

РУССКИЙ ИНВАЛИД



Основана в 1813 г.
Возобновлена в 1992 г.



НОЯБРЬ–ДЕКАБРЬ 2023 г.

№ 11–12 (377–378)



Всероссийская газета

С Международным днём инвалидов!

С НОВЫМ, 2024-м, ГОДОМ!

Здоровья вам, читатели, счастья и благополучия!



● Финал фестиваля «На крыльях мечты», посвященного 35-летию МГО ВОИ, в Центре социальной интеграции Дианы Гурцкая

○ 4–6-я страницы

**Московский
выпуск
№ 117**

● 2–12-я страницы

**Семья
и дети
№ 82**

● 27–29-я страницы

Память сердца



● Надежда Лобанова с награжденными участниками Мини-ралли «Возрождение-2023»

Мини-ралли «Возрождение-2023»

9 декабря минувшего года на севере Москвы, в кварттреке «Формула 7», прошло Мини-ралли «Возрождение-2023», в котором, несмотря на сильный мороз и снегопад, участвовало 20 автомобилей с ручным управлением. Соревнования были посвящены памяти многолетнего председателя клуба МАКИ Ольги Михайловны Виноградовой.

После окончания соревнований в кафе «Огни Севера» состоялась торжественная церемония награждения победителей. В своем выступлении на церемонии новый председатель спортивного клуба инвалидов МАКИ Дмитрий Легейда отметил: «Проведение Мини-ралли «Возрождение-2023» показало, что спортивный клуб МАКИ продолжает свою активную деятельность.

Председатель МГО ВОИ Надежда Валентиновна Лобанова выразила уверенность в том, что вместе с новым руководителем клуб МАКИ получит новое дыхание и стимул для продолжения проведения авторалли и автопробегов по стране.

● Репортаж о мини-ралли будет опубликован в следующем номере газеты

Поздравляем!



● Фотокорреспондент газеты «Русский инвалид» Оксана Смидович – лауреат премии Мэра Москвы имени Николая Островского за 2023 год

○ 8–9-я страницы

Фото Оксаны СМИДОВИЧ

МАСТЕРА ОБУЧАТЬ ИНВАЛИДОВ

Адреса добрых дел

В Москве прошла торжественная церемония награждения победителей Всероссийского конкурса профессиональных достижений «ИнваПрофи». Его участники – работники образовательно-реабилитационных организаций для граждан с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. В четырех номинациях конкурса на всех его этапах участие приняли 443 специалиста из 55 регионов.

Традиционно конкурс «ИнваПрофи» объединяет уникальных специалистов образовательно-реабилитационных организаций. В нем принимают участие педагогические работники организаций для граждан с инвалидностью различного профиля. Ежегодно увеличивается число участников конкурса. В этом году в финал вышли 142 специалиста, из которых были определены 20 победителей и призеров по 4 номинациям.

15 и 16 ноября финал конкурса проходил в стенах единственного в мире инклюзивного вуза – Московского государственного гуманитарно-экономического университета (МГГЭУ).

«Конкурс дает возможность продемонстрировать лучшие педагогические практики в сфере реабилитации, – отметил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков. – Представленные участниками уникальные педагогические технологии позволяют ребятам с инвалидностью получить навыки самостоятельной работы в различных направлениях, реализоваться как творчески, так и профессионально».

Этот важный опыт победителей обязательно будет тиражирован. «Рынок труда в нашей стране разный, заметная роль в нем отведена работающим инвалидам, – подчеркнул научный руководитель МГГЭУ Валерий Рязанский. – Работающий инвалид – это уже снятие части социальной нагрузки с государства. Поэтому вся наша деятельность, в том числе в инклюзивной педагогике, ведется к тому, чтобы быстро и эффективно реабилитировать инвалида: начиная уже с раннего возраста, сделать его трудоспособным человеком, который в состоянии сам себя обеспечить».

В конкурсе «ИнваПрофи» приняли участие педагогические работники реабилитационных образовательных организаций различных типов. Лучшие специалисты определились в четырех номинациях.

Победители конкурса По итогам голосования экспертной комиссии победителями федерального этапа конкурса признаны:

• **В номинации «Педагог – предметник в образовании инвалидов и лиц с ОВЗ»:**

1 место – Машкина Юлия Сергеевна, преподаватель, Новочеркасский технологический техникум – интернат Минтруда России (Ростовская область);

2 место – Терманова Наталья Борисовна, мастер производственного обучения, Иркутский реабилитационный техникум (Иркутская область);

3 место – Никифорова Наталья Леонтьевна, учитель начальных классов, Чебоксарская общеобразовательная школа-интернат

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Чувашская Республика);

4 место – Абраменко Оксана Владимировна, учитель, Волгоградская школа-интернат №2 (Волгоградская область);

5 место – Мельникова Наталья Александровна, преподаватель, Оренбургский государственный экономический колледж-интернат Минтруда России (Оренбургская область).

• **В номинации «Педагог – предметник в специальном образовании инвалидов с ментальными нарушениями»:**

1 место – Пеньковская Тамара Ивановна, учитель, Няганская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Ханты-Мансийский АО);

2 место – Просекова Римма Николаевна, учитель начальных классов, Курганская областная школа дистанционного обучения (Курганская область);

3 место – Григорьева Екатерина Ивановна, учитель, Школа-интернат № 16 (Санкт-Петербург);

4 место – Кольченко Елена Анатольевна, учитель, Троицкий реабилитационно-образовательный центр «Солнышко» (Москва);

5 место – Дегтярева Людмила Владимировна, учитель, Школа для обучающихся по адаптированным образовательным программам №11 г. Балашова (Саратовская область).

• **В номинации «Социально-педагогические и социально-психологические практики в образовании инвалидов и лиц с ОВЗ»:**

1 место – Чуприна Ольга Константиновна, учитель младших классов, учитель-логопед, Зерноградская специальная школа-интернат (Ростовская область);

2 место – Соловьева Елена Викторовна, педагог-психолог, Бежецкая школа-интернат № 1 (Тверская область);

3 место – Прудникова Наталья Борисовна, социальный педагог, Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Вишенки» (Смоленская область);

4 место – Мальцева Оксана Борисовна, педагог дополнительного образования, Реабилитационный центр для «ИнваПрофи-2023» детей и подростков с ограниченными возможностями имени В.З.Гетманского (Белгородская область);

5 место – Шишкина Татьяна Юрьевна, учитель-дефектолог, Якшур-Бодьинская школа-интернат (Удмуртская Республика).

• **В номинации «Социально-педагогические и социально-психологические практики в специальном образовании инвалидов с ментальными нарушениями: коррекция и развитие»:**

1 место – Новоженова Наталья Алексеевна, учитель-дефектолог, Дивеевская школа-интернат (Нижегородская область);

2 место – Андреева Марина Юрьевна, учитель-дефектолог, Школа № 627 Невского района (Санкт-Петербург);

3 место – Сагитова Татьяна Васильевна, социальный педагог, Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями (Республика Татарстан);

4 место – Жукова Галина

Николаевна, педагог-психолог, Полотняно-Заводской детский дом социального обслуживания, (Калужская область);

5 место – Полякова Ирина Владимировна, воспитатель, Ибресинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Чувашская Республика).

Наталья Новоженова, учитель-дефектолог из Дивеевской школы-интерната Нижегородской области – победитель в номинации «Социально-педагогические и социально-психологические практики в специальном образовании инвалидов с ментальными нарушениями» поделилась своими впечатлениями от конкурса: «Атмосфера конкурса замечательная, вся организация продумана МГГЭУ до мелочей. Я рада, что такой конкурс существует. Учителя могут продемонстрировать свой потенциал и перенять опыт других».

МГГЭУ, который распахнул свои двери для проведения финала соревнований «ИнваПрофи-2023» представляет собой уникальный комплекс. Он расположился в Москве в окружении Национального парка «Лосиный остров». Вуз сегодня – это уникальная безбарьерная среда: все входы и выходы здания имеют расширенные дверные проемы и оборудованы пандусами; установлены специальные поручни для удобства передвижения маломобильных студентов; современные комфортабельные лифты. В холле главного корпуса университета студентов встречает электронное информационное табло, приспособленное для использования инвалидами всех нозологий.

С приходом в вуз новой команды во главе с ректором Игорем Михайлёвым проводится переоборудование пространств для учебы и отдыха, в том числе приспособление их для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. В учебный процесс активно внедряются информационно-коммуникационные технологии. Ведущими преподавателями разработаны мультимедийные презентации и электронные курсы лекций. Они используют мультимедийные дидактические материалы: кино – и видеофильмы, электронные аутентичные учебники.

«Одно из приоритетных направлений деятельности МГГЭУ – развитие и совершенствование безбарьерной информационной образовательной среды, – рассказал ректор Игорь Михайлёв. – В университете мы активно применяем специальные технические средства обучения. Это способствует повышению качества подготовки студентов и обеспечивает сопровождение инвалидов и лиц с ОВЗ от их профессиональной ориентации до трудоустройства, последующей успешной адаптации на рабочем месте».

«ИнваПрофи» – ежегодный конкурс. Так что МГГЭУ готов и в будущем году сделать все необходимое для обеспечения бесперебойной работы экспертной комиссии, проведения всех конкурсных процедур.

Артём ВЫСОЦКИЙ

ЗАСЕДАНИЕ

8 ноября в Арт-отеле «Пушкино» состоялось заседание Правления Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов. В работе Правления приняли участие председатели местных районных организаций, члены президиума и сотрудники МГО ВОИ.

С информацией о преобразовании в структуре Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы выступил заместитель руководителя ДТСЗН Алексей Александрович Володин.

Открывая заседание Правления, председатель МГО ВОИ Надежда Валентиновна Лобанова предложила повестку дня для обсуждения актуальных вопросов деятельности МГО ВОИ в 2023 году и планов на будущий, 2024-й год.

Обсуждаемые вопросы касались:

- результатов проверки, проведенной контрольно-ревизионной комиссией МГО ВОИ за 2022 год, о которых рассказала председатель КРК Елена Карелина;

- определения порядка подготовки и сдачи Годовых отчетов и актов КРК для всех местных районных организаций МГО ВОИ за 2023 год и порядка подготовки и сдачи Планов работы местных районных организаций МГО ВОИ на 2024 год, а также утверждения сметы расходов МГО ВОИ на 2024 год. Об этих вопросах доложила соборнику Татьяна Королева.

В рабочем порядке на заседании Правления были рассмотрены организационные и другие злободневные вопросы, в том числе касающиеся предоставления специального транспорта для экскурсий. С информацией о порядке предоставления автобусов для многодневных поездок на 2024 год выступила Надежда Одарича.

Геннадий Викторович Аничкин, президент Фонда поддержки инвалидов Филантроп, рассказал о планах проведения экскурсий по «старой Москве» под руководством квалифицированного экскурсовода, начиная с декабря этого года и в будущем, 2024-м году, а также о возобновлении практики постановки театральных спектаклей в помещении МГО ВОИ. Напомним, что впервые такая постановка спектакля по мотивам рассказов О.Генри состоялась весной нынешнего года в рамках празднования 35-летия МГО ВОИ и была одобрена местными районными организациями МГО ВОИ (об этом газета «Русский инвалид» рассказала в № 5-6-2023 года).

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Алексей Александрович Володин ознакомил участников заседания Правления с процессом преобразования структуры в ДТСЗН в 2024 году. Он информировал о том, что в 2024 году жителей столицы ожидают изменения в системе предоставления социальных услуг.

Обращаясь к участникам заседания, Алексей Александрович Володин сказал:

«Мы вместе с вами – все 365 дней в году. Благодаря деятельности МГО ВОИ все задуманные нами проекты по реабилитации инвалидов осуществились. Мы вместе сделали новые шаги по развитию доступной городской инфраструктуры. В своей работе мы опираемся на лучшие достижения тех сотрудников ДТСЗН, которые в своё время заложили основы социальной защиты москвичей с ограниченными возможностями здоровья. Центры социального обслуживания населения играли важную

роль в оказании помощи нуждающимся людям, особенно пенсионерам, инвалидам, малообеспеченным семьям и другим уязвимым группам населения. Отделения реабилитации работали в Территориальных центрах социального обслуживания по 87 адресам. Теперь эти отделения централизованно войдут в подчинение Московского городского центра реабилитации (МГЦР), который под руководством его директора Ольги Викторовны Михайловой уже выстроил комплексную систему реабилитации. Все сотрудники отделений реабилитации центров социальной защиты переходят на работу в МГЦР.

Временно эти 87 адресов остаются. Но уже будет проведен аудит по их доступности для людей с ОВЗ, в результате которого доступными признаны только 50 отделений реабилитации. Решения по остальным адресам центров социальной защиты будут приниматься в течение 2024 года. В 2024 году нам надо выстроить централизованную систему комплексной реабилитации инвалидов и обеспечения техническими средствами реабилитации инвалидов согласно полученным им картам ИПРА».

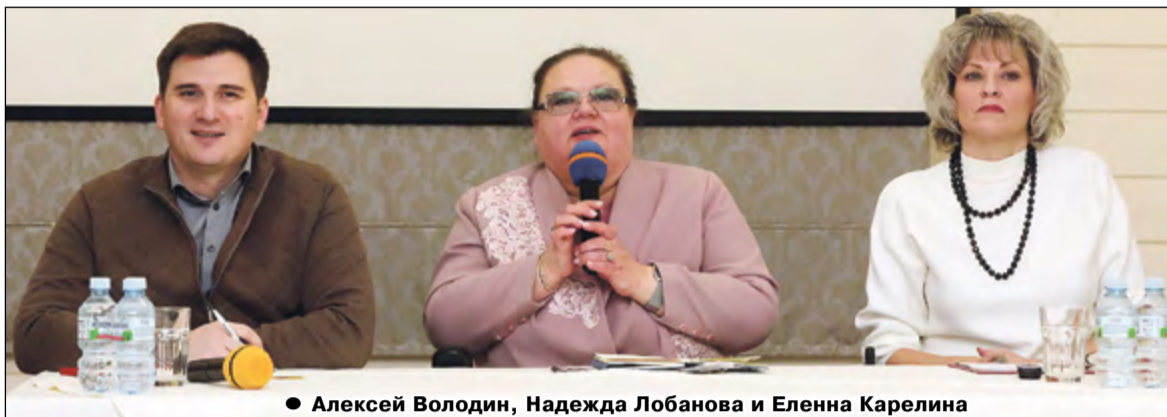
Отвечая на вопросы участников заседания, А.А.Володин дал подробные разъяснения по новой структуре ДТСЗН и новых правил обеспечения инвалидов Москвы средствами технической реабилитации. Он рассказал о том, что сейчас ДТСЗН ежегодно обеспечивает техническими средствами реабилитации триста тысяч московских инвалидов. Но в работе пунктов выдачи технических средств реабилитации были и недостатки. Это касается абсорбирующего белья, которым раньше были забиты пункты выдачи, что снижало качество белья. А поставщики не всегда гарантировали качество и нужные сроки поставки.

«Поэтому, – сказал А.А.Володин, – было принято кардинальное решение, и ДТСЗН открыл в Москве собственный завод по выпуску абсорбирующего белья, которое мы делаем теперь сами. Мы решили организовать и бесплатную доставку этой продукции по адресу проживания потребителя. Заявку на бесплатную доставку можно оформить электронно через Ресурсный центр инвалидов, оставив ее на сайте Ресурсного центра, или по звонку через Кол-центр.

Из-за санкций есть проблемы и в обеспечении москвичей с инвалидностью другими средствами реабилитации от зарубежных производителей. Это касается инвалидных колясок, слуховых аппаратов, ТСР для инвалидов с поражением зрения и других ТСР. Поэтому, – отметил А.А. Володин, – есть планы возможного создания собственных предприятий по их выпуску».

Особый интерес члены местных организаций инвалидов проявили к вопросу о новом порядке проведения компенсаций за технические средства реабилитации, закупленные самостоятельно. В этой связи Алексей Алек-

ПРАВЛЕНИЯ МГО ВОИ



● Алексей Володин, Надежда Лобанова и Елена Карелина



● Голосует Игорь Федотов

Алексей Володин рассказал о Приказе Минтруда России от 26.07.2023 № 603н «Об утверждении Порядка выплаты компенсации за самостоятельно приобретенное инвалидом техническое средство реабилитации (или) оказанную услугу, включая порядок определения ее размера и порядок информирования граждан о размере указанной компенсации». Принято решение определять размер компенсации, которая выплачивается инвалиду за самостоятельно приобретенное техническое средство реабилитации, по средневзвешенной цене по федеральному округу за прошлый год.

Однако, как выяснилось, эти цены не соответствуют тем расценкам, по которым ТСР уже были закуплены москвичами летом этого года и по которым компенсация еще не была произведена. Руководители ДТСЗН ведут обсуждение этого вопроса со своими коллегами из Министерства труда и социальной защиты РФ.

«В любом случае свои обязательства ДТСЗН выполнит по всем заявлениям на компенсацию за самостоятельно закупленные технические средства реабилитации, - заверил участников заседания Алексей Александрович Володин. - Выполнение действующих социальных обязательств, адресный подход к москвичам, которым нужна социальная поддержка, расширение доступности и повышение качества социальных услуг является одним из ключевых аспектов и приоритетов в работе ДТСЗН».

Завершая заседание Правления, Надежда Валентиновна отметила, что инвалиды МГО ВОИ с пониманием отнеслись к плану преобразования структуры ДТСЗН города Москвы, так как его целью является повышение эффективности и доступности социальной поддержки для инвалидов Москвы.

Елена СМИДОВИЧ
Фото
Оксаны СМИДОВИЧ



● Алексей Володин



● Надежда Северьянова



● Геннадий Аничкин

БОЛЬШЕ УЛЫБАЙТЕСЬ,

2023 год стал юбилейным и для Всероссийского общества инвалидов, и для Московской городской организации ВОИ, которая старше всероссийской почти на 3 месяца. Марафон праздничных мероприятий, посвященных 35-летию МГО ВОИ, завершился фестивалем «На крыльях мечты», который прошел 30 ноября 2023 года в Центре социальной интеграции Дианы Гурицкая.

Из множества претендентов для участия в очном этапе фестиваля жюри отобрало 10 жителей Москвы и 5 представителей регионов России, показавших самые яркие примеры самореализации людей с разными формами инвалидности в бизнесе, социальном предпринимательстве, спорте, искусстве, общественной деятельности, семье. Большинство из них в этот вечер вышли на сцену уютного зала Центра Дианы Гурицкая и рассказали свои истории, каждая из которых может стать мотивационным импульсом для любого человека, как с инвалидностью, так и без нее.

В своем приветствии участникам и гостям фестиваля помощник председателя МГО ВОИ Надежда Николаевна Северьянова особо отметила: «Как приятно смотреть на замечательных молодых финалистов! Все они такие счастливые, такие талантливые! И совсем не важно, какая группа инвалидности у нас в розовых справках». Она напомнила давнюю мудрость: «Я не могу изменить направление ветра, но могу так поставить свой парус, чтобы он принес меня к назначенной цели».

Эта фраза вполне могла стать девизом этого форума.

Фестиваль открылся зажигательным танцем в исполнении членов клуба адаптивных видов спорта «Фламинго» Ольги Гомбоевой, Ольги Кузнецовой, Алены Конековой и Анны Денисовой. Это яркое начало задало тон всему вечеру!

Однако музыкальная часть фестиваля этим не ограничилась. Его украсили дуэт солистки группы Hi-Fi Марины Дрожжиной и Аллы Нурмагомедовой, а также несколько номеров в исполнении певицы на коляске, полуфиналистки проектов «Успех» на СТС и «Новая звезда 2023», вице-мисс Международного конкурса красоты «Невская краса – 2018», лауреата



● Поёт Софья Бабич

Воплощение мечты!

*«Я не могу изменить направление ветра,
Но могу так поставить свой парус,
чтобы он принес меня к назначенной цели.»*

международных вокальных конкурсов, серебряного призера международного турнира по большому теннису Софьи Бабич.

А ведущими вечера стали тренер по публичным выступлениям Даниил Осипов и участница клуба «Фламинго» Ольга Гомбоева.

Мы —

часть Вселенной!

Открыла парад участников Анна Сченстная – профессиональная спортсменка, двукратная рекордсменка России (2009 год) по плаванию на дистанции 400 метров вольным стилем, 18-кратная чемпионка России, победитель Всемирных игр IWAS 2013 года среди лиц с ампутацией (два серебра, бронза). В 2014 году она завершила карьеру в профессиональном

спорте, затем окончила Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, стала мотивационным спикером, психологом и коучем.

Анна родилась с недоразвитием ноги. Подростком перенесла тяжелую психологическую травму из-за неудачной попытки сделать большую ногу более-менее «нормальной». Позже стала носить протез. С 14 лет серьезно занялась плаванием, но, несмотря на все успехи, чувствовала: это – не ее. Мир спорта очень жесткий, а она слишком любила жизнь со всеми ее радостями!

В университете она познакомилась с будущим мужем и поняла, что может не только любить, но и быть любимой. Итог – счастливая семья и двое детей. «Мы все – часть вселенной, и каждому из нас в ней отведена уникальная и очень красивая роль, – утверждает Анна. – К сожалению, мы сами часто об этом забываем». Как и остальные участники фестиваля, она пожелала всем слушателям поверить в себя и смело идти за своей мечтой.

И это – далеко не единственная счастливая женская судьба среди историй фестиваля.

Алеся Гусарова в 15 лет не только получила тяжелую травму в аварии, но и оказалась практически одна. «Вначале были бесконечные врачи, рентгены, больницы, операции, реабилитации, – вспоминает она. – Коляска стала для меня возможностью сбежать из больничных стен, гулять, тусить. Тогда я уже точно понимала, что не встану, но коляска стала не приговором, а спасением от заточения».

А потом пришлось осваивать независимую жизнь в родной квартире... Алеся справилась: получила высшее образование, сдала на права, села за руль, устроилась на работу. «Встретила серьезного парня, мы начали строить настоящую семью и задумались о детях.

Но увы, мне поставили страшный диагноз – бесплодие». 5 лет борьбы, операция – и на свет родилась прекрасная девочка. Спустя два года появился и сын. А вместе с ним – новая проблема: «запретительный вес», более 100 кг.

Чтобы решить ее, Алеся пошла в паравелоспорт – и не только похудела на 42 кг, но и стала чемпионкой России. Сегодня у нее уже трое детей, и вместе со вторым мужем (первый не выдержал активности жены и стал просто другом) они ждут четвертого! «Я очень люблю свою семью, свой спорт и свою жизнь, – признается Алеся и говорит, обращаясь к слушателям. – Не бойтесь испытаний! Они делают нас сильнее, они учат нас бороться и побеждать!»

Трогательный ролик со своей историей подготовила для фестиваля Ирина Яковенко – мама троих детей, основатель фитнес-студии MyBodyTec, модель на неделях высокой моды в Москве, общественный деятель из Барнаула. После аварии она тоже передвигается на коляске, но не перестала любить себя и жизнь, активно участвовать в делах социума.

Беру от жизни всё!

Уроженец Омска Святослав Часенко тоже получил травму в результате ДТП и 13 лет передвигается на коляске. Не растерялся – стал репетитором по математике.

Активно занимается общественной деятельностью. Был членом общественной палаты Омской области и председателем комиссии по вопросам детской и молодежной политики. Активно занимался вопросами создания доступной среды. Полтора года вел на региональном канале рубрику «Доступная среда» и «Это полезно знать» в передаче «На равных», рассказывающей о людях с инвалидностью.

Осенью 2016 года переехал на машине за рулем в Москву. «С тех пор активно путешествую со своей супругой, побывали более чем в пяти странах, – сообщил Святослав. – Только за последние два года посетили более 10 городов на

машине, а за этот год я 5 раз был на море».

«Это в 5 раз больше, чем я!» – с нескрываемым изумлением откликнулся ведущий...

«Я беру от жизни всё!» – подытожил Часенко свою историю. – Использую все возможности и стараюсь помогать другим».

На фестивале выступали не только те, кто находился в столице. По видеосвязи к зрителям обратилась Анастасия Немец, депутат Екатеринбургской городской думы, зампред комиссии по местному самоуправлению, председатель комиссии по этике. Из-за заболевания спинного мозга Анастасия передвигается на коляске, но не собирается сидеть дома в четырех стенах. Она работала логистом в транспортной компании, а затем стала диспетчером МЧС. «Для меня самое важное – быть полезной обществу», – подчеркивает Анастасия.

Она стала активистом Общероссийского народного фронта и в 2016 году – региональным куратором проекта «За честные закупки». Вскоре ее избрали сопредседателем регионального штаба ОНФ. А сейчас она реализует проект «Сила добра», направленный на социализацию детей с инвалидностью в общество. «Если ты любишь свою работу, то никогда не будешь работать!» – уверена Немец, и с этим парадоксом трудно не согласиться.

По видеосвязи принял участие в смотре и Ибрагим Ибрагимов – техник-протезист, основатель протезной мастерской. 13 лет назад он пострадал в результате теракта в Ставрополе, и с тех пор ходит на протезе. Сегодня он полностью адаптировался к новым условиям жизни и видит свою миссию в том, чтобы помочь в этом другим людям. «Найдите себя нового, и, поверьте, вам откроются новые возможности!», – заверяет Ибрагим.

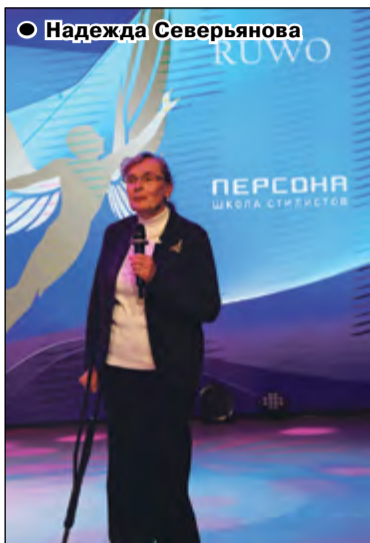
Верит в себя и координатор проекта «В темноте», личный помощник и ассистент тренера Сергея Нестеренко, автор книги «Исследователь моей жизни» Дарья Тарасенко.

Она утверждает: «Вся наша сила



● Ольга Гомбоева и Даниил Осипов

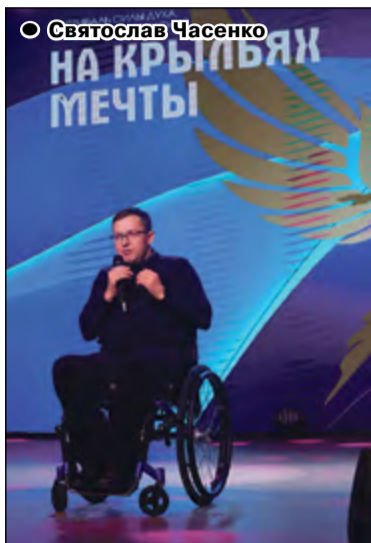
И ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!



● Надежда Северьянова



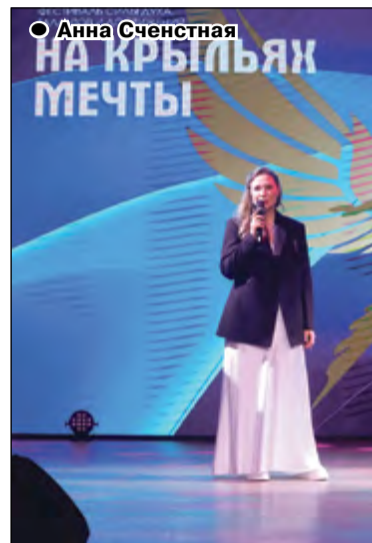
● Сергей Баринov



● Святослав Часенко



● Анастасия Диодорова



● Анна Сченстная

внутри нас, надо лишь увидеть её».

Даша родилась с ДЦП, жила в маленькой деревне в Оренбургской области, но это не делало ее жизнь тусклой. «Танцы, рисование, познание себя – всё это я делала для того, чтобы доказать себе: «Я смогу! Я справлюсь!» – признается девушка. Она приехала учиться в Москву и однажды встретила человека, который показал: результат можно достичь не только через усилие, но и через наслаждение. Так в ее жизни появились практики «В темноте», которые научили ее спокойствию и уверенности. И сегодня Дарья убеждена: любая мечта может стать достижимой, если человек верит в свои силы!

Свой секрет успеха – и у коуча, юриста, эксперта по защите персональных данных и вдобавок отличного семьянина Сергея Семина. Он уверен: «Только позитивные мысли, правильно поставленные цели, действия через ежедневный и тяжелый труд приводят к результату». Семин родом из города Новомосковск Тульской области. С 5 лет занимался футболом. «Для меня футбол был не просто спорт, а смысл жизни», – признается Сергей.

В 15 лет он твердо решил стать профессиональным футболистом. Но судьба распорядилась по-другому. Все началось с незначительной боли под правой лопаткой, потом ноющие боли увеличивались и через 2 недели вдруг отказали ноги...

Врачи долго не могли поставить диагноз. С мечтой снова вернуться на поле пришлось расстаться, но юноша выстоял. Он окончил школу на дому, затем заочно Юридический колледж Российской секции международной полицейской ассоциации по специальности «Правоведение». А потом, перебравшись, вопреки советам родителей, в столицу, окончил Москов-

ский государственный гуманитарно-экономический университет и аспирантуру того же вуза. В дальнейшем проходил профессиональную переподготовку по программе «Практическая психология в бизнесе» в НИУ «Высшая школа экономики».

«Ограниченность в движении не помешала мне продолжать заниматься спортом, а именно настольным теннисом, армрестлингом и стрельбой из лука, – утверждает Сергей. – Я работаю в центральном аппарате Сбера, создал общественную организацию инвалидов «Центр МИРА», женат на прекрасной институтской любви и у нас прекрасные дети – сын и дочка. Вместе пережили две ипотеки, хотя многие утверждали, что ипотеку людям с инвалидностью не дают. Каждый день я самостоятельно убираю коляску в автомобиль, и мчу к решению задач для достижения целей».

Семин предлагает слушателям следовать в жизни трем принципам.

«Первый – мышление через благодарность тому, что имеешь сейчас. Второй – цель через действие. Нужно обязательно действовать ради достижения цели и принимать неудачу как жизненный опыт. Третий – планирование через гибкость. Планы могут меняться, и это нормально!».

На чудеса способен каждый!

Не секрет, что для некоторых людей с инвалидностью спорт становится главным делом жизни. Были такие и на фестивале «Крылья мечты».

Сегодня Сергей Баринov – заслуженный мастер спорта, дву-

кратный чемпион мира и Европы, десятикратный чемпион России по фехтованию, один из лидеров паралимпийской сборной России по этому виду спорта. Тяжелую травму шейного отдела позвоночника он получил в 21 год – в армии, за месяц до демобилизации...

«Благодаря оперативности своих товарищей, был незамедлительно доставлен в госпиталь к великолепному нейрохирургу подполковнику медицинской службы Юрию Николаевичу Васильчуку, который вытащил меня с того света, – вспоминает Сергей. – По результату операции, осмотрев меня, врач сказал всем присутствующим, что этот здоровяк справится. Впоследствии мне был поставлен диагноз: полная потеря движений в ногах и частичная в руках с отсутствием чувствительности в конечностях»...

Четыре года по шесть часов в день он занимался по методике Дикюла. В итоге сел на коляску, разработал руки и стал гораздо самостоятельней. А в 2007 году, попав на соревнования фехтовальщиков-паралимпийцев, понял, что это – его дело. «И вот я уже 15 лет в сборной России. Много где в мире побывал, много чего удалось увидеть, – подводит итог атлет. – За это время получил звание Заслуженный мастер спорта России и очень этим горжусь. Стал первым в России двукратным чемпионом мира в Париже, двукратным чемпионом Европы в Страсбурге. Четыре раза выигрывал самый престижный кубок – золотую «Саблю Килинского» в Варшаве. Десять раз становился Чемпионом России, имею множество других наград, серебряных и бронзовых. До сих пор продолжаю выступать за Москву и сборную. На прошедшем чемпионате России в Уфе в свои 53 года завоевал две бронзовые награды, оставаясь в велико-



● Слово - Надежде Лобановой

лепной форме. Поэтому никогда не падайте духом, боритесь, добивайтесь поставленных целей, и Господь вознаградит вас. Даже, казалось бы, из такой безвыходной ситуации, как у меня, есть выход, надо только поверить в себя и сделать первый шаг».

Не менее сложный путь к победам оказался и у хрупкой девушки Анастасии Диодоровой. Она – заслуженный мастер спорта, серебряный призер паралимпийских игр, чемпион мира и Европы по плаванию. В 3 года Настя получила электротравму, в результате которой потеряла не только кисти рук, но и память. Все детство провела в больнице. Было множество операций, последняя – в 11 лет. Девочка научилась делать все ногами – играть, писать, рисовать... Училась в обычной общеобразовательной школе и в отношениях со сверстниками всё складывалось нормально.

С 5 лет, по инициативе отца, девочка занималась плаванием. В 2003 году 13-летняя Анастасия

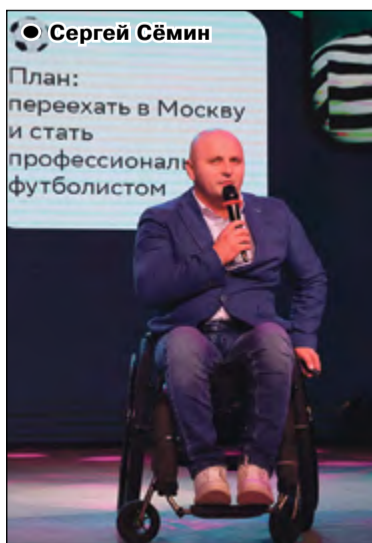
стала второй на московских соревнованиях «Открытая вода», куда приглашали всех детей с инвалидностью. Так началась ее спортивная карьера. А через 5 лет, в Пекине, Диодоровой удалось завоевать серебряную медаль. Казалось бы, всё складывается удачно. Однако в 2012 году в Лондоне спортсменка осталась без медалей. Но не опустила рук, решив взять реванш на Паралимпийских играх в Бразилии в 2016 году. Однако туда российскую сборную попросту не пустили...

Анастасия признается, что это было для нее самым тяжелым ударом. Она продолжала выступать, окончила физкультурный университет по специальности специалист по адаптивным видам спорта и магистратуру по специальности спортивный менеджмент, но что-то было потеряно – казалось, навсегда. Однажды на отдыхе попробовала фридайвинг – и влюбилась в него. «Оказывается, можно полу-

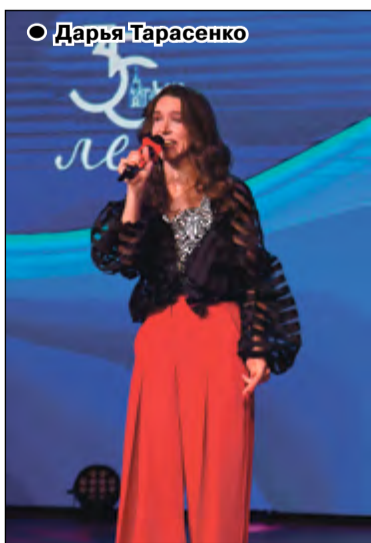
(Окончание на 6-й стр.)



● Алла Нурмагомедова



● Сергей Семин



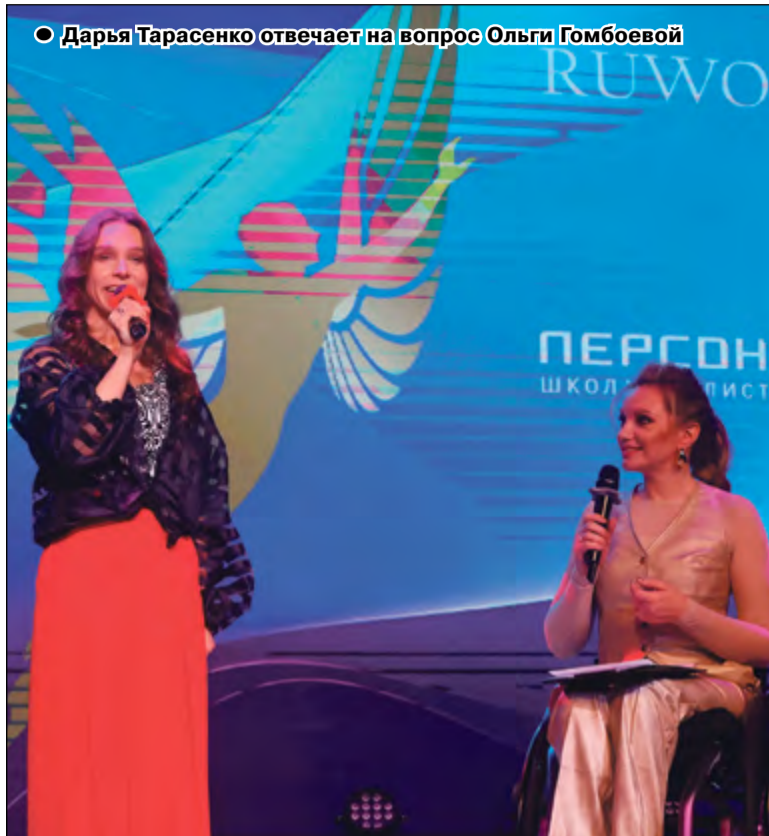
● Дарья Тарасенко



● Сергей Блинов



● Алеся Гусарова



● Дарья Тарасенко отвечает на вопрос Ольги Гомбоевой



● Танцоры из клуба «Фламинго»

БОЛЬШЕ УЛЫБАЙТЕСЬ, И ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!

(Окончание.
Начало на 4-й стр.)

чать хорошие результаты без перенапряжения и нервных срывов!» – поняла она. И совсем недавно завоевала на первом чемпионате мира по фридайвингу среди инвалидов сразу три золотых и одну серебряную медаль в разных дисциплинах! Так давняя мечта Анастасии неожиданно осуществилась!

Завершил этот длинный марафон блогер с 18 тысячами подписчиков Сергей Блинов. Жизнь этого парня из Серпухова разделилась на «до» и «после» в 2015 году. В 23 года молодой человек попал в тяжёлое ДТП и потерял способность ходить. Однако Сергей не только преодолел жизненные невзгоды, но и стал примером для окружающих. Он пришел в клуб «Фаворит» при местной организации ВОИ, занялся спортивными танцами на колясках и быстро стал призером чемпионата России по танцам на колясках. Важную роль в его жизни играет и спорт. А еще Блинов – борец за доступную среду и просто очень обаятельный, жизнерадостный парень. Он уверен: на чудеса способен каждый. Надо только постараться.

Вишенка на торте

Рассказы героев фестиваля так вдохновили зал, что, казалось, люди готовы слушать их снова и снова. Но тут слово взяла председатель МГО ВОИ Надежда Валентиновна Лобанова. Она назвала фестиваль «вишенкой на нашем торте». «У нас было столько мероприятий, приуроченных к 35-летию организации! Но этот фестиваль получился просто незабываемым. Ваши истории – отличная мотивация для других инвалидов, ведь после получения инвалидности жизнь не останавливается, – подчеркнула она и дала свой совет: – Больше улыбайтесь, больше смейтесь – и жизнь будет еще краше!»

Трудно что-либо добавить к этой оценке, кроме, пожалуй, одного. Вечер в центре Дианы Гурцкая наглядно показал: такие встречи очень нужны людям, особенно – молодежи и тем, кто недавно получил инвалидность. Поэтому было бы очень хорошо, если бы фести-

валь «На крыльях мечты» стал традиционным. Тем более, что у него уже появились хорошие друзья. Так, благодаря специалистам Школы стилистов «Персона» и одежде, предоставленной модным брендом RUWO, все его участницы выглядели, как представительницы высшего света. И это им очень шло!

Думается, объединив усилия этих и других партнеров, можно превратить этот фестиваль в марафон мотивационных спикеров с инвалидностью, который наверняка будет популярен!

Екатерина ЗОТОВА
Фото
Оксаны СМИДОВИЧ



● Счастливые финалисты с Надеждой Лобановой



Наперекор судьбе

«ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!» Инклюзивная премия для особенных горожан

В столице прошло уникальное мероприятие для жителей и выпускников социальных учреждений – вручение инклюзивной премии и модный показ «Живут же люди!». Премия, организованная Центром сопровождаемого проживания «Гурьевский», подвела итоги наиболее ярких достижений жителей социальных учреждений за 2023 год.

Столичный Центр сопровождаемого проживания «Гурьевский» открылся в феврале 2021 года. Это учреждение для молодых людей с ментальными особенностями, которое помогает получить необходимые навыки социальной адаптации.

Сейчас в центре проживают 120 студентов. После освоения индивидуальной программы подготовки все они смогут жить самостоятельно или с минимальной поддержкой.

В торжественном мероприятии приняли участие более 50 участников из 12 социальных домов. Они продемонстрировали творческие номера, над подготовкой которых трудились в рамках лекций и практических занятий в «Гурьевском».

«За несколько месяцев мы проделали большую работу, – говорит менеджер проектов центра сопровождаемого проживания Мария Лавриненко. – Цель курсов – полное преобразование человека, смена образа, привычек, новый взгляд на самого себя. Ребята обучались танцам и дефиле, в результате у многих изменилась походка, осанка, они стали больше внимания уделять своему виду. А специалисты по этикету, нутрициологи, стилисты учили молодых людей тому, как вести себя в обществе, как преобразиться».

Для людей с особыми потребностями премия «Живут же люди!» стала не только возможностью отметить свои достижения, но и шансом почувствовать себя активными участниками важного общественного события. Название инклюзивной премии выбрано в честь нефор-



● Заместитель руководителя ДТСЗН города Москвы Оксана Владимировна Шалыгина приветствует участников фестиваля

мального девиза «Гурьевского». Этот лозунг выражает идею, что люди с ментальными особенностями живут не просто полноценной жизнью, но и достигают значительных личных успехов.

В этом году 76 выпускников столичных социальных учреждений успешно завершили программы подготовки к самостоятельности (за последние два года – 136 человек). Они создают семьи, усердно работают и поддерживают связь с друзьями. Инклюзивные проекты становятся стимулом для их дальнейшего развития.

«Важно, чтобы человек, который хочет преодолеть и покорить свою вершину, чувствовал поддержку. Вот для этого есть мы, есть награды за достижения. И мы идем дальше!» – говорит директор центра сопровождаемого проживания Ирина Шпитальская.

На премии был организован модный показ, во время которого особенные модели представили яркие образы, разработанные индивидуально для каждого. Дефиле прошло совместно с Академией стиля Кеупе и при участии стилистов из команды Вячеслава Зайцева. На подиум вышли 20 членов клуба «Преобразование» из социальных учреждений Москвы. Для многих участников этот выход стал новым

и захватывающим опытом.

Самые впечатляющие проекты и достижения года были отмечены в четырех категориях: «Преобразование», «Музыка», «Спорт» и «Путешествия». Алексей Кокарев, выпускник Социального дома «Люблино», был признан лауреатом в области спорта за выдающиеся успехи: он занимается флорболом, большим теннисом и катается на велосипеде. В этом году Алексей также присоединился к команде адаптивного хоккея Pride и уже выступил на нескольких спортивных турнирах.

Другой выпускник Социального дома «Люблино», Дмитрий Кирпичев, удостоен премии за музыкальные достижения. Талантливый молодой человек, как и его друг, увлекается спортом, танцами, мотоциклами и походами. Несмотря на насыщенный график, он всегда находит время для игры на гитаре, виртуозно исполняя любимые мелодии и занимаясь написанием собственной музыки.

«Было очень неожиданно. Я выступал на премии, готовился к танцу за кулисами, а меня ребята толкают – выходи на сцену. Оказывается, мне вручают премию. Конечно, очень приятно и неожиданно! До последнего не знал, что получу ее», – поделился выпускник социального дома «Люблино» Дмитрий Кирпичев.

Молодая пара Анастасия Ака-

ман и Владислав Кусакин из Социального дома «Обручевский» были награждены за лучшее преобразование. На протяжении нескольких месяцев они посещали уроки по этикету и стилю, изучали навыки подбора одежды и ухода за собой, чтобы уверенно чувствовать себя в обществе. На церемонии награждения пара произвела самое сильное впечатление на зрителей.

Четверо студентов из Центра сопровождаемого проживания «Гурьевский» получили приз за самое яркое и смелое путешествие года – они поднялись на вершину горы Мят-Лоам и прошли автономным пешим походом более сотни километров вдоль побережья Сахалина. Игорь Бегенцов, Владимир Гуляев, Никита Золотухин и Владимир Жариков разделили между собой эту награду так же, как они делили трудности путешествия. Такие приключения – это не просто развлечение, а настоящий урок самостоятельной жизни, который ребята успешно преодолели. Премию молодым людям вручили гиды, с которыми они отправлялись в поход, а также легендарный путешественник, телеведущий и журналист Андрей Понкратов.

Неожиданным событием на церемонии стал момент, когда выпускник Социального дома

«Люблино» Виктор Коваль вышел на сцену и обратился к своей девушке Оксане. Пригласив подругу поддержать его, молодой человек встал на колени, протянул ей кольцо и задал самый важный вопрос. Оксана, также выпускница Социального дома «Люблино», ответила на предложение согласием, сказав, что в этот день сбылась ее самая заветная мечта.

Лауреаты премии получили сертификаты на смену образа, спортивную амуницию, сертификат на покупку музыкальных инструментов и памятные статуэтки. Но главной наградой стало признание талантов и усилий, которые помогают ребятам стать полноправными, яркими членами общества. Особенности москвичи чувствуют свою востребованность, погружаются в то, чем живут горожане. И это важный результат работы специалистов социальной сферы.

Так прошло одно из самых ярких и важных событий года, совмещающее искусство, творчество и успехи особенных москвичей. Столичная практика сопровождаемого проживания дважды была признана Министерством труда и социальной защиты РФ лучшей в стране.

Иван КУЗНЕЦОВ
Фото автора



○ На сцене - Павел Стукалов и Марина Бережная



○ Выступает участница церемонии вручения инклюзивной премии «Живут же люди!»

Поздравляем!

Вот уже три десятка лет вы, наши читатели, смотрите на мир ее добрым и внимательным взглядом! Одинаково успешно она снимает торжественные мероприятия и дружеские посиделки, концерты и спортивные состязания, портреты ветеранов и детские игры.

Мы привыкли видеть ее нагруженной фотокамерой, в непрерывном движении, но в этот раз Оксана тихо сидела без камеры в первом ряду, среди других лауреатов.

Церемония вручения премий началась с музыкального приветствия незрячего певца и мультиинструменталиста, участника проекта «Голос», лауреата всероссийских и международных конкурсов Алексея Герашенко. Всю церемонию на сцене провела президент РОО «Объединение переводчиков жестового языка» Лидия Ионичевская, которая переводила всё сказанное на русский жестовый язык. Это было нужно многим зрителям, в том числе и нашей Оксане!

Первой слово взяла председатель конкурсной комиссии по присуждению премии Мэра Москвы имени Николая Островского Наталья Валерьевна Крель. Она напомнила о долгой истории премии. Международная премия Николая Островского писателя в 2004 году и просуществовала до 2017 года. Ее соучредителями были музей Николая Островского, общественное объединение «Фонд содействия укреплению законности и правопорядка», Нацио-



● На церемонии вручения Премии. В коляске - Ирина Гордеева, стоят - слева направо: Барбора Воротынцева, Наталья Крель, Игорь Думенко, Елена Мясникова, Наталья Погосян, Оксана Смидович, Сергей Родин, Тамара Фёдорова, Анна Ефремова

«МЫ НАГРАЖДАЕМ ЛУЧШИХ ИЗ ЛУЧШИХ»

4 декабря в московском Государственном музее А.С.Пушкина прошла торжественная церемония награждения лауреатов премии Мэра Москвы имени Николая Островского за 2023 год.

Для газеты «Русский инвалид» это событие имеет особое значение.

В этом году в номинации «За стойкость, духовные силы и значительные достижения в различных сферах жизнедеятельности» одним из двух победителей стала Оксана Владимировна Смидович, бессменный фотокорреспондент нашей редакции.



нальная Ассоциация объединений офицеров запаса Вооруженных сил «МЕГАПИР» и Союз Ветеранов Государственной безопасности. Главной целью премии было стремление обратить внимание общественности на тех, кто каждый день вынужден совершать героические поступки.

С 2018 года премия изменила учредителя и стала премией Мэра Москвы. «С этого момента у премии появилось второе дыхание, — отмечает Наталья Крель. — У нее повысился статус, а главное — появилась возможность больше поддерживать наших победителей. Ведь сегодня для запуска любого проекта, кроме энтузиазма, нужны и немалые средства».

При этом председатель конкурсной комиссии особо подчеркнула огромный вклад каждого лауреата в культурную и общественную жизнь страны. Каждый год их сообщество увеличивается на 10 новых победителей. При этом, как призналась Наталья Крель, комиссия не раздает механически премии в каждой из 10 номинаций. «Нам важно, чтобы наши победители ни у кого не вызвали сомнения. Мы награждаем лучших из лучших, тех, кто демонстрирует действительно выдающиеся достижения». Поэтому в одних номинациях победителя может не быть, зато в других награду получают сразу несколько номинантов.

Собравшихся приветствовал и представитель организатора премии Мэра Москвы имени Николая Островского, министр Правительства Москвы, руководитель Департамента культуры города Москвы Алексей Анатольевич Фурсин. Он отметил мужество и величайшую силу духа каждого из лауреатов. «Я вижу здесь людей с неограниченными возможностями, которые, несмотря на трудности, продолжают творить, созидать, заниматься спортом и помогать делать это другим людям».

Напомним, что сегодня в Москве активно развивается безбарьерная среда, Алексей Анатольевич признал, что это — лишь часть работы. «Главное — чтобы мы сами «безбарьерно» относились к людям с инвалидностью, помогли им реализовать себя в различных направлениях. Пусть сегодняшняя премия будет подтверждением того, что мы ценим вас и готовы еще больше помогать вам», — подчеркнул Алексей Фурсин.

Затем он вместе с Натальей Крель и директором Государственного музея — культурного центра «Интеграция» имени Н.А.Островского Игорем Думенко приступил к вручению премий.

В этом году премии получили:
• «За выдающиеся достижения в изобразительном искусстве» — художник с ДЦП Юрий Гаврин;

• «За выдающиеся достижения в исполнительском искусстве» — ведущий актер Театра мимики и жеста Сергей Родин;

• «За выдающиеся достижения в литературе и публицистике» — писатель, кандидат искусствоведения, доцент кафедры истории театра и кино РГУ Петр Воротынцев и политический деятель, депутат Госдумы 3-го и 6-го созывов, с 2016 года — депутат Московской областной Думы, заместитель председателя Комитета по социальной политике и здравоохранению, а также член Союза писателей России, поэт, автор трех стихотворных сборников Владимир Вшивцев;

• «За стойкость, духовные силы и значительные достижения в различных сферах жизне-



• Игорь Думенко, Елена Мясникова, Наталья Крель



• На церемонии вручения Премии – Юрий Гаврин (в коляске) и сопровождающий его Александр Мудряк – лауреат премии Мэра Москвы имени Николая Островского за 2022 год, актер и создатель кукольного театра «Котофей»

деятельности» премию, помимо Оксаны Смидович, получила гид и участница инклюзивных проектов Елена Мясникова;

• «За активную деятельность в области организации совместного отдыха детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья в среде сверстников, не имеющих таких ограничений» — тренер юниорской сборной России по бадминтону среди глухих спортсменов Анна Ефремова;

• «За существенный вклад в создание условий для всестороннего развития людей с ограниченными возможностями здоровья в сфере культуры и искусства» — организатор культурных проектов Всероссийского общества глухих Тамара Федорова, президент Московской федерации спортивных танцев на инвалидных колясках Ирина Гордеева и художественный руководитель театра «Мирт» Наталия Оралова.

Некоторые лауреаты не смогли лично присутствовать на награждении. К примеру, театр «Мирт», который скоро отметит четвертьвековой юбилей, сейчас находится на гастролях в Краснодарском крае. Поэтому вместо Наталии Ораловой награду принял артист театра Игорь Королев. Поздравить своих коллег и друзей пришел заведующий отделом культуры Всероссийского общества глухих Дмитрий Жевжиков.

Большинство лауреатов в ответном слове ограничились краткими благодарностями. А Владимир Вшивцев прочитал одно из своих стихотворений. В нем есть такие строки, прозвучавшие, как призыв ко всем, кто собрался в зале:

Не важно, пишешь ты или нет,
Понять обязан ты душою,
Что впереди – желанный свет,
Тебя зовущий за собою...

Церемония награждения завершилась небольшим концертом, в котором выступили воспитанница клуба «Дуэт» Нурсина Галиева и ансамбль жестовой песни.

Екатерина ЗОТОВА
Фото
Андрея БОГАТЫРЕВА
и Юрия ЧЕРНИЧЕНКО



• Выступает Владимир Вшивцев



• Слева направо: Дмитрий Жевжиков, Оксана Смидович, Сергей Родин и Тамара Фёдорова

ТОРЖЕСТВА НА ХАМОВНИЧЕСКОМ

В общество инвалидов столичного района Хамовники я вступил в далеком уже 1990 году. От того времени в памяти остались знаменитые «ножки Буша», финская тушенка в жестяных банках, рубашки формата «секонд-хэнд» и бесплатная парикмахерская.

Не стерлись из памяти и имена заботливых пожилых женщин – активисток того времени.

Перерыв ровно в двадцать один год закончился, и я снова окунулся в общественную жизнь местной районной организации «Хамовники» МГО ВОИ.

Вспомнить день Бородина...

Приглашение поехать на экскурсию от Хамовнического общества инвалидов поступало регулярно, но все как-то не получалось. Наконец, пришла эсемеска (в местной районной организации инвалидов, помимо общего ватсап-чата, есть еще и такой способ связи) о поездке на экскурсию в Можайский район с посещением легендарного Бородинского поля.

Отказаться от такой поездки не смог! Тем более, как оказалось, Московская городская организация ВОИ заказывает для таких экскурсий комфортабельный современный автобус.

МГО ВОИ всячески поощряет и развивает подобный «социальный туризм». Началось это еще в конце восьмидесятых годов, когда происходило организационное оформление столичного инвалидного движения. Все местные районные организации с удовольствием сегодня также пользуются этой возможностью и регулярно посещают культурные и исторические места Подмосковья. Хамовники – не исключение.

«Смотрю и выбираю интересные места в Подмосковье, куда можно было бы съездить одним днем, – рассказала заведующая культурным сектором местной районной организации МГО ВОИ Галина Борисовна Жданова. – Главное условие – достопримечательность должна быть в радиусе не более ста пятидесяти километров от Москвы. Везде идут нам навстречу. Нигде не отказывают».

По дороге в Можайский район разговорился с соседом по автобусу. «Конечно, многие из нас неоднократно посещали Бородино, но для каждого россиянина это знаковое место и мы рады возвращаться сюда вновь и вновь», – говорит Владимир Кадров.

Первой остановкой на нашем пути был Ново-Никольский Собор, расположенный на территории бывшего Можайского Кремля. Собор стоит на высоком кремлевском холме, с которого открывается вид на город. Как и у всякого культового сооружения в нашей стране у можайского Ново-Никольского Собора непростая судьба. В советское время, например, в соборе была открыта трикотажная фабрика. В 1994 году Ново-Никольский Собор был снова передан верующим. В настоящее время идет его реставрация.

Многие можайские многоэтажки расписаны граффити на тему Бородинского сражения. Есть в Можайске и Дворец спорта «Багратион». Невольно вспоминаешь рассказы по русской истории на Пятом канале Владимира Мединского, который прекрасно разбирается в теме Отечественной войны 1812 года. Поэтому завернув на можайский молокозавод за молочной продукцией, наша группа отправилась на Бородинское поле.

Ноябрьский снег повалил хлопьями, и уже к Музею Бородинской битвы мы подходили примерно в тех же условиях, как и покидающая Москву французская армия. Отогревалась группа активистов Хамовников в музее «Бородинское поле», где собрана самая подробная информация с потрясающими артефактами, собранными на

самом поле сражения, и современной реконструкцией.

Последняя наша остановка, уже в ноябрьских сумерках была в Спасо-Бородинском монастыре, где Мария Михайловна Тучкова, вдова генерала, увековечила память о героях Бородина, построив на месте гибели супруга церковь. Позднее из нее вырос Спасо-Бородинский женский монастырь.

Торжество в «Форпосте»

Интересные и познавательные экскурсии – только одно из направлений деятельности Хамовнической местной районной организации МГО ВОИ. Побывав на следующий день на юбилейном вечере в честь тридцатипятилетия ВОИ, я получил более полную картину разнообразной деятельности этой организации.

Торжество состоялось в помещении социально-педагогического комплекса «Форпост в Лужниках», где проходит множество мероприятий для людей с инвалидностью на протяжении уже многих десятилетий. Как всегда, по поводу таких событий было немало приятных поздравлений. Заместитель председателя МГО ВОИ по Центральному округу Игорь Федотов передал приветствие от руководителя столичной организации инвалидов Надежды Лобановой и вручил Почетный знак ВОИ председателю МРО «Хамовники» Наталье Никифоровой. Игорь Федотов напомнил, что организация в Хамовниках выросла из кучки единомышленников до объединения, насчитывающего более пятисот человек. Для лучшей координации работы местная организация инвалидов разделена на десять ячеек, руководители которых доносят информацию до своих подопечных. Поставлена работа по организации вещевой и продуктовой помощи нуждающимся людям с инвалидностью.

Как отметил Игорь Федотов, МРО «Хамовники» МГО ВОИ имеет заслуги в социально-творческой реабилитации и работе с «особенными» детьми. С ними много занимается заместитель Наталье Никифоровой Нинель Александровна Гусарова. Среди участников клуба «Форпост», надежного друга и партнера МРО «Хамовники», около семидесяти молодых ребят с инвалидностью. Не забыты и люди пожилого возраста. Они также задействованы в культурных программах «Форпоста».

Как заметил муниципальный депутат, директор «Форпоста» Юрий Березкин, сотрудничество с Хамовнической организацией МГО ВОИ продолжается уже не одно десятилетие и год от года крепнет.

В свою очередь Хамовническое общество инвалидов также отметило Юрия Березкина как давнего и надежного друга. Люди с особенностью здоровья всегда желанные гости в «Форпосте» и каждый здесь находит себе занятие по душе, занимаясь в различных творческих кружках.

Благодарственными письмами и Почетными грамотами от Московской городской организации ВОИ и Управы «Хамовники» были награждены многие активисты местного общества инвалидов – более двадцати человек. Все отмеченные на празднике люди с



● В зале юбилейного вечера



● Игорь Федотов и Нинель Гусарова



● Активисты МРО «Хамовники» МГО ВОИ с наградами. В центре – Наталья Никифорова

ВАЛУ

большим желанием принимают участие в жизни местной организации «Хамовники».

Поздравить юбиляров пришел еще один депутат муниципального собрания Хамовники, председатель общественной организации ветеранов войны, труда и военной службы Хамовники Николай Пешков.

Многие активисты Хамовников состоят и в ветеранском сообществе. Обе организации решают схожие задачи. Объединившись, они представляют силу, к которой прислушиваются в районе.

Заглянула в этот день в «Форпост» и Людмила Анатольевна Мелкишева, возглавлявшая общество инвалидов в Хамовниках в течение многих лет.

Для пришедших на вечер была организована культурная программа. Перед собравшимися выступила обладательница меццо-сопрано Елена Сола, дающая сегодня концерты на различных площадках города Москвы, в библиотеках, Центрах социального обслуживания, Центрах социальной реабилитации, на призывных пунктах, в Домах культуры. Ее сменили лауреат международных конкурсов Валентин Мурашкин (виолончель) и Светлана Усачева (сопрано).

Однако и в самой Хамовнической организации МГО ВОИ есть свои таланты. Наталья Никифорова возглавляет ее уже третий год. Перед этим Наталья Николаевна двенадцать лет была заместителем Людмилы Мелкишевой. Многие активисты выступают в районном ансамбле «Серебряные напевы».

В организации есть и интересные с исторической точки зрения

люди. Например, Александр Бальмонт – внучатый племянник поэта Серебряного века Константина Бальмонта. Александр Вениаминович Бальмонт, как и немало людей в нашей стране, раньше не особо распространялся о своем предке. Родство выяснилось это совсем недавно во время экскурсии в ивановскую Шую, в местном краеведческом музее, на родине поэта.

Александр Вениаминович работал в молодости цирковым акробатом. В преклонном возрасте по его собственному признанию «прорезался голос» и он с удовольствием дает свои сольные концерты. «Будем и впредь стараться выявлять интересных людей, контактировать с ними», – делится планами Наталья Никифорова.

Практически уже вступил в Хамовническую организацию ВОИ талантливый молодой вокалист с детским церебральным параличом, лауреат конкурса Дианы Гурцкой «Мы – дети России» Никита Чечурин. На юбилей в «Форпост» Никита пришел не один, а со своим дедушкой, которому исполнилось 94 года!

В рядах организации состоит и художник-колясочник Александр Вереинов из-за тяжелой формы инвалидности рисующий свои картины, держа во рту кисточку. Тем не менее, Александр вместе с другими активистами посещает выставки и концерты.

По окончании концерта всех присутствующих ждал чай с вкусными пирогами и подарками каждому.

Замечательные пироги были испечены активистами местной районной организации «Хамовники» МГО ВОИ!

Олег БАСКАКОВ
Фото автора



○ Сотрудник управы «Хамовники» Максим Сковрцов награждает Наталью Никифорову грамотой



РАЗГОВОР НА ЯЗЫКЕ ТЕАТРА

В середине ноября в столице прошел III Открытый московский фестиваль «ИН.АРТ». Организатором события выступил Центр социальной интеграции Дианы Гурцкой Департамента труда и социальной защиты насе-

ления города Москвы. Фестиваль проходил на разных площадках города и объединил множество неравнодушных людей, которые вели диалог на самые разные темы на языке искусства.

Открытый московский театральный фестиваль «ИН.АРТ» проходит с 2021 года, его организатор – столичный Центр социальной интеграции Дианы Гурцкой. Фестиваль объединяет профессиональные коллективы и любительские театральные студии и открывая широкому зрителю мир инклюзивного театра.

Мероприятие строит открытый диалог между инклюзивными театральными коллективами и зрителями, которые становятся участниками действия. За три года проведения фестиваля прошло 14 показов инклюзивных спектаклей, а зрителями театральной программы стали более 1,5 тысячи москвичей.

В этом году фестиваль «ИН.АРТ» в третий раз знакомил москвичей с лучшими постановками в сфере инклюзивного театра, предоставляя возможность людям с инвалидностью проявить творческую индивидуальность и актерский талант.

Своими выступлениями артисты ясно показывают, что инвалидность – это не ограничение. Актеры в понятной и знакомой форме говорят со зрителями на важные темы, помогают гостям фестивальных спектаклей узнать немного больше о мире вокруг и, конечно, о себе. Главные принципы «ИН.АРТа» – это открытость и общедоступность, ведь желание поделиться с окружающими своими мыслями и чувствами – отправная точка любого искусства, в том числе и театрального.

На театральном празднике состоялся показ четырех разноплановых постановок. Открылся фестиваль 15 ноября спектаклем в жанре косплей «Спасите героя!» театра-студии «ИнклюзиОН» Центра социальной интеграции Дианы Гурцкой. Эта проникновенная постановка о ежедневных ситуациях столкновений с непреодолимыми препятствиями, с неуверенностью в себе, страхом испытаний. В основу спектакля легли личные истории участников студии «ИнклюзиОН», этюды-наблюдения, тексты личных дневников и статей, монологи-высказывания и, конечно же, мечты.

«Желание поделиться с окру-

жающими своими мыслями и чувствами – это отправная точка любого произведения искусства, в том числе и театрального», – рассказал Дмитрий Климаков, актер театральной студии «ИнклюзиОН». – Нашей студии выпала честь открывать фестиваль, и мы были очень рады такой возможности. Хочется, чтобы таких проектов как «ИН.АРТ» становилось больше».

А вот один из зрителей отметил, что постановка понравилась ему неповторимым стилем, актуальностью и глубиной темы: «Спектакль смотрю уже не в первый раз, это отличный выбор для открытия театрального фестиваля, с радостью снова посмотрел его и открыл для себя новые смыслы, которые могут ускользнуть при первом знакомстве с постановкой».

Фестивальный спектакль-открытие проходило в родных стенах ЦСИ Дианы Гурцкой. В программе «ИН.АРТа» были представлены и постановки для детей. Они были показаны 18 ноября в стенах Российской государственной детской библиотеки. Юным зрителям был показан мюзикл «Кошки, брысь!» инклюзивной детской музыкально-театральной студии «Музыка без границ» под руководством Татьяны Таубер.

Вторым событием детской программы стала премьера спектакля «Беда от нежного сердца» по пьесе Владимира Александровича Соллогуба. Его представила театральная студия «Галерка» Реабилитационно-образовательного центра № 76. Именно этот коллектив стал обладателем премии «Арт.Дебют», впервые врученной в рамках фестиваля. Теперь студия «Галерка» трижды покажет спектакль-победитель премии на сцене большого зала Центра социальной интеграции Дианы Гурцкой в течение будущего года.

III Открытый московский театральный фестиваль «ИН.АРТ» завершился 19 ноября на площадке Еврейского музея и центра толерантности показом спектакля «Интернат» по тексту Екатерины Половцевой.

Автор, Екатерина Половцева,

две недели прожила в психоневрологическом интернате и описала жизнь людей, содержащихся там, изнутри. Актеры ставили перед собой задачу поговорить об этой проблеме теми средствами, которыми они владеют – сценическими, чтобы люди знали, о том, что происходит в таких учреждениях. Спектакль сделан минималистичными средствами, практически в пустом пространстве. Актеры не разыгрывают истории людей из Интерната, а, скорее, хотят разделить с ними их чувства, быть рядом.

В постановке занята актриса театра и кино Нелли Уварова, которая на закрытии фестиваля сказала: «В последние годы вижу, как меняется ситуация, появилось много новых инклюзивных спектаклей, коллективов, союзов. Мне удалось поучаствовать в постановке, где встретились люди с совершенно разными диагнозами, но вместе мы делали общее дело, общий спектакль. Спасибо большое за фестиваль, потому что вы двигаете это направление дальше, что вызывает огромное уважение».

Фестиваль поддержали и другие деятели культуры и искусства, среди них – куратор отдела инклюзивных практик Еврейского музея и центра толерантности Екатерина Селезнева, актер Иван Бычков, актриса, тифлокомментатор Янина Исаичкина.

На торжественном закрытии гостей и участников «ИН.АРТа» поздравила Диана Гурцкая, народная артистка России, художественный руководитель центра социальной интеграции. «Театр – это удивительное состояние души, потому что он дает возможность говорить о себе через искусство, это диалог между актером и зрителем», – отметила Диана Гурцкая. – Важно, когда нас окружают удивительные творческие люди: актеры, режиссеры, сценаристы, общественные деятели. Вы дарите нам частичку своих сердец. Наш фестиваль только начинается свой путь, и в будущем, уверена, он станет еще масштабнее, еще больше удивительных постановок будет показано на самых разных площадках Москвы.

Анна ПОСКАЧЕЙ



● Игорь Федотов



ПРАЗДНИК НА КРАСНОЙ ПРЕСНЕ

В большом зале Пресненской управы МРО «Краснопресненская» МГО ВОИ организовала и 17 декабря провела юбилейные мероприятия по случаю 35-летия МГО ВОИ.

Перед началом концерта Лариса Юрьевна Голованова - председатель МРО «Краснопресненская» МГО ВОИ, художественный руководитель детского инклюзивного театра «Волшебная флейта» поздравила членов общества и

вручила им Благодарности и Почетные Грамоты за вклад в работу организации.

Солисты детского музыкального театра «Волшебная флейта» получили от Московской городской организации инвалидов билеты на Кремлевскую елку.

Заместитель Председателя МГО ВОИ по работе с местными районными организациями Центрального административного округа Игорь Евгеньевич Федотов позддравил инвалидов местных районных организаций и вручил Люд-

миле Юрьевне Головановой Почетный знак Всероссийского общества инвалидов «За заслуги перед ВОИ» 2 степени.

Депутат муниципального собрания Пресненского района Анна Альбертовна Будагян по поручению главы управы Кирилла Владимировича Светик поздравила участников праздничного мероприятия и пожелала всем здоровья и благополучия. Она отметила вклад Людмилы Юрьевны Головановой в организацию работы в районе по плетению

маскировочных сетей для участников Специальной военной операции.

Затем с большим успехом прошел концерт, в котором участвовали артисты детского музыкального театра общества инвалидов «Волшебная флейта».

После концерта гости праздника долго не расходились и делились радостью общения друг с другом, новогодним настроением от подарков МГО ВОИ и концерта, подаренного им детским театром.

Игорь ФЕДОТОВ

ГЛУХИМ, МЕЧТАЮЩИМ О РАБОТЕ В ТЕАТРЕ



● Ведущими в фильме стали слабослышащие - **Бронислав Скачков и Николай Ефутин**

К 125-летию Московского художественного театра имени А.П. Чехова, отмечавшегося в 2023 году, снят фильм о театральных про-

фессиях, доступных для людей с нарушениями слуха. Премьера состоялась 9 декабря в Центре Зотова.

Съемочная группа центра «Языки без границ» при поддержке Банка ВТБ подготовила особенный выпуск в рамках проекта «Диалоги об искусстве. Подкаст для неслышащих». Фильм «МХТ. Выход за сцену» рассказывает не только о мире театра, но и о театральных профессиях, которые могут стать доступными для глухих людей.

Съемки проходили в МХТ им А.П.Чехова, в школе-студии МХАТ и Музее МХАТ. Документальный фильм подробно и очень живо повествует об истории театра и его сегодняшней жизни.

Вадим Верник, заместитель директора МХТ имени А.П.Чехова по связям с общественностью, рассказал о фильме так: «Это первый фильм о театре, полностью сделанный на русском жестовом языке. Ведущими фильма стали молодые слабослышащие люди, которые открыли для зрителей дорогу в Московский Художественный театр. Они вместе со съемочной группой побывали не только на Основной сцене и в знаменитом Портретном фойе, но и, что очень важно, заглянули в святая святых Художественного театра — закулисную жизнь, в которую, обычно, посторонним вход воспрещён. Фильм погружает в атмосферу ежедневного труда, радостного труда всех, кто создаёт спектакли для наших зрителей».

Фильм с юмором рассказывает о возможностях глухих и слабослышащих людей на открытом рынке труда, позволяет

расширить границы их трудоустройства в сфере искусства. Режиссёр фильма Анна Турчанова поделилась задумкой: «Мы сделали это видео в лёгком, игровом ключе, ориентируясь на молодую аудиторию. Тема образовательная, важно было не уйти в лекционный «нафталин». Доносим информацию через живые эмоции в творческой атмосфере».

Ведущими стали слабослышащие - Бронислав Скачков и Николай Ефутин, они же фильм субтитрировали и озвучили, что сделало его доступным для всех категорий зрителей. И это очень важно, считают создатели фильма. В России значительное число семей, в которых кто-то не слышит. Провести время за совместным просмотром — посильный вклад проекта в укрепление семьи и человеческих отношений.

Фильм вышел в рамках проекта «Диалоги об искусстве. Подкаст для неслышащих». Это проект центра «Языки без границ», где трудятся люди с различными особенностями здоровья и разнообразными талантами. Проект занимается развитием доступности в сфере интеллектуального труда для людей с инвалидностью, создаёт образовательные проекты для детей и взрослых. Генеральным партнером выступает банк ВТБ. Вот что говорит Наталья Кочнева, начальник управления корпоративной социальной ответственности и событийного маркетинга — старший вице-президент Банка ВТБ: «Это наш

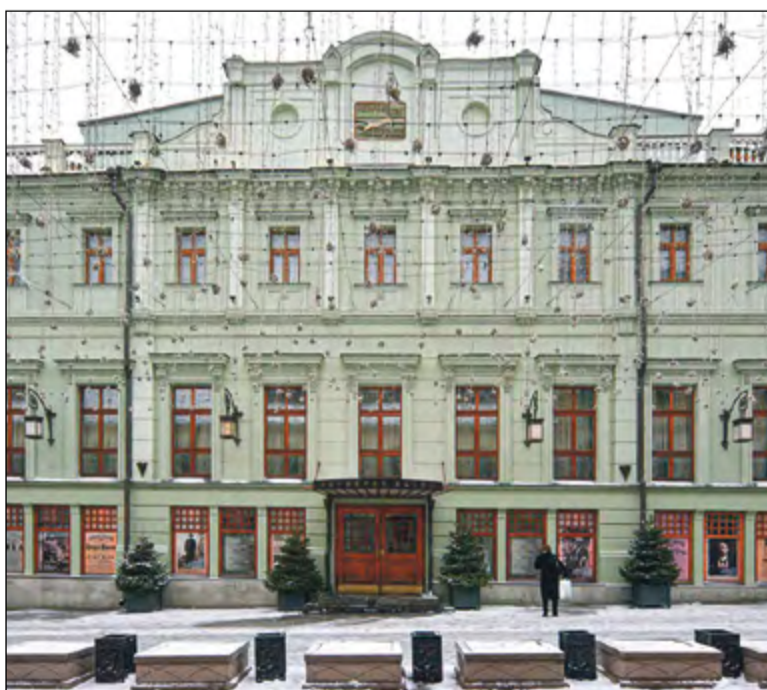
одиннадцатый фильм в рамках проекта, стартовавшего в 2021 году, и первый, посвященный не предметам искусства, представленным в экспозициях наших партнеров, а людям — тем, кто творил историю театра, и тем, кто работает в нем сегодня».

Своими впечатлениями поделилась и Екатерина Савченко, специалист по адаптации русского жестового языка и консультант по раннему развитию глухих детей: «Для меня было важно доступно и увлекательно рассказать об МХТ имени А.П.Чехова для широкой массы глухих и слабослышащих, в частности подростков. Главные герои являются частью сообщества глухих и носителями русского жестового языка, а это очень важно. Этот фильм дарит веру в себя многим подросткам, глухим и слабослышащим, которые, возможно, тайно мечтают о работе в театре или в сфере искусства или хотят быть кем-то неординарным в профессии».

В 2023 году проект «Диалоги об искусстве. Подкаст для неслышащих» стал в третий раз подряд финалистом международного конкурса «Культура онлайн» в номинации «Лучшая коллаборация».

«МХТ. Выход за сцену» можно посмотреть в VK-группах «Всероссийское Общество Глухих», «МХТ имени А.П.Чехова», «Языки без границ», а также на YouTube-канале «Языки без границ» и RUTUBE-канале «ВТБ».

Анна ПОСКАЧЕЙ



○ В Баженовском зале Большого Царицынского дворца



«НИТЬ АРИАДНЫ» НЕ ПРЕРВАЛАСЬ!

С 23 по 25 ноября 2023 года в Москве, в Государственном историко-архитектурном музее-заповеднике «Царицыно» прошел VI Инклюзивный фестиваль искусств «Нить Ариадны».

На острие проблем



○ Наталья Крель

Человек, не погруженный в историю этого движения, пожмет плечами: еще одно событие накануне Международного дня инвалидов. Но для тех, кто был на прошлых фестивалях, этот, шестой по счету, оказался не просто радостным событием, но и новой страницей в истории движения. Ведь предыдущий форум состоялся 5 лет назад, в далеком уже 2018 году. Следующий намечался в 2020, но провести его помешала пандемия.

А 16 февраля 2021 года скончался основатель форума - кандидат медицинских наук Аркадий Липович Шмилович, талантливый врач-психиатр, заведующий медико-реабилитационным отделением Психиатрической больницы № 1 имени Н.А.Алексеева, в которой он работал с 1977 года, создатель и президент общественной организации «Клуб психиатров», Представить «Нить Ариадны» без его яркой фигуры с добрым взглядом из-под лохматых бровей казалось невозможно.

Однако время прошло - и соратники Шмиловича решились на возобновление традиции.



○ Андрей Шмилович

Своя площадка

Организатором фестиваля стала Межрегиональная общественная организация «Клуб психиатров (Психиатрия: нить Ариадны)». Во главе оргкомитета встали сын Аркадия Липовича - заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ, доктор медицинских наук Андрей Шмилович и Наталья Крель - вице-президент «Клуба психиатров», директор Общественного объединения «Союз Всероссийских и ведущих организаций инвалидов АбиАрт», член Организационного комитета Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс».

«Когда мы готовили этот фестиваль, - признается Наталья Валерьевна, - у нас были тревоги, связанные не только с финансированием и организационными вопросами, но и с тем, осталась ли востребованность этого события, ведь 5 лет - это очень большой перерыв. То, что мы увидели в эти дни, показало: фестиваль не просто востребован, он необходим. Необходим и специалистам, и участникам, и зрителям. Для людей, которые пользуются психиатрической помощью, это по-прежнему - своя площадка, которая позволяет каждому раскрыться, показать свои достижения. А для наших специалистов, многие из которых работают на

(Продолжение на 14-й стр.)

○ Награды - артистам!





• Наталья Погосян



**(Продолжение.
Начало на 13-й стр.)**

энтузиазме, фестиваль – это большая поддержка, возможность обсудить актуальные проблемы».

Лозунгом нынешнего фестиваля стали слова: «Через культуру к восстановлению душевного здоровья человека». И это – не единственная его особенность. Впервые люди могли участвовать в нем не только очно, но и онлайн. Транслировались в сеть и ключевые его события. Это позволило расширить круг участников, сузившийся из-за ограниченности финансовых возможностей.

Одним из первых событий фестиваля стало единодушное решение его участников присвоить «Нити Ариадны» имя Аркадия Шмиловича.

«Когда мы готовились, нас подпитывала его энергетика, любовь, всё, что он вложил в этот фестиваль, – подчеркнула Наталья Крель. – Аркадий Липович не просто дал жизнь этому фестивалю, он дал право на творческую реализацию очень большому количеству людей. Конечно, одновременно мы чувствовали, что его нет рядом, и очень старались хотя бы частично восполнить эту утрату. Аркадий Шмилович стал символом, душой этого проекта».

**Все музы —
во дворце**

Основной площадкой проведения творческой части фестиваля стал Государственный историко-архитектурный, художественный и ландшафтный музей-заповедник «Царицыно».

В рамках программы VI инклюзивного фестиваля творчества

«Нить Ариадны» в Баженовском зале состоялся великолепный гала-концерт, подготовленный самодельными артистами из разных городов России. А в фойе Большого дворца была развернута выставка интереснейших художественных работ, авторов которых принято называть «особенными».

В программе фестиваля было предусмотрено семь творческих номинаций: театральное, концертное и литературное творчество, фотография, кино, изобразительное творчество и прикладное искусство, мультимедийные проекты (журналистика).

В течение двух дней участники фестиваля имели возможность участвовать в программе фестиваля, и просто побыть зрителями и насладиться искусством; посмотреть интересные спектакли, побывать на литературном вечере и на концерте романсов.

**Нить Ариадны
ведет к свету**

После просмотра документального фильма, посвященного основателю и духовному лидеру «Клуба психиатров» Аркадию Липовичу Шмиловичу, и после единодушного решения присвоить фестивалю имя его основателя с торжественным словом обратился к участникам президент фестиваля - Андрей Аркадьевич Шмилович. Он рассказал о том, что Фестиваль «Нить Ариадны» существует с 2010 года и проводится в формате биеннале.

Надо отметить, что название фестиваля «Нить Ариадны» – индустриальное. В древнегреческом мифе герой Тесей побеждает Минотавра. Но самым трудным для него было не совершить подвиг, а

выбраться из мрачного запутанного лабиринта. Спасается Тесей благодаря клубку ниток, подаренному ему дочерью Миноса - Ариадной.

Девиз фестиваля «Нить Ариадны» – «Открытость. Творчество. Интеграция». Эта триада символизирует сближение людей на фоне общих ценностей, основанное на добром отношении, открытости и интересе друг к другу. Задача – сближить людей на фоне общих культурных ценностей, искусства. Показать не «диагноз», а творческую самобытность тех, кого называют «особенными». Открытость и взаимный интерес друг к другу должны формировать в обществе толерантность, создавать возможности для интеграции инвалидов в современное пространство.

Основная цель проекта «Нить Ариадны» – помочь найти выход из тупика, из трудной ситуации, помочь не только его участникам, но и каждому нуждающемуся в этом человеку подобрать ключ к решению проблем, встречающихся на его жизненном пути. Ни для кого не секрет, что проблема душевного здоровья во все времена играет важную роль.

«Нить Ариадны» – это та нить, которая ведет людей к свету», подчеркнул в своем выступлении президент фестиваля.

На открытии фестиваля со словами приветствия в адрес его организаторов и участников выступили также Елизавета Борисовна Фокина, генеральный директор ГБУК г. Москвы «ГМЗ «Царицыно», член Президиума Союза музеев России, учредитель благотворительного фонда «Искусство быть рядом» и Наталья Валерьевна Погосян,

(Продолжение на 15-й стр.)



○ Елизавета Фокина





(Продолжение.
Начало на 13-й стр.)

заместитель директора Государственного музея-центра «Интеграция» имени А.Н. Островского;

В завершение церемонии открытия Павел Григорьев исполнил «Песню памяти», а Елена Казакевич — гимн фестиваля.

Увлекательные мастер-классы

На мастер-классе «Нейробика» использовались тренировки, на которых с помощью комплекса упражнений поддерживается умственная активность. Упражнения способствуют также улучшению функциональных возможностей мозга: улучшают нейропластичность и нейропроводимость; повышают скорость реакции, мышления и принятия решений; улучшают память и поднимают настроение.

На мастер-классе Елены Антоновны Дергачевой «Эффекты радости» использовался актерский метод Михаила Чехова и исследовалась возможность его интеграции в профессиональный инструментарий. Участники мастер-класса, уставшие от профессиональной рутины, на собственном опыте наблюдали «эффект радости», участвуя в театральном действии.

На мастер-классе «Танцующий дом» и открытом мастер-классе «Танцую вместе» участники разучивали несложные движения и исполняли танцевальные флешмобы вместе с ведущими из команды «Особенные аниматоры».

На мастер-классе Анастасии Владимировны Макаровой «Как предотвратить РПП» шел разговор о том, что делать, чтобы не случилось расстройства пищевого поведения у близких, а также о том, как строить отношения с собой и своей едой, чтобы сохранять здоровье.

Глеб Иванов, Валерий Капарулин и Станислав Князьков подготовили специальную Театрально-развивающую программу для детей и родителей «Совместная игра - источник энергии, бодрости, вдохновения для всей семьи». И все это происходило на примере лучших практик мим-терапии.

Мим-терапевты отделения РАС Центра психического здоровья детей и подростков им Г.Е. Сухаревой поделились проверенными театральными методиками в работе с детьми и взрослыми. Как быстро расположить к себе ребенка, как завоевать его доверие, как мотивировать на выполнение упражнений, как помочь ему проявить свои таланты?

Ответы на эти вопросы лежат в плоскости театрального творчества. Движения, жонглирование,

театральные этюды и импровизации оказались полезными и родителям, и педагогам, воспитателям, специалистам - как практикующим, так и вступающим в профессию.

На мастер-классе Сергея Ивановича Максимкина «Самоисследование и эмоциональная регуляция в студии пластического театра» использовались методы когнитивного движения и приемов пластического театра в формате тренинга и творческого самовыражения. Участники получили возможность почувствовать на себе способы самовыражения через движение и импровизацию в танце для улучшения самочувствия и развития свободы движения, улучшения навыков взаимодействия с другими людьми.

Все мастер-классы были и полезными и интересными.

Что может арт-терапия?

25 ноября в рамках VI Инклюзивного фестиваля искусств «Нить Ариадны» состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Арт-терапия в психиатрической практике». Она прошла в Центре доклинических трансляционных исследований РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Фойе зала, в котором прошло пленарное заседание, украшали картины самодеятельных художников, имеющих психиатрический диагноз. Как отметил, открывая пленарное заседание конференции, Андрей Шмилович, это – лишь малая толика работ в категории «Изобразительное искусство», поступивших на фестиваль.

В самом начале пленарного заседания он призвал слушателей настроиться на диалог. И действительно, практически каждый выступавший получал свою порцию вопросов как от коллег из зала, так и от тех, кто подключился к интернет-трансляции.

И это неудивительно. Несмотря на огромную популярность термина «арт-терапия» среди реабилитологов-практиков, среди журналистов и активистов различных организаций, ученые относятся к нему очень осторожно. Не отрицая самого факта влияния занятий творчеством на самочувствие человека с психиатрическим диагнозом, они отмечают, что механизм этого влияния очень мало изучен.

Сам Андрей Шмилович выступил на заседании с докладом «Язык искусства – третья сигнальная система в коммуникации аутистов». Он назвал аутиста «человеком в скафандре», который видит всё, что происходит вокруг, но

(Продолжение на 16-й стр.)

Воспоминания о Великой Отечественной войне



«НИТЬ АРИАДНЫ» НЕ ПРЕРВАЛАСЬ!



● Наталья Крель у картины Натальи Золотаревой «Снегурочка»



● Наталья Золотарева



(Продолжение.
Начало на 13-й стр.)

никак не может наладить связь с внешним миром. Искусство же, по мнению ученого, может стать для него «мобильником», позволяющим это сделать. Происходит это потому, что в искусстве нет прямого диалога автора со зрителем, слушателем или читателем. Нарисовав картину, написав текст или даже исполнив роль на сцене, человек уходит, оставляя зрителя один на один с произведением, и может потихоньку наблюдать за его реакцией. Кроме того, искусство дает возможность выразить самые сложные эмоции, которые нельзя высказать словами.

Закончив выступление, Андрей Шмилович тут же получил вопрос от фотографа и блогера Никиты Левичева: «Как понять, что аутист склонен к тому или иному виду искусства?».

Ответ оказался обескураживающе прост: пробовать, дать возможность человеку проявить себя в различных видах творчества. Ученый подчеркнул непредсказуемость реакции человека с аутизмом на то, что ему предлагают извне.

О том, насколько сложно оценить воздействие сеансов арт-терапии на ребенка, рассказала кандидат медицинских наук, заместитель директора по науке НПЦ ПЗДП им. Г.Е.Сухаревой Анна Басова в своем докладе «Проблема оценки эффективности арт-терапии в детской психиатрии». Тем не менее, сеансы арт-терапии уже внесены в российские государственные стандарты оказания медицинской помощи.

Правда, ученые не понимают, почему такие занятия показаны 90 процентам детей с расстройствами аутистического спектра, 19-22 процентам детей с разными формами шизофрении и только 14 процентам детей с умственной отсталостью. С учеными подобные рекомендации не обсуждались...

Впрочем, большинство сообщений было посвящено отдельным методикам использования арт-терапии в психиатрической практике. Так, кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ Дмитрий Ошевский рассказал о комплексном подходе по снижению самостигматизации при психических расстройствах.

Кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник, профессор МГППУ Анна Щербакова – о психосоциальном значении юмора и способах формирования понимания комического у детей с интеллектуальной недостаточностью.

Медицинский психолог отделения медико-психологической помощи ПКБ №4 им. П.Б.Ганнушкина Марианна Бакулина рассказала об

особенности проведения арт-терапии в работе с пациентами в клинике аффективных расстройств. А клинический психолог ЦДЗ «Ре-Альт» Ольга Строганова – о приемах маскотерапии в работе с пациентами с нарушениями самоидентификации.

Группа специалистов Омской Клинической психиатрической больницы имени Н.Н.Солодниковова во главе с заместителем главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи Анной Шеллер представили доклад «Социальные антистигмационные проекты, реализуемые в рамках комплексного оказания психиатрической помощи в Омской области». Доклад прочитала заведующая психиатрическим дневным стационаром больницы Ольга Александрова.

И каждое сообщение вызвало оживленную дискуссию!

История одной картины

После обеда участникам конференции были предложены девять различных мастер-классов. На одном разбирали, как применять в психотерапии метод выдающегося артиста и педагога Михаила Чехова. На другом изучали потенциал метода «Терапевтическая трансформационная игра» как способа творческого самопознания и саморазвития в лечебном и реабилитационном формате. На третьем учились использовать в практике психотерапии создание мандалы – священного круга буддизма.

Одним из самых необычных был мастер-класс с неприятным названием «История одной картины». Его провела Наталья Золотарева – профессиональный художник и, как оказалось, очень мужественный человек. Здесь не было захватывающих практик и глубокого погружения в методику. Очень просто и откровенно Наталья рассказала о своей жизни, о том, как в ней появился психиатрический диагноз «биполярное расстройство», и как работа над картиной помогла ей преодолеть первый, самый тяжелый приступ болезни. Сама картина «Снегурочка», очень сложная по форме и содержанию, в это время стояла рядом на мольберте и как будто помогала своему автору.

Всё началось в молодости: так случилось, что за два года Наталья одного за другим потеряла самых близких людей – маму, папу и любимую бабушку. В 2009 году с тяжелым психозом она попала в психиатрическую больницу. Еще во время ухода за бабушкой художница задумала написать большую работу на тему любви, перехода от зимы к лету, от спячки – к расцвету жизненных сил.

(Окончание на 17-й стр.)



● Звучит русская народная песня...

(Окончание.
Начало на 13-й стр.)

Замысел оказался сложным, потребовавшим много времени и усилий. Полотно состоит из пяти живописных фрагментов на тему сразу двух произведений – русской народной сказки «Снегурочка» и одноименной пьесы А.Н.Островского. «Работа над ним стала не только арт-терапевтической акцией, позволившей не уйти в депрессивное состояние, но и трудотерапией, – призналась Наталья. – Резьба по дереву, натягивание холстов на подрамники, перевод картона на холст, сама живопись требует немалых физических сил и кропотливой работы. Она отвлекала меня от психологических проблем. Я занималась «Снегурочкой» месяца два, и за это время мое состояние более-менее стабилизировалось. Возможно, благодаря ей, я намного легче перенесла смерть отца, который скончался буквально через два месяца после кончины бабушки».

Несмотря на это, болезнь осталась с Натальей навсегда. Она еще не раз попадала в клиники, вынуждена тщательно следить за собственным состоянием и постоянно принимать лекарства. Когда она сообщила о диагнозе руководству ДК, в котором вела детскую студию и занятия для пенсионеров, перепуганная администрация вынудила художника подать заявление об уходе, хотя родители учеников были против этого. Но, несмотря на то, Наталья рисовала запоями и чувствовала, что именно это позволяет ей держаться на плаву.

Потребность высказаться по поводу болезни привела Наталью Золотареву к написанию книги, которая попала в руки Аркадия Липовича Шмиловича. «Благодаря этому, – признается она, – я познакомилась с ним, влилась в коллектив психотерапевтического проекта «Радио Зазеркалья» и попала на самую лучшую работу – в Инклюзивные мастерские «Сундук», где занимаюсь творчеством с ребятами с аутизмом».

Сегодня у Натальи больше 1000 картин и рисунков. Она продает работы, участвует в выставках, учит любить творчество детей и взрослых. А еще признается, что особенности творческого процесса давно стали для нее своеобразным барометром собственного психического состояния, который предупреждает о приближении кризиса и тем самым помогает смягчить его последствия.

На мастер-класс Натальи Золотаревой пришли самые разные люди. В их числе были и те, кто сам страдает биполярным расстройством. Они благодарили ведущую за смелость, задавали конкретные вопросы. Глядя на них, мы в очередной раз поразились тому, что даже очень успешный и благополучный с виду человек может незаметно для большинства бороться с очень серьезными проблемами здоровья.

И это – серьезный урок, который преподносит не только отдельный мастер-класс, но и весь фестиваль «Нить Ариадны». Урок доброжелательного внимания к каждому, кто встречается на своем пути, урок, который учит видеть за броскими особенностями – сложную и многогранную личность.

И то, что шестой фестиваль все-таки состоялся, вселяет надежду: такие уроки продолжатся. Они очень нужны нашему обществу!

Елена СМИДОВИЧ,
Екатерина ЗОТОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

Международный день инвалидов

ПРАЗДНИЧНЫЕ ВСТРЕЧИ

29 октября в канун Дня народного единства и Международного дня инвалидов в столичной библиотеке №38 состоялось праздничное мероприятие, подготовленное активом МРО «Бескудниково» МГО ВОИ. Торжественный вечер провела член Всероссийского общества инвалидов, член Союза писателей России, руководитель Литературно-музыкального салона «Сияние Севера» поэтесса Елена Александровна Капитонова.

Праздничный вечер открыла председатель правления местной районной организации «Бескудниково» МГО ВОИ Всероссийского общества инвалидов Лариса Николаевна Васильева. Она поздравила присутствующих со знаменательными датами и рассказала о том, как члены общества готовились к проведению этого торжественного мероприятия.

К знаменательным датам были приурочены две многодневные поездки по старинным городам России в рамках культурно-просветительской программы для людей с инвалидностью «Путешествие по России». Участники экскурсий посетили Нижний Новгород, где впервые узнали редкие исторические данные о событиях 1612 года, которые легли в основу главного государственного праздника России. Войска народного ополчения под предводительством нижегородского старосты Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского, совершив молебен перед Казанской иконой Богородицы, двинулись к Москве. Первого ноября они освободили Кремль от иноземных захватчи-



● Елена Капитонова



ков, положив конец Смутному времени. Эта победа объединила народы России и прекратила братоубийственную войну.

Глубокая вера в то, что именно Богородица помогла одержать победу была так сильна, что князь Пожарский на собственные средства построил на Красной площади Казанский собор и 4 ноября, в день празднования этой иконы, установил всенародный праздник воинской славы, а по сути - День народного единства, который ежегодно торжественно отмечался в Российской империи вплоть до революции 1917 года. Замечательно, что с 2005 года эта традиция возвращена в общественную жизнь.

В 2023 году члены МРО «Бескудниково» провели четыре мероприятия, посвященные теме «Искусство, литература, культура и независимый образ жизни», которые организовала Е.А.Капитонова. На этих мероприятиях, куда приглашались все желающие, проходило знакомство с основными положениями федеральной программы «Доступная среда», рассказывалось о мерах поддержки людей с инвалидностью.

Нынешнее праздничное мероприятие совпало с юбилеем Елены Александровны. В уютном читальном зале библиотеки в этот день собралось немало почитателей творчества поэтессы. Это - руководители творческих организаций, активы ветеранского движения и общества инвалидов. Праздничному вечеру предшествовали незабываемые авторские встречи и мастер-классы поэтессы, где присутствующие наизусть читали любимые стихи из красочно оформленных сборников Елены Капитоновой «Осенней любви капель», «С чистого листа», «Распахни настужь окна», «Васильковый дождь», «Под ярким ливнем звездопада». Изданные сборники сделали ей имя вдумчивого, мастерски владеющего словом лирика с тонкой душевой организацией. Строки её стихов наполнены сердечным прикосновением к выразительным образам, даром любви, музыкой слова. Елена Александровна лауреат престижных наград имени И. Бунина и Ф. Достоевского «За верное служение русской литературе», участник и победитель многочисленных творческих конкурсов и фестивалей Москвы.

Высокая духовность, организаторский талант и коммуникабельность позволили Е.А.Капитоновой добиться успеха в нескольких областях своей деятельности. Елена Александровна талантлива во всём, к чему прикасается. Немало сил отдаёт работе по патриотическому, духовно-нравственному, эстетическому и художественному воспитанию молодёжи, умеет достигаться

до сердец слушателей всех возрастов. Она притягивает в свою орбиту талантливых неравнодушных людей, которые вот уже десятый год дважды в месяц принимают участие в творческих вечерах, концертах и фестивалях Литературно-музыкального салона «Сияние Севера». Среди них немало «колясочников», инвалидов первой и второй группы. Благодаря тому, что библиотека №38 расположена рядом с метро, неподалёку от домов членов общества инвалидов и оснащена пандусом, сюда любят приходить члены общества.

Председатель правления местной районной организации «Бескудниково» МГО ВОИ Л.Н.Васильева, поздравляя Елену Александровну, отметила, что поэтесса наделена своеобразным атомом солнечного творчества, которое волшебным образом преображает, казалось бы, обыденные вещи и явления, во что-то совершенно новое, погружая читателей в необыкновенный мир прекрасного. Это улучшает и обогащает судьбы людей. Приятно видеть, как люди, страдающие серьезными недугами, преображаются, профессионально исполняют песни, читают стихи, записывают мероприятия на видео, делают фотографии. Большую помощь в организации праздничного мероприятия оказали представители актива общества инвалидов Марина и Михаил Воробьевы. Марина Николаевна красочно оформляет стенды, проводит кулинарные мастер-классы и активно привлекает творческих людей к активной жизни в рамках общества. Н.Н.Глебова, которая в течение многих лет коллекционирует напёрстки со всего мира, организует в помещении общества интересные выставки. В.В. Осеев обеспечивает музыкальное сопровождение всех праздников. К тому же он мастерски оформляет иконы.

В завершении праздника в исполнении гитариста Александра Алина, дуэтов Элины и Владимира Гочуа, Аллы Зозули и Галины Карпухиной прозвучали песни на новые стихи Елены Капитоновой. Эти произведения вновь будут исполнены в этом зале 26 ноября на фестивале авторских стихов и песен «С любовью по жизни», который в шестой раз проводит Литературно-музыкальный салон «Сияние Севера».

Людмила СМЕРНОВА,
член Союза журналистов России

ВОЗМОЖНОСТИ – БЕЗ ГРАНИЦ!



● Татьяна Голикова и Сергей Кравцов

20 октября состоялось торжественное открытие чемпионата. В нем приняли участие заместитель Председателя Правительства РФ Татьяна Голикова, министр просвещения РФ Сергей Кравцов, Председатель

Государственной думы ФС РФ Михаил Терентьев, Президент Всероссийского общества глухих Станислав Иванов, Президент Всероссийского общества слепых Владимир Сипкин и руководитель ДТСЗН г. Москвы Евгений Стружак.

Церемонию открытия Национального чемпионата также посетили: первый заместитель министра просвещения Российской Федерации Александр Бугаев, заместитель министра просвещения Денис Грибов, министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Евгений Стружак и директор Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Министерства просвещения России Виктор Неумывакин.

Со сцены Гостиного двора к участникам чемпионата обратилась Татьяна Голикова:

«Уже восемь лет «Абилимпикс» набирает обороты, региональные чемпионаты проходят во всех регионах нашей страны. Прошло 585 чемпионатов, их участниками стали 90 тыс. человек. Я называю эти цифры, чтобы вы поняли, какое большое число участников объединил «Абилимпикс».

Мы вместе с вами отработываем лучшие практики. Важно, что количество профессий и компетенций, по которым вы соревнуетесь, постоянно растет. Их уже стало 300, и отличительной особенностью этого года является то, что в организации чемпионата приняли участие 2,5 тыс. работодателей».

Министр просвещения РФ Сергей Кравцов рассказал о том, что этот год объявлен Президентом страны Годом педагога и наставника. «Давайте поблагодарим наших педагогов, скажем им большое спасибо. Конечно, мы будем делать все, чтобы у вас появлялось как можно больше безграничных возможностей. Это и образовательные программы, и помощь при трудоустройстве.

К национальному чемпионату «Абилимпикс» очень большой интерес со стороны работодате-

лей. Мы уверены, что каждому из вас, кто еще не трудоустроился, мы поможем найти возможность показать свои лучшие умения, реализовать себя и стать наставниками для будущих поколений».

После торжественной церемонии Татьяна Голикова и Сергей Кравцов встретились с участниками Национального чемпионата, посетили ведущих работодателей и партнеров, а также мастер-классы, соревновательные площадки, стенд службы занятости Москвы.

Председатель ВОИ Михаил Терентьев общался с участниками и гостями чемпионата у стенда, рассказывающего о деятельности Всероссийского общества инвалидов. Он осмотрел стенды, расположенные в Гостином дворе, и принял участие в мастер-классах по следж-хоккею, армрестлингу и баскетболу на колясках, которые провел Паралимпийский комитет России.

На церемонию открытия чемпионата «Абилимпикс» приехал президент ВОГ Станислав Иванов. Он также принял участие в церемонии награждения победителей чемпионата - инвалидов по слуху, прибывших на чемпионат из разных городов страны.

На встрече с финалистами Татьяна Голикова подчеркнула, что работодатели с большим интересом относятся к чемпионату и сами предлагают перечень актуальных профессий. Она напомнила, что все 49 компетенций этого года востребованы на рынке труда. Кроме того, участники движения «Абилимпикс» имеют возможность получить дополнительное образование по 240 различным направлениям, а также самим стать экспертами и наставниками для молодых людей.

В этом году в чемпионате принимали участие конкурсанты из 49 регионов России – Запорожской и Херсонской

областей, Донецкой и Луганской народных республик. Участники из новых субъектов РФ получили специальные призы: путевки в Международный детский центр «Артек», сертификаты от АНО «Больше, чем путешествие» на поездки по России.

Значимость присоединения к движению участников из этих регионов подчеркнул Министр просвещения РФ Сергей Кравцов. «Движение «Абилимпикс», – отметил он, – успешно развивается, и из года в год увеличивается количество компетенций и участников. Особо отмечу конкурсантов из новых субъектов Российской Федерации, которые за короткий срок смогли качественно подготовиться, пройти отбор на национальный чемпионат и занять призовое место. Так, Сергей Ганич из Запорожской области в соревнованиях по компетенции «Слесарное дело» в категории «Специалист» занял второе место. Эти ребята – настоящие герои.

Высокий уровень развития движения «Абилимпикс» в нашей стране отмечают зарубежные партнеры. К национальному чемпионату в разном формате участия – как в соревновательной, так и в деловой программе – присоединились представители 11 иностранных государств, среди которых КНР, Сенегал, Саудовская Аравия, Республика Беларусь и другие. Мы планируем дальнейшее расширение международного сотрудничества в сфере инклюзивного образования» - заверил министр просвещения.

В 2023 году впервые в рамках Национального чемпионата «Абилимпикс» прошли Международные открытые соревнования, в которых состязались участники из семи стран. На основной площадке в выставочном центре «Гостиный двор» в соревнованиях участвовали представители Республики Беларусь в компетенции



● Михаил Терентьев и Станислав Иванов



● Михаил Терентьев и Владимир Сипкин



● Почетные гости чемпионата «Абилимпикс». Справа - Евгений Стружак

«Массаж», пять представителей Саудовской Аравии в компетенции «Сетевое и системное администрирование».

Конкурсанты из Китайской Народной Республики, Малайзии, Литвы, Армении и Азербайджана присоединились к соревнованиям по ряду компетенций в дистанционном формате.

«Чемпионат по профессиональному мастерству «Абилимпикс» имеет особое значение для платформы «Россия – страна возможностей», – сказал первый заместитель АНО «Россия – страна возможностей» Алексей Агафонов. – Это движение является эффективным инструментом по продвижению принципов инклюзии не только в нашем сообществе, которое уже насчитывает 20 миллионов человек из 89 регионов России и 150 стран мира. Начиная с 2020 года наша платформа выдает чемпионам «Абилимпикса» сертификаты, с помощью которых они могут приобрести технические средства реабилитации или получить дополнительное образование по выбранному направлению. Сертификаты уже получили более тысячи человек. По итогам чемпионата 2023 года их обладателями станут еще около 500 победителей, которые смогут улучшить свои навыки и стать более конкурентоспособными на рынке труда».

Впервые в рамках Национального чемпионата «Абилимпикс-2023» состоялся Фестиваль возможностей для людей с интеллектуальными нарушениями и тяжелыми множественными нарушениями развития. В соревнованиях по семи компетенциям приняли участие 46 конкурсантов. В игровой форме с целью ранней профориентации состоялся фестиваль знакомства с профессией для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Соревновательная программа чемпионата проводилась по 49 компетенциям в сфере образования, IT-технологий, декоративно-прикладного искусства, креативных (творческих) индустрий, промышленных профессий, общественного питания, сферы услуг и сервиса, экономики и управления, строительства, медицинских профессий.

В общекомандном зачете места распределились так:

1-е место – команда города Москвы;

2-е место – команда Республики Татарстан;

3-е место – команда Московской области.

Награждение команд на торжественной церемонии закрытия провел директор Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Минпросвещения России Виктор Неумывакин. «Абилимпикс», – сказал он, – это праздник профессионального мастерства. И не важно, была ли на чемпионате завоевана медаль или нет, каждый из вас смог доказать себе и всему миру, что умеет очень многое. Мы видим, какая огромная наша страна, и в каждом ее регионе есть своя частичка «Абилимпикса». «Абилимпикс» – это вы, это мы все!».

В России конкурсы «Абилимпикс» проходят с 2015 года. За этот период чемпионатное движение «Абилимпикс» показало себя эффективной моделью комплексной профессиональной реабилитации и включило все ее этапы, а также стало важнейшим инструментом формирования единого инклюзивного образовательного пространства, доступно для людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. За время существования движения более 35 тысяч конкурсантов всех возрастов смогли не только продемонстрировать профессиональное мастерство и навыки, но и найти свое призвание.

«Абилимпикс» – самое массовое движение поддержки людей с ограниченными возможностями здоровья в рамках нацпроекта «Образование».

Чемпионат был организован Минпросвещения России при поддержке Правительства Москвы и президентской платформы «Россия – страна возможностей», он проводится в рамках федерального проекта «Профессионалитет».

Участники соревнований во время церемонии награждения победителей поблагодарили Правительство РФ, Министерство просвещения России и своих наставников и педагогов – они отметили, что именно эта поддержка важна для их социализации и профессиональной самореализации.

Елена СМИДОВИЧ
(по материалам сайтов ДТСЗН г. Москвы и ВОИ)





За столом президиума конференции слева направо: Александр Коняев, Сергей Ваньшин и его заместитель Ольга Кудрявцева

Адреса добрых дел

Что не так с ТСР для инвалидов по зрению?

14 ноября 2023 года в Институте профессиональной реабилитации и подготовки персонала Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени Общества слепых

«РЕАКОМП» прошла ежегодная XXII научно-практическая конференция «Обеспечение инвалидов по зрению ТСР. Актуальные проблемы».

Благодаря онлайн-трансляции, участие в ней приняли более 70 активистов со всей страны, включая ДНР и Херсонскую область. Ведущим форума выступил Генеральный директор института «Реакомп» Сергей Ваньшин.

На конференции были рассмотрены вопросы предоставления инвалидам по зрению технических средств реабилитации (ТСР) в разных регионах РФ, взаимодействия организаций ВОС с органами социальной защиты по вопросам предоставления ТСР, получения и использования электронного сертификата, а также перспективы и современные тенденции обеспечения инвалидов по зрению ТСР.

Как отметил, открывая заседание, вице-президент ВОС Александр Коняев, обеспечение ТСР должно идти от потребностей инвалидов по зрению, а не от решения чиновников. Для этого он призвал собравшихся выработать общую формулировку потребностей инвалидов по зрению в ТСР. Эту идею поддержал и Сергей Ваньшин, заметив: «Жизнь слепого без ТСР сильно усложняется».

В ходе конференции была озвучена информационная справка о механизме ценообразования технических средств реабилитации в России, представленная Департаментом по делам инвалидов Министерства труда и социальной защиты РФ. Наиболее актуальным для слушателей в ней было разъяснение о том, каким образом определяется размер компенсации, которая выплачивается инвалиду за самостоятельно приобретенное ТСР. Летом 2023 года министерством

принято решение определять его не по цене последней закупки, а по среднезвешенной цене по федеральному округу за прошедший год.

О сложностях, возникающих при разработке ИПРА, собравшимся рассказала Элеонора Мирзаян - руководитель Центра методического обеспечения и контроля формирования ИПРА и ПРП ФГБУ ФБ МСЭ Минтруда России. По ее словам, сегодня осложнился процесс подбора конкретного ТСР, так как 80% случаев освидетельствования проходят заочно.

Руководитель МСЭ подняла вопрос о необходимости детализации рекомендаций, которые прописаны в ИПРА. Однако тут же участница конференции из Мурманска поинтересовалась, не усложнит ли детализация процесс получения ТСР, ведь они выдаются человеку строго в соответствии с ИПР: «У нас люди и так два года стоят в очереди за стационарным видеувеличителем, так как это дорогостоящее устройство», - сообщила она.

Элеонора Мирзаян успокоила ее, сообщив, что будет прописываться не конкретная модель, а предельные параметры устройства - например, прибор с увеличением не менее, чем в 30 раз.

Еще два вопроса задал руководителю председатель Ханты-Мансийской региональной организации ВОС Петр Носов. Он пожаловался на то, что врачи не обсуждают с инвалидами списки доступных для получения через ФСС средств реабилитации. К примеру, инвалидам по общему заболеванию, имеющим проблемы со зрением, не предлагают ТСР для его коррек-

ции. Носов считает, что полный перечень ТСР, которые выдаются через ФСС, должен быть доступен и врачам, и самим инвалидам. Еще одна проблема - оповещение «свежих» инвалидов о существовании организаций инвалидов. Активист предложил включить в ИПРА рекомендацию об информировании человека о существовании НКО, защищающих права инвалидов, в том числе - об их общественных организациях.

В ответ представитель ФМБА пообещала передать руководителю Ханты-Мансийского окружного бюро МСЭ пожелание об оформлении стенда, на котором располагалась бы вся необходимая информация. Что касается оповещения людей с инвалидностью о различных организациях, тут она посоветовала общественникам активнее распространять информацию о своей деятельности.

Отклик других участников конференции показал, что такая работа уже ведется в разных регионах. К примеру, в Мурманске и Удмуртии к ИПРА прилагается информация обо всех региональных организациях инвалидов. А в Иркутске памятки с информацией об организации ВОС разложены в бюро МСЭ и глазной клинике.

Вопросы общественно-государственного партнерства при обеспечении инвалидов по зрению ТСР оказались темой выступления следующих докладчиков - технических сотрудников ВОС Марата Салихова и Сергея Макарова. Они утверждают, что в настоящее время эта система достаточно стройная и работоспособная, хотя отдельные проблемы

существуют. Одна из них - существование, наряду с федеральным, региональных перечней ТСР. В результате этого в одном регионе инвалид может бесплатно получить гораздо больше ТСР, чем в другом. Это нарушает принцип равенства возможностей людей, живущих в разных регионах.

Та же проблема возникает у жителей сёл, а также пожилых людей, которым стараются не рекомендовать дорогостоящие ТСР. Об этой проблеме говорила и клинический психолог, тифлокомментатор высшей категории, старший психолог-реабилитолог отдела реабилитации инвалидов Института профессиональной реабилитации и подготовки персонала Всероссийского общества слепых «Реакомп» Анна Шишлакова. По ее словам, «для полноценной реабилитации инвалидов по зрению нужно гораздо больше реабилитационных средств, чем есть в федеральном перечне ТСР. Некоторые из них есть в региональных перечнях ТСР, которые приняты в 35 регионах. В таком же количестве регионов пользуются только федеральным перечнем». К примеру, только в 17 регионах в региональном перечне есть смартфон, хотя именно он сегодня стал незаменимым помощником инвалида по зрению, помогающим ориентироваться за пределами жилья. По мнению докладчика, это нарушает право инвалида на реабилитацию.

Марат Салихов и Сергей Макаров отметили и тот факт, что сегодня инвалидам по зрению сложно самостоятельно пользоваться электронным сертификатом. В частности, они испытывают значительные трудности при посещении сайтов Федерального реестра инвалидов, Портала государственных услуг Российской Федерации и электронного каталога ТСР. Требуется закончить адаптацию существующих сайтов и учитывать требования ГОСТ Р 52872-2019 «Интернет-ресурсы и другая информация, представленная в электронно-цифровой форме. Приложения для стационарных и мобильных устройств, иные пользовательские интерфейсы. Требования доступности для людей с инвалидностью и других лиц с ограничениями жизнедеятельности».

В этом их поддержали и другие выступающие.

Немало претензий и к качеству ТСР. Как рассказал заместитель директора Культурно-спортивного реабилитационного комплекса Всероссийского общества слепых Антон Федотов, есть проблемы с работой конкретных моделей тифлофлешплееров, закупаемых для выдачи по ИПРА. (Речь идет об устройствах, озвучивающих тексты и аудиофайлы, записанные на электронных носителях). Решение проблемы он видит в разработке национальных стандартов на ТСР.

Ряд докладов, прозвучавших на конференции, носил информативный характер. К примеру, директор Российской школы подготовки собак-проводников Артем Астанин напомнил о порядке обеспечения инвалидов по зрению собаками-проводниками как технических средствами реабилитации, а жители города Грязи Липецкой области Виктор и Ольга Фисенко рассказали о собственном успешном опыте использования электронного сертификата для получения ТСР.

Все предложения вошли в резолюцию, принятую по итогам конференции, которая разослана во все заинтересованные министерства и ведомства.

Иван СОЛНЦЕВ

Наперекор

«ВСЕГДА»

Виталий Кочнев - мастер спорта и чемпион России, рекордсмен России и мира по плаванию, многократный победитель всевозможных чемпионатов и марафонов, обладатель многочисленных престижных Кубков по плаванию. Житель наукограда Фрязино, он единственный в мире пловец-паралимпиец, преодолевающий многокилометровые дистанции в открытой воде. Участник соревнований по зимнему плаванию.

Спецназовец и десантник Виталий Кочнев в 25 лет сломал позвоночник и получил пожизненный статус инвалида первой группы, что навсегда перечеркнуло ему военную карьеру. Но Кочнев сумел не только не сломаться, но и нашел свой путь, которому теперь подчинена вся его жизнь!

Его жизненное кредо - всегда готов и всегда настроен только на первое место!

Накануне Нового, 2024-го, года Виталий Кочнев рассказал нам, сотрудникам редакции газеты «Русский инвалид, каково это - выжить и побеждать».

Жизнь до травмы

До травмы я был военным, служил в армии в частях спецназа воздушно-десантных войск ГРУ, потом была служба в спецподразделении МВД, затем учеба в военной академии. Все мои дальнейшие планы были связаны только со службой, в перспективе была работа за границей. Планы были грандиозные, будущее казалось ярким и радужным...

Но вот случилось то, что случилось, и планы пришлось отменить.

Но, как в своё время справедливо отметил Махатма Ганди, сила зависит не от физических способностей, а от несгибаемой воли.

Поиски себя

после травмы

После травмы я искал себя долго - около десяти лет никак не мог найти свой путь. Конечно, было много сил и времени потрачено на восстановление и реабилитацию, лечение я проходил в Китае, и это мне сильно помогло - пусть и на костылях, но я могу ходить. До службы я занимался парашютным многоборьем, плаванием, и мне предложили попробовать себя в паралимпийском плавании.

Так я и начал заниматься спортивным плаванием и вот уже более 20 лет я участник различных соревнований и чемпионатов России и мира.

Помогли служба

в армии

и призвание

У меня много друзей, которые со мной служили, получили те или иные травмы и ушли из жизни. Причём, по своей инициативе и в основном, потому что действительно очень трудно принять эту новую данность.

Мне помогла, наверное, служба в тех войсках, где я до этого служил - там у нас была сильная психологическая подготовка. Плюс что-то в плане силы воли заложили мои родители, тоже военные.

Ну и, конечно, очень помогло то, что я нашёл своё призвание. Плавать я начал рано, в четвёртом или пятом классе, поплавал два года. А вот совершенствовался уже ког-

судьбе

ГОТОВ ПОБЕДИТЬ»

да занимался парашютным многоборьем с восьмого до десятого класса. Парашютное многоборье обеспечило мне хорошую подготовку.

Хотя ноги практически не работают, хожу на костылях и плаваю только на руках и часто соревнуюсь среди здоровых пловцов.

Нужно сломать стереотипы

Не знаю, что это – больше вызов себе или желание сломать стереотипы окружающих? Мне интересно, важно и нужно делать то, что другие не могут делать. Обычным плаванием в бассейне занимаются десятки тысяч людей, и в этом нет ничего особенного. Когда меня спрашивают, в чём мой секрет, всегда говорю, что тут есть три составляющие: - моё военное прошлое, в силу которого в невыносимо трудных ситуациях, когда кажется, что ты уже ничего не можешь, просто говоришь себе «ВПЕРЁД!» и мобилизуешь все свои силы.

- вторая - это то, что у меня очень хороший тренер, который увидел меня, оценил и сейчас тренирует. Он из Аргентины, говорит, что таких, как я, ещё не встречал в своей жизни.

- ну и третья составляющая - это моя техника. Я не могу пока назвать её идеальной, свои ошибки сам знаю и над ними работаю. Но она лучше, чем у большинства южноамериканских пловцов. Тут есть свои нюансы: длинный гребок, протаскивание и т.д. Они работают руками и ногами, а я только руками, поэтому постоянно и непрерывно совершенствую себя.

Важно показать пример людям

Будучи паралимпийцем, я часто соревнуюсь с обычными спортсменами, потому что среди инвалидов у меня нет конкурентов, которые могут, как я, быстро плавать, участвовать в марафонах, в заплывах в океанах даже при шторме. Мне важно показывать людям пример, показывать, что инвалид способен побеждать обычных спортсменов.

Мне пишут много людей из разных стран мира - Канады, Филиппин, Кубы, Америки, Украины - о том, что они рассказывают о моем примере своим детям, причём не

только детям-инвалидам, но и совершенно здоровым. Они говорят, что это невероятно сильная мотивация, которая вдохновляет, мобилизует и заставляет жить.

Найти свой путь и идти вперёд

Меня спрашивают иногда: зачем я всё это делаю? А мне безумно нравится то, что я делаю, я очень рад, что нашёл именно такой свой путь в жизни и иду вперёд!

По поводу отношения к себе со стороны здоровых спортсменов скажу так: когда любой из нас выходит на старт, никто не думает ни о чём, кроме как о победе. Каждый думает о себе и работает в полную меру. Единственное, что мне даётся с трудом - это старт и финиш, когда приходится передвигаться ползком.

Однако при всём этом я знаю, что два здоровых спортсмена, которые раньше уже участвовали вместе со мной в соревнованиях, просто снялись с этих соревнований, узнав, что я в них принимаю участие, и сказали, что раз этот русский участвует, то тут ловить нечего.

Самая главная победа в жизни – это победа над собой

Самая главная победа – та, что будет впереди. Новые эмоции, впечатления, новый адреналин.

Я тренируюсь круглый год, сейчас у меня есть для этого все те условия, которых не было в России. Тренируюсь в Южной Америке, где есть и бассейн, и океан. Меня там называют «сумасшедшим русским», потому что плаваю и зимой, и летом, и в шторм.

И, кстати, мне это очень помогает на соревнованиях. Вот буквально на недавних была трёхметровая волна, сильно штормило и больше половины участников не смогли добраться до финиша и сошли с дистанции. А мне это ничуть не помешало успешно финишировать.

На Международном чемпионате в Чили у меня был номер 244 и, честно сказать, даже не знаю, сколько в общей сложности пловцов участвовало в соревнованиях. Наверное, человек сто я обошёл уже на первом километре, на втором километре сравнялся с теми, кто шёл впереди меня, ну а меня ждала победа.

Рассказывает Виталий Кочнев

Всегда готов покорить новую спортивную вершину

Сейчас в Москве мне предстоит сделать ортезы на ноги, чтобы ходить было удобнее, подлечить плечо, пройти реабилитацию и вернуться в Южную Америку. Планирую ставить рекорды Гиннеса - плыть в Санта-Каталина, Ла-Плата, Гибралтар, Антарктиду. Я это могу и сделаю, были бы финансовые возможности.

К сожалению, в России меня в моих начинаниях никто не поддерживает, поэтому рассчитываю на поддержку со стороны Чили. Также в мае буду участвовать в Национальном чемпионате в Южной Америке, затем ледяное плавание в Патагонии.

В общем планов много.

Настроен только на первое место и даю надежду людям!

Мой аргентинский тренер настраивает меня только на победу во всех соревнованиях. Он говорит мне: «Ты не можешь быть вторым или третьим, люди всегда запоминают только первого!».

И в любых соревнованиях я всегда настроен только на первое место, ничего другого больше быть не может! Просто я знаю свой путь и не могу остановиться, дать себе в чём-то слабину. Только вперёд!

Я знаю, что даю надежду людям: за мной наблюдают, на меня надеются, в меня верят.

ПОСЛЕСЛОВИЕ РЕДАКЦИИ.

Мы очень рады знакомству с Виталием Кочневым и возможности рассказать о нем и о его многочисленных победах нашим читателям - людям с инвалидностью.

На Чемпионате в Чили 24 декабря 2022 года Виталий Кочнев преодолел дистанцию 3 км в Тихом океане и получил благодарность от Посольства России в Чили.

Весной 2023 года Виталий стал одним из победителей престижной премии «PERSONO года» - в номинации «За волю к победе». Премия учреждена журналом PERSONO - ею ежегодно награждаются выдающиеся личности в разных сферах - те, кто сумел достичь больших высот благодаря таланту, трудолюбию и силе характера.

По итогам исследований экспертной комиссии Федеральной Премии и издания «ЛИДЕРЫ РОССИИ», которое проходило в Сочи с 30 сентября по 1 октября 2023 года, Виталий Витальевич Кочнев признан лучшим спортсменом года в России. Бывший десантник, ныне инвалид I группы, пловец стал ярким примером для людей с инвалидностью.

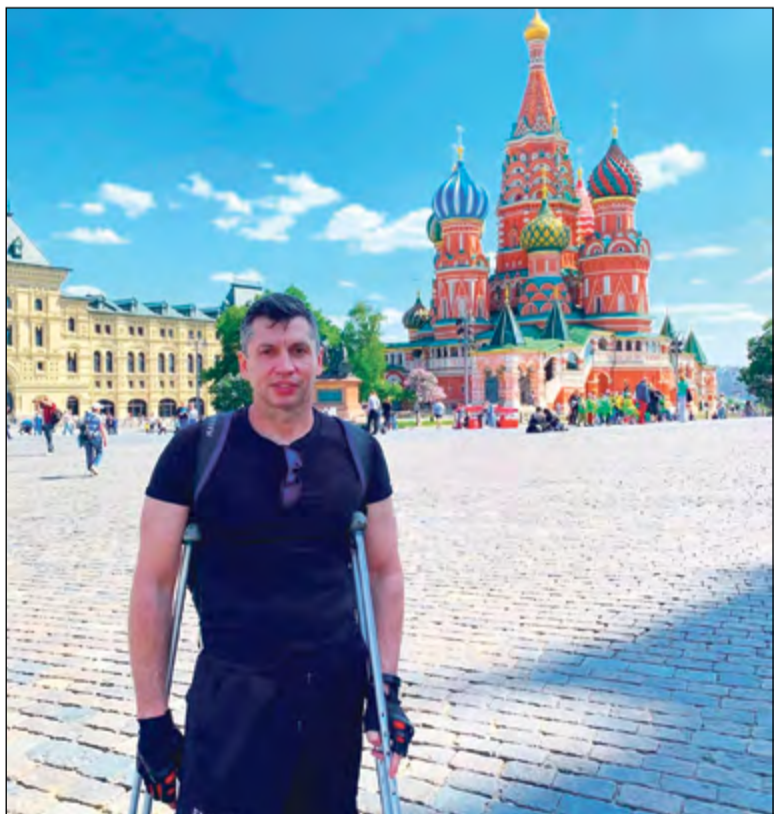
Мы уверены, что стремление своим примером помочь людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию - это тоже мотивация для дальнейших побед, которые обязательно будут у легендарного человека и спортсмена - Виталия Кочнева.

Мы уверены в его возможностях побеждать в новых соревнованиях. Мы желаем ему здоровья, успешной реабилитации, выполнения всех своих планов и задумок в спорте и других сферах жизни. И движения только вперед!

Желаем ему пережить ещё много ярких минут на пьедесталах победы, о которых наша редакция всегда будет готова рассказать нашим читателям.

Поздравляем Виталия Кочнева с наступающим Новым, 2024-м годом!

Елена СМИДОВИЧ



МЫ, СУРДЛИМПИЙЦЫ, ВМЕСТЕ!



● На открытии летних игр. На трибуне – Глава Республики Башкортостан Радий Хабиров, правее – Дмитрий Ребров и министр спорта России Олег Матыцин



○ Дмитрий Ребров

В конце лета, с 23 июля по 2 августа, в Уфе прошли первые летние Игры сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт». Мероприятие стало альтернативой Сурдлимпийским играм, от участия в которых российские спортсмены с нарушением слуха были отстранены.

Трудности в организации соревнований, яркие моменты, результаты Игр и планы на будущее – обо всем этом рассказывает, отвечая на вопросы редакции, президент Общероссийской спортивной федерации спорта глухих (ОСФСГ) Дмитрий РЕБРОВ.

Откровенный разговор

- На момент проведения летних Игр сурдлимпийцев не прошло и года с вашего избрания в должность президента Федерации спорта глухих. Каково это – с первых дней работы начинать реализацию столь масштабного проекта?

- Проведение Игр стало первой серьезной проверкой для новой команды Федерации. Мы были ограничены в сроках, на нас давил груз ответственности перед спортсменами, у которых после долгих лет подготовки отняли возможность выйти на спортивные арены, доказать свое превосходство и защитить цвета российского флага. Мы понимали, какое внимание

этим соревнованиям уделяет Министерство спорта Российской Федерации, нас мотивировал и опыт коллег-паралимпийцев.

При всем этом мы хотели не просто провести турнир для тех, кому не повезло – мы поставили себе целью организовать соревнования на уровне Сурдлимпийских игр и даже превзойти их, хотели доказать, что в нынешнем многополярном мире изоляция спорта в отдельно взятой стране не просто вредна и бессмысленна – она попросту невозможна.

Уже сейчас, подводя итоги, я могу с уверенностью сказать, что мои ребята вытащили этот проект на все сто.

- Расскажите о вашей команде.

- Новая команда Федерации – очень сбалансированный механизм. В команду входят как лучшие представители прежнего коллектива, специалисты с колоссальным многолетним опытом, так и «свежая кровь» – достойные новички с горящими глазами. Впрочем, когда мы делаем общее дело – глаза горят у всех.

К сожалению, я как главный исполнительный директор Международного комитета спорта глухих, из-за конфликта интересов не мог принимать прямого участия в

Продолжение на 23-й стр.)



(Продолжение.)

Начало на 22-й стр.)

организации и раскрутке Игр – эту тяжелую ношу возложил на вице-президента Федерации Вячеслава Ершова, который стал руководителем рабочей группы по организации и проведению Игр и блестяще выполнил возложенную на него миссию.

Запустить столь крупное и масштабное мероприятие, было бы невозможно без поддержки Министерства спорта Российской Федерации и Правительства Республики Башкортостан. Был создан организационный комитет по подготовке и проведению Игр под руководством заместителя министра спорта Российской Федерации Одеса Байсултанова и главы Республики Башкортостан Радия Хабирова. В состав комитета вошли представители всех заинтересованных организаций. Отдельно хочется отметить поддержку Центра спортивной подготовки сборных команд России и оператора Игр – Росконгресс-Спорт.

Летние Игры сурдлимпийцев – результат масштабной, тяжелой и сплоченной работы огромного количества людей.

- Почему именно Уфа стала столицей Игр?

- На право принимать Игры претендовали три города. Изначально в качестве места проведения рассматривался Саранск, центр Республики Мордовия – с этим городом у нас давние хорошие отношения, Федерация проводит там большое количество соревнований всероссийского уровня. К сожалению, реализовать на спортивных объектах Саранска всю программу Игр не получилось бы, а разделять проведение соревнований на несколько городов мы посчитали не лучшей идеей.

После этого рассматривалась идея проведения Игр в Нижнем Новгороде. Город с богатой историей, отмечающий юбилей, привлекающий множество туристов, проводящий множество крупных мероприятий в этот период времени казался наилучшим вариантом. Мы адекватно оценили логистику, а также поняли, что Игры затеряются в ряду других ярких событий.

Наконец, выбор пал на Уфу. Крупный город с развитой спортивной инфраструктурой, имеющий опыт проведения таких мероприятий как Международные детские игры и первенство мира по спортивной борьбе. Республика Башкортостан неоднократно принимала соревнования по спорту глухих, а значит, местные специалисты знают специфику организации таких соревнований. Невероятную поддержку при подготовке и проведении соревнований оказало местное министерство спорта во главе с министром Русланом Хабировым.

- Насколько успешной оказалась работа по привлечению иностранных команд?

- В Играх приняли участие 1546 человек из 28 стран мира. В процессе организации соревнований Федерация установила связи со значительным количеством иностранных федераций спорта глухих. Мы продвигали идею мира и единения, говорили о том, что спорт вне политики, что все мы должны быть едины, ведь именно сплоченность и единство отличает сообщество глухих людей. В Уфе гости Игр почувствовали тепло, гостеприимство, открытость; самое главное – они почувствовали, что им рады и ответили взаимностью.

Я невероятно благодарен моей команде, которая титаническими

усилиями успешно выполнила самую тяжелую часть работы. Не могу не отметить значительный вклад и содействие Министерства иностранных дел Российской Федерации, а также наших зарубежных посольств и консульств – все они оказали нам неоценимую, максимально быструю и оперативную визовую поддержку участникам Игр.

- Какие виды спорта вошли в программу соревнований?

- Программа соревнований соответствовала программе Сурдлимпийских игр, в нее вошел 21 вид спорта. Самые массовые – легкая атлетика, плавание, настольный теннис, боулинг. Командные – футбол, баскетбол, гандбол, волейбол и пляжный волейбол. Кроме того, мы добавили в программу Игр самбо как российский национальный вид спорта. Во время соревнований был разыгран 221 комплект медалей.

- Игры закончились. Каков их результат?

- Учитывая, что российские спортсмены с нарушением слуха являются лидерами мировой арены в большинстве видов спорта, а также учитывая, что они выступали в домашних условиях, неудивительно, что сборная России доминирует в медальном зачете. Наши спортсмены завоевали 555 медалей – 211 золотых, 188 серебряных, 156 бронзовых.

Второй в зачете стала команда Республики Беларусь. Весьма неожиданным, ярким и результативным стало выступление сборной Кении: благодаря достижениям в легкой атлетике, кенийцы стали в общем зачете третьими. Кроме того, кенийские команды по гандболу показали очень высокий уровень игры, некоторые игры они выигрывали с разгромным счетом, на это было увлекательно смотреть.

Охват мировой аудитории, следившей за Играми, составил фантастические для спорта глухих 16 миллионов человек. В средствах массовой информации было размещено более 7 тысяч материалов, посвященных соревнованиям, и это не считая социальные медиа. Мы не только провели яркое, масштабное, крупное комплексное соревнование на уровне, лучше, чем Сурдлимпийские игры – мы заставили говорить о нас весь мир. Наши Игры вошли в историю мирового спорта глухих, и мы искренне гордимся этим.

- Легко ли было нашим спортсменам добиться победы?

- Благодаря высочайшему уровню подготовки российская сборная была неоспоримым лидером. Но не думайте, что нашим ребятам пришлось так уж легко – они соперничали с сильнейшими спортсменами своих стран и каждая наша медаль была добыта в упорной борьбе. На Играх не было сборных, которых можно было бы назвать проходным соперником. Наши победы стали возможны только благодаря невероятному развитию спорта в России и вниманию, уделяемому в государственной политике адаптивному спорту, социализации и интеграции инвалидов.

- Какими качествами характера должен обладать сурдлимпиец?

- Такими же, как и любой другой спортсмен – целеустремленностью, волевыми качествами, упорством и настойчивостью на пути к победе. Самое главное – сурдлимпиец не считает себя выше других и относится к себе и всем окружающим с достоинством и уважением, ведь девиз международного сурдлимпийского движения – «Равенство через спорт».

(Окончание на 24-й стр.)



МЫ, СУРДЛИМПИЙЦЫ, ВМЕСТЕ!



(Окончание.
Начало на 22-й стр.)

- Насколько доступна спортсменам-инвалидам в России возможность полноценно тренироваться?

- В России действуют федеральные спортивные базы Минспорта, на которых созданы все условия для качественной подготовки спортсменов; очень развиты региональные центры спортивной подготовки. Как яркий пример могу привести Центр спортивной подготовки имени Риммы Баталовой в Уфе – башкирские спортсмены, попадающие в сборные России, профессионалы высочайшего класса.

Кроме того, в нашей стране принята система базовых видов спорта, благодаря которой происходит оценка развития конкретных видов спорта в субъектах и выделяется целевое финансирование на виды спорта, востребованные в конкретном регионе. Поэтому, когда появляется запрос – появляется и ответ.

Повторюсь, в России невероятная государственная политика в отношении инвалидов и адаптивного спорта в частности. Мы находимся в очень теплых, доверительных, взаимоуважительных отношениях с Минспортом России и другими органами государственной власти, чувствуем постоянную заботу и поддержку с их стороны.

- Какие цели на будущее вы ставите перед Федерацией?

- Благодаря проведению Игр мы приобрели колоссальный опыт, который еще предстоит в полной мере изучить, проанализировать и применить. Все трудности, преодоленные нами, станут строительным материалом для следующего проекта подобного уровня – зимних Игр сурдлимпийцев, намечен-

ных на декабрь 2024 года. Предварительно мы планируем соревнования по семи видам спорта, включенным в программу зимних Сурдлимпийских игр – горнолыжному спорту, кёрлингу, лыжным гонкам, сноуборду, футзалу, хоккею и шахматам.

Работа Федерации не ограничивается проведением Игр. В этом году мы впервые провели Фестиваль ГТО среди лиц с нарушением слуха; на следующий год у нас запланировано проведение пяти таких фестивалей с расширением возрастного диапазона. За прошедший год мы открыли региональные отделения практически во всех субъектах Российской Федерации, кроме Ненецкого автономного округа и Еврейской автономной области. Мы первыми среди всех общероссийских спортивных федераций зашли в Запорожскую и Херсонскую область.

Основная часть нашей деятельности – рутина, скрытая от взгляда масс. В соответствии с моей выборной программой, в Федерации сейчас происходит масштабная трансформация всех бизнес-процессов, прорабатывается и реализуется стратегия развития на период до 2030 года. Мы ищем иные подходы, другие форматы, не боимся меняться, рисковать и пробовать новое.

Главная цель работы Федерации на текущий момент – построение новой, открытой и прозрачной системы спорта глухих, работающей для всех спортсменов и любителей физической культуры и спорта, содействующей их социализации, реабилитации и самореализации.

Фото
Оксаны СМИДОВИЧ



ТВОРИТЬ ДОБРО ДРУГИМ ВО БЛАГО

С поздравлениями, добрыми пожеланиями и подарками на торжества пришли: заместитель председателя Комитета ЗСО по молодежной политике, культуре и спорту Евгений Рева, глава администрации района Виктор Ереклинцев, председатель Комитета по социальной политике г. Челябинска Лариса Мошкова, консультант отдела территориального взаимодействия Министерства культуры Челябинской области Александр Денисевич, председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева, руководитель Челябинского филиала фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» Галина Гаврилова, начальник отдела физкультурно-спортивной работы и спортивных сооружений Управления по физической культуре и спорту Администрации г. Челябинска Наталья Подъяпольская, депутаты Совета депутатов Центрального района Тамара Телелюева и Елена Вахтина, заведующий ДК «Сосновка» Эдуард Каминский, председатель Совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Центрального района г. Челябинска Александр Блинов.

Центральное управление социальной защиты населения представляли заместитель начальника управления Юлия Платинова и начальник отдела реализации муниципальных программ Ирина Курбатова и другие.

Много слов благодарности в этот день прозвучало в адрес председателя организации и всех тех, кто помогает делать жизнь людей с ограниченными возможностями интересней и комфортней. Ведь основная цель работы ВОИ - всяческая помощь в осуществлении равных прав и возможностей инвалидов, защита их прав и интересов, а также их интеграция в общество.

У истоков создания местного отделения ВОИ Центрального района г. Челябинска стояли Алла Шпак и Валентина Султанмуратова. Около 15 последних лет, местное отделение ВОИ Центрального района г. Челябинска возглавляет Татьяна Кузнецова.

Человек удивительной судьбы

Татьяна Кузнецова - человек удивительной судьбы, мужества и необычайной силы воли. Она не только занимает активную жизнен-

9 ноября в местном отделении ВОИ Центрального района г. Челябинска отпраздновали 35-летие образования Всероссийского общества инва-

лидов. Торжественное мероприятие прошло в тёплой дружеской обстановке и подарило присутствующим массу впечатлений.

Россия – от края и до края



ную позицию, но и бескорыстно помогает жить полноценной жизнью тем, кто без этой поддержки и участия не смог бы себе этого позволить.

Татьяна - легкоатлет-стайер, мастер спорта России, действующий спортсмен паралимпийского движения РФ. На ее счету 80 официальных марафонов и полумарафонов, и она по-прежнему на дистанции.

Она первая и единственная среди женщин, победительница Международного (Нью-Йоркского) марафона мира на дистанции 42 километра 195 метров на протезе бедра (1989). Внесена во всемирную книгу рекордов «Гиннеса», в российскую книгу рекордов «Диво» и «100 лучших людей России». Имеет почетные звания: «Женщина года» в номинации «За мужество и волю к жизни» (1999) и «Почетный член ВОИ» (2016).

Как эксперт по социальным вопросам Общероссийского народного фронта в Челябинской области, заместитель председателя по качеству обслуживания населения Общественного совета при Министерстве здравоохранения Челябинской области и сертифицированный эксперт по доступной среде и член общественной пала-

ты г. Челябинска Татьяна Кузнецова с 1991 года занимается защитой интересов и законных прав маломобильных граждан Челябинской области, обеспечивая им достойное положение в обществе. Вносит большой вклад в пропаганду физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

Общий трудовой стаж Татьяна - более 40 лет. Из них 18 лет она была сотрудником экспериментального центра при РКК «Энергия» (г. Королев). В должности испытателя РКК «Энергия», она успешно представляла ортопедическую продукцию России на международных стендах. На территории Челябинской области ею были организованы и проведены десятки мероприятий и соревнований, концертов и фестивалей областного, городского и районного уровней. По ее инициативе при Главном управлении по физической культуре и спорту Челябинской области был создан отдел инвалидного спорта.

Татьяна награждена десятком благодарностей, грамот, дипломов, медалью ордена «За заслуги перед «Отечеством» II степени, знаком отличия (медалью) «За заслуги перед Центральным районом г. Челябинска» и почетным знаком «За заслуги ВОИ» II степени.

Слова благодарности

«Для меня это давно не просто работа, а дело всей моей жизни, — говорит Татьяна Кузнецова. - Для нашего отделения защита прав и интересов инвалидов, а также достижение ими равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни, на первом месте.

Вообще инвалидность - это не приговор. Можно многого добиться, всё ведь зависит от человека, а люди, как известно очень разные, что здоровые, что инвалиды. Жизнь просто заставляет решаться на многие вещи. Как говорится, не потрудишься, будешь сидеть дома. Если ты считаешь себя несчастным, подумай о тех, кому гораздо хуже тебя. От того, что предназначено человеку судьбой, никуда не уйдешь. Но это не значит, что надо сидеть, сложа руки и ждать у моря погоды. Какая бы тяжелая ни выпала человеку судьба - руки опускать не следует. Надо всегда надеяться на лучшее, надо верить в себя, смело идти вперед, преодолевать все барьеры и преграды.

Благодарю всех гостей за многолетнее плодотворное сотрудничество и оказание действенной помощи нашему отделению.

Хочу поблагодарить и нашего

постоянного помощника, социального волонтера Антона Сидоренко, который в этом году отметил 20-летие общественной деятельности, за помощь в организации юбилейного мероприятия.

Особые слова благодарности - председателю правления международного общественного фонда «Российский фонд мира», председателю комитета Госдумы по международным делам за оказанную благотворительную помощь Леониду Слуцкому.

Ну а всем нам, не только членам нашего отделения, но и гостям праздничного мероприятия, желаю крепкого здоровья, успехов, благополучия и как можно больше счастливых мгновений жизни. Пускай у нас всех и дальше будут силы, и желание помогать людям. Надеюсь, что 40-летний юбилей мы встретим не менее активными и поделимся новыми успехами и достижениями».

Гости и участники праздника

Пришедшие на праздник гости отметили труд заслуженных лидеров и активистов местного отделения, за которыми десятки добрых дел, а также выдающихся спортсменов-инвалидов, которые не только защищают спортивную честь Челябинской области на самых престижных соревнованиях разных уровней, но и входят в сборные паралимпийского Комитета России. Среди них, мастера спорта России - Василий Варлаков (следж-хоккей), Станислав Косматов (легкая атлетика) и Марат Романов (кёрлинг).

В результате этой праздничной процедуры практически все члены местного отделения и гости были отмечены благодарственными письмами и почетными грамотами за свои труды на благо общества. Все они достойны глубокого уважения, поддержки и самых добрых слов.

Гостей в этот день порадовали творческими номерами самодеятельные артисты хора «Сударушка» местного отделения ВОИ Центрального района г. Челябинска и лучшие солисты города Александра Табинаева и Дмитрия Фадеева.

Егор НОВИЦКИЙ
Фото автора



● Татьяна Кузнецова: «Инвалидность — это не приговор»



● Выступает Татьяна Кузнецова

ТУРНИР ПО ЖИМУ ЛЕЖА

В Ханты-Мансийске состоялась Международный инклюзивный турнир по жиму лёжа «Кубок чемпионов» на призы чемпионов и рекордсменов мира Э.В. Исакова и А.А. Воробьёва.

Вести из Югры

Перед выступлением тяжелоатлетов приветствовала губернатор Югры Наталья Комарова. Наталья Владимировна отметила участие в турнире ветеранов специальной военной операции Дмитрия Борисова и Антона Саверина из Санкт-Петербурга, Владимира Коновалова из Кемеровской области, Максима Терехова из Калининграда, а также ваттовчанина Ильи Мищенко.

«У каждого из них своя история, - сказала глава региона. - Илья весной приехал в Ханты-Мансийск на тестовый спортивно-реабилитационный сбор, и после этого начал заниматься спортом усиленно, профессионально, настойчиво с тем, чтобы победить. В зале игроки следж-хоккейной команды «Югра» - шестикратные чемпионы России...»

Наши спортсмены заботятся о тех, кто, попав в трудную жизненную ситуацию по состоянию здоровья, хотел бы заниматься спортом и всегда ждут каждого из таких людей с тем, чтобы создать им условия, возможность, научить их этой мужественной спортивной игре. Я хочу пожелать каждому из участников успехов на этом турнире и на каждом, где вы будете принимать участие».

Первыми на жимовой помост «Кубка чемпионов» вышли женщины. Восемь сильнейших спортсменок разных весовых категорий – пять представительниц спорта лиц с ПОДА и три здоровые участницы. После первой же попытки стало ясно, что основная борьба развернется между Олесей Гречижиной из Казахстана, Ариной Демидовой из Калининграда и паралимпийцем Еленой Мачехиной из Новокузнецка. Они стартовали с минимальных весов, прибавляя с каждой попыткой.

Так Елена Мачехина (вес 85,5 кг), например, заказала 112 кг, а далее 120 и 124 кг. В итоге по формуле коэффициента представительница Кемеровской области стала победительницей турнира, на втором месте Арина Демидова, на третьем – Орзул Уролова из Узбекистана.

«Тут вообще здорово! – восхищается организацией соревнований Елена Мачехина. - Буду очень краткой в своих комментариях – поднимаю большой палец вверх!».

Далее в борьбу вступили спортсмены-мужчины. На помосте соревновались 14 тяжелоатлетов: 5 спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и четыре здоровых участника. Серьезная борьба развернулась между паралимпийцем Магомедом Джамаловым из Санкт-Петербурга, Денисом Мальчиковым из Тверской области и представителем Казахстана Вячеславом Цоем. Вячеслав (вес 99,65 кг) при первом подходе заказал штангу весом 230 кг, далее он улучшил свой результат на 10 кг.

Места среди мужчин распределились так: третий результат показал Магомед Джамалов (Россия), представитель российской сборной Денис Мальчиков занял второе место, безоговорочная победа у представителя Казахстана Вячеслава Цоя.

«Эмоции у меня ещё были с первого выступления четыре года назад, - делится впечатлениями Вячеслав Цой. - И вот сегодня, только на четвёртый раз, мне удалось стать чемпионом. Это непередаваемые ощущения! Было очень сложно и в плане подготовки, и соперники были очень сильные. Но всё получилось, я доволен сегодняшним выступлением».

Впервые в турнире приняли участие ветераны СВО. Пятеро отважных бойцов состязались наравне с именитыми спортсменами и паралимпийцами. Лучший результат показал Максим Терехов из Калининграда. Он поднялся на 6-е место в турнирной таблице.

На церемонии закрытия участников приветствовала заместитель губернатора Югры Елена Шумакова. Елена Витальевна назвала эти соревнования торжеством силы, мужественности, стойкости и выносливости. «Не случайно этот турнир уже девять лет проводится как инклюзивный. В этом году инклюзия получила совершенно новое звучание благодаря участию в нём ветеранов СВО, - отметила замглавы региона. - Спасибо вам большое! Ребята, вы действительно настоящие герои, кавалеры Ордена Мужества, и ваш пример сегодня нужен огромному количеству молодых ребят, которые оказались в сложной ситуации и которых ваши сегодняшние подвиги будут вдохновлять на то, чтобы возвращаться к жизни и совершать новые и новые победы».

«Сегодня счёт 6:3 - паралимпийцы пока ведут, - комментирует итоги турнира Эдуард Исаков. - Но на этом не заканчиваем, ждём всех в следующем году, до встречи! Спасибо, что пришли и порадовали нас своими результатами!».

Мария ПУРТОВА,
менеджер по связям с общественностью
отдела инноваций и информационного обеспечения





«ДОРОГОЮ ДОБРА»

Конкурс творчества детей-инвалидов

5 декабря в Центральном административном округе столицы, в клубе Алексея Козлова прошло празднование 35-летия Всероссийского общества инвалидов. А завершились торжества заключительным концертом детей-инвалидов, победителей во Всероссийском фестивале «Дорогою добра».

Так было и в 2018 году, когда в Храме Христа Спасителя праздновали 30-летие МГО ВОИ. Нынешний концерт победителей фестиваля «Дорогою добра» доставил зрителям незабываемые, яркие ощущения, вселил в них гордость за силу духа и талант наших детей.

На торжественном мероприятии состоялось и награждение инвалидов - членов Центральной окружной организации МГО ВОИ Почетными грамотами ЦП ВОИ и МГО ВОИ.

Конкурс «Дорогою Добра» проходит 5-й год. Его проводят МГО ВОИ и «Центр детской песни Солнышко», при поддержке ДТСЗН города Москвы, Творческого центра Юрия Энтина и Мастерской Александра Шаганова.

В нынешнем юбилейном сезоне в конкурсе приняли участие и наши знакомые - участники проекта, и новые творческие дети. Спектр номинаций широк: вокал, инструментальная музыка, танец, театр... Широкий список участников из всех районов Москвы.

Любой конкурс – это набор меро-

приятий. У нас в этом году прошли:

- концерт-открытие победителей прошлых лет и новых участников;
- отборочные туры - концерты-конкурсы в концертных залах и на площадках учебных учреждений участников;

- онлайн и заочный отбор участников по присланным видеозаписям номеров;

- запись и демонстрация мастер-классов для участников. Уроки записали профессиональные вокалисты, актеры, режиссеры, музыканты, даже артисты цирка;
- запись видео-роликов детей-участников: мы многое узнали о наших юных талантах, их жизни и увлечениях, о друзьях и соучениках;

- гала-концерт победителей конкурса 2023-го года в «Джаз-клубе Алексея Козлова» 5 декабря – это наше главное событие.

Участников на протяжении всего проекта оценивало жюри. В его составе поэты, композиторы, артисты и музыканты, доктора и кандидаты искусствоведения и культурологии; преподаватели творческих вузов, представители общественных и государственных организа-

ций. Председатель жюри – Александр Шаганов, известный поэт-песенник.

Дети из разных творческих студий, разных учебных учреждений смогли не только представить свои творческие достижения, но и познакомиться друг с другом, подружиться. Именно поэтому они так стремились попасть на финал конкурса «Дорогою Добра» - чтобы вновь встретиться!

Инга Лозовая, режиссер и ведущая финального концерта, прошедшего 5 декабря на большой сцене «Джаз-клуба Алексея Козлова», представила всех лауреатов 2023-го года. В гала-концерте приняли участия лучшие - обладатели дипломов 1-й степени.

Перед зрителями и участниками проекта выступали артисты, дети-инвалиды и почетные гости. Наши друзья и опытные конкурсанты - юные артисты из Комплексного реабилитационно-образовательного центра «Марьино», студии «Музыка без границ» (дети с синдромом Дауна), из Театра «Волшебная флейта», солисты (вокал), среди которых «талисман» конкурса Елена Торопченкова, гость Елизавета Кириллова, обладатель гран-при прошлого года Родион Елисеев.

Звучали песни из мюзиклов,

фильмов, национальные песни, новые авторские песни (Проект «Творческая мастерская Александра Шаганова»)...

Участников конкурса пришли поддержать и выступить вместе с ними на сцене известный исполнитель Владимир Брилёв и председатель жюри поэт-песенник Александр Шаганов.

Все дети получили подарки и дипломы, денежные призы из рук руководителя конкурса «Дорогою Добра» Марины Дмитриевой и заместителя председателя МГО ВОИ Игоря Федотова. Обладателем Гран-При стала замечательная юная певица Анастасия Радовская.

Благодарим всех гостей и участников проекта!

Яркий праздник навсегда остался в сердцах гостей и участников торжеств, прошедших в клубе Алексея Козлова и посвященных 35-летию МГО ВОИ.

Конкурс «Дорогою Добра» каждый год помогает юным артистам, детям-инвалидам реализовать свои таланты, поддерживает их в творчестве, позволяет пройти заочное обучение и наладить общение с новыми друзьями. Впереди у участников большая творческая жизнь, а у конкурса новые этапы и новые встречи с начинающими артистами!



○ На церемонии вручения наград. Слева - Анастасия Радовская (гран-при), в центре - Александр Шаганов





ПОДАРИТЕ РАДОСТЬ ОСОБЕННЫМ ДЕТЯМ !

9 декабря некоммерческая благотворительная организация «Лига Мечты» провела предновогоднюю благотворительную акцию для детей и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья на базе Российского экономического университета имени Г.В.Плеханова.

«Лига Мечты» ставит своей целью реабилитацию детей и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья через спортивные методики. За каждый ребенок с ограниченными возможностями здоровья накопилось много историй успеха и много подопечных в 46 регионах России. На собранные средства проводятся бесплатные занятия терапевтическим спортом и обучение инструкторов по разным спортивным программам и направлениям, чтобы каждый ребенок имел возможность заниматься спортом и спортивной реабилитацией в шаговой доступности от своего дома.

У «Лиги Мечты» много друзей, и одна из них – прекрасная Олеся Алиева, российская горнолыжница, многократная чемпионка России и мастер спорта России международного класса. На мероприятии Олеся рассказала о роли терапевтического спорта в комплексной реабилитации детей с инвалидностью, об организации «Лига Мечты», о том, каково это быть инструктором у особенных детей и о том, для чего все это нужно:

«Скоро Новый Год... Какие эмоции и воспоминания приходят к вам? Может быть, это запах хвои и мандаринов, может быть – мерцание огоньков на елке и бархатная тишина снежного вечера, а может быть – шумное и радостное застолье, гости, брызги шампанского, детский смех и подарки?»

Да, в Новогоднюю ночь хочется дарить подарки и согревать близких теплом своих сердец. А в канун Нового Года принято делать добрые дела, чтобы наполнить уходящий год смыслом и создать по-настоящему праздничное настроение себе и тем, кому это так необходимо.

Что для этого нужно? Не так уж и много - дарить радость».

В этом году «Лига Мечты» смогла организовать благотворительную акцию в сети магазинов «Подружка». Суть ее в том, что при покупке итальянской продукции TesoriD'Oriente 40 рублей с каждой покупки перечисляется в пользу подопечных благотворительной организации «Лига Мечты».

Программа проходит с 8 декабря 2023 года по 7 января 2024 года, приходите в магазин «Подружка» и дарите радость особенным детям!

Екатерина БУНИНА





О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1813 год
Высочайший приказ войскам нашим

Воины! Вы на полях брани украсили себя венцом славы.

Отечество с радостью видит в вас достойных своих сынов.

Седьмого числа войска под предводительством генерала от инфантерии Барклая де Толли с великою храбростию поразили вражеский, под начальством генерала Лористона корпус, взяли 7 пушек и полторы тысячи пленных, с четырьмя генералами и многими штабс- и обер-офицерами. В продолжавшееся 8-го и 9-го числа знаменитое сражение, Будинские поля были свидетелями твердости и мужества, с коими противустояли вы превосходящей против вас неприятельской силе. Движение, которое надлежало потом взять для завлечения далее неприятеля и соображения действий наших с подходящими к нам запасными войсками и готовящимися восстать с нами союзниками, сделано было с наилучшим порядком и благоустройством, чем стяжали вы себе справедливую похвалу к удивлению самого неприятеля.

Воины! Изъявляю вам мою благодарность и полную несомненную надежду на вашу храбрость. Десница Вышняго подкрепит и пребудет с вами.

На подлинном подписано собственноручно Его Императорского Величества рукою.

Александр Райхенбах,
мая 10 дня 1813 года

7 декабря
Разные известия

По предварительным известиям город Эрфурт сдан пруссакам на капитуляцию, но цитадель остается еще на 3 недели в руках французов. Если до того осажденные не получат подкрепления, то сия будет сдача.

Известия из Франции о Наполеоне весьма любопытны. Он занимается Италией, видя, что с Германией, Голландией и Испанией ему ничего уже не сделать. Он посылает городам итальяским уверения, что он их не оставит. Такие же уверения дарил он в прошлом году щедрой рукою полякам, а в нынешнем бывшему Рейнскому Союзу, который, однако, поступил благоразумно, оставив его сам.

1825 год
24 ноября
В пользу инвалидов

В первый раз по возобновлении - «Суд царя Соломона», историческая драма в 3-х действиях, переведенная с французского А.И.Клушиным, с принадлежащими к ней хорами, балетом и великолепным спектаклем.

За нею следуют «Четыре времени года, или Народные забавы» - интермедия в четырёх отделениях. Музыка вновь сочинена Г.Шелиховым, учеником капельмейстера Кавоса. Интермедия 1-я - «Зима в Сибири», интермедия 2-я - «Весна в Подмосковной» (анекдот-пословица с пением, русскими и цыганскими плясками), интермедия 3-я - «Лето в Малороссии», интермедия 4-я - «Осень в Крыму» (анекдот-пословица с пением и характерными танцами).

Особы, желающие иметь билеты на ложи и кресла, благоволят прислать за оными в контору Большого театра. Цена ломам и другим местам назначается обыкновенная. Опытами доказанное столь похвальное усердие публики к преумножению инвалидного капитала добровольными в пользу их жерт-

вованиями удостоверяет, что она и в теперешнем случае окажет в полной мере к этому готовность.

1832 год
15 мая
Внутренние известия

В четверг, 17 мая, назначено большое гулянье в Летнем саду. На гулянье будут шесть хоров гвардейской музыки, несколько хоров песенников и хоров московских цыган. В пяти павильонах будет устроена лотерея-аллеги, главнейшие выигрыши которой состоят из вещей, пожертвованных Ея Императорским Величеством Государыней Императрицей и Ея Императорским Высочеством Государыней Цесаревной. Как гулянье, так и лотереи предназначены в пользу общины Святого Георгия, имеющей близкую связь с обществом попечения о раненых.

В сумерки сад будет освещаться электрическим светом.

25 мая

По примеру прошлых лет Его Императорское Высочество Государь Цесаревич повелеть соизволил: открыть для детей сад Собственного Его Императорского Величества (Аниковского) дворца. Контора Его Императорского Высочества, объявляя о сем во всеобщее сведение присовокупляет:

1) Сад будет открыт с 25 мая с 8 часов утра; 2) Сад открывается исключительно для детей; 3) В сад будут допускаться дети только в сопровождении родителей, гувернанток, нянь и других провожатых; 4) Курить в саду, ходить с собаками, портить деревья и мять траву строго воспрещается; 5) В 9 часов вечера или раньше, смотря по времени года, о закрытии сада будет для гуляющих оповещено колокольчиком. После чего все обязаны удалиться из сада.

4 июня
О сделанных пожертвованиях московскими фабрикантами в пользу технологического института.

Московские граждане, отличающиеся всегдашней готовностью делать пожертвования для пользы общественной, ныне явили новое доказательство своего особенного усердия к распространению отечественной мануфактурной промышленности. Из числа оных фабрикантов - братья Тучковы, Бабкины, Шелковниковы, Нильсен заслуживают особенную благодарность за пожертвование: первые - для Санкт-Петербургского Практического и Технологического института усовершенствованного ими и бывшего на Московской выставке шалевого стана; вторые - полного прядильного аппарата для шерстяного производства; третьи - так называемого мельничного стана для ткачества 56 лент вкруг; и четвертые - трансверсальной или поперечной стриповой машины на подобие той, которая находилась от него на выставке в Москве.

18 июня

Внутренние известия
Сокольники есть историческая загородная часть древней Русской столицы, привлекающая к себе необозримой сосновой рощею, столь спасительной для слабой груди, представляет с некоторых пор прелестную колонию, которая увеличивается каждый год красивыми домиками и домами, равно как приезжающими туда на все лето, проводимое там с пользой и приятностью.

Ни одна из дач в живописных окрестностях златоглавой Москвы

Поговорим с экспертом

О НАШИХ ПРАВАХ



Сегодня мы выбрали для разговора очень непростую тему «государственных людей». Безусловно, оптимальная ситуация, когда пожилой или немощный человек живет в семье и за ним ухаживают близкие родственники. Так должно быть, но не всегда так получается. И тогда приходится рассматривать вопрос о размещении его в специальное стационарное учреждение.

Раньше все государственные учреждения такого типа именовались домами-интернатами для престарелых и инвалидов, теперь они могут называться геронтологическими центрами, домами ветеранов, пансионатами и т.п. О том, как и кто может туда попасть, мы и поговорим.

В юридической консультации «Русского инвалида» наш бессменный эксперт – член Консультационного совета акционеров ВТБ, юрист АНДРЕЙ БОКСЕР.

- Андрей Всеволодович, добрый день! Сегодня мы хотели бы поговорить с Вами о домах-интернатах для престарелых и инвалидов. Какому ведомству подчиняются эти учреждения, и кто имеет право быть определенным в дом-интернат?

- В России дома престарелых и инвалидов, как правило, подчиняются ведомствам и органам социальной защиты населения на региональном и муниципальном уровнях. В таких учреждениях предоставляется социальное обслуживание тем, кто по определенным критериям нуждается в постоянном уходе и контроле: граждане пожилого возраста – обычно мужчины от 60 лет, женщины от 55 лет, инвалиды первой и второй групп старше 18 лет.

- Должен ли такой человек быть одиноким? Проживать один?

- Чтобы быть принятым в дом-интернат, человек не обязан быть одиноким или проживать один. Основное условие – необходимость в постоянном уходе, который не может быть обеспечен дома. Наличие родственников рассматривается, но это не является решающим критерием.

- Кто и как принимает решение о размещении человека в доме-интернате?

- Решение об этом принимает специализированная комиссия,

состоящая из представителей медицинских и социальных служб, а также других компетентных специалистов. Вопрос решается на основе комбинированного подхода, включающего медицинское заключение, социальное обследование, решение комиссии и мнение родственников. Таким образом, решение принимается комплексно, с учетом медицинских, социальных и личных факторов каждого человека.

- Кто может инициировать этот процесс? Как это происходит?

- Процедура размещения в дом-интернат может быть инициирована родственниками, опекуном и самостоятельно. Далее происходит медицинское обследование, социальное обследование, после чего специализированная комиссия рассматривает документы и принимает решение.

- Требуется ли согласие самого человека?

- Да, согласие самого человека на размещение в доме-интернате является важным и требуется. Исключения составляют случаи, когда пожилого человека признали недееспособным.

- Что происходит с пенсией и социальными выплатами в случае размещения человека в интернате?

- При размещении человека в доме-интернате его пенсия сохраняется. Однако часть этой пенсии

может быть направлена на оплату услуг данного учреждения. Обычно учреждение удерживает до 75% пенсии в качестве оплаты за проживание, питание и оказываемые услуги, но определенная сумма остается в распоряжении пенсионера для личных нужд. Социальные выплаты, если таковые предоставляются, также сохраняются. Однако их использование может быть регулируемым в зависимости от условий и положений учреждения. Точные детали могут варьироваться в зависимости от конкретного дома-интерната и регионального законодательства, поэтому перед принятием решения о размещении рекомендуется ознакомиться с местными условиями и правилами.

- Какие государственные учреждения данного профиля есть в московском регионе? Отличаются ли они по уровню комфорта? Где можно получить информацию о них? Имеет ли человек право выбора?

- В Москве работают 18 социальных домов и 8 геронтологических центров с филиалами. Да, они могут различаться по уровню комфорта и предоставляемым услугам. Информацию о них можно найти на официальном сайте Департамента труда и социальной защиты населения Москвы или через социальные службы района. Человек, как правило, имеет право выбора учреждения, но выбор

может быть ограничен свободными местами или медицинскими показаниями.

- Рассмотрим конкретный случай: Виктор Е. инвалид с детства 2 группы, передвигается на костылях. Ему 79 лет. В последнее время состояние здоровья не позволяет выходить из дома, даже в поликлинику. Пользовался услугами соцработника, но начались проблемы с памятью, теперь и это не получается. Живет в квартире с сыном, но отношения не поддерживает. Что можно сделать в подобной ситуации?

- В ситуации с Виктором Е. следует обратиться в местную службу социальной защиты для оценки условий и нужд, рассмотреть возможность домашнего ухода или усиленного внимания соцработника, а при необходимости рассмотреть перевод в дом-интернат.

Заявление можно подать в многофункциональный центр «Мои документы», там же подробно расскажут о дальнейших шагах. Кроме того, важно обеспечить психологическую поддержку у общественных и благотворительных организаций, которые существуют в вашем регионе.

- Благодарим вас за очередную консультацию, Андрей Всеволодович!

Дорогие читатели, напоминаем, что вы можете присылать свои вопросы, и мы обязательно зададим их нашим экспертам.



Сегодняшний наш урок финансовой грамотности получился не совсем обычным. Мы обратились к Валерии Алексеевой, которая год назад провела самую первую нашу финансовую консультацию, и попросили рассказать о том, что такое налоговый вычет на лечение. Чтобы полнее раскрыть тему, она привлекла своих коллег. И сейчас мы представляем вашему вниманию результат коллективного труда.

Итак, рассказывают предприниматель, основатель школы китайского языка ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВА и другие члены Консультационного совета акционеров Банка ВТБ.

Мы живем в мире постоянно растущих цен. Никому это не нравится, и многие из нас пытаются найти товары и услуги подешевле, чтобы сэкономить. И это, во-многом, правильно. Но есть одна сфера нашей жизни, где не хочется советоваться экономить или искать самый дешевый вариант – это наше здоровье.

Когда приходится задумываться о лечении, прежде всего

КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ НА ЛЕЧЕНИЕ

мы оцениваем качество услуги, а только потом – смотрим на цены. Но даже в случае с медицинским обслуживанием, у нас есть возможность сэкономить, не ухудшая при этом качество лечения. И поможем нам в этом государство.

Как, спросите вы? Налоговые льготы, ответим мы. У каждого человека, который работает и платит налоги в России, есть право вернуть частично или полностью сумму уплаченных налогов.

Государство определяет четыре категории расходов налогоплательщика (стандартный, социальный, имущественный и инвестиционный), которые уменьшают налогооблагаемую базу его доходов. Другими словами, с этих платежей государство возмещает нам 13% налога на доходы. Нас интересуют социальные налоговые вычеты – именно сюда включаются расходы на лечение (кроме них, в эту категорию попадают расходы на обучение, спорт и фитнес, благотворительность, а также пенсионное, накопительное и инвестиционное страхование жизни). Все вышеперечисленные расходы ограничены лимитом в 120 000 рублей: то есть потратив в течение календарного года на эти цели 120 тысяч рублей и более, можно претендовать на «налоговый кэшбэк» в сумме 15 600 рублей. Согласитесь, это существенная сумма!

Чтобы получить налоговый вычет, необходимо заполнить и подать налоговую декларацию. Как это сделать, расскажем чуть позже, а сейчас проговорим еще некоторые «тонкости»:

Первое. Сумма налогового

вычета может быть ещё больше. Есть определённые сложные и дорогие виды лечения (например, зубное протезирование), оплату которых государство готово полностью учитывать в социальных налоговых вычетах, сверх всех прочих расходов, попадающих в эту же категорию. Полностью перечень видов дорогостоящего лечения зафиксирован в Постановлении Правительства РФ №458 от 08.04.2020.

Второе. Кроме непосредственно расходов на медицинское обслуживание к вычету можно предъявлять и затраты на покупку лекарств. Для этого, на эти препараты у вас должен быть рецепт или назначение врача. Лекарства, купленные в порядке «самолечения», не засчитываются для налоговых льгот. И не забудьте сохранить вместе с рецептом чек!

Третье. Для того, чтобы предъявить расходы к налоговому вычету, у вас, прежде всего, в этом календарном году должен быть полученный доход на эту сумму, и с этого дохода должен был быть удержан налог на доходы физических лиц по ставке 13%. К такому виду дохода относится, например, заработная плата.

Четвертое. К налоговому вычету могут быть предъявлены расходы не только на собственное лечение, но и на лечение супругов, родителей, детей до 18 лет (а если они продолжают учиться очно, то до 24 лет) и подопечных до 18 лет. В этом случае к налоговой декларации надо будет приложить копию свидетельства о браке или свидетельства о рождении.

Пятое. Налоговый вычет предоставляется за оплаченные медицинские услуги, которые были получены в лицензированных медицинских организациях или ИП. Обратите внимание, что информация о выданной лицензии должна быть указана в договоре об оказании медуслуг, иначе вместе с договором необходимо будет приложить к налоговой декларации копию лицензии медучреждения.

Особенности определения и исчисления социальных налоговых вычетов описаны в ст.219 Налогового кодекса РФ.

А сейчас о том, что же нужно сделать, чтобы получить налоговый вычет? Как мы уже сказали ранее – надо подать налоговую декларацию по специальной форме 3-НДФЛ. Звучит страшно, но на практике, сделать это не так уж и сложно.

Первым делом, нужно подготовиться – не выбрасывать сразу рецепты, договоры на лечение (большинство из нас, к сожалению, так всегда и делает), а также чеки и платежные документы, подтверждающие оплату лечения и лекарств. Чеки на оплату лечения для налоговой декларации сейчас не нужны, но многие медучреждения просят их предоставить, когда оформляют для вас справку для налоговой о сумме оплаченных услуг. Именно эту справку и копию договора (плюс копию лицензии, если она не указана в договоре) необходимо будет приложить к налоговой декларации.

Есть три варианта заполнения налоговой декларации:
- заполнить бумажную форму

и отнести её в налоговую инспекцию. Самый неудобный, на наш взгляд, вариант. Нужно понимать, куда и что вписывать, аккуратно заполнять форму печатными буквами в строго отведенных квадратиках. Мы бы не стали его рекомендовать, разве что только для любителей каллиграфии. Скачать форму 3-НДФЛ можно на сайте Федеральной Налоговой Службы (www.nalog.gov.ru) в разделе «Физические лица». Надо ещё учитывать, что форма декларации регулярно меняется, и прошлогодняя форма уже может быть недействительна;

- скачать там же на сайте ФНС специальную программу для заполнения налоговой декларации, она так и называется – «Декларация». С ней заполнение происходит намного проще – специальные поля и разделы, куда необходимо внести информацию, автоматическая проверка введенных сумм, подсказки и техподдержка. После заполнения декларацию можно распечатать и отнести в налоговую инспекцию лично, либо отправить её в электронном виде через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС;

- самый простой вариант, на наш взгляд, - это заполнить декларацию непосредственно в личном кабинете ФНС. Там автоматически заполняются и поля с личными данными, и информация о полученных доходах. Нужно будет только вписать информацию о том, где и на какую сумму вам были оказаны услуги по лечению и приложить сканы документов.

И всё! Ах, да, ещё не забыть указать реквизиты банковского счета, куда должна будет перечислена сумма возврата налога!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЛАТФОРМА «ИНТЕГРАЦИЯ»

Индустрия реабилитации в России переживает новое рождение - трансформация глобального рынка и перестройка логистики побудили немалое число локальных производителей и дистрибьюторов к активным действиям.

Мы наблюдаем развитие технологий, инвестирование в новые проекты, а также повышенное внимание к российскому рынку со стороны партнеров из Центральной и Юго-восточной Азии, Китая и Турции.

Важной точкой встречи всех действующих лиц этого движения станет платформа «Интеграция», которая будет организована с 8 по 10 апреля в московском «Экспоцентре» крупным оператором Expro Fusion.

8-я Международная специализированная выставка инновационных технологий социальной адаптации и реабилитации людей с ограниченными возможностями и особенностями развития соберет ведущих производителей, дистрибьюторов, разработчиков, специализированных продавцов, представителей медицинских центров и ритейлеров, а также немалое количество конечных пользователей - активных участников различных социальных, образовательных, развивающих и даже спортивных проектов.

Платформа «Интеграция» создана в 2011 году и на протяжении 8 лет активно объединяла тысячи специалистов и пользователей, предоставляя им все возможности для обмена опытом и знаниями, формируя и укрепляя коммуникационную и деловую среду, помогая в развитии инициатив в областях образования, здравоохранения, досуга и спорта.

И вот спустя несколько лет проект вновь объединит целый ряд социально-ориентированных институций, образовательных и реабилитационных центров, компаний-производителей оборудования и поставщиков услуг, структур федерального, городского и муниципального уровней - в том числе в рамках Форума реабилитационных технологий при участии десятков ведущих экспертов.

В преддверии нового сезона выставки команда организаторов непрерывно встречается с коллегами по индустрии - представителями ассоциаций, оздоровительных и развивающих центров, профильных форумов и конференций, всероссийских обществ слепых, глухих, инвалидов, родителей детей-инвалидов, центров профессионального мастерства и реабилитации взрослых и детей, организаторов инклюзивных творческих и спортивных игр, музеев, вузов и других стратегических партнеров, чтобы представить на платформе в апреле 2024 года все последние новинки, актуальные идеи и инициативы.

0+



ОТ ИНТЕГРАЦИИ К ИНКЛЮЗИИ!



8-я Международная выставка оборудования и технологий для реабилитации и ухода

Всероссийский Форум реабилитационных технологий

8 – 10 АПРЕЛЯ 2024
ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, МОСКВА

integration.ru

Официальная поддержка:






Партнеры:














Организатор:



Учредитель — Московская городская организация ВОИ
Председатель редакционного совета Н.В. ЛОБАНОВА
Главный редактор Вадим ОКУЛОВ
Заместитель главного редактора Елена СМИДОВИЧ

Над номером работали:
Е. Зотова, А.Демидова, О. Смидович,
Т. Стальнова
Верстка и предпечатная подготовка:
И. Николаев

Наш адрес: 109147, г. Москва,
Нижегородская, 1 а.
E-mail: rus-inv@mail.ru
https://russkiy-invalid.ru

Газета зарегистрирована в Минпечати РФ.
Свидетельство о регистрации № 183 от 09.10.90 г.
Отпечатано в филиале ОАО «ФОП «Волоколамская типография»
по адресу: 143600, М.О. г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
Тираж 10 000. Заказ №4481-23 Цена договорная.