

# РУССКИЙ ИНВАЛИД



Основана в 1813 г.  
Возобновлена в 1992 г.



СЕНТЯБРЬ—ОКТАБРЬ 2023 г.

№ 9—10 (375—376)



Всероссийская газета

Читайте в номере:

## ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»

● Михаил Терентьев и Роман Шкабар с судьями соревнований и командами МГО ВОИ, ДНР и ЛНР



Московский  
выпуск  
№ 116

● 22—23-я страницы

Семья  
и дети  
№ 81

● 28—29-я страницы

## СО ВСЕХ КОНЦОВ СТРАНЫ

С 1-го по 6-е октября в Городе-отеле «Бархатные сезоны», расположенном в Сочи на Федеральной территории «Сириус», состоялся Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) «СОЧИ 2023». Фестиваль организовало Всероссийское общество инвалидов при поддержке Минтруда России и Минспорта России.

Одной из первых на фестиваль приехала многочисленная группа спортсменов из Орловской областной организации ВОИ во главе с её председателем Натальей Николаевной Мацькив. На прошлогоднем фестивале это команда заняла первое место.

Прибыли спортсмены из холодного и дождливого Омска. Глава делегации Ольга Сергеевна Пунслав привезла на фестиваль чемпионов предыдущих фестивалей – супругов Елену и Александра Шагаевских, о которых наша газета писала в 2020

году, когда фестиваль проводился в Крыму и назывался Паракрым. Впервые появилась на фестивале делегация из ЛНР, которую возглавил заместитель председателя региональной организации ВОИ Сергей Валерьевич Ванюшенко, и ДНР во главе с Любовью Михайловной Пикаловой.

Сергей Александрович Шевченко, ответственный за работу со СМИ Луганской региональной организации ВОИ рассказал, что на этот фестиваль приехали семь

спортсменов из Луганска и пять из Донецка и большинство из них приехали впервые.

«В последнее время в республике происходит много нового, - отметил Сергей Шевченко. - У нас строятся новые дома, создаются рабочие места... Одним словом, жизнь налаживается!».

А Виктор Ананьев, приехавший на фестиваль из Великого Новгорода, участвовал в СВО в качестве добровольца. В сентябре 2022 года он заключил контракт и прошел многие горячие точки.

(Продолжение на 3-й стр.)

● Наталья Фелюшко (г.Калуга) - первое место в номинации «Вокальный дуэт» и второе в номинации «Вокальное исполнение» на творческом конкурсе «Твои таланты, фестиваль!»



● Анастасия Чурилина (г.Москва) — два «золота» и «серебро»

Фото Оксаны СМИДОВИЧ



# 26 ЛЕТ ПОМОГАЕТ СЕМЬЯМ

Сентябрь 1997 года стал особенным месяцем для людей с синдромом Дауна и их семей в России. Именно тогда в нашей стране появился Благотворительный фонд «Даунсайд Ап».

Рассказывает директор Благотворительного фонда «Даунсайд Ап» Анна ПОРТУГАЛОВА.

## Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Задачей организации стало оказание бесплатной психолого-педагогической и социальной поддержки семьям, в которых родился ребенок с синдромом Дауна. Такого рода поддержка была необходимой, поскольку в то время от большинства детей с синдромом Дауна родители отказывались еще в роддоме, а семьи, которые забирали новорожденных малышей домой, не имели возможности получить информацию о том, как проходит развитие детей с синдромом Дауна, каковы их особенности, как их учить и воспитывать и где можно получить помощь.

Начав свою деятельность с профессиональной поддержки восемнадцати московских семей с детьми раннего возраста, фонд «Даунсайд Ап» постепенно стал одной из ключевых негосударственных социально ориентированных некоммерческих организаций, реализующей программы долгосрочного междисциплинарного сопровождения семей, в которых есть люди с синдромом Дауна.

Годы работы Фонда позволили оказать поддержку тысячам семей, география проживания которых охватывает не только Россию, но и страны дальнего и ближнего зарубежья.

Все это время «Даунсайд Ап» работает для того, чтобы люди с синдромом Дауна росли в семьях и учились в образовательных учреждениях, были трудоустаны, участвовали в жизни нашего общества. Фонд стремится развивать партнерские отношения с родительскими сообществами, НКО и государственными структурами по всей России. Информационное, методическое, психологическое, педагогическое и социальное сопровождение, которое осуществляет Даунсайд Ап, помогает семьям вести обычную жизнь и реализовывать свои жизненные устремления.

### Первые шаги

История «Даунсайд Ап» началась, когда в семье англичанина Джереми

Барнса, который в то время работал в России, родилась девочка с синдромом Дауна. Обнаружив острый дефицит информации и специализированной поддержки семьям с такими детьми в России, Барнс вместе с несколькими российскими коллегами решил учредить благотворительный фонд, который помог бы исправить эту ситуацию.

Осенью 1997 года в России была зарегистрирована новая некоммерческая организация – Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», деятельность которого была направлена на оказание практической помощи семьям, воспитывающим детей с синдромом Дауна раннего и дошкольного возраста. В это же время Фонд начал выпускать журнал для родителей «Сделай шаг», стремясь изложить на его страницах информацию, которая помогала бы родителям развивать и обучать их малышей.

В регионах те, кто оставлял ребенка в семье, оказывались в информационном вакууме. Куда бы они ни обращались, им не могли помочь.

Уже в первые годы существования «Даунсайд Ап» к москвичам, обратившимся в фонд, присоединились семьи из других регионов нашей страны. Специалисты Фонда проводили консультации и составляли индивидуальные программы развития детей, а также вели индивидуальные и групповые занятия для тех ребят, чьи родители могли привозить в Центр.

В Фонде появилась служба психологического сопровождения семей, которая начала оказывать столь необходимую родителям поддержку в непростой для них ситуации, вызванной рождением ребенка с генетической аномалией.

Фонд начал налаживать взаимодействие с детскими дошкольными учреждениями, которые могли бы принять в число своих воспитанников детей с синдромом Дауна. Сотрудники Фонда были рады поделиться с педагогами дошкольных учреждений своими знаниями и практическими наработками.

### «Даунсайд Ап» сейчас

На каждом этапе становления программ «Даунсайд Ап» закладывались предпосылки для дальнейшего развития и структурирования деятельности организации. Каждое направление работы, появившись в ответ на потребности семей, получало дальнейшее развитие и органично входило в спектр услуг, которые мы предлагаем детям, их родителям и близким, а также специалистам, работающим в области оказания специализированной помощи людям с интеллектуальными особенностями.

Если в первые годы мы работали с семьями, в которых подрастали дети раннего возраста, то постепенно к их числу добавились семьи дошкольников, школьников, а затем и взрослые люди с синдромом Дауна и их близкие.

В итоге за эти годы выстроилась семейно-центрированная модель поддержки, в рамках которой мы готовы работать, начиная с рождения ребенка и вплоть до его выхода во взрослую жизнь и трудоустройства. К примеру, сейчас при содействии фонда люди с синдромом Дауна проходят стажировку в Московской Школе Управления Сколково, в разных городах созданы специальные мастерские для людей с ментальными особенностями.

Усилиями сотрудников «Даунсайд Ап» было разработано, переведено и опубликовано более 30 методических пособий для специалистов и родителей. Фонд также публикует два периодических издания: все 26 лет дважды в год выходит в свет журнал для родителей «Сделай шаг», а уже 15 лет также два раза в год выпускается научно-практический журнал для специалистов «Синдром Дауна. XXI век».

Отдельное внимание «Даунсайд Ап» уделяет цифровым проектам. В последние годы, к примеру, была разработана платформа «Мой Сайт» – первая социальная сеть для людей с синдромом Дауна, где они могут читать новости, узнавать интересную для себя информацию, а также общаться. Материалы Сайта изложены на так называемом ясном языке, который облегчает людям с интеллектуальными особенностями прочтение текстов и их понимание.

Интерактивный онлайн-тренажер для развития речи дошкольников «Логобанк» в настоящее время содержит 12 разделов с заданиями разного уровня. Эта разработка позволяет родителям заниматься с детьми самостоятельно, пользуясь помощью наставника из числа сотрудников фонда. Еще один про-

ект – цифровая версия диагностических таблиц для детей раннего возраста «Дневник развития», который представляет собой 11 адаптированных педиатрических таблиц. С их помощью родители могут определить не только уровень развития отдельных навыков их ребенка, но и получить целостную картину его развития. На основе результатов, полученных благодаря диагностике, проведенной с помощью этих таблиц, составляется программа дальнейшего развития ребенка, которую родители могут реализовать в домашних условиях или с помощью местных специалистов.

При поддержке и участии Фонда в России появились родительские объединения, а также открылись и другие организации, помогающие людям с синдромом Дауна. В их числе – благотворительный фонд «Синдром любви», учредителем которого стал «Даунсайд Ап». В задачи фонда «Синдром любви» входит привлечение средств на программы «Дайнсайд Ап», а также реализация проектов, направленных на просвещение общества по вопросам, ассоциированным с синдромом Дауна, связанных с развитием адаптивного спорта, творчества и волонтерства. Несколько лет назад «Даунсайд Ап» совместно с фондом «Синдром любви» разработал «Декларацию этических принципов оказания услуг людям с ментальными особенностями», которая призвана изменить отношение к людям с синдромом Дауна как к сотрудникам и как к потребителям различных услуг.

### Глобальные изменения

Раньше мы не видели людей с синдромом Дауна на улицах. Они были либо в интернатах, либо сидели дома в четырех стенах. Родители рассказывали нам, как выходили гулять по ночам, опасаясь реакции окружающих.

Теперь у родителей таких детей есть доступ к большому количеству полезной информации, и сами они активно участвуют в жизни общества. Мы благодарны людям и организациям, которые вместе с нами меняют жизнь людей с синдромом Дауна к лучшему.

За годы работы Фонд стал инициатором и вдохновителем важных социальных изменений в жизни людей с синдромом Дауна. Благодаря усилиям сотрудников и партнеров фонда:

- 11 362 семьи получают психолого-педагогическую и социальную поддержку в настоящее время;
- 8 312 специалистов приняли участие в обучающих мероприятиях;

- на информационно-методический портал благотворительного фонда «Даунсайд Ап» в месяц заходят более 54 000 тысяч уникальных посетителей из России и других стран;

- 35 748 человека являются сторонниками Фонда и подписчиками его соцсетей;

- 3934 информационно-методических материала содержит электронная библиотека фонда.

Произошли изменения и в мировоззрении самих родителей. В июле 2023 года фонд провел опрос среди своих благополучателей для оценки вклада фонда «Даунсайд Ап» и фонда «Синдром любви» в получение и освоение знаний об особенностях развития своих детей. Вот некоторые результаты этого опроса.

- 46% родителей признали вклад «Даунсайд Ап» в развитие навыков социализации у детей. Чаще родители ценят роль фонда в развитии таких качеств, как наличие собственной позиции, ответственность, самоконтроль, умение доводить дело до конца, делать выбор и решать задачи.

- Больше 60% родителей благодаря помощи и поддержке Фонда стали лучше разбираться в том, как эффективно помогать ребенку, почувствовали уверенность в своих силах, поверили, что их ребенок может быть самостоятельным и сами стали активнее участвовать в развитии своего ребенка.

- 64% составляет в среднем вклад «Даунсайд Ап» и фонда «Синдром любви» в освоение родителями знаний об особенностях развития их детей. Выше всего оценивают этот вклад родители детей от 0 до 3 лет и взрослых старше 18 лет.

- 46% семей подтвердили вклад «Даунсайд Ап» в развитие их семейного благополучия: сообщили, что благодаря усилиям фонда улучшились отношения между ними и их ребенком, а также в целом общий климат в семье.

- 60% семей отметили вклад «Даунсайд Ап» в развитие их личной готовности к адвокации интересов своего ребенка.

**Деятельность «Даунсайд Ап» пользуется неизменным признанием профессионального сообщества и широких кругов населения в России и за ее пределами.**

**В настоящее время Даунсайд Ап – признанный российский и международный эксперт в области развития, обучения, воспитания детей с синдромом Дауна раннего, дошкольного и школьного возраста.**

## ДИАЛОГ ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Инклюзивный танец – это вид современного искусства, в котором люди с инвалидностью и без нее раскрывают себя и друг друга в процессе совместного творчества, рассказывают о своем мировосприятии, находят контакт с миром. Инклюзивный танец – это не только о контакте рук, глаз, тел, но и сердец. Это диалог от сердца к сердцу через танцевальное движение, рассказ о пути особенного человека в искусстве или об особом пути человека в искусстве.

**Говорит Леонид Тарасов - Председатель оргкомитета фестиваля «Inclusive Dance»:**

Мне всегда было важно не просто заниматься хореографией, а кардинально менять ситуацию. Я понял: чтобы изменить жизнь человека, нужно менять все вокруг. Это сложнее, чем поставить танец, и «Inclusive Dance» решает эту задачу. У нас целая экосистема, где есть школа танцев, конкурсы, фестивали, семинары для специалистов. Все работает на одну цель – чтобы у конкретных людей были цели.

В 2022 году к X-му юбилею фестиваля вышел полнометражный документальный фильм режиссера Анара Аббасова «Танцевать под дождем». В основе его сюжета – истории героев из пяти городов России: их объединяет танец и желание жить полной жизнью, несмотря на препятствия, с которыми они сталкиваются.

Подробнее о фильме: <https://www.id-film.ru/> / Посмотреть полностью его можно на платформе Wink: <https://wink.ru/movies/tantsevat-pod-dozhdem-year-2023>

В фестивале неоднократно принимали участие, проводили мастер-классы для его участников, выступали в качестве жюри на Большом Кубке и Гран-при такие известные люди, как Корри ван Хагтен (президент Международного фонда по танцам на колясках), Андрей Меркурьев (солист Большого театра), Эдо Пампуро (международный национальный и международный судья), Ханна Занин (руководитель коллектива Ich bin OK, Вена), Реймонд Буллит (международный судья Чемпио-

ната мира Федерации спортивного танца), Филипп Ченнелс (учредитель и художественный руководитель Dance Integrated Australia) и многие другие. В отборочном туре нынешнего фестиваля приняло рекордное количество участников – 3047, из них 1900 – с инвалидностью, 372 коллектива.

**Программа Фестиваля в Москве:**  
**26 октября – Международная конференция по инклюзивному танцу.** Конференция состоится для руководителей, педагогов и хореографов инклюзивных танцевальных коллективов, ставших лауреатами и дипломантами онлайн-конкурса в 2023 году. В программе – выступления организаторов фестиваля, экспертов по инклюзивному танцу, обсуждение путей развития инклюзивного танца, проблем, с которыми сталкиваются творческие коллективы и способы их решения.

**27 октября – Мастер-классы по инклюзивной хореографии.** Ведущие занятия – специалисты по различным танцевальным направле-

ниям: современный, эстрадный, народный, бальный, танец.

**28 октября – Конкурс по инклюзивной хореографии «Большой Кубок Inclusive Dance».** В нем примут участие инклюзивные танцевальные коллективы, ставшие лауреатами I, II и III степени на международном онлайн-конкурсе «Inclusive Dance».

**29 октября – Конкурс по инклюзивной хореографии «Гран-При Inclusive Dance».** В конкурсе принимают участие лучшие инклюзивные танцевальные коллективы, ставшие лауреатами I степени на международном онлайн-конкурсе «Inclusive Dance».

**30 - 31 октября – Двухдневный семинар «Инклюзивная хореография: композиция, постановка и социальное воздействие».** На семинаре будет детально рассмотрена тема влияния инклюзивной хореографии на реабилитацию людей с инвалидностью.

**Справка об организаторах: Благотворительный фонд «Инклюзив Дэнс – Инклюзивный Танец». [www.inclusive-dance.ru](http://www.inclusive-dance.ru) <https://vk.com/inclusive.dance>**

**В конце октября в Москве пройдут заключительные мероприятия XI Международного благотворительного танцевального фестиваля «Inclusive Dance».** Фестиваль предоставляет неограниченные возможности людям с ограниченными возможностями здоровья.

«Inclusive Dance» – самое масштабное инклюзивное движение в мире. Сформированное в России, оно за одиннадцать лет объединило более 10 тысяч участников из 36 стран мира.

На фестивале представлены все танцевальные направления: эстрадный, современный, народный, бальный, акробатический, исторический, уличный, социальный, эстрадный. В состав коллективов входят профессионалы танцевального искусства, артисты с различными нарушениями здоровья (нарушения зрения, слуха, ментальные, психические, опорно-двигательные), танцующие волонтеры, взрослые и дети.

**Рассказывает Инна Тарасова - Президент Благотворительного фонда «Инклюзив Дэнс», главный организатор фестиваля Inclusive Dance:**



# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»

(Продолжение  
начало на 1-й стр.)

Имеет награды Министерства обороны РФ. Под Бахмутом получил тяжелое осколочное ранение ноги. Луганские врачи делали всё возможное, но спасти ногу не удалось. После лечения и реабилитации вернулся в родной город на протезе. Когда начал оформлять документы, в фонде «Защитники Отечества» ему порекомендовали вступить в ВОИ. Виктор сразу попал на отборочные соревнования, по итогам которых формировалась команда на фестиваль под руководством председателя Новгородской областной организации ВОИ Александра Терлецкого. Он выступил на фестивале в пауэрлифтинге и стрельбе и оказался одним из лучших.

Большая команда прибыла из Чеченской республики. Как и в прошлые годы, на фестиваль их привезла председатель Чеченской региональной организации ВОИ Рабу Аздаева. В команде много тех, кто приехал на фестиваль в первый раз: Арби Исаев, Хабиб Магомедов, Магомед Тагиров - их товарищи помогли им освоиться на территории Городе-отеля «Бархатные сезоны».

В московской команде, которую привезла на фестиваль ее руководитель Татьяна Виноградова, тоже есть новичок - Сергей Хорхордин, а также спортсмены, которые все прошлые годы завоевывали для команды золотые и серебряные медали. Среди них Анастасия Чурилина, Дмитрий Фомин и Дмитрий Рябов и Тиран Маркосян.



● Роман Шкабар (слева) и Дмитрий Амарин



● В квалификационной комиссии

Участники фестиваля разместились в пятиэтажных корпусах, в которых были подъемники и просторные лифты, специально оборудованные номера, предназначенные для гостей на колясках. В городе-отеле «Бархатные сезоны» всем было просторно и уютно. Как выяснилось, этот отель - самый

(Продолжение на 5-й стр.)

● Ирина Макарова, руководитель проектов Центра изучения проблем инвалидов «Общество для всех», работает в штабе фестиваля



● Команда Луганской региональной организации ВОИ

● Валентина Ахмерова направляет Лейлу Муртазалиеву в гостиницу



● Команда Орловской областной организации ВОИ







● Спортивная команда из Чеченской Республики



● Александр Терлецкий (г. Великий Новгород) знакомится с территорией отеля



● Одной из первых на фестиваль пришла команда Омской областной организации ВОИ



● Прогулки по территории города-отеля «Бархатные сезоны»



● На пляже города-отеля





● Наталья Леонова познаёт виртуальный мир с помощью пилота-инструктора Тимура Мустафина



● Виртуальное путешествие и увлекательно, и полезно для здоровья

(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

крупный гостиничный комплекс в России, который входит в пятерку самых больших отелей мира.

Некоторые участники фестиваля сразу поспешили на специально оборудованный пляж отеля. Это один из немногих пляжей в Сочи, удостоенных награды «Голубой флаг», которая гарантирует гостям курорта экологическую безопасность морской воды и береговой территории. Порадовала своим видом и удобная для колясочников столовая, и питание по системе «шведский стол» с изобилием фруктов и овощных блюд.

В день заезда на Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль никаких официальных мероприятий ещё не было, но уже разместившиеся участники фестиваля были задействованы в разных комиссиях.

Сразу же начали работу мандатная и квалификационная комиссии, формирующие списки участников состязаний. Их главная задача – проверить у каждого пакет необходимых документов и определить в категорию, которая соответствует особенностям его здоровья.

Задача непростая, ведь многие приехали впервые и не все разбирались в нюансах допуска к соревнованиям.

*Еще до заезда участников фестиваля заработал его штаб. Он был мозговым центром фестиваля. В нем решались абсолютно все важные вопросы: от программы фестиваля, графиков соревнований и поездок участников на экскурсии и выездные спортивные мероприятия до экипировки, которую команды получали в штабном номере. От слаженной и четкой работы сотрудников штаба зависел успех самого фестиваля.*

*И успех состоялся!*

## МАСТЕР-КЛАССЫ

*Самые любознательные уже в день приезда спешили поучаствовать в мастер-классах Сергея Потехина «Виртуальный мир» и «Полеты на авиасимуляторе», которым руководит пилот-инструктор Тимур Мустафин.*

Одними из первых новые возможности опробовала судейская команда фестиваля. Большой интерес проявили участники фестиваля из ЛНР и ДНР.

Для мастер-класса «Виртуальный мир» Сергей Потехин привез на фестиваль несколько гаджетов,

которые способствуют реабилитации человека с помощью его погружения как в виртуальный, так и во вполне реальный мир. Одними из первых исследовать виртуальное пространство пришла команда из Ростова-на-Дону. Житель Новочеркасска Виктор Сараев опробовал уникальную систему плавания в виртуальной реальности VRDiver, разработанную компанией из Екатеринбурга. Она уже получила в 2019 году премию губернатора Свердловской области в номинации «За разработку лучшего инновационного продукта или услуги в сфере информационных технологий, выполненную организациями Свердловской области» и стала победителем суперфинала Skolkovo Open Innovations Startup Tour-2020. Система состоит из специального жилета с датчиками

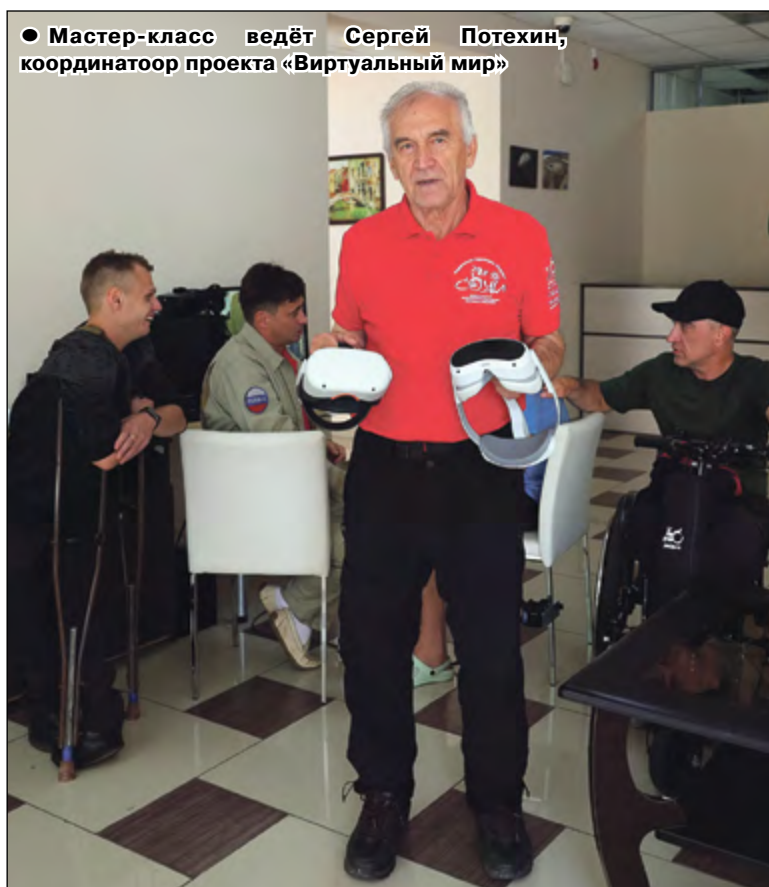
движения и VR-маски и предназначена для плавания в бассейне. «Просто плавать человеку может быть неинтересно, – пояснил Сергей Потехин. – А плавая в такой маске, он видит вокруг рыб и дельфинов, проплывает мимо затонувших кораблей. Всё это – мощные стимулы для того, чтобы начать двигаться!».

С утра до вечера работали мастер-классы «Рекреационно-адаптивные спортивные (соревновательные) активности» и «Виртуальный мир». Небольшие помещения, в которых они проводятся, никогда не пустовали – попробовать на себе новые реабилитационные методики хотели многие.

В зале, где хозяйничала Татьяна Летучая, руководитель мастер-класса, президент Московской федерации новуса, было тесно от игр и реабилитационных тренаже-

ров. Помимо морского бильярда, новуса и других настольных спортивных игр (НСИ), давно любившихся во многих организациях ВОИ, здесь было несколько различных балансиров для тренировки равновесия, приспособления для развития мелкой моторики и даже ручной скалодром – остроумная игра на координацию движений рук, развивающая, ни много - ни мало, межполушарное взаимодействие головного мозга. Все эти игры предоставила московская фирма SandStol. Ее руководитель Максим Тищенко сам приехал в прошлом году на фестиваль «Сочи 2022», чтобы помочь людям разобраться в этом многообразии. И эта возможность и участие в играх оказались очень востребованными на Фестивале «Сочи 2023»!

(Продолжение на 6-й стр.)



● Мастер-класс ведёт Сергей Потехин, координатор проекта «Виртуальный мир»



● На занятиях - Анна Бахтина





● Михаил Терентьев и Роман Шкабар



● Вопрос задает Наталья Кулишова

# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»



● Михаил Терентьев отвечает на вопросы журналистов

## ПРЕСС- КОНФЕРЕНЦИЯ

*2 октября перед торжественной церемонией открытия фестиваля состоялась пресс-конференция, которую провели председатель Всероссийского общества инвалидов, паралимпийский чемпион, депутат Государственной Думы РФ Михаил Терентьев и главный судья фестиваля Роман Шкабар.*

Они подробно рассказали журналистам федеральных и региональных СМИ, а также СМИ региональных организаций ВОИ о целях и задачах фестиваля. Напомнив о том, что проходящий фестиваль – уже шестнадцатый, председатель ВОИ особо отметил, что это – один из результатов деятельности по подготовке к Сочинской паралимпиаде.

– Мы даем возможность людям с инвалидностью познакомиться с уникальной сочинской инфраструктурой и – испытать себя в различных видах спорта, – пояснил Михаил Терентьев. – Спорт позволяет сделать человека более активным, социально интегрированным. А фестиваль позволяет выявить тех молодых людей, которые видят свое будущее в спорте, и помочь им добиться высоких результатов».

Роман Шкабар сообщил, что на фестиваль прибыли 431 участник из 53 регионов, 95 из них – люди на колясках. Впервые на фестиваль приехала команда Сахалинской области и объединенная команда от ЛНР и ДНР.

Отвечая на вопрос журналистов о том, насколько популярно это мероприятие, председатель ВОИ признался, что команд, желающих приехать в Сочи, было гораздо

больше, но организаторов ограничивало количество средств, выделенных на этот год.

– Будущий год для нас – не юбилейный, тогда, возможно, удастся пригласить больше команд, – пообещал Михаил Терентьев.

Представителем региональной прессы ВОИ – газет «Общий мир» (Республика Марий Эл) Наталью Кулишову и «Равенство» (Оренбургская область) Любовь Суркову интересовали вопросы финансовой поддержки проектов региональных организаций ВОИ, направленных на развитие массовой физической культуры и спорта. Михаил Терентьев подчеркнул, что многое в этом вопросе зависит от актива региональных и местных организаций ВОИ, от умения наладить продуктивное взаимодействие с заинтересованными партнерами. «Нужно всячески доказывать полезность своих начинаний для всего сообщества!» – отметил он.

А заместитель главного редактора газеты «Русский инвалид» Елена Смилович посоветовала на то, что на федеральных телеканалах нет ни одной передачи, которая регулярно рассказывала бы о деятельности Всероссийского общества инвалидов. Она напомнила о передаче «Шаг из круга», которую на рубеже веков несколько лет вел выдающийся журналист, один из основателей ВОИ Лев Николаевич Индолев.

Михаил Терентьев согласился с тем, что такая передача была бы очень полезна. Но – при условии, что ее ведущим стал бы такой же харизматичный человек, каким был Индолев.

– Я пока таких не вижу, – признался руководитель ВОИ и посоветовал провести в газете конкурс, который помог бы найти такого журналиста.





● Наталья Мацькив и Александр Терлецкий: флаг фестиваля поднят!



● Команды ДНР и ЛНР

## ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

2 октября состоялось торжественное открытие фестиваля «Сочи 2023».

Из числа приехавших на фестиваль 95 спортсменов - на креслах-колясках. Соревнования должны были состояться в семи спортивных дисциплинах: дартс, легкая атлетика (дистанция 100 метров), настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание (50 метров), пулевая

стрельба (стрелковый тренажер SCATT) и быстрые шахматы.

Несмотря на разразившуюся буквально за час до открытия фестиваля грозу, все участники пришли в приподнятом настроении, в разноцветных футболках, с флагами своих регионов. Неслучайно одна из задач ВОИ – проводить как можно больше масштабных очных мероприятий, на которых встречаются и обмениваются опытом люди с инвалидностью со всех уголков страны.

(Продолжение на 8-й стр.)



● Спортсмены со всех концов страны...





# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»



● Михаил Терентьев и Роман Шкабар



● Евгений Бухаров вручает поощрения

**(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)**

С приветственным словом к собравшимся обратились председатель ВОИ Михаил Терентьев, главный судья фестиваля Роман Шкабар, а также директор департамента научно-технического развития и спорта администрации федеральной территории «Сириус» Маргарита Банникова и заместитель генерального директора Горда-отеля «Бархатные сезоны» Сергей Шинкарев.

Председатель ВОИ зачитал приветствия, поступившие от Министерства труда и социальной защиты РФ, Министерства спорта РФ и Паралимпийского комитета России.

Кульминацией церемонии стало вручение дипломов по итогам спортивной работы в регионах за 2021-2022 годы. Лучшими здесь стали организации ВОИ Оренбургской и Московской областей, а также Республики Башкортостан.

Поздравляя победителей, Михаил Терентьев подчеркнул, что реше-  
но было специально провести эту

церемонию на фестивале, где всё пронизано духом спорта. А заместитель председателя ВОИ, член Комитета по Паралимпийским играм Международного паралимпийского комитета Евгений Бухаров передал поощрения от Федерации спорта лиц с ПОДА лучшим судьям фестиваля во главе с Романом Шкабаром.

Церемония завершилась поднятием флагов России и Всероссийского общества инвалидов под звуки гимна Российской Федерации. Флаги подняли председатели региональных организаций ВОИ Орловской и Новгородской областей Наталья Мацькив и Александр Терлецкий, команды которых были лучшими на прошлогоднем фестивале.

*Под бурные овации участников фестиваля председатель ВОИ Михаил Терентьев объявил фестиваль открытым! В завершение церемонии спортсменам устроили фотосессию с символами Сочинской олимпиады - зайцем, мышкой и тигренком.*



● Справа от Михаила Терентьева – Маргарита Банникова



○ Сергей Шинкарев



● Вручение дипломов по итогам спортивной работы в регионах



## ЗА СТАРТОМ- СТАРТ

3 октября на фестивале «Сочи 2023» прошли соревнования по плаванию. Они состоялись в бассейне Гранд-отеля «Поляна», принадлежащего компании «Газпром».

Бассейн находится в одной из самых живописных долин Красной Поляны, в селе Эсто-Садок. На старт вышли 48 спортсменов - 19 женщин и 29 мужчин, распределённых по нескольким классам в зависимости от состояния здоровья. Впрочем, в бассейне «Газпрома» было комфортно всем!

Соревнования судили опытные московские судьи, любимцы всех участников фестивалей – Александр Хамулин и Татьяна Круглова.

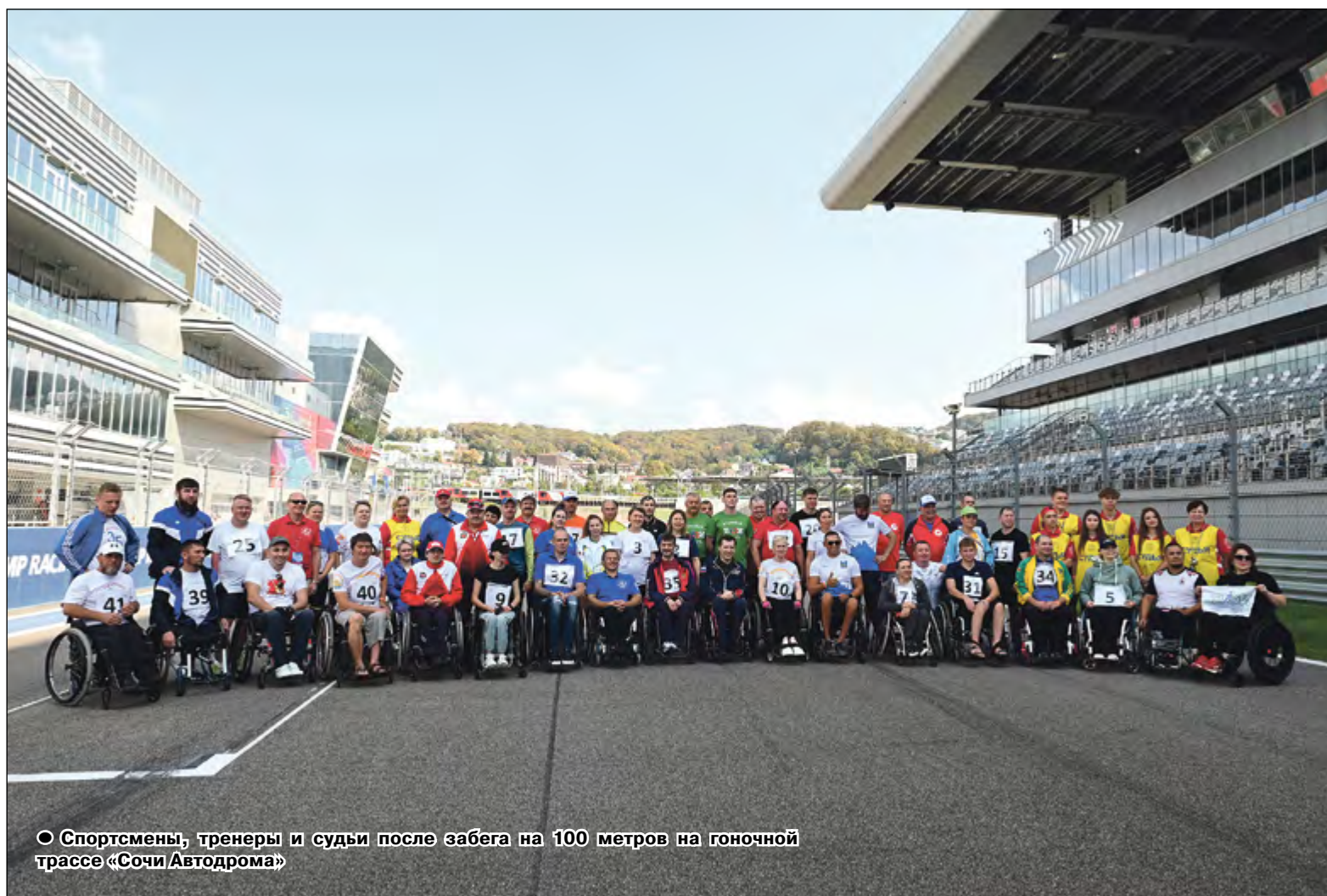
Председатель ВОИ Михаил Терентьев не только наблюдал за заплывами, но и охотно фотографировался с участниками соревнований.

Москву здесь представляла опытная пловчиха Анастасия Чурилина. Но в этот раз ей не повезло. Настя не успела полностью оправиться от болезни и показала только второй результат в классе S10. А лучшей здесь стала Анна Смирнова из Тульской области.

А 4 октября главным пунктом программы была королева спорта – лёгкая атлетика! Забеги на 100 метров прошли на знаменитой гоночной трассе «Сочи Автодром», куда участников доставили комфортабельные автобусы Города-отеля «Бархатные сезоны».

Погода благоприятствовала легкоатлетам: солнечно, но не жарко, дует прохладный ветерок, а трасса укрыта тенью от трибуны. Судила соревнования заслуженный работник физической культуры Российской Федерации Тамара Соловей.

Поболеть за участников приехали не только их друзья по команде,



● Спортсмены, тренеры и судьи после забега на 100 метров на гоночной трассе «Сочи Автодрома»

но и Михаил Терентьев. Напутствуя спортсменов перед стартом, он пожелал всем успеха и попросил быть осторожнее и внимательней друг к другу, ведь забеги проходят на асфальте автотрассы «Формула 1».

Возможно, эта просьба действительно сыграла свою роль: несмотря на высокие результаты, не было ни одной нештатной ситуации!

В состязаниях по легкой атлетике выступили четыре десятка спор-

тсменов. В большинстве забегов участвовало по два человека. Однако у опытной Ирины Ворониной из Челябинской области пары не оказалось, и ей пришлось бежать одной, после финиша своих соперниц по классу T54. Но Ирина финишировала с лучшим результатом!

Впрочем, сама спортсменка была сдержанна: «Могла бы пробежать и лучше...». Она призналась, что ехала в Сочи только за победой!

Довольна своим «серебром» и дебютантка фестиваля, спортсменка Любовь Пикалова из ДНР.

Как всегда, бегуны поражали скоростями. Среди них были и опытные спортсмены, как Евгений Тавров из Орла, который третий год подряд становится лучшим в классе T46, и новички в этом виде спорта – такие, как Михаил Надеждин из Оренбургской области. Однажды он приезжал на «ПАРА-КРЫМ» в качестве тяжелоатлета, но затем

вынужден был по состоянию здоровья поменять вид спорта. И одержал свою первую победу, обойдя шестерых соперников по классу T53! Достоинно проявил себя москвич Денис Рябов. Он выиграл свой забег, но в итоге стал только пятым, проиграв Александру Ивакину, занявшему четвертое место, всего 27 сотых секунды! Лучшим в классе T37 стал Саид Лукунов из Республики Хакасия.

(Продолжение на 10-й стр.)



● Соревнования по плаванию



● Москвич Денис Рябов, номер 12, занял в забеге 5-е место



# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»



● Игра в корнхол. Денис Фомин занял в ней 4-е место



(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

Пока в Красной Поляне проходили соревнования по плаванию и легкой атлетике, в зале «Time Out» проходили состязания по дартсу, пауэрлифтингу, шахматам, а на территории - рекреационно-адаптивным видам спорта.



● Татьяна Летучая, председатель Московской Федерации новуса

По традиции соревнования по дартсу судила Ольга Никифорова - судья с большим стажем и профессиональным опытом. Участники в этой дисциплине делятся на четыре категории — мужчины стоя, мужчины сидя, женщины стоя и женщины сидя.

В этом году в соревнованиях по дартсу впервые выступили представители команды из ЛНР Александр Корзун и Роман Тарасеев. Хорошие результаты показали Александр Шагаевский - спортсмен из Омской областной организации ВОИ и Евгений Птицын из Республики Саха.

Рядом с соревнованиями по дартсу в зале «Time Out» состоялись соревнования по пауэрлифтингу среди женщин. По традиции судьями были назначены Василий Мосин и Андрей Королев.

В первом потоке - в весовой

категории до 55 кг. - победила Зухра Якшигулова из Оренбургской области, которая при собственном весе 53,35 кг. взяла вес в 55 кг. Во втором потоке - в весовой категории от 61 кг. до 79 кг. - лучший результат показала Елена Сапрыгина из Томской области: при своём весе 77,55 кг она подняла штангу весом 100 кг.

Особую атмосферу в зале - взаимопонимания и взаимовыручки - создаёт главный судья соревнований по пауэрлифтингу Василий Мосин. При необходимости он подходит к тренерам и спортсменам, по-отечески подсказывает и советует. Были моменты, когда кто-то из боковых судей поднимал красную карточку (вес не засчитан), а главный судья спокойно объяснял, почему вес надо засчитать.

После завершения соревнований Василий Мосин отметил: «Наша

задача - сделать людям праздник, поддержать их, стимулировать к дальнейшим занятиям спортом, сподвигнуть к новым свершениям. Поэтому и радеем за каждого. Каждый фестиваль особенный. Даже у одних и тех же спортсменов бывает разный настрой и форма. На этом фестивале много приятных неожиданностей. Растёт общий уровень подготовленности и мастерства участников. Редко бывает такая схватка, как сегодня. Спортсмены шли, что называется, ноздря в ноздю. Всё решила разница в весе всего в 1 килограмм. Все - равные соперники и выступали достойно. Накал страстей добавляет интриги».

В других корпусах города-отеля «Бархатные сезоны» проходили соревнования по пулевой стрельбе и по настольному теннису.

(Продолжение на 12-й стр.)



● На фестивале было много новых настольных игр





● Соревнования по пауэрлифтингу проводит судья Василий Мосин



○ Судья международной категории по настольному теннису Сергей Хромов и секретарь соревнований Екатерина Махова



● Соревнования по настольному теннису



● Участница соревнований по стрельбе Марина Колесникова ( г.Североуральск. Свердловская обл.)



● На соревнованиях по дартсу - Денис Фомин, завоевавший «золото»



● Андрей Гапонов (Орловская область)



# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»



● На соревнованиях по пулевой стрельбе

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)

Четверо судей одновременно ведут учет результатов по пулевой стрельбе. По словам судьи Татьяны Кругловой, на турнире разыгрываются четыре комплекта наград — мужчины и женщины с поражением и без поражения рук (классификации SH2 и SH1). Стрельба ведётся с расстояния 10 метров. И хотя она называется пулевой, никаких пуль здесь нет. Попадание в цель фиксирует компьютерная система. Наиболее меткий стрелок определится в самом конце.

Несколько человек ждут приглашения в зал, где пройдут соревнования. Мы знакомимся с Мариной Колесниковой из Североуральска Свердловской области. Марина на фестивале новичок и на таких соревнованиях она тоже новичок. «Я всегда стреляла из обычного оружия, - рассказывает Марина. - А из электронного впервые. Я впервые на таком фестивале, хотя на соревнованиях уже побывала в этом году в Юрюзане, в Башкирии. Здесь все - как одна дружная семья. Много новых знакомых - они называют только свое имя и откуда приехали. Я не рассчитываю на медали, но мне главное - победить саму себя. И фестиваль мне в этом помогает. И еще хочу отметить, с каким вниманием относится к нам судья Александр Хамулин. Он объясняет правила очень понятно и доходчиво. Это тоже очень много значит!».

О судьях здесь на всех соревнованиях отзываются очень хорошо. Главный судья по настольному теннису Сергей Хромов, судья международной категории из города Иваново, и секретарь по настольному теннису из Москвы Екатерина Махова проводят соревнования по настольному теннису несколько дней подряд. На наших глазах Денис Фомин из Москвы отчаянно сражается с опытным спортсменом из Орловской области Андреем Гапоновым, но все же проигрывает мастеру. В результате Андрей занимает 1 место, а Денис Фомин 5-е. Но результатом Денис доволен.

**В зале рекреационно-адаптивных видов спорта и на площадке около корпуса развернулись нешуточные баталии.**

Как пояснил руководитель мастер-класса «Рекреационно-адаптивные спортивные (соревновательные) активности» Максим Тищенко, в двух из четырех игр участники в этом году оказались настолько сильны, что многие показали одинаковые результаты.

Выявлять лучших пришлось в очных состязаниях. В командном первенстве по рекреационно-адаптивным видам спорта лучшими стали представители Псковской области, на втором месте — команда Москвы, на третьем — Челябинская область.

**В зале «Time Out» проходили соревнования еще по одной дисциплине — шахматы.**

За шахматными столами собрались любители этой игры, 25 мужчин и 9 женщин - спортсмены самого разного возраста. Мужчины и женщины соревновались отдельно. Хотя соревнования продолжались еще два дня, лидеры были определены в первый день шахматных баталий. Среди женщин лидировали Татьяна Голубцова из Краснодарского края и Наталия Сюкиева из Республики Калмыкия.

В соревнованиях среди мужчин лидировали Виталий Токтаров (Самарская областная организация ВОИ), Беслан Шахбиев (Чеченская республиканская организация ВОИ) и Владимир Лазуткин (Липецкая областная организация ВОИ).

Судил соревнования Максим Леонидович Орликов, который впервые приехал на физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов. На вопрос о своих впечатлениях от фестиваля, он ответил, что фестиваль грандиозный по своим масштабам. «Поднятие флага фестиваля, и исполнение гимна Российской Федерации делают его незабываемым, а мужество его участников вызывает уважение и восхищение», - подчеркнул Максим Орликов. В последний день соревнований он провел сеанс одновременной игры на 12 шахматных досках и это было впервые на физкультурно-спортивных фестивалях, проводимых ВОИ.

Тех участников фестиваля, кто уже закончил выступления, ждали другие возможности проявить себя. Очередные группы отправи-

лись на горный курорт «Роза Хутор» и гулять по подвесному мосту Скайпарка. Продолжилась работа мастер-классов «Рекреационно-адаптивные спортивные (соревновательные) активности» и «Виртуальный мир». Продолжался турнир по настольным спортивным играм, который проводил генеральный директор компании «SandStol» Максим Тищенко.



● На соревнованиях по дартсу - Александр Шагаевский (Омская областная организация ВОИ)



● Соревнования по настольному теннису



● Международный мастер по шахматам Максим Орликов проводит сеанс одновременной игры на 12 досках



● «Золото» и «серебро» в соревнованиях по рекреационно-адаптивному спорту - у московской команды



● Участник соревнований по рекреационно-адаптивному спорту Виталий Чиркин награждён дипломом



● Новые настольные игры вызывают неподдельный интерес



● Ольга Киселева участвует в показательных соревнованиях по кибатлетике. (г. Дзержинск Нижегородской области)







● Сергей Шилов, шестикратный паралимпийский чемпион

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)

## НА ГОНОЧНОЙ ТРАССЕ

5 октября на главной гоночной трассе страны «Сочи Автодром» состоялся IX Международный полумарафон на спортивных колясках «Рецепт-Спорт», в котором приняли участие 22 спортсмена.

В этом году полумарафон прошел в рамках «Летних Игр Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» и потому был совмещен с марафоном, который бежали незрячие спортсмены и часть участников IX полумарафона «Рецепт-Спорт».

Среди участников гонки были члены паралимпийской сборной России, воспитанники заслуженного тренера России Ирины Громовой, а также молодые спортсмены из российских регионов, участники детского проекта Ирины Громовой «Отчаянные мечтатели» и спортсмены из Армении.

«В этом году Международный полумарафон, - сказал Михаил Терентьев - один из этапов большого мероприятия, которое замещает нашим спортсменам паралимпийские игры и проходит по всем международным нормам. На соревнования приехали представители антидопингового агентства Русада. Таких мероприятий, объединяющих людей с инвалидностью, должно быть как можно больше. Мы должны продолжать развитие паралимпийского движения в нашей стране, у России есть для этого все возможности и площадки!».

Все спортсмены на колясках стартовали одновременно, а через минуту после них на трассу ушли незрячие спортсмены. Многие бегуны на колясках бежали марафонскую дистанцию, но судьи отдельно фиксировали время прохождения ими полумарафона.

По итогам полумарафона победу в классе T53/54 среди мужчин одержал Алексей Быченко с результатом 43 минуты 52 секунды. Вторым стал 18-летний Евгений Черный, отстав от лидера на 0,3 секунды! Третьим пришел опытный Рустам Аминов с результатом 46 минут 21 секунда.

У женщин в классе T52/53/54 лучший результат показала Наталья Кочерова - 49 минут 19 секунд, на втором месте Акжана Абдикаримова - 53 минуты 49 секунд, на третьем - Ирина Бабыничева с результатом 1 час 6 минут 46 секунд.

У мужчин в классе T33/34 первое место занял Егор Еремеев с результатом 54 минуты 37 секунд, второе место - Виктор Кочнев (59 минут 35 секунд), третье место у мужественного Артема Демченко (2 часа 36 минут 44 секунды).

Тройки лучших в марафоне оказались те же.

Мужчины:  
Алексей Быченко - 1 час 39 минут 30 секунд,  
Евгений Черный - 1 час 40 минут 28 секунд,  
Рустам Аминов - 1 час 44 минуты 51 секунда.

Женщины:  
Наталья Кочерова - 1 час 50 минут 56 секунд,  
Акжана Абдикаримова - 2 часа 5 минут 39 секунд,  
Ирина Бабыничева - 2 часа 29 минут 54 секунды.

У мужчин среди незрячих и слабовидящих в классе T12 победил Денис Гаврилов (спортсмен-сопровожающий Иванов Сергей) с результатом 2 часа 32 минуты 35 секунд.

У женщин в классе T11/T12 выиграла Елена Паутова (спортсмен-сопровожающий Андрей Сафонов), пробежав дистанцию за 3 часа 9 минут 30 секунд.

Стоит особо отметить выступление ребят из программы «Отчаянные мечтатели». В этом году четыре мальчика 9-10 лет преодолели на «Сочи Автодроме» 1,5 круга, что составляет больше 8 км. Лучшим среди них стал Тимур Гайсин, вторым - Дамир Васильев, третьим - дебютант гонки Савва Верютин из Курска. Замкнул четверку самый младший гонщик, 9-летний Артемий Рыжов.

А 13-летняя Василиса Ходякова, 15-летняя Виктория Медведь и 17-летняя Кристина Мерзаченко вслед за старшими товарищами впервые в жизни покорили полумарафонскую дистанцию! Здесь Вика стала самой быстрой, Василиса - второй, а Кристина, хоть и отстала от подруг по команде, собрала волю в кулак и прошла дистанцию до конца.

Завершив свое выступление, ребята остались в зоне финиша и активно подбадривали тех, кто проходил марафонскую дистанцию!







● Юрий Шаглеев (Республика Коми)



● Ольга Халявина (Новосибирская область)



● Наталья Фелюшко и Василий Мосин - победители в номинации «Вокальный дуэт»

## «ТВОИ ТАЛАНТЫ, ФЕСТИВАЛЬ!»

*Традиционный и любимый всеми участниками фестиваля творческий конкурс «Твои таланты, фестиваль!» прошел 5 октября в павильоне «Time Out».*

Выступления конкурсантов оценивало жюри в составе председателя ВОИ Михаила Терентьева, заместителя председателя ВОИ Александра Булатова и руководителя проектов Центра изучения проблем инвалидов «Общество для всех» Ирины Макаровой.

Многие участники творческого конкурса волновались больше, чем во время спортивных состязаний. Ведь им предстояло выступить

перед большим количеством людей, удивить их своими вокальными данными и артистизмом.

Результаты конкурса были оглашены на следующий день - в ходе торжественной церемонии закрытия фестиваля, во время прощальной дискотеки.

В номинации «Оригинальный жанр» победил Никита Ермаков из Курганской области с авторским репом «Вера».

В номинации «Литературный жанр» первое место жюри присудило Татьяне Соболевой из Брянской области, которая с большим чувством прочитала стихотворение Э.Асадова «Я могу тебя очень ждать».

Номинация «Вокальный дуэт» сомнений не вызвала - первое место безоговорочно получили Василий Мосин (Москва) и Наталья Фелюшко (Калуга) за песню «Эхо любви».

А вот номинация «Вокал» оказалась для жюри самой трудной. Здесь победителей нужно было назвать среди 18 участников, и это оказалось совсем непросто! В итоге первое место заняла Екатерина Киянская из Республики Хакасия с песней «Дай вам Бог»; второе место - у Натальи Фелюшко с песней «До свидания, лето», а третье место занял Евгений Кондратишко из Брянской области с песней «Одинокая звезда».

Церемонию поздравления победителей провел председатель ВОИ Михаил Терентьев. Он пожелал всем участникам конкурса дальнейших творческих успехов и хорошего настроения!

А затем началась дискотека: сначала в динамичной лезгинке поплыла Лейла Муртазалиева, и вот уже всех, кто был в зале, закружило в вихре современного танца.

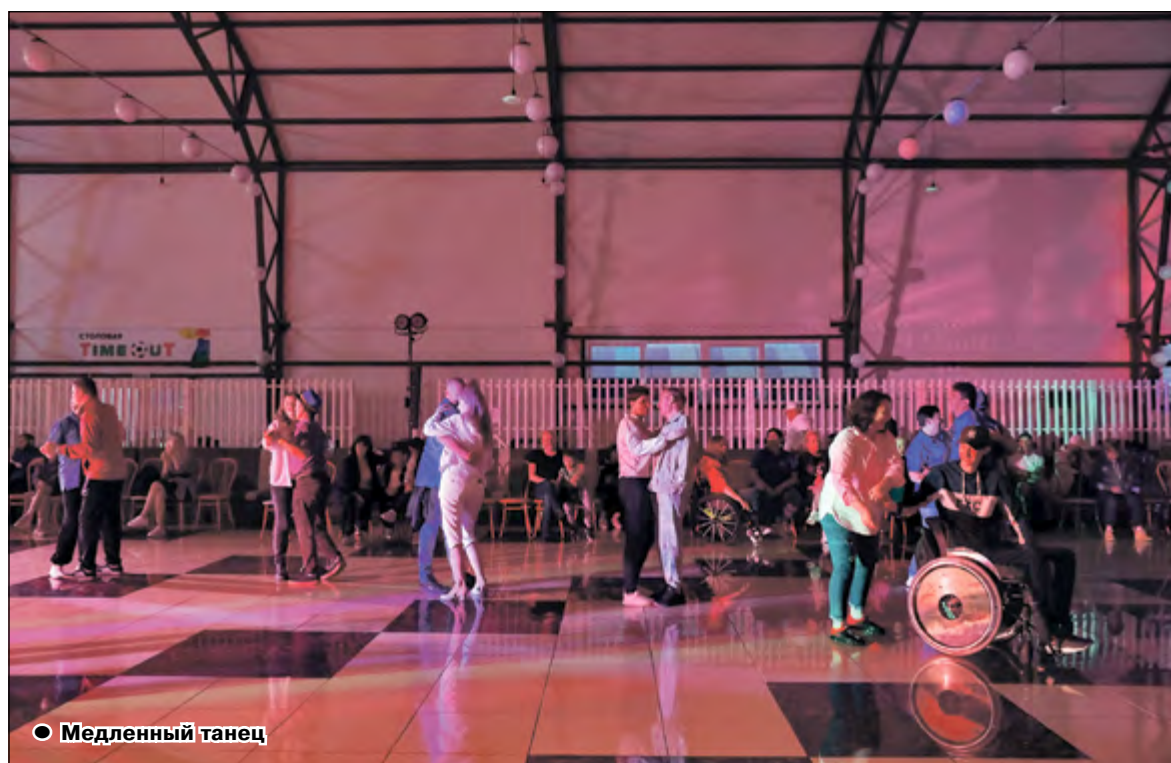
(Продолжение на 17-й стр.)



● Михаил Качарин (Амурская область)



● Евгений Кондратишко (Брянская область)



● Медленный танец



# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»



● Слово - члену жюри Александру Булатову, заместителю председателя ВОИ



● Реакция зрителей - всегда позитивная



● Эмоции переполняют зрительский зал



○ Поздравления - от председателя жюри творческого конкурса Михаила Терентьева

● Все участники творческого конкурса награждены дипломами



● Михаил Терентьев вручает приз Валентине Бузиной (Республика Коми)





## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ

6 октября наступил заключительный день Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля ВОИ «СОЧИ 2023». Накануне завершились соревнования по большинству видов спорта, были вывешены итоговые протоколы.

Впервые в истории фестивалей состоялись соревнования по кибатлетике для людей с протезами рук и ног. Страсти кипели на этих состязаниях! Их проводил тренер по адаптивным видам спорта из города Гороховец Владимирской области Вячеслав Петрушин.

Соревнования стали возможны благодаря сотрудничеству ВОИ с Центром развития социальных инноваций «Технологии возможностей». Его генеральный директор, директор Национальной ассоциации участников рынка ассистивных технологий «АУРА-Тех» Иван Бирюков отметил:

«Я рад, что масштабность фестиваля позволяет ребятам пообщаться, показать друг другу, как можно с помощью активного включения в жизнь добиться максимально высокого уровня реабилитации. А наша главная цель – обеспечить максимальную социализацию ребят. Мне очень нравятся эти соревнования. Когда человек не просто реабилитировался после ампутации, но и участвует в состязаниях, не боится самых сложных упражнений – это самое важное!».

Вечером состоялась торжественная церемония закрытия фестиваля, на которой все победители и призеры получили заслуженные награды.

По итогам общекомандного зачета победителем фестиваля стала команда Челябинской областной организации ВОИ. Второе место заняла команда Тульской области, третье - Республики Бурятия.

«Поздравляю всех участников и победителей фестиваля!» - сказал на церемонии председатель ВОИ Михаил Терентьев. - Фестиваль имеет важное значение для соци-



● Команды - победители

альной реабилитации людей с инвалидностью, вовлекая их в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепляя их дух. Уверен, участники получили заряд бодрости и хорошего настроения на долгое время вперед, приобрели новые знакомства с единомышленниками».

Председатель ВОИ напомнил, что в фестивале приняли участие более 400 человек из 53 регионов России, включая ЛНР и ДНР, из них 95 спортсменов на креслах-колясках. Спортсмены с инвалидностью из Донецкой и Луганской Народных Республик прибыли для участия в фестивале и интеграционных спортивных мероприятиях при поддержке партнеров - а «Технологии возможностей» и Народного фронта.

(Продолжение на 18-й стр.)



● Победители в шахматных турнирах: 1-е место - Бислан Шахбиев (Чеченская республика), 2-е место - Виталий Токтаров (Самарская область), 3-е место - Виктор Андреев



● Команда Чеченской республики. В центре - Рабу Аздаева



● Команда ДНР на закрытии фестиваля



● Победители в соревнованиях по пауэрлифтингу: 1-е место - Юрий Холушкин (Тульская область), 2-место - Тиран Маркосян (Москва), 3-е место - Сергей Воронцов



# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)

**Мы беседуем с представителем Луганской региональной организации ВОИ Сергеем Шевченко, с которым нам довелось познакомиться ещё в день приезда объединенной делегации ЛНР и ДНР.**

«Про эмоции говорить не просто, они все яркие, большие, положительные, - говорит Сергей. - Для некоторых из нас уже сама поездка в Сочи является исполнением мечты, а побывать на подобном фестивале - так это предел мечтаний. Море, солнце, горы и ты в кругу людей, которые не обращают внимания на то, что у тебя есть какая-то там инвалидность. Разговоры о спорте, тренировках, поездках по всему миру, об отдыхе и работе... И всё это происходит в среде свободного, беспрепятственного передвижения».

Сергей рассказал о том, что представители Луганской Народной Республики впервые участвовали в подобном мероприятии. «В регионе пока ещё не так сильно развит спорт для людей с инвалидностью, чтобы представлять настоящих спортсменов, поэтому наш приезд на фестиваль был в большей степени ознакомительным. Конечно, участие в соревнованиях мы принимали, но хороших результатов в основных дисциплинах показать пока что не удалось. Чуть лучшие результаты были в настольных играх».

Мы старались принять участия во всех дисциплинах, чтобы узнать о физкультурно-спортивном фестивале как можно больше. Это было для нас одной из основных целей приезда. Посмотреть, как устроен фестиваль, завести новые знакомства, перенять опыт для того, чтобы понять, к чему нам стремиться, как и в каком направлении развиваться. Наша организация только вначале пути, но мы развиваемся», - отметил Сергей Шевченко.

**От имени нашей редакции мы пожелали всем спортсменам - представителям ЛНР и ДНР успехов, удачи и, конечно, здоровья, а также пообещали присылать им нашу газету «Русский инвалид».**

**Нам удалось побеседовать и с руководителем команды Чеченской Республиканской организации ВОИ Рабу Аздаевой. Вот что она рассказала:**

«В нашей команде восемь спортсменов, шестеро из них завоевали призовые места: Асхаб Бимарзаев - первое место по легкой атлетике, Бислан Шахбиев - первое место по шахматам, Магомед Тагиров третье место по плаванию. Неплохие результаты по дартсу и пулевой стрельбе. В командном зачете у нас девятое место».

В этом году на фестиваль впервые приехал Арби Исаев (пауэрлифтинг) и Хабибулла Магомедов (настольный теннис). Вновь прибыл Магомед Тагиров (плавание), который давно в фестивале не участвовал.

Наши впечатления - на высшем уровне! Ребята каждый день вспоминают соревнования. Уже говорят о следующем фестивале: настроены лучше подготовиться!

Благодарим организаторов, судей и волонтеров за слаженную работу, за комфорт, благодарим всех, кто за нас болел и переживал. Да и погода нас побаловала ярким солнцем!».

**А завершился этот день прощальной дискотекой, на которой прошло награждение победителей творческого конкурса, состоявшегося накануне.**

(Окончание на 20-й стр.)



Участники фестиваля на церемонии закрытия



Михаил Терентьев вручил заслуженные награды судьям фестиваля



Участники фестиваля приветствуют победителей





● Евгений Тавров (г.Орёл) завоевал 1-е место в беге на 100 м.



● Михаил Терентьев награждает волонтеров



● На творческом конкурсе - представители команды ЛНР Сергей Ванюшенко (слева), Сергей Шевченко (справа)



● Илья Малеев (Сахалинская область) с наградой за участие в творческом конкурсе в номинации «Вокал»



● На закрытии фестиваля



# ФЕСТИВАЛЬ «СОЧИ 2023»

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

## ЧЕТВЕРТОЕ МЕСТО - ЭТО ТОЖЕ ПОЧЁТНО!

*По итогам фестиваля до третьего места команде Москвы не хватило одного шага. Однако руководитель команды Татьяна Виноградова справедливо отметила: «Четвертое место в общекомандном зачете – это очень почётно! Ребята – большие молодцы!».*

Команда столицы была лучшей в общекомандном зачете по дартсу: там в личном первенстве лидировали два Дениса – Фомин и Рябов. Денис Фомин играл еще и в настольный теннис и завоевал 5-е место среди 12 претендентов.

«Золото» в стрельбе завоевала Анастасия Чурилина. Она же стала второй в плавании: здесь Анастасия вновь проявила настойчивость, немалую выдержку и умение переносить физические нагрузки.

«Серебро» в пауэрлифтинге – на счету Тирана Маркосяна. В легкой атлетике буквально в шаге от медали остановился Денис Рябов, заняв пятое место. Впрочем, сам он доволен выступлением: «Не ожидал, что смогу показать такой результат!».

Доволен своим результатом и новичок в команде Сергей Хорхордин. В соревнованиях по пауэрлифтингу он хоть и ничего не завоевал, но изо всех сил стремился к победе и сумел взять вес 60 кг. – равный собственному весу. Для него, человека с нелёгкой судьбой, участие в фестивале уже стало огромным стимулом для дальнейшей работы над собой.

Хорошо выступила столичная команда и в неофициальном командном первенстве по рекреационно-адаптивным видам спорта, заняв второе место и пропустив вперед только команду из Пскова.

Вторым среди мужчин в игре жукляк стал Тиран Маркосян, завоевав «серебро».

В корнхле (бросание мешков в мишень) на предварительном этапе лидировали Фомин и Рябов. Но игроки, показавших одинаковый результат, в этом году оказалось

очень много, и организаторы во главе с главным судьей соревнований по рекреационно-адаптивным видам спорта Татьяной Летучей приняли решение провести очные парные финалы.

Однако и так выявить лучших оказалось непросто. В схватке мужчин за «бронзу» вместо четырех раундов понадобилось шесть, а в женском – восемь, и до финала здесь москвичи не дошли. И всё же Денис Фомин сумел занять четвертое место.

Анастасия Чурилина не только освоила игру жукляк, но и стала лучшей среди женщин, получив вторую золотую медаль! «В нашей команде, – сказала нам она, – все болеют друг за друга и это помогает нам добиваться успехов. Большое значение имеет общение со старыми друзьями, которых встречаешь на фестивале, и знакомство с новыми. Конкуренция среди спортсменов по плаванию очень высокая и с каждым годом растет, поэтому, чтобы добиться высоких результатов, мне надо нарабатывать технику по плаванию. Это в моих планах, а в мечтах – завоевать сразу три золотые медали, чтобы принести победу и себе, и своей команде».

Руководитель московской команды Татьяна Виноградова поделилась своими впечатлениями о фестивале:

«В этом году меня поразили настольные игры. Там появилось очень много новых видов, в которых можно совершенствоваться. Это действительно очень интересно!»

Мы благодарны не только за возможность посоревноваться, но и за возможность отдохнуть, съездить на экскурсии, приобщиться к природе, морю, встретить старых и найти новых друзей!

Мы благодарны организаторам и судьям фестиваля за великолепную, чёткую организацию пребывания участников на фестивале и организацию самих соревнований.

Мы также очень благодарны за внимание к нашей спортивной работе и глубоко признательны Московской городской организации ВОИ, которая направила нас на Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов с ПОДА «Сочи 2023».



● Михаил Терентьев с московской спортивной командой: слева от него Тиран Маркосян, справа – Сергей Хорхордин. Стоят (слева направо): Денис Рябов, Анастасия Чурилина, Денис Фомин и Татьяна Виноградова



● Команда Москвы заняла почётное четвертое место



● Анастасия Чурилина и Александр Хамулин





○ Таймураз Тускаев (второй слева) и Рита Бетротова (стоит справа) - с активистами Северо-Осетинской республиканской организации ВОИ

## ВЫСОКАЯ МИССИЯ ОТКРЫТЫХ СЕРДЕЦ

Северо-Осетинская региональная организация Всероссийского общества инвалидов отметила свой 35-летний юбилей.

За эти годы был выполнен колоссальный

объем работы, титанический труд по защите законных прав и интересов людей с ограниченными возможностями здоровья по всем вопросам жизнедеятельности.

В приветственном обращении депутата Госдумы РФ, председателя Всероссийского общества инвалидов М.Б.Терентьева говорится: «Юбилей - это и праздник, и повод оценить пройденный путь. Это также рубеж для дальнейшего движения вперед, реализации новых планов и замыслов. Цели, стоящие перед организацией, требуют большой самоотдачи и целеустремленности.

Все вы - неравнодушные люди, обладающие волевыми качествами и активной жизненной позицией, готовые в нужный момент прийти на помощь тем, кто в ней нуждается. Вместе мы делаем общее дело, создавая доступную среду, добиваясь повышения качества жизни для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Желаю всему коллективу единомышленников Северо-Осетинской региональной организации ВОИ благополучия, успехов в профессиональной деятельности и всегда двигаться вперед».

В адрес организации поступили также благодарственные письма и поздравления от общественных организаций инвалидов почти из всех субъектов Российской Федерации.

Особую благодарность за многолетнее и плодотворное сотрудничество, выразил межрегиональный Совет ВОИ Северо-Кавказского и Южного федеральных округов, отметив, что руководством Северо-Осетинского регионального отделения ВОИ сделано немало по созданию условий для участия людей с инвалидностью во всех сферах жизни общества.

Все, кто обращается с просьбами в региональную организацию, находят понимание и поддержку, создаются условия для развития творческих способностей. Они пишут картины, стихи, занимаются декоративно-прикладным искусством, участвуют в инклюзивных танцевальных ансамблях, исполняют роли в короткометражных фильмах. Участвуют в спортивных фестивалях как республиканского,

так и федерального значения и даже прыгают с парашютом, летают на планерах и истребителях,

24 инвалида из Республики Северная Осетия-Алания стали лауреатами и номинантами премии «Филантроп».

Всем невзгодам вопреки, преодолевая свой недуг, члены ВОИ уверенно продвигаются вперед. «Вместе мы сможем больше» - это главный девиз Всероссийского общества инвалидов. Мы не ждем, когда кто-то решит наши проблемы, а активно вместе добиваемся своих целей. Участие в законодательных инициативах и обсуждение проблемных задач являются неотъемлемой частью общественной организации инвалидов. Это, в частности, закон «о гаражной амнистии», это компенсации средств за приобретенные самостоятельно технические средства реабилитации вне зависимости от места прописки, дополнительное финансирование на обеспечение инвалидов средствами реабилитации. Это и закон о беззаявитель-



● Глава Северо-Осетинской республики Сергей Меняйло награждает Риту Бетротову почетной грамотой

ном назначении пенсий по инвалидности, выплаты семьям, имеющим детей-инвалидов от 3 до 7 лет, законопроект о возможности получения бесплатного второго образования для инвалидов, индексация социальных пенсий, новая реформа контрольно - надзорной деятельности в сфере доступной среды, новое квотирование рабочих мест для инвалидов и мн. другое.

Гостями юбилея были представители законодательной и исполнительной власти, представители духовенств разных религий, общественность Республики Северная Осетия-Алания.

В канун мероприятия состоялся теплый радушный прием председателя парламента Республики Северная Осетия-Алания Таймураза Руслановича Тускаева с председателем СОРО ООО ВОИ Ритой Тазеевной Бетротовой, руководителем структурного подразделения социального, правового сопровождения инвалидов Батразом Муратовичем Габеевым, а также с



○ Слово - от православных

руководителем структурного подразделения юридической помощи и адвокатского сопровождения Батразом Таймуразовичем Таказовым.

Работа организации была оценена на высшем уровне. Участники беседы награждены Грамотами парламента Республики Северная Осетия-Алания.

**Рита БЕТРОЗОВА**



● Праздничные танцы





## ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Департамент труда и социальной защиты населения г. Москвы пригласил посетить День открытых дверей для горожан старшего возраста, который состоялся 29 сентября в специализированном центре занятости «Моя карьера» по адресу: ул. Сергея Радонежского, д. 1, стр. 1.

В этот день в центре занятости «Моя карьера» москвичей старше 50 лет ждала разнообразная про-

грамма: мастер-классы, тренинги, старт акселератора «Бизнес на творчестве 50+», презентация изделий предпринимателей, лекторий о новых возможностях переобучения и для людей старшего возраста и ярмарка вакансий «Территория карьеры 50+».

Свои предложения представили более десяти столичных работодателей. Соискатели смогли пообщаться с представителями компаний, а также направить им свое резюме.

А затем состоялся лекторий «Учиться никогда не поздно», на котором своими историями успеха поделились выпускники «Серебряного университета» Московского городского педагогического университета, а преподаватели Международной академии нутрициологии рассказали о профессии системного нутрициолога.

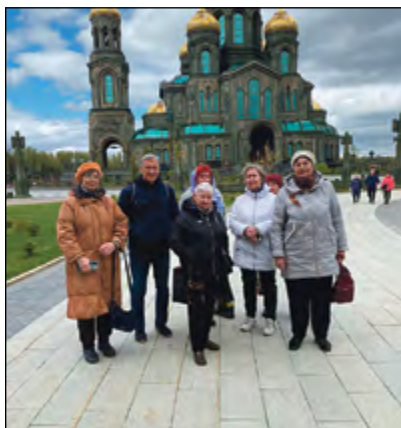
Международная академия нутрициологии успешно реализует образовательные стандарты в области нутрициологии, предлагая

своим студентам ряд образовательных программ.

Более сорока лучших экспертов из разных ЗОЖ-областей — нутрициологи, врачи, натуропаты, коучи, психологи, специалисты по аюрведе и натуропатии, патофизиологи — принимают участие в создании базового курса и программ обучения для специалистов.

**Юрий ЧЕРНИЧЕНКО**  
Фото автора

## Как живешь, организация?



Председатель правления МРО «Бескудниково» Лариса Николаевна Васильева - советник главы управы района, член районного Совета ветеранов - в этом году организовала уже двадцать бесплатных автобусных экскурсий. Всего год назад Лариса Николаевна возглавила районную организацию МГО ВОИ, и это стало заметным событием: в районе возросла численность организации, пенсионеры с инвалидностью активнее участвуют в общественной, социальной и культурной жизни.

Л.Н.Васильева разработала экспериментальную культур-

## ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ

В октябре коллектив местной районной организации «Бескудниково» МГО ВОИ Северо-западного округа Москвы совершил многодневную автобусную экскурсию по маршруту: Муром, Арзамас, Дивеево, Суворово.

но-просветительскую программу для пожилых «Путешествуем по России».

Перед каждой экскурсией ее участники самостоятельно изучают места, которые им предстоит посетить, на сайтах интернета, в музеях и библиотеках. С особой тщательностью Л.Н.Васильева разрабатывает маршрут и выбирает экскурсовода.

Так было и перед этой экскурси-

ей. Культурно-просветительская программа для ветеранов «Путешествуем по России» предусматривает посещение театров, выставок, концертов. Благодаря этой программе, экскурсанты узнают о великих людях, которыми гордится Россия, знакомятся с традиционными религиями, посещая храмы и монастыри.

Эти знания обогащают, делают их жизнь интереснее, продлевают

активность, желание путешествовать по родной стране. В Бескудниково немало таких энергичных энтузиастов как Л.Н.Васильева. Благодаря членам правления МРО М.Н.Воробьевой, Э.Г.Губер, Н.А.Григорьевой и другим, жизнь инвалидов и пенсионеров становится разнообразнее, им некогда скучать в одиночестве.

Сколько прекрасных воспоминаний остаётся после каждой поезд-

ки, сколько интересных знакомств и планов! Незабываемое впечатление оставили экскурсии в усадьбы Царицыно, Кусково, в Сергиев Посад, Мелихово, Середниково. В июле ветераны побывали в многодневном туре по замечательному маршруту: Владимир, Нижний Новгород, Городец, Гороховец. Эта автобусная поездка так понравилась её участникам, что 29 октября тридцать пять человек отправятся в четырёхдневную экскурсию в Муром, Дивеево, Арзамас, Суворово.

**Людмила СМЕРНОВА**

## ПОЕЗДКА В МОНАСТЫРЬ

31 августа дети и молодые люди с ограниченными возможностями здоровья, проживающие в Троицком и Новомосковском административных округах Москвы, вместе с сопровождающими их лицами совершили традиционную паломническую поездку в Саввино-Сторожевский монастырь. Поездку организовала МРО «Троицкое» МГО ВОИ.

Как отмечали участники экскурсии, «мы познакомились с более чем шестисотлетней историей монастыря, а также узнали об основателе обители, преподобном Савве Сторожевском, его прижизненных духовных подвигах и чудесах, которые совершаются по молитвам святого и в наши дни».

Участники экскурсии получили уникальную возможность прикоснуться к одному из утраченных символов Звенигорода - колоколу благовестнику, кото-

рый через несколько дней торжественно установят уже на колокольне. Это точная копия монастырского колокола, отлитого по указу царя Алексея Михайловича в 1668 году и взорванного осенью 1941 года, когда фашистская армия подступала к Звенигороду.

После завершения экскурсии паломники выразили свою благодарность братьям монастыря и о игумену Стефану за организацию экскурсии и вкуснейшую монастырскую трапезу, за теплое отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья.

Особая благодарность участникам экскурсии - руководству МГО ВОИ за предоставленный автотранспорт и Всероссийскому детскому творческому конкурсу «Святые заступники Руси» и МРО «Троицкое» за помощь в организации поездки.

По материалам сайта МГО ВОИ





# НУЖНА ВАША ПОДДЕРЖКА!

*Инвалиды местных районных организаций МГО ВОИ Центрального административного округа вносят свой вклад в сохранение жизни и здоровья россиян, стоящих на защите нашей страны от украинских националистов - жестокого и коварного врага.*

Молодым, отважным ребятам и уже опытным бойцам нужна наша поддержка, и выразить ее можно по-разному - и в письмах, и отправкой им маскировочных сетей, генераторов, теплых рукавичек и носков, да и просто сладких подарков - печенья, сгущенки, конфет.



○ Игорь Евгеньевич Федотов, зам. председателя МГО ВОИ по работе с МРО Центрального округа

В мастерской Центрального административного округа инвалиды местных районных организаций плетут маскировочные сети и отвозят на фронт подшефному войсковому подразделению. Мастерская создана при поддержке производителя, общественного деятеля Максима Сергеевича Петунина, депутата муниципального собрания Анны Альбертовны Будагян и председателя МРО «Краснопресненская» МГО ВОИ Ларисы Юрьевны Головановой.

Именно это сейчас очень нужно и важно, ведь маскировочные сети делают из лент, шнуров и обычной, рыболовной, сети. Члены общества Е.Ю.Яшина, Т.Д. Новикова, М.В. Холодкова и многие другие находят время и возможность, приобретая их и потратив свой труд, чтобы сплести маскировочную сеть, отдать частичку своей души и тепла и постараться спасти жизнь нашим воинам - братьям, мужьям, детям и просто парням с соседнего двора.

Настоящим мужчинам - бойцам очень важно знать и видеть, что мы с ними, мы их любим и молимся за них.

Общество инвалидов искренне благодарно всем, кто с открытым сердцем, своим трудом, своими возможностями, своими средствами помогает нашим бойцам. И неважно - это два часа, уделенные на плетение сетей, или пара килограмм конфет, или сто рублей на покупку дронов. Любовь к близким, семье дому, родине особенно остро ощущается в переломное время, когда грозная опасность нависает над нами.

Девиз Всероссийского общества инвалидов - «Вместе мы сможем больше», и действительно,

когда мы вместе - мы непобедимы.

**Нацизм будет уничтожен, победа будет за нами!**

**Мы с искренней благодарностью примем любую помощь от всех, кто имеет для этого возможность и время.**

**Мы ждем Вас!**

Телефоны координаторов:  
Голованова Л.Ю. - 8-916-135-33-00;  
Яшина Е.Ю. - 8-926-172-89-64;  
Федотов И.Е. - 8-926-233-53-99.



## Спорт — для ветеранов: ВОИ помогает СВО

*В Паралимпийском комитете России открылся образовательно-демонстрационный центр.*

В его открытии принял участие президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков, а его первыми посетителями стали участники

Специальной военной операции.

Известные паралимпийцы и специалисты по адаптивной физической культуре (АФК) познакомили ветеранов СВО с паралимпийскими видами спорта:

- с пулевой стрельбой и стрельбой из лука, футболом слепых и ампутантов,
- со следж-хоккеем и волейболом сидя, велоспортом и легкой атлетикой, армрестлингом и пауэрлифтингом,
- с настольным теннисом для

лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и для слепых (шоудаун), с фехтованием.

Тренеры городского округа Троицк Татьяна Круглова и Александр Хамулин провели мастер-класс и соревнования по стрельбе.



○ Александр Хамулин обучает стрельбе



○ Торжественное открытие центра. Слева — Павел Рожков



# СОБРАТЬ СИЛЫ В КУЛАК И ДЕЙСТВОВАТЬ НАВЕРНЯКА

30 сентября Региональная общественная организация спортивной реабилитации инвалидов «Навигатор» отметила 25-летие. Праздник прошел при поддержке МГО ВОИ в культурном центре «Интеграция» на Саянской улице.

В преддверии юбилейного торжества, на протяжении всего сентября, проводились соревнования по боулингу. Победители были награждены дипломами, медалями и кубками на итоговом мероприятии 30 сентября. Свои награды получили также те, кто завоевал призовые места в состоявшихся непосредственно в праздничный день соревнованиях по шашкам, шахматам, нардам, новусу, дартсу, шаффлборду и напольному керлингу. Мастер-классы и блицтурниры по этим видам спорта провели профессиональные судьи.

На юбилейном торжестве были отмечены самые результативные и активные члены организации за последний год. Не осталась без внимания и работа информаторов, благодаря которым «Навигатор» на протяжении четверти века собирает своих членов и ведет их по бурному морю спорта.

Юбилейное мероприятие открыла и вела Елена Макарова - бесценный председатель правления РООСРИ «Навигатор». Она рассказала о многолетней работе организации, о различных видах спорта, которые прошли через ее историю, о путешествиях в Сахару и в Карелию, о наградах, полученных членами организации за все годы ее существования.

РООСРИ «Навигатор» была создана и зарегистрирована 24 сентября 1998 года. Это официальная дата. На самом же деле, время «Навигатора» начало свой отсчет в феврале 1994 года, когда при ГУК ГСКЦ «Надежда» (ныне - филиал ГМКЦ «Интеграция» им. Н.А.Островского на Саянской улице в Восточном округе Москвы), возникла спортивная секция для инвалидов, которую возглавила Елена Макарова. В тот год Елену торжественно провожали на Паралимпийские зимние игры в норвежский Лиллехаммер, где она заняла 5-е место в гонках на «сидячих» лыжах.

Елена Александровна - чемпион России 1992-1995 годов в гонках на колясках и лыжах. В 1999-2000 годах чемпионское звание было завоевано в бадминтоне и пауэрлифтинге. Она участвовала во многих международных марафонах.

Пока Макарова была действующей спортсменкой, времени на работу с другими инвалидами почти не оставалось. Потом, когда численность членов спортивной секции в «Надежде» перевалила за 130, эти обязанности стали основными, и осенью 1997 года была создана самостоятельная спортивная организация - с новым именем и очень разнообразной деятельностью. А еще через год она была официально признана как юридическое лицо.

Как записано в Уставе, РООСРИ «Навигатор» «является добровольным, самоуправляемым, некоммерческим формированием, основанным на членстве физических лиц, объединившихся на основе общности интересов, связанных с реабилитацией через интенсивные занятия спортом». Председателем правления стала и по сей день остается Елена Александровна Макарова, истинный энтузиаст, всей душой болеющий за эффек-

тивное, полноценное функционирование своей организации и отдающий все силы для того, чтобы «Навигатор» не останавливался на достигнутом, а двигался дальше, открывая новые пути в море спорта и привлекая новых членов в свою команду.

Елена вот уже два с половиной десятилетия передает накопленный опыт молодым инвалидам, а опыт у нее огромный, ведь помимо традиционных видов спорта она освоила и экстремальные: совершила пять парашютных прыжков, испытала на себе трудности карельской «Робинзоны» и сплава по северным горно-таежным рекам.

В разные годы «Навигатор» насчитывал в среднем от 130 до 200 активных членов. В него приходят люди, имеющие различные виды инвалидности; но большая часть из них - это инвалиды с детства с поражением опорно-двигательного аппарата, а также инвалиды по общему заболеванию.

За 25 лет своего существования организация добилась внушительных успехов. Неоднократно завоевывались самые высокие места в соревнованиях различного уровня. В начале 2000-х годов «Навигатор» был признан лучшим коллективом физической культуры и спорта инвалидов Москвы и награжден дипломами Госкомспорта. И сегодня он остается одной из самых активно действующих организаций в мире московского инваспорта, в его «копилке» около 20 видов физкультурных и спортивных программ.

Первыми были оздоровительная гимнастика, в том числе - на мячах, армрестлинг, дартс и бадминтон. Уже на второй год работы «Навигатора» благодаря хорошо налаженной системе тренировок его команда взяла 10 призовых мест на московском чемпионате. Добавились новые виды спорта, и вскоре спортсмены успешно выступали на состязаниях по плаванию, лыжным гонкам, городкам, шашкам, шахматам и нардам.

В 2001 году прошли первые соревнования по спортивному ориентированию и туризму. Регулярные сборы проводились в Подмосковье, члены организации участвовали в экстремальных тури-



● Елена Макарова

стических слетах «Север» на Урале и «Робинзоны» в Карелии. Традиционными стали физкультурные мероприятия для детей-инвалидов, посвященные Международному дню защиты детей, а также циклы соревнований, проводимые в Декаду инвалидов.

Спортивная программа расширилась за счет стрельбы, бильярда, спортивной рыбалки, боулинга. Начали работать секции по мини-гольфу и гребле на прогулочных лодках.

Мини-гольф входил в программу «Навигатора», реализовывавшуюся совместно с Фондом развития физкультуры и спорта «Восточный округ». Под занятиями отводилось спортивное ядро на территории зоны отдыха вокруг Серебряно-Виноградного пруда. Наряду с мини-гольфом здесь проходили катания на народных лодках, турниры по шашкам и шахматам, игры в городки и дартс, занятия армрестлингом. Регулярные соревнования заканчивались чаепитиями на открытом воздухе. Сегодня, к сожалению, эта зона отдыха не существует.

А вот бильярд и боулинг до сих пор остаются в числе действующих направлений. Местом спортивных баталий стал Клуб «Черепаха» на Ткацкой улице, ныне - развлека-

тельный комплекс «Семенов», который, позиционирует себя как «территория яркого отдыха». Однако, «навигаторцы» приходят сюда не отдыхать, а заниматься спортом. Один раз в неделю им предоставляются столы для русского бильярда и американского пула, и еще один день отведен на тренировки по боулингу. Регулярные тренировки завершаются столь же регулярными соревнованиями. Очередной такой турнир прошел накануне юбилейного торжества.

В 2004 году «Навигатор» начал развивать дайвинг для инвалидов. Учебно-тренировочные сборы проходили в бассейнах Москвы и водоемах Подмосковья, на Валдае, в Дивноморске, Судаче и Феодосии.

Самым, наверное, ярким событием в истории «Навигатора» стал слет по туризму и дайвингу, проведенный в январе 2008 года в Египте.

«Навигатор» же собрал первые соревнования по плаванию с аквалангами среди инвалидов в Москве. Об этих вехах в истории организации за праздничным столом 30 сентября вспоминали с человеком, благодаря которому и была реализована программа погружений, инструктором по дайвингу, а ныне - главным редактором журнала «Турист» Ильей

Дубровским. Он прошел вместе с «Навигатором» практически весь его путь в качестве инструктора, волонтера, организатора, журналиста и друга. Подарком от него на юбилей организации стал буклет, посвященный спортивным достижениям «Навигатора», и памятные брелки участникам юбилейного торжества.

Несколькими днями позже, 6 октября, Илья Дубровский повез команду «Навигатора» на подмосковный аэродром в Мячково, где были запланированы прыжки с парашютом. Члены организации неоднократно участвовали в программе «Небо, открытое для всех».

В команде «Навигатора» давно уже есть свои герои - люди, которыми организация привыкла гордиться: ветераны, стоявшие у истоков, и активные спортсмены, добившиеся значительных результатов.

Так, Екатерина Орлова долгое время была и остается лидером в плавании и аквааэробике.

Туризму и дайвингу посвятила себя Гульнара Невмятулина, она же все эти годы является главным информатором в организации.

С первых дней под парусами «Навигатора» идут мастера бильярда: Людмила Лепилина, Сергей Ухов, Валентин Михайлов.

Сергей Щеголев ведет сектор дартса. А Олег Пронькин признан лучшим спортсменом организации за последние годы - он призер соревнований по многим видам спорта.

Эти и многие другие люди, имеющие ограничения в здоровье, нашли свое место в спорте и общественной жизни, получили возможность общаться и вместе проводить праздники и будни. Они живут интересной, насыщенной, активной жизнью, идя по пути, проложенному «Навигатором».

С момента создания «Навигатора» минуло 25 лет. Наверное, это немного, если считать мерками истории. Но это очень много в человеческом измерении, ведь в течение целой четверти века организация уверенно ведет свою команду непростыми путями инваспорта. Среди почетных гостей юбилейного мероприятия был заместитель председателя правления Межрегиональной ассоциации инвалидов «Аппарель» Николай Будюкин, который 25 лет назад стал одним из учредителей организации, и директор спортивно-культурных программ Любовь Юлдашева. Человек творческий, она подарила виновникам торжества две песни, а в заключение сказала:

«С Еленой Александровной Макаровой мы дружим 25 лет, и за годы дружбы я не переставала восторгаться этой сильной, мудрой и прекрасной женщиной, руководителем «Навигатор». Глядя на неё, и нам хочется идти вперед, не останавливаясь на достигнутом. Ее отличительная черта - точность: она умеет вовремя собрать силы в кулак и действовать наверняка. Мы ее очень любим и, поверьте, есть за что!».

А сама Елена Александровна искренне благодарит за поддержку МГО ВОИ и ее председателя Надежду Валентиновну Лобанову, Илью Дубровского, и всех, кто помог отметить важное событие в жизни «Навигатора».

Анна ПОСКАЧЕЙ



● Из команды «Навигатора»





## «НАВИГАТОР» ИДЕТ ПО ЗВЕЗДАМ

*В прошлые времена навигаторы прокладывали свой путь по звездному небу. Такими звездами стали для РООСРП «Навигатор» виды спорта, которые он открывал для своих участников и звал их идти за ними вперед.*

*О том, какие спортивные активности, почему и зачем развивал «Навигатор», чем они важны и полезны людям с инвалидностью, рассказывает ИЛЬЯ ДУБРОВСКИЙ.*

«НАВИГАТОРУ» четверть века, и это значит, что организация входит в пору зрелой молодости! За прошедшие годы сделано очень и очень много. Достижения «Навигатора» и Елены Макаровой отмечены таким количеством призов, медалей, кубков и прочих наград, что невольно вырвутся слова: «Да куда ж это всё ставить?», но останавливаться на достигнутом не в её правилах! Вперёд и только вперёд идёт «Навигатор»!

Много наград, и самая главная награда — это здоровье, долголетие, активная жизненная позиция тех инвалидов, что пришли в «Навигатор» и стали спортсменами, несмотря на то, что для многих из них преодолеть себя и свои болезни было очень непросто. Здесь, среди сподвижников, каждый узнал, что в кругу друзей и единомышленников ничего не трудно! Всё по плечу!

Сидячие лыжи — это вид спорта, который требует от спортсмена не только серьезной физической подготовки, но и железной воли к победе, стратегического мышления и смелости. Елена Александровна Макарова выбрала именно этот непростой и не самый видовой спорт. Постоянные тренировки, международные и российские соревнования, перелёты, старты, и снова тренировки — так проходят годы параллелизма. Не за признание и не за славу встают на лыжню спортсмены, а ради того, чтобы отстоять спортивную честь страны, доказать себе и другим решимость, волю к победе, искусство и умение быть первым среди равных, право честно одерживать верх над соперниками.

Дартс, новус, шашки, шахматы и многие другие спортивные игры привлекают своей доступностью. Они полезны и эффективны в вопросах восстановления и развития координации движений, умения концентрироваться на выполнении конкретной задачи, развития навыков работы в команде и взаимодействия в коллективе.

Развитием таких дисциплин занимаются многие организации, работающие в сфере спортивной и культурной реабилитации и социализации. «Навигатор» ввёл в сферу этих дисциплин и боулинг. Уже много лет члены организации имеют возможность заниматься боулингом в великолепно оборудованном клубе и с удовольствием и пользой для себя проводят там своё время. Соревнования по боулингу среди инвалидов — многие даже не верят!

Бильярд — игра непростая, но обладающая своим собственным, уникальным и сильным шармом. Важной особенностью этой игры является её широкое распространение в санаториях и домах отдыха, учреждениях развлекательного характера. Умение играть на бильярде — полезный навык, чтобы чувствовать себя уверенно в новом обществе, на отдыхе и лечении.

Организация соревнований по пулевой стрельбе на мероприятиях «Навигатора» — это скорее правило, чем дополнительная опция. Дисциплина на таких занятиях должна быть, и всегда бывает организована и поддерживается на должном уровне. Понимание и чёткое исполнение регламентов, концентрация, необходимая для выполнения точного выстрела, умение владеть собой и мобилизация психических и физических сил положительно воздействуют на участников.

В соревнованиях по стрельбе, обычно, с радостью участвуют все.

- Заряжай!
- На изготовку!
- Доложить готовность!
- Огонь!

По-военному чёткий ритм задаёт дух всего мероприятия.

Популярность плавания среди инвалидов когда-то была невысокой. «Навигатор» и его члены организовали занятия водными видами спорта более чем в десятке бассейнов Москвы. Регулярные групповые выезды на море, постоянные занятия в бассейнах и лагерях на водоёмах Подмосковья, со временем, наращивали массовость и становились двигателями спортивной жизни организации. Значительную роль в популяризации водных видов спорта сыграл комплексный подход — оздоровительное плавание сочеталось с общетуристской спортивной подготовкой, дайвингом, фридайвингом, аквааэробикой, культурными мероприятиями и, самое главное — обучением навыкам уверенного поведения на воде.

Прыжки с парашютом — это необычный вид инваспорта не только в нашей стране, но и во всём мире. Почувствовать свободный полёт, увидеть своими глазами, и не из окна самолёта, мир с высоты птичьего полёта — настоящий подарок судьбы! «Навигатор» дарил такие подарки многим своим членам. Пользу в психологической стабильности и способности к социализации здесь трудно переоценить. Участники выполняли прыжки в самых разных погодных условиях,



на различных дроп-зонах от Москвы и Подмосковья и до севера России. Они участвовали в Робинзонаде в Карелии с выживанием на необитаемом острове. Большинство программ руководил Сергей Потехин — профессионал, энтузиаст и человек с горячим сердцем.

Развивать дайвинг «Навигатор» начал в начале двухтысячных, став пионером и на много лет лидером в этом виде спортивной активности в современном техническом и концептуальном понимании явления. Основные направления — погружение с аквалангом и ныряние с маской и трубкой вошли обязательными элементами выездов на море и на водоёмы России. Методики обучения держаться на воде с маской и трубкой, разработанные инструкторами, доказали на практике, что при практически любых поражениях опорно-двигательного аппарата спортсмен может плавать и уверенно чувствовать себя на воде без посторонней помощи. В воде подготовленный по правильной программе инвалид может и должен чувствовать себя даже более уверенно и более свободно, чем на суше.

Эксперименты с плаванием в неопределённых костюмах, которые подарили спонсоры в рамках серии мероприятий, проводимых активом организации, позволили выявить не только значительную и эффективную помощь в увеличении продолжительности и доступности плавания в разных условиях окружающей среды, но и отличную защиту парализованных конечностей от механических повреждений.

Серия погружений в гидролаборатории Центра подготовки космонавтов продолжалась несколько лет, вплоть до закрытия объекта на ремонт. Были и погружения в ходе выполнения всероссийских и международных проектов, были и отдельные программы только для членов «Навигатора». Занятия дайвингом на этом объекте обладали большой результативностью. Высокая мотивация и идеальные условия для отработки упражнений в контакте с инструкторами, которые занимаются подготовкой эки-

пажей космических кораблей, стали тем драйвером, который позволял в кратчайшие сроки поставить инвадайвера «на крыло», выработать у спортсмена устойчивые и эффективные спортивные навыки, позволяющие совершать погружение в бассейнах, на открытой воде в самых разных условиях и локациях.

Познавательные путешествия с элементами мероприятий реабилитации здоровья и спортивными программами — это любимый и самый эффективный рабочий инструмент «Навигатора»! Отправляясь в путешествие, проводя время на природе, расширяя свой кругозор и участвуя в спортивных состязаниях доступного уровня, члены организации проходят комплекс оздоровительных мероприятий, социализации, адаптации, а инклюзивный характер путешествий помогает в социализации инвалидов и в создании положительного отношения со стороны общества.

Практика взаимодействия с местными администрациями и с рядовыми гражданами в позитивной, конструктивной форме помогает делать инваспорт более доступным, более понятным и приемлемым для общества. И таким образом знания и опыт организации выполняют важную социальную государственную задачу.

Путешествие в египетскую Сахару, в места, где и продвинутые туристы бывали в очень ограниченном числе, стало возможным благодаря тщательной разработке организационной части и хорошей туристской подготовке участников.

Общая протяжённость первой экспедиции в 2006 году составом 2 спортсмена и 2 сопровождающих составила более 2 тыс. км, в том числе более полутора тысяч километров по открытой пустыне Сахара с посещением удалённых оазисов региона музахават Вади Гедида.

Вторая экспедиция, организованная на основании полученного опыта, состоялась спустя два года и включала в себя уже пятерых спортсменов-инвалидов, двух сопровождающих инструкторов и

на наиболее ответственном этапе в пустыне физическую помощь оказывал волонтер из Канады Чарли, который присоединился к группе в одном из отдалённых оазисов и стал настоящим другом и «шерпом» спортсменов на привалах и в особенно трудных переходах.

Программа включала в себя проживание в открытой пустыне с постановкой лагеря, посещение памятников истории Древнего Египта, знакомство с местными достопримечательностями, ознакомительные погружения с аквалангом в Красном море и дегустацию местной кухни в различных регионах. Общая протяжённость маршрута превысила 3 тысячи километров.

Сложные походы и уникальные экспедиции были бы невозможны для «Навигатора», если бы в организации не уделялось большое внимание спортивной подготовке его членов. Приемы действий, например, при переворачивании надувной лодки, отрабатываются сначала на мелководье на водоёмах Подмосковья, чтобы потом на Полярном Урале, на сплаве по горным рекам или в водном походе по рекам средней полосы, спортсмен был готов и не растерялся, а четко выполнял действия, которым научился на тренировках и обеспечил свою безопасность и безопасность своих товарищей.

Умение работать с горным снаряжением, верёвками, карабинами, с пусковыми устройствами и фиксаторами отрабатывается в простых и доступных условиях, чтобы потом на горном склоне, в пещере или в палаточном лагере спортсмен чувствовал себя уверенно в любой ситуации, выполнял нужные приёмы уверенно и быстро.

Подводные тренировки проводятся не только в условиях бассейнов, где прозрачность и температура воды являются комфортными, но и на открытой воде в водоёмах, где температура воды, видимость, растительность, донные отложения создают массу трудностей.

Члены клубы отлично помнят мудрую поговорку: «Тяжело в учении — легко в бою», а инструкторы стремятся сделать обучение не столько трудным, сколько эффективным и интересным.

Карты основных векторов деятельности «Навигатора» показывают, что основные локации его работы приходятся на Подмосковье, причём охват региона плотный. По России — на всех просторах до Урала, на южных и северных широтах, в том числе и в Приполярье. По миру — на четырёх частях света.

**«НАВИГАТОР» не останавливается в свои 25, а идёт вперёд! На путевом плане отмечены новые интересные и смелые проекты.**



Россия – от края

# ЛАГЕРЬ ДРУЖБЫ И ТЕПЛА

На стыке августа и сентября 2023 года Межрегиональная ассоциация инвалидов «Аппарель» реализовала свой новый проект – Международный спортивно-творческий лагерь адаптации людей с инвалидностью «Дагестан-2023».

Проект стал большим событием с точки зрения

расширения географии: «аппарелевцы» впервые ступили на землю Дагестана. Для принимающей стороны проект также стал «прорывом»: команда «Аппарели» была первой, организованной и столь многочисленной, группой людей с инвалидностью, приехавшей в Дагестан.

23 августа большая команда в ярких майках с надписью: «Здравствуй, Махачкала!» высадилась на железнодорожном вокзале дагестанской столицы. Многие переместились на колясках, им помогали сойти с поезда сотрудники регионального МЧС.

Гостей встречали официальные лица, но обстановка сложилась совсем не официальной, очень душевной и теплой.

В проекте «Дагестан-2023» участвовали 44 человека из 14 регионов России и Республики Беларусь. Палаточный лагерь на 30 с лишним палаток был развернут на пляжной зоне, примыкающей к Спортивно-оздоровительному комплексу «Лотос». Он расположен в поселке Зеленоморск Карабудахкентского района, в 30 км к югу от Махачкалы.

Песчаный пляж оборудован деревянными настилами, имелись душевые кабинки, техническая вода, подведено электричество. Пляж позиционируется как «доступный для инвалидов», и с учетом того, что несколько позже была установлена еще и туалетная кабина, его вполне можно отнести к этому разряду.

Заслуга в его создании принадлежит директору «Лотоса» Магомедтагиру Эскендерову, и аналогов на дагестанском побережье пока не существует. Правда, сам спортивно-оздоровительный комплекс доступностью похвастаться не может: имеется один жилой номер на 5 человек с вполне приспособленным туалетом, но снаружи в него ведут ступени, на который кладут деревянный пандус. Забраться по нему человеку на коляске без помощи сопровождающего проблематично.

Стараниями регионального МЧС прямо на пляжных настилах установили две больших палатки, в которых разместились кухня и столовая. Практически постоянно в лагере дежурили сотрудники поисково-спасательного отряда, которые обеспечивали безопасность при купании на море. Их помощь весьма пригодилась при развертывании лагеря.

В целом, по оценкам лидеров организации, лагерь в Дагестане стал самым комфортным за всю историю проведения «аппарелевских» морских лагерей, и все – благодаря согласованным усилиям принимающей стороны.

Лагерная жизнь «на семи ветрах» была насыщенной. Утром – неизменная зарядка под музыку, купания, благо в наличии имелась пляжная коляска.

С приходом сентября задули ветры, но и волнение было значительно меньше, чем на Черном море, на побережье которого до сих пор проводились лагеря «Аппарели». Желающие имели возможность побороться с волнами на сап-бордах, их участникам лагеря давали напрокат бесплатно. Вечером – танцы, караоке, песни под гитару и веселые интеллектуальные игры. Были организованы соревнования по дартсу, новусу и бочка. Готовили еду сами, и меню было совсем не походным. Не было недостатка и в фруктах: арбузы, дыни, виноград, персики были на столах каждый день.

Конец лета – самый благодатный для этого период.

По соседству, в спортивно-оздоровительном комплексе «Лотос», параллельно реализовывался проект «Как жить дальше» для ветеранов боевых действий в Афганистане, Чечне и участников специальной военной операции на Украине. «Аппарелевцы» много общались с ветеранами, провели дружеские соревнования по настольному теннису, стрельбе из пневматического оружия, новусу и бочка, а также стали зрителями на концерте Народного мужского хора имени Агая Капланова. И сами дали для ветеранов небольшой концерт.

Специально для участников лагеря на базе «Лотоса» был организован гончарный мастер-класс и мастер-класс по изготовлению кожаных браслетов. Сделанные своими руками сувениры гости Дагестана увезли с собой на память. А еще им была предоставлена возможность прокатиться верхом на лошади и самым маленьким – на пони.

Пляж, на котором обосновались «аппарелевцы» – единственный в своем роде. Однако в том же Карабудахкентском районе есть еще один пляж, который можно отнести к условно доступным. Речь идет о базе отдыха «Весна». Там к морю ведет бетонированная дорожка, которая заканчивается двухуровневым пирсом с подъемником. Подъемником же оборудован вход в жилые номера на втором ярусе. На этой базе отдыха в один из дней проходили региональные соревнования для инвалидов, и команда МАИ «Аппарель» стала их участницей. Гостей тепло приняли, дали возможность проявить себя в поднятии гири, шашках и стрельбе, наградили отличившихся участников дипломами и от души угостили.

Кавказское гостеприимство проявилось и во время встречи «аппарелевцев» с мэром Махачкалы Юсупом Умавовым. Он посетил лагерь, пообщался с участниками, выслушал их пожелания относительно дальнейшего благоустройства доступного пляжа и угостил национальным обедом.

По сложившейся традиции «аппарелевцы» выполнили свои социальные обязательства – провели спортивный фестиваль в Специальной коррекционной школе-интернате для глухонемых детей в Махачкале. Работа с такими детьми стала новым опытом в копилке МАИ «Аппарель». Несмотря на трудности в общении, удалось вовлечь подопечных интерната в соревновательный процесс. В спортивном зале были организованы состязания по дартсу, поднятию гири, роль которой играла бутылка с морскими камушками, и шишкболу. Также провели ознакомительные игры в бочка. Дети очень живо участвовали в процессе и очень радовались, получая медали и призы.

Экскурсионная программа помогла «аппарелевцам» немного узнать Дагестан. Они поднялись на смотровую площадку, откуда, как на ладони, открывалась большая Махачкала. В современном мультимедийном

историческом парке «Россия – моя история» они познакомились с уникальными особенностями Дагестана и событиями, приведшими его в состав России. В расположенной рядом центральной Джума-мечети гостей обучили основным правилам посещения мусульманского молитвенного дома, который считается общим местом отдыха. Меню этно-кафе «Инт» позволило в полной мере насладиться блюдами национальной кухни.

Поездка на Сулакский каньон раскрыла одну из граней природных особенностей Дагестана. Глубочайший каньон Европы, протяженность которого составляет 53 километра, а глубина достигает 1920 метров, заставляет замирать от восторга! Желающие могут сделать здесь панорамную съемку с собою в центре мироздания или сфотографироваться с живым кавказским орлом, символом Дагестана.

Недалеке расположен Центр семейного отдыха «Главыба». В прошлом обычное форелевое хозяйство сегодня превратилось в большой парк развлечений. В нем можно покормить форель, вкусно пообедать, правда, по предварительной записи, снять гостевой домик, посетить зоопарк, покататься на современных аттракционах и с ветерком промчаться на катере по прилегающему водоему. В общем, на любой вкус...

И еще одну жемчужину Дагестана увидели «аппарелевцы» – древний Дербент. Уже на закате дня они вошли в крепость Нарын-Кала, возвышающуюся над городом. Внутри сохранились бани, зиндан – подземная тюрьма, резервуары для воды на случай осады. Шахский дворец дошел до нашего времени лишь в развалинах. Затем участники экспедиции спустились в Парк имени Низами Гянджеви, средневекового персидского поэта. В парке недавно был открыт самый большой в России мультимедийный фонтан. Каждый вечер здесь разворачивается светомузыкальный шоу, посмотреть которое стекается чуть ли не весь город.

Две недели лагеря пролетели, как один день. Участники проекта говорят спасибо всем, кто помог им узнать и полюбить Дагестан!

**МАИ «Аппарель» благодарит: ОАО «РЖД» за возможность ехать в отдельном вагоне – 12 невыкупленных мест были выделены бесплатно; Главное Управление МЧС по Республике Дагестан за предоставленное оборудование и организованное дежурство спасателей; директора Спортивно-оздоровительного комплекса «Лотос» Магомедтагира Эскендеров за жизнеобеспечение лагеря, спортивные и культурные мероприятия; директора Спортивно-адаптивной школы Махачкалы Булата Арсланова за всестороннюю помощь в организации и проведении проекта; Игоря Малирова за спонсорскую помощь в приобретении командной формы; Игоря Репина за благотворительный взнос.**



● Джума-мечеть в Махачкале



● Махачкала за нами



○ Гончарный мастер-класс



○ В коррекционной школе



и до края

# ПО СЛЕДАМ ПЕТРА ВЕЛИКОГО

*Московское отделение Межрегиональной ассоциации инвалидов «Аппарель» при грантовой поддержке Федерального агентства по делам молодежи реализовало в июне и октябре 2023 года двухэтапный проект «Социально-патриотический марафон инвалидов-колясочников «Наследие Петра Великого». Маршрут Марафона охватил города:*

*Москва – Ржев – Санкт-Петербург – Петергоф – Сестрорецк – Петрозаводск. Участниками проекта стали 40 молодых людей с инвалидностью из московского и других регионов России. Транспортная поддержка им оказана Московской городской организацией Всероссийского общества инвалидов.*

Мало кто знает, что Петр I своими указами положил начало государственной системе медицинского, социального и пенсионного обеспечения. 8 июня 1701 года он издал Указ «Об определении в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых». Документ, в частности, определял, что «для десяти человек больных в богадельне должен быть один здоровый, который бы за теми больными ходил и всякое им вспоможение чинил». Именно в честь этого события 8 июня в России ежегодно отмечается День социального работника.

В годы правления Петра Великого были учреждены органы призрения детей, стариков, увечных солдат, больных. Помощь нуждающимся определялась в соответствии с причинами их нужды. Вводились меры борьбы с эпидемиями и профессиональным нищенством. Для трудоспособных стали организовываться оплачиваемые работы. Предпринимались попытки регулирования и поощрения частной благотворительности.

Это наследие первого российского императора существует и развивается вот уже три столетия, и сегодня мы живем в системе социальной защиты, основы которой им заложены. Активисты МАИ «Аппарель» организовали изучение этого наследия и посещение городов, основанных императором. Это стало вкладом в общероссийское празднование 350-летия Петра Великого, прошедшее год назад.

Марафон стартовал 22 июня, и «аппарелевцы», верные своей неизблемой традиции, не могли не вспомнить трагический день начала Великой Отечественной войны. Венок и цветы легли к подножию Ржевского мемориала Советскому солдату. Участники посетили также Ржевский филиал Музея Победы и встретились с Ржевской организацией молодых инвалидов.

А на следующий день начались основные мероприятия марафона «Наследие Петра Великого». С 23 по 25 июня члены МАИ «Аппарель» возложили цветы к памятникам Петру I на Сенатской площади Санкт-Петербурга, в недавно созданном общественно-деловом комплексе «Лакха Центр», в музее-заповеднике Петергофе и в парке «Дубки» города Сестрорецка. При этом везде звучало обращение, в котором раскрывался дух и цели проекта, читались стихи, посвященные Петру.

Четыре памятника – четыре абсолютно разных образа одного и того же человека. Знаменитый «Медный всадник», созданный Фальконе, до сих пор олицетворяет имперскую мощь и величие, являясь и символом созданного Петром города на Неве.

Естественно, что чествование памяти Петра началось отсюда. Памятник в Нижнем парке Петергофа представляет Петра-военачальника в мундире Преображенского полка со звездой ордена Андрея Первозванного на груди, с палашом у бедра и подозрительной трубой в руке. Этот монумент – копия утраченной во время войны скульптуры работы Павла Антокольского. Петергоф – знаковое место в

жизни императора. Марафонцы добирались туда от Сенатской площади по Неве и Финскому заливу на быстроходном катере. В заповеднике они совершили экскурсию по Каменному, ныне Екатерининскому, корпусу, построенному для Елизаветы Петровны и послужившему убежищем для будущей Екатерины II. Корпус примыкает к любимому Петром Монплезиру – и сегодня это практически единственный из дворцов Петергофа, доступный для мало-мобильных посетителей.

Прекрасным дополнением стала прогулка на экскурсионном «паровозике» по парку Александрии, дачной резиденции российских императоров.

Сестрорецк, как и Петергоф, тоже основан Петром и тоже расположен на берегу Финского залива. Здесь была зимняя резиденция императора, увы не сохранившаяся. А вот заложенный по его распоряжению парк «Дубки» существует и поныне. Памятник в нем также воссоздан по оставшимся с довоенных времен фотографиям и представляет молодого царя в рабочей одежде с плотницким топором в руках. Монарх, все делавший сам...

В Дубках творческая группа МАИ «Аппарель» дала концерт для отдыхающих.

А с летним дворцом Петра «аппарелевцы» смогли познакомиться во время экскурсии по Летнему саду, занимающему целый остров в центре Санкт-Петербурга. Нагрывший неожиданно ливень не стал помехой путешествию по дубовым галереям, зеленым кабинетам и залам Летнего сада.

Наконец, четвертый монумент, к которому участники проекта возложили цветы, это новый, открытый год назад, памятник Петру I, спасающему утопающих в Лахте матросов. Скульптурная группа частично воссоздает монумент, стоявший до 1918 года на Адмиралтейской набережной, и рассказывает о человеческом подвиге императора.

Изучая наследие многогранного и поистине великого человека, нельзя не посетить Центральный военно-морской музей имени императора Петра Великого. Временной регламент позволил «аппарелевцам» изучить экспозицию только одного, но самого большого из 25 залов музея. Подлинный ботик Петра Первого, «дедушка российского флота», является, наверное, самым известным экспонатом богатейшей музейной коллекции, по своему размеру сопоставимой с коллекцией Эрмитажа.

И, конечно, нельзя было не прийти к могиле Петра Великого, захороненного в заложенной им Петропавловской крепости. Экскурсия по Петропавловскому собору и некрополю, хранящему останки всех российских императоров и многих членов императорской семьи, позволила еще раз окунуться в историю и почтить память ее главных действующих лиц. Наследие Петра Великого – это то, что мы имеем сегодня. Кульминацией марафона стало посещение праздника выпускников «Алые паруса», давно ставшего «визитной карточкой» Санкт-

Петербурга. Непросто было попасть на него, непростым было и ожидание: участники несколько часов провели на огороженном участке набережной вблизи Троицкого моста. Но оно того стоило! И значение этого мероприятия не только в том, что исполнилась мечта многих, но и в том факте, что «аппарелевцы» были первой многочисленной и организованной группой людей с инвалидностью на колясках, посетившей это знаменитое шоу, тем самым еще раз показав, что мир должен быть открыт и доступен для всех!

Второй этап марафона «Наследие Петра Великого» прошел с 3 по 8 октября в Петрозаводске, городе, который начал свое летоисчисление 1 сентября 1703 года, когда на берегу Онежского озера по указу Петра I было начато строительство казенного оружейного завода. Участники проекта возложили цветы к памятнику основателю города. Они посетили Национальный музей Республики Карелии и Музей изобразительных искусств, совершили прогулку по набережной Онежского озера.

Еще экскурсионная программа включала музей-заповедник Киж и горный парк «Рускеала».

Реализуя социальную программу, «аппарелевцы» инициировали и провели для представителей НКО круглый стол на тему: «Доступная Карелия и роль некоммерческих организаций в создании безбарьерной среды на территории региона». Еще одна встреча была проведена со студенческой молодежью, и ее тема звучала как: «Интеграционное поколение – будущее России».

**МАИ «Аппарель» благодарит за поддержку социально-патриотического марафона «Наследие Петра Великого» Росмолодежь, МГО ВОИ, персонал «Петро Спорт Отеля» в Санкт-Петербурге и гостиницы «Северная» в Петрозаводске, сотрудников и экскурсоводов всех музеев, которые принимали участников, а также персонал Ладвинского детского дома и петрозаводского гостиница для ветеранов войны за содействие в проведении встреч.**

**Послесловие.** В 1844 году на холмистом взгорье Анджи-Арка, что на побережье Каспийского моря, было заложено укрепление Петровское, названное так в память о пребывании в этих местах Петра I в 1722 году во время Персидского похода. В 1857 году оно получило статус города и название Петровск. В конце XIX – начале XX веков в Петровске были построены нефтеперегонный и бондарный заводы, бумагопрядильная и табачная фабрики, железнодорожные мастерские.

После Октябрьской революции 1917 года, в годы гражданской войны город неоднократно переходил из рук в руки. Наконец, 14 мая 1921 года приказом Дагестанского революционного комитета Петровск переименован в Махачкалу, в которой «аппарелевцы» также побывали.

**Но это уже другой проект и другая история, о которой мы рассказали в предыдущем материале.**



● Ржев



● Концерт в Дубках



● Фонтаны Петергофа



● В Горном парке





## МИРОВОЙ ФЛАГМАН ДЕТСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

**30 августа в Москве отметили юбилей Научно-исследовательского центра детской психоневрологии.**

Москвичи-инвалиды во главе с заместителем председателя МГО ВОИ по работе с МРО Западного округа Асей Ивановной Лебедевой посетили замечательный праздник, устроенный в честь 40-летия Центра. В празднике приняла участие и председатель местной районной организации МГО ВОИ «Тропарево-Никулино» Татьяна Михайловна Стаценко.

Руководитель клиники Татьяна Тимофеевна Батышева пригласила на это уникальное событие также молодых художников с инвалидностью, членов МГО ВОИ, проживающих в Западном округе Москвы, которые участвовали в выставке, организованной ею в Московской городской Думе.

Татьяна Тимофеевна Батышева - Главный внештатный детский специалист Министерства здравоохранения РФ по медицинской реабилитации, Главный внештат-

ный детский специалист Департамента здравоохранения города Москвы по неврологии, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач России и депутат Московской городской Думы. В своем выступлении Татьяна Тимофеевна отметила, что люди с инвалидностью своим талантом, упорством, верой и надеждой ежедневно подтверждают, что человек способен на многое, чтобы преодолеть все сложные обстоятельства своей жизни.

Она рассказала о том, что Научно-практический центр детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы – это российская клиника, где на протяжении 40 лет реализуются уникальные программы детской реабилитации.

Один из ведущих методов - спортивная реабилитация. Уже несколько лет на базе центра реализуется основанный маром Москвы Сергеем Семёновичем Собяниным масштабный проект «Москва как стартовая площадка

развития паралимпийского спорта».

«Наш Научно-практический центр детской психоневрологии - уникальное лечебное учреждение, авторитетная научная площадка, мировой флагман детской реабилитации, - подчеркнула Татьяна Тимофеевна Батышева. - Четыре десятилетия - это тысячи пациентов и их семей, которым мы подарили новые возможности и веру в себя! Это наш общий огромный ежедневный труд, наш путь - вперед и вверх! Мы гордимся этими достижениями и с каждым годом становимся все лучше - на благо маленьких пациентов! Желаю всему большому и дружному коллективу нашего центра здоровья, радости от работы, профессионального роста! С праздником, дорогие коллеги!».

**Елена СМИДОВИЧ**

(По материалам сайта Научно-практического центра детской психоневрологии)

## ЗАБЕГ В КРЫЛАТСКОМ

**С 18 по 20 августа в Москве прошел масштабный фестиваль спорта ЛИГА ТРИАТЛОНА ФТР & IRONSTAR KRYLATSKOE 2023. Накануне соревнований по триатлону состоялись традиционные детские забеги.**

Свои силы в беге на дистанциях 500 и 1000 м попробовали юные бегуны до 12 лет, для них 18 августа прошли забеги под названием STARKIDS.

Это традиционное мероприятие уже много лет является инклюзивным, и в этот раз в нем впервые приняли участие четверо подопечных из Лиги Мечты.

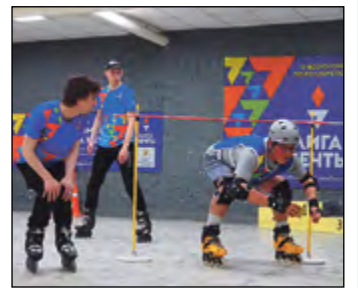
Эта комплексная программа реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья через спортивные методики существует с 2014 года.

Для подопечных Лиги Мечты фраза «спорт - это жизнь» приобретает буквальный смысл. Вместо сидения в четырех стенах они выходят на горнолыжный склон или роллердром. Уникальные методики помогают им обрести почву под ногами, иногда в самом прямом значении слова.

Все участники забега в Крылатском получили стартовые номера с номером «1» (ведь каждый из них - уже победитель), футболку и рюкзак STARKIDS, а также подарки от партнеров и спонсоров. На финише всех маленьких бегунов ждали памятные медали - настоящие спортивные трофеи.

Сотрудничество IRONSTAR и Лиги Мечты иллюстрирует, что дети с особенностями здоровья могут жить активной жизнью и добиваться успехов в параспорте, и что инклюзия необходима каждому члену нашего общества, чтобы оставаться человеком.

**Подробнее о Лиге Мечты можно узнать на сайте <https://ligamechty.ru>.**



## Адреса добрых дел

# ПУСТЬ ЗВУЧИТ ЗДЕСЬ ДЕТСКИЙ СМЕХ!

**Открытие детской сенсорной площадки на территории школы №21 в Ставрополе очень ждали семьи, где растут дети с нарушениями слуха и зрения. Проект реализован Фондом поддержки слепоглухих «Со-единение» при поддержке NIVEA, розничной сети «Магнит», общеобразовательной школы № 21, Ставропольского ботанического сада им. В.В. Скрипчинского.**

Школа, на территории которой открылась площадка, уже более 20 лет занимается обучением детей с ограниченными возможностями. Сейчас здесь 1265 учеников из них 115 - с особенностями развития. Среди этих ребят есть и подопечные Фонда «Со-единение».

Торжественное открытие сенсорной площадки собрало более 70 человек. Команда Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение» и школы с раннего утра готовились к приему гостей. На украшенной разноцветными шарами площадке

детей угощали сладкой ватой. Дети немедленно отправились испытывать качели. Особенно ребятам понравились музыкальные инструменты и сенсорная дорожка из природных материалов.

Первой на открытии сенсорной площадки выступила Наталья Соколова, исполнительный директор фонда «Со-единение»: «Мне площадка нравится тем, что на таком небольшом участке земли располагаются самые разные варианты для познания этого мира. Есть уличные музыкальные инструменты, тактильный сад, большие качели, на которых можно отдыхать. На каждой точке площадки ребенок может найти что-то для себя интересное и тем самым развивать органы чувств. В этом и заключалась наша идея при обустройстве этой территории».

Александр Кизима, директор школы № 21, отметил необходимость в доступном и увлекательном досуге: «В этом году нашей школе 50 лет. Спасибо Фонду «Со-единение» и благотворителям за такой подарок нашим детям, школе, нашему городу!».

Елена Мамонтова, министр труда и социальной защиты населения

Ставропольского края, сказала на торжественном открытии: «Спасибо организаторам за такую замечательную площадку для детей. Надеюсь, что это не последний проект, который фонд «Со-единение» реализует в Ставропольском крае, и в дальнейшем надеюсь на плодотворное совместное сотрудничество».

Строительство сенсорной площадки для детей было бы невозможным без наших давних партнеров и друзей. Сотрудничество фонда с бизнесом привело к открытию уже второй подобной площадки. Первая появилась в сентябре прошлого года в Нижнем Новгороде. Анастасия Андропова, генеральный директор NIVEA, сказала на открытии: «Вот уже 5 лет NIVEA - партнер фонда и его подопечных. В Ставрополе мы открываем нашу вторую инклюзивную сенсорную площадку. Открытие таких площадок совместно с розничной сетью «Магнит» - один из важнейших проектов нашей программы устойчивого развития».

Надежда Галактионова, директор по устойчивому развитию розничной сети «Магнит», отметила:

«Магнит» - крупнейшая в стране розничная сеть по числу торговых точек, и нам важно вносить вклад в развитие социальной сферы в тех регионах, где мы представлены».

На церемонии открытия сенсорной площадки двое подопечных фонда «Со-единение» - музыкант, писатель Эдуард Фурников и бывший сотрудник швейной фабрики Виктор Забусов - получили умную трость «Робин». Устройство помогает самостоятельно ориентироваться слепоглому человеку в пространстве.

Кульминацией торжественного мероприятия стало выступление Ставропольского краевого театра кукол. Сказочные персонажи, появившиеся на площадке, вовлекли детей в яркое представление. Детский смех звучал на всю округу!

На площадке могут приходиться все жители города, не только люди с особыми потребностями. Ограничений нет, но есть правило: бережное отношение к объектам и хорошее настроение.

**Дана НАЗАРЕНКО,**  
пресс-секретарь Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение»







● На встрече в читальном зале Российской государственной библиотеки для слепых



● Команда «Мудрик и Ко»

## Философский смысл шуточной песни

Об этом не понаслышке знают организаторы Клуба владельцев собак-проводников Москвы и Московской области «Мудрый пёс», эксперты Системы добровольной сертификации ВОИ «МИР, ДОСТУПНЫЙ ДЛЯ ВСЕХ» Юлия Пашкова и Светлана Телицына.

Не первый год они участвуют в московской городской программе «Действуй без барьеров!», которая дает возможность командам москвичей с инвалидностью при поддержке Департамента труда и соцзащиты населения города Москвы воплощать в жизнь собственные проекты по совершенствованию доступной среды. В 2023 году они, заручившись поддержкой Московской городской организации ВОС, подали на конкурс проект «Бутылка кефира, полбатона: магазин, доступный всем», частью названия которого стала первая строка песни группы Чайф «Оранжевое настроение».

Как отметила Юлия Пашкова, они «пристегнули» ее, чтобы привлечь внимание к проекту. Прием сработал – команда победила и получила грант на его реализацию. Но мне кажется, что у этого решения оказался и другой, не побоюсь этого слова, философский подтекст. Ведь популярная песня группы Чайф – про то, как мало человеку нужно, чтобы почувствовать себя счастливым.

## Мудрик начинает и выигрывает

Для реализации своего проекта Юлия и Светлана собрали команду под названием «Мудрик и Ко». Ее талисманом стала забавная игрушка – пёс Мудрик, а членами, помимо организаторов – финансист Ксения Николаева, PR-специалист Павел Леонов, технический специалист Арюна Сокутеева и специалист-реализатор Санида Чарыева. Все – инвалиды по зрению, большинство имеет собак-проводников.

На реализацию проекта команде было отведено всего 7 месяцев – с 1 мая до 1 декабря, так что долго раскачиваться было некогда. Уже в мае стартовало анкетирование двух целевых аудиторий: сотрудников магазинов и незрячих людей. Анкету заполнили 90 сотрудников и 141 незрячий и слабовидящий человек. И это совсем не мало, если учесть, что, по данным Департамента труда и соцзащиты населения города Москвы, в столице проживает 12 тысяч инвалидов по зрению.

Была собрана фокус-группа из пятнадцати активных незрячих и слабовидящих людей, регулярно посещающих магазины системы самообслуживания. Она выявила актуальные проблемы, которые команде «Мудрик и Ко» предстояло решить. Главные из них – как сориентироваться в зале, оценить качество товара, узнать его стоимость, пройти в магазин с собакой-проводником.

## На острие проблем

# «БУТЫЛКА КЕФИРА, ПОЛБАТОНА» — путь к комфорту

*Современные мини-, супер- и гипер-маркеты – рай для покупателей. Рассматривай, трогай, сравнивай, читай состав, проверяй срок годности. Словом, выбери из множества товаров тот, который подходит именно тебе.*

*Кажется, лучше и быть не может. Но так думают не все. Для человека с нарушением зрения поход в такой магазин – дистанция со множеством препятствий. Найти вход,*

*взять тележку, выбрать товары, подойти к кассе, расплатиться. Каждый из этих этапов – отдельный барьер, который нужно уметь «взять». А если человек приходит не один, а с собакой-проводником, его могут запросто «развернуть» прямо у входа – дескать, с собакой не положено. Притом, что, по закону, пару «хозяин – собака-проводник» обязаны пустить даже в Большой театр.*

На основе выявленных сложностей были разработаны рекомендации для незрячих по посещению магазина, памятка для всех посетителей и проект инструкции для сотрудников магазинов по корректному оказанию помощи. Кроме того, проект нашел надежных партнеров в лице сетей магазинов «Магнит», «Перекресток» и «Пятерочка», «Российской школы подготовки собак-проводников Всероссийского общества слепых», Учебно-кинологического центра «Собаки-помощники» и Центра бесплатной юридической помощи инвалидам по зрению «Правовой проводник» Московского государственного юридического университета имени Кутафина.

После этого наступил черед тренингов. Они проходят как для сотрудников магазинов, которые учатся взаимодействовать с незрячими и слабовидящими посетителями, так и для инвалидов по зрению. За лето и начало осени удалось провести несколько масштабных мероприятий: акцию на территории Московского зоопарка, тоже ставшего партнером проекта; мастер-класс на территории парка «Торфянка» при поддержке участницы программы «Московское долголетие»; тренинги на фестивале для собак «Дела хвостатые» и Московском урбанистическом форуме. Был даже мастер-класс для военных, которые лишились зрения из-за ранений, полученных в ходе СВО.

Непременной частью всех мероприятий была игра «Магазин вслепую», где каждый желающий, завязав глаза, мог понять, как непросто незрячему человеку ходить в магазин.

9 сентября в рамках 19-го Всероссийского реабилитационного конкурса ВОС с участием инвалидов по зрению и их собак-проводников «Мы с хозяином вдвоем» команда «Мудрик и Ко» провела акцию «Покупки в радость». На ней хозяева собак-проводников отработали навык взаимодействия с персоналом магазина и узнали, как правильно попросить помощь и как от неё отказаться. При этом органи-

заторы с удивлением обнаружили, что молва об их проекте уже докатилась до Челябинска...

А еще активисты провели 30 тренингов в московских магазинах «Магнит», на которых был обучен 141 сотрудник и 13 амбассадоров проекта. Амбассадоры, прошедшие тренинг в офисе «Магнита», передадут знания своим сотрудникам на местах, от Ростова-на-Дону до Новосибирска.

## Сблизить всех со всеми

16 сентября 2023 года в рамках проекта «Бутылка кефира, полбатона: магазин, доступный всем» в читальном зале Российской государственной библиотеки для слепых (РГБС) состоялась встреча, в которой участвовали самые разные люди: незрячие и слабовидящие, в том числе старшеклассники – подопечные дружелюбного проекта «Уверенный курс», а также эксперты, журналисты, сотрудники магазинов, волонтеры.

Команду «Мудрик и Ко» представляли Юлия Пашкова и ее собака Мира, Светлана Телицына и Честер, Ксения Николаева и Ларсен, а также Павел Леонов. Пока активисты энергично рассказывали о первых итогах проекта, их хвостатые друзья мирно отдыхали, изредка ласково поглядывая на хозяев.

Затем настал черед экспертов. Тифлопедагог Марта Любимова остановилась на том, как почувствовать себя уверенно в магазине, как корректно и вежливо попросить о помощи или отказаться от нее. К примеру, она настойчиво советовала при оплате товара не выпускать из рук пластиковую карту, ведь были случаи, когда ее пытались подменить.

«Если вы не понимаете, куда ее приложить, попросите поднести вашу руку с картой к терминалу оплаты», – подсказала она. Кроме того, Марта дала ряд советов, как еще в магазине пометить покупки, которые расфасованы в тару одинаковой формы, чтобы потом не запутаться. Один из них: на одну упаковку (например, на банку с кукурузой)

можно надеть канцелярскую резинку, а на другую (банка с горошком) – не надевать.

В ответ незрячие участники встречи буквально засыпали Марту вопросами.

А многие зрячие участники при обсуждении таких деталей, думаю, поёжились. Недаром директор одного из магазинов «Магнит» Ирина Шуранова призналась: когда в начале тренинга на ее глаза надели повязку, она почувствовала себя настолько потерянной, что не смогла сделать ни шагу и вышла из игры.

Ее коллега Максим Денисов в знакомом зале быстро вспомнил, где что стоит, тем более, что его вела собака-проводник. Однако и он сказал: «От одной мысли, что так может быть не понарошку на пару минут, а всерьез и навсегда, становилось жутко».

Директор Российской школы подготовки собак-проводников Артем Астанин и директор Учебно-кинологического центра «Собаки-помощники» Елена Орошко рассказали собравшимся об особенностях воспитания будущих собак-проводников и о том, с какими трудностями и непониманием сталкиваются их владельцы по всей стране. Они особо подчеркнули: с первых месяцев пребывания в волонтерской семье щенка приучают к правильному поведению в общественных местах, в том числе – в супермаркетах и торговых центрах. Потом эти навыки шлифуются в школе, где собак готовят не менее полугода. Наконец, после передачи хвостатого помощника инвалиду по зрению специалисты центров продолжают отслеживать его судьбу и при необходимости помогают в решении возникших вопросов.

Представитель Центра бесплатной юридической помощи инвалидам по зрению «Правовой проводник», магистрант Московского государственного юридического университета имени Кутафина Георгий Гревцов разъяснил порядок действий при повреждении или уничтожении товара в магазине покупателем. Он особо подчеркнул: пока товар не оплачен, он является

собственностью магазина. Если посетитель, тем более незрячий, нечаянно смахнул бутылку или пакет с полки, он не обязан возмещать ущерб.

Завершая встречу, инициаторы проекта подчеркнули, что их деятельность вызвала в партнерских сетях магазинов ответную волну действий. Так, в «Магните» решили распространять нужную информацию с помощью тренингов, которые будут проводить обученные амбассадоры. В «Перекрестке» приступили к съемке обучающего ролика для сотрудников, главными героями которого станут участники проекта. А сеть «Пятерочка» решила сделать акцент на работу с посетителями и разработала плакаты, которые объясняют, как правильно помогать человеку с белой тростью.

## Капли, которые точат камень

Впрочем, директор Российской школы подготовки собак-проводников Артем Астанин в своем выступлении отметил и проект «Бутылка кефира, полбатона», и даже деятельность его организации – лишь капля по сравнению с морем проблем, которые наваливаются на человека с нарушением зрения.

Его поддержала и заведующая читальным залом библиотеки для слепых, одна из самых активных участниц встречи Елена Глазова. Она рассказала, что многие незрячие сотрудники и посетители жалуются ей, что им отказывают в помощи даже в магазине «Перекресток», который находится буквально в 150 метрах от здания библиотеки. Причина банальна: там попросту нет свободных работников...

Тем не менее, деятельность команды «Мудрик и Ко» продолжается. В тот же день, что и встреча в РГБС, на телеканале «Россия 1» прошел очередной выпуск новой программы «В кругу друзей». Ее героями стала Ксения Николаева и ее собака Ларсен. Они рассказали и о своей жизни вдвоем, и о подготовке таких собак, и о проблемах, которые еще случаются. Так, недавно пожилая женщина набросилась на Ксению с кулаками, когда они с Ларсеном хотели сесть в автобус. Ей даже пришлось вызывать полицию...

Передачу увидели миллионы любителей животных по всей стране. Может быть, это поможет свести на нет подобные случаи.

Впрочем, думаю, что многие увидевшие передачу, встретив в магазине человека с собакой или белой тростью, предложат им помощь. Ведь для того, чтобы почувствовать себя комфортно, нужны даже не кефир с хлебом, а понимание и поддержка со стороны окружающих, проявить которые может абсолютно каждый. А примером такого отношения вполне могут стать добрые, умные и очень терпеливые собаки-проводники.

**Екатерина ЗОТОВА**  
Фото автора



## Дела давно минувших дней...

## О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

**1821 год****Кяхта, 11 июля.**

Ван, Верховный Китайский правитель дел здешнего края, живущий в Урге, расстоянием в 300 верст, прибыл в Майчаны 3-го сего месяца с тремя сыновьями, и остановился у Заргучея, здешнего китайского чиновника, управляющего пограничными делами.

В тот же день г-н Директор Таможни, Надворный Советник Голяховский, как и все чиновники и торгующие в Кяхте, были у Вана. Г-н Директор, через переводчика с благополучным прибытием благодарил, за дружеские связи с Государством нашим, которые Ван всячески поддерживать старается.

Ван также изъявил господину Директору в самых лестных выражениях признательность, что под управлением его все торговые дела идут здесь дружелюбно и благоуспешно, и изъявил желание, чтобы и на будущее время таким же образом продолжалась бы дружественная связь.

Во время переговоров Вана с г-ном Директором поднесены были подарки ему и всем чиновникам. В этих переговорах весьма примечательно то, что Ван, говоря о восшествии на престол нынешнего Китайского Императора, пожелал, чтобы именно г-ну Директору было поручено отправиться в Пекин с поздравлениями.

**11 сентября**

**В пользу инвалидов** представлена будет 15-го сего месяца на Малом театре Немецкими придворными артистами трагедия «Фиеско или Генуэзский заговор» - сочинение Шиллера в 5 действиях. Особы, желающие на сей спектакль ложи и кресла, благоволят присылать за билетами в контору Малого театра. Цены билетам назначаются обыкновенные, в полной уверенности, что почтеннейшая публика, неоднократно уже изъявлявшая похвальное усердие к приумножению инвалидного капитала, окажет свою готовность и в этом случае.

**22 сентября**

**Осташков, 22 августа.** По причине непрестанных в городе Осташкове и окрестностях оного дождей, вода в озере Селигер выступила из берегов и разлилась по многим улицам и площадям. От сильного же волнения оной многие дома и строения подмыты, а в некоторых местах и вовсе разрушены. Мост, построенный через Селигер к Житийному монастырю, частью снесен водою. Многие из жителей принуждены были оставить свои дома. На кожевенном и сахарном заводах, а также в кузницах, работы совсем остановились. Лов рыбы в помянутом озере от столь большого наводнения сделался весьма неудобен.

**23 сентября****Внутренние известия**

В именном Высочайшем Указе, данном Правительствующему Сенату, сего сентября в 13-й день за собственноручным Его Императорского Величества подписанием, изображено:

«Состоящая под покровительством Нашим Российско-Американская Компания, пользуясь Всемиловитейше дарованными ей в 1799 году привилегиями, оправдала в полной мере ожидания Наше, распространяя успехи мореплавания, расширяя общепольную торговлю Империи и

принося значительные выгоды непосредственным участникам в оной. По уважению сего, желая продолжить и упрочить ее существование, возобновляем дарованные привилегии с нужными дополнениями и переменами от сего времени впредь на двадцать лет и, утвердив составленные в ней вновь правила, препровождаю в Правительствующий Сенат повеление: заготовя надлежащую грамоту, взнести к подписанию Нашему и учинить все зависящие от него распоряжения».

**13 октября****Внутренние известия**

• **Кяхта, 13 августа.** Российская Духовная Миссия, находившаяся в Пекине с 1808 года, прибыла сюда 1-го сего месяца и встречена за 7 верст за китайскую границу всеми здешними чиновниками и торгующими, а по переходе границы - здешним духовенством.

• В минувшем июле месяце поступило в промене через границу китайцам российских и иностранных товаров и транзитных русских сукон по объявленной торгующими цене суммою на 50, 954 руб. 45 коп. В числе оных: мерлушки на 7, 604 руб.; выдр на 600 руб.; моржану на 23, 490 руб.; лошадей на 160 руб.; свиней на 870 руб.; хлеба мукою и в зерне на 2544 руб. 50 коп.; рогов зубревых на 1650 руб. и прочих мелочных товаров на 3905 руб.

На все сии промышленные товары получено взамен китайских 314 туней китайки; чаю 25 байхового, 460 кирпичного; сахару, леденцу, табаку, шелковых и полшелковых тканей, шелку и прочих мелочей. Из внутренних областей Китайского государства привезено на Маймадчины товаров на 40 телегах.

• **Архангельск, 20 сентября.** В минувшем августе привезено к Архангельскому порту разных товаров на 114,259 рублей, а отпущено за границу российских товаров всего на 2.270,301 рубль.

**16 октября**

При письме из Тифлиса с приложением 10 рублей в пользу инвалидов доставлена статья из грузинских газет, которой существующее содержание следующее: зря просвещения осветила, наконец, и мрачные ущелья Кавказа. Грузия имеет уже свои рассадники наук, удивляет своими, так сказать, исполинскими успехами, и вместе показывает, что благосостояние какой-либо страны зависит единственно от умения управлять ею.

Незабвенной памяти Князь Павел Дмитриевич Цицианов первым положил основание к образованию Грузии. Но неослабное внимание теперешнего главнокомандующего Грузией Генерала от инфантерии Ермолова дало сему подвигу новую жизнь. Светильник наук озаряет уже здешний народ. Публичное испытание учеников Тифлисского Благородного училища, бывшее здесь с 20 по 26 число прошедшего июня, в полной мере оправдало внимание Правительства и неусыпную попечительность Грузинского гражданского Губернатора Генерал-майора и Кавалера З.И.Ховена, который среди многотрудных занятий своих всячески заботился об улучшении способов преподавания наук. Как хозяин входил он в малейшие подробности училища. И как отец изыскивает легчайшие средства к просвещению юных питомцев, сообразуясь с нравами и способностями обучающихся.

**1822 год****21 октября****Заграничные известия**

• **Лондон, 8 октября.** Российский корабль «Кутузов», состоящий под начальством Капитана Доктор-

ова, прибыл на днях в Портсмут на возвратном пути своим в Санкт-Петербург. Помянутый корабль был отправлен в отдаленные моря в плавание для открытий и плавание оного продолжалось 2 года.

• Так называемая Морская Нимфа или Сирена, показывается здесь ежедневно и привлекает бесчисленное множество любопытных. Должно вспомнить, что она, по собственному уверению хозяина, поймана за 10 или 15 лет перед сим и доныне сохраняется в морской воде или спирту. Посему имеет вид соленой рыбы, а черты лица, в кои, как говорят, находили прежде поразительное сходство с человеческими, совершенно почти изгладились. Берлинский ученый Лихтенштейн подозревает. Что сие мнимое чудовище есть искусственное произведение, составленное из головы обезьяны и нижней части какого-нибудь морского животного.

**1841 год****8 октября****Внутренние известия**

По отчету Московского Обер-полицейстера за 1840 год жителей в Москве состояло в сем году 347334 человека: 215926 мужского и 131298 женского пола. В том числе Греко-Российского вероисповедания 338379, Католического 2849, Лютеранского 4454, Реформаторского 605.

Домов, казенных зданий, лавок и лабазов 15275, деревянных 8296. В учебных заведениях находилось преподавателей и учителей 880, учащихся мужского пола 8971, женского 1692, частных пансионеров было - 4 мужских и 12 женских, учеников и учениц в них 741.

**18 октября**

Все любители отечественной истории и все благонамеренные литераторы душевно порадовались излиянию Высочайшей милости на почтенного И.П.Сахарова, труды которого, истинно полезные для Русской литературы, доставили ему почетное место между самыми неутомимыми и бесспорными деятелями на сем трудном поприще. Весьма утешительно, что почтенный изыскатель Русских древностей и словесных памятников старины, И.П.Сахаров нашел заступников в лице Его Светлости Князя Александра Николаевича Голицына, которому столь много литераторов обязаны просвещенным покровительством.

**1851 год****2 сентября****Внешние известия**

• Проект великолепного памятника, который будет воздвигнут в честь композитора Доницетти, совершенно готов, и жители Бергамо не щадят издержек, чтобы сделать этот монумент украшением города.

• Комиссия Всемирной выставки разослала к экспонентам циркуляр, приглашая их содействовать изданию альбома в честь выставки, составленного из рисунков разных предметов. Как-то: мебели, машин и прочего, наиболее привлекавших внимание посетителей хрустального дворца.

Высчитывают, что в день открытия выставки сбор составит около 400000 фунтов стерлингов. Расходы на выставку не превышают и половины этой суммы, так что 200000 могут быть употреблены на предметы общественной пользы.

К редкостям Версаля присоединен еще новый музей, в котором выставлены все произведения седельного и каретного искусства

Франции от самой отдаленной эпохи до настоящего времени и разные вещи этого рода, привезенные из Леванта и Африки. На галерее музея помещены десять больших исторических экипажей, и между ними экипаж, в котором ехал Карл X день своего коронавания, и погребальная колесница Людовика XVIII.

**1852 год****13 октября****Внутренние известия**

**Москва.** Протекло сорок лет со времени незабвенной эпохи Отечественной войны 1812 года. Следы бедствий изгладились, но память об этой године тяжких испытаний живет и всегда будет близка сердцу Русского.

Москве памятно 11 октября 1812 года, когда Наполеон, выведя из нее последние войска свои, в бессильном гневе, желая доверить разорение Первопрестольной столицы Русской, ознаменовал свое отступление взрывом Кремлевских стен. Память этого дня Церковь сохраняет в первое после 11 октября воскресенье Крестным ходом из Успенского и других соборов вокруг стен возобновленного Кремля.

В нынешнем году, сороковом после занятия и оставлении Москвы французами, доблестный начальник Москвы и сподвижник героев 1812 года, Граф Арсений Андреевич Закревский, отпраздновал 11 октября особым воспитательно-умилительным торжеством.

По сделанному заблаговременно распоряжению все, участвовавшие в Отечественной войне и украшенные медалями 1812 года жители Москвы, прибыли в этот день в Кафедральную церковь Чудова монастыря к литургии и благодарственным молебствию, которые совершены были Преосвященным филореем Викарием Московским. И затем, в три часа приглашены были к обеденному столу в дом Военного Генерал-Губернатора.

Ветеранов 1812 года собралось всего 894 человека, в том числе 207 служащих и отставных генералов, штабс- и обер-офицеров, 267 унтер-офицеров и 411 рядовых и ратников. Из коих многие, несмотря на дряхлость и увечья, пришли из окрестностей Москвы. Столы были накрыты в дух этажах генерал-губернаторского дома. Граф Арсений Андреевич не пощадил ничего, чтобы выразить дорогим гостям радушие свое.

В числе посетителей находилось до 60 генералов и сенаторов, из коих назovem: Генерала от Инфантерии Андрея Ивановича Горчакова, Генерал-Адъютанта Светлейшего Князя Александра Сергеевича Меншикова, случившегося здесь проездом из Севастополя в Санкт-Петербург, Генерал-Адъютанта Сергея Павловича Шипова и Генерала от Инфантерии Михаила Ивановича Чеодаева. Генерал от Артиллерии Алексей Петрович Ермолов не смог принять участие в этом празднестве. По здоровью и дряхлости не были 122 человека.

Нельзя было равнодушно смотреть на это достопопеченное собрание заслуженных, украшенных ранами и знаками отличия ветеранов, на эту живую историю славных дел Русского оружия в войне, и не восхищаться простыми но оживленными рассказами добрых Русских солдат.

**1861 год****Внутренние известия****8 октября**

**Санкт-Петербургские Ведомости** извещают, что между предметами, которые отправятся на Лондонскую выставку, назначены два

наших знаменитых художественных произведения кисти Брюллова и Бруни: «Последний день Помпеи» и «Медный змей».

**24 октября****Фельетон «Москва и Петербург»**

«Москвич по душевному расположению не любит Петербурга, не любит от всего сердца. Петербуржец по принципу ругает Москву. Москвич в Петербурге печально качает головой: все неприветливо, сурово, холодно глядит на него; все люди - безбожные эгоисты; то ли дело, думает он, у нас в Белокаменной, у нас все лучше, люди сердечные, есть с кем душу отвести.

Петербург же сердится в Москве на каждом шагу; ему неловко, точно человек в бальном костюме попал на слишком размашистую оргию, где все уж чересчур, нарасташку».

**Статья «Наше зная»**

В последнее время правительство приступило к таким коренным реформам, которые потребовали деятельного участия нашего общества в государственной жизни. Лучшим подтверждением этого могут служить следующие слова Высочайшего Манифеста, вышедшего по поводу освобождения крестьян от крепостной зависимости, и призывающего нас с самодейтельностью: «Самый благотворный закон не может сделать людей благополучными, если они не потрудятся сами устроить свое благополучие под покровительством закона».

**1881 год****10 сентября****Указы правительствующему Сенату**

В последние годы славного царствования в Бозе почившего Государя Императора Александра III были омрачены рядом посягательств на коренные основы государственного и общественного строя нашего Отечества, исходя от горстки тайных злоумышленников. Посягательства эти наглядно показали, что действия постоянных законов, сообразованных с обычным состоянием мирного общества, недостаточны для сохранения порядка и спокойствия.

Беспримерное в летописях нашей истории злодеяние, унесшее драгоценнейшую жизнь возлюбленного родителя нашего, явственно обнаружило непреложную необходимость предоставить властям, поставленным на страже общественного порядка, особые полномочия.

Наше внимание было обращено на то, чтобы временные исключительные меры соответствовали действительной потребности сохранения порядка и не подвергали излишнему отягощению законные интересы верного престолу населения.

**1901 год****19 сентября****Внутренние известия**

**Москва.** В исторический музей доставлены г. Поляковым на хранение и для общего пользования документы эпохи войны 1612 года - манускрипты и письма Императора Александра I.

**Материал подготовила Татьяна СТАЛЬНОВА**



Поговорим с экспертом

# О НАШИХ ПРАВАХ



*И снова в юридической консультации «Русского инвалида» наш постоянный эксперт — член Консультационного совета акционеров ВТБ, юрист АНДРЕЙ БОКСЕР.*

*На этот раз разговор пойдет о новом явлении в нашей жизни — электронном сертификате на приобретение технических средств реабилитации. Он еще не приобрел популярности, поэтому мы решили выяснить положительные и отрицательные, если они есть, стороны этого нововведения.*

- Андрей Севолодович, относительно недавно был

введен новый платежный инструмент — Электронный сертификат (ЭС) на технические средства реабилитации (ТСР). Для начала вы не могли бы кратко объяснить его сущность?

- Для понимания сущности электронного сертификата полезно обратиться к системе, которая существовала до его введения. Ранее граждане с инвалидностью приобретали ТСР за свои средства, а затем они могли получить компенсацию от государства. Это создавало определенные неудобства, так как сначала нужно было самостоятельно накопить необходимую сумму на ТСР.

Электронный же сертификат позволяет получить средства заранее и сделать заказ без необходимости выходить из дома. Он представляет собой электронную запись в реестре Государственной информационной системы электронных сертификатов (ГИС ЭС), которая привязывается к карте «Мир» любого российского банка. В этой записи содержится сведения о доступных ТСР, их характери-

стиках, максимальной стоимости, которую может покрыть сертификат, и сроке его действия.

Если вы желаете приобрести изделие, стоимость которого превышает установленный по ЭС лимит, вы имеете возможность его приобрести, доплатив разницу из собственных средств. Однако, важно учесть, что изделие должно соответствовать Индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида (ИПРА).

Ознакомьтесь с каталогом ТСР можно на специализированном сайте. Приобретение ТСР по электронному сертификату возможно на всей территории России. А благодаря каталогу можно выбрать ТСР, минимизировав региональные различия в стоимости.

Также стоит отметить, что ведется работа над разрешением приобретения лекарств по такой же схеме. Соответствующий проект приказа был разработан задействованными министерствами ещё в прошлом году, но до сих пор он не был принят.

- Как получить и реализовать

электронный сертификат на ТСР? Есть ли срок на открытие сертификата и срок его действия?

- Для получения сертификата необходимо подготовить пакет документов, который включает в себя паспорт, ИПРА и СНИЛС. Кроме того, как было упомянуто ранее, требуется карта платежной системы «Мир». Заявление на оформление ЭС можно подать через портал Госуслуг, в МФЦ, региональном отделении Социального Фонда России или отправить по почте.

После подачи заявления и его успешной обработки в течение 5 дней сертификат будет сформирован и привязан к указанной в заявлении карте «Мир». При этом баланс на карте не изменится, поскольку карта служит лишь ключом к резервированию средств. В большинстве случаев срок действия сертификата составляет один год. Возможность отказа от сертификата предоставляется в любой момент в течение срока его действия.

- Можно ли вернуть ТСР, при-

обретенное по сертификату и получить назад деньги?

- Да, вернуть ТСР можно в магазин, где оно было приобретено. После предъявления вашей карты «Мир», количество ТСР восстановится на сертификате, и по нему можно снова купить изделия.

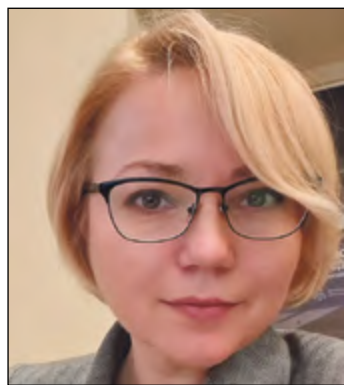
- Какие основные плюсы и минусы данного инструмента вы можете выделить?

- К плюсам в первую очередь относится возможность не тратить личные сбережения на приобретение ТСР, скорость получения ТСР и возможность выбрать из каталога наиболее подходящий вам товар. Однако, необходимость оформления карты «Мир» может стать для кого-то препятствием.

- Напоследок — вопрос от читателя: «Я столкнулся с ситуацией, когда решение об открытии сертификата принято, но реализовать его нельзя, так как у фонда нет средств. Что делать?»

- В этой ситуации я рекомендовал бы обратиться с заявлением в электронную приемную СФР. Это позволит в кратчайшие сроки получить ответ на ваш вопрос.

# О НАШИХ ФИНАНСАХ



*Понятие «цифровой рубль» уже давно на слуху, но не все из нас, людей, не связанных напрямую со сферой финансов, имеют о нем хоть какое-то представление.*

*О том, что это за «зверь» и стоит ли его бояться, мы попросили рассказать нашего эксперта, экономиста ЛЮДМИЛУ МЕЩЕРЯКОВУ, члена Консультационного совета акционеров Банка ВТБ.*

- Людмила Сергеевна, цифровизация практически всех сфер нашей жизни стала реальностью, от которой никуда не денешься. Ее надо принять и жить в ней дальше. Одной из граней современно мира стало появление цифрового рубля. Давайте объясним нашим читателям, почему и зачем он появился и что нам с ним делать.

- Да, в удивительное время мы живем. Это время глобальной цифровой трансформации, которая открывает перед нами множество удивительных возможностей. Это время, когда сформировались все условия для нового экономического миропорядка: мир переходит в цифровую реальность и образуются новые формы денег. Совершенно очевидно, что тот, кто быстрее и качественней осознает важность цифровой трансформации экономики, кто сможет поставить технологии на службу своей стране и гражданам, тот и будет задавать тон на следующие десятилетия в мировом господстве.

Наша страна, как часть современного мира, тоже внимательно

следит за всеми изменениями. Это отражается в развитии новых технологий в каждой сфере экономики. А одна из революционных по своей сути технологий — принятие цифрового рубля (Федеральный закон — 340-ФЗ от 24.07.2023 года), и зарождение фундаментально новой модели финансового рынка России. И потому, действительно, крайне важно рассказать, что представляет собой такая форма денег, как цифровой рубль. Зачем нам с вами цифровой рубль, как он будет работать? И, главное, развеять мифы, которые есть.

Итак, что же такое ЦИФРОВОЙ РУБЛЬ.

Не так давно мы с вами имели только бумажную форму денег. У нас были кошельки, и мы тщательно хранили в них свои заработанные средства в виде банкнот и монет. А кто-то в своей кошелёк даже какой-нибудь символ вкладывал — ну, чтобы денежки всегда водились. Мы верили, что так удача обязательно будет рядом с нами. И думали, что если мы не держим «бумажку в руках», значит не владеем реальными средствами.

А потом пришли банковские карты, безналичные платежи, банкоматы и платежные терминалы, и вместе с ними ушла потребность все время иметь наличные деньги. Мы стали свои средства хранить на счетах и вкладах в банке и пользоваться банковскими картами для быстрого к ним доступа. Это позволяло нам рассчитывать за товары и услуги безналично, через установленные в магазинах терминалы. Но мы всегда знали, сколько у нас осталось там, в нашем уже банковском «кошельке». И таких кошельков у нас может быть много, по количеству банков в стране — все зависело от нашего желания. Какой банк нам выгоден, там мы и храним свои безналичные средства.

И вот мы подошли к шагу, когда у нас образовалась новая реальность, третья форма денег, наряду с наличными и безналичными рублями — цифровые рубли. Цифровые деньги будут уже храниться в «цифровом кошельке», который размещается не в каком-нибудь коммерческом банке, а в Центральном Банке России. И, главное, доступ к нему будет возможен через привычные

нам приложения наших банков.

- Возникает следующий вопрос: зачем нам цифровой рубль?

- Одна из задач цифрового рубля — дать возможность проводить переводы и платежи без лимитов и комиссий банков, в пределах ваших остатков конечно. Мы сможем без комиссий расплачиваться за товары и услуги. Цифровой рубль будет эквивалентен наличным и безналичным рублям: 1 цифровой рубль равен 1 наличному рублю. равен безналичному рублю.

Выпускать цифровой рубль будет исключительно Центральный Банк — как и бумажные и металлические деньги. Это называется эмиссия денежных средств. Главное, что человек будет сам выбирать, в каком виде ему хранить свои средства: наличными, на счете в банке или в виде цифровых денег на счете в ЦБ. Выбор всегда останется за нами.

- Объясните подробнее объяснить, как это будет работать?

- Каждый человек сможет открыть только один цифровой кошелек, и находиться он будет в Банке России, а доступ будет организован через выбранный вами банк с помощью мобильного приложения или интернет-банка.

Механизм прост: если вам кто-то переведет цифровые рубли, например, в виде заработной платы, то вы можете их, во-первых, перевести на свой накопительный счет, по которому у вас начисляются хорошие проценты. Во-вторых, вы можете их снять в виде наличных денег в кассе банка или в банкомате. И, наконец, можете ничего не делать и оставить их на своем «цифровом кошельке» в ЦБ.

И помните: эквивалент денег у вас не меняется — за 1 рубль цифровых денег вы получаете в банкомате наличными также 1 рубль, или переводите его и расплачиваетесь в магазине этим безналичным 1 рублем.

- А сможем ли мы получать, как в других банках, проценты по цифровому рублю, который лежит в «цифровом кошельке» в Банке России?

- Нет, цифровой рубль создаётся для расчётов и платежей, а не как средство сбережения или кредитования. Соответственно, проценты

начисляться не будут. И кредит получить в цифровых рублях нельзя, только в безналичной или наличной форме в любом другом банке.

Итак, если вам понадобится, например, сделать быстрый перевод денег, то вы заходите в свое мобильное приложение банка, затем делаете перевод средств со своего счета в свой «цифровой кошелек» и отправляете перевод по номеру мобильного телефона. Деньги мгновенно окажутся в «цифровом кошельке у получателя» без комиссии.

А если вы захотите получить наличные средства со своего «цифрового кошелька», то сначала переводите цифровые рубли на свой банковский счет а затем в банкомате с помощью привычной банковской карты снимаете наличные денежные средства. А кто пожелает, то можно и через отделение Банка получить свои наличные деньги.

- Цифровой рубль появился относительно недавно, но уже «оброс» мифами. Многие боятся, что наличные деньги отменят, и все должны будут пользоваться цифровым рублём.

- Нет, безусловно, этого не произойдет. Цифровые рубли будут в обращении так же, как наличные и безналичные деньги. Выбор, какими формами пользоваться, будет за человеком.

- Замечательно! А вот еще одна «фобия»: люди боятся, что с помощью цифрового рубля будет организована постоянная слежка за финансами и гражданами.

- Современная банковская система России организована так, чтобы обрабатывать необходимый объем информации по операциям клиентов. Никакого дополнительного объема информации установлено не будет. А данные о гражданах и счетах и сейчас защищаются законом о Банковской тайне.

- Бюджетники первые будут переведены на цифровые рубли. Так будут выплачивать зарплату и другие социальные выплаты. Что вы на это скажете?

- Таких планов у Центрального Банка нет. Выбор за гражданином — как получать пенсию или зарплату, через банк, наличными в кассе, на почте, или на банковский счет.

- Есть опасения, что у цифро-

вого рубля будет срок годности: если не успеете их потратить, то они сгорят...

- Срок годности у цифрового рубля отсутствует, точно так же, как и у безналичных денег, которые находятся на счете в банке. Это ведь национальная валюта.

- Значит, и курс у цифрового рубля не будет отличаться?

- Да.

- Говорят, что с помощью цифрового рубля можно будет приобретать только ограниченное количество товаров и услуг. Так ли это?

- Тратить свои цифровые рубли без ограничений. В пределах остатка на счете, конечно.

- Людмила Сергеевна, на прошлой нашей встрече мы много говорили о телефонном мошенничестве. Как с этим обстоит дело у цифрового рубля?

- К сожалению, мошенники, как всегда, не дремлют. Мы с вами говорили о том, что они используют любые информационные поводы, чтобы обманым путем завладеть средствами граждан. Мошенники используют психологические методы воздействия, такие как запугивание потерей денег или, наоборот, вызывая безграничную радость от возможности внезапного обогащения. За основу они берут информационный повод — тот факт, что в августе 2023 года Банк России объявил о тестировании цифрового рубля с 13 банками страны.

- Какие же схемы используют мошенники?

- Во-первых, звонки и электронные письма поступают гражданам от имени коммерческих банков и Банка России. В них сообщается, что скоро останутся только цифровой рубль, а сбережения просто сгорят, и просят перевести средства на «безопасный» счет. Но это обман. Банки и Центральный Банк России не звонят гражданам, не рассылают писем с просьбой принять участие в тестировании цифрового рубля, или, наоборот, с требованием срочного перевода денег на новый счет. Помните, что цифровой рубль является обычным рублем, поэтому просто «сгореть» не может.

Далее, тестирование цифро-

(Окончание на 32-й стр.)



**ХУДОЖНИЦА  
БЕЗ РУК И НОГ**

Недавно, переписываясь со своей приятельницей, я узнала от нее об английской художнице 18-го века – Саре Биффен. Я заинтересовалась ее биографией и работами, потому что она была одаренной личностью своего времени. Так что героиня моей статьи – Сара Биффен, художница, родившаяся без рук и ног. Благодаря своему таланту, она вошла в историю Англии и заслужила искреннюю признательность, уважение и любовь поклонников искусства.

Сара Биффен родилась в 1784 году в графстве Сомерсет в семье фермеров. Ее рождение стало ударом, а не долгожданной радостью для родителей, как всегда бывает при появлении детей на свет. У Сары рук не было, а ноги были совершенно непригодными для ходьбы.

Сара оказалась невероятно сильной с первых дней своего рождения – она выжила. В те далекие времена ни медицина, ни общество в целом не были готовы к помощи таким особенным людям.

Детство Сары вышло бы довольно безотрадным, если бы не священник, который крестил девочку в младенчестве. Он, заметив, что девочка смысленная, научил ее чтению и письму, которые та освоила уже в семь лет. Писала Сара, держа кисть во рту. Она перечитала все книги в домашней библиотеке священника. Даже пыталась потихоньку перерисовывать из них картинки.

К тринадцати годам Сара научилась сама себя обслуживать и даже чинила одежду. Но в глазах

**Взгляд сквозь годы**

семьи она все равно была обузой: не могла ведь она работать на ферме. Поэтому родители решили продать ее человеку по имени Эммануэль Дьюкс, который выставлял девочку на ярмарках и фрик-шоу по всей Англии.

Именно в этот период Сара научилась рисовать, зажав кисть во рту. Люди выстраивались в очередь, чтобы на это посмотреть. Еще бы! Человек и с руками-то не всегда может нарисовать что-то стоящее, а одна делает это без рук!

Мастерство Сары росло, и вскоре она уже не только собирала деньги за вход «на представление», но и продавала популярные в те времена миниатюры и пейзажи. Но, конечно, она полностью зависела от Дьюкса.

Жизнь Сары изменилась в 1808-м году, когда на ярмарке святого

Варфоломея, где она выступала, ее заметил Джордж Дуглас, граф Мортон. Изначально он был настроен скептически и был уверен, что рассказы о возможностях Сары – не более чем преувеличенные сказочки и максимум, что она может – это пару выученных мазков. Но когда граф Мортон своими глазами увидел, как она рисует, он немедленно пошел к Дьюксу и заявил, что берет Сару на свое обеспечение.

Мортон назначил девушке содержание и нашел ей учителя – художника Королевской академии Уильяма Крейга. Для дочери фермеров попасть туда было просто невероятной удачей.

Дела Сары пошли в гору. Она совершенствовала свое мастерство, много рисовала и в итоге получила медаль от Общества искусств. А когда королевская семья поручила ей написать их миниатюры, то популярность художницы взлетела буквально до небес. И она создала миниатюру с изображением королевы Виктории – пик карьеры для любого живописца.

Однако в 1827 году Сару постигло горе – ее благодетель и друг, граф Мортон, скончался. Для Сары наступили тяжелые времена, ей стало сложно работать, она чувствовала себя преданной – хотя и понимала, что граф по собственной воле никогда бы не оставил ее.

Однако на помощь пришла... сама королева Виктория! Она назначила художнице пожизненное содержание, да и поклонники таланта Сары Биффен поддерживали ее деньгами.

О последних годах жизни Сары Биффен известно немного. Она закрыла студию и переехала в Ливерпуль. Сохранилось несколько ее работ под фамилией Райт, и упоминания вроде «миссис Сара Райт, в девичестве Биффен». Быть может, Сара нашла свою любовь и потому сменила фамилию?

Выйдя на пенсию, Сара не переставала писать, хотя уже и не так много.

Она скончалась в возрасте шестидесяти шести лет.

*Возможно, мой небольшой рассказ о Саре Биффен заинтересует вас и вы захотите более подробно узнать об этой неординарной личности? Тогда нажмите на ссылку: <https://takiedela.ru/2020/07/derzhi-zubamiki-krpche/>*

**Наталья ИЛЬИНА**  
г. Рязань

**Поговорим  
с экспертом  
О НАШИХ ФИНАНСАХ**  
(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

вого рубля является приманкой, которую используют лжесотрудники банков. Услышав в трубке радостную новость о том, что именно они выбраны в качестве тестируемых и им за это полагается «приз», граждане сами переводят свои средства мошенникам.

Но мы с вами уже знаем, что с августа 2023 года уполномоченные банки, как участники цифровой платформы Банка России, проводят настройку систем расчетов, безопасности и в целом функционирования новой модели работы. В широком масштабе привлечение граждан к тестированию цифрового рубля не осуществляется.

**- Давайте подытожим все вышесказанное и еще раз сформулируем основные преимущества цифрового рубля. Итак...**

- Первое. Цифровой рубль прежде всего – это новая форма рубля, которая является полноценной национальной валютой, то есть, обязательством Банка России. Имеет равнозначность между наличной и безналичной формой денег.

Второе. Внедрение цифрового рубля изменит конкурентную среду в финансовом секторе экономики. В системе платежей и переводов цифровой рубль будет обладать такими качествами, как надежность, простота и удобство использования, возможность совершать операции круглосуточно семь дней в неделю, и, главное, скорость транзакций. Улучшится доступность финансовых услуг для граждан и бизнеса в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах за счет возможности совершать переводы и платежи без доступа к сети Интернет.

Третье. Значительно улучшится защищенность средств от мошенничества, потому что «цифровой кошелек» будет находиться только в Центральном Банке России, который и определяет политику обеспечения информационной безопасности. В случае банкротства финансовой организации средства на цифровом кошельке будут доступны клиенту через любую другую финансовую организацию, куда он обратится.

**- Спасибо большое за столь понятное и обстоятельное разъяснение, Людмила Сергеевна!**

**Беседовала  
Анна ДЕМИДОВА**

**Театр «Волшебная флейта»**

Начался конкурсный осенний набор 2023-2024 гг. в труппу детского инклюзивного театра «Волшебная флейта» МРО «Краснопресненская» Московского городского общества инвалидов.

Требования к кандидатам: возраст от 6 до 16 лет вне зависимости от нозологии заболеваний, желание раскрыть свои

творческие способности и проявить талант в единой команде артистов театра. Репетиции труппы проходят три раза в неделю по адресу Б. Козихинский пер. 13А.

Информацию о порядке набора в труппу можно получить у директора театра Ларисы Юрьевны Головановой по телефону 8-916-135-33-00.

**ИНТЕГРАЦИЯ'24**  
МОСКВА INTEGRATION.RU

ОТ ИНТЕГРАЦИИ  
К ИНКЛЮЗИИ!

8-я Международная выставка оборудования и технологий для реабилитации и ухода  
Всероссийский Форум реабилитационных технологий

8–10 АПРЕЛЯ 2024  
ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, МОСКВА

integration.ru

Официальная поддержка:

Минпромторг России

Партнеры:

Агентство инноваций России

Организатор:

ЭКСПО ФЬЮЖН

Учредитель — Московская городская организация ВОИ  
Председатель редакционного совета Н.В. ЛОБАНОВА  
Главный редактор Вадим ОКУЛОВ  
Заместитель главного редактора Елена СМИДОВИЧ

Над номером работали:  
Е. Зотова, А.Демидова, О. Смидович,  
Т. Стальнова  
Верстка и предпечатная подготовка:  
И. Николаев

Наш адрес: 109147, г. Москва,  
Нижегородская, 1 а.  
E-mail: rus-inv@mail.ru  
<https://russkii-invalid.ru>

Газета зарегистрирована в Минпечати РФ.  
Свидетельство о регистрации № 183 от 09.10.90 г.  
Отпечатано в филиале ОАО «ФОП «Волоколамская типография»  
по адресу: 143600, М.О. г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.  
Тираж 10 000. Заказ №4063-23 Цена договорная.