

РУССКИЙ ИНВАЛИД



Основана в 1813 г.
Возобновлена в 1992 г.



СЕНТЯБРЬ—ОКТАБРЬ 2022 г.

№ 9—10 (363—364)



Московская городская организация
Общероссийской общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов»

Всероссийская газета

Читайте в номере:

ФЕСТИВАЛЬ - словно яркий метеор!

«СОЧИ 2022»: день за днем

С 16 по 22 октября в Сочи на федеральной территории «Сириус» города-отеля «Бархатные сезоны» прошел Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов «Сочи 2022». В нем приняли участие 400 человек из 52 регионов России. Фестиваль организован Всероссийским обществом инвалидов при содействии Минтруда России и Минспорта РФ.

Напомним, что Первый Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль ВОИ состоялся в 2007 году. До 2014 года местом его проведения был город Сочи, а с 2015 года фестиваль проходил в Крыму под названием «ПАРА-КРЫМ».

Победителем фестиваля по итогам общекомандного зачета среди организаций Всероссийского общества инвалидов стала команда из Орловской областной организации. Второе и третье место заняли команды из Пермского края и Новгородской области.

«Я благодарен всем спортсменам за участие, а оргкомитету, судьям и волонтерам – за отличную организацию», – сказал на закрытии фестиваля председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат



Победители фестиваля

Государственной Думы ФС РФ Михаил Терентьев. – Уверен, что фестиваль подарил участникам яркие впечатления и новые зна-

комства, а для кого-то стал и трамплином в спорт высших достижений».

● 3–9-я страница

Московский
выпуск № 110

● 18–24-я страницы

Семья
и дети № 75

● 26–27-я страницы

Михаил Терентьев и Роман Шкабар с командой МГО ВОИ и командой судей фестиваля



Проект «Хаски-терапия»



16-я страница

Не по слухам - официально

ГРАНТЫ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ

29 сентября Координационный комитет под председательством первого заместителя руководителя Администрации Президента РФ Сергея Кириенко подвел итоги специального конкурса на предоставление грантов президента на развитие гражданского общества в 2022 году.

На конкурс был подан 2141 проект, связанный с оказанием помощи жителям Донбасса, людям, которые были вынуждены покинуть свои дома, получили травмы, а также уязвимым группам, на жизни которых отразились введенные против России санкции.

Заявки принимались по двум грантовым направлениям: «развитие общественной дипломатии и поддержка соотечественников» и «социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан».

Конкурс был внеочередным. Решение о его проведении было принято Президентом России Владимиром Путиным в связи с ростом числа качественно проработанных инициатив, направленных на поддержку уязвимых групп граждан, на жизнь которых наиболее сильно отразились недружественные действия иностранных государств, а также в связи увеличением запроса на помощь пострадавшим на Донбассе и беженцам.

Победителями конкурса стали 493 проекта, из них 17 – это проекты организаций Всероссийского общества инвалидов. Общая сумма грантового финансирования составляет 2 млрд рублей. Организации смогут реализовывать свои проекты уже с 1 октября. Председатель ВОИ Михаил Терентьев:

«Я благодарю общественные организации инвалидов, которые откликнулись на призыв помочь тем, кто оказался в тяжелой ситуации на Донбассе. Мы – одна большая семья, русский мир. Это только начало интеграции. На Донбасс обязательно придет мир. Огромное количество наших организаций инвалидов из Ростова-на-Дону, Курска, Белгорода, Воронежа, Башкирии, Крыма и других регионов вовлечены в оказание помощи. Всем – успешной реализации проектов! Вместе мы сможем больше!»

Всего в 2022 году Фонд президентских грантов принял решение о финансировании 4 324 социально значимых проектов на общую сумму 10 млрд рублей. Еще 2 млрд рублей распределены фондом между субъектами РФ на финансирование их собственных конкурсов для социально ориентированных некоммерческих организаций.

С сайта ВОИ
30 сентября 2022 г.

ХОРОШИ ЛИ
ДЛЯ ВАС ТСР?

Федеральное государственное автономное учреждение «Ресурсный центр универсального дизайна и реабилитационных технологий» (ФГАУ «РЦУД и РТ») проводит опрос лиц с ограниченными возможностями здоровья на тему функциональности и качества технических средств реабилитации (ТСР), которыми обеспечивают инвалидов, и доступности получения ТСР посредством действующих механизмов.

По итогам анонимного опроса будет проведен анализ востребованности пользователями технических средств реабилитации

отечественного производства, удовлетворенности качеством товаров, оборудования и сопутствующих сервисных услуг, выявлены сектора риска и определены векторы технологического развития отрасли в части ТСР.

Ряд вопросов анкеты посвящен уточнению удовлетворенности механизмами обеспечения льготных категорий граждан ТСР, компенсации их предельной стоимости и сложностям получения изделий. По результатам опроса будут выявлены наиболее востребованные потребителями изделия, их технологические и конструктивные особенности, направления для совершенствования функциональности продукции в целом.

Анонимный опрос позволит определить степень удовлетворенности инвалидов изделиями. В том числе, даст возможность каждому внести предложения по улучшению качества жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья и совершенствованию видов ТСР. Полученную информацию планируется использовать ФГАУ «РЦУД и РТ» для дальнейшего формирования инициатив в направлении развития технологического суверенитета отрасли.

Сроки проведения опроса: 01.10.2022 - 05.11.2022. Для удобства прохождения опроса создана электронная форма анкеты.

Опрос доступен по ссылке: <https://forms.yandex.ru/cloud/630c6de4f3cfc02383c210bf/>

ЗАЩИТНИКИ
И ПАРАЛИМПИЙЦЫ

Паралимпийский комитет России совместно с Министерством обороны РФ стал организатором встреч защитников Отечества с паралимпийцами России.

С мая такие мероприятия состоялись в военном госпитале имени А.А.Вишневого (Москва), Филиале №3 Главного военно-клинического госпиталя имени Н.Н.Бурденко (Московская область), Военном клиническом госпитале (г.Подольск), Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова (Санкт-Петербург) и в других медучреждениях России.

С приветственным словом к военнослужащим обратился президент Паралимпийского комитета России, заслуженный тренер России Павел Рожков:

«Физическая культура и спорт – одни из самых эффективных способов реабилитации и социальной адаптации людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. В сфере адаптивной физической культуры и спорта – лучшие специалисты и методики, позволяющие добиться поставленных результатов. Наши спортсмены проведут мастер-классы, познакомят вас с паралимпийскими видами спорта. Если кому-то из вас будет необходима консультация в выборе спортивной секции и вида спорта, вы всегда можете обратиться в Паралимпийский комитет России, где вам обязательно помогут».

Прославленные спортсмены, многие из которых были участниками боевых действий в Афганистане, на Северном Кавказе и в Донбассе, поделились своими историями знакомства с паралимпийским спортом. Затем состоялись мастер-классы по адаптивным видам спорта: бадминтон, баскетбол на колясках, велоспорт, волейбол сидя, дартс, легкая атлетика, пулевая стрельба, следж-хоккей, стрельба из лука, тхэквондо, фехтование на колясках.

Мастер-классы по пулевой стрельбе проводили спортсмены и тренеры МАУ ФКиС «Спортивно-оздоровительный клуб инвалидов «Движение» Владимир Шатохин,

Ирина Рязанова, Милена Кузьминская, Татьяна Круглова, Александр Хамулин. Троицкие специалисты познакомили военнослужащих со спортивной стрельбой из пневматического оружия и провели соревнования, в которых приняли участие и медицинские работники, и их дети.

Всех участников наградили памятными медалями, а самые меткие получили специальные призы от Паралимпийского комитета России.

Александр ХАМУЛИН

«ОКНО ЗДОРОВЬЯ»

19 сентября состоялось мероприятие «Окно здоровья на Красном Октябре», приуроченное к Всемирному дню безопасности пациентов. Его организовали Департамент здравоохранения Москвы и творческий кластер «Красный Октябрь».

Всемирный день безопасности пациентов учрежден Всемирной организацией здравоохранения в мае 2019 года и назначен ежегодно на 17 сентября. Его цель – повысить уровень участия общественности в обеспечении безопасности пациентов и способствовать активизации действий, направленных на повышение безопасности пациентов и снижение вреда для пациентов.

По словам президента Всероссийского общества гемофилии Юрия Жулёва, важный аспект безопасности пациентов в условиях коронавирусной инфекции – маршрутизация пациентов и решение организационных вопросов. Такие современные технологии как телемедицина и электронный рецепт позволяют снять излишнюю административную нагрузку с медицинских учреждений, а для пациентов повысить доступность медицинских услуг.

В марте 2022 года Всероссийское общество гемофилии обратилось в Департамент здравоохранения Москвы с просьбой об организации телемедицинского консультирования и дистанционной выписки электронных рецептов.

«Мы получили ответ, – отметил Юрий Жулёв, – что в 2022 году предусмотрен комплекс мероприятий в части дистанционного консультирования пациентов с применением телемедицинских технологий, включая возможность выписки рецептов в электронном виде. Я убежден, что реализация этих решений станет огромным прорывом для всех пациентов с хроническими заболеваниями – онкопациентов, пациентов с гемофилией и многих других. До недавнего времени эти пациенты вынуждены были посещать медицинские учреждения для получения на бумажном носителе так называемого электронного рецепта».

Департамент здравоохранения города Москвы и творческий кластер «Красный Октябрь» в рамках «Окна здоровья на Красном Октябре» провел круглый стол «Лекарства без вреда» с участием главных внештатных специалистов ДЗМ, Уполномоченного по правам человека в городе Москве, представителей пациентских, общественных, благотворительных и волонтерских организаций, а также молодых врачей из Молодежного совета при ДЗМ.

Гости мероприятия могли пройти обследования, получить консультации врачей-специалистов и научиться оказывать первую помощь в экстренной ситуации. А представители Молодежного совета при ДЗМ провели познавательные интерактивы и мастер-классы.

Информационная служба
Всероссийского союза
пациентов www.vspru.ru

ЛУЧШИЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ ВОИ

Конкурс проводится Всероссийским обществом инвалидов с целью вовлечения организаций ВОИ в активную работу по реализации социальных проектов, направленных на защиту прав инвалидов и их реабилитацию и абилитацию, на поощрение организаций ВОИ за достижение высоких результатов.

В Конкурсе могут принимать участие социальные проекты, реализованные региональными и местными организациями ВОИ в 2021-2022 гг., которые в наибольшей степени соответствуют:

- миссии ВОИ «Объединять усилия заинтересованных сторон по созданию полноценной жизни инвалидов» и ценностям ВОИ:
- равенство возможностей;
- активность;
- полезность.

В Конкурсе участвуют проекты местных организаций ВОИ, имеющих статус юридического лица. От региона может быть подана только одна заявка (проект местной или региональной организации ВОИ). Заявку местной организации для участия в Конкурсе направляет региональная организация.

К участию в Конкурсе допускаются проекты, реализованные в период с 1 января 2021 по 1 декабря 2022 г., как за счет собственных средств, так и за счет федеральных, региональных и местных грантов и субсидий, а также за счет средств Центрального фонда ВОИ.

Заявки должны быть направлены в срок до 15 декабря 2022 г. на электронный адрес Центрального правления ВОИ: sek@voi.ru

В комплект конкурсной документации входят:

- заявка участника;
- презентация проекта.

Информация (заявка участника - Приложение 1 и отчет - Приложение 2) предоставляется в виде одного файла формата *.pdf с пометкой «Конкурс СП ВОИ» и архивного файла с исходными документами в форматах документов Microsoft Word и презентации Power Point.

Оценка социальных проектов осуществляется по следующим критериям:

- масштаб реализованного проекта (количество мероприятий, количество вовлеченных участников и благополучателей);
- привлекаемые дополнительные источники финансирования, вовлеченные партнеры и волонтеры;
- актуальность реализуемых проектов;
- продвижение и отражение проекта в СМИ.

Подведение итогов Конкурса на лучший социальный проект ВОИ и определение его победителей осуществляется в срок до 30 января 2023г. после рассмотрения поступивших материалов на заседании Конкурсной комиссии в составе Председателя ВОИ, сотрудников Аппарата ВОИ.

По итогам Конкурса СП ВОИ победителям и призерам Конкурса предусмотрено вручение Дипломов ВОИ и выделение денежных средств на продолжение реализации проекта – победителя Конкурса СП в 2023 году за счет Центрального фонда ВОИ.

С Положением Конкурса можно ознакомиться на сайте ВОИ по ссылке: https://www.voi.ru/images/editor_files/2022/09/bd1af144d5eb58efa742f85f714c821.pdf

С сайта ВОИ
21 сентября 2022 г.

С ДНЕМ
СТАРШЕГО
ПОКОЛЕНИЯ!

Дорогие москвичи, дорогие наши родители, бабушки и дедушки!

В первый октябрьский день поздравляю вас с Днем пожилого человека. В столице этот праздник называется Днем старшего поколения.

Из года в год Москва открывает новые возможности для людей старшего возраста. Полюбившийся всеми проект «Московское долголетие» предлагает более 30 направлений активностей в каждом районе города – от гимнастики и танцев до изучения иностранных языков и информационных технологий. Бесплатные занятия проходят как очно, так и онлайн.

Собрать единомышленников и создать свой клуб по интересам можно в центрах московского долголетия. Сегодня в городе открыто 52 клубных пространства. К концу 2022 года количество центров будет 71.

Ваши жизнерадостность, оптимизм и бодрость духа вызывают искреннее восхищение! Также мы стараемся заботиться о людях старшего поколения, которые находятся в трудной жизненной ситуации, окружать их теплом и вниманием.

Пожилым москвичам на надомном обслуживании соцработники помогают в быту – приносят продукты и лекарства, готовят обеды, убирают в квартирах. Расширяются меры социальной поддержки в виде выплат и льгот, индексируются социальные доплаты и пенсии. Введена льготная категория – дети войны.

В городе работает 8 геронтологических центров и 18 социальных домов, в последние годы здесь происходят важные изменения. Основной вектор работы – социальная реабилитация и социализация людей с инвалидностью и пожилых. Здесь, помимо профессионального ухода, москвичам с особенностями здоровья помогают вести активный образ жизни – заниматься творчеством и физкультурой, путешествовать, находить друзей.

Также запускаются новые социальные проекты, среди которых «Школа родственного ухода»: москвичи могут бесплатно пройти обучение, чтобы ухаживать за родственниками старшего возраста. К проекту присоединилось уже порядка 800 человек.

Дорогие москвичи! В этот праздничный день желаю вам улыбок, добра и человеческого тепла. Пусть каждый почувствует любовь родных и близких людей, заботу от города. Желаю вам крепкого здоровья и всего самого лучшего!

Евгений СТРУЖАК,
руководитель Департамента
труда и социальной защиты
населения г. Москва

В этом году Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль людей с поражением опорно-двигательного аппарата «СОЧИ 2022» прошел в Большом Сочи, а если быть точнее – на Федеральной территории Сириус. Фестиваль принял Город-отель «Бархатные сезоны», построенный к Олимпиаде 2014 года. Слет был организован Всероссийским обществом инвалидов при содействии Минтруда и Минспорта России. Со всей страны на берег Черного моря приехало более 400 активистов ВОИ – любителей спорта и активного образа жизни из 52 регионов.

Однако в «Бархатных сезонах» им всем было просторно. Ведь этот отель – самый крупный гостиничный комплекс в России и входит в пятерку самых больших отелей мира. Участники разместились в уютных 5-этажных корпусах, в которых есть и подъемники, и просторные лифты, и специально оборудованные номера, предназначенные для гостей на колясках. Правда, подъемники иногда ломались – и тогда на помощь спешили многочисленные волонтеры.

Порадовало приехавших и питание по системе «шведский стол» с обилием фруктов и рыбных блюд.

Пляж отеля «Бархатные сезоны» – один из немногих в Сочи, удостоенных награды «Голубой флаг», которая гарантирует гостям курорта экологическую безопасность морской воды и береговой территории. Температура воды была еще вполне комфортная – плюс 20! Есть и пандус с набережной. Правда, сам пляж – галечный, а специальные дощатые настилы сотрудники начали убирать как раз в дни проведения фестиваля. Но самых решительных не остановило и это – народ купался!

НАША КОМАНДА

В день заезда, 16 октября, никаких официальных мероприятий не

● Михаил Терентьев и команда волонтеров фестиваля



ФЕСТИВАЛЬ – СЛОВНО ЯРКИЙ МЕТЕОР!

«СОЧИ 2022»: день за днем



● Команда МГО ВОИ. Слева – направо: Татьяна Виноградова, Анастасия Чурилина, Денис Фомин, Андрей Королев, Денис Рябов и Тиран Маркосян



было. Но это не значит, что уже разместившиеся участники фестиваля были предоставлены сами себе! Первыми начали работу мандатная и квалификационная комиссии, формирующие списки участников соревнований. Их главная задача – проверить у каждого пакет необходимых документов и определить в категорию, которая соответствует особенностям его здоровья. Задача непростая, ведь многие приехали на Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль впервые и не всегда разбираются в нюансах допуска к соревнованиям.

Впрочем, как показала практика, успех команды на фестивале – сбалансированность ее состава, где есть и новички, и опытные спортсмены. Именно такую дружину выставила Московская городская организация ВОИ.

В ее составе были и опытные бойцы – такие, как Анастасия Чурилина и Тиран Маркосян, и новички – Денис Фомин, Денис Рябов и Андрей Королёв. А возглавила команду МГО ВОИ Татьяна Виноградова, опытный руководитель. Забегая вперед, скажу, что по итогам всех состязаний москвичи заняли почетное шестое место, завоевав 1 золотую, 3 серебряных и 1 бронзовую медаль.

«Впечатления – огонь! Огромное спасибо всем организаторам фестиваля! – не скрывал эмоций Денис Фомин. – Я даже не рассчитывал попасть в призеры. Просто пришел на дартс, покидал – и забыл. И вдруг – такой успех! Второе место в личном зачете!».

Именно оно позволило москвичам занять в дартсе первое место! (Продолжение на 4-й стр.)

ФЕСТИВАЛЬ – СЛОВНО ЯРКИЙ МЕТЕОР!



● Михаил Терентьев
открывает фестиваль

(Продолжение.
Начало на 3-й стр.)

«У меня ощущение от фестиваля только положительные! – признается и Анастасия Чурилина. – С каждым годом усиливается конкуренция. В этом году в беге было 10 человек в нашей категории! Стать среди них второй очень почетно. Второе серебро я получила в новой дисциплине – стрельбе из пневматической винтовки. Но еще есть к чему стремиться! Я тренируюсь в Троицке, в клубе «Движение». Ездить далеко, но ради этого стоит жить!».

В этом году сильные соперники оказались и у Тирана Маркосяна. В итоге – только бронза. Но спор-

тсмен не унывает: «Я практически каждый год приезжаю на фестиваль и редко остаюсь без медали. В основном занимаюсь пауэрлифтингом, а в этом году попробовал себя в настольном теннисе. И тоже неплохо получилось!».

Неожиданно открыл в себе новые способности и еще один новичок команды – Андрей Королёв. «Оказалось, что я умею бегать, – посмеивается он. – Взял серебро на стометровке. Вообще-то я на фестивале уже в шестой раз. Но раньше был по другую сторону баррикад – судил соревнования по пауэрлифтингу. А поскольку в этот раз его не было, решил попробовать себя в новом качестве».

«Впечатления только положи-



● Анастасия Чурилина и Алексей Атаманов
поднимают флаги фестиваля

● Слева направо: Максим Тищенко - директор производственного объединения Sandstol, Татьяна Летучая - руководитель Московской федерации новуса и Московской федерации шаффлборда, судьи Татьяна Круглова и Александр Хамулин и заместитель председателя ВОИ Евгений Бухаров



«СОЧИ 2022»: день за днем



тельные! Ребята большие молодцы! – радуется руководитель команды Татьяна Виноградова. – Вся команда в медалях. Результаты отличные! Нам есть, куда стремиться, нам есть, зачем тренироваться. Цель – стать лучшей командой страны!».

Кстати, сама она не только руководила командой, но и стала серебряным призером соревнований по корнхолу.

Такой настрой демонстрируют практически все участники Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля ВОИ. И это не случайно, ведь его основная цель – привлечение людей с инвалидностью к регулярным занятиям физической культурой, спортом и активному образу жизни.

Как, видимо, уже поняли те, кто постоянно следит за фестивалями, в этом году в его программе произошли изменения. В нее вошли соревнования по дартсу, настольному теннису, легкой атлетике (бег на 100 м), шахматам и пулевой стрельбе. А еще – рекреационно-адаптивные спортивные (соревновательные) активности и погружение в виртуальные миры, которые представляет Сергей Потехин – неутомимый изобретатель новых способов вовлечения людей с инвалидностью в активную жизнь. А еще – мастер-классы по настольным играм и, конечно же, экскурсии по самым красивым и интересным местам олимпийского Сочи.

Расскажем подробно обо всех событиях!

День первый

Официальный старт фестиваля был дан 17 октября. Главным событием дня стала торжественная церемония открытия фестиваля.

Перед ее началом состоялась пресс-конференция, которую провели председатель ВОИ, паралимпийский чемпион, депутат Государственной Думы ФС РФ Михаил Терентьев и главный судья фестиваля Роман Шкабар. Они подробно рассказали журналистам федеральных и региональных СМИ о целях и задачах фестиваля.

Председатель ВОИ, напомнив об истории физкультурно-спортивного фестиваля, особо отметил, что фестиваль не только дал толчок

развитию массового спорта инвалидов, но и стал кузницей кадров для паралимпийской сборной России. «На нашем фестивале торжествует дух спортсменов, идет обмен теми эмоциями, которые дарит нам спорт, – сказал Михаил Терентьев. – Наша программа насыщена различными соревнованиями и мастер-классами. Но самое главное – это общение с коллегами, друзьями, людьми с инвалидностью, которые видят себя в спорте и получают от этого мероприятия новые эмоции, новые впечатления. Приехав домой, они будут делиться впечатлениями и привлекать людей с инвалидностью в ряды спортсменов, физкультурников, людей с активной гражданской позицией».

Роман Шкабар сообщил, что на фестиваль приехали команды из 52 регионов. В соревнованиях примут участие около 400 человек. Примерно 60% спортсменов участвуют в фестивале впервые. По итогам работы мандатной комиссии наибольшей популярностью пользуются дартс и новая дисциплина – пулевая стрельба.

Затем состоялось торжественное открытие фестиваля людей с инвалидностью «СОЧИ 2022». Участники – в разноцветных футболках с флагами регионов. Когда все собрались, в зал неожиданно вошли огромные куклы: заяц, мишка и тигренок – символы Сочинской олимпиады. Они вызвали бурный восторг у спортсменов. Эффект усилило открывшееся церемонии зажигательное шоу барабанщиков.

Собравшихся приветствовали Михаил Терентьев, Роман Шкабар, а также заместитель главы администрации федеральной территории Сириус Иван Евстифеев и директор города-отеля «Бархатные сезоны» Егор Грузинов.

Церемония завершилась поднятием флагов России и фестиваля «СОЧИ 2022» под звуки гимна Российской Федерации. Флаги подняли представительница Москвы Анастасия Чурилина и спортсмен из Самарской области Алексей Атаманов. Затем под бурную овацию зала Михаил Терентьев объявил фестиваль открытым!

(Продолжение на 6-й стр.)



ФЕСТИВАЛЬ – СЛОВНО ЯРКИЙ МЕТЕОР!

(Продолжение.
Начало на 3-й стр.)

В этот же день начался мужской теннисный турнир – до самого вечера был слышен непрерывный стук теннисных мячиков. Турнир судила обаятельная Екатерина Мохова. Параллельно в зале «Time Out» проходили состязания по дартсу, пулевой стрельбе и шахматам.

Судить соревнования по дартсу было доверено Ольге Никифоровой – судье с большим профессиональным опытом. Участники в этой дисциплине делятся на 4 категории – мужчины стоя, мужчины сидя, женщины стоя и женщины сидя. От каждого региона выступает по два участника, хотя желающих было гораздо больше. В общий зачет пойдет место, завоеванное в общекомандном первенстве.

Турнир по пулевой стрельбе судили Александр Хамулин и Татьяна Круглова. Эти судьи прекрасно известны всем участникам прошлых фестивалей, но именно эту спортивную дисциплину они судят впервые. Спортсмены делают пять пристрелочных выстрелов, а следующие 10 уже идут в зачет.

Еще одна новая дисциплина – шахматы – тоже собрала немало любителей этой игры. Здесь всем руководил опытный Александр Иванов. За столом сидели спортсмены самого разного возраста. Отдельно соревновались мужчины и женщины.

24-летний Александр Шалин из Приморского края впервые приехал на фестиваль показать свое мастерство. Молодой человек преподаёт азы шахмат детям с инвалидностью. Среди новичков за шахматным столом оказался и 61-летний Александр Теленкевич из Республики Коми. Решила попробовать себя и неоднократная участница фестивалей Дарья Еремеева из Ленинградской области.

Накануне была открыта запись на экскурсии. Желающих оказалось очень много! Ежедневно группы отправлялись на знаменитый горный курорт Роза Хутор, в сочинский Скайпарк и на экскурсию по олимпийским объектам Сочи.

В Скайпарке расположена самая высокая в России и Европе платформа для банджи-джампинга (прыжков на резиновом канате), и некоторые смельчаки на колясках решили совершить прыжок! Остальные просто любовались горными пейзажами.

День второй

Во второй день соревнований продолжились турниры по настольному теннису, дартсу, стрельбе и шахматам. Очередные группы отправились на экскурсии. Пожалуй, наибольшее удовольствие получили те, кто поехал на курорт Роза Хутор. Здесь многие впервые увидели горы, которые сейчас особенно красивы в разноцветном осеннем наряде.

«Какая же тут красота!» – воскликнула председатель местной организации ВОИ города Искитим Новосибирской области Ольга Халыгина. На собственном опыте она убедилась, что Роза Хутор доступна всем, даже людям на колясках. При помощи подъемников (а их на пути к вершине было три!) они поднимаются на Роза Пик высотой 2320 метров!

Стоит отметить четкие и слаженные действия персонала, который уверенно помогает садиться в кабинку и выходить из нее. Чувствуется, что это для них – обычная практика! Пожалуй, единственное неудобство для туристов на коля-

ске – отсутствие доступного санузла на вершине пика.

С утра до вечера работали мастер-классы «Рекреационно-адаптивные спортивные (соревновательные) активности» и «Виртуальный мир». Небольшие помещения, в которых они проводятся, никогда не пустовали – попробовать на себе новые реабилитационные методики хотели многие.

В зале, где хозяйничала Татьяна Летучая, руководитель мастер-класса «Рекреационно-адаптивные спортивные (соревновательные) активности», президент Московской федерации новуса, было тесно от игр и реабилитационных тренажеров. Помимо морского бильярда, новуса и других настольных спортивных игр (НСИ), давно полюбившихся во многих организациях ВОИ, здесь было несколько различных балансиров для тренировки равновесия, приспособления для развития мелкой моторики и даже ручной скалодром – остроязычная игра на координацию движений рук, развивающая, ни много ни мало, межполушарное взаимодействие головного мозга.

Все эти игры предоставила московская фирма SandStol. Ее руководитель Максим Тищенко сам приехал на фестиваль «СОЧИ 2022», чтобы помочь людям разбираться в этом многообразии. И эта возможность оказалась очень востребованной!

Спортсмен из Владимирской области Игорь Максимов, впервые приехавший на фестиваль, выступил здесь в роли эксперта. Он помогал председателю областной организации ВОИ Галине Мизилевой (кстати, тоже новичку на фестивале) определить, какие игры нужно приобрести для Владимирской городской организации ВОИ. «Люди у нас активные, – поясняет Галина Станиславовна – много молодежи. Кое-какие игры у нас уже есть, хотим расширяться. Они очень помогают вытаскивать людей из квартир!»

В рамках фестиваля в этот день началось и традиционное командное первенство по новусу, кульбиту, корнхолу и жульбаку. Здесь тоже отдельно соревновались мужчины и женщины. Итоги многодневной борьбы были подведены в последний день фестиваля.

Для мастер-класса «Виртуальный мир» Сергей Потехин привез на фестиваль несколько гаджетов, которые способствуют реабилитации человека с помощью его погружения как в виртуальный, так и во вполне реальный мир.

Одними из первых исследовать виртуальное пространство пришла команда из Ростова-на-Дону. Житель Новочеркасска Виктор Сараев опробовал уникальную систему плавания в виртуальной реальности VRDiver, разработанную компанией из Екатеринбурга. Она уже получила в 2019 году премию губернатора Свердловской области в номинации «За разработку лучшего инновационного продукта или услуги в сфере информационных технологий, выполненную организациями Свердловской области» и стала победителем суперфинала Skolkovo Open Innovations Startup Tour-2020. Система состоит из специального жилета с датчиками движения и VR-маски и предназначена для плавания в бассейне.

«Просто плавать человеку может быть не интересно, – пояснил Сергей Потехин. – А плавая в такой маске, он видит вокруг рыб и дельфинов, проплывает мимо затонувших кораблей. Всё это – мощные стимулы для того, чтобы начать двигаться! Заниматься виртуаль-



● На пьедестале (слева направо): Анастасия Чурилина, Валерия Казеева и Анастасия Богданова



● Победители (слева направо): Денис Фомин, Денис Рябов и Евгений Дунаев



● На пьедестале (слева направо): Андрей Королев, Роман Гафаров и Михаил Аёшин



● На пьедестале (слева направо): Руслан Джемалиев, Александр Шагаевский и Тиран Маркосян

«СОЧИ 2022»: день за днем



● Молодой теннисист - серебряный призер
Алексей Цуканов

ным дайвингом могут все желающие старше 10 лет».

Виктору Сараеву пришлось «плавать» в конференц-зале, но и в таком усеченном виде погружение доставило молодому человеку огромное удовольствие!

О впечатлении, которое виртуальная реальность может произвести на людей, можно судить и по реакции еще одного участника ростовской команды - Юлии Гулевской. Ей Сергей Потехин предложил боксерский поединок с виртуальным противником. Когда Юлия сняла VR-очки, из ее груди вырвался такой вздох облегчения, как будто она действительно побывала на ринге под градом метких ударов!

Сергей Потехин продемонстрировал и несколько вполне реальных способов вовлечения людей в активную жизнь. Среди них – доступная каждому идея «Бессмертной эскадрильи», посвященной подвигу героев-летчиков. Ее участники должны сделать модели самолетов, а затем провести соревнования на дальность полета. Для этого подходят и простейшие бумажные самолетик, которые каждый делал в детстве, и более сложная модель, вырезанная из пенопласта. Результат трехдневной работы этого проекта превзошел все ожидания: участники сделали около сотни самолетиков, которые в итоге сложились в надпись: «2022 ВОИ СОЧИ».

Потехин убежден, что люди с инвалидностью могут участвовать и в работе по поиску останков героев, погибших в минувших войнах. Причем не на земле, а под водой! Они могут выполнять роль оператора подводного дрона-поисковика. Чтобы доказать это, он привез на фестиваль небольшой дрон и показал, как он действует в Черном море.

Еще один способ активизации людей с инвалидностью – недавно сконструированный российскими инженерами портативный водный велосипед. Это – винт на длинной штанге, который приводится в движение педалями. Конструкция крепится к доске для сапсерфинга и позволяет развивать скорость до 4 км/ч. Летом ее уже опробовали в Карелии участники первого мероприятия туристско-познавательного мотивационного проекта «Погнали жить!». По словам Потехина, водный велосипед могут использовать и дайверы для ускорения движения.

20 октября организаторы мастер-классов провели специальный семинар для председателей региональных организаций ВОИ и руководителей организаций, на котором подробно рассказали обо всех гаджетах.

На главном автодроме страны

19 октября, впервые за всю историю Всероссийских физкультурно-спортивных фестивалей ВОИ, забеги на 100 метров прошли на главной гоночной трассе страны - «Сочи Автодроме».

Участники были поделены на 11 групп, в зависимости от состояния здоровья, от одного до одиннадцати человек в каждой. Судила соревнование заслуженный работник физической культуры Российской Федерации Тамара Викторовна Соловей, отдавшая педагогической деятельности 40 лет, 16 из которых она воспитывает паралимпийских чемпионов.

Открыли соревнования женщины на колясках. Первый же забег выявил самую быструю спортсменку в этой группе - Марину Абрамушкину из Самары. По ее словам, спортом она занимается мало, но промчалась Марина, как ветер, и на целую секунду обогнала именитую спортсменку Галину

Маринцеву из Республики Коми. На финише Марина рассказала, что очень давно мечтала побывать в городе Сочи, и благодаря фестивалю ее мечта сбылась.

«Просто метеор!», «Он мчится на своей коляске, как паровоз!» - эти слова восхищения были высказаны в адрес Шамсудди Яндербиева из Чеченской Республики, несомненного лидера своей категории. Шамсудди всегда тщательно готовится к соревнованиям, много времени проводит в фитнес-залах. Он – участник множества спортивных мероприятий ВОИ, победитель огромного количества турниров, просто обожает спортивный азарт и скорость. И, кстати, он отец четверых детей.

В забегах участвовали в основном молодые люди. Но были и исключения. Например, 58-летний Михаил Королёв из города Коммунар Ленинградской области в фестивале участвует впервые. Он всю жизнь занимался спортом, в его «послужном списке» – плавание, легкая атлетика, единоборства. Поэтому Михаил решил не ограничиваться шахматами, а выйти на старт вместе с молодежью. Михаил признался, что он не спринтер, а стайер, то есть бегун на длинные дистанции, требующие скорее выносливости, чем быстроты. Тем не менее, 100 метров он пробежал уверенно, и настроение у ветерана – боевое.

А на территории отеля «Бархатные сезоны» в этот день продолжились соревнования по пулевой стрельбе, дартсу, шахматам и настольному теннису. Причем некоторые атлеты сумели выступить и на автодроме, и в зале!

Среди них – девушки из села Первомайское Томской области. Под руководством нового председателя Первомайской местной организации ВОИ Раисы Петровой там активизировалась спортивная работа. С утра Раиса Петрова и Лариса Фоос бежали стометровку, а затем практически без передышки отправились в зал «TimeOut», где Лариса вместе с еще одной подругой по команде, Любовью Храмцовой, выступила в состязаниях по дартсу. Кстати, накануне Любовь уже завоевала серебро в настольном теннисе. Оно оказалось единственной медалью на счету томской команды, которая приехала на фестиваль после довольно долгого перерыва.

А 20 октября в размеренное течение фестиваля ворвался большой спорт. Часть участников, свободных от соревнований, вновь приехали на трассу «Сочи Автодром», чтобы стать свидетелями гонок VIII Международного полумарафона на спортивных колясках Рецепт-Спорт.

Как и все последние годы, гонок было две. Однако на этот раз, вопреки традиции, сначала на свою дистанцию в 21 километр 97,5 метров вышли взрослые спортсмены. Повлиял на выбор прогноз погоды – ближе к полудню обещали прекращение дождя. Однако в итоге небесная канцелярия, видимо, впечатленная мужеством атлетов, сделала так, чтобы дождь кончился еще до начала первого забега.

А он в итоге получился очень зрелищным! Все спортсмены стартовали одновременно, при этом каждый шел со своей скоростью. В классе Т53/54 с первых кругов уверенное лидерство захватил многократный победитель полумарафона Алексей Быченко. И – не упустил победу, пройдя трассу с результатом 46 минут 47 секунд. За второе и третье место у мужчин до самого финиша упорно бились Виталий Гриценко, который в итоге стал вторым с результатом 47 минут 23 секунды, и уступивший ему на финише всего секунду Семен Радаев. У женщин в том же классе

лучшей вновь стала Наталья Кочерова, пробежавшая красу за 55 минут 3 секунды. На втором месте Акжана Абдикаримова (1 час 45 секунд), на третьем – Ирина Бабыничева (1 час 18 минут 14 секунд).

У мужчин в классе Т33/ 34 /52 победил Виктор Кочнев с результатом 57 минут 16 секунд, второе место у Егора Еремеева (57 минут 27 секунд), третье – у Василия Рязанцева (1 час 33 минуты 06 секунд).

После финиша Алексей Быченко признался журналистам, что особый кураж гонке придавали крики «Лёша, давай!», раздававшиеся каждый раз, когда спортсмен проносился мимо трибун. На трибунах сидели участники и гости фестиваля, которые не испугались дождя и приехали болеть за наших паралимпийцев.

Не жалели голосовых связок и воспитанники юниорской команды GromovaTeam. Эти 10-12-летние дети уже знают, как важна для спортсмена поддержка! Члены паралимпийской сборной России по легкой атлетике, лыжным гонкам и биатлону, которых тренирует прославленная Ирина Громова, стали для них не только примером, но и старшими друзьями.

А потом настал черед взрослых болеть за своих юных коллег: те бежали трехкилометровый круг и не подкачали! Бурными аплодисментами встречали на финише и лидера гонки Даниила Багрецова, и упорных, до конца шедших «ноздря в ноздрю» девчонок – Василису Ходякову и Викторю Медведь, и обаятельных ребят – Дамира Васильева и Тимура Гайсина. Все они стали победителями, преодолевшими усталость и собственные проблемы со здоровьем!

В этот же день перед ужином большая группа участников фестиваля отправилась на вечернюю экскурсию в Олимпийский парк, чтобы посмотреть на знаменитые танцующие фонтаны. А после ужина состоялась традиционная дискотека, во время которой свои таланты показали поющие и танцующие спортсмены.

День последний. Подведение итогов

21 октября с утра у участников фестиваля была последняя возможность посетить мастер-классы «Рекреационно-адаптивные спортивные (соревновательные) активности» и «Виртуальный мир». В завершение этого многодневного марафона Татьяна Летучая и Максим Тищенко вручили дипломы и призы победителям неофициальных соревнований по настольным спортивным играм. Здесь в личном многоборье недостижимый результат показала Татьяна Герлингер из Самарской области, выигравшая 3 золотых медали из 4 возможных! Еще одно золото, в новусе, принес в копилку команды Сергей Смолин, серебро – Марина Абрамушкина, бронзу – Владимир Парин. В итоге – уверенное первенство в командном зачете!

На втором командном месте благодаря золоту неустанного пропагандиста НСИ Дамира Исламгулова и его товарища Валерия Черкасина, расположилась команда из Оренбургской области.

Замкнула тройку лидеров Москва. Здесь одно золото и два серебра – на счету всеми любимого судьи физкультурноспортивных фестивалей ВОИ Александра Хамулина, серебро – у Татьяны Виноградовой и две бронзовых медали у Татьяны Кругловой – еще одного тренера и судьи фестиваля.

«В этом году играть было сложнее, но и интереснее, – отметил в беседе с корреспондентом «Русского инвалида» Александр Хамулин.

(Окончание на 9-й стр.)



● Татьяна Виноградова и Денис Фомин

ФЕСТИВАЛЬ – СЛОВНО ЯРКИЙ МЕТЕОР!



● Шамсудди Яндербиев из Чеченской Республики



● Дартс: попытка
Дмитрия Серебрякова



● Стреляет Тиран Маркосян.
Рядом - судья Василий Мосин



● Анастасия Чурилина и Александр Хамулин
на соревнованиях по стрельбе



● На шахматном турнире

«СОЧИ 2022»: день за днем

(Окончание.)

Начало на 3-й стр.)

– Изменились правила турнира. Если человек был недоволен своим результатом, он мог сделать еще одну попытку, но при этом результат предыдущей попытки аннулировался. И тут уж – как повезет: либо ты улучшаешь свой результат, либо теряешь то, что было!»

Перед торжественной церемонией закрытия фестиваля речь снова зашла о настольных спортивных играх. Когда все собрались в просторном зале «TimeOut», Александр Хамулин и Татьяна Круглова, теперь уже – как представители спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Движение», который работает в Троицком округе столицы – вручили призы победителям онлайн-турниров по настольным спортивным играм. Клуб «Движение» начал проводить игры во время пандемии. И оказалось, что это – очень эффективный способ объединять людей, где бы они ни находились! Вскоре в турнирах стали принимать участие не только любители НСИ из центральной России и с Урала, но и из далекой Якутии.

Официальную часть церемонии открыл председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной думы ФС РФ Михаил Терентьев.

«В этом году среди основных дисциплин в нашей программе появились шахматы и пулевая стрельба, которые стали очень популярными среди участников фестиваля, – подчеркнул он. – Спорт делает человека сильным и целеустремленным, учит выдержке и воспитывает силу воли. Наш фестиваль объединяет людей и доказывает обществу, что нет никаких преград перед человеком с инвалидностью. Люди с ограничениями по здоровью могут заниматься спортом, творчеством, проявлять себя в разных сферах социальной жизни. Уверен, что фестиваль подарил участникам яркие впечатления и новые знакомства, а для кого-то стал и трамплином в спорт высших достижений. Я благодарен всем спортсменам за участие, а оргкомитету, судьям и волонтерам – за отличную организацию!»

В этом году в рамках фестиваля впервые прошел шахматный турнир. Михаил Терентьев сообщил, что приветствие в его адрес прислал Анатолий Карпов, и теперь ВОИ будет развивать и это направление.

ление.

Вручая благодарственное письмо Центрального правления ВОИ директору города-отеля «Бархатные сезоны» Егору Грузинову, председатель ВОИ отметил высокий уровень организации фестиваля и богатство его культурной программы. Упомянув отдельные недостатки инфраструктуры, в том числе безбарьерной среды, он сообщил о намерении руководства ВОИ вместе с дирекцией отеля решать эти вопросы. Также Михаил Терентьев выразил надежду на то, что на территории отеля будут созданы дополнительные спортивные объекты, которые позволят привлечь внимание общества к спорту людей с инвалидностью.

По сумме завоеванных медалей в командном первенстве этого года победили атлеты из Орловской областной организации ВОИ. На их счету – три золотых и две серебряных награды. До этого орловчане дважды оказывались третьими, и вот – заслуженная победа, завоеванная в напряженной борьбе.

Сразу у трех команд, идущих вслед за лидером, оказалось по две золотых и одной бронзовой медали! В итоге второе место досталось команде Пермского края, спортсмены которого, помимо этого, завоевали одно шестое и одно седьмое место.

Командная бронза досталась атлетам из Великого Новгорода.

Стоит отметить, что в десятку лучших вошли команды из Центрального, Северо-Западного, Приволжского, Южного и Уральского федеральных округов. Совсем рядом – на 12-ом и 13-ом местах – расположились команды Новосибирской области и Чеченской республики. Это значит, что физкультурно-спортивная работа с инвалидами эффективно ведется на территории всей России!

Завершился этот долгий день грандиозной дискотекой, на которой каждый старался сказать новым друзьям те слова, которые не договорил за такую короткую фестивальную неделю.

Как яркий метеор, фестиваль пронесся на берегу теплого Черного моря, в гостеприимном Городе-отеле «Бархатные сезоны».

Екатерина ЗОТОВА,

Виталий МИКУШЕВ

Фото

Ивана ЗЕЛИКОВА

● Александр Хамулин (слева) и Сергей Потехин



● Старт VIII Международного полумарафона на спортивных колясках «Рецепт-Спорт»



● Участники полумарафона после финиша - с Михаилом Терентьевым, Сергеем Шиловым и Ириной Громовой



После того, как международные спортивные ассоциации заблокировали возможность участия российских паралимпийцев в крупных международных соревнованиях, в нашей стране в марте 2022 года была создана своя система международных игр паралимпийцев - «Мы вместе. Спорт».

С 4 по 9 октября Игры «Мы вместе. Спорт» прошли в Сочи. В них приняли участие около двух тысяч спортсменов из двенадцати стран. Кроме россиян - представители Беларуси, Армении, Таджикистана, Казахстана, Узбекистана, Киргизии, Грузии, Германии, Сербии, Мали и Эритреи.

Торжественное открытие Игр состоялось на федеральной базе «Юг-Спорт». Церемония началась с парада участников: представители регионов России и зарубежных стран вынесли флаги команд. После парада паралимпийцы подняли государственный флаг России, а бронзовый призер Паралимпийских игр в Токио Людмила Васильева исполнила гимн страны.

Приветственное слово Президента РФ Владимира Путина зачитал его помощник Игорь Левитин: «Считаю проведение этих уникальных по своему масштабу и вдохновляющей силе Игр значимой и востребованной инициативой, призванной внести большой созидательный вклад в развитие паралимпийского спорта, продвижение его незыблемых идеалов и ценностей», - говорится в приветствии. Владимир Путин подчеркнул, что соревнования объединяют на площадках Сочи лучших атлетов из России и ряда зарубежных государств и предоставят им отличную возможность продемонстрировать свой талант, мастерство, силу духа и бойцовский характер.

С приветственными словами на церемонии открытия выступили министр спорта РФ Олег Матыцин, президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков, мэр Сочи Алексей Копайгородский.

Спортсмены разыграли на соревнованиях 436 комплектов наград в девяти видах спорта. В программу соревнований вошли легкая атлетика, плавание, настольный теннис, стрельба из лука, паратхэквондо, фехтование на колясках, футбол лиц с заболеванием церебральным параличом, а также шашки и шахматы.

Были разыграны медали в соревнованиях по бегу, метанию ядра, клада, копья, по плаванию вольным стилем, в фехтовании на шпагах, рапирах, саблях, настольном теннисе. Каждый день соревнований приносил не только новые победы, но и новые рекорды!

РЕКОРДЫ, РЕКОРДЫ!

Вот только несколько наиболее выдающихся примеров. В метании клада рекорды России установили Алексей Чуркин (Ростовская область) в классе F32 и Евгений Демин (Ханты-Мансийский автономный округ) в классе F31. Евгений Демин показал результат выше рекорда мира!

Владислав Аниканов (Брянская область) стал рекордсменом России в метании клада (класс F34), а

«МЫ ВМЕСТЕ. СПОРТ»

Международные игры паралимпийцев в Сочи



Алексей Грудинин (Ростовская область) установил рекорд в прыжках в высоту (класс T42).

Валерия Шабалина из Челябинской области установила новый мировой рекорд в плавании. Чемпионка Паралимпийских игр в Токио проплыла дистанцию 100 метров баттерфляем за 1.03,33 - это высшее мировое достижение для людей с ментальными нарушениями здоровья.

Российские и зарубежные спортсмены ответственно отнеслись к подготовке к Играм в Сочи и показали достойные результаты. За четыре дня соревнований в легкой атлетике судьи зафиксировали два превышения рекордов мира и три превышения рекордов Европы!

Отметились на играх легкоатлеты в беге на спортивных колясках. На дистанции 100 метров в классе T53/54 весь пьедестал заняли спортсмены из команды Заслуженного тренера России Ирины Громовой. Чемпионом стал Арсен Курбанов, на втором месте - Рустам Аминов, бронза у Виталия Гриценко.

Рустам Аминов завоевал также золото на дистанции 1500 метров. Второе место в этом заезде занял Смбат Карапетян из Армении, его соотечественник Арман Сарсгян - на третьем месте.

Еще одна воспитанница Ирины Громовой, неоднократная паралимпийская чемпионка Маргарита Гончарова, завоевала золото в забеге на 100 метров.

ПОКОРЯЕМ НОВЫЕ ВЕРШИНЫ

В соревнованиях по плаванию отличились пловцы из Севастополя: они выиграли одну золотую и две серебряные медали. Первое место занял Андрей Граничка (100 м. брасс — 1.30.82, Класс SB5), две серебряные награды у Карины Болдыревой (50 м. вольный стиль — 1.05.00, Класс S3, 150 м. комплексное плавание — 3.47.14, Класс SM3).

Были разыграны первые медали Игр паралимпийцев по настольному теннису. В одиночных соревнованиях среди 1-10 классов у мужчин и женщин было разыграно восемнадцать комплектов медалей.

Представители Архангельской области в соревнованиях по настольному теннису завоевали восемь медалей различного достоинства, и ровно половина из них пришлось на спортсменов из Котласской межрайонной организации ВОИ под руководством ее председателя и по совместительству тренера Алексея Бабошина. Серебро завоевала Милана Родыгина, бронза у Марии Саитовой (на фото с Бабошиным), у Дарины Кучерук и Матвея Богоулева.

Председатель Котласской МО ВОИ Алексей Бабошин - настоящий фанат настольного тенниса, за его плечами десятки теннисных турниров. На Играх в Сочи Бабошин по достоинству оценил спорткомплекс, где проходят теннисные поединки: «Зал понравился, хорошее профессиональное покрытие, большие площадки, качественное освещение, отличные столы для настольного тенниса», - сообщил Алексей.

Участник Всероссийского фестиваля «ПАРА-КРЫМ 2021» Кирилл Перевощиков из Ижевска

руководит теннисным клубом в Удмуртской республиканской организации ВОИ. Сам же Кирилл – разносторонний спортсмен, душа его больше лежит к «королеве спорта» – легкой атлетике. Молодой человек целенаправленно готовился к Играм в Сочи, участвовал в Пермском марафоне. «Усиленно готовился к сочинским стартам, старался больше делать акцент на скоростно-силовые тренировки», – рассказал Кирилл.

Верим, что победы к целеустремленному спортсмену еще придут!

ЛИДЕРЫ ПО НАГРАДАМ

Лидером по количеству завоеванных наград на Играх стал 16-кратный паралимпийский чемпион по плаванию из Республики Беларусь Игорь Бокий, на счету которого шесть золотых и одна серебряная медали.

Шестикратными чемпионами Игр стали наши именитые пловцы: представительница Оренбургской области Виктория Ищиулова, Александра Зяблицева из Санкт-Петербурга, представитель Алтайского края Роман Жданов и Наталья Буткова из Волгоградской области.

Пять золотых медалей и одну бронзовую завоевала москвичка Зоя Щурова.

На Играх были показаны очень высокие результаты – четыре мировых рекорда, много рекордов Европы и страны. Результат, превышающий мировой рекорд, показали легкоатлеты Евгений Демин в метании кляча и Елена Попова в метании диска.

ДОБИВАТЬСЯ НОВЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ!

Матчи по футболу лиц с заболеванием ЦП состоялись на стадионе «Юг-спорт». Победу одержала команда «Лев Черной-Олимпия» (Московская область). На втором месте команда «Нижегородец». Замкнула тройку лидеров команда «Стимул» из Северной Осетии-Алании.

На теннисном турнире в течение пяти дней 194 спортсмена разыграли 31 комплект медалей в личном, парном и смешанном разряде. Наибольшее количество меда-

лей завоевал Владимир Топорков (Свердловская область), он трижды поднимался на высшую ступень пьедестала почета.

Многие победители и участники теннисного турнира хорошо знают друг друга по Всероссийскому физкультурно-спортивному фестивалю «ПАРА-КРЫМ». Так, Гульмира Гонабина из Оренбурга взяла бронзу вместе со спортсменкой из подмосковного Реутова Светланой Сергеевской. Бронзовую награду удостоен спортсмен из Ставропольской краевой региональной организации ВОИ Сергей Запиченко. За призы он боролся в паре с заядлым пропагандистом настольного тенниса из Брянска Михаилом Климовцевым. Оба они также неоднократные победители спортивных фестивалей ВОИ.

Алтайскую республиканскую организацию ВОИ возглавляет спортсменка Людмила Рыспаева. Неудивительно, что из АРО ВОИ на игры приехала солидная команда. Один из ее членов – Станислав Юлуков возглавляет в Улуганском районе местную организацию ВОИ, проводит соревнования, сам в них участвует.

Спортсмену-колясочнику Федору Путинцеву из Майминского района АРО совсем немного не хватило до пьедестала! Как рассказала председатель местной организации ВОИ Ирина Евдокимова, Путинцев – разносторонний спортсмен с интересной судьбой. Геолог по профессии, два года назад Федор вступил в ВОИ, где увлекся настольным теннисом. Майминское общество инвалидов – одно из самых активных в спортивном плане в Горном Алтае, и Путинцев принимает участие во всех его мероприятиях.

В составе сборной Республики Алтай были и пловцы из Горно-Алтайска, активисты ВОИ – Дмитрий Бойко и Софья Шестакова.

РАСТУТ СВОИ ЧЕМПИОНЫ В РЕГИОНАХ

Среди победителей соревнований – представители множества российских регионов. Спортсмены Челябинской области завоевали немало медалей различного достоинства. Свою

(Окончание на 12-й стр.)





(Окончание.
Начало на 10-й стр.)

очередную победу одержала и знаменитая уральская спортсменка Ольга Бунина. Многократная чемпионка мира по армрестлингу, здесь, в Сочи, она заняла первое место в своем классе в толкании ядра. Ольга Бунина – постоянная участница Всероссийских физкультурно-спортивных фестивалей ВОИ в Адлере и в Крыму. Дружелюбная и открытая к общению, она всегда охотно делится секретами мастерства с начинающими спортсменами.

Растут свои чемпионы и в Ивановской области. Депутат Государственной Думы ФС РФ, главный врач ивановского санатория «Решма» Михаил Кизеев давно и плодотворно сотрудничает с ВОИ, в «Решме» регулярно проходят спортивные фестивали Центрального МРС. Михаил поделился радостной новостью: на играх в Сочи в шахматном турнире по «классике» среди незрячих спортсменов победителем стал ивановец Сергей Суслов.

УРА ПОБЕДИТЕЛЯМ!

Первое место в медальном зачете команд субъектов РФ на играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» заняла сборная Москвы. На счету команды 58 золотых, 62 серебряные и 55 бронзовых медалей.

Второе место завоевали спортсмены из Санкт-Петербурга с 22 золотыми, 19 серебряными и 13 бронзовыми медалями. Тройку лидеров замкнула сборная Челябинской области — 17 золотых и по 15 серебряных и бронзовых.

В командном зачете стран-участниц, кроме россиян, медали завоевывали представители сборных команд Белоруссии, Германии, Армении и Сербии.

Международные летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи завершились торжественной церемонией. В соревнованиях приняли участие около 1200 атлетов из 11 стран, среди которых 70 паралимпийских чемпионов. На спортивных площадках черноморского курорта прошло множество соревнований. Спортивные баталии начинались с десяти утра, а завершались уже в вечерних сумерках.

Игры паралимпийцев в Сочи стали одним из самых масштабных в стране соревнований среди спортсменов с инвалидностью. Не исключено, что они станут ежегодными.

По материалам сайта ВОИ
подготовила
Светлана ДРАЖНИКОВА

Фото ТАСС, РИА Новости,
ПКР и страниц ВКонтакте





● Слева направо: Валерий Орлов, Василий Мосин, Владимир Шатохин, Андрей Королёв, Татьяна Круглова, Анна Бахтина, Александр Хамулин, Наталия Леонова



● Организаторы и почетные гости фестиваля

«МОСКВА - НИЖНИЙ НОВГОРОД СО ВСЕМ ОСТАНОВКАМИ»

С 9 по 12 сентября в Нижнем Новгороде прошел Всероссийский культурно-спортивный фестиваль «Дружба народов». В фестивале приняли участие около 400 человек с поражением опорно-двигательного аппарата из 46 регионов России.

Этот проект Нижегородской областной организации ВОИ и РССИ проводился при поддержке властных структур, министерств и ведомств социальной, культурной и спортивной сферы. В спортивной части фестиваля прошли соревнования по шахматам, пауэрлифтингу, скандинавской ходьбе, дартсу, настольным играм (джак-коло и шаффлборд) и другим дисциплинам.

Организатор этого праздника, председатель Нижегородской областной организации ВОИ Эдуард Александрович Житухин, во вступительном слове на его открытии отметил, что фестиваль «Дружба народов» необычайно актуален в год 100-летия образования СССР.

В соревнованиях успешно выступили представители Московской городской организации ВОИ. В турнире по «Русскому жиму» Василий Мосин и Андрей Королёв заняли 3-е и 4-е места соответственно. В соревнованиях по скандинавской ходьбе под девизом «Дружба народов» «бронзу» завоевал Владимир Шатохин. Среди шахматистов второе место досталось Валерию Орлову. Победителем в игре дартс стал Александр Хамулин.

А вечером состоялась церемония открытия фестиваля, где столичная команда представила свой творческий номер под названием «Москва - Нижний Новгород со всеми остановками». Свои пять минут славы пережили все члены делегации!

Начало этому положил Василий Мосин, исполнив «Шагая по Москве» с дуэтом подтанцовки - Татьяной Кругловой и Анной Бахтиной в национальных костюмах народов СССР.

Затем свою «Коммунальную квартиру» представил Андрей Королёв со всеми «жильцами», включая водителя Алексея. Эстафету путешествия во времени подхватила с укулеле в руках Наталья Леонова, аккорды кото-

рой «Колеса диктовали вагонные». Это музыкальное поурри поддержали более 200 человек в зале, подпевая забываемые песни.

Режиссёр постановки подготовил ещё один приятный сюрприз. Зазвучали слова любимой песни советских детей «Пусть бегут неуклюже пешеходы по лужам...», и на сцене появился букет красных роз, который под скандирование зала: «С Днём рождения!» был подарен Анне Бахтиной.

Под впечатлением увиденного слово взял президент РССИ Флор Нурлыгаянов. Он произнёс так много тёплых слов в адрес делегации МГО ВОИ, что ему на это потребовалось столько же времени, сколько длился весь концертный номер! И это не случайно, ведь семь членов московской команды - судьи Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «Пара-Крым», с которыми Флор Фаткулгаянович работал долгие годы!

Открытие фестиваля вылилось в грандиозное театрализованное представление. Запомнилось яркое выступление хореографических коллективов Нижнего Новгорода и парад участников-представителей спортивно-творческих делегаций.

Хочется еще похвалить организацию экскурсионной программы - автобусной экскурсии по городу, отметившему в прошлом году 800-летие, и особенно прогулку на теплоходе «Алдан» в город мастеров Городец!

Со словами: «Спасибо, Нижний Новгород! Мы вместе!» мы покидали один из красивейших городов России, получив заряд бодрости, огромный багаж приятных впечатлений и знаний, обретая новых друзей, и с чувством благодарности к организаторам фестиваля, к руководителям МГО ВОИ и нашей московской команде.

Александр ХАМУЛИН
Фото автора



ЕДИНИЦА ТВОРЧЕСТВА

10 сентября, в День города, друзья из Интегрированного театра-студии «Круг II» пригласили меня в самый центр Москвы, в галерею «ГРАУНД Солянка» на фестиваль «ГРАУНД зин фест». Сказали: «Будет интересно!».

На острие проблем

Отправляясь туда, я решила уточнить, что же такое зин. Оказалось, что так теперь приняты называть малотиражную полиграфическую продукцию – от работ в жанре фотографии (не путать с фотографией), открыток, постеров и офортов до книг, напечатанных маленьким тиражом. Сам термин – это транскрипция английского zine, которое, в свою очередь, является концом слова magazine, то есть журнал. Когда в давние школьные времена мы сшивали нитками «тетрадки» и заполняли их текстом с рисунками, то, по сути, изготавливали эти самые зины.

Фестиваль оказался крайне любопытным. Участники до отказа заполнили два этажа галереи, посетителей тоже хватало. На выставке было немало красивых и необычных изданий. Некоторые художники продолжали творить, буквально не отходя от своего стенда.

Зин и инклюзин

На фоне этих изданий не затерялись и изделия людей с особенностями развития, которые работают в Художественно-ремесленных мастерских «ОКОЕМ». И театр «Круг II», и мастерские – это проекты регионального отделения межрегиональной общественной

организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные Возможности».

Отделением руководит основатель и художник театра «Круг II» Андрей Афонин. Организаторы фестиваля во главе с директором галереи-мастерской «ГРАУНД Солянка» Катей Бочавар предложили ему специально для фестиваля реализовать масштабный совместный проект мастерских «ОКОЕМ» и художника Сергея Катрана.

Уже несколько лет педагоги мастерских собирают высказывания и рисунки своих подопечных – порой парадоксальные и по смыслу очень глубокие. На основе этого архива Сергей Катран создал семь зинов (брошюр формата А4) и семь постеров. На фестивале, на презентации проекта, он признался, что был поражен качеством материала, которого хватило бы на «70 зинов». Проект получил забавное название «Ряльность» – по названию одного из зинов – «Ряльность за ряльностью жизни».

На фестивале «ОКОЕМУ» была выделена отдельная комната, в которой продавались не только эти зины, но и продукция мастерских – сумки и салфетки с принтами, майки с авторской вышивкой, мягкие

игрушки. Изделия вызвали оживленный интерес!

А еще проект показал: принцип инклюзии – заразителен! Когда Андрей Афонин, Катя Бочавар и Сергей Катран обсуждали его детали в галерее «ГРАУНД Солянка», их разговор случайно услышала дизайнер Виктория Стратан, которая постоянно живет в Ростове-на-Дону, а в Москве бывает по делам. Она вызвалась быть волонтером и сделать верстку всех зинов. Самым оригинальным оказался зин «Инклюзин». По сути, это – чистая тетрадка. Сотрудники «ОКОЕМА» предлагали посетителям фестиваля самим заполнить ее, используя штампы, вырезанные по рисункам студийцев. Так из покупателя человек, не затрачивая особых усилий, мог превратиться в соавтора зина!



• Андрей Афонин



• Евгения Киселева-Афлербах

В пространстве диалога

Зины мастерских «ОКОЕМ» оказались не единственным инклюзивным проектом, который был представлен на этом фестивале. В программе форума была отдельная дискуссия, посвященная развитию инклюзии в российской культуре. На ней заведующая отделом междисциплинарных проектов Государственного музея изобразительных искусств имени А. С. Пушкина Евгения Киселева-Афлербах вместе со своим коллегой Сергеем Лушкиным представили проект «Карта уязвимости. Зин как формат проведения фестиваля». Проект был реализован ГМИИ им. А. С. Пушкина в 2021 году в рамках V Международного инклюзивного фестиваля и объединил проекты подразделений музея, которые работают во Владикавказе, Екатеринбурге, Калининграде, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде и Томске.

По словам Евгении Киселевой-Афлербах, этот проект – попытка обобщить опыт коллег из всех этих подразделений, а также основная площадка для реализации Международного инклюзивного фестиваля, в котором приняли участие специалисты из мировых институций, независимые художники и исследователи. Евгения отметила, что главной сложностью оказалось выявить инклюзивные проекты, так как в регионах зачастую просто не воспринимали свои разработки в этом качестве. Целью проекта было – собрать и сохранить этот опыт.

В итоговый зин вошло 56 событий – спектаклей, перформансов, выставок, дискуссий, мастер-классов. Они направлены не только на вовлечение в искусство людей с инвалидностью, но и на повышение доступности музеев (в том числе с использованием цифровых технологий), на работу с людьми «третьего возраста», в том числе – страдающими деменцией.

Много это или мало – вопрос открытый, тем более что значи-

тельная часть этих событий – проекты, реализованные сотрудниками ГМИИ им. А. С. Пушкина в Москве, либо это события, происшедшие в рамках инклюзивных фестивалей. Тем не менее, тенденция очевидна: региональные музеи всё чаще, причем по собственной инициативе, вовлекают в свою сферу людей с особыми потребностями.

Безусловно, этот процесс нуждается в поддержке. Во время разговора слушатели спросили Евгению: когда состоится следующий фестиваль? И были явно обескуражены ответом, что в ГМИИ имени А. С. Пушкина этот проект закрыли, так как достигли определенной цели – получили картину развития инклюзии в российском музейном сообществе.

Впрочем, по крайней мере, в Москве появились другие формы поддержки инклюзии. Так, в середине января 2022 года Благотворительный фонд «Свет», созданный в 2019 году совладельцем и председателем совета директоров Группы компаний «Абсолют» Александром Светаковым, объявил результаты первого грантового конкурса «Без исключения». Конкурс запущен для

поддержки государственных музеев, которые развивают успешные инклюзивные практики, направленные на обеспечение равных возможностей для всех посетителей и преодоление стигматизации. Тогда гранты получили 15 столичных музеев.

Проект галереи «ГРАНД Солянка» и мастерских «ОКОЕМ» показывает, что процесс пошел дальше. Инклюзивные мероприятия начинают воплощать в жизнь и более мелкие участники культурного пространства. В ходе той же дискуссии Андрей Афонин и Сергей Катран подробно рассказали о проекте «Ряльность» и даже пустили комплект зинов по рукам, что вызвало оживленный интерес.

Тут же нашлись искусствоведы, которые отнесли работы студийцев к разряду некоего «протоискусства», приближающегося к истокам творчества, к тому, как создают свои работы дети. (Замечу, что эта точка зрения на творчество людей с особенностями развития распространена довольно широко).

Андрей Афонин это сравнение не поддерживал. «Для ребенка творчество – это способ познания себя в мире, – напомнил он. – Это – не действие, направленное на создание произведений искусства. А когда мы говорим о творчестве людей с особенностями развития, мы понимаем, что им важен результат, важно создание определенного произведения искусства. Мы научаем его навыкам выражения себя, своего мира. Благодаря этому, мы можем увидеть частицу другого взгляда на мир. Этот взгляд освежает наше восприятие, то есть делает как раз то, что ищет искусство».

В ответ одна из слушательниц призналась, что уже несколько лет является поклонницей творчества Интегрированного театра-студии «Круг II». «На его спектаклях, – сказала она, – происходит довольно быстрый слом представлений о



• Катя Бочавар



• Выступают артисты театра «Круг II» и педагог Екатерина Яненко

каких-то ограничениях, типа «мы такие, они другие». Это – одно из наиболее сильных впечатлений в моей жизни. То, как они открывают вопросы и проблемы меня самой, не делает никто и ни в каком театре! Границы между «ими» и мной просто не существует!»

«Советую всем хоть раз сходить на эти спектакли!» – призвала она собравшихся.

А Евгения Киселева-Афлербах попросила Андрея Афонина высказать свое отношение к термину «Аутсайдер арт», которому уже более полувека. Им принято обозначать произведения художников-самоучек, которые не имеют специального образования и вообще мало соприкасались с миром искусства. «В последние годы мы столкнулись с мнением некоторых инва-активистов, которые считают этот термин оскорбительным для художников с особенностями развития», – отметила она.

Свой ответ Андрей начал с признания, что буквально час назад сидел за одним столом с ребятами из «Аутсайдервилля» – некоммерческой организации из Санкт-Петербурга, которая помогает людям с ментальными особенностями в сложных жизненных ситуациях и в социальной реабилитации с помощью арт-терапии и творческой самореализации. Это название, часть которого – слово «аутсайдер», там никого не смущало.

Афонин также вспомнил, как несколько лет назад на круглом столе в Минкульте в ответ на призыв не использовать слово «инвалид» встали активисты Всероссийского общества инвалидов и Все-

российского общества глухих и заявили: «Оставьте в покое слово «инвалид»! Это – статус, который дает нам вполне определенные льготы!».

«Значение термина всегда зависит от того, в каком контексте, в каком социуме мы его используем, – уверен Афонин. – Искусство аутсайдеров – это, в любом случае, не мейнстрим. Но это – искусство, и относиться к нему нужно со всей серьезностью».

По мнению Андрея, оскорбительным не термин, а снисходительность, которую порой демонстрируют дипломированные деятели искусства по отношению к художникам без диплома.

Похожее высказывание я нашла и на одной из страниц зина «Карта уязвимости». Оно принадлежит известному российскому лингвисту, доктору наук Максиму Кронгаузу: «Слово существует в обществе, и оно впитывает в себя отношение большинства к определенной группе. То, что слово «инвалид» или название какой-то нации или профессии приобретает негативность, связано иногда с многовековым негативным отношением к этому сообществу, с дискриминацией этого сообщества. Если мы просто заменим слово, впитавшее негативность, на другое, а в обществе не изменится ничего, то и новое слово, новый эвфемизм, через некоторое время приобретет ту же самую негативность. В этом смысле язык идет за социумом и в некотором смысле отражает его. Поэтому просто прийти и заменить все негативные слова можно, но никакого эффекта это не даст, и, к

сожалению, большинство конфликтов, связанных с политкорректностью, пытаются опередить реальность, пытаются опередить язык».

Творчество без пауз

Завершил фестивальный вечер концерт ансамбля театра «Круг II» «Пауза без ошибок от начала до конца». И это был полный успех! Если в начале выступления в зале были заняты только сидячие места (включая ступени лестницы), то уже буквально через десять минут он был набит слушателями. А через открытые окна бодрые ритмы и загадочные тексты доносились на улицу, где москвичи продолжали активно отмечать День города.

Среди этих текстов были и такие строки:

Я закрыл глаза и увидел жизнь.

Я увидел глаза и захлопнул дверь.

Моя дверь изменилась и стала окном,

Сквозь которое я увидел свет.

Многие слушатели отказывались верить в то, что и тексты, и музыка песен написана людьми с особенностями развития – актёрами и музыкантами театра. Вместе с актёрами на сцене выступали музыкальный руководитель ансамбля Екатерина Аксёнова, педагог и режиссер Екатерина Яненко, музыкант и педагог Елена Осипова.

Наблюдая за происходящим, я вспомнила, как лет 10 назад с недоверием слушала рассказы Андрея Афонина о том, как в Германии актёры с особенностями развития с успехом выступают на народных праздниках и гуляньях. И вот подобные события стали происходить и у нас!



● Екатерина Аксёнова с учениками

Спасибо куратору фестиваля «ГРАУНД зин фест», директору галереи-мастерской «ГРАУНД Солянка» Кате Бочавар за то, что она дала возможность талантливым ребятам показать свое искусство москвичам!

Екатерина ЗОТОВА Фото автора



● Так выглядят зины



● На фестивале «ГРАУНД зин фест»

Стартовал всероссийский конкурс «Без исключения»

МУЗЕЙ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ

В ТАСС состоялась пресс-конференция, посвященная запуску благотворительным фондом Александра Светакова «Свет» всероссийского конкурса «Без исключения», направленного на поддержку и развитие инклюзивной среды в музеях. Цель конкурса – обеспечить равные возможности для всех посетителей и преодолеть стигматизацию людей с инвалидностью.

Принять участие в конкурсе «Без исключения» смогут государственные, муниципальные, частные, а также корпоративные, ведомственные и общественные музеи России. В рамках кон-

курса 40-45 музеев смогут получить гранты на развитие инклюзивной среды. Общий их размер – 90 млн рублей.

Фонд «Свет» начинает прием заявок на конкурс. «Сегодня многие музеи, – сказала на пресс-конференции Анна Скоробогатова, исполнительный директор фонда, – стремятся стать более открытыми и доступными для разных аудиторий. В прошлом году мы приглашали проекты государственных московских институций, теперь мы делаем следующий шаг и предлагаем принять участие в конкурсе как государственным, так и частным музеям».

Благодаря поддержке фонда победители конкурса «Без исключения» смогут реализовать инклюзивные проекты в разных направлениях, например:

- обучить сотрудников корректному взаимодействию с людьми с инвалидностью;
- организовать инклюзивные творческие лаборатории, мероприятия, образовательные программы и выставки;

- приобрести, отремонтировать и настроить технические средства доступности, сделать универсальную навигацию;

- заказать тактильные макеты, тифлокомментарии, разработать видеогиды с РЖЯ для постоянных экспозиций и временных выставок;

- адаптировать контент на сайтах, в социальных сетях и других информационных ресурсах;

- создать гайды по обеспечению доступности, провести инклюзивный аудит помещений и получить рекомендации по адаптации.

Особый акцент в фонде «Свет» делают на направлении исследований, а также на включении самих людей с инвалидностью в процесс проектирования. Анна Скоробогатова прокомментировала: «Если у музея еще нет большого опыта в инклюзии, логично начать с изучения новых для него целевых аудиторий, с анализа пользовательского опыта посетителей, для которых музеи планируют

делать свои программы. Очень важно поговорить с самими людьми с инвалидностью и узнать, что для них лучше. Так может получиться действительно востребованный качественный продукт».

Подробнее ознакомиться с условиями участия в конкурсе можно на официальном сайте фонда. Заявки на конкурс «Без исключения» принимаются на грантовой площадке <https://museum.fond-svet.ru/> до 14 ноября 2022 года. Итоги будут подведены в декабре 2022 года. Старт реализации проектов-победителей возможен с 1 февраля 2023 года.

Запись конференции доступна по ссылке: https://vk.com/wall-210951176_693

**Подготовила
Светлана
ДРАЖНИКОВА**

ПУТЕШЕСТВИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Тридцать лет спустя

Ровно 30 лет назад три инвалида - Юра Шаповалов, Женя Колычков и Сашко Сухан проехали в инвалидных колясках, толкая колеса руками, из Владивостока в Санкт-Петербург.

Мы (нет, не мы — все!) называли этот супермарафон «путешествием века». Почему? Потому, что они прошли 11 тысяч километров, потому что марафон продолжался 7 месяцев, потому что в сотнях и сотнях населенных пунктов, через которые ребята проехали, люди раньше вообще не видели спортивную инвалидную коляску. Эти парни — настоящие герои, награжденные Президентом РФ Борисом Ельциным орденами «За личное мужество» (теперешний орден Мужества).

Спасибо, что тогда «Русский инвалид» был информационным спонсором марафона. Я хорошо помню, как вместе с главным редактором Н.Н. Жуковым мы наклеивали логотип газеты на сопровождающий марафонцев транспорт.

Фонд «Клуб «Приключение» не изменил себе. Мы по-прежнему вовлекаем людей с ограниченными возможностями здоровья в Большое Приключение, считая это эффективным методом реабилитации и выравнивания прав инвалидов и здоровых.

Сегодня я расскажу о новом направлении нашей работы.

В 2020 году Фонд «Клуб «Приключение» стал победителем конкурса грантов «Москва — добрый город» и в течение следующего года выполнил грантовую программу «Хаски-терапия». Вот результат: 2084 занятия, 125 благополучателей.

Следующая программа, которую мы реализуем в настоящее время, называется «Хаски-терапия: начинаем путешествие!»

Откуда взялись хаски?

В 2000 году в Карелии мы открыли детский туристический лагерь «Большое Приключение». Читатели «Русского инвалида» знают о лагере, потому что всегда он был открыт для детей с ОВЗ, и уже в первый год работы среди 150 «БП-шников»



● Дмитрий Шпаро — второй справа в верхнем ряду.
Второй слева — Матвей Шпаро

было 10 слабослышащих или глухих ребят из Зеленограда.

Лагерь отлично развивался, был востребован, в нем побывали дети из многих российских городов, и в 2006 году мы сделали его круглогодичным. Зима в Карелии — роскошь, и лучший отдых в зимнюю пору — лыжи и собачьи упряжки. В лагере появились ласковые и умные хаски.

Уже на следующее лето мы поняли, что наши чудесные песики могут быть лучшими помощниками в походе не только зимой, но и летом. Дети теперь не только плавали по рекам и озерам на катамаранах, не только путешествовали на велосипедах по таежным тропам, но и отправлялись в пешие походы с собаками. Ребята с готовностью и с любовью заботились о собаках, кормили, поили и перетаскивали их через ручьи, а хаски

отвечали детям той же любовью и добротой.

Хаски в Москве

Мы стараемся искать новые возможности, открывать новые пути в своей работе. И если мы так успешно подключили собак к социальной и психологической реабилитации, к культурной адаптации детей-инвалидов в Карелии, то не сделать ли нам следующий шаг?

Мы привезли собак на январь в Москву, в парк Сокольники. Программа Департамента социальной защиты населения города Москвы и нашего Фонда, при поддержке компании Пурина (собачьи корма), была названа «По пути с хаски».

Пять лет — пять лет существовала программа. В среднем 400-500 инвалидов за январь приходили в гости к карельским собакам в Сокольники. Газета «Русский инва-

лид» не раз рассказывала о проекте. Все шло на «ура» и однажды директор парка Сокольники Андрей Лапшин сказал нам:

— Слушайте, оставьте собак в Москве. Сделаем на нашей территории небольшой Хаски-парк.

Хаски-парк

Дети запоминают собак — своих собак, выбранных самостоятельно. И когда случается, скажем, через год вторая встреча, то ребенку кажется, что полюбившаяся собака его узнала.

Так это или нет? Специалисты отвечают по-разному. Лично я думаю, что точно — собака узнает черты того, кто был с ней добр или зол.

Второй случай — не наш. Ни разу не видел, чтобы кто-нибудь из детей-инвалидов плохо относился к собаке. Разве что ребенок может

испугаться. Для этого обычно есть причина: когда-то, при каких-то обстоятельствах, была не лучшая встреча с животным.

Перед нашими инструкторами-проводниками в Карелии или кинологами в Москве в этом случае встает задача: снять ребячью тревожность, чувство опасности, и это всегда удается.

Говорят, что хаски имеют преимущество перед другими породами собак, потому что детям кажется — они улыбаются. И снова я задаю себе вопрос: может быть так, чтобы собака улыбалась? И снова мой личный ответ: может.

Хаски-парк очень успешно работает пять лет.

Хаски в ЦРИ «Бутово»

Что делают собаки в Хаски-парке? Уверю вас, дел у них полно, они, наши лохматые любимцы,





такие трудяги, так хотят быть полезными! Мы же, стараемся сообразить, куда и как направить силы и энергию наших четвероногих друзей.

И вот, вдруг, мы находим сообщество, что Центр комплексной реабилитации инвалидов «Бутово» объявляет конкурс «Оказание дополнительных реабилитационных услуг для детей-инвалидов методом канистерапии».

По сути-то мы канистерапией и занимаемся уже многие годы. Надо только что-то формализовать, узаконить. Надо еще раз проверить и подучить собак, подобрать профессиональных кинологов и канистерапевтов.

Из 30 псов нам надо выбрать тех, кто подходит для будущей работы. Первые требования к собакам: управляемые, обучаемые, терпеливые, контактные.

Отбрали! Следующий шаг. На учебу возьмут только тех, кто не будет агрессивным по отношению к доброжелательным незнакомцам, будет спокойно реагировать на бегущего ребенка, на резкие звуки, на других собак; не будет без дела облаивать; покажет себя в равной степени спокойными и на свободе, и на поводке, и на привязи.

Надо кое-чему обучить животных: Садись! Ложись! Вставай! Не натягивай поводок без команды! Рядом! Принеси предмет! Остановись! Иди, беги, но остановись, когда я скажу!

После обучения собака внешне не меняется, но, к примеру, она не будет волноваться, находясь в шумной компании; в присутствии и детей, и взрослых, рядом с людьми в колясках, с тростями, ходунками, костылями.

Она будет охотно общаться с людьми, лежащими на полу, сидя-

щими в инвалидном кресле, с теми, поведение которых несколько необычно. Все получилось. Собаки сдали свой экзамен, и шесть месяцев, два раза в неделю, кинолог, психолог, канистерапевт с собаками ездил в Центр «Бутово».

200 детей! 765 занятий! К концу процесса (уже был ноябрь), я попросил устроить открытое занятие.

Директор Центра Денис Андреевич Притыко сказал присутствующим журналистам:

«Канистерапия — это вид реабилитации, основанный на общении с собаками. Собака вызывает в детях эмоциональный подъем. Благодаря этому у детей развиваются умственные и эмоциональные способности. Со стороны, кажется, что ребята просто играют или гладят собак. Но именно в этот момент при участии канистерапевта ребенок учится управлять собой — своими желаниями, поведением, движениями, выражать свои эмоции и даже говорить».

Воспитатели утверждают, что дети, проходящие реабилитацию в центре, ждут и любят занятия, на которых можно поводить с хаски. Псы-терапевты улучшают эмоциональное состояние и повышают мотивацию. После такого общения дети меняются, — кто-то решается на что-то важное, на что раньше не мог решиться.

Куратор стационара подытожила: «Очень теплая обстановка царит на площадке. После общения, благодаря обилию положительных эмоций, детки успокаиваются, улыбаются. И мы действительно видим, что собаки лечат!»

Занятия через год продолжались. Новые 7,5 месяца и новые 1080 занятий. Между тем началась московская программа «Хаски-терапия».

Но теперь я хочу поблагодарить «Русский инвалид» и портал Inva.tv за освещение нашей работы и передать слово руководителю наших грантовых программ Татьяне Хозиевой.

Дмитрий ШПАРО,
директор Фонда «Клуб «Приключение»



Кто в проекте участвует?

Дмитрий Игоревич рассказал, как карельские собаки остались в Сокольниках, и тогда мы сосредоточились на том, что эти пушистые псы смогут помогать людям круглый год. Для нас, для Фонда Дмитрия и Матвея Шпаро, открылась возможность реализации долгосрочных проектов. Мы задумались о канистерапии — реабилитации людей в процессе общения с собаками.

О проекте

Но проект наш никогда не стал бы классической кабинетной канистерапией — он должен был быть чем-то иным, родившимся на стыке адаптивного туризма, энималтерапии (реабилитации при помощи животных), натуротерапии (восстановлении человеческих ресурсов через контакт с природой), социокультурной реабилитации и адаптивного спорта (адаптивные ездовой спорт, дог-трекинг).

Поэтому мы дали имя новому виду помощи — Хаски-терапия, выделив главных героев, благодаря которым происходит лечебный и восстановительный эффект у гостей парка, участников занятий и даже специалистов центров, в которые мы собирались приезжать с собаками.

Хаски-терапия стала возможной благодаря слаженной работе:

- собак породы сибирский хаски, прошедших отбор и тренинг для оказания эмоциональной поддержки людям;
- канистерапевтов, разрабатывающих занятия и реабилитационные программы;
- кинологов, обучающих и понимающих собак;
- психологов, проводящих диагностику и грамотно адаптирующие старые методики для новой реальности.

О методе

Многовековая селекция сделала из собаки идеального компаньона и друга для рода человеческого. Поэтому канистерапия стала популярным и эффективным направлением реабилитации.

Что дают занятия с собаками?

- снятие тревожности и страхов;
- формирование ответственной позиции и развитие эмоционального интеллекта;
- растормаживание речи и улучшение звукопроизношения;
- расслабление и психологическую поддержку в трудных жизненных ситуациях и после травм;
- преодоление депрессивных состояний и приступов агрессии;
- улучшение внимания и памяти;
- сенсорное насыщение и развитие моторики;
- вдохновение и мотивацию к саморазвитию.

Показаний для канистерапии много, начиная от снятия невротизации и напряжения у взрослых, заканчивая сопровождением детей с особенностями здоровья (инвалидов, детей с синдромом Дауна, расстройством аутистического спектра) в рамках комплексной реабилитации и абилитации.

Противопоказание всего одно: аллергия на собачью шерсть (с отказом от приема антигистаминных препаратов).

Татьяна ХОЗИЕВА,
клинический психолог,
детский психотерапевт

Выставка путешествует

15 сентября в Центре московского долголетия «Головинский» открылась художественная выставка «Искусство без границ», приуроченная к 35-летию Московской городской организации «Всероссийское общество инвалидов», которое будет отмечаться весной 2023 года.

После торжественного открытия 26 мая в Галерее искусств Зураба Церетели, выставка, дополненная творческими работами художников из местных районных организаций МГО ВОИ Южного и Юго-западного округов столицы, экспонировалась в центрах московского долголетия Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

В открытии выставки в ЦМД «Головинский» приняли участие заместитель председателя МГО ВОИ Лариса Сергеевна Николаева, заместитель председателя МГО ВОИ по работе с инвалидами CAO Юлия Николаевна Березина, а также заведующая филиалом «Головинский» ТЦСО «Ховрино» Татьяна Николаевна Яшина и руководитель Центра московского долголетия «Головинский» Ольга Андреевна Александрова.

Как и на выставках местных районных организаций МГО ВОИ в ЮАО и ЮЗАО Москвы в открытии в ЦМД «Головинский» приняли участие художники - члены местных районных организаций МГО ВОИ Северного административного округа, чьи работы дополнили основную часть экспозиции.

Открывая мероприятие, Лариса Николаева рассказала о том, что идея сделать выставку «Искусство без границ» передвижной, принадлежит председателю МГО ВОИ Надежде Валентиновне Лобановой. Этот проект поддержали руководители столичного департамента труда и социальной защиты населения и он заработал: Надежда Валентиновна принимает непосредственное участие в отборе художественных работ и формировании экспозиций, а также организует персональные выставки



ПОРАДОВАЛИ ЗРИТЕЛЕЙ



● Лариса Николаева

художников с инвалидностью, которые проходят в помещении МГО ВОИ. Благодаря участию в них талантливые живописцы становятся членами Союза художников России, как, например, Вероника Багина и Екатерина Крицкая, работы которых заняли почетное место на выставке в «Головинском».

- «Используя опыт проведения юбилейной выставки в других округах, общими усилиями с местными районными организациями МГО ВОИ CAO и Центром московского долголетия «Головинский» нам удалось справиться с подготовкой выставки, которую мы все вместе открываем» - подчеркнула Лариса Николаева.

Юлия Березина в своем вступительном слове выразила благодар-

ность всем, кто принимал участие в подготовке и открытии выставки.

- «Мне очень приятно видеть всех вас на открытии этой выставки, посвященной знаменательной дате - 35-летию МГО ВОИ. Хорошо, что круг художников из местных районных организаций инвалидов, проживающих в CAO столицы, постоянно расширяется и появляются новые интересные работы. Вы проявили свои таланты и в очередной раз смогли и удивить, и порадовать зрителей новыми графическими работами», - отметила Юлия Березина.

Почетные гости приняли участие в церемонии вручения дипломов художникам-новым участникам выставки. Заведующая филиалом «Головинский» ТЦСО «Ховрино» в

● Гости и участники выставки изучают художественные работы



● Председатель МРО «Аэропорт» МГО ВОИ Татьяна Воробьева у работы своего сына Ивана Воробьева



по округам столицы



○ Татьяна Яшина



○ У своей работы -
Владимир Васильевич
Астраханцев



○ Магарита Елизарова и Юлия Березина

своем выступлении поблагодарила руководство Московской городской организации ВОИ за помощь в организации выставки и пожелала всем участникам дальнейших творческих успехов, отметив их позитивный настрой.

- Наш Центр московского долголетия открылся недавно, - подчеркнула Татьяна Яшина, - «И мы рады распахнуть свои двери для проведения этого прекрасного мероприятия в теплом и уютном доме. Приглашаю всех гостей и участников приходить не только на мероприятия, но и просто отдохнуть у нас в гости в свободное время».

В небольшом интервью, которое дала для нашей газеты Татьяна Яшина, она рассказала о направлениях работы, которые проводятся в ТЦСО «Ховрино», заострив внимание на социальной поддержке москвичей с инвалидностью Северного округа, в том числе на обеспечении их техническими средствами реабилитации. Т.Н. Яшина отметила, что в центрах московского долголетия созданы все условия для того, чтобы представители старшего поколения почувствовали себя нужными и востребованными представителями «серебряного возраста».

Завершая торжественную церемонию открытия, Лариса Николаева отметила:

-«Теперь эстафету примут местные районные организации МГО ВОИ Северо-восточного округа, куда и переедет выставка «Искусство без границ», а её финальный этап состоится в Государственном музее-заповеднике «Царицыно» в мае 2023 года».

Это будет значительным событием в программе празднования 35-летия Московской городской организации инвалидов.

Елена СМИДОВИЧ

Фото

Оксаны СМИДОВИЧ



○ Диплом получила Мария Бергман,
мама художницы Дарьи Алахверди



● Лидия Павловна
Говорова у своей
работы «Ангелочек»



● Слева направо: Иван Воробьев,
Юлия Березина и Татьяна Яшина



● Слева направо: Ольга Александрова,
Лариса Николаева, Елена Говорова, Юлия
Березина и Татьяна Яшина

Триумфальное путешествие

24 октября в Северо-восточном округе Москвы, в Центре московского долголетия «Марьяна Роща», состоялось торжественное открытие выставки творческих работ художников с инвалидностью «Искусство без границ», посвящённой предстоящему 26 мая 2023 года 35-летию Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов.

В этом событии приняли участие председатели и художники - члены местных районных организаций МГО ВОИ Северо-восточного округа, председатель МГО ВОИ Надежда Валентиновна Лобанова, заместитель председателя МГО ВОИ Лариса Сергеевна Николаева, заместитель председателя МГО ВОИ по работе с МРО СВАО Лариса Владимировна Стогова.

Перед началом церемонии открытия гостей порадовала небольшая развлекательная программа. Её вёл артист, музыкант и певец Иван Вабищевич, участник телевизионных шоу «Голос» и «Победитель», ведущий одной из программ на Радио ОНТ (Минск, Беларусь).

Открывая церемонию, Надежда Валентиновна Лобанова тепло поздравила всех гостей и участников церемонии с этим замечательным событием. Она рассказала о том, как торжественно прошло открытие выставки «Искусство без границ» в галерее Зураба Церетели 26 мая 2022 года. С тех пор выставка стала передвижной и экспонировалась в центрах московского долголетия ЮАО, ЮЗАО и САО.

Северо-восточный округ Москвы стал местом, где состоялся четвёртый этап передвижной выставки. Затем эстафету примут другие округа столицы. Последним этапом станет проведение выставки на праздновании 35-летия образования МГО ВОИ в музейном комплексе «Царицыно» в мае 2023 года.

«Ни в одном округе не было такого торжества и такого незабываемого открытия! – отметила Надежда Валентиновна. –

Могу только порадоваться за вас, отдаю должное Ларисе Владимировне Стоговой и всем сотрудникам, которые активно ей помогают! Такие выставки теперь будут проходить у вас чаще!»

В своём вступлении Лариса Стогова отметила, что участие инвалидов в художественных выставках имеет большое значение для их



КРАСОТА СПАСЁТ МИР

● Торжественная церемония разрезания ленточки



интеграции в общественную и культурную жизнь города.

«В выставке участвуют художники из местных организаций инвалидов нашего округа, – сказала она. – Свои произведения на нее предоставили члены десяти местных организаций МГО ВОИ. Многие участники выставки открыли в себе дар художника, взяли в руки кисть, выйдя на пенсию. Это говорит о том, что искусство – не только без границ, оно не имеет ограничений и по возрасту. Никогда не поздно открыть в себе творческий потенциал и воплотить в жизнь свою мечту, а учиться никогда не поздно. Я благодарна всем участникам этого праздничного мероприятия и всем, кто помогал в создании этой экспозиции».

После выступления организаторов выставки ведущий Иван Вабищевич провозгласил начало следующей части церемонии – награждение художников дипломами МГО ВОИ, которое вместе с ним провела Лариса Сергеевна Николаева. Обращаясь к участникам мероприятия, она сказала: «Когда смотришь на картины художников, которых мы сегодня наградили дипломами нашей организации, вспоминаются слова Федора



● Дегустация дизайнерских напитков



● Гость выставки - художник из бронзы

продолжается



○ Наталия Белова у своей картины



● Надежда Лобанова открывает выставку



● Лариса Николаева и Иван Вабищевич вручают диплом художнику Александру Скурту
«Всероссийского общества инвалидов»



● Зоя Бесklubенко возле своих работ

Достоевского о том, что красота спасет мир. Наши художники – это люди с ограниченными возможностями здоровья, но глядя на ту красоту, которую они создают своими художественными работами, понимаешь, что их творческие возможности – безграничны!»

И вот наступил самый важный момент церемонии открытия: под звуки торжественной музыки красную ленточку разрезают Надежда Лобанова и Лариса Стогова, и ведущий церемонии приглашает всех в зал, где развернута экспозиция.

В выставочном зале художники показывали друг другу свои работы, шумно общались, обмениваясь мнениями. Им был показан видеофильм о творчестве людей с инвалидностью.

Представители МРО «Алтуфьево» МГО ВОИ преподнесли Ларисе Стоговой в подарок работу художника из своей организации. А мы попросили ее поделиться своими впечатлениями.

«Торжественное открытие в стиле Венецианского карнавала поразило гостей, – сказала Лариса Владимировна. – Фокусник, живые скульптуры, авторские напитки, необычная фотосессия, концерт, приуроченный к юбилейной дате, видеофильм о художниках – все это воплощено в Центре Московского Долголетия при поддержке Окружного управления социальной защиты населения СВАО. Все участники выставки получили сувениры со своими фотографиями на память об этом событии».

Официальное мероприятие в залах ЦМД «Марьино роща» стало для участников, гостей и организа-

торов настоящим праздником, на память о котором было сделано общее фото.

Торжества в центре московского долголетия завершились концертом, посвященном 35-летию МГО ВОИ.

**Елена СМИДОВИЧ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ**



● Представители МРО «Алтуфьево» МГО ВОИ вручили Ларисе Стоговой работу художника из своей организации



○ Диплом вручили Елене Цибульской

ИНФОРМАЦИЯ О НАЛОГАХ И СБОРАХ

Рабочая встреча актива Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов с представителями Инспекции по налогам и сборам города Москвы состоялась в МГО ВОИ 18 октября.

Встреча в МГО ВОИ

С учетом сроков оплаты налогов, деловая встреча была очень своевременной. На ней обсуждались вопросы информирования инвалидов о налоговых льготах по имуществу, установленных региональным и федеральным законодательством.

В ответ на вопросы участников встречи были даны подробные разъяснения по всем типам налогов имущественного характера, а также налогов, связанных с транспортом, и оказана юридическая помощь.

МГО ВОИ и Инспекция по налогам и сборам города Москвы приняли решение продолжать развивать новые формы взаимодействия, мониторинга и оказания

помощи инвалидам столицы.

Было также решено провести ряд встреч специалистов налоговой инспекции с руководителями и активом местных районных организаций инвалидов. Цель этих встреч – более широко информировать владеющих имуществом москвичей с инвалидностью об их правах и обязанностях, о налоговом законодательстве, оказать им помощь в использовании цифровых сервисов Инспекции по налогам и сборам города Москвы.

Игорь ФЕДОТОВ,
заместитель Председателя
МГО ВОИ
по работе с инвалидами ЦАО



● В мемориале «Дорога Памяти»

1418 шагов к победе

4 сентября актив МГО ВОИ совместно с членами МРО «Некрасовка» посетили Музейно-Храмовый Комплекс Вооруженных Сил Российской Федерации.

Это духовный символ России, прославляющий величайшую победу жизни над смертью. Расположен Главный храм Вооружённых Сил России в парке «Патриот» Одинцовского района Московской области.

Вначале все направились в музей-галерею «Дорога памяти». Про нее говорят: нужно сделать по галерее 1418 шагов, по количеству дней Великой Отечественной войны. Но проход по галерее кажется намного длиннее...



○ В выставочном зале музея



Международный день белой трости

Ежегодно 15 октября отмечается Международный день белой трости – это своеобразный знак, напоминающий обществу о проблемах слабовидящих и незрячих людей, о необходимости их поддержки. В России этот день отмечается с 1987 года.

С 15 октября по 13 ноября проходит месячник Белой трости. На протяжении этого месяца региональные организации Всероссийского общества слепых (ВОС) проводят реабилитационные и информационно-просветительские мероприятия. Их основная цель – привлечь внимание общественности и органов власти к необходимости решения острых социальных проблем инвалидов по зрению, защиты их законных прав и свобод.

В состав Всероссийского общества слепых (ВОС) по

данным на 1 октября 2022 года входят 76 региональных организаций, включающих 741 местное подразделение и объединяющие около 175 тысяч инвалидов по зрению. Примерно 15-17% из них – totalmente незрячие. В период месячника Белой трости и к Международному дню инвалидов 3 декабря в каждой региональной организации ВОС проходят различные мероприятия.

В системе ВОС работает Центр реабилитации слепых в г. Волоколамске Московской области с филиалами в г. Бийске Алтайского края и в г. Железнодорожске Курской области. Там трудятся тифлопедагоги и психологи с многолетним опытом работы. В Центре и его филиалах, а также в многочисленных региональных центрах реабилитации незрячие осваивают бытовые навыки, учат шрифт Брайля, с помощью тактильной трости и совре-

менных методов навигации познают ориентировку в пространстве и т.д.

Белая тактильная трость для инвалидов по зрению является техническим средством реабилитации, включенным в Федеральный перечень реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду по распоряжению Правительства РФ от 30.12.2005 N 2347-Р и выдается на основании Индивидуальной программы реабилитации или абилитации (ИПРА). В этом документе перечислены все медицинские, профессиональные и иные мероприятия, на которые инвалид вправе рассчитывать, а также услуги и технические средства.

**Пресс-служба
Всероссийского общества слепых**



Как живёшь организация?

ДЛЯ УСПЕШНОЙ УЧЁБЫ

Доброй традицией в МРО «Троицкое» МГО ВОИ стало оказание помощи и поддержки школьникам и студентам с инвалидностью, состоящим в организации.

Партнер и добрый друг Троицкого общества инвалидов, Благотво-

рительный фонд поддержки семьи и детей «Малыш», закупил для ребят наборы канцелярских принадлежностей, в которых собрано все необходимое для успешной учёбы.

Поздравляем учащихся и родителей с началом нового учебного

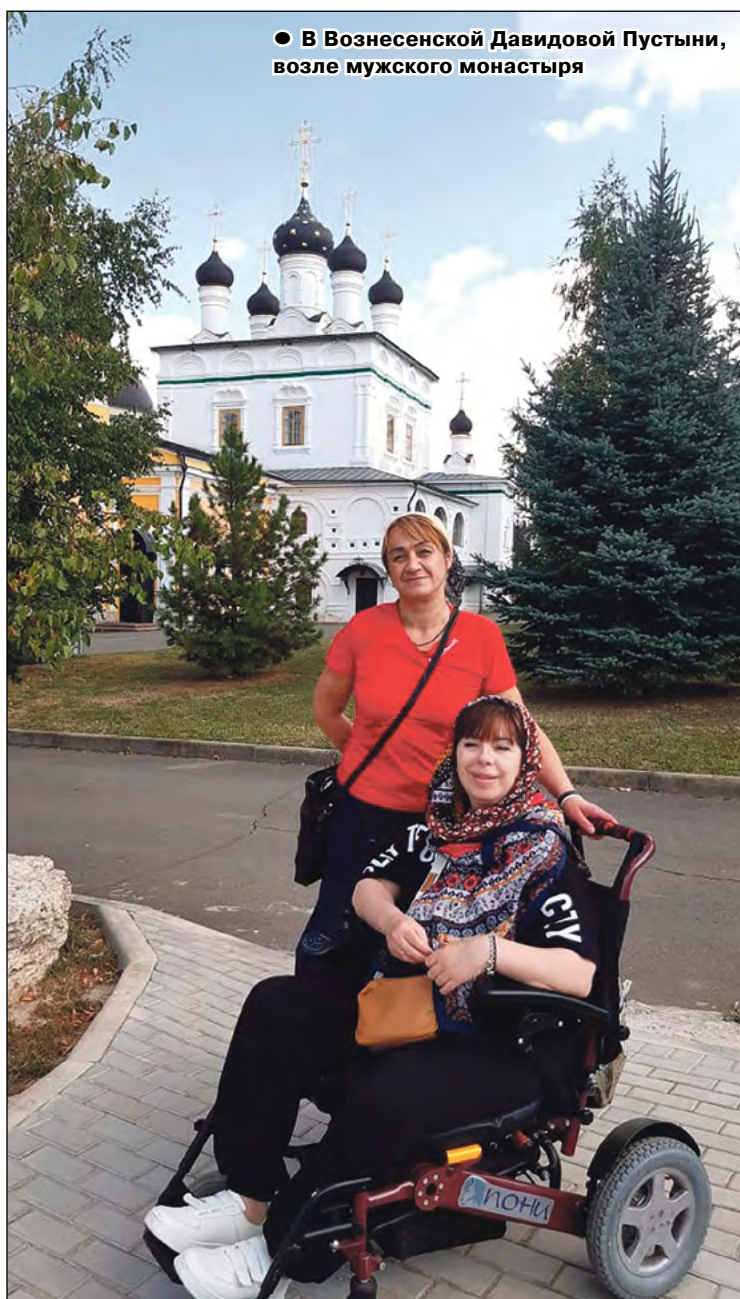
года и желаем новых открытий, ярких впечатлений, отличных результатов и лёгких путей к каждой намеченной цели!

От всей души благодарим БФ «Малыш» за помощь и поддержку, оказываемую МРО «Троицкое» МГО ВОИ.



ЭКСКУРСИЯ ПО ДАЛЬНЕМУ ПОДМОСКОВЬЮ

● В Вознесенской Давидовой Пустыни, возле мужского монастыря



В последние дни уходящего лета члены МРО «Кунцево» МГО ВОИ посетили один из самых красивейших уголков дальнего Подмосковья.

Нас потянуло на берега Оки, в старинное село Подмолково, на границе с Тульской областью. Здесь нашему взору открылось уникальное сооружение - Храм Рождества Богородицы Петровской эпохи с чертами Западноевропейского барокко. Этот Храм еще называют Итальянская ротонда. Не будем описывать изыски архитектуры Храма и полное слияние с местным пейзажем. Неописуемая красота и величие - все это надо увидеть собственными глазами.

На обратном пути сделали остановку в Вознесенской Давидовой Пустыни, расположенной в Чеховском районе Московской области на берегу реки Лопасни, впадающей в Оку. Мужской монастырь, охраняемый молитвами своего основателя Преподобного Давида, существует уже более 500 лет. Здесь в пяти храмах хранятся 200 частиц мощей угодников Божьих. Уникальное место для всех православных.

Многие из нас, разумеется, не первый раз оказались на территории Давидовой пустыни, но все с удовольствием ощутили ту удивительную атмосферу умиротворения и покоя под сводами храмов, под кронами вековых деревьев и на берегу озера.

После обширной экскурсионной программы было особенно приятно посидеть за столиками на тенистой площадке на берегу реки Лопасни и отведать вкуснейшие монастырские пирожки с капустой, запивая монастырским квасом.

С Сайта МГО ВОИ

● Храм Рождества Богородицы в селе Подмолково



Как живёшь, организация?

● В Свияжске, после экскурсии в Успенский мужской монастырь

НЕЗАБЫВАЕМОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ

20 сентября инвалиды района Восточное Дегунино, совершили увлекательное путешествие в столицу Татарстана город Казань. Казанский кремль, Татарская слобода, мечеть Кул-Шариф Свияжск- сказочный чудо остров.

Йошкар-Ола - столица республики Марий Эл: там мы увидели: Фламандские домики, Веницианскую площадь, Баварский замок и другие копии визитных карточек Европы.

Стало доброй традицией отмечать в поездке дни рождения. В этот раз их было два - у Валентины Сергеевны Кабановой и у Ларисы Витальевны Польской.

Погода нас не подвела. Экскурсоводы интересно и весело рассказывали нам про города, традиции, людей.

Поездка очень понравилась. Мы гордимся нашей страной!



● Памятник Саше Пушкину с бабушкой Марией Алексеевной Ганнибал



ПО ПУШКИНСКИМ МЕСТАМ

19 октября инвалиды МРО «Тропарево-Никулино» МГО ВОИ посетили Государственный историко-литературный музей-заповедник А. С. Пушкина в Больших Вязёмах.

Усадебный дом и флигели в Больших Вязёмах были построены в 1770-1784 годах Николаем Михайловичем Голицыным. Сюда часто приезжал Александр Сергеевич Пушкин, ведь имение его бабушки находилось неподалеку - в селе Захарово.

Мы осмотрели дворец и два

флигеля, конный двор, хозяйственные постройки, парки, пруды, Храм Спаса Преображения. Полюбовались природой в позднесенний период, который так любил Александр Сергеевич.

Посетили мы и Захарово - дворянскую усадьбу, которую в начале XIX века приобрела бабушка Пушкина по материнской линии - Мария Алексеевна Ганнибал. Именно здесь маленький Саша Пушкин в 1805-1810 годах проводил каждое лето.

С сайта МГО ВОИ

● У памятника в Пушкинском заповеднике Вязёмы - Захарово



● Усадебный дом в Больших Вязёмах



О РУССКОМ ЖЕСТОВОМ ЯЗЫКЕ

Научно-практическая конференция

В рамках 110-летнего юбилея Московской городской организации Всероссийского общества глухих и Международного дня глухих прошла Московская научно-практическая конференция по лингвистике русского жестового языка при поддержке столичного Департамента труда и социальной защиты населения. Более 60 специалистов встретились в Территориальном центре социального обслуживания «Мещанский».

Русский жестовый язык (РЖЯ) имеет свою лингвистическую систему, лексику и грамматику: это язык, на котором говорят глухие люди. Он обладает своими особенностями и тонкостями, постоянно меняется, и экспертам важно регулярно обмениваться опытом и делиться своими исследовательскими наработками.

Конференция прошла по трем направлениям: образование, особенности перевода и лингвистика визуальных языков. Образовательную секцию открыла Анна Жадан, магистрант Московского государственного лингвистического университета. «Я неслышащая с детства, для меня жестовый язык – самая большая любовь. Мне важно поделиться своим опытом получения образования, рассказать, как мне помогал переводчик, что главное в этой работе».

Анна Миронова, учитель информатики Колледжа малого бизнеса №4, поделилась опытом преподавания информатики глухим ученикам, показала адаптированные задания и разработанные ею методики.

Светлана Ефремова, сурдопедагог-дефектолог, подчеркнула: «В образовании неслышащих детей важен комплексный подход, совместная работа как учителей, так и родителей». На конкретных примерах она показала, как можно в игровой форме учить детей, объяснила, как правильно практиковаться, чтобы развить речь.

Второй тематический блок был посвящен вопросам перевода русского жестового языка. С 1 сентября нынешнего года вступил в силу новый профстандарт для переводчиков. Алексей Харламенков, координатор Союза переводчиков русского жестового языка, подробно рассказал о том, какие уровни квалификации в новом профстандарте, как оцениваются эти уровни, как сдать экзамены и получить определенную квалификационную степень. Максим Ларионов, руководитель службы протокола ОООИ ВОГ, продолжил эту тему.

Участникам был показан ролик о профессионализме переводчиков русского жестового языка, спикеры рассказали о профстандартах и этике переводчика. Среди слушателей было много студентов и педагогов Московского государственного лингвистического университета (МГЛУ), которые осваивают профессию переводчика, поэтому этот узкопрофильный блок был им особенно полезен.

Третья часть была посвящена лингвистике визуальных языков. Варвара Харитонова, младший научный сотрудник центра социокогнитивных исследований дискурса при МГЛУ, и магистранты Максим Исаев и Ярослава Лешкова поделились своими исследованиями о том, как РЖЯ – визуальный язык – объединяет людей. Они рассказали о его модальности, о новых подходах в изучении жестовых языков.

Василий Шмелев, преподаватель Факультета английского языка института иностранных языков им. Мориса Тореза, аспирант МГЛУ, завершил конференцию докладом «Термины в русском жестовом языке в дискурсе права». Эксперт объяснил важность правильного, четкого перевода в государственных системах на конкретных примерах из жизни глухих людей.

«Сегодня мы все получили очень много полезной, интересной информации, новых знаний, которые помогут нам в дальнейшей работе, – сказал в заключение председатель МГО ОООИ ВОГ Александр Бочков. – Я надеюсь, что эта конференция станет доброй традицией».

Конференция прошла плодотворно – в каждой секции было много выступающих. В перерывах между сессиями эксперты общались, отвечали на вопросы, обменивались опытом.

С сайта ДТСЗН



Авторитетное мнение

«Москва с каждым годом становится все более уютным и комфортным мегаполисом для каждого жителя вне зависимости от его особенностей здоровья. Создается доступная среда, многие сервисы переходят в онлайн-формат, что значительно сокращает время на получение услуг, активно развивается инклюзивное и дистанционное образование, сеть центров комплексной реабилитации. Город продолжает оказывать комплексную поддержку жителям с инвалидностью, в том числе с нарушениями слуха».

Евгений СТРУЖАК
руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения

Спортивные вести из Югры



«Папа, мама, я...»

Семьи из 15 муниципальных образований Югры приступили к соревнованиям по адаптивным играм в рамках регионального фестиваля спорта Дети Югры «Папа, мама, я – спортивная семья». В фестивале участвуют семьи с детьми с особенностями развития.

За медали борются 26 семей: среди них и новички, и постоянные участники. Семья Хеновых приехала из Мегиона. Активная, спортивная и веселая команда, как они сами себя называют, принимает участие в фестивале уже в третий раз. Для конкурса «Визитная карточка» мама Светлана сочинила стихи. Сын Владислав – гордость семьи, ведь

юноша не только спортсмен, победитель первенств Югры по настольному теннису, но и творческая личность – занимается резьбой по дереву.

«У Владислава более 700 дипломов и грамот, он у нас рекордсмен по числу наград, – рассказывает мама Светлана. – Мы, родители, тоже занимаемся спортом. Супруг участвовал в трех полумарафонах, в том числе весной – в «Югорском лыжном марафоне», а мы его поддерживали. В следующем году решили ей выступить в марафоне всей семьей».

Среди тех, кто участвует в фестивале впервые, – Антоновы из Приобья. «Решение участвовать в фестивале было принято спонтанно, – рассказывает мама

Светлана Антонова. – Но мы очень рады приехать в Ханты-Мансийск. Мероприятие очень доброе, видно, как родители и дети переживают друг за друга во время состязаний, благодаря чему происходит еще большее сплочение».

Центр адаптивного спорта Югры участвует в проекте «ФизкультПАСС», который реализуется Российской ассоциацией спортивных сооружений в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни». Проект направлен на увеличение количества систематически занимающихся физической культурой и спортом в Югре за счет привлечения лиц, сопровождающих детей к местам занятий спортом.

Дарья ШИЛЬНИКОВА

МЫ ИЩЕМ ТАЛАНТЫ!

Сотрудники Центра адаптивного спорта Югры и СХК «Югра» рассказывают о программе реабилитации «Наши сани едут сами» в школах Ханты-Мансийска.

Тренер и инструкторы провели встречи в школах №1 и №4. Мероприятия были организованы с родителями детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата. Евгений Литвинов, Николай Олифиренко и Данила Вторушин рассказали о пользе занятий, перспективах юных следж-хоккеистов, успехах команды «Мамонтята Югры».

«Центр адаптивного спорта активно развивает следж-хоккей, – рассказывает Евгений Литвинов. – В начале октября программа реабилитации была открыта в городе Урае. На презентацию приехали спортсмены международного класса, выступающие за СХК «Югра» и «мамонтята». Ураицы были воодушевлены примером своих старших коллег, благодаря чему семь горожан уже приступили к тренировкам на льду. В Ханты-Мансийске привлечение максимального числа детей с поражением опорно-двигательного аппарата».

Следж-хоккей способствует развитию физической силы и выносливости, укрепляет костно-мышечную систему, увеличивает подвижность и гибкость суставов. У занимающихся по программе реабилитации появляется возможность перейти на спортивную подготовку и войти в состав региональной команды «Мамонтята Югры», которая в течение 3 лет успешно выступает на Всероссийских соревнованиях и фестивалях.

На программу «Наши сани едут сами» ведется набор детей от 8 лет и старше.

У НАС - ДВЕ БРОНЗЫ

Спортсмены из Югры приняли участие во Всероссийских соревнованиях «Кубок Татарстана» по настольному теннису среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и интеллектуальными нарушениями.

Состязания проходили с 24 сентября на базе спортивной школы «САБА – АРЕНА». За медали Кубка боролись 32 спортсмена из 12 регионов России. Автономный округ представляли юные спортсмены Центра адаптивного спорта Югры: Варвара Артемова (класс Т7) из Советского и сургутяне Дмитрий Ерофеев (класс Т6) и Полина Бадретдинова (класс Т6).

В индивидуальном зачете бронзовая медаль на счету Варвары Артемовой. Золотые и серебряные медали завоевали

хозяйки соревнований – Галина Гороховатченко и Риана Мимамиева, соответственно.

Еще одну медаль завоевали югорские теннисистки в командном зачете. Полина и Варвара вместе поднялись на третью ступень пьедестала почета, уступив пальму первенства представительницам Республики Татарстан.

«Мастерство приходит в результате ежедневных тренировок и регулярного участия в состязаниях, – говорит тренер по виду адаптивного спорта Сер-

гей Баялин. – Все наши ребята очень старались, боролись до победного! Многие классы были объединены, поэтому вырвать победу у соперников было не так просто. Старты такого уровня всегда положительно влияют на рост спортивного мастерства, поэтому домой мы везем полученный опыт и две медали».

Команда Центра адаптивного спорта поздравляет спортсменов и тренеров Сергея Баялина и Олега Калмакова с успешным выступлением!

Наталья ОБЛОВАННАЯ

« ДЕТИ ВМЕСТО ЦВЕТОВ »

В начале нынешнего учебного года Благотворительная общественная организация «Перспективы» провела акцию «Дети вместо цветов».

Деятельность «Перспективы» направлена на оказание помощи детям с тяжелыми формами инвалидности, поддержку семьям, где растут такие дети, на оказание им помощи, когда подопечные становятся взрослыми.

В этом году «Перспективы» пригласила всех учителей, школьников, их родителей провести в своем классе благотворительную акцию «Дети вместо цветов». Ведь 1 сентября — это еще и большие траты, в том числе на букеты учителям. Родителям школьников предложили хорошую альтернативу: школьники вместо привычных букетов приносят учителю по одному цветку и вместе собирают один большой красивый букет от всего класса. А сэкономленные деньги родители могут направить на помощь детям с инвалидностью.

Таким образом решается сразу несколько проблем: родители не тратятся на дорогие букеты, учителя получают букет, собранный совместными усилиями, а дети с инвалидностью получают помощь благодаря пожертвованным средствам.

В День знаний 1 сентября многие ученики и учителя, участники акции «Дети вместо цветов», в знак солидарности и поддержки подопечных «Перспектив» выходили на линейку с фирменными штендерами (плакаты, реклама), чтобы привлечь как можно больше внимания окружающих к благотворительной акции. Во многих школах не было линеек и ребята встречались в классах на Уроках доброты, многие сажали общее дерево, чтобы вместе заботиться о нем в течение года и вспоминать о большом и важном деле.

В этом году акция «Дети вместо цветов» объединила 54 школы, 114 классов из 12 регионов страны. Вместе участникам удалось собрать 900 тысяч 375 рублей — этих средств хватит на работу программ помощи детям с тяжелой инвалидностью до конца года.

Чтобы «Перспективы» могли продолжить обеспечивать бесперебойную круглосуточную работу проекта «Дом навсегда. Дети» на ближайшие полгода необходимо собрать еще 1 миллион 26 тысяч 199 рублей.

Переводы продолжают поступать, и организаторы акции решили продлить её на весь октябрь. Сделать пожертвование в пользу детей с тяжелой инвалидностью можно на сайте help.perspektivy.ru.

Из архива СПбОО «Перспективы»



Служба здоровья

КАК ВЕРНУТЬСЯ К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ?

Когда человек получает инвалидность после травмы или заболевания, необходима поддержка специалистов. Рассказываем, как в Москве помогают горожанам восстановить здоровье и вернуться к привычной жизни.

В прошлом году для москвичей с ограниченными возможностями здоровья было проведено более 53 тысяч курсов комплексной реабилитации в профильных учреждениях столичного Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

КУРСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Владимир Беликов впервые попал в Реабилитационный центр для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта (РЦИМФКиС) в 2018 году. Тогда он передвигался на коляске, а на занятия приезжал в сопровождении жены, испытывая трудности в повседневных делах — например, с самостоятельным переодеванием. С тех пор он проходит в учреждении ежегодные курсы реабилитации продолжительностью 3-4 месяца.

«Главное, что понял из курсов реабилитации — ни в коем случае нельзя останавливаться. Мой прогресс постепенный, но он, безусловно, есть. Если сравнивать мои умения вначале и сейчас — это совсем разные вещи. Хотя иногда кажется, что все происхо-

дит медленно, ни в коем случае нельзя останавливаться. Нужно идти вперед и доверять специалистам», — рассказывает Владимир Беликов.

Помимо РЦИМФКиС, Владимир проходил реабилитацию в Научно-практическом реабилитационном центре (НПРЦ). Для увеличения выносливости ему назначили занятия на тренажере, который помогает уменьшить спастический тонус и минимизировать последствия, возникшие из-за малой подвижности. Он также восстанавливал форму в бассейне: занятия включали время для плавания и упражнения с участием инструктора-методиста.

«Владимир поступил к нам с жалобами на слабость в ногах, снижение чувствительности. Для улучшения общего тонуса использовалась механотерапия и сопутствующая лазеротерапия. Из улучшений можно отметить уменьшение болей в ногах, появился тонус, прилив сил, произошло улучшение психоэмоционального фона. Уверен, что дальше будет только лучше», — говорит Рустам Темиров, заведующий медико-социальным отделением НПРЦ.

Другой подопечный НПРЦ — Юрий Филикин — перенес инсульт, после чего у него была парализована левая сторона тела и нарушена речь. Быстрое начало реабилитации в центре помогло ему улучшить качество жизни: начать передвигаться с тростью и даже водить автомобиль. Также он проходил реабилитацию в

РЦИМФКиС.

«Тренер по ЛФК научил меня не привыкать к коляске и стремиться к самостоятельному передвижению, без его поддержки я бы не справился», — говорит Юрий Филикин.

В реабилитационном маршруте Юрия были индивидуальные занятия по ЛФК, механотерапия с использованием специальных тренажеров, занятия на беговой дорожке для восстановления ходьбы, эрготерапия, медицинский массаж, курс занятий по стимуляции речевых функций с афазиологом, а также занятия с психологом и курс занятий по саморегуляции.

Ольга Романова попала в РЦИМФКиС, когда из-за сильной слабости в ногах смогла передвигаться только на коляске. О центре узнала ее дочь и привезла маму на первое занятие по реабилитации — с тех пор Ольга приезжает в учреждение регулярно. Уже после первого курса она почувствовала улучшение — стала увереннее передвигаться, заменила ходунки на трость. Женщине нравится, что с ней занимаются не просто специалисты по лечебной физкультуре, а настоящие тренеры, ведь адаптивная физкультура — это следующий этап восстановления.

СЕРВИС «НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

В 2021 году столичный Департамент труда и соцзащиты, совместно с Департаментом

здравоохранения города Москвы и Главным бюро медико-социальной экспертизы по городу Москве, запустил общегородской сервис по поддержке москвичей трудоспособного возраста после ампутации «Новые возможности». Координирует проект Ресурсный центр для инвалидов соцзащиты во взаимодействии с Координационным центром медицинской реабилитации ДЗМ.

С каждым участником проекта индивидуально работает мультидисциплинарная команда специалистов, главная задача которых — максимально быстро вернуть человека к привычной жизни, не оставляя его один на один с новой реальностью.

Сергей Елизаров после ожога лишился левой ноги. Постепенно он снова научился ходить и радоваться жизни. Сегодня Сергей — успешный специалист по информационной безопасности в сфере IT и папа двух дочек. Живет полной жизнью — сам водит автомобиль, посещает различные общественные мероприятия. На вопрос, как люди относятся к его инвалидности, с улыбкой отвечает: «Когда прохожие видят мой протез, они нередко подходят ко мне с вопросами, просят сфотографироваться с ними, называют киборгом. Очень часто протезом интересуются дети — я говорю им, что встретил робота и поменялся с ним ногами».

Когда Сергей лишился ноги, ему приходилось самостоятельно разбираться во множестве нюансов, ходить по различным учреж-

ждениям, возникали трудности с оформлением документов. Подсказать и направить его тогда было некому.

«Сейчас все стало значительно проще, — рассказывает Сергей. — Я купил протез и обратился за компенсацией в территориальный центр соцобслуживания по месту жительства и получил деньги на карту — это очень удобно. А еще узнал о городском проекте «Новые возможности». В городе появился сервис, который помогает людям после ампутации быстрее адаптироваться к новым условиям жизни».

Персональный консультант сервиса для москвичей с ампутацией «Новые возможности» начинает сопровождать участников еще во время нахождения в медицинском учреждении: оказывает информационную поддержку на всех этапах, помогает с оформлением льгот и пособий, в случае необходимости — с получением психологической и юридической помощи.

«Когда запускался наш проект, у команды не было сомнений, что сервис будет востребован, — говорит Александр Левина, персональный консультант городского сервиса «Новые возможности». — Многие люди после протезирования оказываются лицом к лицу со своей проблемой. И тут на помощь приходят наши консультанты, которые и направят, и помогут, и расскажут. Мы стараемся помочь на любых этапах возвращения к привычной жизни. Был случай, когда мужчина, работавший

ПОМОЧЬ ГЛУХОМУ РЕБЁНКУ

В Москве проживает около 5 тысяч глухих и слабослышащих людей. С первых дней жизни дети с нарушениями слуха и их родители могут получить комплексную поддержку в городской службе ранней помощи, где с семьей занимается мультидисциплинарная команда специалистов.

Расскажем историю маленького Ромы. Его родители обратились в особый семейный центр «Роза ветров».

Адреса добрых дел

Семья Ромы обратилась к специалистам службы ранней помощи, когда мальчику было 8 месяцев. Родители понимали, что ребенку будут необходимы кохлеарные импланты, прибор для электростимуляции слухового нерва, и в новый ритм жизни будет войти непросто.

«Сначала мама Ромы чувствовала себя растерянно, - рассказала руководитель службы ранней помощи особого семейного центра «Роза ветров» Мария Прочухаева. - Рома - второй ребенок в семье, но его мама, Гульнара, не могла опираться на свой предыдущий опыт из-за особенностей здоровья младшего сына. Наше сотрудничество началось с того, что с Гульнарой работал психолог. Мы консультировали родителей о порядке оформления инвалидности и получения льгот».

Рождение ребенка с особенностями здоровья - ситуация неожиданная для родителей, говорят специалисты. Семье часто не хватает опоры и поддержки, чтобы понять, как вести себя в новых обстоятельствах.

«Мы, специалисты службы ранней помощи, считаем важным, чтобы родители имели возможность получить психологическую поддержку», - говорит психолог Светлана Важнова.

В своей работе психолог учитывает множество факторов, касающихся конкретной семьи - специфику и тяжесть нарушения здоровья ребенка, прогнозы специали-

стов, позицию других членов семьи и многое другое. Только потом определяется выбор стратегии в работе.

Помимо психологов в службе ранней помощи с семьями работает команда разнопрофильных специалистов, которая оказывает всестороннюю поддержку. Так комплексное взаимодействие с родителями Ромы проходило в двух форматах: домашнее визитирование и онлайн-консультации. Логопед, специалист по двигательному развитию, врач-невролог, сурдопедагог выезжали для занятий на дом, А мама Ромы посещала консультации психолога в онлайн-формате. Домашние визиты - эффективный формат работы, так как специалисты могут познакомиться с укладом семьи, увидеть их реальную жизненную ситуацию. Кроме того, дом - естественная и комфортная среда для малыша. Здесь «живут» его любимые игрушки, детские книжки, знакомые кубики и пирамидки. И домашние визиты, и онлайн-занятия проводятся по желанию родителей, позволяя сделать услуги ранней помощи еще доступнее и удобнее.

Благодаря консультациям с психологом Гульнара постепенно справилась со сложностями, с которыми столкнулась после рождения малыша. Для нее было важно не только научиться опираться на мнение специалистов, но и, учитывая опыт профессионалов, набирать опыт свой. Это помогло Гульнаре

сформировать активную жизненную позицию, самостоятельно решать проблемы и научиться обращаться за помощью.

«Поддержка специалистов службы ранней помощи очень облегчила нашу обыденную жизнь. Консультации с психологом - это очень важный ресурс для мам, которые оказались в непростой ситуации. Чтобы в семье все было спокойно, прежде всего спокойной должна быть мама. Она должна излучать уверенность», - поделилась Гульнара. По её словам, очень важно, что специалисту можно показывать все свои эмоции и страхи. Проживая их, человек восстанавливается и набирается сил.

«Гульнара отнеслась к консультациям именно как к ресурсу, возможности перехода к новой, более эффективной фазе организации своего опыта, построению жизни. Без желания что-то изменить, психолог мало чем сможет помочь», - отмечает Светлана Важнова.

Пока с семьей взаимодействовал психолог, Роме установили кохлеарные импланты. С ними малыш учится понимать речь, говорить сам, общаться и познавать окружающий мир. Родителям было важно адаптироваться к произошедшим изменениям, связанным с установкой имплантов. На семейном совете приняли решение изучать жестовый язык, чтобы в любых ситуациях не потерять привычную связь с ребенком.

Русский жестовый язык родители и старший брат Ромы планируют изучать самостоятельно. Курс рекомендовали специалисты ранней помощи. Когда малыш немного подрастет, то сам примет решение об изучении дополнительного средства коммуникации. Но сейчас важно, чтобы он слышал речь, понимал ее и сам активно использовал.



Воспользоваться услугами службы ранней помощи бесплатно могут московские семьи с детьми с особенностями развития от рождения до 3-х лет. Для этого нужно оставить заявку на специальной странице сайта столичного Департамента труда и социальной защиты населения. По заявке с родителем свяжется персональный координатор, который будет сопровождать семью на всех этапах получения услуг. Он ответит на вопросы, расскажет, что такое ранняя помощь, и поможет выбрать учреждение для дальнейшего получения поддержки.

С сайта ДТСЗН

курьером до ампутации, попросил нас помочь найти ему мастера для переоборудования автомобиля под управление руками. Мы собрали всю необходимую информацию, передали участнику проекта - таким образом, помогли ему адаптироваться к новым условиям».

КАК ЭТИМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ

На курс реабилитации в Реабилитационном центре для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта зачисляются взрослые и дети с ограниченными возможностями здоровья. Узнать о необходимом пакете документов и наполнении курса можно, позвонив по телефону 8 (499) 734-00-84 или обратившись лично по адресу Зеленоград, корпус 309.

Пройти курс реабилитации в Научно-практическом реабилитационном центре могут москвичи с инвалидностью от 18 лет. Для этого необходимо обратиться в территориальный центр социального обслуживания по месту жительства.

«Новые возможности» - это городской сервис для москвичей трудоспособного возраста, перенесших протезирование, помогающий участникам вернуться к привычной жизни. Чтобы узнать больше о сервисе, необходимо позвонить по телефону единой справочной службы: 8 (495) 870-44-44 или заполнить форму обратной связи на специальной странице Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

С сайта ДТСЗН

ИНФОРМИРОВАТЬ ПАЦИЕНТОВ

Всероссийское общество редких (орфанных) заболеваний (ВООЗ) 19 октября провело в МИЦ «Известия» пресс-конференцию на тему: «Информирование семей с редкими заболеваниями о неонатальном скрининге и льготном лекарственном обеспечении».

Участниками мероприятия стали ведущие российские онкологи, гематологи, ученые, представители НКО и пациентских организаций.

Открыла пресс-конференцию Екатерина Захарова, доктор медицинских наук, заведующая лабораторией наследственных болезней обмена веществ ФГБНУ МГНЦ им. Бочкова, председатель экспертного совета ВООЗ. Она предложила обсудить, как меняется система информирования пациентов о доступности лекарственного обеспечения, о скрининге новорожденных на фоне роста уровня цифровизации в здравоохранении.

Об изменениях в системе информирования пациентов рассказал академик Александр Румянцев, главный детский онколог-гематолог Минздрава РФ, руководитель экспертного совета Фонда «Круг добра». По его словам, «программа высокозатратных нозологий (ВЗН) была сформирована до начала цифровой реформы здравоохранения. Пока что граждане, у кото-

рых есть право на льготное получение лекарств в рамках программы ВЗН и по перечню орфанных заболеваний, не могут отслеживать онлайн статус своей заявки. Однако уже появляются удачные примеры цифровизации системы информирования пациентов с редкими заболеваниями. Например, Фондом «Круг добра» запущена единая информационная система для учета лекарств и медизделий для детей с тяжелыми и хроническими заболеваниями. По сути фондом созданы регистры, чтобы предоставлять пациентам терапию таргетно. Информация для семей этих детей доступна на портале «Госуслуги». Убежден, что цифровизация системы информирования должна быть обеспечена для всех нозологий, в том числе по другим вопросам», - отметил Александр Румянцев.

О том, как и какую информацию планируется доводить до семей с детьми из группы риска по результатам скрининга, рассказал Сергей Куцев, академик РАН, главный внештатный специалист по медицинской генетике Минздрава России, член экспертного совета Фонда «Круг добра». «Развитие информационных технологий позволит нам выявлять редкие заболевания на самых ранних стадиях и начать лечение до появления симптомов, а также повысить орфанную настороженность у врачей всех

специальностей. Потребуется использовать все инструменты коммуникации с семьями при начале массового неонатального скрининга, для информирования граждан о расширении программы до 36 заболеваний. Задача скрининга - это предотвращение инвалидизации и спасение жизни детей и главная роль в ее решении отводится развитию информационной системы», - сказал Сергей Куцев.

Борис Малюгин, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, рассказал о том, как построена маршрутизация пациентов с патологией органов зрения. Используются новые методы генной терапии, другие эффективные методики лечения, в том числе благодаря обеспечению пациентов в рамках работы фонда «Круг добра».

Об опыте развития информационных технологий Фонда «Круг добра» говорил директор по информационным технологиям и кибербезопасности Фонда Денис Кулаков. По его словам, во многом успех информационной системы фонда обеспечен качественным взаимодействием с Минздравом и Минцифрой. В 2022 году родители детей с редкими заболеваниями начнут получать уведомления о начале процедуры закупки лекарств, заключении контакта, поступлении препарата в медицинское учреждение, начале терапии.

Эксперты коснулись также

актуального вопроса об обеспечении терапии детей с редкими и тяжелыми заболеваниями, достигшими 18 лет. Предполагается, что такие дети продолжают получать в Фонде «Круг добра» дорогостоящие медикаменты, которые спасают им жизнь, и после совершеннолетия.

Сергей Куцев считает, что это хорошее решение для программы ВЗН, которая стала дефицитной. Вместе с тем, по его мнению, за счет программы ВЗН терапии должны быть обеспечены новые нозологии, например, пациенты со спинально мышечной атрофией, муковисцидозом. Нагрузка сейчас лежит на региональных бюджетах, не все с ней справляются.

Ян Власов, сопредседатель Всероссийского союза пациентов, отметил, что опыт фонда в обеспечении терапией пациентов с редкими заболеваниями требует дальнейшего совершенствования. Идея обеспечения лекарствами детей, достигших совершеннолетия из Фонда и расширение программы ВЗН на новые нозологии кажется также вполне разумной. Слабым местом в реализации этих задач могут стать регионы: слишком разные у них возможности - это должно быть учтено.

Трансляция пресс-конференции доступна на сайте ВООЗ.

Информационная служба ВООЗ
vooz@bk.ru

МЫ — ЗА НОВЫЙ ОПЫТ!

Незабываемая «Абхазия-2022»

Давно известно, что туризм, спорт и творчество — самые действенные стимулы к активной жизни, причем это относится не только к людям с инвалидностью. Именно поэтому, начиная с 2012 года, Межрегиональная ассоциация инвалидов «Аппарель» ежегодно проводила на Орловском пляже под Севастополем палаточные лагеря. Через них прошли уже около 600 человек, большинство из которых передвигаются на колясках, а сам пляж приобрел статус доступного для инвалидов места.

В этом году был сделан новый шаг и приобретен новый опыт!

С 12 по 26 сентября МАИ «Аппарель» реализовала очередной ежегодный социальный проект — спортивно-творческий лагерь адаптации людей с инвалидностью. На этот раз он назывался «Абхазия-2022», проходил в дружелюбной нам республике и был посвящен Дню победы и независимости Абхазии, который отмечается 30 сентября.

«СОВСЕМ ДРУГОЕ КИНО»

«Аппарель» уже проводила лагерь в Абхазии в 2009 году — через год после признания Россией независимости республики. Но тогда он проходил на базе пансионата «Черноморец» в Гудаутском районе. Теперь же это было «совсем другое кино»: походный лагерь на два с лишним десятка палаток развернулся на территории села Багмаран, за популярным Синопским пляжем в шести километрах от Сухума. Под ногами — серый песок, пересыпанный камнями и поросший колючками. В море — галька, но вода чистая, теплая, и в хорошую погоду — спокойная...

Конечно, в сентябре можно было рассчитывать и на бабье лето, и на бархатный сезон. Но «аппарелевцам» досталось натуральное все-сезонье: то стояла 30-градусная влажная субтропическая жара, то почти зимняя по здешним меркам прохлада, когда термометр показывал немногим больше десяти. Ночами — грозы и сильнейший ветер, изрядно трепавший палатки. Днем — ясное пекло или непросыхающие сутками дожди. «Всё ни по чем» было, наверное, только «аксакалам» «Аппарели», прошедшим северные таежные сплавы, но таких среди участников лагеря было лишь трое. Среди них — рязанский житель Дмитрий Желонки: именно он ставил, крепил и спасал страдавшие от непогоды жилища.

В палаточном городке на берегу моря разместились больше 40 человек, приехавших из Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Рязани, Саратова, Смоленска, Нижнего Новгорода, Пскова, Петрозаводска, Мордовии и Бурятии, а также из Донецкой Народной Республики, которая вскоре тоже стала регионом Российской Федерации.

ДРУЗЬЯ И ПОМОЩНИКИ

До Москвы добирались, кто как, от Москвы — поездом до Сухума. Несмотря на все «прелести» плацкартного вагона, полуторасуточный, на две ночи, переезд оказался



все же легче привычного «аппарелевцам» автобусного вояжа по маршруту Москва-Севастополь.

В Сухуме на вокзале команду ждали автобус и грузовик для весьма многочисленного лагерного оборудования и личного снаряжения. Сотрудники местного МЧС помогли разгрузиться и добраться до места назначения. Всё это проходило под личным контролем министра социального обеспечения Абхазии Руслана Аджбы.

Но проект состоялся, главным образом, благодаря почти отчаянной смелости и настойчивости Леона Цвижбы, возглавляющего недавно созданный Паралимпийский комитет Абхазии. Все две недели, пока длилось мероприятие, 27-летний абхазец практически ежедневно навещал в лагерь и решал насущные вопросы.

Поддержку оказали также комитет по делам молодежи и военное ведомство, которое предоставило десяток разборных металлических

кроватей с матрасами, одеялами и подушками, а также установило большую шатровую палатку, в которой «аппарелевцы» обустроили кухню и столовую.

Кстати, приобрести новую походную кухню фирмы «Кедр» помог давний друг и спонсор «Аппарели» Игорь Репин. Питались, правда, «с колен» — столов в стране, где самая захудалая свадьба собирает, по обычаю, не менее 500 человек, так и не нашлось. Что ж, отнесем это к разряду казусов, которые случаются в нашей жизни.

Зато свет и вода были: местные жители подвели к лагерю электричество и пресную воду из своих хозяйств. Интересно, что за воду абхазцы не платят, а электричество, несмотря на подорожание, стоит копейки. Чем не советское время? Да и вообще создавалось впечатление, что в республике мало что изменилось за прошедшие 30 лет.

Вот только цены в магазинах

были вполне современные, а зарплаты... Прачка в доме-интернате получает 4900 рублей.

Из реабилитационного центра в палаточный лагерь были доставлены пластиковые настилы, из которых соорудили дорожки для передвижения по песку, и две специальные коляски на широких шинах для купаний в море. Так что условия были вполне цивилизованные, несмотря на некоторую изолированность от внешнего мира: протекавшая невдалеке река разбухла от частых дождей и резко ограничила подъезды к лагерю.

Тем не менее, в лагере всегда были арбузы, яблоки, виноград, орехи — их приносили местные жители. Абхазское гостеприимство сильнее времени и природных катаклизмов. Аслан Пхазария и Аслан Ханагуа, Коба Гогохия и Инал Ардзымба — вот кто бескорыстно помогал обустроить лагерь и угощал непрощенных гостей из России.

ЗНАКОМСТВО С АБХАЗИЕЙ

В течение двух полных недель «аппарелевцы» жили почти на «необитаемом острове», на самом берегу моря, менявшего свой цвет от радостно-бирюзового до мхурно-черного. Каждый день выходили на зарядку: когда — загорали и купались, когда — сидели под брезентовой крышей и азартно играли в интеллектуальные игры из разряда «кто хочет стать миллионером».

В рамках спортивной программы провели соревнования по дартсу, петанку и стрельбе из пневматического пистолета. Когда позволяла погода, устраивали дискотеку, благо подаренную Николаем Басковым музыкальную аппаратуру привезли с собой. Были и посиделки у костра, шашлыки и песни под гитару — все, чего так желали многие участники.

И, конечно, состоялось знакомство с Абхазией.

В один из дней команда «Аппарели» побывала в Сухумском ботаническом саду с его удивительными слоновыми пальмами, непролазными бамбуками и соснами, иглы которым можно заплетать в макраме.

Сухумская набережная и прилегающие к ней улицы порадовали своим цветущим видом по сравнению с 2009-м, когда еще слишком многое напоминало о войне. Кофе в прибрежном кафе «Брехаловка» тоже был вполне приемлемым.

Проспект Аиааира в центральной части города, против ожиданий, оказался достаточно доступным для прогулки на инвалидной коляске, вот только с покупкой там обычных батареек возникли проблемы...

Относительно доступным оказался и Новоафонский пещерный комплекс. Относительно, потому что в конце полуторасуточного маршрута, и без того изобилующего крутыми спусками и подъемами, обнаруживается еще и лестница в два десятка ступеней. Но «аппарелевцы» справились — где силами своих волонтеров, где —

(Окончание на 30-й стр.)



● Наш палаточный лагерь



● По улицам Сухума



● В Ботаническом саду



● Пляжная зарядка



● Концерт в интернате



● Леон Цвижба (справа) с нами везде



● В Новофонской пещере



● На озере Рица

МЫ — ЗА НОВЫЙ ОПЫТ!

(Окончание.
Начало на 28-й стр.)

при содействии добровольных помощников из числа попутчиков-туристов, которые оставались на подхвате до выхода из пещеры. Впечатлений было масса!

Абхазия известна своими термальными водами – эта «экзотика» тоже не осталась в стороне. Посещения удостоились Кындыгские горячие источники. В верхнем бассейне, где воды выходят на поверхность, температура достигает 110-115 градусов. Оттуда по желобам они падают в систему нижних прудов, самый холодный из которых вполне комфортен – около 45 градусов.

Помимо купаний можно получить обжигающе горячий массаж – под струями того самого водопада и обмазаться частично или с ног до головы целебными грязями. Народу в этих купальнях может быть довольно много, так как вход, хоть и платный, но не регламентированный, а туристов привозят целыми автобусами.

И, конечно, не обошлось без путешествия на озеро Рица. Его подарил участникам лагеря абхазский бизнесмен, не захотевший назвать своего имени. Он оплатил большой автобус, услуги экскурсовода, проезд в национальный парк и сам сопровождал группу, угостив многочисленных гостей национальным обедом. В меню входила кукурузная мамалыга с утопленным в ней соленым сыром, хачапури, тоже с сыром, копченый шашлык, пряные соусы из фасоли и томатов. Все это полагалось запивать молодым домашним вином. Еще ящик вина, но уже фабричного производства, был подарен россиянам на обратном пути, что оказалось весьма кстати при дождливой погоде, когда облака буквально «целовались» с поверхностью горного озера, а самих гор не было видно и в помине.

ТРАДИЦИИ И НОВИЗНА

Но не только отдыхом, экскурсиями и борьбой с непогодой наполнялось время. По незыблемой «аппарелевской» традиции участники отдали дань памяти павшим в освободительной войне Абхазии 1992-1993 года, возложив цветы в Парке славы.

С тех пор прошли десятилетия, а до сих пор местные жители не могут понять, что тогда произошло? Почему в стране, где веками бок о бок жили абхазцы и грузины, где сосед почитался наравне с родственниками, вдруг стали убивать живущих рядом людей другой национальности? Эта боль не утихает и по сей день, выплескиваясь в горькие слова у мемориала, где на гранитных плитах высечены имена погибших – мужчин, женщин, детей.

Семейственность и добрососедство остаются определяющей национальной чертой народа Абхазии, именно поэтому в республике практически нет детских приютов и домов-интернатов для престарелых. Если ребенок или немощный человек остается один, и за ним некому ухаживать, всегда найдется патронатная семья, которая возьмет на себя заботу о нуждающемся.

В Сухуме, правда, есть один дом-интернат для престарелых и инвалидов, но контингент его составляют в основном русскоязычные люди. До определенного момента он содержался на пожертвования, а с 2008 года находится на государственном балансе. Вот этот



● В Парке славы



● Слева направо: министр юстиции Республики Абхазия Анри Барциц, председатель Паралимпийского комитета РА Леон Цвижба, директор спортивно-культурных программ МАИ «Аппарель» Любовь Юлдашева, министр иностранных дел РА Инал Ардзинба, в первом ряду — Дмитрий Погудин, куратор проектов по доступной среде Санкт-Петербурга.



● Спасибо спонсорам!

единственный приют – тоже по традиции – и посетили «аппарелевцы». Для постояльцев они провели легкие спортивные игры, наградив победителей призами от спонсоров.

И несмотря на отсутствие в тот день электричества, дали почти полноценный концерт с песнями, танцами и стихами. Подготовленные заранее выступления пришлось на ходу менять на другие, не требовавшие музыкального сопровождения. Любовь Юлдашева спела акапелла, Василий Канев – под гитару, Алла Потапова проникновенно прочла стихи, Любовь Пикалова станцевала на коляске. Свои способности продемонстрировали и волонтеры. Концерт стал настоящей импровизацией, а аплодисменты, благодарные слова и даже слезы – наградой выступающим.

ПРИМЕР ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Кстати, о волонтерах. Целью проекта является адаптация и социализация молодых инвалидов, но, наверное, не меньшую роль играет адаптация молодых волонтеров. Большинство из них участвовали в подобном мероприятии впервые. Кому-то оно оказалось не «по зубам», а кто-то готов следовать за «Аппарелью» дальше. Но, так или иначе, каждый доброволец лагеря «Абхазия-2022» достоин отдельной благодарности – без них проект не состоялся бы.

И еще одним знаковым событием озаменовался этот проект. Двое представителей МАИ «Аппарель» – Любовь Юлдашева и Дмитрий Погудин – стали участниками встречи молодых лидеров Абхазии, организованной министерством иностранных дел Республики. Встреча была посвящена развитию совместных молодежных инициатив между Абхазией и Россией. Лагерь «Аппарели» стал ярким и успешным примером такого взаимодействия.

Вот что сказал по этому поводу лидер МАИ «Аппарель» Николай Будюкин:

«Как роскошный, но несъеденный пирог Абхазия осталась позади, и, конечно, хочется вернуться и снова вкусить его, вдохнуть аромат. Надеюсь, через год мы вернемся и по полной программе отдохнем, накупаемся, назагореемся, наобщаемся и проведем социальные мероприятия.

Мы приехали сюда делиться опытом, но и сами извлекли уроки. В Абхазии нет интернатов для детей и престарелых. Здесь живут по принципам: «нет чужих детей». «уважение и почет пожилым людям».

Это очень важно и служит примером для нас. И хочется еще раз отметить Леона Цвижбу, который имел смелость поднять этот проект «с нуля», а также помогавшего ему Саида Джинджолия. Мы приобрели ценный совместный опыт, и, уверен, он продолжится и будет развиваться».

МАИ «Аппарель» благодарит премьер-министра Республики Абхазия Александра Анкваба за поддержку, а также всех, кто принял участие в реализации проекта, включая компании «Нестле Россия», «Normal», «РОЛЬФ», «ТРАНСМЕДТЕХ», «Диалог-Конверсия», «Мытищинская ярмарка».

Анна ПОСКАЧЕЙ
Фото
участников проекта

Дела давно минувших дней...

О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1817 год

17 ноября

Для всякого россиянина, без сомнения, желательнее знать некоторые подробности о Храме, заложенном в Москве на Воробьевых горах во имя Христа Спасителя, по сочиненному г-ном академиком коллежским советником Витбергом плану. Почему и сообщается здесь краткое об оном сведение.

Главный размер сего великого Храма есть следующий: высота всего строения, считая с подошвы горы до креста - около 110 сажен. Лестница шириною более 150 сажен, начинающаяся в 70 саженях от предположенной у сего места набережной Москвы-реки, проложится через пять огромных уступов, которые, служа основанием сему зданию, ведут до подошвы горы, где уже сделана закладка нижнего Храма, посвященного пришествию во плоти Богочеловека, то есть Рождеству.

Они высятся до вершины горы на 15 сажен, куда и лестница, разделяясь на две стороны, берет новый оборот. Там начинается Храм Преображения Христова с богатым предхрамием или обходом шириною до пяти, а длиною с каждой стороны до 80 сажен. Над сим Храмом, вокруг огромного купола, имеющего до 25 сажен в поперечнике, будет третий или верхний Храм Вознесения Христова. Форма нижнего храма представляет параллелограмм; среднего - квадрат и равноколенный крест, верхнего же - вид кольца.

Храм сей будет о пяти главах, и в трех меньших поместятся 48 колоколов, составляющих четыре гармонических музыкальных аккорда. Торжественным звоном коих в особенности возвышаться будет праздник Светлого Христова Воскресенья.

Вышина сей части храма, считая от поверхности горы до креста, составит 80 сажен. По обеим сторонам нижнего Храма, вмещающего в себе память жертвы 1812 года, служащей поводом к сооружению памятника сей эпохи, распространится колоннада на 300 сажен, по концам которой поставлены два памятника вышиной до 50 сажен: один из пушек, завоеванных от Москвы до границы отечественной, а другой - из пушек завоеванных от оной до Парижа.

Говоря об огромности сего особенного Храма, нельзя не коснуться до разделений и частей оного, ибо каждая из них, имея особо важное значение, основанное на непреложных законах того, в славу, честь и прославление которого Храм сей сооружается, потребовала бы обширного описания, которое имеет в виду сообщить сам сочинитель плана г-н Витберг особенным изданием с чертежами, когда на то придет время.

1832 год

7 сентября
Гидрографическое
описание городов
Российских

Кроме городов ведомства бывших республик Новгородской и Псковской на западных порубежных частях России, значились в XVII столетии города,

составлявшие прежнее достояние княжеств Тверского и Смоленского. Первые расположены по течению Верхней Волги или вблизи от оной, а вторые по Днепру, и впадающим в него рекам по системе Западно-Двинских рек. Верхневолжские сообщались удобно и с Новгородом, и с Москвою и сохранились на черед городов самобытных; они поддерживались в своем существовании благотельною Волгою или судоплаванием по оной.

Тверь была Метрополией сих городов, превосходя оные и людностью, и богатством своим. Города Русско-Днепровские - Вязьма и Ельня, по Днепру и рекам Днепровской системы несли избытки трудов своих в соседственные юго-западные страны и обогатились произведениями богатейших по природе стран на обмен получаемыми.

На землях Западно-Двинских, еще не подвластных России, находились города более или менее примечательные по многолюдству и торговле. Некоторые, по временам, принадлежали русским; таковы: Полоцк, Озерище и Нешхорда (сей город считают, основан Царем Иваном Грозным). Другие, например Невель, Себеж, Лужа, защищая независимость свою, были нередко несчастными свидетелями жестоких браней Государей Российских с Герцогами Литовскими, Королем Польским и рыцарями Ливонскими. В сие время собственно Русскими городами могли считаться только Торопец и Бела - города, значившиеся при Царе Алексее Михайловиче.

По карте тогдашнего времени означены были не только города собственно Русские, но и пограничные, в соседственных странах находившиеся, как-то: города Белорусские, Малороссийские, Новороссийские и города Сибири, состоявшие, впрочем, тогда уже под владычеством России. Показаны также примечательнейшие места, находившиеся в степях Зауральских, на пространстве между морями Каспийским и Аральским до Бухарии.

В Северных краях России меду Белым и Онежским озерами и Каменным поясом, в землях, подвластных тогда Новгородской республике, находилось более 30 городов. Основаны будучи по берегам сплавных и судоходных рек, они имели торговое значение и занимались производством торговых оборотов с внутренними частями государства или даже с со странами иноземными. Жители городов Архангельска, Холмогор, Устюга Великого и Вологды состояли в непосредственных сношениях с Западными Европийцами. Из городов по берегам Вычегды или близ оной лежавших отправлялся торг в Закамские и Сибирские страны: Еренск, Турей, Старая Пермь и Сольвычегодская торговали в Чердыни, Хлынове, Чусовском и даже по ту сторону Уральских гор.

1835 год

13 сентября
С берегов Балтийского моря

Новая Прусская газета получила из Курляндии следующее письмо, написанное в августе: «Так называемый крестовый поход просвещения против варварства до такой степени обращает на себя внимание, что каждый обязан сообщать публике все известные эпизоды, которые могут представить ей этот поход в истинном его виде.

Весь берег Балтийского моря, начиная от Прусской границы, а

следовательно, и Либавская, Виндавская и Рижская гавани содержатся военными судами западных стран в тесной блокаде, но блокада эта простирается не на одни прибывающие суда, а также на мелочную каботажную торговлю и на рыболовство, которым бедные местные жители занимаются для прокормления себя. Причем англичане отнимают у них и жгут большие и малые лодки, нагруженные припасами и также не стыдятся присваивать еду этих несчастных.

Англичане обстреливают бомбами портовый город Виндау и Домеснес - опасный мыс при входе в Рижский залив, где маяк служил путеводителем для судовщиков и где было жилище смотрителя над бакенами Перльмана.

Домеснес был подобен оазису в этой песчаной пустыне. Оазис этот обязан был своим существованием многолетним неустанным трудам владельца, построившего обширные помещения как для потерпевших крушение, так и для имущества, спасаемого из волн.

Англичане пришли с большим числом судов и высадили с них несколько сот человек, которые, обложив все здания зажигательными кольцами, предали их огню. В числе этих зданий находился и дом престарелого человеколюбивого смотрителя над бакенами, который кроме своего жилища со всеми постройками и даже скирдами хлеба лишился всего имущества. Таким образом, в награду за всю жизнь свою, посвященную несчастным, в один час он был доведен до нищенской суммы.

В доказательство, как далеко простирается рвение неприятеля в пользу «просвещения», скажем, что англичане, нашедши в доме фортепиано, решили, что стоит взять такую вещь с собой, и разбили его на берегу, потому что оно не помещалось на их лодки.

Та же участь постигла и бричку бедного старика, с которой железо и кожу англичане перевезли на суда, куда взяты ими также козы, свиньи и прочий скот. Англичане обстреливали здесь деревянную церковь, в которой спасенные от кораблекрушения возносили благодарственные молитвы, и разграбили под конец находившуюся в ней кассу для бедных, где было всего несколько сот рублей серебром.

И не забудьте, что здесь были не казенная собственность и не военная контрабанда, под видом которых хотят оправдать всякий грабёж, а только спасительные заведения для потерпевших крушение на море. Цветущий оазис превратился в песчаную пустыню, а человек, спасший от смерти многие сотни людей и его семейство сами нуждаются в помощи.

1842 год

15 сентября
Разные известия

Христиания. 26 августа. По известиям из Южной Швеции недостаток в дровах дошел до того, что кушанья готовят с помощью спирта. И даже на винокурнях употребляют вместо дров водку.

Дрезден. 3 сентября. Засуха, которая стоит у нас апреля, к несчастью, еще продолжается и следствием оной с каждым днем становится еще ощутимее. В картофеле почти совершенный неурожай, и во многих местах цена его возвысилась до 4 талеров за шэффел. На хороший урожай винограда также нет надежды. Повсюду терпят недостаток в воде, который произ-

вел у нас дороговизну хлеба, по причине остановки хода мельниц. К этому бедствию присоединяются частые пожары.

Зальцбург. Первый день Моцартова торжества прошел и оставил в нас самое приятное впечатление. Ея Величество вдовствующая Императрица, равно как Их Величества Король и Королева Баварские, прибыли сюда из Берхтесгадена, чтобы быть свидетелями открытия статуи великого композита, имя которого с восторгом произносится каждым жителем. И будет вечно служить украшением нашему городу.

Внутренние известия

Санкт-Петербург. Женское отделение рисовальной школы для вольноприходящих, находящейся а Биржевом здании на Васильевском острове, имеет быть открыто сегодня в четверг 24 сентября, и уроки в оном будут продолжаться, как и прежде было объявлено, по вторникам и четвергам от 12 до 2-х часов пополудни. Желающие пользоваться уроками могут явиться в Школу для получения билетов.

Саратов. 12 сентября. Саратовский Градской Голова, Почётный гражданин Образцов, движимый чувством человеколюбия к потерпевшим от бывшего в 1841 году неурожая поселянам, пожертвовал в пользу их на покупку хлеба 7000 рублей. Похвальный пример сей побудил к соревнованию других лиц, которые пожертвовали: саратовский купец Нестеров - 4000 рублей, купеческий сын Александр Шунинов - 3000 рублей. Василий Масленников на обсеменение полей - 3000 пудов пшеницы, 500 пудов проса и деньгами 1000 рублей, всего на 8700 рублей ассигнациями.

30 сентября

Псков. Погода почти в продолжение всего сентября была ясная. Ненастные дни были редки и даже, можно сказать, не было, исключая 27 числа: пасмурная и дождливая погода продолжалась 24 часа. Часто показывался град при довольно холодной погоде. В некоторых частях Псковского уезда около 24 числа выпал такой снег, что на Никандровскую ярмарку из окрестностей иные приехали на санях

1852 год

13 октября
Внутренние известия

Москва. Протекло сорок лет со времени незабвенной эпохи Отечественной войны 1812 года. Следы бедствий изгладились, но память об этой године тяжких испытаний живет и всегда будет близка сердцу Русского.

Москве памятно 11 октября 1812 года. Когда Наполеон, выведя из нее последние войска свои, в бесильном гневе, желая довершить разорение Первопрестольной столицы Русской, ознаменовал свое отступление взрывом Кремлевских стен. Память этого дня церковь сохраняет в первое после 11 октября воскресенье Крестным ходом из Успенского и других соборов вокруг стен возобновленного Кремля.

В нынешнем году, сороковом после занятия и оставления Москвы французами, доблестный начальник Москвы и сподвижник героев 1812 года, Граф Арсений Андреевич Закревский, отпраздновал 11 октября особенным воспитательно-умилительным торжеством.

По сделанному благоприятному распоряжению, все, участвовавшие в Отечественной войне и украшен-

ные медалями 1812 года жители Москвы, прибыли в Кафедральную церковь Чудова монастыря к литургии и благодарственному молебствию, которые совершенны были Преосвященным Филореем, Викарием Московским. И затем, в три часа, приглашены были к обеденному столу в дом Военного Генерал-Губернатора.

Ветеранов 1812 года собралось всего 894 человека, в том числе 207 служащих и отставных генералов, штабс- и унтер-офицеров и 411 рядовых и ратников. Из коих многие, несмотря на дряхлость и увечья, пришли из окрестностей Москвы. Столы были накрыты в двух этажах генерал-губернаторского дома. Граф Арсений Андреевич не пощадил ничего, чтобы выразить дорогим гостям сочувствие и радушие свое.

Во время стола, при звуках народного гимна «Боже, Царя храни!» провозглашен был тост за здоровье Государя Императора, сопровождавшийся трехкратным громогласным «Ура» старых залуженных воинов. Были еще два тоста: один за здоровье Российских Армий и Флотов, другой за здоровье присутствующих

Среди присутствующих находилось до 60 генералов и сенаторов, из коих мы назовем: Генерала от Инфантерии Князя Андрея Ивановича Горчакова, Генерал-Адъютанта Светлейшего Князя Александра Сергеевича Меншикова (случившегося здесь проездом из Севастополя в Санкт-Петербург), Генерал-Адъютанта Сергея Павловича Шипова и Генерала от Инфантерии Михаила Ивановича Чеодаева. Генерал от Артиллерии Алексей Петрович Ермолов не смог принять участие в этом празднестве. По здоровью и дряхлости не были 122 человека.

Нельзя было равнодушно смотреть на это достопомятенное собрание заслуженных, украшенных ранами и знаками отличия ветеранов, на эту живую историю славных дел Русского оружия в войне, и не восхищаться простыми и оживленными рассказами добрых Русских солдат.

Соревнуя примеру Начальника Москвы, здешнее градское общество и акцизно-коммиссионерство раздали в тот день нижним чинам всех войск и команд, гарнизон Москвы составляющих: общество - по фунту говядины и калачу, а коммиссионерство - по чарке вина на человека. А 12 октября, в годовщину битвы под Малоярославцем, офицеры и инвалиды Измайловской военной богадельни угощены были от градского общества обедом.

1867 год

7 октября
Открытие в Москве
новых училищ

В газете «Москва» пишут: «В непродолжительном времени откроются в Москве учрежденные городской Думою пять новых начальных училища для приходящих детей женского пола, с целью предоставить возможность недостаточным людям дать детям своим хотя бы начальное образование.

Материал подготовила
Татьяна СТАЛЬНОВА

Как создаётся обувь и одежда для людей с инвалидностью

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

К сожалению, товары массового производства здесь не годятся, ведь обычные фабрики рассчитывают на среднестатистического потребителя. Но обувь для людей с инвалидностью должна быть не просто красивой – она должна компенсировать имеющуюся деформацию стопы, служить функциональной поддержкой, а также предотвращать дальнейшее развитие заболевания.

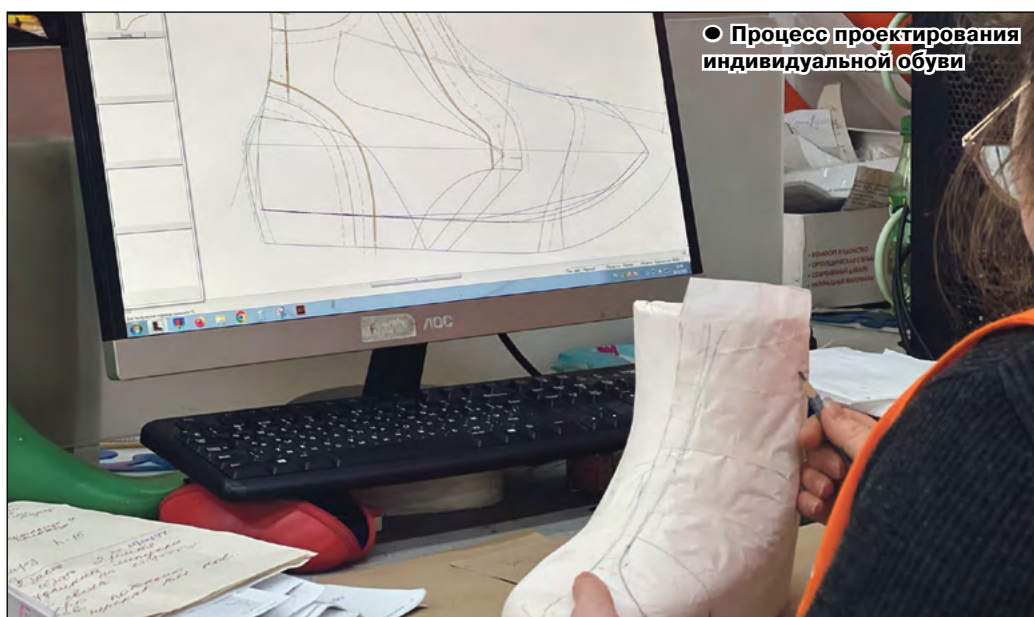
Именно такую обувь для людей с особенностями здоровья производит цифровая фабрика ортопедической обуви «ОРТОМОДА». Конструкторы и дизайнеры здесь работают в тесном сотрудничестве с ведущими ортопедами и протезистами.

Но такие фабрики есть не в каждом регионе и для большинства людей, которые нуждаются в сложной ортопедической обуви, услуги по её индивидуальному пошиву остаются недоступными.

«Для многих наших клиентов со сложными деформациями стоп и проблемами в опорно-двигательном аппарате обувь, изготовленная по их индивидуальным размерам, это их единственная возможность нормально передвигаться», – отмечает основатель компании Галина Волкова. – Возможность заказать такую пару, не выходя из дома, стала нашей социальной ответственностью и позволила расширить географию поставок»,

«У нас особенные клиенты», – говорит руководитель производства по пошиву индивидуальной обуви Наталья Хлынова. На первичную примерку она ходит часто и знает каждого клиента в лицо. Наталья рассказала нам историю создания одной пары:

Каждый человек стремится обуваться комфортно, удобно и стильно. Мы уже привыкли, что новой парой ботинок или туфель можно обзавестись в любом торговом центре. Но что делать людям, имеющим те или иные деформации стоп?



● Процесс проектирования индивидуальной обуви



● Основатель компании Галина Волкова



● Обувь для детей с ДЦП



● Сложная индивидуальная обувь

В 2021 году Фонд Социального Страхования (ФСС) внедрил новый проект, который упростит и ускорит получение технических средств реабилитации (ТСР). Сегодня получить ТСР можно по Электронному социальному сертификату

(ЭСС). Это новый способ оплаты ТСР по индивидуальной программе реабилитации и абилитации для людей с инвалидностью. В Ортомоду по ЭСС можно приобрести ортопедическую обувь, ботинки, костыли, вертикализаторы, трости и другие ТСР.

Иван практически не ходит: ДЦП и постоянная отечность ног. Обувь ему сшили по слепку стопы, подкладка – натуральный мех, верх – натуральная кожа. Застежка велкро для регулирования полноты, ноги отекают. В изделие вставлен корсет для фиксации стопы. Обувь со значительным перекатом, который позволяет Ивану сделать несколько шагов самостоятельно.

Чтобы повысить доступность реабилитации для людей с инвалидностью в любой точке страны, компания открыла услугу дистанционного заказа сложной ортопедической обуви по индивидуальным размерам. Это стало возможным благодаря цифровой платформе фабрики, где уже несколько лет собирается единая база знаний и технологических наработок. Такая услуга стала особенно актуальной для людей, которые не могли покинуть свой дом, находясь на вынужденной самоизоляции.

Все необходимые замеры при заказе автоматически передаются в «виртуальный кабинет врача-ортопеда». Сделать их можно самостоятельно благодаря специально разработанному видеоруководству. Инструкция понятна большинству интернет-пользователей, однако некоторым людям старшего возраста при этом может потребоваться помощь близких.

«ОРТОМОДА» уже много лет является исполнителем государственных контрактов по обеспечению ортопедической обуви. Взрослые и дети с инвалидностью могут получить современную ортопедическую обувь бесплатно, за счет средств федерального бюджета, либо компенсировать стоимость самостоятельно приобретенной обуви в отделениях Фонда социального страхования или – если речь идет о москвичах – в Департаменте труда и социальной защиты населения г. Москвы.

А сейчас появился новый способ социальной поддержки.

«У нас есть возможность обеспечить людей с инвалидностью техническими средствами реабилитации удобным для них способом», – комментирует Юлия Купцова, руководитель отдела внешних коммуникаций. – Мы реализовали механизм интернет-продажи по электронному сертификату ФСС. Удаленно снимаем индивидуальные мерки и отправляем ссылку на оплату. Приезжать в салон не нужно».

<https://orthomoda.ru/>
<mailto:ortho@orthomoda.ru>