

# РУССКИЙ ИНВАЛИД



Основана в 1813 г.

№ 5—6 (335—336)



Возобновлена в 1992 г.

МАЙ—ИЮНЬ 2020 г.



Московская городская организация  
Общероссийской общественной организации  
«Всероссийское общество инвалидов»

Всероссийская газета

Читайте в номере:

## 30 ЛЕТ — НА ДОБРЫЕ ДЕЛА

23 мая 2020 года исполнилось 30 лет фонду «Филантроп»



• 12-21 страницы

• Финал Церемонии награждения Международной премией «Филантроп»

Фото Оксаны СМИДОВИЧ

### ПОЗДРАВЛЯЕМ С 30-ЛЕТИЕМ!

Уважаемые коллеги и друзья!

Редакция газеты «Русский инвалид» сердечно поздравляет коллектив Фонда «Филантроп» с 30-летием со дня его основания. Все эти годы Фонд «Филантроп» успешно вершит дела, цель которых — социокультурная реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья. На этом благородном поприще ваша уникальная организация реализовала десятки проектов, подарив их участникам надежду и веру в себя и в свое творчество.

Самый значимый из проектов — всемирно известная Международная премия «Филантроп» за выдающиеся достижения инвалидов в области культуры и искусства. Лауреаты премии и все участники проекта вызывают восхищение своим творчеством и чувство гордости за беспредельные возможности человека преодолевать любые барьеры.

Такое же чувство восхищения и благодарности мы, ваши соратники, испытываем и по отношению к основателям и организаторам премии. Мы гордимся своим участием в ваших мероприятиях и стараемся рассказывать о них ярко, подробно, вовлекая в орбиту вашей благородной деятельности все новых ее сторонников и почитателей.

От души желаем всем вам здоровья, новых творческих успехов и побед на этом пути! Мы всегда с вами!

Коллектив редакции газеты «Русский инвалид»



### «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» УХОДИТ МАРШЕМ В ИНТЕРНЕТ

• 3-я страница



• С флагом Победы в день 9 мая



### Я СИЛЫ ЧЕРПАЮ В РАБОТЕ

Продолжаем серию публикаций о делах, проблемах, буднях активистов местных районных организаций МГО ВОИ.

На вопросы редакции отвечает заместитель председателя МГО ВОИ по работе с местными районными организациями МГО ВОИ Западного административного округа Москвы Ася Ивановна ЛЕБЕДЕВА.

• 9-я страница

## ТЕМ, КТО СИДИТ ДОМА

*Пенсионерам и людям с хроническими заболеваниями, которые находятся на самоизоляции дома, помогают 7 тысяч социальных работников и 1160 социальных волонтеров, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.*

«Мы организовали горячую линию, где принимаются заявки на помощь в доставке продуктов и лекарств, выгул домашних животных и другие бытовые вопросы. Почти все заявки выполняются в течение суток с момента поступления запроса», — отметила вице-мэр.

Каждое второе обращение связано с вопросами о получении денежных выплат на период самоизоляции. На втором месте — покупка и доставка лекарств. Чуть меньшее количество жителей столицы оставляют запрос на покупку и доставку продуктов.

Москвичам необходимо получать технические средства реабилитации, электронные социальные сертификаты на продукты питания...

Когда жителю нужна более длительная работа с психологом, специалисты рекомендуют обратиться в Московскую службу психологической помощи населению, в том числе через специальный круглосуточный чат или по видеосвязи. Также для всех москвичей в круглосуточном режиме продолжает работать телефон неотложной психологической помощи 051. Существенно вырос спрос на доставку твердого топлива для жилых и садовых домов без центрального отопления — более 4,6 тысячи заявок. Это относится в большинстве случаев к тем москвичам, которые приняли решение на период самоизоляции оставаться на своих дачах в Московской области.

На горячую линию поступают запросы из всех округов столицы.

Заявки от москвичей старше 65 лет, а также от жителей с рядом хронических заболеваний поступают на телефон колл-центра по вопросам, связанным с коронавирусом: 8 (495) 870-45-09.

Агрегатор добрых дел «Я дома» — ya-doma.ru

Колл-центр по вопросам коронавирусной инфекции: 8 (495) 870-45-09

Консультация психолога в онлайн-чате — msph.ru

Экстренная психологическая помощь — 051 (с городского), 8 (495) 051 (с мобильного)

Пресс-служба  
Департамента труда  
и социальной защиты населения  
города Москвы

## СПРАШИВАЙТЕ — ОБЪЯСНИМ

*Региональная общественная организация инвалидов «Перспектива»*

*запустила бесплатную горячую линию по вопросам образования детей с инвалидностью и ОВЗ. Обращения на горячую линию принимаются из любого региона в электронном виде. Для этого необходимо заполнить форму на сайте «Все включены».*

Юристы объясняют, что делать, если ребенку отказывают в обучении, консультируют на тему выбора формы обучения, отвечают на вопросы, связанные с психолого-медико-педагогической комиссией, рассказывают, как получить помощь тьютора и ассистента, помогают грамотно составить документы и, при необходимости, сопровождают вас в судах, органах государственной и муниципальной власти.

Услуга доступна людям из любого региона страны. Консультируют клиентов профессиональные юристы и адвокаты, которые более 10 лет защищают права людей с инвалидностью. Все специалисты имеют огромный практический опыт по защите прав людей с инвалидностью и, в частности, в решении вопросов по нарушению прав ребенка с инвалидностью на получение инклюзивного образования.

«В статье 43 Конституции РФ закреплено право каждого ребенка на образование, — говорит руководитель проекта РООИ «Перспектива» Марина Субботина. Родители имеют право выбирать образовательные учреждения и формы обучения. Однако существуют препятствия, которые не позволяют детям с инвалидностью полноценно интегрироваться в общество. Например, когда ребенка не зачисляют в школу под предлогом архитектурной недоступности здания. Не предоставляют услуги тьютора или предлагают перейти на домашнюю форму обучения. Но самое большое препятствие — отсутствие у родителей информации о своих правах и правах ребенка. Наша задача — давать родителям максимально корректную информацию и рабочие инструменты по защите своих прав и выстраиванию конструктивного диалога со школами и органами образования».

Горячая линия запущена при поддержке Фонда президентских грантов.

## «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПОМОЩИ ГЛУХИМ

*Во время эпидемии коронавируса и режима самоизоляции в стране работают «горячие линии», по которым можно позвонить и получить помощь: попросить добровольцев привезти продукты, купить лекарства, погулять с собакой. Открылась и «горячая линия» помощи глухим. На нее со всей России принимаются СМС-сообщения и виде-*

## Адреса добрых дел

*опослания на жестовом языке. Их переводят специалисты и волонтеры приходят на помощь.*

О том, как нужен такой канал связи для слабослышащих и глухих людей, заявил руководитель Молодежной организации глухих «Успех», член Совета Всемирной Федерации глухих Станислав Иванов. При поддержке всероссийской молодежной организации «Молодая Гвардия Единой России» «горячая линия» помощи глухим была открыта по всей стране. Особое внимание волонтеры уделяют глухим, старше 65 лет.

На номер +7 (964) 502-21-32 можно отправить просьбу о помощи в текстовом формате или видеосообщение на жестовом языке. Для обработки заявок привлекают сурдопереводчиков, а потом волонтеры отправляются по адресам, где необходима помощь.

— На телефон поступает СМС от слабослышащего человека, мы обрабатываем запрос, отправляем добровольца с планшетом для видеосвязи, связываемся с сурдопереводчиком и получаем полноценную заявку, — рассказала руководитель Фонда МГЕР «Добро в действии» Юлия Перегудова. — Также мы принимаем текстовые заявки, в которых сразу прописан перечень необходимых продуктов или лекарств.

В регионах с большим количеством слабослышащих в волонтерские штабы привлекают людей, которые владеют языком жестов, чтобы в случае обращений мгновенно оказывать помощь.

**Виктория САВИЦКАЯ,**  
выпускающий редактор портала  
«Открытые НКО»  
[www.dobro.live](http://www.dobro.live)

## ВАШ НОВЫЙ ПОМОЩНИК

*В режиме самоизоляции родителям подчас очень нелегко организовать время. На помощь им пришел портал «Я дома», а в нем — раздел «Чем заняться дома». Но что делать, если семья растит ребенка с инвалидностью? Чтобы помочь им, и был разработан специальный блок, посвященный новому городскому проекту по бесплатной поддержке москвичей с детьми в условиях самоизоляции.*

«Для родителей с детьми-инвалидами мы создали комфортную поддерживающую онлайн-площадку, которая помогает адаптироваться в условиях вынужденной самоизоляции, — рассказал Алексей Володин, заместитель руководителя столичного Департамента труда и соцзащиты. — Для детей с инвалидностью этот проект заменит очные занятия с педагогами, психологами и дефектологами на полноценные онлайн-уроки. Родители смогут найти подход к своему ребенку, научатся с ним

взаимодействовать. Наш бесплатный для москвичей проект — это не только площадка для онлайн-курсов, организованных некоммерческим сектором нашего города, но и осязаемая база полезных знаний. Тут собраны лучшие проекты от ведущих благотворительных фондов и бизнес-компаний Москвы, обучающие видео и актуальные публикации по теме. Мы открыты к сотрудничеству с другими благотворительными организациями и НКО — присоединяйтесь к проекту!».

В разделе для семей, воспитывающих детей-инвалидов, можно найти занятия и для самих ребят, и для родителей. Здесь размещено актуальное расписание на ближайшую неделю с прямыми ссылками на онлайн-подключение. Все странички раздела постоянно пополняются новыми материалами.

Детей ждут обучающие индивидуальные и групповые занятия, занятия по адаптивной физкультуре, мастер-классы по развитию произвольной деятельности, прикладному анализу поведения и многие другие. Для малышей регулярно проводятся мастер-классы по игровому взаимодействию, уроки по лечебной гимнастике, сеансы с логопедами и дефектологами.

Для родителей проходят ежедневные дистанционные уроки и мастер-классы по обучению их навыкам взаимодействия с детьми-инвалидами, рассказывается и показывается, как заниматься, развлекать, успокаивать ребенка, как справляться с агрессивным поведением. Свои рекомендации, как не упустить время в развитии ребенка во время карантина и как справиться с собственным переутомлением и выгоранием, дают опытные педагоги и психологи. На сайте собраны обучающие лекции и семинары для родителей по разным аспектам, связанным с развитием, абилитацией, реабилитацией и социальной адаптацией детей и взрослых людей с разными видами инвалидности. Организуются специализированные семинары и для других членов семьи — бабушек, дедушек, братьев и сестер.

Отдельный блок в разделе — это вдохновляющие истории москвичей, участников проекта «Москва — добрый город», а также активные ссылки на открытые проекты по поддержке людей с инвалидностью от благотворительных фондов и коммерческих организаций.

Сегодня многие НКО и фонды, занимающиеся поддержкой людей с инвалидностью, разрабатывают онлайн-платформы, предназначенные специально для занятий с детьми. Специалисты в разных областях создают обучающие, развивающие и развлекательные проекты, благодаря которым семьи, воспитывающие «особого» ребенка, могут продолжить в онлайн-режиме комплекс мероприятий по всестороннему развитию детей.

Проект курирует Московская городская ассоциация родителей детей-инвалидов и Центр

реабилитации инвалидов детства «Наш солнечный мир». «Наш проект объединяет усилия родителей и профессионалов в области реабилитации и призван помочь многим московским семьям, воспитывающим ребенка-инвалида, успешно преодолеть трудности самоизоляции и провести это время с пользой и для детей, и для себя», — уверен руководитель Центра Игорь Шпицберг.

В разделе также размещена информация столичного Департамента труда и соцзащиты о том, на какую социальную помощь могут рассчитывать семьи с детьми-инвалидами. Раздел будет постоянно пополняться новыми материалами, обещают в ДТЭСЗ.

Чтобы подключиться к новому проекту, родителям надо заполнить заявку на соответствующей странице раздела. После одобрения заявки с семьей связываются кураторы проекта и назначают проведение индивидуальной онлайн-консультации. К проекту также могут присоединиться НКО и благотворительные организации, занимающиеся поддержкой людей с инвалидностью. Для них также есть форма обратной связи.

Вот какой отзыв оставила мама Влада Т. после первого занятия: «Настроение после занятия «Альтернативная коммуникация с использованием компьютера» хорошее и у меня, и у Влада! Появилась надежда, что мы можем заниматься онлайн, выносить свои мысли из головы наружу. Сегодня даже взгляд у ребенка другой, лучше поведение. Отличное начало!»

Можно надеяться, что столь же удачным будет продолжение...

## «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» ОЖИЛО!

*Для участников проекта «Московское долголетие» возобновили работу в онлайн-режиме интеллектуальные клубы в МГУ им. М.В. Ломоносова и Московском институте экономики, политики и права.*

Участники проекта смогут получить знания по философии и истории искусств, повысить уровень правовой грамотности, усовершенствовать навыки в области современных технологий и многое другое.

Занятия в университетах проходят на платформе ZOOM. Подключиться к урокам можно со стационарного компьютера или смартфона. Записаться на онлайн-занятия пока могут только те участники, которые занимались в проекте до момента объявления карантина (до 13 марта 2020 года).

Участники проекта могут записаться на онлайн-занятия через районный Центр социального обслуживания или по телефону горячей линии +7 (495) 777-77-77.

Пресс-служба ДТЭСЗ  
города Москвы

Память сердца

«БЕССМЕРТНЫЙ  
ПОЛК»  
УХОДИТ  
МАРШЕМ  
В ИНТЕРНЕТ

27 апреля в Международном информационном агентстве «Россия сегодня» прошла пресс-конференция организаторов акции «Бессмертный полк». Зародившаяся восемь лет назад в Томске, эта поистине народная инициатива быстро стала неотъемлемой частью празднования Дня Победы не только в России, но и по всему миру. Ежегодно к ней присоединяются миллионы потомков ветеранов Второй мировой войны, ведь цель акции проста и понятна каждому: сохранить память о тех, кто спас землю от фашизма.



В этом году человечеству выпало новое испытание — пандемия коронавируса. Но и в этой ситуации акция не была отменена. Просто с улиц городов и поселков она перешла в виртуальное пространство. Где и как соберется «Бессмертный полк» на этот раз, журналистам в режиме онлайн рассказали сопредседатель Центрального штаба Общероссийского общественного движения «Бессмертный полк России» Сергей

Макаров, руководитель Исполкома движения Артем Хуторской, заместитель председателя правления ПАО «Сбербанк» Станислав Кузнецов, первый заместитель генерального директора Mail.ru Group Владимир Габриелян и Народный артист СССР Василий Лановой — пожалуй, самое узнаваемое лицо акции.

Как сообщил Сергей Макаров, движением «Бессмертный полк» был разработан проект «Бессмертный полк — онлайн». Он дает возможность каждому из нас разместить фотографии ветеранов, которых чтут в семьях. Это позволит людям пройти вместе с портретами своих отцов, дедов и прадедов в виртуальном строю.

Он отметил, что виртуальное шествие будут транслировать телеканалы, две сотни медиаэкранов столицы, соцсети, а также онлайн-кинотеатры. Партнерами акции выступили ПАО «Сбербанк» и Mail.ru Group.

— Хочу начать свое выступление со слов благодарности инициативной группе тех, кто объединился вокруг движения «Бессмертный полк России», — подчеркнул заместитель председателя правления ПАО «Сбербанк» Станислав Кузнецов. — В короткий срок было создано специальное решение, которое базируется на надежной, отлаженной платформе Сбербанка «Банк памяти». День Победы — это праздник, который объединяет все поколения. И в нынешней, особой ситуации ничто не помешает торжественному шествию «Бессмертного полка», пусть и в онлайн-формате! У всех граждан нашей страны будет уникальная возможность разместить фотографии и информацию о наших родных, дедах и прадедах, которые участвовали в Великой Отечественной войне...

К организации онлайн-

шествия подключились и российские соцсети «ВКонтакте» и «Одноклассники». Они тоже разработали мини-приложения, в которые пользователи смогут загрузить портреты и истории жизни своих близких — участников Великой Отечественной войны. Эти данные должны были автоматически подгружаться в общую базу данных на сайте «Бессмертного полка» [www.polkrf.ru](http://www.polkrf.ru).

Как все это будет работать,

пояснил первый заместитель гендиректора Mail.ru Group Владимир Габриелян:

— После заполнения формы пользователи смогут в один клик опубликовать фотографию и данные героя в формате поста в своем профиле в «Одноклассниках», в формате истории в сети «ВКонтакте». Все эти фотографии и данные о наших дорогих ветеранах, загружен-

(Продолжение на 4-й стр.)

● На улицах пустынно



● Наш фотокор Оксана Смидович



Адреса добрых дел

# «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» УХОДИТ МАРШЕМ В ИНТЕРНЕТ

(Продолжение.  
Начало на 3-й стр.)

ные в соцсетях, попадут в специальную трансляцию на сайте «Бессмертного полка» в режиме онлайн.

А Василий Лановой подсказал всем, что можно сделать 9 мая в 19.00 по местному времени:

— Включите телевизор, возьмите портрет вашего героя и выйдите с ним на балкон, выгляните в окно, вспомните обо всех, кто защитил мир, пожертвовав собою, о тех, благодаря кому мы живем на этой прекрасной земле. Помолчите в память о них, и вы увидите, что ваши соседи, люди в домах рядом тоже выйдут с портретами. А по окончании минуты молчания мы все вместе исполним любимую песню «День Победы». Это и есть наше единение!

Организаторы патриотической акции выразили уверенность, что к ней присоединится не меньше людей, чем участвовало в шествиях «Бессмертного полка» в минувшем году. Тогда в едином строю прошло более десяти миллионов россиян по всей стране.

В итоге заявку на участие в онлайн-шествии подало более трех миллионов человек со всего мира. Однако соотнести два эти формата оказалось непросто...

Почему? Об этом рассказали участники другой пресс-конференции, состоявшейся 12 мая на той же площадке. Там организаторы акции подвели ее предварительные итоги.

Чтобы прояснить этот вопрос,



● Фотокорреспондент Валентин Прикащиков

сопредседатель Центрального штаба Общероссийского общественного движения «Бессмертный полк России», ответственный секретарь Общероссийского общественного движения по увековечению памяти погибших при защите Отечества «Поисковое движение России» Елена Цунаева привела очень личный пример: «У моего дедушки-фронтовика было три дочери, у всех есть дети и внуки. Мы дого-

ворились, что подам заявку только я. А если бы мы шли семьями в разных городах, каждый из нас прошел бы с его портретом»...

Понятно, что при таком раскладе, цифру участников нынешней акции можно смело умножать, как минимум, втрое.

Но и три миллиона — это очень много. По подсчетам организаторов, чтобы в виртуальном строю прошли все, кто записан в «Бессмертный полк», потребуется примерно две недели. При поддержке Сбербанка России онлайн-шествие ветеранов началось 9 мая в 11 утра по местному времени и продолжается непрерывно на сайте Бессмертного полка России [www.polkrf.ru](http://www.polkrf.ru) и Международного Бессмертного полка [polk.press](http://polk.press), а также в социальных сетях ВКонтакте и Одноклассники и в онлайн-кинотеатре «Okko». За трое суток его посмотрело более 10 миллионов человек.

Однако реальность оказалась не только праздничной. Как выяснилось, недаром организаторы акции заботились о надежности сайтов. Кому-то очень не понравилось массовое стремление россиян почтить память своих предков, защитивших Родину от фашизма.

9 мая с 6 до 9 утра по московскому времени на сайт «Бессмертного полка» поступило более 90 миллионов запросов. Это были спланированные хакерские атаки. В результате их сайт оказался под угрозой отключения. Однако службе безопасности удалось отбить приступы и восстановить его работу. Атаки проходили с 645 IP-адресов, находящихся как в России, так и за ее пределами и продолжались весь день.

Артем Хуторской отметил, что данные о российских адресах будут переданы в Следственный комитет России.

Но хакерские атаки — лишь часть проблем, с которыми столкнулись организаторы акции. Гораздо сложнее оказалось бороться с недоумками, которые попытались включить в шествие не ветеранов, а мультяшных героев и даже идеологов фашизма. Иногда в фотошопе их для этого «переодевали» в форму Советской Армии.

Чтобы противодействовать им, добровольцы объединения

«Волонтеры Победы», к которым присоединились историки «Бессмертного полка России» и «Поискового движения России», организация «Росреконструктор» и многие другие — всего более 4000 добровольцев со всей России, провели полную модерацию заявок. Как отметила председатель Центрального штаба Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Ольга Амельченкова, самому взрослому добровольцу — 72 года, это учитель истории из Советской Гавани.

По данным на 12 мая, модераторами было заблокировано более 300 тысяч анкет, и эта работа продолжалась. Правда, по словам Ольги Амельченковой, самая частая причина блокировки — повтор данных: люди пытались заявить одного и того же героя через разные сайты.

Действительно, в условиях цейтнота организаторы онлайн-акции не продумали механизмы объединения заявок, поданных на разных сайтах. А люди, которые стремились увековечить память о своем предке, пытались делать это всеми доступными способами...

В этом механизме запуталась даже Елена Малышева, декан факультета архивного дела Историко-архивного института РГГУ, председатель Общественного совета Главного архивного управления города Москвы, заместитель руководителя Дирекции Года памяти и славы. Она посоветовала на то, что в анкетах встречается не так много



● У входа в Александровский сад



● На страже Вечного огня

историй, рассказывающих о жизни героев.

Елена Цунаева тут же поправила коллегу, отметив, что формат заявки на портале 2020.rokrf.ru не предполагал публикацию историй. Их участники оставляли на других порталах — таких, как «Бессмертный полк России».

Сложности с модерацией отсрочили и исполнение еще одного обещания организаторов акции — оповестить каждого участника о времени показа его ветерана. Впрочем, по их словам, после получения письма каждый сможет «отмотать» трансляцию на нужное время и увидеть своего героя в строю.

Все, кто видел трансляцию, обратили внимание на то, что в шестви «Бессмертного полка» идут не только ветераны, но и те, кто подал заявку. Их фото (так называемые аватары) взяты с личных страниц в соцсетях. Эта инициатива организаторов вызвала вопрос журналистов о правомерности такого шага. Но Ольга Амельченкова пояснила, что в этом качестве допускались только корректные (с точки зрения организаторов) фотографии людей. Если же аватар оказывался неподходящим, вместо него ставили нейтральную «заглушку» — такую же, как и в том случае, когда в анкете не было фотографии героя.

Хотелось бы, однако, чтобы в будущем организаторы предусмотрели возможность заявителям самим решать, какое фото «пойдет» в шестви.

Безусловно, главным итогом акции нынешнего года стала демонстрация единства жителей всей страны, сплотившихся вокруг празднования 75-летия Победы. «Никто не ожидал такой активности людей, — признался Артем Хуторской. — Спасибо за ваше неравнодушие! Мы стимулировали людей залезть в архивы Министерства обороны, которые открыты для всех желающих, чтобы восстановить семейную историю».

В результате объединения заявок, поданных на разных сайтах, был сформирован внушительный банк данных об участниках Великой Отечественной войны. Историк Елена Малышева подчеркнула, что это очень важно «с точки зрения введения в научный оборот неизвестных дат, имен, фамилий. Историки еще не раз будут к нему обращаться».

А многим людям с инвалидностью новый формат шествия дал возможность наконец-то лично принять участие в этой поистине всенародной акции. И это единение — еще один важный ее итог.

**Екатерина ЗОТОВА**  
Фото Валентина ПРИКАЩИКОВА  
и Оксаны СМИДОВИЧ



*11 апреля по решению ООН отмечают как Международный день освобождения узников фашистских концлагерей. 11 апреля 1945 года произошло интернациональное восстание узников фашистского концлагеря Бухенвальд.*

*В редакцию «Русского инвалида» прислал свою небольшую заметку инвалид с детства Николай Кондауров, читатель нашей газеты. Он напомнил, что «Кляйне» (с немецкого — малыши) выросли в фашистских лагерях.*

*Коля в этом году закончил школу, пишет стихи, участвует во многих инвалидных мероприятиях. Его часто приглашают выступить и поздравить ветеранов, заслуженных людей с инвалидностью. Трогательно читает он свои стихи, доставляя радость слушателям.*

*Вот его рассказ.*

Каждый год 11 апреля отмечают Международный день освобождения узников фашистских концлагерей. Раньше я не очень интересовался этой датой, пока меня не пригласили выступить перед людьми, которые были в прошлом малолетними узниками.

Тамара Валентиновна Гольцова и Валентина Михайловна Куликова пригласили меня прочитать стихи перед собравшимися на встрече с ветеранами войны и малолетними узниками фашистских концлагерей. И вот тогда я понял, кто же они такие, малолетние узники.

Мероприятие было посвящено этой дате. Я поприветствовал собравшихся и прочитал стихи. После моего выступления бывшие малолетние узники стали рассказывать о своем детстве в лагерях во время войны. Было очень горестно слушать их тяжелые истории.

Их рассказы произвели на меня глубочайшее впечатление. Слушая их, я готов был закричать и разрыдаться.

Маленькие дети — как они все это вытерпели!

Даже взрослому такое не под силу. Что им пришлось пережить, забыть невозможно, сколько бы лет ни прошло! Ведь впоследствии все они — те, кто



● В.М. Куликова  
с Николаем Кондауровым

## Крик души

# «КЛЯЙНЕ» ВЗРОСЛЕЛИ В ФАШИСТСКИХ ЛАГЕРЯХ

выжил, стали в результате инвалидами!

Когда после этой встречи, мы с мамой пришли домой, я поделился своими чувствами и переживаниями с мамой.

— Ты знаешь, — обняла меня мама, — ведь у них совсем не было детства, у многих не было родителей!

У мамы на глазах появились слезы. В эти мгновения я очень хорошо осознал, что значит быть дома, с мамой рядом, и когда нет никакой войны!

Когда началась война, Валентине Михайловне Куликовой шел седьмой год. Ее мать убили в деревне подо Ржевом, а детей и взрослых из деревни немцы погнали в лагерь, который находился в городе Слуцке.

Валентина Михайловна рассказывала:

— Нас, детей, заставляли таскать воду, разгружать подводы, мыть собачьи миски, моя

больная бабушка стирала одежду и белье охранникам. У детей забирали кровь для раненых немецких офицеров. Все голодали...

До сих пор у Валентины Михайловны очень бережное отношение к хлебу — сказало голодное детство.

Тамаре Валентиновне Гольцовой в 1941-м было всего полтора годика. Ее вместе с родственниками загнали в лагерь, в город Рославль Смоленской области. Она рассказала, как убивали малышей только за то, что они плакали от голода. И как повезло ей, малышке: рядом с ней была мать, которая отдавала ребенку свой паек. Ей чудом удалось избежать смерти благодаря подвигу матери!

Потрясла меня и история Маргариты Александровны Голубевой.

Лагерь под Берлином, девочке четыре годика. Детям фашисты говорили, что их должны усыновить немцы. В апреле 1945 года

Красная Армия уже сражалась на подступах к Берлину.

— Дело было ночью, наш лагерь «встал у бойцов на пути». Нам так было страшно! Стреляли, было очень много взрывов, криков, лая собак, пулеметных очередей. От страха мы спрятались под бараки.

Мою сестру Маню у меня на глазах расстрелял охранник-полицей автоматной очередью. Сестру похоронили там же, под Берлином...

Когда нас освободили, нас отправили в ссылку в Казахстан, в Кустанайскую область. Нам, маленьким детям, говорили, что мы немецкие пособники. Только в десять лет меня освободили.

А я родилась в городе Пушкин-Ленинградской области. У меня немецкие корни: мой прапрадед был из немцев, архитектором: его в Россию, в те далекие мирные времена, пригласили работать — строить. Но во время войны фашисты даже немцев не щадили...

Дети войны — так называют юных узников — их страдания, невозможно оценить в мирной обстановке. Перенесшие такие страдания в детстве, выстоявшие наперекор войне и фашистам, выжившие, они заслуживают большего внимания со стороны нашего государства, со стороны молодых людей, которые не испытали такого!

И не дай Бог никому, чтобы на нашу долю выпали такие испытания, какие выпали на долю малолетних узников!

Это мое стихотворение посвящаю всем малолетним узникам.

Маленькие узники фашистских лагерей,  
Как мне вас всех жалко из-за ваших смертей!

Сколько натерпелись вы всего, малыши,  
Живя без хлеба, масла и воды.  
Пожелаю вам здоровья и долгие лета,  
И молиться буду за вас всегда.

Поздравляю всех нас с великим праздником — Днем Победы!

**Николай КОНДАУРОВ,**  
инвалид с детства



● Во время встречи



● Оксана Федорова с аудиокнигой «Маленькие герои большой войны»

## СПАСИБО МАЛЕНЬКОМУ ГЕРОЮ!

Благодаря проекту «Маленькие герои большой войны», ребята больше узнают об исторически подтвержденных фактах героического участия детей и подростков в Великой Отечественной войне. Конкурс проводит фонд Оксаны Федоровой «Спешите делать добро!» в сотрудничестве с Музеем Победы, Почтой России, Росийской государственной детской библиотекой (РГДБ) и Национальной родительской ассоциацией.

В рамках проекта была выпущена книга-трилогия «Маленькие герои большой войны». Ее автор-составитель — полковник Аркадий Васильевич Никоноров, заслуженный работник культуры РФ, член Союза писателей России, доктор исторических наук. Был проведен первый Всероссийский онлайн урок мужества с участием ветеранов — героев книги-трилогии, к которому присоединились 1283 школы со всей России. Проект охватил 43 региона, в нем приняли участие три тысячи детей, в разных городах высажено более 130 Аллей памяти детей-героев.

В 2019 году на конкурс поступило более пяти тысяч заявок, а «Почта России» выпустила рисунки победителей в виде серии коллекционных почтовых открыток. В каждой присланной работе чувствовалось уважение, творческое осмысление такого сложного и трагического явления, как уча-

*В 2018 году благодаря Фонду Президентских грантов состоялся культурно-просветительский проект «Маленькие герои большой войны», направленный на сохранение исторической памяти о подвигах*

**Адреса добрых дел**



● Маленькие герои

стие детей и подростков в войне. Весь тираж трилогии — более пяти тысяч экземпляров — разослали по школам и библиотекам.

Наша газета «Русский инвалид»

была приглашена на пресс-конференцию в ТАСС в 2019 году, в рамках которой осветили итоги 10-летней работы Благотворительного Фонда Оксаны Федоровой

*детей во время Великой Отечественной войны. В рамках проекта был проведен первый Всероссийский творческий конкурс «Спасибо маленькому герою» посвященный 75-летию Великой Победы.*

Оксана Федорова приняла участие в записи рассказов для уникальной аудиокниги «Маленькие герои большой войны». Она прочитала два рассказа о подвигах Володи Саморухи и Саши Чекалина. В своем обращении телеведущая отметила, что необходимо всем вместе открывать имена героев и сохранять о них память. На пресс-конференции было рассказано об условиях участия в конкурсе, о новой его номинации «Проект монумента юным защитникам Отечества».

25 февраля 2020 года стартовал прием заявок на конкурс этого года. Школьников приглашали создавать рисунки, рассказы, стихи, видеорепортажи и фотоколлажи, посвященные истории одного из маленьких героев Великой Отечественной войны.

20 апреля 2020 года на сайте конкурса был опубликован список победителей и была осуществлена рассылка электронных сертификатов участникам конкурса, благодарностей — педагогам. Торжественная Церемония награждения победителей Конкурса и праздничный концерт в Москве состоятся после снятия режима самоизоляции.

Сердечно поздравляем победителей и всех участников конкурса «Спасибо маленькому герою!»

**Светлана ДРАЖНИКОВА**  
Фото автора и пресс-службы РГДБ



● Сын полка 169 авиабазы особого назначения. Имя неизвестно, возраст — 10 лет, служил помощником техника по вооружению. Аэродром Полтавы. 1944 г.



● Командир партизанского отряда вручает медаль «За отвагу» юному партизану-разведчику. 1942 г.



● Сын полка Володя Тарновский с боевыми товарищами в Берлине



• Дети, продержитесь...



• Дети у разрушенного дома



• Спасибо вам...

## С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

### Письмо организациям инвалидов в странах бывшего Советского Союза

Дорогие друзья, добрый день!

В нынешние времена коронапандемия явно показывает, как тесно мы все в этом мире связаны друг с другом. 75 лет после окончания войны — этот кризис нас, немцев, призывает вспомнить, насколько мы в Европе и во всем мире обязаны быть солидарным.

Мы, члены Всеобщего союза инвалидов в Германии «За самоопределение и достоинство» (Абид), которые связаны с вами на протяжении многих лет дружескими и партнерскими узами, в это время вызовов заявляем вам о нашей солидарности.

В эти дни наши страны отмечают конец Второй мировой войны. Эта дата для нас очень многое значит. 9 Мая в России и других государствах-наследниках СССР — это День Победы над гитлеровской Германией. В Германии 8 мая — это день освобождения от нацистского насилия. Немцы в той войне причинили неопишущую горе народам Советского Союза. Ваша дружба и сотрудничество с Абид имеют для нас по этой причине особую важность: они стоят за мир, примирение и дружбу. Они одновременно для нас и подарок, и обязательство, потому что они образуют фундамент мирного общения между нашими странами — сегодня и в будущем.

Разрешите нам поздравить вас с Днем Победы 9 Мая от всего сердца!

И это все необходимо расценивать как добрый знак. В борьбе с корона-вирусом нациям нельзя противостоять друг другу. Вирус не знает границ. Работа в рядах нашей организации, а также наше сотрудничество с вами в это время осложнены, но они не отменяются. Давайте, мы пройдем путь из кризиса плечом к плечу: при внедрении положений конвенции ООН «О правах инвалидов», в медицинской науке, в гуманитарной помощи и в политике.

Ввиду кризисных времен желаем вам и всем жителям ваших стран уверенности в будущем, силы и особенно здоровья.

**Маркус ГРАУБНЕР,**  
председатель Абид

**Андрэ НОВАК,**  
член руководства,

**д-р Илья ЗАЙФЕРТ,**  
почетный председатель Абид

### Дорогие немецкие друзья!

Московская городская организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» благодарит вас за поздравление с Днем Победы в Великой Отечественной войне и заявляет, что искренне заинтересована в укреплении дружбы и сотрудничества с членами Всеобщего союза инвалидов в Германии «За самоопределение и достоинство» (Абид). Наша организация — ваши единомышленники и соратники в борьбе за права инвалидов, за реализацию положений Конвенции ООН.

Мы — потомки участников Великой Отечественной войны против гитлеровской Германии и фашизма, потомки защитников Советского Союза заявляем о нашей приверженности исторической памяти, идеалам социальной справедливости, объединяющим людей с инвалидностью разных стран.

Уверены, что наши дружеские чувства к вам разделяют с нами все организации инвалидов стран, бывших частью нашей огромной страны.

В час тяжелых испытаний, когда от пандемии страдают жители всех континентов, мы солидарны с вами в консолидации общих усилий по борьбе с пандемией коронавируса и с пандемией исторического беспамьяства.

Мы уверены, что наша солидарность и дружба помогут в борьбе с пандемией. Мы желаем вам успехов и удач в этой борьбе за здоровье жителей вашей страны.

Мы убеждены, что вместе мы победим!

**Председатель Московской городской организации  
Общероссийской общественной организации  
«Всероссийское общество инвалидов»  
Надежда ЛОБАНОВА**

# СОЛДАТ ПОБЕДЫ ОДОЛЕЛ И COVID-19!

2 марта 2020 года свой 100-летний юбилей отметил ветеран Великой Отечественной войны, секретарь Совета ветеранов 2-ой Гвардейской армии, Почетный ветеран города Москвы, член «Совета ветеранов спорта ЦСКА», полковник в отставке Борис Андреевич Новиков.

## Наперекор судьбе

За участие в боях с фашистской Германией он награжден орденом Отечественной войны II степени и Красной Звезды, медалью «За боевые заслуги», а после войны был удостоен множества других правительственных наград.

Несмотря на возраст, Борис Андреевич уже многие десятилетия ведет здоровый образ жизни и занимается спортом. Но когда в России началась эпидемия коронавируса, родные решили его побережить и временно поместили в один из пансионатов для ветеранов. Думали, что там безопаснее, чем в многочисленном семействе...

В конце апреля в пансионате проводили тестирование на коронавирус. Тест Бориса Новикова показал положительный результат, хотя никаких симптомов болезни он не чувствовал. Ветерана поместили на карантин, а через неделю у него поднялась температура. Его сразу направили на КТ, которое выявило поражение легких. Было принято решение о немедленной госпитализации. «Как нам рассказали потом врачи, это было сделано очень вовремя — еще дня три, и спасти папу, возможно, не удалось бы», — признается дочь Бориса Новикова Мария.

Больной поступил в инфекционное отделение № 4 клиники Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова в состоянии средней тяжести с двухсторонней пневмонией. Врачи отделения с самого начала активно включились в борьбу с коронавирусной инфекцией. Они прекрасно пони-

мали свое главное преимущество: условия многопрофильной университетской клиники, где работают врачи-исследователи, позволяют спасти даже самых сложных пациентов. В клинике 400 коек, 138 из них обеспечены кислородом, есть койки реанимации и интенсивной терапии. Она укомплектована аппаратами ИВЛ, есть компьютерный томограф. Здесь оказывают разноплановую помощь не только пациентам с COVID-19 и пневмонией, но и сопутствующими хроническими патологиями.

Борис Андреевич пробыл в стационаре две недели. В связи с возрастом пациента лечение было непростым и потребовало применения сразу нескольких терапевтических подходов. Но врачам удалось добиться практически полного исцеления больного.

«Такие пациенты требуют в четыре раза больше внимания, чем любой другой, — подчеркивает заведующий отделением Сергей Ефетов. — Повезло, что ему вовремя поставили диагноз, сразу привезли к нам, и мы вовремя начали лечение. Конечно, у пациента были сопутствующие заболевания, связанные с возрастом, но он сохранял удивительно крепкий иммунитет для своих лет и невероятную бодрость духа. Лечение пациентов такого возраста — это всегда определенный вызов, и к нему особенно применялся индивидуальный подход, проводились консилиумы. Подобрать успешно терапию, мы взяли ситуацию под контроль. Возможно, именно поэ-



тому удалось избежать серьезных осложнений коронавирусной инфекции».

Сергей Ефетов пояснил: «По общемировой статистике, среди пациентов старше 65 лет 20% поступают в больницы в крайне тяжелом состоянии, и болезнь у них протекает агрессивно. Еще 50% переносят инфекцию тяжело, и оставшиеся — средне-тяжело. Наверное, нашему пациенту немаленько повезло и в том, что у него не было тех патологий, которые ухудшают течение коронавирусной инфекции. Лечение пациентов такого возраста — это всегда определенный вызов».

15 мая Борис Андреевич был выписан из больницы и направлен на домашнее лечение с прохожде-

нием двухнедельного карантина.

«Спасибо за лечение, за заботу, за чуткость врачей и медперсонала!» — сказал он, покидая больницу. У него остались минимальные изменения в легких, которые должны пройти в течение нескольких месяцев. Только после прохождения карантина он сможет встретиться с семьей, в том числе и с дочерью Марией, которая очень переживала за отца.

«Огромное спасибо врачам, которые дали нашему папе шанс на жизнь, дали ему возможность встретить праздник — 75 лет Победы, который он очень ждал. Вся наша семья восхищена высочайшим профессионализмом врачей. Особенно хирургами, которые спасали жизнь людям в своей

основной профессии (колопроктология). Сегодня они работают в новых условиях, но по-прежнему продолжают дарить этот шанс на жизнь больным совершенно другим заболеванием. Я с нетерпением жду, чтобы вся эта история поскорее завершилась, и все бы вернулось к своим любимым делам, к своей профессии, к своим семьям», — подчеркнула Мария Новикова.

Сейчас в госпитале COVID-19 Сеченовского Университета половина больных — старше пятидесяти лет. Как показала практика, даже преклонные годы не являются проблемой для успешного лечения коронавирусной инфекции.

Иван СОЛНЦЕВ

## Память сердца

# И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН!

В условиях самоизоляции все акции в честь 75-летия Победы, связанные с передвижением по улицам столицы, были отменены. Однако нашелся

человек, который, несмотря на обстоятельства, решил почтить память павших так, как делает это уже более четверти века.



○ Юрий Баусов

Это — бессменный председатель Ассоциации молодежных инвалидов организаций (АМИО), кандидат философских наук, защитивший диссертацию по теме «Морально-ценностное отношение «инвалид — общество», Юрий Николаевич Баусов.

26 лет назад, накануне 9 мая эта организация впервые провела акцию «Эстафета поколений». Люди на колясках со знаменем Победы прошли от Вечного огня в Александровском саду у стен Кремля до Музея Победы на Поклонной горе. Акция стала ежегодной, и «Русский инвалид» не раз рассказывал об этих марш-бросках длиной более семи километров.

«Эстафета поколений» прошла и в этом году, 8 мая. Но участвовал в ней всего один человек — сам Юрий Николаевич. Вот его отчет, опубликованный в соцсетях:

«Дорогие друзья! Огромное спасибо, всем, кто откликнулся и поддержал нашу «Эстафету поколений»!!! Ваша поддержка еще раз доказала, что эта «Дорога памяти» больше четверти века нужна нам всем. Чтобы наша цепочка рукопожатий от молодых до ветеранов

не прервалась, сегодня я в одиночку прошел весь маршрут эстафеты — исполнив долг, как ее организатор.

Не знаю, как мы будем проводить нашу эстафету дальше — но мы ее не потеряем. Московские власти, несмотря на ее историю и традицию, запрещают нам идти прежним маршрутом, говоря, что это правительственная трасса. 25 лет мы не мешали высоким чинам. Теперь наш душевный порыв быть достойными памяти отцов и дедов стал помехой.

Когда 26 лет назад мы подняли пламя Вечного огня у Кремлевской стены на своих руках и сделали его символом душевного пламени неравнодушных, большинство лишь любовались огнем, как эстетическим актом. Тогда мы могли спокойно в удобное время проводить свою эстафету. Теперь нас ставят в конец очереди желающих подойти к Вечному огню, не считаясь со сложностями людей с инвалидностью. Ни одна делегация высших чиновников России и Москвы не позволяет нашим представителям в первых рядах зажечь наш факел памяти. Ждите — знайте свое место...

Никогда к нашей эстафете не было претензий ни со стороны ГИБДД, ни со стороны службы охраны — ФСО. Мы всегда выполняли все правила. Мы привыкли переносить испытания — переживем и это. Мы найдем другой путь, но все равно добьемся своей цели: докажем, что люди с инвалидностью не боятся трудностей ни природных, ни чиновничьих. Сегодня мы еще раз это доказали! С Праздником Победы!».

И все же в этот день Баусов был не один. Пока он шел по реальному маршруту, активисты АМИО шли вместе с ним виртуально в интернете. В рамках флешмоба они выкладывали в соцсетях свои фото с хэштегом #Эстафетапоколений26лет и так поддерживали лидера. В этой акции приняли участие десятки людей, в том числе и те, кто проходил дистанцию в прошлые годы.

Пожелаем Юрию Баусову здоровья и долгих лет жизни, а самой эстафете — передаваться и дальше от поколения к поколению, пока будет жива память о героях Великой Отечественной войны!

Иван СОЛНЦЕВ

# Я СИЛЫ ЧЕРПАЮ В РАБОТЕ

На вопросы редакции отвечает заместитель председателя МГО ВОИ по работе с местными районными орга-

низациями МГО ВОИ Западного административного округа Москвы Ася Ивановна ЛЕБЕДЕВА.

— Ася Ивановна, какие среди ваших многочисленных обязанностей вы считаете основными?

— Основное в нашей работе — непосредственное общение с членами Всероссийского общества инвалидов. Очень важно, что со своими проблемами и бедами они идут к нам в организацию, а это значит, что они верят в нас и надеются, что именно здесь им помогут.

Главное — не подорвать эту веру, постараться им помочь. И как бывает приятно, когда потом они приходят, просто так — в гости.

Все вопросы, касающиеся улучшения качества жизни инвалидов — членов местных районных организаций нашего округа, мы решаем с руководством московской городской организации ВОИ.

— С какими проблемами вы чаще всего встречаетесь в вашей работе?

— Мы не ведем коммерческой деятельности и не имеем постоянного источника финансирования, что усложняет работу. Но стараемся сделать все, чтобы члены нашей организации не ощущали на себе этих проблем. Благодаря субсидиям, которые получаем от Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, и финансовой помощи от МГО ВОИ мы можем проводить мероприятия для наших местных районных организаций. Так, общими усилиями проводим работу в полном объеме.

— Помогает ли вам в решении этих проблем местная администрация, например, префектура Западного административного округа?

— Нам помогают и префектура ЗАО, и все районные управы. Благодаря тесному сотрудничеству с руководством префектуры мы многие вопросы решаем оперативно и результативно. Председатели местных районных организаций МГО ВОИ работают в постоянном контакте с управками своих районов — все вопросы и обращения решаются совместно.

Руководители Префектуры нашего округа и управ работают с инвалидными организациями не только в рамках служебных обязанностей, но и проявляют большое душевное участие в решении проблем инвалидов.

Мы очень тесно работаем и с Управлением социальной защиты округа. Там поддерживают наши инициативы, благодаря чему они реализуются на очень высоком

уровне. От них мы получаем информацию о социально значимых проектах. Нам постоянно выделяют билеты в театр, на общегородские мероприятия, организуют круглые столы по проблемам инвалидов.

— Проводите ли вы совместные мероприятия со всеми местными районными организациями МГО ВОИ Западного административного округа?

— За 30 лет среди местных районных организаций МГО ВОИ сложилась очень дружественная и теплая обстановка. И это помогает организовать большую работу в районных организациях.

Многие мероприятия уже стали традиционными, например, новогодний «Голубой огонек», экскурсии, в том числе и многодневные, творческие концерты силами членов нашей организации. Среди молодежи проводятся мастер-классы, конкурсы.

Нельзя не отметить наши общие походы в театр, на фестивали, причем не только в Москве, но и в Подмосковье: например, Фарфоровый фестиваль «АГАШКА» в Ликино-Дулево, фестиваль «Неизвестная русская музыка» в селе Подмоклово.

А ежегодный фестиваль «Умелые ручки» не был отменен в этом году из-за карантина, хотя и стал виртуальным. В фестивале приняли участие все местные районные организации МГО ВОИ. Было представлено более 550 работ, 130 из которых — работы молодых инвалидов и детей. Самому младшему участнику фестиваля — 6 лет, а старшему — 90.

— Кого из председателей МРО вашего округа вы считаете самыми активными? И как эта активность проявляется?

— Все местные районные организации инвалидов нашего округа — это единый и дружный коллектив. Все председатели очень активны, проводят много мероприятий в своих организациях и участвуют в мероприятиях, которые организуют Правление МГО ВОИ.

В округе постоянно проводятся круглые столы, на которых обсуждаются вопросы интеграции инвалидов в общество, проблемы их профессионального обучения и трудоустройства. Это очень важная тема, ведь в последнее время в местные районные организации стали вступать молодые инвалиды и мы должны им помогать.

Ежемесячно со всеми местными районными организациями округа проводятся совещания, на кото-

рых определяются планы работы. Совместное решение этих задач позволяет каждой местной районной организации округа корректировать свою деятельность, опираясь на опыт и поддержку других МРО МГО ВОИ.

— Когда у вас запланировано проведение отчетно-выборных конференций и как вы к ним готовитесь?

— На 16-м Пленуме МГО ВОИ был утвержден план проведения отчетно-выборных конференций: они запланированы на конец осени и начало зимы. Еще раньше были рассмотрены все протокольные вопросы, а сейчас председатели МРО детально изучают документы, касающиеся проведения конференций.

Надеемся, что ситуация с карантином и самоизоляцией не помешает и никаких проблем с проведением конференций у нас не возникнет.

— Удалось ли вам провести мероприятия, посвященные 75-летию Великой Победы?

— Мы подготовились к празднованию 75-летия Великой Победы с учетом особенностей карантина и самоизоляции. Создали слайд-шоу «Бессмертный полк». Фотографии своих родственников — участников Великой Отечественной войны прислали и дети, и внуки, и правнуки воинов.

Силами творческих людей с инвалидностью был подготовлен онлайн-концерт. Его участники читали стихи о Великой Отечественной войне, в том числе собственного сочинения, исполняли песни о войне. Замечательный онлайн-концерт продолжался более часа — все инвалиды округа смогли его услышать.

От МГО ВОИ мы участвовали в Межрегиональном конкурсе рисунков «Я наследник Победы», который проходил в Тамбове. На конкурс было направлено 22 работы, а возраст участников от нашего округа — от 8 до 72 лет.

Не менее значимым стал проект «Историческая память», региональный координатор которого — депутат Московской городской думы Евгений Герасимов. Для конкурса талантливые молодые инвалиды подготовили рисунки, музыкальные выступления и еще много-много других материалов, посвященных Дню Великой Победы.

Мы приняли участие в акции «Георгиевская ленточка» и готовы принимать участие во всех тех мероприятиях, которые будут проходить в дальнейшем.



● Ася Лебедева с Благодарственным письмом

— В сегодняшней ситуации карантина помогают ли вам добровольцы? И есть ли волонтеры в местных районных организациях округа?

— С первого дня пандемии мы организовали с волонтерами постоянную связь. Большую помощь инвалидам оказывают добровольцы, члены партии «Единая Россия».

Есть волонтеры и среди членов местных районных организаций МГО ВОИ Западного административного округа. Именно они помогли поздравить ветеранов Великой Отечественной войны с Днем Победы.

— Как вы в вашем округе помогаете инвалидам с поражением опорно-двигательного аппарата? Работают ли в местных районных организациях молодые инвалиды?

Среди членов ВОИ в наших местных районных организациях есть инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата. Стараемся уделять им особое внимание: приглашаем на мероприятия, для которых мы заранее подыскиваем помещения, доступные для людей на колясках; организуем выезды на экскурсии и в театры на специальном транспорте с подъемниками.

Что касается участия молодых инвалидов в работе МРО МГО ВОИ, то их число увеличивается.

Как я вам уже сказала, мы работаем над вовлечением молодежи и детей в наши кружки, проводим экскурсии, создаем группы общения. Даже сейчас, в условиях карантина, организуем онлайн мастер-классы, онлайн-планетарий, предлагаем поучаствовать в различных виртуальных выставках и фестивалях. Многие наши ребята стали победителями Олимпиад и конкурсов.

— Откуда вы черпаете душевные и физические силы для проведения вашей общественной, столь нужной людям, работы?

— Может быть, это прозвучит странно, но я черпаю силы именно в своей работе, без которой не мыслю своей жизни. Я глубоко убеждена, что этот вид деятельности нельзя назвать работой, так как все члены нашей организации — это единое целое, и сколько доброты ты отдал, столько же, а то и больше, получил обратно. И я благодарна всем, кто помогает мне в этом.

— Желаем вам здоровья и дальнейших успехов!

Спасибо вам за беседу. Ее редакция провела с учетом особенностей карантина и самоизоляции — с помощью интернета.

Фото из архива редакции и личного архива Аси Ивановны Лебедевой



● Активисты



местных районных организаций инвалидов ЗАО

# ТЁПЛАЯ ВСТРЕЧА С ВЕТЕРАНАМИ

*В первый день весны в Доме культуры «Стимул» состоялась встреча жителей Центрального округа Москвы с ветеранами войны и труда, которую организовал Детский центр «Святая Татьяна».*

В уютном зале Дома культуры за столиками расположились люди старшего поколения, ветераны, многодетные семьи. Их пригласили организаторы встречи, чтобы отметить Масленицу и пообщаться с ветеранами Великой Отечественной войны.

На встрече присутствовали уважаемые люди Центрального округа столицы — труженики тыла, которые и открыли эту встречу: Ия Ивановна Зобина, Маина Николаевна Леонидова и Людмила Николаевна Мартынова. У каждой из них была своя собственная история о Великой Отечественной войне. Ветераны делились с гостями воспоминаниями о своей жизни и многолетнем труде, и это были захватывающие рассказы.

Ия Ивановна Зобина и Маина Николаевна Леонидова тринадцати- и четырнадцатилетними девочками-добровольцами работали в госпитале. Стирали и гладили бинты и гимнастерки, помогали медсестрам с перевязками, кормили раненых, вечерами выступали перед солдатами, исполняя советские песни.

А маленькая сестренка Маины, Таня, которую специально наряжали в кружева как куклу, задорно и по-детски трогательно пела для солдат развеселую песню «Ах, Самара-городок». Своими песнями она тоже помогала раненым, которые, слушая их, вспоминали мирные довоенные годы. Раненые аплодировали и делились с детьми галетами и шоколадом.

Лидия Владимировна Житкевич, о которой рассказала Маина Николаевна Леонидова, тоже трудилась в тылу. Лидия со своей мамой Ольгой делали конфеты — из белой свеклы, которую иногда находили на дороге, когда свеклу



● Слева направо: М.И. Леонидова, Т.Н. Нефедова и И.И. Зобина



● Артисты — верные друзья «Святой Татьяны»

везли на сахарный завод. Ее парили в печи, получались марципановые дольки, которые женщины несли в госпиталь, чтобы угостить раненых солдат.

Трогательная и теплая атмосфера царила на этом вечере встречи людей, помнящих суровые военные и послевоенные годы. Собравшиеся аплодировали ветеранам, а затем и артистам концерта. Перед его началом организаторы разложили на столах свежий номер газеты «Русский инвалид», которые привезли на встречу представители редакции.

Гости пили чай с горячими блинами, слушали задушевные песни в исполнении педагога по вокалу Детского центра «Святая Татьяна», лауреата международных конкурсов Сергея Рязанова. Он также был замечательным ведущим программы концерта, в котором приняли участие заслуженная артистка России Анна Альт, лауреаты международных конкурсов: Сергей Каныгин и Денис Стебунов, и замечательная исполнительница русских народных песен, лауреат детского вокального конкурса Екатерина Климова.

И вот на сцене руководитель благотворительного детского центра «Святая Татьяна» Татьяна Николаевна Нефедова вместе со своими любимыми артистами — верными друзьями благотворительного центра «Святая Татьяна» и ее личными друзьями. Как отметила в своем выступлении Татьяна Николаевна:

— «Мы не забудем труд тех, кто работал на Победу и на благо советских людей, возрождал страну, строил заводы и воспитывал детей. Слава им, ветеранам войны и труда!»

Сейчас, когда ветеранов войны и тружеников тыла осталось так немного, особенно важны и нужны такие встречи, чтобы правда о подвиге участников Великой Отечественной войны передавалась из поколения в поколение и никто не был забыт никогда.

**Елена СМИДОВИЧ**  
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



● Екатерина Климова





● Ветераны в музее Боевой славы.  
Слева направо: В.Ф. Нестеров и Б.П. Гапонов



● Слева направо: В.И. Морозов,  
М.В. Юрченко, В.Ф. Нестеров и Е.В. Романова

# ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

В Москве действуют пансионаты, в которых живут и поправляют здоровье ветераны Великой Отечественной войны. Наша газета не раз освещала мероприятия в пансионатах. Мы рассказывали о ветеранах, их личной жизни и общественной деятельности, о работе добровольцев, которые активно им помогают.

В пансионате «Коньково», крупнейшем в Москве специализированном социальном учреждении, проживает 151 человек — участники и инвалиды Великой Отечественной войны и труженики тыла, нуждающиеся в постоянном уходе. Их средний возраст — 94 года.

Комиссия Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы рассматривает документы, представленные районными управлениями социальной защиты, и определяет степень нуждаемости ветерана войны в стационарном обслуживании. Для проживающих в пансионате созданы все условия. Кроме медицинской помощи и ухода, организуются и проводятся много культурных мероприятий.

Пару лет назад в «Коньково» проводилась благотворительная акция «Волонтерский сад Победы». Добровольцы благоустроили тогда территорию пансионата, привели ее в порядок после зимы, провели праздничный концерт и подарили памятные подарки. Перед фронтовиками с концертной программой выступили 50 воспитанников Свято-Алексеевской пустыни — уникального социально-образовательного центра в Ярославской области для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

В «Коньково» создан прекрасный музей боевой славы. Его фонды пополняют сами ветераны. Здесь собрана уникальная коллекция фотографий военных лет.

Среди ветеранов много любителей чтения. В пансионате богатая библиотека, периодически устраиваются просмотры фильмов. В актовом зале проходят новогодние «огоньки», концерты, смотры художественной самодеятельности, репетиции хора «Фронтовик». В гостях у ветеранов часто

*С каждым годом все меньше и меньше остается участников Великой Отечественной войны. Тех, кто воевал на полях*

*сражений, кто в тылу не покладая рук, не жалея сил трудился на благо Родины, приближая Великую Победу.*



● Валентина Сергеевна Можева



бывают звезды отечественной эстрады, сюда приходят лекторы с познавательными выступлениями. С ветеранами дружат школьники и студенты района.

Занятия в пансионате проходят с утра до вечера. Литературные кружки, игра на музыкальных инструментах, танцы. А самый главный праздник здесь — это День Победы!

Ветеран труда, 89-летняя Валентина Сергеевна Можева, которая во время войны шла обмундирование для солдат, в «Коньково» живет почти 16 лет. В пансионат она приехала вместе с мужем, который на фронте был радистом-подводником, а позднее служил на Северном флоте. Когда он ушел на пенсию, подкосилось его здоровье. Предложил супруге перебраться в пансионат, чтобы не обременять родственников. Прижились и остались. Два года назад муж Валентины Сергеевны умер.

— За 16 лет, — говорит Валентина Сергеевна, — пансионат стал для меня вторым родным домом. Когда мы с мужем только приехали сюда, это было обыкновенное здание: вокруг ни кустика, ни беседок, ни цветов. Постепенно пансионат преобразился. Расширили актовый зал, украсили столовую — сделали ее как ресторан, появились мягкие кресла, развели зимний сад. Скушать не приходится, почти каждый день что-то новое. Есть традиция — каждый месяц празднуем дни рождения, устраиваем чаепитие. Дарим открытки, цветы, поем, иногда танцуем. С концертами часто приезжают школьники, студенты и даже дети из детского сада. Мы с ними общаемся, обмениваемся символическими подарками...

*Поздравляем наших дорогих ветеранов с великим праздником — Днем Победы! Лето набирает силу, солнце светит все ярче, газоны зеленеют Жизнь продолжается!*

Светлана ДРАЖНИКОВА  
Фото автора  
и из архива пансионата

Поздравляем!

# ТРИДЦАТЬ ЛЕТ — НА ДОБРЫЕ ДЕЛА

*Предлагаем вниманию читателей краткий — почти в телеграфном стиле — очерк о самых заметных добрых делах, совершенных Фондом за время его работы. Нельзя объять необъятное, ведь история этой организации — десятки проектов, сотни мероприятий, десятки тысяч участников. Вот уже 30 лет «Филантроп» успешно вершит дела, цель которых — всемерная социокультурная реабилитация людей с ограниченными физическими возможностями.*

**Ф**онд «Филантроп» — одна из первых в России некоммерческих организаций, которая стала осуществлять благотворительные проекты для инвалидов. Его учредитель — Всероссийское общество инвалидов, которому на тот момент было всего два года. Возглавил новую по тем временам организацию Геннадий Викторович Аничкин.

## Фестивали, выставки, концерты

В 1991 году людям с инвалидностью впервые была предоставлена возможность выйти на общественную арену — фестивальное движение охватило всю Россию, а затем и братскую Белоруссию. Творчество, как процесс, стало эффективным инструментом социальной реабилитации. В дальнейшем вошли в практику и другие формы активной интеграции инвалидов в общество, основанные на развитии и популяризации их творческих способностей.

Фонд «Филантроп» стал исполнительной дирекцией двух самых первых Всероссийских фестивалей творчества инвалидов — «Смотри на меня как на равного» (1991–1992 гг.) и «Добру и пониманию путь открыт» (1994–1995 гг.).

«Филантроп» организовал первый Московский фестиваль творчества детей-инвалидов, посвященный 850-летию Москвы, и первый Всероссийский фестиваль художественного творчества детей-инвалидов (1996–1997 гг.), заключительный этап которого проходил в Сочи.

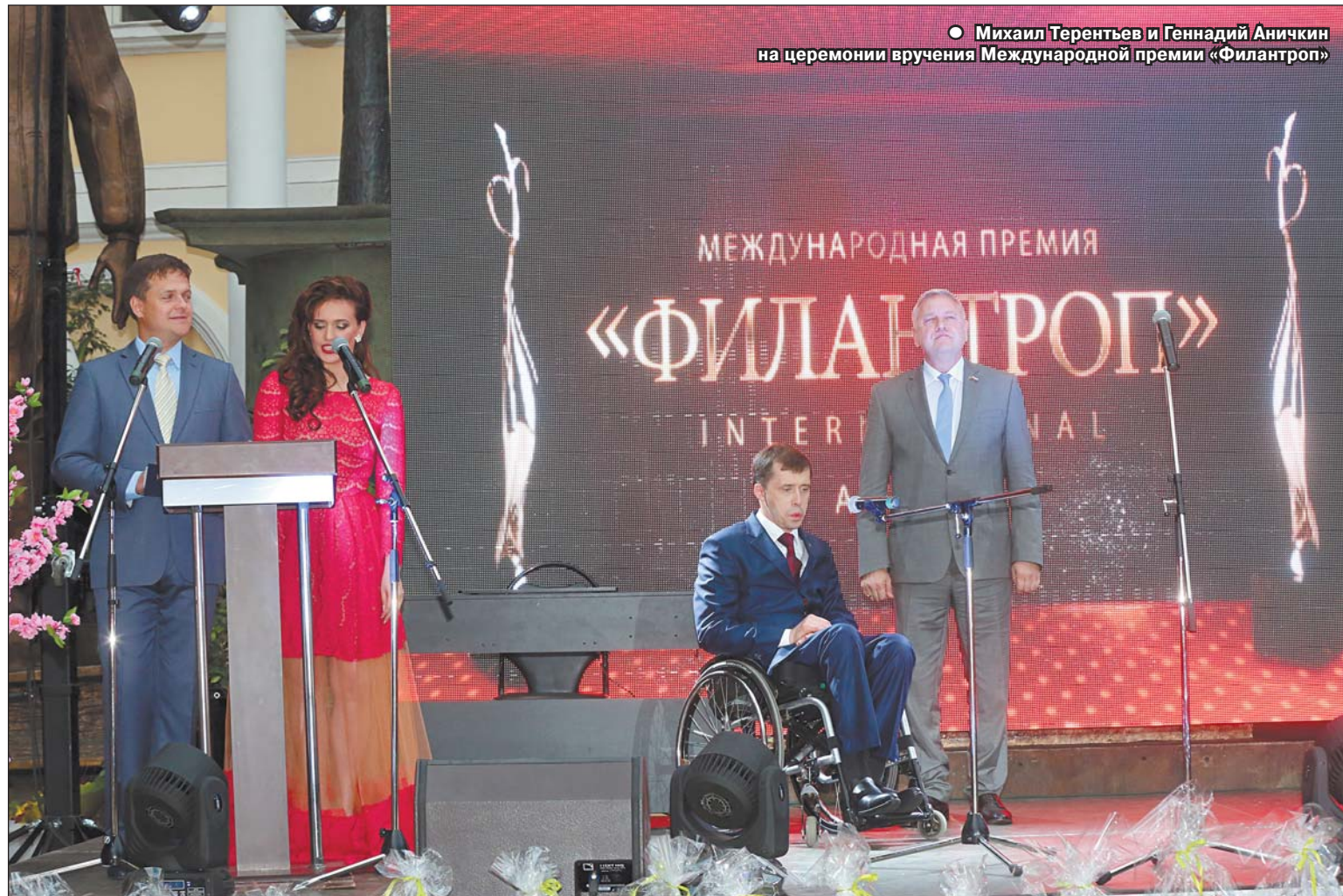
Именно тогда друзьями «Филантропа» стали знаменитые артисты — Лариса Лужина и Юрий Чернов. Они и сегодня участвуют в проектах Фонда.

Позже прошел Московский фестиваль творчества детей-инвалидов «У Лукоморья», посвященный 200-летию со дня рождения А.С. Пушкина.

К 10-летию Всероссийского и Белорусского обществ инвалидов был проведен первый совместный Фестиваль творчества инвалидов России и Республики Беларусь. Большим событием стал Международный молодежный фестиваль искусства и спорта инвалидов России и Белоруссии «Темп» к 60-летию Великой Победы.

Совместно с ВОИ были проведены Всероссийские фестивали творчества инвалидов «Вместе мы сможем больше», посвященные 20-летию и 25-летию ВОИ.

Еще один реализованный совместный проект — Всерос-



● Михаил Терентьев и Геннадий Аничкин на церемонии вручения Международной премии «Филантроп»

сийский фестиваль творчества детей «Я — автор» 2011 года, а затем — Всероссийский фестиваль молодежного творчества «Я — автор», посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. «Авторский» фестиваль был проведен и в 2017 году.

Пропагандируя творчество инвалидов, Фонд организует выставки произведений искусства художников с ограничениями в здоровье. Выставки работали в Государственной Третьяковской галерее, Центральном Доме художника, Доме кино, Админи-

страции Президента РФ, Государственной думе РФ, Правительстве РФ, Представительстве Евросоюза в России, во время проведения выставок средств реабилитации RENACARE в Дюссельдорфе, в залах Российской Академии художеств, в ЦВК «Экспоцентр».

Совместные благотворительные концерты артистов-инвалидов и ведущих артистов театра, кино, эстрады были организованы в ГЦКЗ «Россия», Государственном академическом Большом театре, Государственном

академическом Малом театре, театрах «Новая опера» и «Etcetera», Центре международной торговли, Ярославском драматическом театре им.Ф.Волкова и на других престижных концертных площадках.

## Международная премия «Филантроп»

Ведущий проект Фонда — Международная премия «Филантроп» за выдающиеся достижения инвалидов в области культуры и

искусства. В 2018 году состоялось юбилейное — десятое вручение Премии.

Фонд «Филантроп» реализует проект при поддержке Всероссийского общества инвалидов, Правительства РФ, Министерства культуры РФ, Торгово-промышленной палаты РФ, Правительства Москвы, Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов.

(Продолжение на 15-й стр.)



● В Галерее искусств Зураба Церетели



Поздравляем!



● Члены жюри премии — народные артисты СССР Владислав Пьявко и Иосиф Кобзон



● Флор Нурлыгаянов на церемонии вручения премии



● Надежда Лобанова поздравляет лауреатов премии



● Лариса Лузина поддерживает лауреата



● Московский хор «Преодоление» — победитель конкурса  
в номинации «Академический вокал»



● Лауреаты премии из Нижегородской области.  
В центре — солистка дуэта «Друзья на колёсах» Алена Бекешева

● Сотрудники и партнеры Фонда «Филантроп»



## ТРИДЦАТЬ ЛЕТ — НА ДОБРЫЕ ДЕЛА

(Продолжение.  
Начало на 12-й стр.)

С 2000 года — времени начала конкурса — в нем приняли участие более 10 тысяч человек из 37 стран мира и всех регионов Российской Федерации. Сама процедура отбора и оформления заявок побуждает региональные органы соцзащиты и культуры проводить эффективную работу с инвалидами, оказывать им поддержку, привлекать к ним внимание СМИ и спонсоров, взаимодействовать с общественными объединениями инвалидов.

Конкурс проводится один раз в два года по номинациям: исполнительское искусство, изобразительное искусство и литературное творчество. Заявки на соискание Премии оценивает высококвалифицированное жюри, состоящее из всенародно признанных деятелей культуры.

Постановлением Правительства РФ № 741 от 8 декабря 2005 года Премия «Филантроп» включена в перечень международных, иностранных и российских премий за выдающиеся достижения в области науки и техники, образования, культуры, литературы и искусства, денежные суммы которых, получаемые налогоплательщиками, не подлежат налогообложению.

Премияльный фонд целиком формируется из внебюджетных источников путем привлечения спонсорских средств. Высокий уровень достижений участников

конкурса демонстрируют церемонии вручения премии и выставки, которые проходят в центре российской столицы, в Галерее искусств Зураба Церетели. Общими усилиями удалось привлечь на поддержку талантливых инвалидов более 30 млн. рублей.

Проект доказал свою высокую значимость в различных сферах: он способствует развитию российской и мировой культуры, усилению взаимодействия государственных, коммерческих и общественных институтов, способствующих социальной интеграции людей с ограничениями в здоровье.

Премия «Филантроп» делает достоянием широкой общественности лучшие образцы ранее неизвестного творчества людей с инвалидностью. Проект способствует консолидации гражданского общества, объединению усилий в решении социальных проблем. Он направлен на моральное оздоровление общества, развитие традиций милосердия.

В 2020 году состоится одиннадцатое вручение Международной премии «Филантроп». Совет попечителей возглавляет президент Торгово-промышленной палаты РФ С.Н. Катырин, председатель Жюри — президент Российской академии художеств, народный художник СССР З.К. Церетели, Оргкомитетом руководит предсе-

(Продолжение на 18-й стр.)

● Владислав Агафонников вручает награду девушке из Тайваня Куо Вей Чи



● Никас Сафронов, Зураб Церетели и Геннадий Аничкин поздравляют лауреата премии — слепоглухого скульптора Александра Сильянова (г. Балашиха)



● Надежда Лобанова и Геннадий Аничкин чествуют ветеранов Великой Отечественной войны



● Геннадий Аничкин и Юрий Чернов

Поздравляем!





• В Цирк Юрия Никулина — на День первоклассника ЦАО г. Москвы



• Лауреат премии «Филантроп» Олег Аккуратов



• Сотрудники Фонда «Филантроп»



• Геннадий Аничкин и сотрудники Фонда — Ирина Антохина и Елена Калинина



• Зураб Церетели с художницей, участницей выставки

## ТРИДЦАТЬ ЛЕТ — НА ДОБРЫЕ ДЕЛА

Поздравляем!

# ТРИДЦАТЬ ЛЕТ — НА ДОБРЫЕ ДЕЛА

(Продолжение.  
Начало на 12-й стр.)

датель ВОИ, депутат Государственной думы РФ М.Б. Терентьев.

## Проекты для всей страны

Среди других проектов Фонда «Филантроп» — издание книги американского врача-инвалида Дэвида Вернера «Реабилитация детей-инвалидов», первого в России полного руководства по реабилитации для семей, имеющих детей с физическими и умственными недостатками. Книга адресована всем, кто озабочен благополучием детей с физическими недостатками, и особенно полезна для тех, кто живет в местах, где возможности медицинского обслуживания и реабилитации ограничены. В книге изложен большой объем информации о наиболее распространенных физических отклонениях у детей, даются детальные рекомендации по применению простых методов реабилитации, дешевых приспособлений и способов оказания помощи детям-инвалидам, чтобы они могли занять достойное место в жизни и найти понимание в обществе. Книга позволяет ответить на большинство возникающих в семье и у самих детей вопросов, касающихся удовлетворения их потребностей.

Еще одним уникальным издательским проектом стал выпуск общероссийских сборников стихов поэтов-инвалидов и компакт-дисков с записями песен на эти стихи в исполнении известных артистов — Ирины Муравьевой, Светланы Тома, Сергея Шакурова, Юрия Чернова, Леонида Серебрянникова, Анатолия Ярмоленко и многих других. Такие издания дают возможность поэтам-инвалидам найти своего массового читателя и слушателя, получить широкое признание. Для сборников отбираются лучшие стихи из тысяч произведений, присланных со всех регионов России, — эту работу проводит профессиональное жюри. В дальнейшем сборники предлагались для ознакомления ведущим артистам эстрады, театра и кино, композиторам, и в результате совместной работы записывались диски с песнями. Сборники и диски с общим названием «Душа птица вольная» распространяются исключительно как подарочные издания.

Был создан ряд документальных видеофильмов, рассказывающих о судьбах отдельных людей, о благотворительных проектах и программах, помогающих инвалидам найти место в жизни и обрести признание общества.

Фонд провел три Московских международных теннисных турнира «Равных возможностей». На одном корте играли инвалиды на колясках и непрофессиональные спортсмены из числа известных политиков, бизнесменов, артистов. Спортсмены-инвалиды представляли 6 стран и около 10 регионов РФ.

В 2003 году Фонд организовал автомобильное ралли инвалидов «Бумеранг» и сбор подписей под Обращением молодежи к Президенту — это стало вкладом в



● Пресс-конференция организаторов премии «Филантроп» в ТПП РФ



● Надежда Лобанова и Геннадий Аничкин перед вручением премии лауреатам-москвичам



○ Лауреат Международной премии «Филантроп» Ирина Витюшинская (в центре)

международную акцию. Автопробег прошел по маршруту: Москва — Ярославль — Вологда — Старая Ладога — Петрозаводск — Апатиты — Санкт-Петербург — Великий Новгород — Псков — Смоленск — Москва. В пробеге приняли участие около 100 машин. Он проходил под эгидой ВОИ и стал продолжением Европейского года инвалидов в России. Эстафета была принята от Главы представительства Еврокомиссии в России и возвращена в Штаб-квартиру Евросоюза в Бельгии.

## Программы для столицы

Первая в Москве программа обучения детей-инвалидов и молодых инвалидов танцам на колясках с 2003 года была реализована совместно с Департаментом социальной защиты населения города Москвы и принесла ощутимые результаты. Участники проекта неоднократно становились чемпионами России, Европы и мира по спортивным танцам на колясках.

Развитием программы стало ежегодное проведение с 2007 года Открытого московского чемпионата детей-инвалидов и молодых инвалидов по танцам на колясках. Также в рамках этой программы регулярно проводились общегородские мастер-классы на различных площадках, и два раза в неделю в течение всего учебного года велись занятия в клубе танцев на колясках «Рил-Данс».

С 2011 года Фонд стал развивать дайвинг инвалидов как новое направление социокультурной и спортивной реабилитации. Создан первый в Москве клуб инвадайвинга «На Яузе». Проведен Международный практический семинар по дайвингу для инвалидов, регулярно проходили тренировки в бассейне, организовывались выезды на погружения в водоемах Московской области и на побережье Черного моря. Трижды проводились погружения в гидролаборатории Центра подготовки космонавтов им. Ю. Гагарина.



● Председатель Белорусского общества инвалидов Владимир Потапенко поздравляет лауреата



● Ирина Витюшинская с участниками мастер-класса в Центре «Филантроп»



● На открытии церемонии награждения выступает Геннадий Аничкин. Слева – Флор Нурлыгаянов, справа – партнеры премии из Тайваня



● Геннадий Аничкин и члены жюри премии Раиса Лебединец и Сергей Беликов



● Лауреат премии Марина Куликова (Калининградская область)

Поздравляем!



● Валентина Матвиенко и Александр Ломакин-Румянцев на выставке работ художников-инвалидов в Госдуме РФ



## ТРИДЦАТЬ ЛЕТ — НА ДОБРЫЕ ДЕЛА



(Продолжение.  
Начало на 12-й стр.)

рина. Клуб инвалидавинга «На Яузе» стал дипломантом окружного смотра-конкурса спортивных достижений Центрального административного округа Москвы (ЦАО) Москвы. В 2016 году спортсмены Клуба заняли третье место на Международных соревнованиях по парадайвингу в Анапе.

Фонд «Филантроп» выступил социальным партнером компании «Мессе Дюссельдорф Москва» при проведении ежегодной выставки «Интеграция. Жизнь. Общество»: организовал культурную программу в рамках выставки и обеспечивал экспозицию работ художников-инвалидов.

Знаковым событием стал проведенный в 2003 году совместно с Комплексом социальной сферы Правительства Москвы городской семинар «Творчество инвалидов — путь в мир равных прав и возможностей». Это было обобщение опыта работы с инвалидами префектуры и районных управ ЦАО г. Москвы, общественных и некоммерческих организаций округа по социокультурной реабилитации инвалидов.

В 2013 году совместно с правительством Москвы и МГО ВОИ «Филантроп» провел Городской научно-практический семинар по социально-психологической адаптации, реабилитации и обеспечению безбарьерной среды для инвалидов, посвященный 25-летию создания Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов.

Совместно с префектурой и Управлением социальной защиты населения ЦАО города Москвы Фонд ежегодно проводит окружной фестиваль творчества инвалидов «Бриз» под девизом «Порыву духа нет преград». В рамках

фестиваля были организованы конкурсы детского рисунка, итоги которых традиционно подводились на Рождественских елках префекта для детей-инвалидов и детей из малообеспеченных семей в Цирке Юрия Никулина.

Фонд инициировал и проводил ежегодный праздник «День Первоклассника ЦАО» в Цирке Юрия Никулина. Для всех первоклассников округа были разработаны и организованы соответствующие школьной тематике цирковые представления, подготовлены подарочные наборы и полиграфическая продукция. В проекте приняли участие более 70 тысяч детей.

В течение нескольких лет Фонд был исполнителем Гранта префекта ЦАО «Инвасотрудничество без границ», победители которого получали возможность посетить с краткосрочной образовательной поездкой зарубежное государство. Были организованы посещения Франции, Германии, Швейцарии, Италии, Бельгии, Китая, Черногории, Финляндии. Состоялись также четыре поездки детей-инвалидов, активно участвующих в общественной жизни округа, по гранту в Черногорию и Францию.

А еще фонд «Филантроп» инициировал и провел в округе акцию-конкурс детского рисунка «С любовью, ваши дети», посвященный 860-летию Москвы. В конкурсе приняли участие учащиеся многих образовательных учреждений ЦАО. Лучшие работы стали украшением четырех ведущих поликлиник округа.

### Центр «Филантроп»

Для того, чтобы активно привлекать инвалидов-москвичей к занятиям различными видами искусства, расширять контакты



● С художницей возле ее работы — Никас Сафронов, Зураб Церетели, Геннадий Аничкин

Уважаемые читатели газеты «Русский инвалид»!

## ПОДДЕРЖИТЕ ГАЗЕТУ — ГАЗЕТА ПОДДЕРЖИТ ВАС!

Для того, чтобы подписаться на нашу газету, вам надо придти в почтовое отделение. Прием подписки на газеты и журналы Почта России теперь осуществляет электронно — доставочную карточку подписчику заполнять не требуется.

Если в почтовом отделении есть электронная очередь, нажмите кнопку: «оформить подписку».

Назовите оператору название газеты «РУССКИЙ ИНВАЛИД» или: подписной индекс 32008. Достаточно назвать что-то одно и подписаться

можно с любого месяца. Скажите оператору, на какие месяцы вам нужно подписаться. Оператор подсчитает стоимость и назовет вам сумму. Если сумма вас устраивает, вы платите, и оператор оформляет подписку и выдает вам квитанцию и запол-

ненную готовую доставочную карточку, где указано название издания и месяцы, на которые вы подписаны.

Стоимость подписки на один месяц с доставкой на дом — 61 руб. 74 коп., на полгода — 370 руб. 44 коп. Подписку на второе полугодие

2020 года можно оформить с любого месяца.

Ваша подписка на газету поможет нам, а мы поможем нашим читателям. Мы отражаем вашу жизнь и защищаем ваши интересы.

Читайте «Русский инвалид»!

инвалидов с целью их взаимного творческого обогащения и обмена опытом социальной адаптации в обществе, был создан Городской центр социальной реабилитации инвалидов «Филантроп». Он расположен по адресу: Плетешковский переулок, дом 5/3 (станция метро «Бауманская»). В Центре действует интегрированный Клуб танцев на колясках «Рил-Данс», работает картинная галерея, в которой регулярно обновляются тематические и персональные выставки художников-инвалидов, периодически проводятся мастер-классы для поэтов и художников. В Центре работает детский музыкальный театр, проходят концерты, устраиваются детские праздники.

Здесь был создан первый в Москве Музей творчества и преодоления «Равновесие», где представлены работы из обширной коллекции, собранной Фондом «Филантроп» за долгие годы работы с творчески одаренными людьми. В течение всего учебного года проводятся экскурсии для школьников и студентов общеобразовательных и высших учебных заведений Москвы — это способствует воспитанию толерантности и правильному отношению к людям с инвалидностью. В 2009 году Музей «Равновесие» стал участником III Московского международного фестиваля искусств «Традиции и современность» и был отмечен специальной премией «Аплодисменты жюри».

На территории, прилегающей к Центру «Филантроп», создан инвапарк «На Плетешках» для людей с ограничениями в здоровье и жителей микрорайона. Проект завоевал первое место на Всероссийском конкурсе «Ландшафтная архитектура. Взгляд из дома». На территории парка созданы спортивная и концертная площадки для проведения различных мероприятий районного, окружного и городского масштаба. Парк стал победителем городского смотра-конкурса в номинации «Парк для всех».

В течение многих лет издавалась газета «ФИЛАНТРОПИЯ», рассказывающая о жизни инвалидов Москвы и России, о деятельности общественных органи-

заций и государственных учреждений, о главных событиях, имеющих отношение к людям с инвалидностью. Этому способствовало участие Фонда в конкурсе для некоммерческих организаций на получение государственной поддержки, проводившемся Общественной палатой РФ. Тогда был получен грант на создание мини-типографии.

Подробную информацию о действующих проектах Фонда «Филантроп» можно получить на сайте [www.filantrop.ru](http://www.filantrop.ru); e-mail: [info@filantrop.ru](mailto:info@filantrop.ru)

«Все эти годы рядом с нами было много друзей. Это лауреаты фестивалей и соискатели Премии, политики, предприниматели, деятели культуры и искусства, общественные лидеры, — говорит Геннадий Аничкин, основатель фонда «Филантроп». — Нельзя не вспомнить первого председателя ВОИ Алексея Васильевича Дерюгина, он помогал создавать нашу организацию. Очень долго и плодотворно мы работали со сменившим его Александром Вадимовичем Ломаким-Румянцевым, а в настоящее время — с председателем ВОИ, депутатом Государственной думы РФ Михаилом Борисовичем Терентьевым. Большую помощь нам оказывал Николай Венедиктович Чигаренцев, председатель МГО ВОИ. Это сотрудничество мы продолжаем с Надеждой Валентиновной Лобановой. Мы очень благодарны за поддержку редакции газеты «Русский инвалид» и особенно основателю газеты Николаю Николаевичу Жукову.

Светлая память тем, кого уже нет с нами!

Активное участие в реализации наших проектов принимали и другие общественные организации, такие как Ассоциация молодежных инвалидов организаций, созданная Юрием Баусовым. Вместе с нами работала Российская молодежная палата. Мы рады, что вокруг нас были и остаются люди неравнодушные, не черствые. Спасибо всем многократно!»

**Анна ПОСКАЧЕЙ**  
Фото Оксаны СМИДОВИЧ  
и из архива Фонда «Филантроп»



Юные лауреаты премии «Филантроп». В центре — Даниил Плужников



Михаил Терентьев и Геннадий Аничкин



На острие проблем

## ПРАВА ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

29 апреля в МИА «Россия сегодня» состоялась онлайн-брифинг Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации Татьяны Москальковой.

Прежде всего, она рассказала журналистам об итогах конференции Евразийского альянса омбудсменов, в которой участвовали главы национальных институтов защиты прав человека Армении, Ирана, Кыргызстана, Сербии, Таджикистана, России, Казахстана, Узбекистана, Монголии. Ее заседание также прошло 29 апреля в формате видеоконференции.

Как отметила российский омбудсмен, усилия всех государств, прежде всего, должны быть направлены на то, чтобы «народ не обнищал и не попал в такую сложную ситуацию, которая породила бы социальную напряженность и протесты». Второй комплекс мер, по ее мнению, должен быть направлен на защиту здоровья — обеспечение населения дешевыми масками и дезинфицирующими средствами, а также необходимыми лекарствами. Актуальными для России она считает и проблемы транспортного плана, в том числе — поддержку малой и средней авиации.

На заседании Евразийского альянса омбудсменов обсуждались и другие вопросы. Так, российский омбудсмен предложила внести итоги 2-й мировой войны в Конвенцию ЮНЕСКО. «Это предложение все поддерживали», — отметила Москалькова. — До 10 мая оно будет дорабатываться, чтобы дать некий импульс этой теме на международном правозащитном поле».

После этого разговор снова вернулся к теме коронавируса.

Журналист МИА «Россия сегодня» подняла тему ограничений свобод человека в условиях пандемии: «Правозащитная органи-

зация Amnesty International обеспокоена введением ограничительных мер в странах Восточной Европы и Центральной Азии, включая Россию, — утверждает она. — По ее мнению, правительства, якобы, рассматривают их как карт-бланш по подавлению прав человека».

«Вопрос об обеспокоенности ограничительными мерами абсолютно правильный и выстраданный в условиях сегодняшнего дня, — согласилась Татьяна Москалькова. — Но мы сегодня разговаривали с омбудсменами 11 стран, и все государства вынуждены пойти на ограничительные меры ради жизни и здоровья. Здесь большая, глобальная, я бы сказала даже, научно-философская тема соотношения права индивида и права сообщества. Конечно, одному индивиду хочется больше свободы, и он готов рисковать своим здоровьем. Но сообщество не готово из-за отдельных индивидов заболеть и понести потери для жизни и здоровья своих близких и себя. Найти баланс между этими интересами крайне тяжело».

Отвечая на следующий вопрос о подозрениях некоторых людей, что государство якобы использует коронавирус, чтобы «всех загнать под колпак» и контролировать частную жизнь граждан, Уполномоченный по правам человека в России подчеркнула:

«Если бы мы не опирались на данные мониторингов, в том числе проводимых и независимыми организациями, и международными организациями, которые пользуются доверием, то можно было бы ставить под сомнение эти меры. Но когда мы видим количество жертв, погибших, заболевших людей, то нет сомнения, что



Татьяна Москалькова

государства — не только в России, но и во всем мире — предпринимают неприятные, непопулярные для человека, но по своим целевым установкам — благородные и нравственные меры».

Корреспондент «Русского инвалида» поинтересовался тем, как в условиях пандемии защищаются права инвалидов 1 и 2 группы, которые из-за карантина оказались без постоянной поддержки со стороны родственников и друзей, и достаточно ли принятых мер для организации ухода за тяжелыми инвалидами, близкие которых попали в больницу с коронавирусом.

«Вопрос социальной защиты инвалидов 1 и 2 групп сложен и в обычной жизни, безо всяких ограничительных мер, — признала Татьяна Москалькова. — Конечно, этим людям сегодня особенно тяжело. Я хотела бы сказать большие слова благодарности волонтерам, медикам и специальным учреждениям, которые сегодня занимаются с этими людьми. На фоне истории с ограничительными мерами особенно ярко встает вопрос создания независимой

медико-социальной экспертной службы и независимого учреждения по оказанию социальной помощи лицам, находящимся в стационарных психиатрических учреждениях. Они тоже оказались в сложной ситуации. Нужен особый контроль со стороны государства и уполномоченных по правам человека, чтобы эти люди получали необходимые лекарственные средства».

Кроме того, она напомнила, что каждый человек может обратиться на горячую линию Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации по телефону 8-800-600-5378 или на электронную почту doc@rightsrf.ru, и сотрудники Аппарата уполномоченного приложат все усилия, чтобы решить конкретный вопрос.

По словам омбудсмена, сегодня на горячую линию поступает много обращений, связанных с дефицитом защитных средств. Несмотря на то, что вопрос неоднократно поднимал президент РФ, а ряд предприятий, в том числе и предприятия организаций инвалидов, переключились на выпуск масок и дезинфицирующих средств, этот дефицит сохраняется. В обращениях поднимаются и другие темы.

«Медики ряда больниц сообщили, — продолжила Татьяна Москалькова, — что у них не реализуется указ президента РФ о доплатах медикам, так как де-юре их учреждение не отнесено к числу больниц, имеющих право на эти доплаты, в то время как в реальности они занимаются лечением больных коронавирусом».

Большой пласт проблем связан с трудовыми отношениями. Было очень сложно зарегистрироваться в качестве безработного. По этому поводу у нас состоялся ряд консультаций с руководством Роструда и мы наметили решение этого вопроса. Сейчас я уже вижу улучшение этой ситуации, люди

начинают получать обратную связь и могут быстрее зарегистрироваться».

Сегодня у нас состоялась большая встреча по видеосвязи с уполномоченными по правам человека в регионах, которые являются председателями координационных советов в федеральных округах. На ней был поставлен целый ряд вопросов, в частности, о режиме обсервации. Людей отправили на карантин, но при этом непонятно, какими должны быть там нормы питания, обеспечение вещами, допуск к нотариусу или адвокату, осуществление гражданско-правовых сделок. Эти вопросы ставят перед нами люди, размещенные в карантинных центрах».

Очень много обращений поступало от граждан РФ, которые не могли вернуться в Россию из-за рубежа. Сегодня эта тема разрешается благодаря усилиям Министерства иностранных дел и Роспотребнадзора вместе с оперативным штабом под руководством Т.А. Голиковой».

Татьяна Москалькова отметила, что назвала лишь небольшую долю тем, поднятых гражданами. Всего по коронавирусной тематике за месяц только на федеральный уровень поступило почти 700 обращений. Для решения ряда вопросов ей пришлось обращаться напрямую к президенту РФ В.В. Путину.

Брифинг показал: эпидемия коронавируса резко увеличила нагрузку на аппарат Уполномоченного по правам человека в РФ. Однако его сотрудники, несмотря на все сложности, делают все возможное, чтобы защитить права людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Екатерина ЗОТОВА  
Фото Оксаны СМДОВИЧ

Разразившаяся пандемия коронавируса породила не только срочные меры защиты от нависшей угрозы, но и необходимость публично обсуждать ее возможные последствия. Именно поэтому 30 апреля очередное заседание комитета по биоэтике при Комиссии РФ по делам ЮНЕСКО, посвященное этическим и психологическим аспектам пандемии коронавирусной инфекции, прошло не в «высоких кабинетах», а на площадке ТАСС в онлайн-формате. Следить за дискуссией в сети Интернет мог любой желающий.

В разговоре приняли участие ведущие российские ученые и медики: академик РАН, ведущий пульмонолог России Александр Чучалин; дипломат, ответственный секретарь Комиссии РФ по делам ЮНЕСКО Григорий Орджоникидзе; президент Российской академии образования, президент Российского психологического общества Юрий Зинченко; директор Института психологии РАН, академик Дмитрий Ушаков; директор Института исследований проблем психического здоровья Владимир Менделевич; заведующий лабораторией социальной и экономической психологии Института психологии РАН Тимофей Нестик. Модератором дискуссии выступил первый заместитель генерального директора ТАСС Михаил Гусман.

#### Как жить в меняющемся мире?

«Мы встретились по важной теме. Сегодня пандемия в самом

разгаре, но уже следует взглянуть за ее горизонт, — обратился Михаил Гусман к собеседникам. — Мир меняется. Мы должны обсудить, как именно он меняется. Важно понять этические и психологические аспекты того мира, в котором мы будем жить».

Начиная разговор, Григорий Орджоникидзе напомнил, что вопросами биоэтики сейчас заняты ученые всего мира. «Заместителем председателя межправительственного комитета ЮНЕСКО по биоэтике является наш академик Александр Григорьевич Чучалин. По его инициативе начато создание библиотеки по вопросам биоэтики, так как этот вопрос мало затронут современным книгоизданием. В ее рамках уже выпущено два тома. Еще один из важных вопросов — разработка принципов и рекомендаций в этой сфере».

Взяв слово, Александр Чучалин подчеркнул: этические вызовы XXI века — одна из самых актуальных на сегодня тем. Он перечислил

## ПАНДЕМИЯ: ПОРА ВЗГЛЯНУТЬ

основные ее аспекты, среди которых — этика искусственного интеллекта, репродуктивное здоровье человека и редактирование генома человека, новые технологии в образовательной деятельности и активный поиск сильных интеллектов. «Однако сейчас мы обсуждаем то, что не прогнозировалось, — признал академик РАН. — Мы расслаиваемся за свою беспечность. Первый звонок был еще в 2002-2003 году, когда на юге Китая возникла вспышка коронавируса. Второй сигнал был в 2012 году, когда была локальная вспышка в странах Саудовской Аравии. Мы слишком мало внимания уделяем человеку и тому, что происходит в окружающей среде. Хотя еще Владимир Иванович Вернадский писал о том, что человек резко меняет окружающую среду и отмечал, что эволюционно он не приспособлен к тем изменениям, которые произошли».

Описывая последствия пандемии, Чучалин сделал неожиданный прогноз: «После эпидемии общество будет особенно чувствительно. Мы можем повторить историю, которая происходила перед распадом СССР. Экстра-

сенсы могут, воспользовавшись ситуацией, завладеть обществом. Цель нашего заседания — помочь врачебному обществу и пациентам, чтобы не открылись двери для целителей и экстрасенсов».

И в этом выводе он не одинок. Опираясь на данные последних исследований Института психологии РАН, Тимофей Нестик утверждает: «Мы вошли в пандемию в условиях растущего социального пессимизма и недоверия к социальным институтам. В условиях пандемии в первую очередь оказывается под ударом доверие к власти и к СМИ. Важно как можно скорее представить план перезапуска экономики, дать информацию людям, на основе которой они могли бы планировать свое будущее».

Психолог отметил, что, помимо страха заражения, есть еще три фактора, способствующих соблюдению карантинных мер. Это доверие к власти, медицине и СМИ; убеждение в том, что мы способны защитить от заражения себя и близких; сострадание в отношении заболевших, врачей и других уязвимых категорий людей. «Именно сострадание

повышает нашу способность использовать стратегии самообладания и позволяет нам заглядывать в будущее, заботясь о себе и других».

А вот директор Института исследований проблем психического здоровья Владимир Менделевич удивил собравшихся, заявив: «В условиях пандемии мы не отмечаем обострения состояния пациентов с психическими расстройствами. Ни в одной стране мира нет психической эпидемии». Однако и он призывает не расслабляться: «Мы знаем, что ждет человечество после пандемии. Это будет появление психических расстройств, возникающих обычно после победы».

Работа по решению этих проблем уже ведется. Как отметил Юрий Зинченко, «Российское психологическое общество распространяет свои рекомендации, которые выработали отечественные психологи, а также адаптирует зарубежные разработки. На сайте Российского психологического общества rpo.ru каждый может ознакомиться с нашими рекомендациями для населения».

## «МЯГКИЙ ПРОРЫВ» В РЕЖИМЕ САМОИЗОЛЯЦИИ

*Когда большинство населения страны оказались в условиях вынужденной самоизоляции, вслед за работодателями, которые при-*

*нялись осваивать возможности онлайн-общения как основы работы «на удаленке», туда же устремилось большинство НКО.*

Всех перебрали многие курсы программы «Московское долголетие», онлайн-занятия по аэробике и танцам, вокалу и иностранным языкам.

Попытки освоить Интернет-пространство предпринимались многими и раньше. Но тогда это были в основном онлайн-трансляции или видеозаписи конференций, проходивших «вживую». Теперь же общение в прямом эфире стало единственно возможной формой взаимодействия.

Первопроходцами в этом плане стали НКО, работающие в сфере социокультурной реабилитации инвалидов. Понятно, что с первыми же ограничениями свободы передвижения все очные занятия были отменены. Но опытные педагоги сориентировались быстро.

РО МОО «Равные возможности» и Интегрированный театр-студия «Круг II» перенесли в онлайн большинство курсов для своих подопечных, которые проводятся при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы в рамках проекта «Москва — добрый город». В итоге подростки и молодежь с особенностями развития продолжили заниматься сценической речью и декоративно-прикладным искусством, фотографией, ИЗО, гимнастикой для рук.

Кроме того, педагоги «Круга II» запустили на самоизоляции новый курс под названием «Каждый Атом». Его задача — научить ребят замечать красоту в самых обыденных предметах и превращать ее в художественные фотографии. Результаты выкладывались на всеобщее обозрение на страницах «Круга II» в соцсетях и собирали множество лайков, побуждая слушателей к новым достижениям.

Питерская театральная школа Центра творческих проектов «Инклюзион», в которой в основном занимаются немалые люди с одновременным нарушением слуха и зрения, тоже начала проводить репетиции в режиме онлайн. Куратор школы Юлия Поцелуева рассказала, что к ним удалось привлечь даже тех сту-

дийцев, у которых есть только кнопочные телефоны — с ними педагоги занимались индивидуально.

А директор Центра социокультурной анимации «Одухотворение» Леонид Тарасов с начала апреля организовал в Сети бесплатные ежедневные танцевальные занятия для всех желающих. Их постоянными участниками стали около полсотни человек — не только те, кто занимается в студии «Одухотворение», но и любители потанцевать со всего мира, от Канады до Узбекистана. Они осваивали базовые движения различных балльных танцев и учились импровизировать под музыку.

И это — лишь некоторые примеры!

Не менее активными оказались попытки социальных НКО и благотворительных фондов расширить число своих единомышленников, привлекая их к обсуждению острых проблем жизни людей с инвалидностью.

Инклюзивный проект Everland организовал серию онлайн-конференций, на которых рассматривались вопросы дистанционного обучения и трудоустройства инвалидов, а также роль родителей в социализации инвалидов с детства разных категорий. В них принимали участие и родители, и специалисты, и сами люди с инвалидностью. Впрочем, разграничить две последних категории было сложно, т.к. большинство сотрудников этой организации сами инвалиды. Уже не первый год они дистанционно работают в

сфере профессионального обучения и трудоустройства людей с инвалидностью, и поэтому хорошо владеют технологией проведения онлайн-конференций.

А вот с содержанием бесед дела обстояли сложнее. Часто вместо глубокого экспертного анализа проблемы слушателям предлагалась либо информация, поданная на простейшем уровне, либо — мнения отдельных участников процесса, которые далеко не всегда отражают общую картину. Главной причиной этого стала попытка организаторов обойтись «своими силами», без привлечения к разговору квалифицированных экспертов.

Не было таких экспертов и на серии обсуждений фильма Андрея Афонина «Быть особым родителем», запущенной в рамках общероссийского проекта #сидимдома. Однако здесь в фокусе внимания были не общие тенденции, а то, как по-разному люди могут переживать сходную ситуацию, какие пути они находят для преодоления трудностей. Герои фильма — родители детей с ментальной инвалидностью, прошедшие цикл занятий в Школе родительского мастерства РО МОО «Равные возможности», ответили на целый ряд вопросов, касающихся воспитания и развития их детей.

Перед каждым обсуждением участникам предлагалось посмотреть эпизод фильма, состоящий из ответов на два вопроса. К разговору были приглашены не только родители детей с особенностями развития, но и специалисты

помогающих профессий, студенты профильных вузов, культурологи и социологи, занимающиеся вопросами развития социальных систем. И разговор удался!

«Фильм замечательный, можно давать родителям, которые только приходят за помощью», — написал в комментарии один из участников дискуссии. — Они находятся в очень сильном стрессе. А здесь примеры, когда родители уже прошли пиковый путь, и они рады своим детям. Такие примеры нужны, они очень помогают. Это ориентир, к чему можно стремиться. Мысль, что с инвалидностью тоже можно жить и быть счастливым. Живой опыт, жизнь, о которой они говорят — именно этим ценен фильм».

Центр творческих проектов «Инклюзион» и программа «Особый взгляд» Благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» запустили цикл онлайн-встреч «Социальный театр в России». Он стал продолжением образовательной программы первого Форума-фестиваля социального театра «Особый взгляд», состоявшегося в Москве в октябре 2019 года. На каждую полуторачасовую встречу организаторы приглашали трех практиков и теоретиков современного социального театра в России.

Ведущие встреч — арт-директор Центра им. Мейерхольда Елена Ковальская и координатор проектов Общественной организации социально-творческой реабилитации «Круг» Елена Попова — умело чередовали беседу со спикера-

ми и показ видеофрагментов, дополняющих их рассказ. Высокий уровень подготовки подтверждает и тот факт, что все эфиры были обеспечены сурдопереводом — его вел переводчик Центра «Инклюзион» Павел Мазаев.

Социальный театр рассматривался на этих встречах с разных сторон — с позиции создателей, зрителей и формирующегося профессионального сообщества. Важное место в программе заняла тема инклюзивного театра, позволяющего людям с различными формами инвалидности напрямую заявить о себе со сцены. Порой участники онлайн-дискуссии тоже подкидывали неожиданные темы для размышления. К примеру, танцевальный педагог из Германии Кира Шмырева задалась вопросом, может ли театр не быть социальным, то есть не вовлекающим в свою сферу людей самых разных социальных групп. Сама она считает, что так не бывает, однако организаторы дискуссии придерживаются иного мнения. А один из спикеров, тифлокомментатор высшей категории Вера Февральских между делом упомянула о трудоемкости своей работы. Чтобы сделать тифлокомментарий к «Соляристу» Андрея Тарковского, она посмотрела фильм 30 раз...

Наивно полагать, что подобные акции за несколько недель изменят то настороженное отношение к людям с инвалидностью, которое формировалось столетиями. Однако они не только придали новый импульс развитию дискуссии, но и подбросили в ее «топку» немало качественного топлива. Записи большинства конференций выложены в открытый доступ и уже набрали многие сотни, а иногда и тысячи просмотров. Значит, сторонников нового подхода к этим очень непростым проблемам становится все больше. А это внушает оптимизм.

Екатерина ЗОТОВА

## ЗА ГОРИЗОНТ

### На переднем крае

Несмотря на высокие должности и звания, некоторые члены комитета лично участвовали в лечении больных коронавирусной инфекцией. Своими впечатлениями об этом поделился Александр Чучалин, пульмонолог по специальности. Они оказались, мягко говоря, не радужными.

«Сегодня врач входит в палату к человеку, как какой-то монстр. Пациент не видит моего лица, мой голос изменен респиратором. Не удивительно, что первый его вопрос звучал так: «Доктор, я умру?» После этого я попросил подключить к работе с пациентами клинических психологов и сделать врачам бейджи, на которых были бы фото нормальных улыбающихся лиц».

Чучалин напомнил, что, несмотря на все меры защиты, почти 10 % россиян, умерших от коронавируса, составляют медики. «За всю мою 60-летнюю деятельность я такого напряженного труда не видел. Это предельно самоотверженный труд. Адекватная психологическая поддержка нужна не только пациентам, но и врачам, медицинским сестрам, техниче-

скому персоналу, а это очень большая группа работников», — подчеркнул он.

С этим согласен и Юрий Зинченко: «Те условия, в которых работают врачи, героические. Это — подвиг каждый день и большое стрессовое переживание. Тут никаких слов не хватит. Физическая и профессиональная нагрузка врача должна компенсироваться психологической помощью. Заболевания — смертельно-опасное, и уход пациентов из жизни — это большое переживание для врачей. Особенно высоки переживания у тех, кто работает в перепрофилированной клинике. Важно, чтобы врачи эмоционально не выгорали, потому что только в стабильном состоянии они могут оказать помощь больному».

Сейчас большая востребованность по всему миру не только в медиках, но и в психологах, которые помогают населению справляться с последствиями стресса, — продолжил президент Российского психологического общества. — Наблюдаются проблемы с нарушением традиционного уклада жизни. Увеличивается число домашнего насилия, возрастает

агрессия. Для психологов это большой вызов. Плюс к этому, традиционный формат оказания психологической помощи — лицом к лицу, на очном приеме — сейчас часто невозможен. Приходится использовать различные технические средства».

### Вызовы и ответы

Озвучивая опасения рядовых граждан, Михаил Гусман предположил, что самые большие сложности начнутся после снятия карантина. Наивно думать, что сразу всё будет «так, как было». Он призвал врачей и психологов «готовить людей к новой реальности».

Этот вызов принял директор Института психологии РАН Дмитрий Ушаков. Он напомнил идею английского философа XX века Артура Тойнби о том, что все великие цивилизации Земли родились на почве проблем, вызовов, которые требовали ответа. «Часто после пандемии люди становятся сильнее. В Европе в 14 веке после чумы люди жили дольше, и инновации пошли быстрее. После испанки в Америке штаты, где умерло больше людей, показали больший экономический рост. Пандемия — некий вариант вызова, ответ на который может сделать нас сильнее. Пандемия — момент истины, кото-

рый позволяет посмотреть, например, на то, как система здравоохранения, наука, психология отвечает на эти вызовы».

Когда мы проходим через такие испытания, мы отсеиваем ложное, — продолжил Ушаков. — Нам надо обратить внимание на изречение древних: «Через тернии к звездам». Надо понимать, что мы идем сейчас через тернии, мы должны помнить, что победа будет за нами, мы должны быть благодарны врачам».

Юрий Зинченко тоже перечислил ряд «вызовов», которые выявила пандемия. Среди них — «недостаточное нормативное регулирование психологической помощи. Порой под видом психологической на человека оказывается околонуучное, парapsихологическое воздействие».

Негативным фактором стала и «насиленная цифровизация жизни». Она «сказывается на психическом, в первую очередь, эмоциональном состоянии людей. У населения наблюдается высокий уровень тревожности, которая приводит к страхам. Страх выводит на паническое поведение, которое мы не можем контролировать». А Тимофей Нестик уточнил, что «форсированный переход к цифровой экономике вызывает рост технофобий».

Президент Российской академии образования, Юрий Зинченко

обратил внимание и на подрастающее поколение. «Идет деформация традиционных форм взросления подростка в условиях цифровизации. Гаджет никогда не сможет заменить живого общения с родителями, учителями, и того здорового климата, который возникает в любом коллективе. Стоят вопросы цифровой морали и этики. Как выстроить правильно цифровое общество? Кроме того, пандемия, рано или поздно, закончится, и надо уже сегодня предпринять усилия, чтобы после снятия ограничений никто не «завис», не остался в цифровой зоне».

Ведущие ученые сошлись в одном: с этой болезнью изменилось лицо мировой медицины. Переживая пандемию, мы увидели то, чего раньше не знали, получили новые знания. Теперь наше будущее зависит от уровня доверия к друг другу, и государству, от скоординированности действий по выходу из кризиса.

Владимир Менделевич отметил интересный факт: «Недоверие общества к официальной информации вызвало парадокс. Люди считают, что правду от нас скрывают, и последствия пандемии более тяжелые, но при этом требования карантина избыточны».

За дискуссией следила  
Екатерина ЗОТОВА

# «АППАРЕЛЬ» СТАЛА НАШЕЙ СУДЬБОЙ

22 мая исполнилось 30 лет Межрегиональной ассоциации инвалидов «Аппарель». Стартовым проектом организации стал первый и единственный Международный фестиваль молодых инвалидов, организованный в Москве летом 1992 года.

А что было потом?

Что бывает, когда друзья собираются на день рождения, а тем более — на юбилей? Правильно: поздравления, пожелания, рассмотрение фотографий и, конечно же, общие воспоминания. Так случилось и на тридцатилетии Межрегиональной ассоциации инвалидов «Аппарель». И даже режим карантина и самоизоляции не смог помешать большой дружной семье «аппарелевцев» собраться вместе.

В день рождения любимой организации они объединились на страничке в социальных сетях. Собрались здесь чуть ли не со всей России, и вспоминали участники встречи такие места, что казалось, будто они объехали не только всю страну, но и весь мир!

У нас есть счастливая возможность послушать их яркие и волнующие впечатления об участии в разных проектах и с головой окунуться в море положительных эмоций.

## Про марафоны

На призыв поделиться воспоминаниями одной из первых откликнулась молдаванка Ольга Бостан: «Сейчас, сидя в самоизоляции, просматривая ленту, увидела фотографии МАИ «Аппарель». Заметила себя на них, и меня накрыла волна нежных воспоминаний.

Нашей «Аппарели» уже 30! Сейчас мне самой 37 лет, у меня ДЦП, я всегда была в коляске. Коляска, конечно, накладывает определенные ограничения на путешествия, но не в случае с «Аппарелью»! Живу я в Кишиневе, занималась спортом, работала, но вот путешествовать сама не могла. Когда в 2010 году мой тренер Филипп Карабах из «Inva-Profil» предложил принять участие в марафоне «Содружество», посвященном 65-летию Великой Победы, я согласилась. Поверьте, это был вызов, поскольку нас ехало трое на колясках и всего один волонтер! Я тогда не знала, насколько это изменит меня.



Марафон — не просто путешествие по местам боев Советской Армии во время Великой Отечественной Войны. Это прежде всего проверка себя на прочность, т.к. в течение 3 недель участники — около 50 человек на колясках — из России, Украины, Беларуси, Молдовы, стартовав в Москве, побывали в Великих Луках, Ржеве, Смоленске, Брянске, Витебске, Могилеве, Пинске, Гомеле, Бресте. В каждом из городов мы проводили пробег колонной в колясках от 5 до 18 км. Поверьте, это не очень легко, но зато очень помогает повысить самооценку! Так мы привлекали внимание к проблемам доступности. Мы организовывали концерты для ветеранов, где от каждой страны и каждого региона был свой номер — танец, песня, стихи...».

Марафоны инвалидов-колясочников «Содружество» — один из самых масштабных и самых ярких проектов «Аппарели». Всего было организовано одиннадцать марафонов, и проходили они не только по городам России, но и Армении, братской Белоруссии и родной Украины. Марафонцы были в

Одессе, Сумах, Полтаве, Припяти, Донецке.

Вот что еще вспоминает Ольга Бостан:

«В 2012 году мы попали на полуфинал Чемпионата Европы по футболу в Донецке. Считается, что футбол это мужская игра, я тоже так раньше считала. Но, когда ты на стадионе, полном болельщиков из разных стран, уже неважно, на коляске ты или нет, на каком языке ты разговариваешь, какого ты цвета и пола. Важен в тот момент спорт и азарт. Прошло уже 8 лет, а эмоции того матча остались. Единственное, что огорчает меня сейчас, это то, что сейчас Донецк разрушен, а я не могу увидеться с друзьями из-за конфликта между Украиной и Россией».

Ольгу поддерживает Алексей Ипатов из подмосковного Жуковского:

«Вспоминаю с теплотой и с гордостью, что участвовал в нашей, по-моему, двухнедельной «рега-те» из Москвы в Брест. Сколько воспоминаний, знакомств, испытаний было пережито. Постоянная движуха, изо дня в день. Если бы меня спросили, готов ли снова отправиться куда-то, конечно, отвечу да!».

Алексей Костюченко из Волгограда тоже помнит именно марафон:

«Славные были дни этой поездки, отличная команда, супер-организаторы, годы летят, а память на всю жизнь».

## Про «Полигоны»

Трижды «аппарелевцы» проходили путь от Москвы до Бреста — в честь юбилеев Великой Победы. Но не только в юбилейные годы и не только на марафонах они отдавали дань памяти павшим героям. Они делают это всегда и везде, в каком бы городе ни были и с каким бы проектом ни выступали. Потому что искренне считают, что память и долг — то, без чего человек жить не может.

Еще один очень проект «Аппарели» — военно-патриотический сбор инвалидов «Полигон». О нем в числе других проектов вспоминает Татьяна Ильина, жительница Электростали:

«Север — навсегда в моем сердце, а также «Полигон», рыбалки... Душевные встречи! «Аппарель» — часть моей жизни, дорогие мне люди, кусочек моего сердца. Люблю вас!».

«Полигон» проходил ежегодно на базе разных воинских частей — в Московской и Нижегородской областях, в училище Рязанского ВВДКУ им. В.Ф. Маргелова, в Тульской дивизии ВДВ, в Ленинградской Военно-морской базе в городе-крепости Кронштадте, в Севастопольской военно-морской базе, в Псковской десантно-штурмовой дивизии, в Костромском гвардейском десантном полку. На таких мероприятиях инвалиды, которые зачастую никогда не держали в руках оружия, но всю жизнь мечтали об этом, получают возможность пострелять из автоматов, опробовать парашют, познакомиться с новейшим вооружением, посмотреть показательные выступления военнослужащих.

Но еще более важно то, что молодые солдаты-срочники, нередко впервые соприкасающиеся с инвалидами, видят в них не убогих калек, а нормальных людей, с которыми можно побороться на руках, посоревноваться в меткости стрельбы и попеть песни.

## Об акциях «Мы вместе»

«Аппарелевцы» называют разные города — большие и совсем



• Николай Будюкин с ветераном



• Поэт Любовь Юлдашева



маленькие. Так, Павел Павлов из Гагарина перечисляет:

«Тамбов, Калуга, Севастополь — спасибо за прекрасно проведенное время. Каждый день я заряжался энергией от вас, мне очень не хватает этого».

Анна Сизова из Дмитрова:

«Помню теплые встречи и знакомства: Сочи, Тамбов, Кострома. Желаю новых незабываемых встреч и путешествий!».

А вот что говорит волонтер Любовь Соловьева из Москвы:

«Очень рада знакомству с вами! От всего сердца хочется выразить благодарность за теплоту, любовь, заботу, прекрасные поездки в Питер, Муром, Суздаль, Кольчугино! Мы были как настоящая семья! Наши душевные поездки запоминаются на всю жизнь!».

Все это — лишь маленькая часть большой географии самого человеческого проекта МАИ «Аппарель» — акции «Мы вместе». Она организуется по домам-интернатам для престарелых и инвалидов, по детским интернатам, реабилитационным центрам и санаториям.

Акции прошли в социальных учреждениях Москвы и Подмосковья, Смоленской, Калужской, Ярославской, Владимирской, Воронежской, Орловской областей, в интернатах Костромы, Казани, Рязани, Ржева, Брянска, Севастополя, Санкт-Петербурга, Полтавы, Могилева и других городов. «Аппарелевцы» выступают с самостоятельными концертами, проводят для постояльцев доступные спортивные игры и соревнования, рассказывают о себе, дарят подарки от спонсоров. В этом проекте они сами выступают в роли добровольцев и благотворителей.

### Про Крым и Север

Татьяна Александрова из Нижнего Новгорода говорит:

«Помню Крым, вас, Надю Капкову и всех, кто тогда там был. Не забываем, помним. Бог вам в помощь!».

А москвич Виталий Ерин с улыбкой рассказывает:

«Мы приехали в Орловку на рассвете, в четвертом часу утра, и сразу стали разгружаться. Место, где мы стояли раньше, было занято палатками, пришлось расположиться рядом. Когда народ стал просыпаться, наш лагерь уже стоял, а это около 30 палаток. Люди недоумевали: откуда взялись и кто такие, да еще на колясках? Нам помогало МЧС, без них не было бы так удобно».

Место замечательное, море совсем рядом. Соревновались много, ездили с концертом в Саки и на экскурсии. А по утрам всегда зарядка, спать не давали. Ну какой же пионерский лагерь без зарядки?! У нас был сухой закон, зато на прощальном ужине пили хорошее вино и ели плов — его приготовил хозяин местного пляжного комплекса Сулейман Турсунович. Вообще, слова «Сулейман Турсунович разрешил» служили пропуском чуть ли не всюду. Очень ему благодарны! Администрация Качи подарила всем кружки с видами Крыма — прекрасная память...».

Почти полтысячи человек, из которых не меньше половины передвигаются на колясках, прошли через самый массовый проект — туристические лагеря спортивной и творческой адаптации в Крыму. Они проводились под Судакком, Феодосией, Евпаторией

и Севастополем. Каждый раз на них собираются не меньше пятидесяти человек из десятков регионов страны и в течение двух недель живут в палаточном лагере у самой кромки воды.

Теплый проект «Крым» стал продолжением другого эксклюзивного проекта — «Север», который можно считать визитной карточкой «Аппарели». С 2001 года он был реализован девять раз. Многодневные сплавы по рекам Северного и Приполярного Урала на территории национального парка в условиях девственной тайги и непредсказуемой погоды — дело для действительно сильных духом людей. «Аппарелевцы» сплавлялись по десять-пятнадцать дней на рафтах, катамаранах и резиновых лодках, иногда под непрерывающимися дождями. Те, кто прошел через «Север», помнят о нем всегда, потому что меняется ощущение мира и самого себя в нем.

Вот что полушутя-полусерьезно сказал Роман Каусов из Наро-Фоминска, обращаясь к организаторам проекта:

«Любовь и Николай, вы точно родом не с планеты Земля. Вы инопланетяне, вас послали с другой планеты с миссией творить и помогать людям с инвалидностью. Ведь вы, как ни кто другой, понимаете их, зализаете им в душу и делаете их счастливыми! Признавайтесь, с какой вы планеты?! В 2014 году мне довелось участвовать в вашем проекте Север-2014. Для меня это была очень большая радость и честь. Вспоминаю я сейчас, как вода реки Кожим сплотила нас!».

Для журналистки Марии Дми-

триевой путешествие на Север тоже стало событием:

«Помню все: как добирались на поезде до Инты, как ехали через ухабы на полярных грузовиках. И наши рафты помню, конечно же. Ох, с ними пришлось помучиться. Где-то подклеить, где-то поднабить. Это было на поляне, где стояла огромная каменная баба — здоровая такая скала, у которой надо было попросить удачного сплава».

И мы попросили. Веселая команда «аппарелевцев», неунывающих, дружных, любящих север... Прошли множество порогов, один из рафтов перевернулся. Помните? Я очень хорошо это помню. Обсыхали, думали, как быть дальше. И плыли-плыли... Среди лиственниц — тоненьких и по-настоящему северных, среди небольших деревьев, по чистой чистой воде. Костры тоже были. До утра. С песнями, иногда с танцами. И положенный спиртовой запас выпивался небольшими дозами, не часто, но с толком и с расстановкой. Ловили хариуса. Делали уху. Кто бы мог подумать — уха из хариуса на крайнем севере! Эх, сейчас бы этой ушцы.... Хорошо бы...».

### Про Сочи и Белые ночи

И еще одну поездку вспоминает Марина Дмитриева:

«Санкт-Петербург — это отдельная история. Жили-были мы в неплохом хостеле, где-то недалеко от Литейного, кажется в Татарском переулке. И гуляли ночами. Тогда нас, прогуливающихся, было пятеро. Двое на колясках — милые

наши девушки, парень, еще кто-то и я. Белые ночи, мы идем-едем. И так долго-долго. Мужчина остановился в недоумении и восторге, когда мы проезжали по мосту. Стал нас фотографировать».

Ленинградские ночи, как же они хороши! Пришли-приехали под утро. Все спят. А потом было катание на прогулочных катерах по Неве, концерт для ветеранов нашими силами. Принимали на ура! Ну, и самое главное было — концерт на площади перед Зимним дворцом. Грандиозный и запоминающийся. Все это было, и вспоминается очень часто. Кто что помнит о белых ночах — расскажи!..».

В Санкт-Петербурге МАИ «Аппарель» проводила свои акции не один раз. Не однажды она устраивала и поездки в Сочи. Уже знакомая нам Ольга Бостан восклицает: «О, «Формула»! О, Сочи! Всегда хотела посетить «Формулу 1», мечтала посетить, а мечты, как вы знаете, рано или поздно сбываются. «Аппарель» пригласила меня посмотреть этап «Формулы 1». Кроме того, всегда хотела увидеть Сочи после реконструкции».

Сочи в конце сентября прекрасен! Уже не так обжигает солнце, море ласкает тебя своими волнами, а легкий бриз слегка путает твои волосы, рядом сидит твой друг, который чистит тебе абхазскую апельсинку... Вместе с МАИ «Аппарель» я многому научилась: больше верить в себя, в свои силы, продолжать мечтать и никогда не останавливаться на достигнутом».

(Окончание на 26-й стр.)



# «АППАРЕЛЬ» СТАЛА НАШЕЙ СУДЬБОЙ

(Окончание. Начало на 24-й стр.)

Об этом же говорит Дарима Дымчикова:

«Я из Бурятии, познакомилась с организацией «Аппарель» в 2014 году в Тамбове, где находится ее дочернее отделение, и с тех пор практически каждый год участвовала в разных мероприятиях. Каждый раз они добрые и хорошие, наполнены дружбой и любовью!»

Особенно незабываемыми стали поездки на «Формулу-1». Когда бы еще я, инвалид из глубокой провинции, оказалась в Сочи?! Каждая поездка была незабываемой, просто кишела хорошими событиями, и ноги в конце каждого дня в буквальном смысле отнимались. Огромное спасибо за прекрасные воспоминания!».

## ... И обо всем сразу

Сергей Тимохин из Санкт-Петербурга, один из самых давних и самых активных членов организации, вспоминает:

«С «Аппарелью» я познакомился в 2000 году. В 2005-м я первый раз принял участие в марафоне от Москвы до Бреста, посвященном 60-летию Победы — меня он так воодушевил, вдохновил, поразил, что я стал участвовать во всех проектах «Аппарели»: марафонах, «Полигонах», слетах в Крыму, акциях «Мы вместе». В год по 5–7 мероприятий, и так в течение десяти лет.

Я видел много организаций, но такой как «Аппарель» я не встречал, это люди с большой душой, которые отдают себя без остатка. На все мероприятия едешь с большой радостью, ждешь их как праздник, потому что знаешь, что встретишь активных замечательных людей. К сожалению, ушла от нас замечательная женщина Надежда Капкова, очень нам ее не хватает, но дело ее продолжается.

«Аппарель» — это самое лучшее, что у меня было в жизни, я с теплотой вспоминаю все встречи и мероприятия. Хочу пожелать этой организации, чтобы она продолжала вдохновлять людей и чтобы было впереди много-много встреч с нами!»

А друг Сергея, земляк и коллега по социальной работе Алексей Кузьмин даже разродился стихами:

С Аппарелью завсегда:  
Страны, веси, города,  
Запад, Север, льды, юга,  
Многодневные походы,  
Поезда и вездеходы,  
Горы, шхеры, вертолеты,  
Предполярные широты  
И таежные леса.  
Трассы, рельсы, Крым, моря,  
Парашюты, паруса.  
Рафты, весла, выступленья  
И военные ученья,  
Искрометная пальба,  
Финалистов награждение,  
В честь их тосты у костра.  
Над рекой с гитарой пенье  
До утра...

Москвич Павел Лапкин до знакомства с организацией практически не выходил из дома, а теперь признается:

«Благодаря «Аппарели» я стал активным человеком, имею спортивные награды, участвую в концертах. Всегда жду новых встреч и проектов».

Благотворное влияние «Аппарели» на людей с различными ограничениям в здоровье отмечают не только они сами, но и родители ее молодых участников. Многие из них становятся друзьями организации. Так, Наталья Вторыгина, мама Дарьи Маюк, вспоминая одну из поездок, отметила:

«Мы нашли много новых друзей, были незабываемые теплые вечера. Вы — лучшая организация для нас».

## О главном от главных

Но давайте не будем забывать, что мы с вами на юбилее, а какой же юбилей без выступления руководителя?!

Итак, слово заместителю председателя Правления МАИ «Аппарель» Николаю Будюкину:

«До реорганизации в 2017 году «Аппарель» в течение 27 лет была ассоциацией молодых инвалидов России. В статусе «молодых» мы и после 30 лет продолжаем идти вперед и зовем за собой молодежь с инвалидностью и без инвалидности. Много идей и планов, много проектов, встреч запланированы на ближайшее время. Пока есть в душе искра надежды на справедливое социальное будущее, мы готовы трудиться и вместе с вами, друзья, преодолевать трудности, а их в России еще очень много.

За 30 лет наша организация провела большое количество социально-значимых мероприятий для людей с инвалидностью. «Аппарель» никогда не отдыхала и никогда не давала расслабляться участникам проектов. Если мы ехали за границу или на курорт, значит, это были конференции, слеты, практические семинары, посвященные проблемам инвалидов всего мира. Любый проект на 75 процентов состоит из дел социализации, и 25 — из экскурсий и отдыха.

«Аппарель» — это реальные дела, это молодость, это путевка в жизнь. «Аппарелевцы» — это сильные духом люди! Мы — дружная семья, дружный мир общения, куда приглашаются новые люди, добровольцы. Если ты готов отдавать, созидать, делиться знаниями, умением, образованием, тогда двери для тебя открыты, мы ждем тебя!

Собираясь вместе, мы всегда весело вспоминаем пройденный путь и обсуждаем новые проекты, нам не бывает скучно друг с другом. Спасибо всем организациям, компаниям, индивидуальным предпринимателям, что все эти годы были с нами, помогали и принимали участия в деятельности «Аппарели».

К Николаю Будюкину присоединяется Любовь Юлдашева, директор спортивно-культурных программ:

«Душевно хочется поблагодарить наших друзей, коллектив МГО ВОИ, коллектив газеты «Русский инвалид» за многолетнюю дружбу, понимание и поддержку. Везде, где мы бываем, мы раздаем нашу любимую газету.

30 лет — это еще не возраст, а начало использования накопленного опыта и бесценного потенциала членов ассоциации. Безусловно, «Аппарель» — это наши драгоценные люди, наши дети, молодежь, старшее поколение,

ветераны, родные и близкие, которые провожают и встречают нас. Это волонтеры, без которых нам было бы очень нелегко. И, конечно, мы помним всех друзей, которых уже нет с нами, но они в наших сердцах.

Спасибо всем и низкий поклон! Можно быть уверенными, что даже в нынешние непростые времена у «Аппарели» есть будущее. Не так давно проект МАИ «Аппарель» признан победителем Конкурса на предоставление в 2020 году грантов из федерального бюджета некоммерческим организациям, в том числе молодежным и детским общественным объединениям на проведение мероприятий по содействию патриотическому воспитанию. При поддержке Федерального Агентства по делам молодежи и Российского центра гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи МАИ «Аппарель» приступает к реализации проекта «Международная эстафета инвалидов-колясочников «Дорога памяти от Москвы до Бреста», посвященная 75-летию Победы в Великой Отечественной войне».

В Международной эстафете примут участие социально активные люди с инвалидностью, имеющие достижения в различных сферах жизни. Они пройдут по победному пути освобождения Европы от немецко-фашистских захватчиков. И снова это будет проявлением силы воли, победой человеческого духа над жизненными невзгодами, горячим желанием людей с инвалидностью видеть МИР БЕЗ ГРАНИЦ.

**Анна ПОСКАЧЕЙ**  
Фото участников мероприятий «Аппарели»

## Послесловие

*Ищем песню! За годы странствий сложились слова песни, которая вполне могла бы стать гимном организации. МАИ «Аппарель» приглашает талантливых и неравнодушных композиторов сочинить к ним музыку. Свои предложения можете присылать на электронную почту: L.Uldasheva@yandex.ru*

## ДОРОГИ «АППАРЕЛИ»

**Убегает дорога назад,  
Тормозить не приходит желанье.  
Города мы пройдем все подряд  
И найдем наконец-то призванье.**

**Припев:  
Не окончен еще марафон,  
Ты друзей набери телефон,  
Позвони, позови за собой —  
«Аппарель» станет нашей судьбой.**

**Пусть вращается жизнь колесом,  
Несмотря на невзгоды и боль.  
Чтобы всем стало лучше потом,  
Мы беремся за трудную роль.**

**Мы везде обращаемся к людям:  
Помогите таким же, как мы.  
Только тех за отзывчивость любят,  
В чьих сердцах не бывает зимы.**

**Пусть колеса заменят нам ноги —  
В них мы крылья способны найти.  
Пусть ложатся все дальше дороги,  
По которым должны мы пройти.**



# О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

## 1813 год

**10 мая**  
**Великий муж скончал жизнь свою**

Российский многоопытный Улисс, Фабий Российский, 70-летний с юношеским духом Полководец, бессмертный Князь Голенищев-Кутузов Смоленский более не существует. Великий муж сей скончал жизнь свою 16 апреля в городе Бунцлау после кратковременной болезни.

Слава и оставленные им заслуги Отечеству и роду человеческому пребудут вечно незабвенными. Они запечатлены благодарностью россиян и тех чужеземных народов, кои обязаны ему избавлением своим. По принятии главного начальства над войсками Государя своего в восемь месяцев сокрушил он приведенные в Россию вражеские силы и с берегов Оки привел среди побед вверенных ему воинов к берегам Эльбы. Он положил основание к восстановляемой независимости Европы.

Он почил на лаврах, которые никогда не увянут.

## Высочайший приказ войскам нашим

Воины! Вы на полях брани украсили себя венцом славы. Отечество с радостью видит в вас достойных своих сынов. Седьмого числа войска под предводительством генерала от инфантерии Барклая де Толли с великою храбростию поразили неприятелей. Под начальством генерала Лоринстона, взяли 7 пушек и полторы тысячи пленных с четырьмя генералами и многими штабс- и обер-офицерами. В продолжавшееся восьмого и девятого числа знаменитое сражение Будисинские поля были свидетелями твердости и мужества, с коими противустояли вы превосходящей вас неприятельской силе.

Движение, какое надлежало потом взять для завлечения далее неприятеля и соображение действий наших с подходящими к нам запасными войсками и готовящимися восстать с нами союзника-

ми, сделано было с наилучшим порядком и благоустройством, чем стяжали вы себе справедливую похвалу к удивлению самого неприятеля.

Воины! Изъявляю вам мою благодарность и полную несомненную надежду на вашу храбрость. Десница вышнего подкрепит вас и пребудет с вами.

На подлинном подписано собственноручно Его Императорского Величества рукою: Александр Рейхенбах, мая 10 дня 1813 год.

## 25 июня

**Прага, 18 июня.** За несколько дней прибыли сюда некоторые Российские и Прусские генералы. Между первыми находятся Генерал-Адъютант Уваров, Генерал Тилеман, вступивший в Русскую службу из Саксонской, где был Торгауским Комендантом, и граф Милорадович.

Все они прибыли из Русской главной квартиры, из Рейхенбаха, и останутся здесь, как единогласно все уверяют, некоторое время для военных конференций, которые в здешнем городе будут открыты. Из Французских офицеров нет еще никого и, насколько нам известно, никого и не ожидают. Из Венгрии продолжают идти наши войска в Богемию.

## 1815 год

**2 июня**  
**Патриотические приношения в пользу инвалидов**

Из Полтавы прислано 25 рублей при следующих строках, столь повышающих цену его: «Год прошел, как я положила за правило уделять хоть малость на пользу защитников Отечества. Малость состоит в прилагаемых при сем двадцати рублях. Прошу Вас покорнейше употребить оные согласно Вашему назначению».

## Малороссиянка

## 1817 год

**2 июня**  
В Высочайшем Манифесте, состоявшемся 7 мая, изображено

следующее: «Желая открыть купечеству шире способы к облегчению и расширению коммерческих оборотов, приняли Мы за благо учредить государственный Коммерческий банк. Ныне, вняв мнению Государственного Совета. Постановляем следующее

1. В распоряжение: Коммерческого Банка предоставляются 30 миллионов рублей казенного капитала;

2. Коммерческому Банку предоставляется принимать вклады: для хранения и трансферта или перевода внесенных частными лицами капиталов по книгам Банка от одного лица другому;

3. Коммерческий Банк производит ссуды под Российские товары на основании устава Успешных контор и принимает векселя со взиманием процентов сообразно с движением коммерческих оборотов, имея в результате снижение оных, а не умножение прибыли Банка.

4. Половина Директоров Банка назначается из чиновников, а другая избирается коммерческим сословием из купцов. Имеющих достаточные сведения о положении и оборотах торговли, дабы они тем более советами могли содействовать достижению цели сего установления».

## 1827 год

**15 июня**  
**Известия из Грузии**

Толпа хищников в числе 500 человек, собранная по распоряжению Мирас-Хана, управляющего Ленкораном, из подвластных Гасан-Хану, отправилась для разграбления селения Лемберан. находящегося в Карабахской провинции, не зная, что там находятся Российские войска.

Командир Белгородского Уланского полка полковник Маков, получив о сем известие, выступил с одним эскадроном для преследования хищников. И вслед за тем, присоединив еще три полускадрона, атаковал главные толпы хищников, расположенные с

добычею в выгодной позиции. Опрокинув оные, возвратил весь скот, отбитый у жителей; после чего полковник Маков преследовал рассеянных хищников до 50 верст от лагеря.

С 14 по 19 мая из крепости Эривана неприятель делал ежедневно вылазки против Ираклиевой горы, но всякий раз бывал опрокинут и преследуем до крепости.

От армян, бежавших из Эривана, известно, что жители, в числе 4-5 тысяч человек не имеют, дневного пропитания, и от спертго воздуха возрождаются гнилые горячки.

По показаниям пленных, все жители Эриванской области находятся за Араксом, около Араратской горы. Большая часть из них не имеет хлеба, а питаются только молоком и сыром. Персияне покушались гнать их далее, но они противятся и не хотят удалиться от своей родины.

## 1830 год

**5 мая**  
**Статистический взгляд на нынешнее состояние Европы**

Из № 4-го карманной книжки для любителей Русской старины и словесности, вышедшей в свет 1 мая. Европа имеет около 205 миллионов жителей. Россия занимает половину Европы в пространстве и одну пятую в народонаселении. К сему надо присовокупить: 12 миллионов славян и 3 миллиона греков, которые по многим отношениям питают к ней особенную преданность.

В Европе господствующая вера христианство. Первостепенными государствами являются: Россия, Франция, Австрия и Пруссия. Государства сии имеют 140 миллионов народонаселения. Фамилии пятидесяти трех царствующих лиц в Европе составляют около 1200 человек; годичное содержание коих кроме собственных доходов стоит до 260 миллионов рублей. Сумма сия, определена на разные поощрения — предметы роскоши, на содержание придворных чиновников, артистов и на блестящие

торжества. Она привлекает в столицы богачей, иностранцев и способствует развитию и оцениванию талантов.

В Англии, во Франции и Австрии число ученых, врачей, адвокатов и писателей простирается до 12000 человек. 16 миллионов из народонаселения существуют в Европе одними рукоделами, как в собственных домах, так и на фабриках.

По самому приближенному счету уезжает ежегодно из Европы в Америку до 20000 человек, из коих многие увозят с собою и семейства. Земледельцев в Европе 140 миллионов. В Англии число их очень незначительно, но зато в России и Австрии их гораздо более, чем в других державах.

Войско составляет в Европе одну десятую часть всего народонаселения, не включая в сей счет милиции или земского ополчения. Содержание оно стоит каждому государству в мирное время около одной пятой части годового дохода.

## Смесь

Екатерингофское гулянье, бывшее 1 мая, ознаменовано было введением в употребление омнибусов. Два прекрасных экипажа, запряженных четырьмя хорошими лошадьми каждый, разъезжали по городу, наполненные пассажирами.

Устройство их удобное. Чистое и изящное. Внизу экипаж разделен на две половины, из коих в каждой помещается по шести человек, сидящих в ряд лицом к лицу на мягких подушках. Наверху (империале) помещается также до 12 человек. Люди с любопытством останавливались на улицах, видя сии необыкновенные экипажи. Все одобряют сие заведение, все желают ему успеха.

Наш смешливый народ уже успел переделать на свой манер иностранное название: эти кареты называются у него «обнимусь».

Материал подготовила  
**Татьяна СТАЛЬНОВА**

## Проблемы и решения

# Нижний Новгород: «СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР» и другое

Новый проект Фонда социального страхования РФ — «Социальный навигатор». Это канал взаимодействия с получателями услуг Фонда в социальной сфере, своего рода инструмент комплексных услуг, направленных на доступное получение жизненно необходимой информации. Людям с ограниченными возможностями передвижения можно будет, не выходя из дома, узнать, например, о порядке пенсионных поступлений или же о возможности приобретения технических средств реабилитации (ТСР).

Нововведения Фонда социального страхования субъекты РФ дополняют своими региональными проектами. Так в Нижегородской области идет реализация программы «Эффективный регион». Этот объединенный проект госкорпорации «Росатом» и Правительства Нижегородской области направлен на увеличение производительности труда в таких важных жизненных сферах, как здравоохранение, образование, социальная защита, обеспечение техническими средствами реабилитации

Особое внимание уделяется распространению электронного листка нетрудоспособности. Выдача такого документа — чрезвычайно удобная форма работы с лицами, имеющими различные ограничения в передвижении. В период пандемии, когда такие люди не имеют возможности посещать медицинские учреждения, значение электронного общения с пациентом выросло в несколько раз. Хотя, конечно, по традиции больше доверия вызывают привычные на протяжении многих лет бумажные носители.

Однако, новые веяния берут свое. Передовыми учреждениями по использованию электронных документов и сервисов информации считается Центральная городская больница Арзамаса, Заволжский филиал ООО «УАЗ». Там применяются сетевые технологии: «Единая медицинская карта», «Корпоративное здоровье», программа «Бережливая поликлиника» в сфере медицинского обслуживания работников. На этих нижегородских предприятиях налажено также информирование о новинках в области технических средств реабилитации.

Успешно развивается сотрудничество волжан с московским протезно-ортопедическим предприятием МосПРОП. Это одно из старейших протезно-ортопедических предприятий в России и крупнейшее в Европе. На предприятии создан научно-образовательный центр, который позволяет повышать эффективность протезно-ортопедической помощи населению в виде технических средств реабилитации.

В Нижнем Новгороде работает филиал московского протезно-ортопедического предприятия. Сотрудники филиала оказывают поддержку всем пятидесяти девяти местным отделениям Нижегородской областной организации ВОИ имени Александра Невского, возглавляемой Эдуардом Житухиным.

В дальние районы всего обширного нижегородского региона приезжают специальные выездные бригады филиала. Цель таких выездов — оказание всесторонней помощи в обеспечении протезно-ортопедическими изделиями.

В ноябре прошлого года бригаду нижегородского филиала принимала у себя Арзамасская городская организация ВОИ. «Наши люди с инвалидностью благодарны даже когда к ним приходят просто так поговорить, а тут приехала необходимая помощь!», — говорит Наталья Лебедева, недавно избранная председателем Арзамасской городской организации ВОИ. В Арзамасе разрабатывается сеть инклюзивных туристических маршрутов. Можно надеяться, что с помощью ортопедических изделий эти маршруты будут доступны и для маломобильных категорий граждан с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Нижегородское отделение Фонда социального страхования эффективно взаимодействуют с местными общественными организациями инвалидов. В пунктах выдачи ТСР бесплатно распространяются информационные брошюры и буклеты, обустраиваются кабинеты для проведения мастер-классов. На этих занятиях, проводимых специалистами-ортопедами и реабилитологами, используются даже специальные человекообразные манекены: на них можно показывать людям, как можно надеть подгузник, специальные средства нарушения функций выделения.

Нижегородские специалисты готовы делиться своим опытом и обучать не только соседей по Приволжскому региону, но и представителей других субъектов Российской Федерации.

**Алексей ЩЕРБАКОВ**

# ДЕТЯМ — НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ!

Накануне Международного дня защиты детей в столице прошло две онлайн-конференции людей, отвечающих за защиту их прав.

27 мая в Международном мультимедийном пресс-центре МИА «Россия сегодня» ответ перед журналистами держали Уполномоченный по правам человека в городе Москве Татьяна Потяева и Уполномоченный по правам ребенка в городе Москве Ольга Ярославская. Речь шла о защите прав детей в условиях пандемии, о трудности, возникающих в этой ситуации у семей с детьми.

А 1 июня в ТАСС состоялась пресс-конференция Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка Анны Кузнецовой.

## На острие проблем

### «Держим все на контроле!»

Начиная разговор, Татьяна Потяева напомнила, что День защиты детей в России традиционно отмечают с размахом.

«Обычно в этот день проводится множество различных мероприятий, выставок, конкурсов, праздников. В этом году они тоже пройдут, но в новом, онлайн-режиме, — отметила она. — Мне хочется поздравить всех детей, родителей, преподавателей с наступающим Днем защиты детей, а также с последним звонком и выпускными вечерами. Желаю, чтобы у всех наших детей была надежная защита!».

Столичный омбудсмен сообщила, что за полтора месяца пандемии в аппарат Уполномоченного по правам человека в городе Москве поступило 650 обращений, 145 из них касалось детей. «Мы все их держим на особом контроле», — подчеркнула Татьяна Потяева.

Немало обращений было связано с трудностями обеспечения детей лекарственными препаратами. 22 касались образования, в основном — условий сдачи ЕГЭ и качества дистанционного обучения. Родители спрашивали, как защитить здоровье ребенка,



работают МФЦ. Матери-одиночки, которые должны были выйти на работу, спрашивали, с кем оставить ребенка. «В этой ситуации могут помочь социальные работники, — разъяснила Татьяна Потяева. — Но не все знают, куда обратиться со своей бедой. Кроме того, соцработник не может сидеть целый день, а маме надо работать».

Поступило и коллективное обращение от многодетных семей о необходимости расширения выдачи единовременного пособия, предусмотренного, согласно Указу Президента РФ, для детей до 16 лет, и для школьников 16-17 лет. «Эти ребята еще учатся и не работают, а денег на питание и одежду им нужно не меньше», — отметила омбудсмен и сообщила, что с этим вопросом обратилась и в федеральное правительство, и в правительство Москвы.

Поступили обращения и по жилищным вопросам. Несколько семей с детьми-инвалидами в период пандемии получили смитовый ордер на новое жилье. Они считают, что квартира не учитывает потребности ребенка-инвалида, но не знают, как озвучить претензию в условиях, когда органы власти не принимают граждан.

Самое большое количество обращений, около 60, касалось работы органов опеки и попечительства. Были ограничены возможности посещения ребенка родителем, который не живет с ребенком. У людей возникли трудности со своевременным получением алиментов от одного из супругов. Также в аппарат Уполномоченного за последние два месяца поступило 15 обращений от соседей и родственников о домашнем насилии, что является тревожной цифрой. Пяти женщинам с детьми даже помогли найти временный приют в Кризисном центре помощи женщинам и детям. Были жалобы и на продуктовые наборы, которые выдавались родителям в школах.

Ряд обращений касался сроков возобновления процесса реабилитации детей-инвалидов, прерванного во время карантина. Последние годы многие дети проводили реабилитацию в Крыму. Татьяна Потяева сообщила, что сейчас ведутся подготовительные работы для возобновления реабилитационных мероприятий, как только позволит санитарно-эпидемиологическая ситуация в столице. Она также отметила, что по линиям профсоюзов для детей будут открыты 30 лагерей. «В основном эти лагеря расположены в Московской области, один — в Краснодарском крае, в Анапе, и один — в Смоленской области», — уточнила она.

### «Нам негде списать ответ...»

Уполномоченный по правам ребенка в городе Москве Ольга Ярославская, вступившая в эту должность в январе 2020 года, построила свое выступление по принципу «вопрос — ответ».

Первый блок вопросов тоже касался детского летнего отдыха. Ситуация в этой сфере пока неопределенная. «До 1 августа есть ограничения даже по московской смене, — напомнила она. — Тем не менее, дети, находящиеся в Центрах поддержки семьи и детства, с 1 июля смогут выехать в лагеря в Подмосковье. Кроме того, даже в условиях пандемии работают дежурные группы в детских садах, куда и должны обращаться работающие мамы».

А Татьяна Потяева добавила, что, по мнению экспертов (руководителей общественных организаций, защищающих права детей), нужно продлить время действия путевок для детей до октября 2021 года, если семьям не удалось их использовать из-за карантинных мероприятий.

Один из вопросов касался судьбы детей, родители которых были госпитализированы с коронавирусом. «Вопрос открытия обсерваций для детей, у которых госпитализированы родители, тоже в сфере моего внимания, — подтвердила детский омбудсмен. — Один обсерватор работает в Сколково, второй планируется открыть 1 июня. Он, скорее всего, станет резервным на случай непредвиденного развития пандемии. Дети там находятся совсем недолго, пока один из родителей не будет выписан. С ними работают социальные работники и психологи».

Большой блок вопросов был связан с дистанционным обучением школьников в период пандемии. Ольга Ярославская отметила, что аппарат Уполномоченного по правам ребенка проверил возможности и качество дистанционного обучения детей. «Первые две недели дистанционной учебы мы выезжали в школы, чтобы посмотреть, какими программами пользуются учителя, какие есть проблемы у детей, — рассказала она. — По итогам работы составили большую справку,

направили ее в Департамент образования и науки Москвы и в Министерство просвещения. В законе об образовании не дано четкого определения дистанционного обучения, не определены и нормы такого обучения. Мы попросили министерство, чтобы они дополнили закон и раскрыли тему дистанционного обучения законодательно».

Детский омбудсмен коснулась также проблемы нагрузок, с которыми столкнулись при дистанционном обучении многодетные семьи. «Одновременно заниматься трем-четырем детям — вообще нереально для семьи, — признала она. — Мы этот вопрос попытались решить: обратились в Департамент образования и науки города и были услышаны. Директора школ выдавали семьям по их заявлению гаджеты под ответственное хранение».

Впрочем, далеко не все услуги можно перенести в Интернет. Ольгу Ярославскую спросили о том, как относиться к новому предложению «Няня — онлайн», которое привлекает молодых мам, вынужденных работать дистанционно. В ответ она удивленно пожала плечами: «Няни-онлайн быть не может: невозможно в этом режиме проводить присмотр и уход за ребенком. Максимум, о чем можно говорить, — о каких-то педагогических занятиях продолжительностью не больше часа. Дольше ребенок просто не выдержит, встанет и уйдет от компьютера».

И тут же напомнила родителям: «Прверенные услуги могут быть только по ссылкам, размещенным на государственных порталах. Но и в этом случае первые занятия должны проходить при вас!».

Еще один вопрос касался обязательной вакцинации. Мнение Ольги Ярославской: «Нам надо вакцинировать ребят! Вопрос не в том, что вакцинация нарушает права ребенка, а в том, как защитить права детей, в семьях, где родители отказываются от прививок».

А Татьяна Потяева добавила: «Возможно, сейчас летальность от COVID-19 в России меньше потому, что в СССР все население прививалось в обязательном порядке».

Отдельная тема — проведение в этом году выпускных вечеров. «Впервые школы попали в такую ситуацию, — сказала Ольга Ярославская. — С ЕГЭ все было непонятно и сложно, отменен выпускной, не будет бала и последнего звонка. Я это обсуждала со своим детским советом, и они говорят, что находят выход: снимают видео, каждый придумывает свою историю. Формы видеороликов и флешмобов никто не запрещает — ребята сами себя развлекают. Что касается массовых мероприятий, то, естественно, ничего не будет, и я это поддерживаю, так как прежде всего — безопасность наших детей. Если все будет хорошо, то выпускной можно приурочить ко Дню города и провести его в сентябре».

### «Дети дают силу!»

Пресс-конференция в ТАСС Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка Анны Кузнецовой неожиданно для многих началась с поздравления Анне Юрьевне: 28 мая она родила сына — седьмого ребенка в семье.

Анна Кузнецова прежде всего перечислила проблемы, о которых недавно она говорила Президенту РФ во время ежегодного доклада о положении детей в России. Самой большой темой детский омбудсмен считает работу органов опеки и попечительства. Год назад она предложила собрать рабочую группу по реформированию этой структуры, однако «за год действенных мер предложено не было».

Среди отрицательных тенденций в сфере защиты детства, которые назвала Анна Кузнецова, выделила самые острые.

За последние три года на 6,4% увеличилось число детей-инвалидов, и этот показатель в расчете на 10 тысяч детей увеличился до 199,7. На 4,2% увеличилась заболеваемость детей психическими расстройствами, причем основная их доля приходится на 15-17-летних. Одновременно на 5,7% умень-



● Татьяна Александровна Потяева — уполномоченный по правам человека города Москвы

который целый день работает за компьютером. Возникли трудности и с организацией учебного процесса в многодетных семьях (не хватает техники, места для организации работы). «Столичный Департамент образования обеспечил нуждающихся детей качественной техникой. Но в многодетных семьях ситуация все равно складывалась сложно», — отметила Татьяна Потяева.

Много вопросов касалось работы органов соцзащиты. Люди интересовались, как продлить выплаты на ребенка, если не



● Ольга Ярославская

шилось число детей, получивших санаторно-курортное лечение.

За 2019 год на 7,5% стала длиннее очередь детей-сирот на получение жилья.

На 8,6% увеличилось число преступлений, совершенных в отношении несовершеннолетних, в том числе на 9,4% увеличилось число случаев сексуального насилия.

Среди позитивных тенденций Анна Кузнецова отметила устойчивое снижение чис-

почти на 88% по сравнению с прошлым годом увеличилось число обращений по поводу права на охрану здоровья. Речь идет, прежде всего, об обеспечении лекарствами детей с орфанными заболеваниями и спинальной мышечной атрофией (СМА). Аппарат Уполномоченного разработал и направил в правительство и профильный комитет Госдумы предложения об исправлении ситуации.

«Ряд региональных минздравов начал выходить в суды, опротестовывая их решения о выделении детям лекарственных препаратов, что мы считаем просто недопустимым», — отметила Анна Кузнецова. — «Одновременно мы понимаем и сложность положения регионов из-за дороговизны ряда препаратов, в том числе, для лечения СМА. Мы видим несколько вариантов решения этой проблемы».

Эта тема была поднята и в вопросах журналистов. Денис Беляков из «Редкого журнала» спросил, будет ли расширен неонатальный скрининг по выявлению детей с редкими заболеваниями и планируется ли полное перенесение финансирования их лекарственного обеспечения на федеральный уровень. «Это то, о чем мы говорили неоднократно», — согласилась Анна Кузнецова. — «Неонатальный скрининг позволяет как можно раньше диагностировать заболевание, а не выявлять его на поздней стадии, как это часто происходит в регионах. Бывает, не остается времени даже на сбор средств, чтобы финансировать лечение через благотворительный фонд. Весь комплекс мер вошел в пакет предложений, направленный в профильный комитет Госдумы и был им поддержан. Надеюсь, что именно так, двигаясь вместе, мы дойдем до решения этого вопроса. Очень хочется, чтобы это случилось как можно скорее. Регионам очень тяжело, мы это видим».

С марта 2020 года, в связи с началом

пандемии, в аппарат Уполномоченного по правам ребенка поступило около 10 тысяч обращений по этой теме, из них более двух тысяч — в федеральный аппарат. Больше всего вопросов связано с социальным обеспечением. Как отметила Анна Кузнецова, в некоторых регионах получение льгот и пособий было так бюрократизировано, что приходилось разбираться в ручном режиме. Один из самых сложных вопросов — получение мер поддержки по месту фактического пребывания семьи.

Говоря о карантинных мерах, Анна Кузнецова подчеркнула: «С одной стороны, надо быть осторожными. Но, с другой, нельзя заорганизовывать меры предосторожности так, чтобы они были невыполнимы для семей с детьми. Нужно пройти по узкой грани разумного и безопасного».

«Все, что окружает ребенка, должно служить формированию созидательных ценностей», — убеждена детский омбудсмен. — «К сожалению, время самоизоляции показало, что системного ответа на вопрос, чем занять ребенка дома, пока не дано». Она считает, что необходимо создать «интегральную площадку по сбору всего важного, интересного и полезного для детей».

Завершая обзор актуальных тем, Анна Кузнецова рассказала о запущенном недавно проекте «Качество детства». Цель проекта — получить точные данные о динамике отдельных направлений в детской сфере, которые станут основой для принятия взвешенных решений. Сейчас проект отрабатывается в Санкт-Петербурге, а позже будет распространен на всю страну.

Затем пришло время вопросов.

Один из самых острых касался инициативы детского омбудсмена ограничить продажу в аптеках abortируемых препаратов, а также внести изменения в финансирование клиник, чтобы они были больше заинтересованы в сохранении плода. «Речь идет о

комплексной поддержке семьи», — сказала Анна Кузнецова. — «Наша задача — не убить бедных (имеются в виду аборты в малообеспеченных семьях, — Е.З.), а помочь сделать жизнь семьи достойной, чтобы она смогла иметь столько детей, сколько хотят супруги. Рождение следующего ребенка не должно вести к сокращению достатка семьи. В этом направлении мы внесли в правительство целый пакет предложений. Нужно расширять меры поддержки семьи!»

Мама из Калининграда спросила, как команда Анны Кузнецовой относится к планам запретить непривитым детям посещать образовательные учреждения. Ответ был неожиданно эмоциональным. «Меня всегда удивляет: почему первое, что приходит в голову, — кого-то наказывать, отстранять, закрывать перед кем-то двери? У нас и так непростая ситуация. Ни в коем случае нельзя нарушать право человека на добровольность получения медицинской помощи! Подобные заявления без убедительных доказательств того, что непривитые дети несут угрозу здоровью других детей, только усиливают напряженность».

Не обошлось и без личной темы. Дина Карпицкая из «Комсомольской правды» спросила, как многодетной маме удается совмещать работу и семейные обязанности. «Дети дают столько силы! Вместе мы справимся. Вон он тут, рядышком, помогает мне», — Анна с нежностью упомянула новорожденного сына...

**Как видим, точки зрения федерального и столичных омбудсменов совпадают не во всем. Но в главном они едины: здоровье и благополучие наших детей надо защищать всеми силами!**

**Екатерина ЗОТОВА**  
Фото Оксаны СМДОВИЧ

## Люди высокого долга

# ЛЕЧЕНИЕ РАДОСТЬЮ

**Реабилитационный Центр детей-инвалидов «Алания» готовится к необычному спектаклю. «Алания» стал надежным другом для детей-инвалидов много лет тому назад. Проект «Театральная студия для детей и молодежи с инвалидностью», который**

**поддержан Фондом президентских грантов, дает возможность мальчикам и девочкам почувствовать себя настоящими волшебниками. Проект уникален, ведь все герои будущего спектакля — дети с ограниченными физическими возможностями.**

«Волшебная свирель Ацамаза» — спектакль на сюжеты народно-поэтического творчества осетинского народа, станет заметным культурным событием. Ребята сейчас, из-за сложной эпидемиологической обстановки, репетируют дома самостоятельно, но как только ситуация улучшится, они вернутся к своим веселым репетициям вместе с настоящими режиссерами.

Необычный проект подготовила председатель Центра — Хандзарифа Рамазановна Хабаева. Отмечая двойной юбилей — 65-летие со дня рождения и 30-летие работы с детьми-инвалидами, Хабаева все свои силы, всю энергию черпает именно в этих детях и их самоотверженных родителях.

А ведь она сама из них — из плеяды сильных мам. Она знает, каково это смотреть на подрастающих малышей и думать: а сможет ли твой ребенок сделать когда-нибудь свой первый самостоятельный шаг?! Будет ли он говорить, читать и писать?

Мамы детей с ограниченными физическими возможностями живут мечтами: а вдруг?! Вдруг, найдутся специальные приспособления, которые поднимут ребенка с инвалидного кресла! Между этими мечтаниями и происходит вся жизнь. Хандзарифа Рамазановна не умеет впадать в депрессию и опускать руки, потому что за ней следят глаза особенных детей. Особенных, но таких родных и любимых!

Рядом с ней становятся совершенно чужие люди. Они входят в жизнь реабилитационного Центра внезапно, даря надежду и светлые мгновения. В Международный день инвалидов для ребят с ограниченными физическими возможностями в детских развлекательных центрах устраи-



● Хандзарифа Хабаева

ивают представления. На Новый год и Рождество спонсоры этого Центра приглашают малышей в детские кафе и кинотеатры. На 8 марта, 23 февраля, на Пасху, в День защиты детей и многие другие праздники ребят ждут сладкие столы от Центра и анимация от ярких клоунов. Концерты, увлекательные конкурсы, викторины, олимпиады...

Это всего лишь веселье, скажете вы. Но для этих малышей — это лечение радостью. Ведь самое главное, что они собираются вместе, веселятся и общаются, улыбаются и танцуют. Детям с ограниченными физическими возможностями весьма непросто чувствовать себя уверенно в здоровом обществе, и такие встречи — это один из элементов социальной

реабилитации. Именно таким элементом и стал новый проект «Театральная студия для детей и молодежи с инвалидностью».

Руководитель Центра Хандзарифа Хабаева сама воспитывает дочь-инвалида, и она, как никто другой знает ценность каждой счастливой улыбки особенного ребенка! Ее дочери уже 30 лет, и все эти 30 лет своей жизни Ханд-

зарифа отдала детям. Она часто говорит: «Каждая из матерей ребенка-инвалида, это — герой нашего времени».

Разве можно с этим не согласиться?!

Благотворительные концерты, проводимые Хабаевой, позволяют собирать средства для дальнейших оздоровительных программ Центра, среди которых — морские поездки на российские и зарубежные курорты. Друзья Центра помогают семьям, воспитывающим детей-инвалидов, картофелем, фруктами, одеждой и канцтоварами. Вот уже 20 лет Центр под руководством своего бессменного лидера работает во благо и ради защиты прав инвалидов.

Создание уникальных программ, разработка и внедрение благотворительных проектов, имеющих важное значение для социальной защиты инвалидов, неравнодушие, смелость и верность выбранному двадцать лет тому назад делу — это все Центр «Алания».

Трудовая деятельность Хандзарифы Рамазановны Хабаевой отмечена правительственными и общественными наградами. Среди них медаль «Во Славу Осетии», почетная грамота Центрального правления ВОИ, Почетный диплом правительства Республики Северная Осетия — Алания, почетные грамоты республиканских министерств и Совета женщин.

Хандзарифа Рамазановна живет по-настоящему, от души. Живет для людей и во их благо! И пусть ее спектакль «Волшебная свирель Ацамаза» станет одной из ярких страниц в жизни ребят с ограниченными возможностями.

**Яна ВОЙТОВА**  
г. Владикавказ,  
Республика Северная Осетия —  
Алания

### «Всем приве-е-ет!»

С этого радостного возгласа, повторенного многократно, начиналось каждое занятие в Международной онлайн-школе InclusiveDance. На экране компьютера в маленьких окошках программы Zoom мелькали ладони десятков людей всех возрастов, которые радостно улыбались, здороваясь друг с другом...

Планируя работу на 2020 год, организаторы фестиваля InclusiveDance поставили на конец мая традиционную Весеннюю международную школу инклюзивного танца. Идея была поддержана не только Фондом президентских грантов, но и Комитетом общественных связей города Москвы. Как обычно, Школа должна была пройти в Сочи и собрать около сотни любителей танца со всей страны и ведущих хореографов из России и Европы, работающих в этой сфере. Однако уже в конце марта стало понятно, что планам не суждено сбыться...

Времени на раздумья у директора ЦСА «Одухотворение» Леонида Тарасова было в обрез — и он, как бывало уже не раз, шагнул в неизвестность. В начале апреля при поддержке коллег он прямо из дома стал вести ежедневные танцевальные занятия для всех желающих.

Первые же дни показали: спрос на такие уроки очень большой! Танцевать вместе захотели не только россияне, но и танцоры из Европы и Средней Азии. Не смущала даже разница в часовых поясах!

С самого начала Леонид поставил для себя очень высокую планку: сделать занятия максимально доступными и полезными для каждого участника. А ведь в его группе были люди с разными формами инвалидности, говорящие по-русски и по-английски, танцоры на колясках и те, кто танцует стоя. В итоге все они получили возможность не просто разучивать предложенные элементы, но и следить за успехами друг друга. Параллельно в ЦСА «Одухотворение» шла работа по записи серии видеуроков по основам инклюзивного танца.

Убедившись, что дистанционные занятия — вещь вполне реальная, Леонид Тарасов с сотрудниками в конце апреля объявили о проведении с 1 мая по 30 июня грандиозного двухмесячного марафона под названием Международная онлайн-школа Inclusive Dance. И буквально за несколько дней туда записалось более 400 человек со всех концов России и десяти стран мира!

Ажиотаж понятен: программа Школы включила в себя не только танцевальные занятия по самым разным направлениям, от народного танца до contemporarydance, но только специальные циклы уроков для людей на колясках, но и занятия по оздоровительной йоге, китайской гимнастике цигун и даже лечебной физкультуре. А еще — семинары для начинающих специалистов по инклюзивному танцу и прямые эфиры для руководителей, педагогов и хореографов инклюзивных коллективов. Каждый будний день проходило от двух до четырех разных событий, так что выбрать было из чего. И все — совершенно бесплатно!

Дистанционный формат позволил привлечь к работе не только сотрудников ЦСА «Одухотворение», в том числе главного хореографа и члена жюри фестиваля Inclusive Dance Наталью Головкину, психолога-консультанта, педагога студии йоги, танцевально-двигательного и арт-терапевта

Елену Михайлину, преподавателя по цигун и тайцзи Марию Соловьеву, но и руководителей инклюзивных танцевальных коллективов со всей страны — Марию Новосельцеву (Череповец), Жанну Дмитриеву (Ижевск), Екатерину Сизову (Самара), Светлану Янину (Челябинск)...

А еще — заведующую отделением лечебной физкультуры ГБУ «Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецов», врача высшей категории Елену Кузнецову; основателя мирового движения танцоров на колясках Корриван Хагген (Нидерланды) и ее соотечественника, танцующего полицейского Алекса Глина; балетмейстера, хореографа и режиссера из Вены Ренато Дзанеллу, в разные годы возглавлявшего балетные труппы Венской оперы, Национальной оперы Гре-

ных компаний Цех1 и Цех2 Александра Рудик. Знакомая учеников с основами contemporarydance, она не уставала внушать им: «Каждый из нас неповторим, каждый танцует свой танец, и все танцы одинаково важны и ценны». Было очень интересно наблюдать, как вдохновленные ею участники занятий создавали свои композиции, выбирая в качестве партнера стену, темный угол комнаты или даже солнечный луч...

В похожем ключе работал и Ренато Дзанелла. Впрочем, в своем цикле занятий «От ощущения к пространству» он не только учил выражать свои эмоции через танец, но и рассказывал о смысле отдельных элементов классического балета, ненавязчиво знакомил с музыкой великих композиторов прошлого.

«Я люблю вас! — признавался Ренато на каждом уроке. — Хорео-

ку» Жаклин. Уже тогда из-за болезни она передвигалась на коляске, а за год до встречи с Алексом начала танцевать. И — втянула его в этот водоворот... Сначала они занимались вдвоем, а потом собрали группу фанатов спортивных бальных танцев на колясках, которые не только вместе тренируются, но и участвуют в различных соревнованиях.

Кстати, на прошлогоднем фестивале Inclusive Dance супруги Глин завоевали одно «золото» в танцевальной импровизации, второе — в командных соревнованиях по эстраднему танцу. А на гала-концерте их проникновенный вальс на песню «Эвкалиптовая роща», которая рассказывает о долгой и верной любви, сорвал бурю аплодисментов! «Непросто после трудового дня заниматься еще и танцами, но оно того стоит», — смеялся Алекс. И — щедро

готоворно воздействовать и на обстановку в семьях — еще один плюс...

Огромного уважения достойны преподаватели, которые практически мгновенно перестроились и нашли в своем арсенале приемы, позволяющие вовлекать в общее действо людей, которые находятся за сотни километров друг от друга. А ведь это совсем не просто — учить двигаться человека, не имея возможности взять его руку в свою, подправить осанку или поворот головы... Но и это оказалось возможно! Хотя и непросто — для обеих сторон.

Разумеется, ни один из этих «плюсов» не может быть аргументом в пользу отказа от традиционных форм занятий. Большинство учащихся онлайн-школы с нетерпением ждут момента, когда они смогут снова выйти на танцпол, вживую, а не на экране, увидеть своих друзей и наставников, в конце концов, просто обняться со всеми! Для ребят с синдромом Дауна это — едва ли не главный способ выразить свою радость!

Ждут многие — но не все.

Среди учеников Школы оказались и те, в чьем городе или поселке еще нет студии инклюзивного танца. Вот что говорит Елена Лачкова из Перми:

«Здорово, что есть возможность провести эту школу онлайн. Не все могут приехать в другой город для участия в семинарах и практиках. Сегодня мы, находясь в разных городах и даже странах, можем общаться, задавать друг другу вопросы, получать ценные практические навыки. Мы знакомимся с разными направлениями танца, с разными возможностями выразить себя в движении. Из-за своих физических возможностей я не всё могу выполнить, но при этом постоянно открываю что-то новое для себя. Очень важно слушать, как откликается тело, какое движение тебе наиболее близко. Очень ценно, что в Школе собрались очень разные педагоги. Я впервые встретила с Корриван Хагген, с Ренато Дзанеллой... Это — удивительные люди, одухотворенные танцем, движением, желанием поделиться этим с другими. Им хочется отдать то, что они знают и умеют, и это чувствуется даже через экран компьютера. Очень интересными стали для меня занятия, которые проводит Катя Сизова. Я передвигаюсь с ходунками, и то, что она дает по движению на коляске, для меня очень ценно. Катя учит думать о пластике тела, о том, как ты выглядишь на сцене. Это важно для каждого, кто выходит на сцену, и Катя дает это очень понятно и наглядно, используя свой двигательный опыт! Огромное спасибо всем организаторам школы за возможность учебы, особенно — в условиях самоизоляции!»

Среди учеников Школы есть и такие, кому очень трудно выйти из дома. «Мне очень нравятся эти занятия, — признался один из них, Георгий Тарасов. — Они дают мне новый опыт в танцах на коляске и дарят хорошее настроение! Все наши педагоги — профессионалы своего дела. Особенно мне понравились занятия, которые проводили Алекс Глин и Ренато Дзанелла». Именно поэтому хочется надеяться, что и после снятия ограничений дистанционные занятия не исчезнут совсем, что ЦСА «Одухотворение» и другие НКО, работающие с инвалидами, найдут возможности для развития этой очень современной и, как видим, достаточно востребованной формы занятий!

Екатерина ЗОТОВА

### Проблемы и решения



**Длительный запрет на проведение массовых мероприятий поставил в сложное положение НКО, которые получили гранты Президента на проекты, предусматривающие организацию этих самых**

**мероприятий. Среди них оказался и столичный Центр социокультурной анимации «Одухотворение» — организатор знаменитого танцевального фестиваля Inclusive Dance.**

ции, Национальной оперы Бухареста; тренера, педагога, хореографа, международного судью, руководителя танцевального центра в Манчестере (Великобритания) Рэя Буллитта и многих других — всего более 20 опытных педагогов и тренеров! Был обеспечен даже синхронный англо-русский перевод.

Организаторы разбили занятия на четыре двухнедельных цикла, по итогам которых проводилось добровольное тестирование. Те, кто набрал зачетное количество баллов, получают сертификаты о прохождении курса.

Но, как отметил Леонид Тарасов, «первая задача Школы — социальная. Дать людям с инвалидностью и их семьям по всей стране и в других странах выход из четырех стен, возможность увидеть глаза многих других людей, дать им энергию движения, а, значит, — стимул жить. Проводя свою ежедневную танцевальную разминку, я увидел, что эта поддержка нужна и тем, кто живёт в Москве, и тем, кто — в российской провинции, и тем, кто в Вене, в Манчестере или в Ташкенте. Одинаково. Мы все оказались в равной степени изоляции. Вторая задача — это продолжить развитие инклюзивного танца и вывести его на иной качественный уровень».

Уже к середине занятий стало ясно: обе эти задачи успешно выполняются!

### «Потанцуем с комнатой!»

Именно такое задание предложила на одном из своих занятий художественный руководитель, педагог и хореограф танцеваль-

графия, креативность и люди — это мой источник вдохновения. Мне нравится созидать, объединять. Сейчас мы находимся в ситуации, когда мы закрыты в своих домах, закрыты в своем быту. И это тоже стало для меня вдохновением для наших уроков с вами. Я с нетерпением жду каждой новой встречи!»

И ученики платили ему взаимностью. Некоторые танцоры с ментальной инвалидностью, чтобы пообщаться с Ренато, вскоре выучили несколько английских фраз. А он в ответ освоил приветствие и счет по-русски. Так танцевальные занятия плавно переросли в языковую практику...

С элементами классического танца знакомила аудиторию и Екатерина Сизова. Ее, профессиональную танцовщицу, усадил на коляску инсульт спинного мозга. Но — не сломил морально. Сегодня, десятилетие спустя, в родной Самаре Екатерина — человек известный. Она — руководитель «Студии Инклюзивного Творчества», хореограф и режиссёр театра танца «Непохожие» и инклюзивного танцевального коллектива «Soul&Dance», мотивационный психоаналитик, специалист танцевально-двигательной терапии. На ее занятии «Пластика рук как украшение танца» каждый получил шанс если не повторить, то хотя бы почувствовать, как двигались руки гениальной Майи Плисецкой в «Умирающем лебеде»...

Трудно поверить, что заводной, неунывающий офицер полиции из Нидерландов Алекс Глин когда-то и не думал о танцах. Но 15 лет назад он встретил свою «половин-

заряжал по Интернету энергией твиста и буги-вуги!

### Уроки онлайн

Первые же дни дистанционных занятий развеяли многие опасения скептиков. Например, мнение, будто люди с ментальной инвалидностью не могут заниматься в подобном формате. Могут, да еще как активно!

«Эти замечательные занятия дисциплинируют сына, держат в тонусе, не позволяют расслабляться, — рассказывала мама танцора с синдромом Дауна Илья Шутова Нина из города Родники Ивановской области. — Так как сейчас все залы закрыты, наш дом — это зал, в который входят прямо из монитора преподаватели высшего класса. Илья никогда раньше не занимался онлайн, ему поначалу было удивительно, когда педагог обращался к нему с экрана с приветствием, похвалой или замечанием. А ещё ему нравится видеть и узнавать ребят. Тут он увидел Феликса из Вены и очень обрадовался...»

Конечно, многим из них, по крайней мере, на первых порах требовалась помощь членов семьи — хотя бы для того, чтобы освоить новую программу. Но вскоре они стали чувствовать себя в Zoom'e едва ли не увереннее своих мам и бабушек! А те, понаблюдав за занятиями со стороны, быстро вошли во вкус и начали забрасывать тренера по цигуну Марию Соловьеву вопросами о том, какие упражнения могут помочь при том или ином заболевании. Так общие дела начали бла-

## ДЕТИ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ НЕ ДОЛЖНЫ СИДЕТЬ ДОМА!

*Еще вчера мы ходили на работу, встречались с друзьями, могли навещать пожилых родителей, гуляли в парках, ездили к морю... Все это казалось таким будничным, привычным и простым, что мы*

*этого не ценили. Теперь мы знаем, каково это — смотреть на мир через окно своей комнаты, не иметь возможности свободно выйти из дома или пробежаться в парке.*

Возможно, теперь будет легче понять тех, для кого жизнь в четырех стенах — единственная реальность. Ведь тысячи людей со сложными формами инвалидности годами и десятилетиями живут именно такой жизнью.

Программа «Лыжи мечты», которая занимается спортивной реабилитацией людей с инвалидностью, в период пандемии запустила социальный ролик о детях-инвалидах «Они остаются дома». Ролик рассказывает историю мальчика Никиты. У него ДЦП, он с грустью смотрит из окна квартиры на детей на улице, мечтая ходить и кататься на роликах так же, как они. Эта история про всех детей, запертых в «стенах» своих диагнозов; о том, как сложно людям с особенностями войти в нашу привычную жизнь, адаптироваться, найти свое место. Мир постепенно вернется к привычной жизни, а они — нет. Эта история про всех нас. Ведь без нашего участия таким детям не справиться.

«Мы хотели сделать ролик, напоминающий всем, что без нашей помощи такие дети могут остаться взаперти навсегда, — поясняет идею руководитель программы «Лыжи мечты» Наталья Белоголовцева. — и попросили друзей поддержать нас. Одним из первых отозвался актер Станислав Дужников, который не первый год дружит с нашей командой».

«Каждый раз, принимая участие в мероприятиях программы, — говорит Станислав, — я вижу, насколько их подопечным нужны понимание и поддержка. Многие «звездные» друзья программы обратились к своей аудитории с трогательными посланиями. Например, актриса и телеведущая Екатерина Стриженова написала: «Мы с вами бунтуем, жалуемся, что не можем вести привычный

образ жизни. Нам запретили гулять, ходить на работу, видеться с друзьями... Но все познается в сравнении! Сейчас у общества есть шанс понять, что значит реально быть запертым в четырех стенах и в своем теле! Есть дети, для которых это норма жизни, и у них этот ужас не закончится ни через месяц, ни через год».

Обращения к своим подписчикам опубликовали в социальных сетях сотни известных артистов. Видеоролик поставили в сетку вещания телевизионные каналы

«Дождь» и Music Box, а в социальных сетях он набрал почти 20 млн просмотров.

Но что можно сделать? Можно изменить отношение, стать более внимательными, предложить свою помощь, морально поддержать. Например, среди участников программы «Лыжи мечты» очень много подопечных с тяжелыми двигательными проблемами, для которых каждый выход из дома — это уже событие, маленький подвиг. Благодаря спорту для них открываются новые возможности.



• Наталья Белоголовцева



работа — пример сплоченности и командного духа.

Итогом встреч стало открытие «Школы регионального лидера», руководить которой будет основатель программы Наталья Белоголовцева. «Задача школы — поддержать коллег и «вырастить» из них региональных лидеров, создать программу шаговой доступности в каждом регионе», — поясняет она идею проекта. Первыми «студентами» стали представители центров, работающих по программе «Лыжи мечты» в Иркутске, Рязани, Снежинске, Челябинске, Норильске, Санкт-Петербурге, Дмитрове и Алтайском крае.

Не осталось без внимания и главные участники программы — дети. Ни дня без занятий: инструкторы «Лыжи мечты» записали для ребят видеосоюзеты со специальными горнолыжными упражнениями, которые можно делать дома с помощью подручных средств. В ход пошло все: от скалок до мягких игрушек, от ведер до туалетной бумаги, от скотча на полу до воздушных шариков, подвешенных к потолку.

Ну и конечно, не обошлось без горнолыжных ботинок. Программе «Лыжи мечты» хорошо известно, что у горнолыжников занятия в них не прекращаются даже летом. Ботинок — аналог ортопедической обуви, да еще и с утяжелением, поэтому многие дети занимаются «в ботинках», тренируя ходьбу, и делают упражнения для координации и баланса.

Тем временем в программе «Лыжи мечты» решили подсчитать число занятий в этом экстремально коротком сезоне. Их оказалось почти 14 тысяч! Для 54% участников все занятия были бесплатными — их удалось оплатить благодаря средствам грантов, финансовой помощи партнеров и друзей программы. 55 спортивных центров в 36 регионах России работали с горнолыжниками с ДЦП, аутизмом, генетическими синдромами, с проблемами зрения и слуха. Почти 2 000 детей и взрослых с особенностями развития встали в этом году на горные лыжи и ролики.

«Сегодня мы впервые за 6 лет работы программы можем назвать лучшие горнолыжные комплексы по работе с особенными спортсменами, — рассказывает Наталья Белоголовцева. — Это те курорты, куда я рекомендую ехать семьям. Здесь налаженная работа инструкторов и комфортная среда».

Лучшими курортами программы «Лыжи мечты» 2019/2020 стали горнолыжные комплексы: 1-е место — «Роза Хутор» (Сочи), 2-е место — «Бобровый лог» (Красноярск), 3 место — «Чекерил» (Ижевск). Чуть-чуть не хватило до 3-го места Бурятии, которая буквально «выстрелила» в этом сезоне, собрав хорошую команду единомышленников. Очень плотно к победителям подошли и давние участники программы «Лыжи мечты»: «Солнечная долина» в Челябинской области и «Хвойный урман» в ХМАО.

«Лыжи мечты» двигаются вперед, ищут новые формы работы и развиваются. Ведь мы так хотим, чтобы как можно больше детей с особенностями развития вышли из дома!

Екатерина БАРТЕНЕВА

В самом конце мая в соцсетях была широко разрекламирован проект Центра социокультурной реабилитации Дианы Гурцкая «Уроки доброты». Анонс обещал «цикл мероприятий по пониманию инвалидности и форми-

рованию толерантных установок, направленных на формирование взаимного уважения и равенства между людьми с ОВЗ и их сверстниками».

Первое мероприятие состоялось 29 мая в содружестве с Академией

доступной среды — организатором проекта «Тотальный тест. Доступная среда» и РООИ «Перспектива» — организацией, которая с 1997 года проводит в российских школах «Уроки доброты».

Встреча прошла в прямом эфире YouTube-канала Центра Дианы Гурцкая и была приурочена к Международному дню защиты детей. Модератором выступил директор центра Егор Казаков, а среди ее участников были художественный руководитель центра, председатель Комиссии по поддержке семьи, материнства и детства Общественной палаты Российской Федерации Диана Гурцкая; куратор «Уроков доброты» в РООИ «Перспектива» Мария Назукина и руководитель проекта «Тотальный тест. Доступная среда» Валерия Юртаева.

Инициатива вызвала большой интерес публики. К началу эфира на YouTube-канале собралось более 5 тысяч человек. Судя по комментариям, среди них оказались целые школы — например, Основная общеобразовательная школа ст. Сырт Переволоцкого района Оренбургской области или школа № 4 Ханты-Мансийска.

Правда, к концу разговора число зрителей сократилось до 3100. Причина проста: возможности реально участвовать в беседе у них практически не было. К видеоконференции, которая транслировалась в эфир, было подключено всего 24 «эксперта», в том числе — около 10 московских школьников. Они то и отвечали на вопросы взрослых участников «урока» — отвечали бойко и четко. Впрочем, ведущий предложил и зрителям задавать вопросы на страницах соцсетей, но желающих было не слишком много.

Разговор начала Диана Гурцкая. Она подчеркнула, что главная цель урока — понять, что можно и нужно сделать для совместной интересной жизни людей с инвалидностью и без нее. «Мы вместе подумаем, что же такое — инвалидность, как сделать, чтобы она не стала для нас источником проблем», — пообещала певица. И — задала первый вопрос: «Что такое доброта?». После того, как дети уверенно озвучили ответы, Гурцкая рассказала свою историю на эту тему.

Однажды летом маленькая Диана с семьей отдыхала в деревне. Она любила наслаждаться пением птиц. Вдруг девочка услышала странный звук, похожий не на пение, а на зов. Диана позвала маму, и они вдвоем пошли на голос. Когда они были уже близко, мама, увидев что-то, ахнула и побежала за лестницей. Оказалось, что из гнезда выпал птенец, а птица кружила над ним и кричала. Женщина подняла птенца и положила обратно в гнездо.

«После этого птицы защекотали, как бы благодаря нас, — закончила Диана свой рассказ и подытожила. — Главное — услышать зов и прийти на помощь. Наверно, это и есть ощущение доброты».

## Откровенный разговор

# УСЛЫШАТЬ ЗОВ И ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ



• Диана Гурцкая

Однако после такого поэтического начала в разговоре возобладала проза жизни. Сначала Валерия Юртаева презентовала проект «Тотальный тест. Доступная среда». Он стартовал 3 декабря 2019 года и сразу собрал более восьми тысяч участников по всей стране. Проект поддержало Всероссийское общество инвалидов, и в будущем тест планируется сделать традиционным. Есть идея разработать особый тест и для школьников.

Продолжая тему, Юртаева провела разбор самых распространенных ошибок, сделанных участниками прошлого года тестирования. Впрочем, представления организаторов теста об ошибочности тех или иных выражений не всегда были бесспорными. Так, правильным вариантом ответа на вопрос «Как корректно назвать человека с инвалидностью?», они считают не простое и понятное «слепой, глухой», а «человек с нарушениями слуха (зрения)».

И это — притом, что многие инвалиды по слуху и зрению справедливо предпочитают именно первый вариант.

Затем зрители увидели презентацию «Уроков доброты», которые проводит РООИ «Перспектива». Эксперт Мария Назукина тоже задала школьникам несколько вопросов. Например, такой: «Хотели бы вы научиться общаться с людьми с инвалидностью, по поводу видов спорта и творчества, которыми могут заниматься люди с инвалидностью?».

Естественно, все дружно ответили «Да».

Назукина особо подчеркнула, что вести «Уроки доброты» обяза-

тельно должны люди с инвалидностью, и наглядно объяснила, почему. На одном из занятий во 2-м классе мальчик спросил, видят ли незрячие люди сны, и если видят, то цветные или черно-белые?

«Учитель была в шоке, — вспоминает Мария. — Но на уроке был незрячий ведущий, и он легко ответил мальчику».

Отвечая на вопрос, озвученный ведущим, «Что такое толерантность?», Мария Назукина предложила простое и понятное объяснение: «Если к разным людям мы относимся как к равным нам самим, это и есть толерантность. Нужно терпимо относиться к людям с другим мировоззрением, внешностью и т.д., понимать, что все люди — разные».

В конце встречи был показан видеоролик об этике общения с людьми с инвалидностью, подготовленный Департаментом труда и соцзащиты города Москвы. А завершила разговор Диана Гурцкая, которая дала несколько советов по общению с незрячими людьми. Например, она посоветовала при групповом общении, обращаясь к незрячему, коснуться его или назвать по имени. Диана попросила говорить незрячим: «Посмотрите!» и не стесняться рассказывать о том, что, на первый взгляд, может быть им недоступно — например, о фильмах или походах по магазинам. «Это — ложные предубеждения, так как все мы — люди очень разносторонние!» — убеждала она.

«Странно, что многие люди удивляются, когда я говорю, что рада их видеть, — продолжила Диана. — Но я же слышу их, ощущаю рядом с собой... Все это и передается коротким словом «видеть». Мы тоже видим людей, но по-своему».

Замечу, что такой гибкий подход к пониманию слов и реальности, которая за ними стоит, мне кажется более верным, чем категоричные указания на то, как «правильно» называть людей.

Отвечая на вопрос об инклюзивном образовании, Гурцкая оже продемонстрировала умение взглянуть на проблему с разных сторон. Она отметила, что общение детей с одноклассником, имеющим инвалидность, поможет им преодолеть преграды и ложные установки, стать добрее и внимательнее. Но тут же призвала сохранить и специализированные школы, так как не все дети-инвалиды могут обучаться инклюзивно.

Первая встреча проекта показала, что тема взаимоотношений людей с инвалидностью и без нее актуальна и востребована, и развивать ее можно, в том числе, и онлайн. Однако для того, чтобы разговор был максимально эффективным, следует более целенаправленно подбирать материал для обсуждения и выстраивать полноценный диалог со зрителем, превращая его в полноправного участника события.

Екатерина ЗОТОВА  
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

## Адреса добрых дел РАБОТАЕМ С ТЕМИ, КТО СИДИТ ДОМА

Центр социокультурной реабилитации Дианы Гурцкой, способствующий комплексной реабилитации детей и молодых людей с инвалидностью, работает в дистанционном режиме.

Специалисты центра занимаются с реабилитантами по следующим направлениям: дефектология, психология, логопедия, эстрадно-джазовый и народный вокал, инклюзивный танец, художественная студия.

Каждый день в социальных сетях мы выкладываем видеуроки, мастер-классы от специалистов, проводим онлайн-трансляции, конференции в zoom, ведем рубрики «Книжная полка», «Словарь художника», «А знаете ли Вы», записываем аудиосказки. Наш центр старается вовлекать ребят в творческую деятельность и встречаться онлайн для общения и обмена новостями.

Для того, чтобы ребята не теряли творческий потенциал и продолжали развивать свои таланты, находясь дома, был запущен конкурс детских рисунков к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Лучшие рисунки попадут в сборник и будут вручены ветеранам.

Также перешел в онлайн фестиваль «Инклюзивная Москва». Идейный вдохновителем фестиваля — заслуженная артистка России Диана Гурцкая. художественный руководитель центра. Фестиваль проходит в 11 округах Москвы и направлен на реабилитацию детей и молодых людей с инвалидностью посредством культуры и искусства, на внедрение принципов инклюзии в общество.

После отборочного тура начнутся окружные этапы, на которых зрители путем голосования выбирают, кто будет представлять округ на гала-концерте.

### Наши социальные сети:

[www.instagram.com/gbu\\_cskr/](https://www.instagram.com/gbu_cskr/)  
[www.facebook.com/cskrDianaGurtskaya](https://www.facebook.com/cskrDianaGurtskaya)  
[vk.com/centerdiana](https://vk.com/centerdiana)  
[www.youtube.com/channel/UCfUucGhBKbCa3NpEnXvA\\_og/](https://www.youtube.com/channel/UCfUucGhBKbCa3NpEnXvA_og/)