

РУССКИЙ ИНВАЛИД

МАРТ
2015

Основана в 1813 г.



Возобновлена в 1992 г.

МОСКВА
3 (273)

Всероссийская газета

Международный женский день 8 Марта

С ПРАЗДНИКОМ, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ, УСПЕХОВ, ЛЮБВИ!

Дорогие читательницы газеты «Русский инвалид»!



Московская городская организация инвалидов поздравляет вас с 8 марта — Днем международной солидарности в борьбе за права и равноправие женщин.

Счастья вам, здоровья, любви, удачи и активного отношения ко всему, что происходит в жизни!

Вместе мы преодолеем все преграды и сложные жизненные обстоятельства!

Пусть всегда рядом с вами будут ваши семьи, ваши друзья и любимые!

Пусть всегда будет над нами мирное небо!

Надежда ЛОБАНОВА,
председатель МГО ВОИ



**ВОИ
сотрудничает
с ФСС**

● 5-я страница

**Нет
границам
и барьерам!**

● 6-я страница

**Никишины:
история
любви**

● 9-я страница

**Что делать
инвалиду
под водой?**

● 11-я страница

● Победа легко не дается:
Ирина Гордеева и Андрей Торгунаков



● 8-я страница

● Юным с хаски — по пути



СЕМЬЯ И ДЕТИ

● 13–16-я страницы

● Юный горнолыжник — в надежных руках тренера



НИЧЕГО ДЛЯ НАС — БЕЗ НАС!

Такова жизненная позиция председателя МГО ВОИ Н.В. Лобановой и кредо, которым она руководствуется в работе по защите прав инвалидов. С Надеждой Валентиновной нам довелось побеседовать накануне Международного жен-

ского дня 8 марта, по традиции широко отмечаемого у нас в стране. И не случайно наш разговор начался с вопроса о том, насколько активно в рядах Московской городской организации инвалидов работают женщины.

— В московской городской организации инвалидов женщин гораздо больше, чем мужчин. И роль их весьма и весьма велика. Достаточно сказать, что в составе президиума МГО ВОИ, в котором трудятся 14 человек — моих самых активных помощников — большинство из них — это женщины. Окружные, местные и первичные организации инвалидов возглавляют, в основном, именно женщины. Так что, сами видите, сколь велик груз интеллектуальной, организационной работы, которую женщины, взвалили на свои хрупкие плечи и достойно его несут. Огромное им спасибо за это!

Большинство женщин — и в составе Общественной инспекции по делам инвалидов в городе Москве.

— Что ж, инспектировать, оценивать качество жизни и ее проблемы — вполне женское дело. Расскажите об этой инспекции подробнее.

— Общественная инспекция по делам инвалидов в столице была создана Департаментом социальной защиты населения г. Москвы на базе Благотворительного фонда социальной поддержки граждан «Соинтеграция» для повышения качества жизни и защиты интересов людей с инвалидностью. В ней приняли участие и активисты МГО ВОИ, знающие эти проблемы на собственном опыте. Благотворительный фонд «Соинтеграция» проводит обучение и затем выдает сертификаты тем, кто прошел обучение о том, что они являются общественными инспекторами.

— Что входит в круг обязанностей общественных инспекторов?

— В их обязанности входит контроль за соблюдением учреждений, предприятиями, организациями и должностными лицами норм законодательства, правил и инструкций, регламентирующих формирование доступной для инвалидов среды жизнедеятельности.

А работа эта многогранная: независимая экспертиза по итогам обследования объектов городской инфраструктуры на предмет их доступности для людей с ограничением жизнедеятельности, контроль за работой по адаптации для инвалидов особо значимых городских социальных объектов, консультирование субъектов городской деятельности по вопросам формирования доступной среды.

— А какова роль МГО ВОИ в работе инспекции?

— В планах МГО ВОИ на этот год — участвовать в работе благотворительного фонда «Соинтеграция» в том числе и в продолжении обучения общественных инспекторов для расширения состава Общественной инспекции. Кроме того, МГО ВОИ занимается еще и инфор-



мированием органов социальной защиты населения города Москвы о нарушениях прав инвалидов на новых объектах городской инфраструктуры. Это касается отсутствия пандусов или не соблюдения технических норм при их строительстве. Такое сотрудничество можно считать примером взаимодействия с государственными структурами и общественностью при создании доступной среды для людей с инвалидностью.

— В каких еще сферах жизнедеятельности инвалидов вы сотрудничаете с городскими властными структурами напрямую?

— Наш девиз «Ничего для нас — без нас!» Мы участвуем в работе всех городских структур, которые связаны с решением проблем защиты прав и интересов москвичей с инвалидностью. В их числе: Координационный совет по делам инвалидов при мэре Москвы С.С. Собянине; Совет общественных организаций по защите прав пациентов при Департаменте здравоохранения города

Москвы; Наблюдательный совет ГАУ МНПЦ реабилитации инвалидов вследствие ДЦП; Межведомственная рабочая группа по выработке путей социальной адаптации инвалидов при мэрии Москвы.

Всего несколько месяцев назад был создан Общественный экспертный совет при уполномоченном по правам человека в городе Москве Т.А. Потяевой. МГО ВОИ участвует и в его работе в тесном контакте с Татьяной Александровной Потяевой.

— В чем специфика защиты прав человека с ограниченными возможностями здоровья?

— Наша московская организация ВОИ и ее структуры — правление, окружные, местные и первичные организации — уже более 25 лет, со времени своего создания, проводят работу по защите законных прав и интересов инвалидов столицы. Мы ведем ее на основе Конвенции ООН о правах инвалидов, которую Россия ратифицировала в 2012 году и которая направлена на обеспечение полного участия лиц с ограниченными возможно-

стями здоровья в гражданской, политической, экономической, социальной и культурной жизни общества.

Сама по себе необходимость адаптировать инвалидов ко всем особенностям социума требует многоплановой, комплексной работы. Мы ее и ведем в столице в рамках комплексных программ — тех, что приняты Правительством Москвы, а также собственных программ МГО ВОИ.

Разносторонность, многообразие возникающих при этом проблем требует четкой координации наших усилий с деятельностью на этих же направлениях органов социальной защиты населения Москвы, депутатского корпуса Мосгордумы, префектур и управ столицы, городских учреждений здравоохранения.

Особенно эффективно и тесно правление МГО ВОИ, наши окружные и районные организации сотрудничают с Департаментом социальной защиты населения г. Москвы, возглавляемым министром Правительства Москвы В.А. Петросьяном. Социальные работники проводят огромную по масштабам и очень важную работу, оказывая множество надомных услуг нуждающимся в них инвалидам и пенсионерам.

— Какие же проблемы эти слои горожан волнуют больше всего?

— Их не перечесть по пальцам руки. Но если сформулировать обобщенно, то больше всего, помимо каждодневных забот об устройстве быта, налаживании собственного бытия, инвалидов волнуют проблемы максимально эффективной реализации властями мер их социальной поддержки и реабилитации, обеспечения медицинскими услугами и лекарственными препаратами, трудоустройства и адаптации в общественной жизни.

К сожалению, несмотря на значительные усилия по реализации всемирно признанных прав инвалидов в этой сфере приходится сталкиваться со все более возрастающими проблемами. Это усугубляет и нынешняя экономическая ситуация в стране.

— Какие же проблемы, на ваш взгляд, самые острые?

— Первейшая потребность человека — реализовать себя в труде. Начнем с проблемы трудоустройства. Вроде бы процесс отлажен. Стимулированием трудовой деятельностью инвалидов в Москве занимается Департамент труда и занятости населения и центры занятости. Предприятиям, которые предоставляют рабочие места инвалидам, выплачивается компенсация.

Но если смотреть объективно, картина складывается совсем не радужная: далеко не все предприятия хотят брать инвалидов на работу. Ведь при этом предприятие должно прежде обустроить рабочее место человека с ограничениями по здоровью, приспособить к возможностям его передвижения вход, туалет, а если инвалид приезжает на работу на машине — организовать стоянку для автомобиля. Надо еще и предоставить такому

работнику дополнительный выходной день или дополнительные дни к отпуску.

Есть предприятия, которые предоставляют инвалиду работу на дому, но зарплата при этом минимальная, хотя человек с проблемами здоровья затрачивает на эту работу не меньше времени, чем если бы он трудился на предприятии. Так что инвалиды даже с высшим образованием, желающие работать, не всегда могут трудоустроиться.

Хорошо зная эти трудности, МГО ВОИ проводит активную работу в сфере трудовой реабилитации инвалидов. За последние годы создано для инвалидов или сохранено для них немало рабочих мест. МГО ВОИ вместе с Департаментом труда и занятости населения г. Москвы, Общественной палатой РФ, общественными организациями инвалидов, стремясь находить пути решения проблем, проводит «круглые столы» и форумы по вопросам трудоустройства инвалидов. Так, например, в конце минувшего года в Общественной палате РФ состоялся форум «Равные среди равных» — в нем принимали участие и работодатели, взаимодействие с которыми по вопросам реализации Закона г. Москвы № 90 от 22.12.2004 г. «О квотировании рабочих мест» обнадеживает и позволяет надеяться на положительные результаты в этой сфере (см. об этом в № 11-2014 газеты — Прим. ред.).

— Понятно, что все это волнует взрослых инвалидов. А как с детьми-инвалидами?

— Право на охрану семьи, материнства, детства узаконено Конституцией РФ. На этой основе МГО ВОИ и занимается проблемами семей, где родители — инвалиды, или семей, имеющих ребенка-инвалида. Большое внимание уделяется медицинской им помощи и санаторно-курортному лечению. Но проблем немало. К примеру, родители-инвалиды зачастую не могут поехать в санаторий: взять туда с собой детей нельзя, а оставить их не с кем.

Ключевая проблема — создание доступной для инвалидов и детей-инвалидов городской среды. Это касается детских садов и школ. Дети-инвалиды не могут посещать сады и школы вместе со всеми. Родители — инвалиды на колясках — не могут пойти на собрания и праздничные мероприятия к своим детям.

— В связи с идущим реформированием столичной медицины эта проблема в последнее время обострилась?

— Да, и еще как! Затеянные изменения в работе органов здравоохранения на местах, то есть в районных поликлиниках, вызывают серьезную тревогу и озабоченность инвалидов и пенсионеров. При сложившемся дефиците врачей и медперсонала в этих поликлиниках нагрузка на медиков все более возрастает, из-за чего далеко не всегда пациенты получают необходимое внимание и качественную помощь специалистов. Из-за чрезмерной централизации эффективное медицинское обо-

рудование сохраняется только в некоторых поликлинических центрах, что приводит к значительному увеличению затрат времени на получение медицинского обслуживания для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Даже при наличии необходимых препаратов инвалиды не всегда своевременно их получают, вследствие чего возрастают их физические страдания и проявляется раздражение и даже агрессивность по отношению к медработникам.

На мой взгляд, здесь большое поприще для деятельности тех, кто по долгу службы призван защищать права человека!

Вместе с тем в нашем городе продолжают эффективную деятельность такие важные для значительной части москвичей медицинские учреждения, как Реабилитационный центр на улице Лодочная, отделение спинномозговой травмы при 19-й Городской больнице. Не так давно открылся Научно-практический реабилитационный центр для инвалидов в Рузском районе Московской области, которым активно пользуются и московские инвалиды, а также целый ряд других реабилитационных центров...

Считаем крайне важным продолжить техническую модернизацию таких медицинских учреждений вместе с сохранением их высокопрофессиональных специалистов и персонала, которые проявляют замечательные образцы человеколюбия и профессионализма.

Но, к сожалению, не только издержки реформирования препятствуют благополучию в сфере медицинского обслуживания инвалидов. Здесь возникают и нерешенные проблемы создания доступной городской среды. Порой неправильно оборудованы входные двери поликлиник и больниц, отсутствуют подъемники или лифты — все это делает недоступными эти учреждения для матери с ребенком-инвалидом или для самого инвалида. В больницах отсутствуют поручни в туалетах. Мамы на колясках не всегда и не везде могут пройти обследование — как дорожное, так и послеродовое — в связи с нехваткой доступного для них оборудования (гинекологические кресла, рентгенстола, флюорография и т.д.).

— Да, как видно вопросы медицинского обслуживания, особенно актуального для людей с ограничениями по здоровью, весьма остры.

— Еще бы!

— Но жизнь не исчерпывается ими?

— К сожалению. Тут еще и проблемы, связанные с жильем.

В Москве предоставляются доступные квартиры инвалидам-опорникам и инвалидам на колясках. Эти квартиры расположены на первых этажах многоквартирных домов, с доступными подъездами, оборудованными пандусами или подъемниками. Комнаты в квартирах — с широкими дверными проемами, с большим совмещенным туалетом, с поручнями около унитаза и раковины, с подъемником в ванну, с большой кухней.

Эти квартиры выдаются по социальному найму. Однако не

все инвалиды соглашаются переезжать в них со своими семьями, ведь после смерти инвалида его родственникам придется съезжать из квартиры неизвестно куда. Как быть?

Вот ближайший ко мне пример. Семья члена правления МГО ВОИ Антонины Бастрыкиной уже много лет стоит в очереди на получение специальной квартиры. Ей предлагают переехать вместе с сыном. Но как можно в дальнейшем лишить его приватизированной квартиры, если они переедут вместе в квартиру социального найма?

Это хорошо, что правительство Москвы думает об инвалидах и предоставляет им специальные квартиры. Но в тоже время МГО ВОИ неоднократно поднимала вопрос в Департаменте жилищной политики о том, чтобы такие обустроенные квартиры оборудовали специально для инвалида, получающего это жилье, так как то устройство, которое устанавливается при сдаче квартиры, не всегда конкретному инвалиду подходит. Он вынужден снимать дорогостоящие подъемники, переносить поручни, на устройство которых потрачено много денег...

— Проблемы, проблемы... Но есть чему и порадоваться, чем похвастаться?

— Пожалуй, прежде всего — успехами в сфере творческой реабилитации инвалидов. Члены МГО ВОИ проводят на этом поприще большую и результативную работу. Активно участвуем в различных творческих проектах, создаем программы, реализуемые в городе для лиц с существенными ограничениями здоровья. Принимаем активное участие в организации выставок творчества инвалидов, в том числе и в выставочном помещении МГО ВОИ.

Мы не только организаторы, но и непосредственные участники спортивных соревнований, традиционно проводимых фестивалей спорта инвалидов на Воробьевых горах, в Сочи, а с недавнего времени — и в Парке культуры и отдыха имени М. Горького.

Чему еще можно порадоваться? Очевидным усилиям городских властей по созданию доступной для инвалидов среды. Члены МГО ВОИ горячо поддерживают продолжение реализации программ транспортного обслуживания инвалидов. Мы чрезвычайно благодарны руководству Департамента транспорта города Москвы за четкое исполнение намеченных программ.

Удовлетворены сотрудничеством с Департаментом социальной защиты населения города Москвы и благодарны его сотрудникам и Правительству Москвы за помощь в нашей работе во всех сферах защиты прав инвалидов. Вместе — именно в тесном взаимодействии с властными структурами согласно девизу «Ничего для нас — без нас!» — мы просто обязаны достигнуть успехов на пути полноценной интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья в общественную жизнь страны!

Беседовала
Елена СМИДОВИЧ
Фото Оксаны СМДОВИЧ

Память сердца



● Инвалиды и ветераны смотрят документальный фильм

ЭСТАФЕТА ПАМЯТИ

13 февраля по инициативе правления местной поселенческой организации «Кокошкино» МГО ВОИ в конференц-зале администрации поселения Кокошкино состоялась презентация социально-

патриотического проекта Российского Союза ветеранов, посвященного памятник советским воинам, погибшим на полях сражений при обороне Москвы в годы Великой Отечественной войны.

Помимо членов ВОИ на презентацию проекта, посвященного 70-летию Великой Победы, были приглашены ветераны войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов — жители Кокошкино.

Был показан слайд-фильм и представлена книга-фотоальбом «Эстафета памяти». Презентацию провел автор и руководитель проекта, заслуженный работник культуры России Борис Измайлов. Затем перед ветеранами и инвалидами поселения выступила заслуженная артистка России Марина Яковлева — она рассказала о своих ролях в кино, прочитала стихи, исполнила несколько песен.

Активное участие в реализации проекта «Эстафета памяти»



● Актриса Марина Яковлева

принял председатель МПО «Кокошкино» МГО ВОИ Энвер Софинов, который был администратором этого проекта.

В конце встречи Борис Измайлов вручил книгу-фотоальбом правлению организации инвалидов, совету ветеранов Кокошкино и местной библиотеке. При поддержке префектуры Троицкого и Новомосковского административных округов г. Москвы проводится сбор материалов для книги-фотоальбома о Новой Москве — книга выйдет накануне 70-летия Великой Победы.

Аналогичные встречи-презентации планируется провести и в других поселениях Новой Москвы, а также в городах и районах Подмосковья.

Андрей СЕМЕНОВ

Конкурс

«МОЯ СЕМЬЯ В ЛЕТОПИСИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ...»

1 февраля 2015 года в Москве стартовал традиционный ежегодный общегородской конкурс эссе «Моя семья в летописи Великой Отечественной», посвященный 70-летию Великой Победы. Его главная цель — сохранить бесценный вклад участников войны в историю Родины и укрепить связь поколений.

Впервые конкурс был организован 5 лет назад и приурочен к 65-летию юбилею Победы. Со временем география конкурса вышла за пределы России, охватив страны Балтии и СНГ. Более 15 тысяч человек поделились трогательными историями своих семей. В рамках конкурса внуки и правнуки героев рассказывают о подвигах своих родственников, которые принимали участие в Великой Отечественной войне. Переключая впечатления и воспоминания на бумагу, вместе они создают красочное полотно истории нашей Родины.

«Благодаря этому конкурсу я смогла узнать личную правду о войне, а не просто факты из учебника истории. А самое важное для меня, что теперь о моем деду-военном узнали многие. Узнали, что в моей семье есть такой герой!» Яна Филипповская, ученица 9 класса школы № 695.

С каждым годом к акции присоединяется все больше людей, которым важна славная история своей страны и вклад его семьи в Великую Победу. Присоединяйтесь и вы!

Все участники конкурса эссе «Моя семья в летописи Великой Отечественной...» получат возможность присоединиться к акции «Бессмертный полк».

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо прислать эссе с воспоминаниями родственников о событиях Великой Отечественной войны и фотографии военных реликвий, сохранившихся в семье, на почту NashaPobeda70@yandex.ru.

К участию в конкурсе приглашаются все желающие!

Работы на конкурс принимаются до 30 марта. Авторы лучших работ получают ценные призы.

Контактная информация:
8 (495) 657-65-42, доб. 108, 124.
Электронная почта:
NashaPobeda70@yandex.ru

С подробной информацией и положением о порядке и проведении конкурса можно ознакомиться на сайте www.mosportal.ru



Автопробег НИКТО НЕ ЗАБЫТ И НИЧТО НЕ ЗАБЫТО!

С 18 июня по 4 июля нынешнего года состоится автопробег под девизом «Никто не забыт и ничто не забыто!». Он будет посвящен 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

Колонна из экипажей автомобилей, оснащенных ручным управлением и приспособленных для инвалидов с ограничениями движений, большинство из которых — колясочники, пройдет по маршруту: Москва — Смоленск — Брест — Минск — Псков — Санкт-Петербург — Великий Новгород — Москва.

Организаторы автопробега — Московская городская организация ВОИ совместно с АНО защиты прав инвалидов «Международная академия доступности и универсального дизайна».

26 февраля в реабилитационном центре для инвалидов в подмосковном Звягино состоялся координационный совет участников и спонсоров автопробега. Среди заявленных главных целей автопробега — пропаганда деятельности МГО ВОИ, популяризация создания безбарьерной среды и универсального дизайна для граждан с ограниченными возможностями здоровья, сохранение памяти о защитниках нашего Отечества, усиление патриотического воспитания молодого поколения России.



Историко-документальная выставка открылась в Городском центре социальной интеграции «Филантроп» 27 января, в Международный день памяти жертв холокоста. Она была организована гражданской культурно-просветительской инициативой «Мой город» при поддержке Совета депутатов муниципального округа Басманный и фонда «Филантроп».

Собравшихся приветствовал глава муниципального округа Басманный Геннадий Аничкин. «Борьба с экстремизмом и терроризмом входит в задачи муниципальной власти и Совета депутатов, — отметил он. — События на Украине так или иначе касаются всех россиян, но кто-то просто опереживает, а кто-то обязан делать конкретные шаги. И эта выставка — наш конкретный ответ на случившееся».

Сюда, в центр социальной интеграции, приходят школьники и студенты, они тоже познакомятся с выставкой и что-то поймут. Мы все должны знать истоки того, что происходит, чтобы не допустить распространения этого зла на Россию и другие страны».

Желающих высказать то, что наболело на душе за последний год страшных украинских событий, на открытии выставки было немало. И во всех выступлениях звучала тревога по поводу ситуации на Украине, призыв не забывать уроки Великой Отечественной войны, не переписывать историю заново, помнить о том непоправимом, что несет в себе воинствующий национализм.

Представитель общественной организации «Мой город» Сергей Калинин в своем выступлении остановился на том, что день памяти жертв холокоста, к которому приурочено открытие выставки, направлен против любого геноцида, против целенаправленного уничтожения населения, а именно это происходит сейчас на юго-востоке Украины. Он рассказал об истоках украинских националистических явлений, об их месте в международных процессах и о тех гуманистических, просветительских целях, которые преследовали организаторы экспозиции.

Сергей Калинин провел экскурсию по выставке. В нее вошли фотоматериалы и документы из Центрального архива Федеральной службы безопасности РФ, Российского государственного архива социально-политической истории, архива Историко-документального департамента МИД РФ, а также материалы фотокорреспондентов «Комсомольской правды». Документы проливают свет на деятельность украинских националистов, начиная со времени формирования их организации в 30-х годов про-

О ЧЕМ КРИЧАТ ДОКУМЕНТЫ...

Наверное, не найдете россиянина, который так или иначе не был бы связан с Украиной: родственники, друзья, одноклассники и однокурсники, сослуживцы, соратники

Мы всегда были вместе и вдруг — оказались по разные стороны баррикад.

Что произошло и что происходит? В этом попытались разобраться организаторы выставки «Украинский национализм: вчера и сегодня».

Боль души

шлого века. Среди материалов выставки — донесения, спецсообщения должностных лиц Красной Армии и лидеров украинского партизанского движения, свидетельства о сотрудничестве членов Организации украинских националистов и Украинской повстанческой армии с немецко-фашистскими захватчиками, об их участии в массовых казнях мирного населения.

Заместитель директора Историко-документального департамента МИД РФ Артем Рудницкий сказал, что работа с архивными документами помогает понять историю. На выставке представлены страшные свидетельства. Выставка не охватывает период Первой мировой войны, а уже тогда были явно видны зачатки национализма на территории Украины.

Эмоциональным было выступление Николая Ляха, председателя Совета землячеств Украины, куда входят представители более 20 украинских областей. У них там корни и связи, они любят украинскую землю и болеют душой за то, что там происходит сегодня. «Правду надо говорить везде и

всегда, и мы это делаем, — отметил Николай Лях. — Выставка в Центре «Филантроп» — еще один шаг на этом пути».

Президент землячества донбассовцев в Москве Петр Акаемов поддержал коллегу и рассказал о том, какую помощь его организация оказывает беженцам, приехавшим в Россию, семьям, потерявшим своих мужчин в военных событиях на Донбассе. С болью он говорил о том, что сегодня многие жители Украины, подвергаясь усиленной антироссийской пропаганде, потеряли реальное понимание происходящего.

Соценкой того, что Россия, к сожалению, проиграла идеологическую борьбу за умы и сердца украинцев, согласилась Татьяна Пономаренко-Леве́раш — заслуженный художник Украины, руководитель общественной организации живописцев Донetchины. И это, по ее мнению, произошло не сейчас, а много лет назад, когда украинских детей стали учить по новым учебникам истории. Она рассказала о своих личных впечатлениях от недавнего пребывания на Донбассе, где жизнь идет под разрывами снарядов.

Вице-президент Ассоциации литературных объединений Москвы, член Союза писателей России Сергей Коротков прочитал свои эмоциональные стихи, написанные под впечатлением украинских событий. От имени людей искусства выступил и член Союза художников России Валерий Юцков, остановившийся на некоторых уроках нашей истории.

Депутат Совета муниципального округа Басманный Григорий Змиевский напомнил о горьких уроках Освенцима, историю которого сегодня пытаются исказить до неузнаваемости. «Мы живем в условиях идеологической войны, и об этом нельзя забывать, — сказал депутат. — Украина стала плацдармом открытой борьбы против России. Я украинец, прожил всю жизнь в Украине, и никогда не мог себе представить, что Украина и Россия — это не один народ. Победа над фашизмом двадцатого века не отменяла, к сожалению, угрозы фашизма века двадцать первого. Выставка кричит об этом!»

И в самом деле, экспозиция в центре «Филантроп» недвусмысленно свидетельствует о реальной угрозе, нависшей над будущим Украины и других стран, включая Россию. С этой угрозой надо бороться, и надежное для этого средство — правда.

Правда факта.

В завершение мероприятия с патриотическими и антивоенными песнями выступили участники театра «Волшебная флейта», действующего в Центре «Филантроп» — Любовь Юлдашева, Виталий Ерин, Ирина Комаровская и Жанна Данилушкина.

Анна ПОСКАЧЕЙ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



На острие проблем

Участники совещания обсудили широкий круг проблем. Были намечены первоочередные шаги для разработки, подписания и реализации соглашения о взаимодействии и сотрудничестве между ФСС и ВОИ. Рассмотрены механизмы участия представителей ВОИ в разработке технических заданий, конкурсных процедурах, экспертизе и мониторинге обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации. Обсуждены также вопросы качества оказания услуг по государственным контрактам Фонда социального страхования.

Во вступительном слове **Михаил Терентьев** отметил важность обсуждаемых проблем:

— Для человека с инвалидностью техническое средство реабилитации — это возможность передвигаться, слышать, ориентироваться в пространстве, получать информацию в том виде, который ему доступен. От качества ТСР зависит качество жизни человека, его возможность вести самостоятельный образ жизни в тех пределах, которые ему доступны. Очень важно, чтобы предоставляемые Фондом социального страхования технические средства реабилитации, санаторно-курортное лечение были максимально качественны, удобны, полезны. Важно понимать, что только человек с инвалидностью может максимально правильно, на личном опыте, оценить и ТСР, и реабилитационные услуги.

Сегодня закупки у поставщиков ТСР осуществляются на региональном уровне. При этом важно наладить общественный контроль за качеством этих услуг. ФСС и ВОИ заинтересованы в совместной работе при формировании экспертного сообщества во всех субъектах Российской Федерации с целью участия в подготовке конкурсных процедур при закупках ТСР и санаторно-курортных путевок. Это позволит улучшить качество предоставляемых услуг и в какой-то степени улучшить качество жизни людей с инвалидностью.

Андрей Кигим настроил участников совещания на деловой лад:

— Давайте не будем рассказывать друг другу, как у нас все хорошо, а прежде всего, сосредоточимся на нерешенных проблемах.

Ряд таких проблем назвал в своем выступлении **Алексей Кошелев**:

— Цены на закупку технических средств реабилитации для инвалидов с начала 2015 года серьезно выросли. Причем, мы столкнулись с тем, что некоторые регионы дали прирост цены только по памперсам и всего на пять процентов, а есть регионы, где рост цены и по протезам, и по памперсам — выше 50 процентов.

По этой проблеме в ближайшие несколько дней будет проведено совещание. А потом мы будем либо обращаться в Федеральную антимонопольную службу, либо выходить на производителя, чтобы они участвовали напрямую в наших конкурсах.

Слово получили представители ВОИ из регионов.

Председатель Владимирской областной организации ВОИ **Михаил Осокин** отметил, что необходим индивидуальный,



ВОИ И ФСС: «ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ»

10 февраля состоялось селекторное совещание «Пути взаимодействия Всероссийского общества инвалидов и Фонда социального страхования РФ с целью повышения качества обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации».

В совещании приняли участие **председатель ФСС РФ Андрей Кигим, председатель ВОИ, заместитель председателя Комитета Государ-**

ственной думы Федерального Собрания РФ по труду, социальной политике и делам ветеранов Михаил Терентьев, заместитель председателя ФСС РФ Алексей Кошелев, заместитель председателя ВОИ Олег Рысев, управляющие региональными отделениями Фонда социального страхования, а также руководители региональных организаций ВОИ.

адресный подход на каждом этапе обеспечения инвалидов ТСР — от разработки индивидуальной программы реабилитации до производства кресла-коляски или изготовления протеза с учетом индивидуальных потребностей человека.

Индивидуальный подход действительно необходим, согласился **Андрей Кигим**. И сообщил, что сейчас совместно с Всероссийским обществом инвалидов обсуждается новая инициатива:

— В банках vip-клиентам предоставляют персональных менеджеров, консультирующих по индивидуальным вопросам. Мы полагаем возможным попробовать организовать систему персональных менеджеров для

наиболее нуждающихся инвалидов с тяжелыми заболеваниями. Председатель Иркутской областной организации ВОИ **Константин Шумков** призвал сотрудников ФСС уделять особое внимание жителям отдаленных районов:

— У нас огромные северные территории, куда только самолетом можно долететь. Добираться оттуда в Иркутск очень сложно. Не менее сложно и завозить технические средства реабилитации в поселки, расположенные за тысячи километров от областного центра. А ведь там тоже живут инвалиды!

Председатель Пермской краевой организации ВОИ **Вера Шишкина** поделилась своим опытом:

— Еще в конце 2011 года при Пермском отделении ФСС была создана комиссия по контролю и качеству услуг, в которую вошли представители ВОИ. В 2012 году эксперты ВОИ более пятидесяти раз участвовали в приемке и оценке качества ТСР, будь то костыли или абсорбирующее белье, кресла-коляски или моче-приемники. Также мы участвовали в разборе жалоб инвалидов, рассматривали просьбы людей о предоставлении им дорогостоящих протезов.

В 2013 году таких заседаний было тридцать пять, а в 2014 году — двадцать пять. Снижение числа заседаний говорит о том, что ситуация существенно улучшилась. В настоящее время поступают обращения только от инва-

лидов со специфическими потребностями, которые рассматриваются индивидуально.

Однако есть и негативные моменты. Далеко не всегда на первом плане — вопрос комфортности и удобства товара. Увы, чаще всего на первый план выходит проблема цены. Очень медленно идет обеспечение инвалидов санаторно-курортными путевками — сейчас их получают те, кто подал заявление в 2012 году. Хочется обратиться к руководителям ФСС с просьбой о включении в перечень ТСР электроскутера. Многим инвалидам он удобен и даже необходим по медицинским показаниям, но его нет в этом перечне.

Хотелось бы, чтобы при подготовке нового соглашения было уделено внимание представителям наших организаций. Необходимо, чтобы от организаций инвалидов в этих комиссиях и в разработке технического задания принимал участие высококвалифицированный специалист, способный отстаивать наши интересы с максимальной пользой.

Михаил Терентьев сообщил, что ВОИ готово рекомендовать ФСС экспертов в приемке товаров, работ, услуг по обеспечению ТСР:

— Мы знаем, такие специалисты есть практически в каждом регионе. Они прошли специальное обучение, все сертифицированы. Необходимо совместно рассмотреть и согласовать их кандидатуры. Также необходимо участие представителей ВОИ в мониторинге качества оказания услуг по обеспечению ТСР. Мы можем помочь в проведении мониторинга. Для этого надо проработать вопрос обеспечения защиты персональных данных. Мы также готовы принять участие и в формировании состава комиссии по рассмотрению конфликтных ситуаций с получателями ТСР в досудебном порядке...

Совместная работа по обеспечению инвалидов качественными и современными техническими средствами реабилитации будет продолжена. Для этого Фондом социального страхования и общероссийскими организациями инвалидов подготовлены проекты соглашений о взаимодействии с целью создания системы общественного контроля за предоставлением инвалидам государственных услуг.

Андрей Кигим уточнил пункты этого соглашения:

— По итогам выступлений наших коллег с мест в будущее соглашение ФСС и ВОИ необходимо будет добавить пункт о проверке представителями общественных организаций санаториев. Тем более что сейчас на местах активно предлагаются путевки в Крым. Свои предложения по итоговому соглашению ФСС с ВОИ, которое вскоре должно быть подписано, местные организации могут присылать через наши отделения или через ВОИ.

Михаил Терентьев подвел итоги совещания:

— Предстоит непростая работа в области контроля и проверки реализации соглашения. Мы будем ее вести, так как необходимо дойти до каждого. Надеюсь, что мы в начале продуктивного пути. Итоги же подведем в конце года.

Алексей ЩЕРБАКОВ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



Инвалиды
и общество:

НЕТ ГРАНИЦАМ И БАРЬЕРАМ!

В работе круглого стола приняли участие заместитель генерального директора по спортивной подготовке Центра спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта С.В. Соломатин, представители ДСЗН г. Москвы, МГО ВОИ, РООИ «Перспектива» и ряда других общественных организаций инвалидов. Обсуждение вел президент РОО ПРИ «Катюша» Наталья Присецакая.

Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения г. Москвы Людмила Митрюк в своем вступительном слове подчеркнула, сколь велико значение победы наших паралимпийцев в Сочи-2014 для стирания границ между обществом и людьми с ограниченными возможностями здоровья, но с неограниченной силой духа.

Помощник председателя МГО ВОИ Наталья Гаврилина выступила с докладом от имени Московской городской организации инвалидов. МГО ВОИ на протяжении уже более 25 лет проводит работу по созданию доступной среды для людей с инвалидностью в тесном взаимодействии с государственными структурами, некоммерческими организациями и общественностью. Организация активно участвует в работе общественной инспекции по делам инвалидов в г. Москве, деятельность которой приносит значительные результаты. Пилотные проекты, разрабатываемые в МГО ВОИ, касаются не только доступности транспорта, но и объектов социального значения. В окружных, а также местных организациях МГО ВОИ созданы комиссии, занимающиеся вопросами создания доступной среды. Такой подход позволяет осуществлять их более тесную взаимосвязь с государственными структурами. МГО ВОИ принимает активное участие в разработке нового сайта ДСЗН г. Москвы по доступности городских объектов.

Очевидно, что в Москве уже немало сделано для создания условий комфортной жизни людей с инвалидностью. Положение с доступностью среды в столице намного лучше, чем в других городах России. В тоже время столицу еще нельзя назвать полностью комфортным городом для жизни людей с физическими ограничениями. Зачастую созда-



○ Слева направо: Л.В. Митрюк, С.В. Соломатин, Н.А. Присецакая, Т.Т. Батышева

«Взаимодействие государственных структур, НКО и общественности в создании доступной среды для людей с инвалидностью» — этой весьма злободневной теме было посвящено обсуждение за круглым столом в Центре спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта. Обсуждение организовало РОО ПРИ «КАТЮША» при активной поддержке центра.



○ Наталья Гаврилина



○ Людмила Митрюк

ние безбарьерной среды сталкивается с отсутствием у должностных лиц понимания проблем людей с инвалидностью. Предстоит еще большая работа по созданию в столице универсального дизайна.

Тему универсального дизайна развила в своем выступлении Мария Генделева — руководитель проектов РООИ «Перспектива», ведущая тренингов по инклюзивному образованию, а также обучающих программ для детей с инвалидностью.

Директор Департамента интеграции и координации подготовки Паралимпийских игр в Сочи Евгений Бухаров рассказал о проблемах, которые приходилось решать, создавая в Сочи в беспрецедентно короткие сроки безбарьерную городскую среду и обеспечивая доступность спортивных объектов для людей с ограничениями по здоровью. Этот опыт может быть полезным для других российских городов.

На круглом столе обсуждались возможности повышения эффективности взаимодействия государственных структур и общественных организаций инвалидов в обеспечении доступности среды для маломобильных групп населения. Директор Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, депутат Московской городской думы Татьяна Батышева, говоря о путях такого взаимодействия, подчеркнула необходимость прилагать максимум усилий, чтобы инклюзия и интеграция существовали не на словах, а на деле.

В центре внимания представителей различных организаций, выступивших на заседании круглого стола, были и другие аспекты взаимодействия НКО, госструктур с организациями инвалидов.

Подводя итоги обсуждения, Людмила Митрюк подчеркнула, что работа по созданию доступности среды в столице может быть плодотворной только при условии сотрудничества и взаимодействия всех структур — как общественных, так и государственных, — чтобы барьеры и границы навсегда ушли из жизни москвичей.

Елена СМИДОВИЧ
Фото Светланы ДРАЖНИКОВОЙ



○ Евгений Бухаров и Мария Генделева



○ В Центре спорта и образования



● Татьяна Николаевна Нефедова

Особо отмечать 25 января, день памяти св. Татьяны, — давняя традиция российского студенчества. Впрочем, не только его. Уже 10 лет подряд в этот день собирает своих друзей, и прежде всего людей с инвалидностью, детский центр «Святая Татьяна», который четверть века работает в Таганском районе столицы.

«Идею такого праздника нам дал руководитель столичного Департамента соцзащиты Владимир Аршакович Петросян, а организовать помогает Московская городская организация ВОИ, которую возглавляет Надежда Валентиновна Лобанова, — напоминает собравшимся директор центра Татьяна Николаевна Нефедова. — Н.В.Лобанова помогает нам и в организации других наших проектов, связанных с социализацией незлышащей молодежи, которая стремится реализовать себя через творчество, участвуя в ежегодных фестивалях жестовой песни «Душа поет».

Концертную программу праздника студентов России открыла студия современного эстрадного танца «Энжел». Дивные серебристые костюмы танцоров, исполнивших композицию на песню «Через стекло», заворожили зрителей. Этот коллектив несколько раз выходил на сцену дома культуры «Стимул», удивляя зрителей все новыми и новыми образами и вызывая шквал аплодисментов.

Так же радушно встречал зал других участников концерта — танцевальный коллектив «Нон-стоп» из подмосковного Королева и студии ДК «Стимул» «Волшебная страна» и «Зазеркалье». Все вокальные номера сопровождал артистичный сурдоперевод Андрея Ветрова. Впрочем, в середине концерта выяснилось, что Андрей — не только переводчик, но и исполнитель жестовой песни. Вместе с Мариной Юдиной он исполнил песню «Облака».

В завершение концерта на сцену поднялась заместитель главного редактора нашей газеты Е.В. Смидович — она рассказала о газете. Поздравив с именинами всех Татьян, которые находятся в зале, Елена Владимировна пожелала всем присутствующим молодым людям в будущем стать студентами. «Образование просто необходимо для самореализации человека, — подчеркнула Елена Владимировна. — Желаю вам найти свой путь в жизни, быть активными и целеустремленными, а знания и информацию нужно получать не только из интернета,

В наших фестивалях всегда выступают незлышащие артисты Алексей Лемешев, Марина Янковская, Алена Молюснова, Игорь Николаев, которые начинали у нас...

— Наверно, ваш центр и создавался для того, чтобы дать таким людям путевку в жизнь?

— Честно говоря, нет. Мы создавались в «лихие 90-е годы», когда, казалось, перевернулись все понятия о добре и зле. Тогда покойный патриарх Алексей II посоветовал нам создать духовный центр, чтобы дать людям нравственную опору.

— А почему вашим покровителем стала святая Татьяна?

— У нас среди активисток было много Татьян: две Татьяны Михайловны, три Татьяны Николаевны... Патриарх заметил это и сказал: «Сам ангел вас свел, пусть святая Татьяна и будет вашей небесной покровительницей»...

— Так вам уже 20 лет?

— 25... Начинали как общественная досуговая организация, но

очень скоро вовлекли в свою сферу семьи с детишками-инвалидами. Нас знают в Москве, и, может быть, поэтому наши инициативы поддерживают очень многие. Идею создания фестиваля жестовой песни поддержала Марина Никоновна Сулова. Очень многим нам помогла недавно ушедшая из жизни Людмила Ивановна Швецова. Она сразу сказала: «Это же уникальная идея! Надо ее развивать»... В ноябре 2014 года наш VII фестиваль начался под песню Тамары Гвердцители «Зажгите свечи!». 60 участников вышли на сцену в белых хитонах, со свечами в руках — в память о погибших мирных жителях Донбасса.

— Вы работаете в основном с детьми, имеющими нарушения слуха?

— Нет, у нас есть и колясочники, и аутисты, и здоровые дети... Сейчас у нас занимаются уникальные братья-близнецы. Из-за ошибки врачей оба в младенчестве потеряли зрение. К нам они

пришли в 6 лет, и вдруг один из них сел за пианино и заиграл полонез Огинского. На слух! Бабушка уговаривает его идти домой — а он не может оторваться от инструмента. Пришлось отдать им пианино...

Около нас объединяются люди с хорошей душой и добрым сердцем. Мы ведь размещаемся в обычной трехкомнатной квартире, зато — рядом с метро Площадь Ильича. Сначала соседи нас не воспринимали: что еще за детский центр? А сейчас они нам во всем помогают... Мы взаимодействуем с очень многими организациями — и это здорово!

— Редкий случай, когда центр, работающий с инвалидами, так удобно расположен! Но чем же вы занимаетесь в трехкомнатной квартире?

— Теснота — не помеха! Основное наше направление — развитие творческих возможностей детей и молодежи. Наше клубное объединение «Арт-чудеса» работает для детей по месту жительства и для незлышащей молодежи. Мы реализовали социально значимые проекты «Горжусь своим дедом, горжусь своим отцом», «Космос — будущее России», «Мы дети твои, Россия».

А еще есть социальная гостиная «Иди к нам», где инвалиды и их близкие не только общаются друг с другом, но и могут по предварительной записи получить бесплатные консультации психолога или сурдопереводчика.

Наш центр отмечен многими наградами. Мы получили международную премию Д.С.Лихачева «Созвездие талантов», международную премию «Вифлеемская звезда», международную премию «Шоу-мир», премию Президента РФ «Образование 2008», премию в номинации «Общественное признание ЦАО» за лучший детский проект, Гран-при Департамента семейной и молодежной политики в фестивале семейного творчества, были награждены поездкой по странам Скандинавии. Работы детей ежегодно выставляются в музее современного искусства, в храме Христа Спасителя, в Кремле, были выставки во Франции и Италии.

А еще мы систематически проводим «Татьянины вечера». Они

(Окончание на 8-й стр.)

Люди и судьбы

ПОД ПОКРОВИТЕЛЬСТВОМ СВЯТОЙ ТАТЬЯНЫ

но и читая книги, газеты, журналы». И в подтверждение своих слов не только продемонстрировала свежий номер газеты, но и вручила его каждому участнику праздника.

Затем Татьяна Николаевна Нефедова вручала дипломы и цветы коллективам, принявшим участие в празднике, и пригласила всех получить сладкие подарки от МГО ВОИ и детского центра «Святая Татьяна». На этом праздник окончился, и Татьяна Николаевна наконец-то смогла опуститься в зрительское кресло, чтобы рассказать о деятельности своего центра.

— Поздравляем вас, Татьяна Николаевна! Замечательный праздник получился!

— Мы проводим его уже 10 лет подряд, в Татьянин день. И, кстати, все это время о наших концертах рассказывает «Русский инвалид», а снимает Оксана Смидович... Оксана — замечательный фотограф! Я ее работы узнаю уже не по подписи, а по почерку!

— Вы ведь организуете эти концерты не только для людей с нарушениями слуха?

— Конечно же нет. Мы дружим и с людьми с ДЦП, и со слабовидящими, и с другими категориями инвалидов. Сегодня на празднике были представители и пациенты реабилитационного центра для людей с последствиями ДЦП в Текстильщиках... Недаром же нам помогает МГО ВОИ!

— А где вы находите такие замечательные коллективы?

— Это — наши друзья, детские и молодежные коллективы Москвы. Во многих из них занимаются и наши дети. Я не хочу называть имен (ребята не любят, когда говорят об их заболеваниях). Но, к примеру, в одном из номеров участвовал мальчик, у которого два сердца. И он танцует!

— Какой молодец! И как это нужно не только ему, но и тем, кто это видит!

— Да, во время таких занятий дети с инвалидностью через творчество включаются в жизнь общества... Кстати, в свое время, мы первыми стали проводить фестивали жестовой песни «Душа поет».



ПОД Покровительством Святой Татьяны

(Окончание.
Начало на 7-й стр.)

включают в себя «Татьянин день», «Музыкальную весну», «Свет пасхальный неугасимый». Трижды в год мы выступаем в воинских частях...

— **Огромная работа! Но давайте сменим тему. Я знаю, что у вас очень интересная семья...**

— У меня двое детей и пятеро внуков...

— **Ого!**

— В семье двое инвалидов: муж дочери Ирины (он сердечник) и ее дочь, а моя внучка Катя — инвалид по слуху.

— **О Кате Крицкой мы хорошо знаем, видели ее замечательные работы...**

— А знаете, откуда это? Ведь мы — потомки скульптора Степана Эрзи, настоящая фамилия которого Нефедов.

— **Знаменитого мордовского художника?**

— Его самого... У меня и дочка — художница, окончила Суриковское училище. Когда выяснилось, что маленькая Катя не слышит, Ирина разработала уникальную методику коллажной живописи, то есть создания картин из кусочков глянцевых журналов. Разработала, чтобы развивать мелкую моторику дочери. Эта методика активно развивалась в наших «Арт-чудесах». Потом мы ее запатентовали, ее призвал Департамент образования Москвы... А Катя сделала ее изюминкой своего творчества...

— **Ирина хотела, чтобы дочь пошла по ее стопам?**

— Что вы, об этом мы и не думали. Просто девочку надо было как-то учить. Она ходила в детский сад, где работали по системе Леонгард (чтение по губам), но не справилась с этой программой из-за тотальной глухоты. Когда пришло время идти в 1 класс, девочку направили в школу для умственно отсталых детей... К счастью, нам удалось устроить ее в школу № 52, где она успешно училась 9 лет. Затем был Центр образования инвалидов по слуху. После него Катя (так я ее зову) поступила в МПГУ на факультет сурдопедагогики и проучилась там целый год на 4 и 5. А потом сказала: «Бабушка, это не мое» — и ушла. Сейчас заканчивает колледж имени Моссовета, будет профессиональным художником. Оказалось, что это было ее мечтой. Вот такая у нас решительная девочка...

■ ■ ■

Справедливости ради, стоит отметить: решительностью и целеустремленностью в этой большой и дружной семье отличается не только внучка, но и бабушка. Ведь именно на ее плечах лежит основной груз ответственности за многие десятки детей и взрослых, пришедших однажды в детский центр «Святая Татьяна» за советом, помощью, поддержкой...

И Татьяна Николаевна, статная, радушная и внимательная, как и подобает истинной русской женщине, несет этот груз, не сгибаясь. Несет, уповая на помощь своей небесной покровительницы — Святой Татьяны.

Екатерина ЗОТОВА
Фото Оксаны СМДОВИЧ

Говоря откровенно...



В Польше на Чемпионате Европы 2014 по спортивным танцам на колясках в паре с Александром Ляпиным Ирина стала бронзовым призером в категории «Комби», когда один танцор выступает на коляске, а другой — без, а в паре с Дмитрием Торгунаковым выиграла «бронзу» в категории «Дуо». Всего же в 2014 году танцоры Клуба РООИ «Дуэт» завоевали 32 медали на российских и международных соревнованиях, в том числе золото на Кубке мира и два золота Чемпионата России и Открытого азиатско-тихоокеанского кубка.

— **Довольны ли вы результатами? — спрашиваю я Ирину.**

— Конечно, довольна! Любая победа членов клуба, а не только моя лично — радость, она придает сил, показывая, что мы делаем нужное дело.

— **И в планах — только новые победы?**

— А как иначе? Планы у нас, как всегда, большие. В этом году мы будем участвовать в нескольких международных соревнованиях. С 1 по 5 мая примем участие в Открытом чемпионате Германии. В сентябре поедем в Санкт-Петербург на Кубок мира. Кроме того, планируем участвовать в московских фестивалях творчества и спорта инвалидов — таких, как «Звездная карусель», «Парафест» — словом, везде, куда нас пригласят! А пока готовимся к соревнованиям, хотим выиграть много медалей.

— **Судя по тому, как сложно было нам с вами выбрать время для интервью, ваша подготовка — вещь более чем серьезная.**

— Победы никогда легко не даются. Чтобы завоевать медаль, нужно вложить колоссальное количество сил и даже здоровья. Особенно — если речь идет о спортсменах, которые участвуют в соревнованиях высокого ранга.

— **Сколько раз в неделю проходят тренировки?**

— Не менее трех. А дальше все зависит от человека: кому-то этого достаточно, а кто-то должен заниматься и 5 дней в неделю, если хочет добиться результата.

— **По сути, это — работа...**

— По сути, да. Но, к сожалению, денег мы за это не получаем. Ни правительство Москвы, ни Москомспорт не выплачивают нам за медали ни стипендии, ни

нес, к сожалению, не очень стремится помогать инвалидам. Хотя в столичном регионе с этим, безусловно, попроще. Поэтому жаловаться на меня и не хочу. В 2014 году мы выставили участников в двух новых для нас номинациях — ансамбль и сингл — и сразу взяли медали...

— **В последнее время в социальных сетях довольно активно обсуждают возможность заниматься танцами на колясках. Много ли к вам приходит желающих заниматься?**

— Если судить по цифрам, к нам приходит не так уж много. Но по сравнению с другими регионами, и это — немало. На чемпионате России московская команда — одна из самых больших.

— **Сколько человек сейчас в клубе?**

— Постоянно занимается у нас около 30, а всего в Москве — порядка 40. Не все из них стремятся участвовать в соревнованиях, некоторые просто приходят послушать музыку, подвигаться, пообщаться...

— **Вы таких людей не отстраняете?**

— Ни в коем случае. Другое дело, что тренеры не будут уделять им столько же внимания, сколько тем, кто занимается серьезно.

— **То есть любой желающий может связаться с вами и прийти на тренировку...**

— Нет, есть определенные условия. Человек должен передвигаться на коляске и не иметь противопоказаний по здоровью. Есть ряд заболеваний, при которых противопоказаны нагрузки на суставы, на сердце... Так что нужно получить справку от врача. А мы, спортсмены в обязательном порядке проходим перед соревнованиями медицинское обследование в спортдиспансере.

— **Соревнования, тренировки, управление клубом и федерацией... Хватает ли времени на дом?**

— Говорю честно: не хватает. Помогают родители. Без их поддержки вообще бы ничего не было. Многие домашние заботы лежат на их плечах. Хотя я понимаю, что в ближайшем будущем у меня забот только прибавится. Летом мы собираемся оформить отношения с моим партнером Дмитрием Торгунаковым. Мы уже 5 лет вместе...

— **Пока не поздравляю...**

— Да, еще рановато... Но надеюсь, что наша история будет положительным примером для молодежи, которая волею судьбы оказалась в похожей ситуации. Мы тоже можем жить полноценной жизнью, любить, создавать семьи...

— **А еще — дарить людям красоту. Хотя вы и считаете танцы на колясках видом спорта, для меня и, думаю, для большинства зрителей, это — прежде всего искусство. Смотреть на то, как вы с Дмитрием танцуете, — одно удовольствие.**

— Спасибо...

■ ■ ■

Женщина всегда остается женщиной. Успех моей собеседницы, в 16 лет пережившей автокатастрофу, — лишнее подтверждение банального факта: что бы ни случилось в жизни, человек может сделать ее полноценной и насыщенной. Надо только постараться.

С праздником, Ирина! Вы стали примером не только для своих одноклубников, но и для всех читателей «Русского инвалида»!

Беседовала
Екатерина ЗОТОВА

ПОБЕДЫ ЛЕГКО НЕ ДАЮТСЯ

Накануне 8 марта мне снова захотелось побеседовать с президентом клуба «Дуэт» и председателем Московской федерации спортивных танцев на инвалидных колясках Ириной Гордеевой. Минувшей осенью в паре с Дмитрием Торгунаковым она в третий раз стала обладателем Кубка Мира.

разовые вознаграждения. Хотя в определенной мере столичное правительство нас поддерживает: предоставляет бесплатный транспорт для поездки на тренировку и обратно, создало условия для того, чтобы мы бесплатно занимались в залах ЦСО «Мещанский» (там отличный паркетный зал с зеркалами), Дома культуры «Нагорный» и Дворца спорта Московского госуниверситета приборостроения и информатики. Но эта помощь покрывает далеко не все наши расходы.

Впрочем, то же могу сказать и о наших спонсорах. Да, нам помогают такие компании, как Трансаэро, КБ Агросоюз, Отто Бокк... Но того, что они выделяют, нам недостаточно. Российский биз-



Такой знакомый — открытый мир

18 февраля в московском пансионате № 19 состоялась презентация книги постоянного автора нашей газеты, инвалида I группы, члена Союза писателей России Геннадия Никишина «Открывая знакомый мир». Книга вышла при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы, а также издательства «ПолиграфГрупп».

Администрация пансионата и его директор Владимир Шматовский позаботились, чтобы презентация прошла в торжественной обстановке и стала событием в жизни пансионата. Как и в жизни автора книги — Геннадия Петровича Никишина, посвятившего книгу своей матери.

Открывая презентацию, Владимир Федорович Шматовский рассказал историю Геннадия Никишина, поведал о его

мужестве, доброте и мудрости: к Геннадию Петровичу многие приходят за советом или за помощью — и те, кто в нем работает, и ветераны, для которых пансионат стал родным домом.

Именно благодаря директору пансионата, заметим, пенсионеры и ветераны и чувствуют себя в нем, как дома. А благодаря теплоте участию Владимира Федоровича в судьбе Геннадия состоялась самое знаменательное событие в жизни четы Никишиных — свадьба Геннадия и Раисы. Об этом торжестве в мае 2009 года «Русский инвалид» опубликовал материал, а свадебную фотографию разместили на самом почетном месте в газете — на первой ее странице.

О журналистском таланте Геннадия рассказал Алексей Васильевич Быстров, за

плечами которого работа в газетах «Комсомольская правда» и «Россия». Сотрудничество с московскими газетами у Г.П. Никишина началось еще в 2002 году — А.В. Быстров был тогда в «России» редактором отдела писем. В творчестве Геннадия, подчеркнул Алексей Васильевич, критика негативных явлений, которыми, к сожалению, наполнена наша жизнь, носит конструктивный характер.

Мы, представители «Русского инвалида», поддержали Алексея Быстрова: наша газета часто публикует именно такие очерки и заметки Никишина, обладающего острым пером.

Проникновенно рассказала о своей дружбе с Геннадием Никишиным жена инвалида Советской Армии Валентина Сергеева:

— 40 лет мы вместе и в радости, и в горести — это годы, когда мой муж Михаил получил тяжелую травму позвоночника и больше года находился в военном госпитале. С Геннадием нас познакомил Алексей Быстров, а именно Михаил дал Геннадию рекомендацию на вступление в Союз писателей России. Он же, прочитав будущую книгу в рукописи, предложил ее издать и даже написал к ней вступительную статью.

Выступили на торжестве и сотрудники пансионата: заведующая отделением Галина Михайловна Белова, врач Наталия Алексеева Азямова, библиотекарь Людмила Петровна Харитоновна. А участники художественной самодеятельности Ната-

(Окончание на 12-й стр.)

В мае прошлого года исполнилось пять лет, как мы вместе...

Приближался самый яркий и красочный весенний месяц, и май сегодняшний вдруг стал напоминать нам тот май...

Опять было много цветов и зелени, много солнечного света. Было заметно, что наш сад при пансионате снова оденется в праздничные наряды.

Пять лет... Они вместили в себя самые разные события: поездка в маленький город Саки в Крыму, встреча с морем... Теперь там у нас друзья, которые нас ждут.

Появились дорогие уголки возле озера Здоровья, Москва тоже год от года становится знакомым и близким городом. Благодаря Московской городской организации ВОИ и администрации пансионата мы побывали на Красной площади, на территории ВДНХ и в заповеднике Царицыно.

Пять лет... Хочется еще раз вернуться в те дни, когда мы впервые увидели друг друга!

Трудно сказать, как и когда зародилось это чувство. Быть рядом, держать друг друга за руки, смотреть в глаза, слушать голос, дыхание близкого человека...

И вот этот день настал.

На тебе платье цвета персика, в густых темных волосах небольшая ярко-белая корона невесты. На мне строгий темный костюм. Мы смотрели в зал, на лица людей, которых еще недавно совершенно не знали, а сегодня...

Звучала приглушенная музыка. Яркие вспышки телекамер, фотоаппаратов. Всем хотелось запечатлеть, навсегда сохранить в памяти этот очень торжественный и волнующий момент. Встретились два человека, полюбили друг друга и решили навсегда остаться вместе.

Шестой день мая — день бракосочетания. В этот момент вспомнилось, как уже через несколько дней после знакомства в интернете почувствовал, как сердце наполняется желанием любить, поддерживать, заботиться, оберегать, служить, доверять свои мысли, говорить, казалось бы, об обыденных вещах. Нам вдруг захотелось знать друг о друге все...

Чуть позже мы признавались, что оба наполняемся этими желаниями.

Мы как-то сразу начали писать друг другу длинные, наполненные нежностью письма. Какие цветы за окном, какое солнце — мы не подбирали слова, а просто писали, слушали, и все понимали.

Даже когда кто-то из нас замолчал, и в воздухе зависла пауза, мы умели понимать друг друга без слов-записей. В известной песне есть такие слова: «люди встречаются, люди влюбляются, женятся...». Мы тоже встретились, но не где-то на шумной городской улице или на островке в ожида-

нии общественного транспорта, а на страницах интернета.

К тому времени мы уже освоили компьютер — эту сложную технику современности. Интернет у нас появился одновременно. У каждого из нас было много друзей и знакомых, была и своя страничка под названием «Мой мир», на которую многие заглядывали. Своего рода книга, на которой можно оставлять фотографии, рассказы, мысли, делиться интересным.

Память сердца

«ОБЪЯВЛЯЕМ ВАС МУЖЕМ И ЖЕНОЙ»...



Раиса и Геннадий НИКИШИНЫ

Вот так однажды теплым апрельским днем я заглянул на твою страничку, ты тут же заметила нового человека среди своих гостей. На двух концах интернета в сотню километров перед мониторами замерли два человека.

Они смотрели на фото, и им, казалось, что они уже где-то встречались. Мне показались знакомыми твоё лицо, глаза, брови, губы, даже густые темные волосы казались знакомыми.

В самые первые минуты пришла мысль, что я видел тебя раньше. Еще раз взглянул в короткие записи. Имя, фамилия, адрес, год рождения... Память, как кадры на киноленте, вернула в прошлое...

Началась переписка. «Мне кажется, я ее где-то встречал. Широко распахнутые глаза, темные густые волосы, очертания губ...», — думалось все чаще.

«Интересно, где я мог ее видеть?» Вспомнились знакомые

с детства места. «Мне тогда было... А ей... Мы родились и жили рядом... Значит...»

Мы быстро узнали, что оба родом из Калужской области, а наши районы разделяла одна и та же река. Ты рассказывала, а я слушал и удивлялся. Почему-то подумалось, что совпадений быть не может, мне даже представилась твоя старинная деревушка...

Почти все дни мы были на связи,

ставить перед собой цель и идти к ней, несмотря ни на какие проблемы.

«Может, среди них был и Ты? Непременно, я встречала ТЕБЯ там!»

Мы хорошо понимали, что это невозможно, многие факты указывали на то, что это ошибка, но желание, чтобы это было действительно так, брало верх.

Мы написали друг другу и приняли предложение дружить. В два адреса пошли письма — длинные

открывая друг другу страницы жизненной книги.

В своем интернет-письме ты потом призналась, что тоже пережила это ощущение: мы где-то встречались... И мы стали вспоминать. И открывать много общего. Ведь часто так бывает, что встречаются два человека, всего на несколько минут... помнится...

«Где? Когда?», — думали МЫ в первые минуты перед экранами мониторов. Так я узнал, что ты провела много времени в Ленинграде. Я тоже там бывал не раз. Интересно, может, мы ходили по одним и тем же улицам... Стояли на одном и том же мосту, наблюдая за тихим течением Невы...

Город нам очень понравился, и мы начали делиться деталями той ленинградской жизни. Непременной «приметой» города были молодые парни в морской форме. Романтики. Нам тоже были по душе смелые и мужественные люди, которые умеют

и наполненные каким-то необъяснимым восторгом.

«Ты меня помнишь? Ты меня искал все эти годы?»...

Я, помню, улыбнулся. Улыбнулся! Ты не видела моей улыбки, но почувствовала, что я действительно улыбаюсь.

Теперь пришла очередь улыбнуться тебе, когда на дисплее монитора появились слова: «В твоих медовых волосах запуталось мое дыхание». Ты представила, как целуют твои душистые волосы.

Я рассказывал тебе про нашу удивительную природу, и мы начинали представлять наши прогулки...

Сквозь золотые кроны деревьев дробилось солнце, полянки с буйством цветов, из-под которых проглядывали яркие капли ягод...

В воздухе пахло зрелым листом, молодой осенью, когда краски на травах и деревьях еще во многом хранят недалекое лето...

Мы оба любим живую природу, домашних и диких зверюшек, и наши первые стихи и рассказы были именно об этом. Про лесное озеро, каким оно бывает в разные времена года. Мы писали и представляли, как хорошо бывает на берегу лесного озера в любое время года...

За первым рассказом появились новые, нам все больше хотелось самой первой встречи. Чтобы было много солнца и красок, чтобы пели птицы, а деревья стояли в цвету.

И все больше нарождалось ощущение, что все это будет...

«Такого не может быть!» — подумали многие, когда на страницах интернета стали появляться наши первые строчки о любви.

Героями рассказов становились люди, которым мы давали другие имена, но тот, кто нас хорошо знал, гадался, о ком идет речь.

Лесное озеро — это их общий дом, романтики — это мы. Лесная красавица с венком из цветов — Ты.

«Приезжай, когда разлился сирени май качает на своих ветвях!»

Однажды ты оказалась на берегу моря. Стояла поздняя осень, но город не спешил прощаться с яркими красками, будто знал, что этот последний кусочек обязательно тебя порадует. Так и произошло.

Ты со многими подружилась, даже бездомные собаки своим внутренним чутьем многое понимали и смело к тебе подходили. А потом ждали новых встреч.

Обратная дорога домой пролетела настолько быстро, что ты даже удивилась, увидев за окном купейного вагона огни столичного вокзала.

Утром мы снова встретились на страницах интернета. Всего месяц, а мы говорили-говорили...

Минула зима, начала отсчитывать дни весна. Месяцы, недели, дни, часы... Я позвонил и услышал в трубке родной голос: «Я уже в машине... Выезжаем...»

Ты все ближе к городу, где теперь нам предстояло жить и строить свою судьбу. Ярко светило весеннее солнце. Появилась первая зелень, деревья и кустарники набухли первыми цветами. До встречи оставались минуты...

Шестой день мая. Микрофон переходит из рук в руки. Поздравляющие сменяют друг друга, вспышки телекамер и фотоаппаратов. Журналисты щедры на вопросы, каждый старается уловить самый важный момент, как и по каким законам приходит к человеку любовь.

Быть солнцем, что б тебе светить... Быть тенью, что б с тобою рядом быть... Пять лет — маленький юбилей в нашей судьбе... Все только начинается...

Пансионат для ветеранов труда № 19, г. Москва



В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ — С ДРУЗЬЯМИ

Каким светлым и веселым получился праздник! Состояние взаимной доброты и радости царило на встрече питомцев детского дома «Южное Бутово» с детским писателем и поэтом, членом Союза писателей России

Евой Александровной Златогоровой. Встречу подготовили и провели совместно с неугомонными, преданными своему делу педагогами. А работа у них нелегкая, ведь их питомцы — дети умственно отсталые.

Адреса добрых дел

горова написала серию книг о Гришуне, детские стихи, скороговорки и загадки. Регулярно выступая в школах и библиотеках, детских домах, интернатах и больницах, писательница дарит детям книги, приглашает артистов. Лаборатория реабилитационной этики и творческих инициатив «ЛАРЭ-ТИ», которой она руководит, осуществляет добрые дела, помня слова доктора Федора Газа «Спешите делать добро!»

У Евы в феврале день рождения. По заведенной традиции, 9 февраля воспитанники и преподаватели детского дома очень тепло, от всей души, поздравили писательницу. В гости Ева, как всегда, привезла книги о Гришуне, стихи, загадки, раскраски.

Несколькими днями раньше Златогорова, выступая в начальных классах гимназии № 1290 г. Москвы, рассказала о ребятах, живущих в детском доме, и предложила собрать подарки детям, которым так необходимы тепло и забота. Много подарков, сладостей и писем школьников со словами поддержки передала Ева девочкам и мальчикам, собравшимся на праздник.

Воспитанники, в свою очередь, подготовили Еве Златогоровой свой концерт: песни, танцы, стихи, вручили подарки, сделан-

ные своими руками: рисунки, валяные поделки, а еще — большое глиняное блюдо с изображением котенка Гришуне.

А сколько было произнесено добрых слов, признаний в любви, благодарности! Ева Александровна не в первый раз посещает этот детский дом, привозит детям подарки, книги, угощения, а самое главное — любовь, идущую от сердца к сердцу!

Писательница беседовала с ребятами о добре и зле, о вечных ценностях, рассказывала новую сказку о Гришуне и Карабасе-Барабасе. Артисты Инесса Ильина и Владимир Минин, приехавшие с Евой, показали замечательный интерактивный спектакль с переодеваниями, розыгрышами, шутками, посвященный Масленице. Дети узнали, как на Руси празднуется Масленица.

Ребятишки — от мала до велика — пели, танцевали, и даже бегали в мешках наперегонки. Дети искренне соперничали все-таки, что происходило в зале. Вместе с артистами ребята водили хороводы, и даже пригласили Еву танцевать вместе с ними.

Удивительно светлыми и одухотворенными были лица педагогов детского дома — организаторов встречи Елены Валентиновны Зориной, Ирины Викторовны Платоно-

вой, всех работников детского дома, находящихся в актовом зале. С любовью и добротой они смотрели на оживленных детей, от всей души радуясь вместе с ними.

С воодушевлением готовились ребята под руководством педагогов к празднику, к встрече с Евой Златогоровой. Выучить стихи, сделать рисунки, поделки, поставить и разучить танцы — как хорошо творчество развивает детей, особенно, когда есть такая прекрасная мотивация.

Ощущение праздника долго сохранялось в сердце. А когда я поделилась с подругой впечатлениями, она сказала: «Я бы тоже хотела съездить с вами...»

Воодушевленная поездкой в детский дом, той радостью, которой были наполнены детские сердца, и состоявшимся знакомством с Евой Златогоровой, я написала несколько строчек об этом удивительном человеке:

У этой Женщины — прекрасная Душа,

И испускает та Душа потоки света...

Так греются в лучах ее сердца,

Как лепестки цветов в начале лета...

Елена ПОСТОЕВА,
член Творческого клуба
«Московский Парнас»

Ева Александровна Златогорова прошла трудный жизненный путь. Совсем молодой, в 26 лет, она потеряла зрение. Но не сломалась — нашла в себе силы жить полной жизнью, воспитать двух дочерей, а позже — и внуков. Полностью освоила компьютер и всю бытовую технику.

В 2006 году пришла новая беда — потеря любимого мужа. Еву охватило отчаяние, депрессия. Она обратилась за помощью к психотерапевту. И вдруг — взрыв творчества: Ева начала писать стихи (впервые в жизни!), а позже — и так полюбившиеся детям сказки о добром и забавном котенке Гришуне.

С тех пор прошло восемь лет. Ева Злато-

Дела давно минувших дней

О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1825 год

4 марта

Внутренние известия

Харьков. 20 и 22 января сего года во время Крещенской ярмарки, когда съезд Дворянства и Купечества в городе Харькове весьма значителен, г-н Витковский, учитель музыки при Императорском Харьковском Университете, давал концерты в пользу разоренных наводнением жителей Санкт-Петербурга.

При помощи превосходного оркестра, в котором принимали участие многие знатоки и любители музыки, г-н Витковский разыгрывал ораторию «Св. Цецилия», сочинение Дейсдорфа и другие музыкальные пьесы. Благородный подвиг г-на Витковского увенчался блистательным успехом: отличная игра его заслужила одобрение Харьковчан, и вместе доставило случай к облегчению участи страждущего человечества.

Собранная сумма простирается до 5.000 рублей, но и по сие время присылаются значительные пожертвования.

7 марта

Императорский Московский театр

Древняя столица России в короткое время совсем преобразилась. В числе новых зданий недавно выстроенный Петровский театр есть чудный памятник зодчества: им Москва справедливо может гордиться. Здание сие, удивительное огромностью, прекрасное соразмерностью частей и изящное по своей отделке, занимает притом самое выгодное местоположение, находясь в центре города.

Фасад, сделанный с отличным вкусом, представляет галерею,

к которой ведут несколько ступеней. Она состоит из восьми столпов, поддерживающих треугольный фронтон; статуя Аполлона на колеснице, довершает украшение фасада.

Сей новый театр несравненно обширнее прежнего, на развалинах коего оный построен, и во всех отношениях может сравниться с первыми театрами Италии — Миланским и Неаполитанским. Все здание имеет в длину, кроме галереи 47, а в ширину 30 сажен. Зала с оркестром, длиною 77, а шириною 70 футов. В одной удобно помещается до 3.000 зрителей.

В сем здании находится еще теплая комната и несколько зал для концертов и маскарадов

Над сводом залы устроена большая мастерская для живописи, из коей кулисы спускаются прямо на сцену, которая длиною 133 фута и столько же шириною; вся высота оной с подвалом содержит в себе 168 футов.

Сооружение сего здания поручено было Московским Военным Генерал-губернатором Князем Д.В. Голицыным архитектору Бове по установленному плану, начертанному первоначально профессором Академии Художеств г-ном Михайловым. Всякие ложи, полукруглые, механизм для спуска лампы, архивольт авансены и связь для кровли произведены с большим старанием под надзором инженера Давье.

Для предохранения сего прекрасного здания от огня, предположено поместить водоем над сценою; печи устроены в толщине стен. Лестницы чугунные около трех больших выходов, есть еще два других. Из райка есть особый выход.

Для открытия сего театра

6 января дан Лирический пролог, сочинения И.А. Дмитриева под названием «Торжество Муз»; музыка Верстовского, Алябьева и Шольца.

1835 год

14 марта

Внутренние известия

Его Императорскому Величеству благоугодно было повелеть, чтобы в нынешнем 1835 году учреждена была вторая в Москве выставка Российских изделий, подобная бывшей в 1831 году. Выставка сия откроется 2 июня в Доме Благородного Собрания и продолжится до 25-го того же месяца. Прием изделий начнется 15 марта и продолжится до 15 мая ежедневно кроме воскресных и праздничных дней от 9 часов утра до полудня в присутствии Комитета для устройства выставки.

На выставку допущены будут изделия заводчиков, фабрикантов, ремесленников и вообще все произведения российской промышленности. Представляющие изделия свои на выставку не подвергаются по сему случаю никаким гильдейским повинностям, ниже городским акцизам, хотя бы изделия и были проданы во время выставки. Проданные изделия должны оставаться на выставке до окончания оной.

1845 год

17 марта

Внутренние известия

В исходе 7-го часа полудни, над серединою Саратова вспыхнул метеор незначительной величины. В воздушной высоте, не превышающей, впрочем, высоты гор, облетающих наш город. Явление это сперва пока-

залось в виде ракеты и приняло направление прямо от востока к западу потом довольноное простраство пролетело одною массою; наконец, разбившись на пять частей, упало вниз в виде бенгальских огней с большим треском. Во время сего явления состояние атмосферы было следующее: небо ясно. Дул тонкий северный ветер и ртуть в термометре показывала 8 градусов холода.

1855 год

7 марта

Письмо из Симферополя

Наш небольшой город обратился отчасти в госпиталь и богадельню. На задах стотысячной армии нужен, конечно, приют для раненых и больных. Мы, жители Севастополя, стеснились и уступили место храбрым защитникам нашим, пораженным или мечом или болезнью.

Кроме того. Симферополь сделался прибежищем выходцев из Севастополя, Евпатории и особенно Балаклавы, из которой Англичане выслали всех мирных жителей с семействами. За то и благотворительность всей России течет теперь на Симферополь. Не говорю об участии в нашем положении высоких особ.

Государыня Императрица удостоили прислать нам шестьдесят сердобольных вдов. Великая Княгиня Елена Павловна тоже благоволила доставить сюда тридцать сестер Крестовоздвиженской женской Общины и еще пятнадцать, как слышно, на пути к нам.

Кроме того, с каждым днем привозят к нам почти со всех концов России корпию, бинты,

компрессы. Белье и деньги для пособия больным и раненым.

1865 год

15 марта

Газовое освещение в Москве

В Московских Ведомостях пишут: «В конце прошлой недели возвратился в Москву из Лондона г-н Букье и подписал контракт на устройство в Москве газового освещения. Залог внесен и работы начнутся как только позволит время, то есть сойдет снег. Есть все же надежда, что в августе 1866 года может быть начато освещение некоторых улиц.»

О Харьковской Крещенской ярмарке местные Ведомости сообщают следующее: от 15 до 25 января самый оживленный период Крещенской ярмарки: света, шум, особенно возле торговых пунктов характеризуют ту пору в Харькове, в обыкновенное время довольно спокойной. Начиная от Николаевской церкви на площади того же имени и до Лопанского моста устраиваются почти непрерывно балаганы: ряд начинается бакалейным и пряным товаром, затем идут кожаный, стекло, фарфор и, наконец, целый ряд букинистов, у которых, впрочем, трудно найти что-нибудь замечательное.

У часов на торговой площади собирается нечто вроде биржи: человек 60 и более или менее крупных торговцев в самых разнообразных костюмах. Торгуют между собой и иногда заканчивают сделки в десятки тысяч рублей. На той же площади собирается и мелкий торговый люд.

Материал подготовила
Татьяна СТАЛЬНОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ ИНВАЛИДУ ПОД ВОДОЙ?

19-20 февраля в Институте океанологии им. П.П.Ширшова Российской академии наук прошел Подводный форум, посвященный 55-летию Конфедерации подводной деятельности России (КПДР). В рамках форума была организована научно-практическая конферен-

ция на тему: «Плавание и дайвинг как средство реабилитации и адаптации лиц с ограниченными возможностями». С докладами выступили специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Севастополя, Анапы, Биробиджана, Владивостока.

же Кавказа, то теперь в эту сферу активно включился Севастополь, где опыт работы с инвалидами в дайвинге насчитывает уже не одно десятилетие. Об этом рассказали ветераны подводного плавания Надежда Турукало и Борис Портнов.

ми силами способствовать развитию этого направления.

Владимир Шехтер из Биробиджана рассказал об истории своего друга, который, получив инвалидность в результате несчастного случая, не перестал быть дайвером и открыл этот путь для других инвалидов.

Приехавший из Северной столицы Алексей Козлов рассказал о том, что в Санкт-Петербурге дайвинг применяется как средство реабилитации раненых и инвалидов войны, однако основной проблемой при этом остается непригодность бассейнов для погружения инвалидов и нежелание их администраций выделить время для таких занятий. Увы, преодоление административных барьеров до сих пор происходит очень тяжело, а иногда и безуспешно.

На острие проблем

ОТ ФПС К КПДР

Поскольку мероприятие в Институте океанологии было приурочено к юбилейной дате, то логично начать с истории. 25 декабря 1959 года была создана Федерация подводного спорта СССР (ФПС СССР). Ее правопреемницей с 19 мая 1992 года стала Конфедерация подводной деятельности России. Выбор такого названия не был случайным, ведь с 1965 года ФПС СССР была членом Всемирной конфедерации подводной деятельности (CMAS), созданной при активном участии знаменитого Жак-Ива Кусто. Он был первым президентом Всемирной федерации с 1959 по 1973 годы.

Вот уже более полувека КПДР развивает и всеми средствами поощряет изучение подводного мира, способствует совершенствованию всех видов подводной деятельности. В свое время советские спортсмены-подводники были зачинателями таких дисциплин, как плавание в ластах и подводное ориентирование, где они, а потом и российские атлеты, удерживали ведущие позиции.

С 2004 года КПДР концентрирует свое внимание на пропаганде и развитии подводного плавания (дайвинга), подводного туризма и активного отдыха, организованного досуга молодежи и оздоровления детей, ведет подготовку дайверов и инструкторов по международным стандартам — системе CMAS.

Важное направление — привлечение аквалангистов к туристической, экспедиционной и научной подводной деятельности — археологической и экологической. КПДР имеет свои региональные отделения на всей территории России — от Камчатки и Сахалина на востоке до Калининграда и Санкт-Петербурга на западе, от Мурманска и Норильска на севере до Сочи и Астрахани на юге. В ее состав входят более 100 подводных клубов и дайв-центров.

Об этих и других интересных фактах рассказал на конференции Валентин Григорьевич Сташевский, первый и поныне действующий президент КПДР, ветеран оте-

чественного подводного спорта и подводного плавания, судья международной категории, дайвинструктор «CMAS-3 звезды». Он прояснил и основное кредо организации: в силу своих возможностей помогать каждому, кто в любительских или профессиональных целях занимается подводной деятельностью, в том числе — людям с инвалидностью. С легкой руки клуба «На Язуе», действующего при фонде «Филантроп», Валентин Григорьевич назвал эту сферу подводной деятельности инвадайвингом.

ИНВАДАЙВИНГ — ДЛЯ ВСЕЙ СТРАНЫ

Это направление КПДР развивается с 2010 года в тесном контакте, в первую очередь, с клубом «Акваглобус» и словенской организацией дайверов-инвалидов IAND Adriatic и ее инструктором Бранко Равнаком. В Анапе был зарегистрирован Фонд содействия выполнению государственной программы «Доступная среда». КПДР ведет подготовку дайвинструкторов по работе с инвалидами и самих дайверов-инвалидов с соответствующей сертификацией по международной системе. Сейчас рассматривается вопрос о создании при техническом комитете КПДР рабочей комиссии по инвадайвингу.

Деятельность КПДР поддержали Всероссийское общество инвалидов и Российский спортивный союз инвалидов. При их содействии регулярно проводятся ознакомительные погружения и мастер-классы. В 2011 году в Анапе прошел первый семинар для инструкторов и их помощников по работе с инвалидами.

Большим событием стало проведение в 2013 году Международного форума «Гидрокосмос без барьеров»: подготовленные инвадайверы из Москвы, Анапы, Воронежа, Словении и Хорватии погружались в гидролаборатории Центра подготовки космонавтов. В том же году был организован первый парадайв-лагерь в Анапе, и тогда было подписано четырехстороннее соглашение о развитии в России социокультурной реабилитации инвалидов посредством дайвинга.

В заключение своего выступления Валентин Григорьевич отметил, что инвадайвингом сегодня занимаются практически по всей стране — не только в Москве, Анапе и Воронеже, но и в Нижнем Новгороде, Ханты-Мансийске, Биробиджане, Санкт-Петербурге и других городах.

В 2014 году Крым вернулся в состав Российской Федерации, и если до того времени КПДР ограничивалась развитием инвадайвинга на Черноморском побере-

В Севастополе школа подводного плавания для детей-инвалидов была создана в 1991 году. Работа с самого начала была очень непростой, но результаты оказались весьма впечатляющими, что и предопределило столь долгое существование, даже несмотря на отсутствие государственного финансирования и спонсорской помощи. За эти годы через школу прошли более 250 детей-инвалидов. В зимнее время они занимаются в бассейне, летом выходят в акваторию Черного моря. По словам Надежды Турукало, работа с детьми очень сложна, но очень интересна: в течение одного занятия в море они могут несколько раз всплывать на поверхность только для того, чтобы задать вопрос о том, что рассмотрели там, на дне. Дети начинают видеть и познавать окружающий мир, общаться с ним, и это, наверное, самый важный итог реабилитации подводным плаванием. При этом практика показывает, что заниматься дайвингом могут почти все дети с ограничениями по здоровью. Исключение составляют лишь очень небольшое число диагнозов, например, эпилепсия.

Еще одним представителем Республики Крым на конференции в Институте океанологии был Михаил Базаров, президент дайв-клуба «Наяда» в Евпатории. Он выразил готовность принимать у себя дайверов-инвалидов и все-

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ЗДОРОВЬЮ — ДАЙВИНГУ НЕ ПОМЕХА

О своем продолжительном опыте работы в инвадайвинге рассказал Илья Дубровский, руководитель московского клуба «На Язуе», созданном при фонде «Филантроп». Его работа с инвалидами началась со спортивного туризма, в частности, скалолазания, и методики обучения инвалидов навыкам владения техническим снаряжением в дальнейшем пригодились при обучении их дайвингу. Илья Дубровский, как дайв-инструктор, начал эту деятельность в 2002 году, и за это время через его руки прошли люди с самыми различными ограничениями по здоровью. Среди них был, например, человек без руки, и для него пришлось разрабатывать индивидуальный подход к сборке снаряжения. Инвалиды по слуху, наоборот, как оказалось, имеют значительное преимущество перед обычными дайверами, поскольку свободно могут общаться между собой под водой, но для них требуется специальная знаковая система при обучении. Невидящие пловцы тратят много времени на подготовку к погружению, зато прекрасно чувствуют глубину и ориентируются в пространстве.

Илье Дубровскому удалось также выработать особую методику, благодаря которой человек с парализованными ногами, работая только руками, способен свободно плыть в группе обычных дайверов. Был у него и довольно успешный опыт работы с инвалидами с ментальными нарушениями.



ЧТО ДЕЛАТЬ ИНВАЛИДУ ПОД ВОДОЙ?

(Окончание.
Начало на 11-й стр.)

В 2008 году за счет государственного финансирования удалось провести погружения в Красном море. В 2012 году при содействии спонсорской группы был организован массовый дайв-лагерь на Валдае, сочетавший в себе дайвинг, спортивный туризм и экскурсионную программу для 40 инвалидов. Неоднократные погружения в Черном море проходили в рамках туристических мероприятий, проводимых общественными организациями инвалидов — «Аппарель» и «Навигатор».

Работа клуба инвадайвинга «На Язуе» сегодня строится на комплексной основе. Обучение подводному плаванию с аквалагангами дополняется приобретением навыков в плавании с масками и трубками. Такое сочетание позволяет значительно расширить круг вовлеченных в процесс людей с инвалидностью, членов их семей, волонтеров.

Илья Дубровский работает в обучающей системе PADI — Профессиональной ассоциации дайвинг-инструкторов. То есть, деятельность КПДР в сфере инвадайвинга отнюдь не ограничивается системой CMAS. Конфедерация стремится использовать весь накопленный опыт, и выделить какую-то систему как наиболее эффективную при обучении инвалидов дайвингу, нельзя — на этом настаивал президент КПДР Валентин Сташевский.

Оксана Замула и Татьяна Ананьева рассказали о достижениях фонда «Доступная среда» в подготовке инструкторов по работе с инвалидами и обучении инвадайверов. На сегодняшний день сертифицировано по системе CMAS несколько пловцов с ограниченными возможностями, в том числе — первый в России человек с полным параличом ног и частичным поражением рук. Речь идет о молодом парне из Анапы Никите Ванькове, пострадавшем от перелома шейного отдела позвоночника. На первом

же погружении он написал под водой: «Плыть сам!» и дальше был непреклонен в решении продолжать обучение. В итоге Никита смог получить полноценный — не «инвалидный» — международный сертификат CMAS. Через четыре года занятий у него значительно улучшилось физическое состояние, и это неопровержимо свидетельствует о реабилитационной ценности дайвинга в медицинском аспекте.

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ ПОД ВОДОЙ

Главный редактор специализированного журнала для дайверов «InVertum» Светлана Мурашкина рассказала о фестивале «Прогулки под водой», который недавно в седьмой раз прошел в словенском городе Конница. Организует фестиваль словенский инструктор, партнер КПДР Бранко Равнак, и инвадайверы — постоянные его участники.

В этом году подводную прогулку совершила Миляуша Шафикова из Уфы. Впервые она погрузилась под воду во время Паралимпийских игр в Сочи, когда на базе одного из санаториев проходил открытый мастер-класс по инвадайвингу: первые ознакомительные погружения совершили более сорока человек.

Одна из главных составляющих фестиваля «Прогулки под водой» — конкурс детского рисунка на морскую тему. Еще одна выставка представляла очень тщательно отобранную экспозицию работ четырех подводных фотографов. На фестивале прошел симпозиум, на котором с рассказами о своих интереснейших погружениях в разных частях света выступили опытные дайверы.

Большим интересом пользовался показ фестивальных фильмов. Культурная программа дополнялась концертом и дегустацией национальных блюд.

Живой рассказ о «Подводных прогулках» сопровождался показом фотографий с мероприятия, и этот фоторяд неопровержимо доказывал, что даже в маленькой

Словении для человека с ограниченными возможностями доступен и подводный мир, и сухопутный.

ВОРОНЕЖСКИЙ ОПЫТ

Одним из инструкторов, подготовленных благодаря усилиям фонда «Доступная среда» совместно со словенскими партнерами, был Виктор Израйлит из Воронежа. Он рассказал о недавно проведенных клубом «200 бар» соревнованиях среди дайверов-инвалидов. Подобные соревнования уже проводились московским клубом спортивной реабилитации инвалидов «Навигатор», но не получили должного развития.

Опыт воронежских энтузиастов был более широким: в программу соревнований вошли не только первенства по сборке подводного снаряжения и погружения на дно бассейна на время, но и другие подводные дистанции, такие, как перетягивание себя по натянутому канату или проплывание через ряд установленных на дне бассейна колец.

Воронежский клуб намерен повторить свой удачный опыт и провести в апреле текущего года открытые соревнования Воронежской области по парадайвингу с еще более расширенной программой, включающей элементы подводного ориентирования и выполнение ряда упражнений, предусмотренных для сертифицированных дайверов. По мнению организаторов, это должно стимулировать интерес дайверов-инвалидов к систематическим занятиям.

Комментируя это выступление, Валентин Григорьевич Сташевский отметил, что Паралимпийские игры проводятся уже давно, но подводное плавание, несмотря на все усилия, в число паралимпийских видов спорта пока не входит. Значит, есть цель, и есть к чему стремиться.

ПОМОГУТ ЛИ ДАЙВЕРАМ МЕДИКИ?

Жаркая дискуссия развернулась вокруг медицинского сопровожде-

ния инвадайвинга. Для КПДР вопрос не новый — он встал практически с самого начала деятельности в этом направлении, но до сих пор своего решения не нашел.

Участники конференции высказывали самые разные предложения. Так, вице-президент КПДР Марат Фазлуллин предложил привлечь врачей-энтузиастов и создать из них постоянно действующую группу для медицинских исследований влияния подводного плавания на человека с инвалидностью. Были предложения о разделении инвалидов на группы по характеру заболеваний и подготовке соответствующих инструкторов для каждой такой группы.

Наиболее реальным выглядел тезис о необходимости составить список безусловных противопоказаний и руководствоваться в первую очередь им. Это предложение было поддержано президентом КПДР В.Г. Сташевским, который справедливо отметил, что при решении медицинских вопросов не избежать работы с Минздравом РФ.

На сегодняшний день дайвинг не входит в число официально признанных видов инваспорта, соответственно, не существует методических разработок для врачей общего профиля. Учитывая, что в абсолютном большинстве случаев при медицинском освидетельствовании присутствует «презумпция инвалидности» — то есть, врачи исходят из того, что инвалид по определению не может ничего — получить допуск к занятиям дайвингом практически невозможно. Проблемой бывает даже простое разрешение на занятие плаванием в бассейне. Врач абсолютно не заинтересован в том, чтобы разрешить что бы то ни было инвалиду. Ему легче, спокойнее и быстрее просто запретить.

Эту позицию понять можно: дайвинг для врача — абсолютно неизвестная тема, точно так же, как абсолютно неизвестны и возможности и особенности конкретного инвалида. Институт семейных вра-

чей у нас не развит, а врачи в поликлиниках и спортивных диспансерах, особенно в мегаполисах типа Москвы, пациентов не знают, а иногда даже не смотрят на них при приеме.

Ответ на вопрос: может ли тот или иной инвалид заниматься дайвингом, в большинстве случаев решается исключительно экспериментальным путем, зачастую — не за одно занятие. При этом особое значение приобретает вопрос ответственности.

Ответственность ложится на три стороны — инвадайвера, врача и инструктора. Инструктор, безусловно, несет ответственность за неукоснительное соблюдение общих норм безопасности и специальных рекомендаций, применяемых при работе с инвалидами. Если ответственность врача будет носить чисто рекомендательный характер, возможно, это предотвратит поголовный запретительный вердикт при медицинском освидетельствовании.

Как сказал инструктор Илья Дубровский, неверно решать вопрос о том, может или не может конкретный инвалид заниматься дайвингом, исходя из личных особенностей. Окончательное решение и ответственность за принятие этого решения должны оставаться за инвалидом — человеком, который хочет научиться подводному плаванию. Однако только конкретный инструктор с его профессиональной подготовкой, психологическим настроем и готовностью к поиску новых методических решений для нестандартных задач может решить, возьмется он учить конкретного человека или нет.

В заключение стоит добавить, что все участники этого знаменательного для России мероприятия — Конференции по инвадайвингу — были награждены памятными юбилейными медалями, посвященными 55-летию КПДР.

Анна ПОСКАЧЕЙ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

Такой знакомый — открытый мир

(Окончание. Начало на 9-й стр.)

лия Майорова и Вячеслав Панкратов исполнили замечательную, веселую песню, посвященную герою дня.

Итоги презентации книги подвел сам ее автор. Он сказал просто и ясно:

— Почему эта моя книга — о природе? Большая часть моей жизни прошла в сельской местности. Родители много сил отдали нашей русской земле. Отец родом из Калужской области, мама — из Тверской. Семья была многодетной. Родители любили и умели работать на земле. В большом рабочем поселке Марынский у каждого было свое хозяйство, свой клочок земли. Походы за грибами и ягодами, сенокосная страда, каждое лето приходилось «пастушить».

Я работал в районной газете «Думиничские вести»: главная моя тема — природа и люди, которые меня окружали. В 1999 году вышла первая книга о природе «Касаясь мира твоего», в 2000 — в Калужском издательстве «Гриф» — «В гостях у природы»...

Тема родной земли волновала Геннадия Никишина всю его жизнь — она и привела его к новой книге «Открывая знакомый мир».

Редакция поздравляет Геннадия Никишина с талантливой книгой. На наш взгляд, она могла бы войти в список литературы, рекомендованной Министерством образования РФ в качестве хрестоматийного пособия для средней школы.

В презентации участвовали
Елена СМИДОВИЧ,
Светлана ДРАЖНИКОВА
и Николай ТИХОНОВ

Сурдолимпиада

ЖДЕМ НАШЕЙ ПОБЕДЫ

XVIII Олимпийские зимние игры для людей с нарушением слуха пройдут в России — в Ханты-Мансийске и Магнитогорске в период с 28 марта по 5 апреля 2015 года.

Российская сборная претендует на победу в неофициальном общекомандном зачете Сурдолимпиады, заявил президент Сурдолимпийского комитета России Александр Романцов на заседании штаба по контролю за обеспечением подготовки спортивных сборных команд РФ к Сурдолимпийским зимним играм-2015.

«Мы рассчитываем на первое место в общекомандном зачете. Будем претендовать на завоевание золотых медалей во всех представленных видах спорта. Но это осторожный прогноз» — сказал Александр Романцов.

На заседании был утвержден состав российской делегации на Сурдолимпийских играх, в которую вошли 157 человек, в том числе 76 спортсменов. Спортсменов будут сопровождать тренеры, врачи и переводчики, владеющие международным языком жестов. Перед началом Сурдолимпиады спортсмены пройдут обязательный медицинский осмотр, и лишь затем смогут получить экипировку и отправиться в Ханты-Мансийск и Ма-

гнитогорск для участия в играх. Заместитель директора Департамента развития физической культуры и массового спорта Минспорта России Владимир Малиц пообещал, что во время проведения Сурдолимпиады все ее участники будут чувствовать себя как дома.

«Российским спортсменам очень важно, что Сурдолимпийские игры наконец-то состоятся у нас в России, — заявил Александр Романцов, — Это значит, что спорту глухих уделяют такое же внимание, как паралимпийскому спорту и спорту здоровых людей. Для многих глухих спорт — единственная возможность чувствовать себя полноценным членом общества, интегрироваться в мир слышащих. Глухие спортсмены готовы достойно защищать честь России на этих престижных соревнованиях».

На соревнования съедутся более 400 спортсменов из 27 различных стран мира — рекордное число участников среди всех ранее проведенных игр. Спортсмены будут соревноваться в пяти дисциплинах: горные лыжи, лыжные гонки, керлинг, сноуборд и хоккей с шайбой. Особое внимание уделяется хоккею — за золото в этом виде спорта будут бороться команды из Швеции, США, Канады, Казахстана, Финляндии и России.

Праздничное открытие Сурдолимпиады в Ханты-Мансийске планируется транслировать в прямом эфире.

Первые Всемирные игры глухих прошли в 1924 году в Париже, и с этого момента по настоящее время проводятся один раз в четыре года. Участниками парижских Игр стали делегации Бельгии, Чехословакии, Франции, Великобритании, Нидерландов, Польши, Венгрии, Италии, Латвии и Румынии. Спортсмены принимали участие в соревнованиях по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию. В том же году был организован Международный спортивный комитет глухих (МСКГ), целью которого стало основание союза всех спортивных федераций глухих и разработка их устава.

История зимних Сурдолимпийских игр началась позже — в 1949 году. Тогда были проведены первые зимние игры глухих в Австралии, в которых приняла участие 33 спортсмена из пяти стран мира. И тогда же было решено, что зимние игры также будут проходить раз в четыре года. Россия занимает лидирующие позиции в общекомандном зачете Сурдолимпийских зимних игр с 1995 года.

Елена ГАВРИЛОВА



КАК ХОРОШИ ВЫ, «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»!

23 января на Олимпийском гребном канале физкультурно-оздоровительный Центр Роналда Макдоналда провел для детей с ограниченными возможностями здоровья при поддержке Москомспорта спортивно-массовый праздник «Зимние забавы», посвященный 19-летию со дня открытия Центра.



Праздник открыл директор Центра Роналда Макдоналда Илья Ефимович Бурый. Гостей и участников приветствовали шестикратный чемпион Паралимпийских игр Сергей Шилов и начальник отдела по адаптивной физической культуре и адаптивных видов спорта Москомспорта Ольга Викторовна Джумачук.

Вместе с пятьюдесятью детьми с ограниченными возможностями здоровья в подвижных играх и эстафетах принимали участие знаменитые спортсмены, чемпионы мира, Паралимпийских игр — Сергей Шилов, Олеся Владыкина, Яна Батыршина, Мария Бутырская, Павел Шишкин, Василий Егоров, Сергей Устинов, Никита Нагнибедов.

Ребят развлекал веселый клоун Роналд Макдоналд. Перед детьми выступили объединения «Аэробика» и «Спортивные танцы» Центра дополнительного образования и творческого развития детей и подростков «Дар», творческий коллектив детей и молодежи с нарушением слуха «Ангелы Надежды», хоровой класс «Орлята» ДШИ имени И.С. Козловского.

По окончании спортивной части праздника дети объединились для игры с парашютом. А в заключение праздника они были награждены призами, сувенирами, были приглашены на фуршет от многочисленных компаний-благотворителей.

Мария САВВАТЕЕВА,
психолог Центра Роналда Макдоналда



ДАРИТЬ ЛЮБОВЬ, ЗАБОТУ, ДОБРОТУ

В конце минувшего года в культурном центре «Салют» прошла церемония награждения лауреатов конкурса общественного признания Северо-Западного административного округа Москвы «Достояние».

Конкурс, учрежденный префектурой СЗАО и Общественным советом при префектуре округа, призван отмечать заслуги людей, внесших значительный вклад в социальную жизнь общества.

Люди среди людей

Конкурс проводится с 2010 года и стал весьма популярным. Его цель — общественная оценка не только профессиональных достижений жителей округа, но и их человеческих качеств: награда присуждается за доброту, отзывчивость, чуткость и внимательность к окружающим, готовность прийти на помощь людям.

Накануне Международного женского дня 8 марта я встретила с одной из победительниц конкурса — Людмилой Юрьевной Кондауровой в культурном центре «Салют», где ей в конце минувшего года и вручили награду в номинации «Любовь, забота, доброта».

Людмила Юрьевна с воодушевлением рассказывала мне об организаторах конкурса. Теплые слова адресовала префекту округа Владимиру Вячеславовичу Говердовскому, привела его слова: «Наши люди — это наше достояние».

В минувшем году на соискание премии «Достояние» было выдвинуто более 100 номинантов. Специальными призами были отмечены и те, кто не вошел в число номинантов, но, тем не менее, заслужил эту почетную общественную награду: олимпийские чемпионы — участники Олимпиады в Сочи-2014, школьники — победители российских и международных олимпиад, ветераны — участники Великой Отечественной войны, ветераны труда, ведущие работу по патриотическому воспитанию молодежи...

Награда в номинации «Любовь, забота, доброта», которую заслужила Людмила Юрьевна, предназначена для тех, кто занимается благотворительностью и реализует социально значимые проекты, для людей, чей жизненный путь — пример любви и сострадания к ближнему, помощи слабым, заботы о тех, кто рядом.

Такова и Людмила Юрьевна Кондаурова, домохозяйка, многодетная мать, у которой четверо детей. Старший из них, Николай — с инвалидностью.

«Я работаю мамой», — говорит мне Людмила Юрьевна.

Что значит «работать» многодетной мамой, я думаю, может представить себе любая женщина, имеющая хотя бы одного ребенка. А дети у Людмилы Юрьевны ухоженные и воспитанные, получают разностороннее образование. Учатся в четырех школах: общеобразовательной, музыкальной, художественной и воскресной.

Николай уже семь раз становился лауреатом конкурса чтецов. Он прекрасно читает стихи, баллады, часто они делают это вдвоем с мамой. И сейчас они готовят целую программу выступления на празднике 9 мая — в честь 70-летия Победы.

Полученный на конкурсе «Достояние» приз — ксерокс — семья Кондауровых подарила детскому дому Сергиево-Посадского района Московской

области, куда вот уже восемь лет Людмила Юрьевна ездит навещать детей, оставшихся без родителей. Привозит им памперсы, детское питание, игрушки, которые покупает на свою пенсию. Она — необыкновенной души и доброты человек: поделиться с обездоленными всем, чем могла бы пользоваться сама или ее дети, — это счастье для нее!

Любовь и милосердие у Кондауровой, что называется, в крови — она и детей своих учит заботиться о ближних. Привлекая знакомых, организует поздравления с Рождеством для детей-инвалидов: к ребятам, которые не могут выходить из дома, приходят Дед Мороз со Снегурочкой, устраивают для них театрализованное представление, дарят подарки...

новой, веселой, дети получают большой заряд бодрости», — радуется за них Людмила Юрьевна.

Она всегда готова оказать помощь тем, кому живется тяжелее и кому нужна ее поддержка. Девиз Кондауровой — «Милосердие должно быть милосердным!»

Ее милосердие распространяется и на животных — кошек, собак: не пройти мимо, пожалеть, попросту дать кусок булки бродячей собаке...

Людмила Юрьевна поделилась своими впечатлениями о недавней поездке с детьми в Переславль-Залесский. Они побывали там на Плещеевом озере. Постояли на его берегу, босиком на огромном валуне — знаменитом Синь-камне: за ним издавна закрепилась слава чудодейственного, целительного,



Людмила Юрьевна оказывает помощь ребятам с ограниченными возможностями здоровья, обучающимся в школе № 821 их округа. Ежегодно 1-го июня, в День защиты детей, она организует для детей-инвалидов развлекательную программу и сладкий стол.

Дети ждут этого праздника, готовятся к нему и придумывают разные веселые штучки. Главный персонаж их представления — «героиня» знаменитого мультика Старуха Шапокляк, которая воплощает собой зло, и борьба с этим злом нравственно закаляет детей, побуждает их совершать правильные поступки, учит их дружить с другими ребятами, вместе справляться с возникающими трудностями и преодолевать их. «Игра получается шум-

считается, что он магическим образом охраняет здоровье. Об энергетике камня можно судить по тому, что на нем никогда не бывает снега — попадая на камень, тот сразу тает. Дети попросили у Синь-камня исполнения своих заветных желаний.

На мой вопрос, есть ли у нее самой заветное желание, Людмила Юрьевна ответила: «Да, очень бы хотела родить пятого ребенка! — и с грустью добавила, — но Бог пока не дает».

А я в этот момент подумала: и эта награда обязательно найдет ее! Ведь Людмила Юрьевна очень нужна детям — и своим, и тем, кому она помогает, дарит свою любовь, заботу, доброту.

Светлана ДРАЖНИКОВА
Фото автора

Приложение к газете «Русский инвалид» • № 24 • март 2015 г.

ГОРЫ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Победить болезнь

Отчаянная, на первый взгляд, затем популярного актера и тележурналиста Сергея Белоголовцева и его жены Натальи уже приносит свои плоды. Трудно поверить, но это действительно так: если поставить на горные лыжи ребенка с особенностями развития — синдромом Дауна, ДЦП, аутизмом, — болезнь начинает отступать. Семья Белоголовцевых на собственном опыте убедилась: занятия этим видом спорта дают поразительный эффект.

Сергей и его жена Наталья — родители 26-летнего Евгения, которому врачи при рождении поставили неутешительный диагноз: ДЦП. Они говорили: ребенок безнадежен, у него нет будущего...

Но Белоголовцевы не верили в это и решили не сдаваться. Консультации неврологов, ежедневный массаж и лечебная физкультура, занятия с логопедом, бесконечные очереди в реабилитационных центрах... Горы прочитанной специальной литературы: с врачами нужно разговаривать на одном языке. А еще — поиски новых, самых современных методик восстановления.

Очень медленно, шаг за шагом, Женю отвоёвывали у серьезной болезни.

В три года ребенок заговорил, в шесть — начал ходить. Все эти годы, день за днем, семья боролась и продолжает бороться за Женю. Его братья — Александр и Никита — во всем поддерживают родителей. Они — одна команда!

Почувствовать скорость

«Бороться и искать, найти и не сдаваться!» — это про Наталью, маму троих сыновей. Сидеть, сложа руки, — не для нее. Три года назад Белоголовцевы узнали, что в Солт-Лейк-Сити — а это один из крупнейших горнолыжных центров Америки и столица зимней Олимпиады-2002 — дети с ограничениями здоровья занимаются горными лыжами. Причем не только дети, но и взрослые, — словом, все, кто имеет врожденные или приобретенные проблемы опорно-двигательного аппарата, ментальные заболевания (аутизм, синдром Дауна и другие) и даже слабовидящие.

Новая для России методика уже давно доказала свою эффективность во многих зарубежных странах: США, Канаде, Австралии, Западной Европе. Занятия горнолыжным спортом по специальным программам под руководством прошедших соответствующую подготовку инструкторов ускоряют процесс лечения и реабилитации, возвращают человека к жизни в обществе.

Окрыленные, Белоголовцевы рванули в Штаты.

Приехали — и растерялись: а вдруг ничего не получится? Засомневались даже, смогут ли надеть сыну горнолыжные ботинки.

Смогли. Поставили его на лыжи. Одно занятие, второе... И первый обнадеживающий результат!

После восьми занятий Женя стал ездить самостоятельно.

Какая это радость для него — почувствовать скорость, понять — я могу!



● Наталья Белоголовцева и шеф-тренеры программы

Год назад в московском горнолыжном центре «Кант» (Электролитный проезд, 7) стартовала эффективная программа реабилитации особенных детей «Лыжи мечты». Каких успехов доби-

лись участники этой уникальной для России программы и какие новые высоты собираются покорять ее организаторы, мы узнали на встрече в «Канте» год спустя.



● Евгений Белоголовцев с родителями



● Начинаем подъем

Брат-близнец Никита радуется: — Теперь он с горы съезжает быстрее меня!

Голова у Евгения светлая, с чувством юмора тоже полный порядок — это у них фамильное. Парень успешно окончил обычную школу, потом театральный институт. Артистические способности в нем разглядела психолог, которая занималась с Женей арт-терапией.

— Первый в нашей семье дипломированный актер! — папа Сергей не скрывает гордости (успешный шоумен не имеет специального актерского образования). — Мы уже вместе выступали на сцене.

«Лыжи мечты» — это серьезно!

Скептик, возможно, усмехнется, а мама маленького инвалида недоверчиво покачает головой: горные лыжи для ребенка, который самостоятельно не может сделать ни шага? Ребенка, у которого нарушена координация?

Однако необычную программу реабилитации поддержали ведущие столичные специалисты-неврологи.

Светлана Воловец, доктор медицинских наук, руководитель Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов им.Л.И. Швецов, наблюдала за ходом программы с самого начала — с января 2014 года.

Чтобы убедиться в эффективности методики, тридцати ребятам — пациентам центра дали возможность пройти 10 занятий горными лыжами. Занятия с детьми проводились в горнолыжном центре «Снежком» в Красногорске. Специалисты центра — врачи функциональной диагностики, лечебной физкультуры, психологи проводили тщательное тестирование этих детей в течение всего периода тренировок. По словам С.А. Воловец, можно с уверенностью говорить о том, что у всех детей отмечалась четко выраженная положительная динамика: восстановление двигательной активности, улучшение психоэмоционального фона. И, что очень важно, занятия горными лыжами изменяли самооценку этих детей, помогли большей их социализации. Психологи отмечали явное улучшение их коммуникативных возможностей. Ведь для детей, которые в силу своего заболевания проводят большую часть времени в четырех стенах, общение с инструкторами, добровольцами и здоровыми сверстниками многое значит! С другой стороны, ребятам, не имеющим проблем со здоровьем, такое общение тоже пошло на пользу.

Радуется и то, что все родители заняли активную позицию, а некоторые вслед за ребенком встали на горные лыжи. Значит, совместные занятия спортом укрепляют семейные отношения, помогают сохранить кровную семью.

Светлана Альбертовна считает: — Программа «Лыжи мечты» как адаптивный вид спорта может стать частью комплексной медико-социальной программы реабилитации детей. Но занятия горнолыжным спортом нужно подкреплять другими формами реабилитации.

Свои исследования специалисты нашего Научно-практического центра будут продолжать: чтобы доказательно говорить об эффективности программы «Лыжи мечты», нужна серьезная научная база.

Доктор медицинских наук, профессор Татьяна Батышева, главный детский реабилитолог РФ, солидарна с коллегой. Она руководит научным проектом, запущенным совместно с НПЦ детской психоневрологии, и тоже наблюдает детей, которые встали на «лыжи мечты». Терапевтический эффект — практически стопроцентный: ребенок с детским церебральным параличом, который не мог ходить (его носили на руках), после 20 занятий вошел в ее кабинет сам!

— «Лыжи мечты» — это серьезный масштабный проект, — подтверждает Татьяна Тимофеевна. — И, кроме того, такие программы закладывают основы Паралимпийского движения.

Растим чемпионов

Чтобы поверить, что фантастический, на первый взгляд, проект реабилитации реально работает, нужно увидеть все своими глазами. Вот почему в первое воскресенье февраля команда программы «Лыжи мечты» пригласила в «Кант» участников, друзей, представителей власти и многочисленных журналистов. В числе гостей была и начальник Управления социальной защиты населения ЮАО города Москвы Елена Утунова.

У склона горы толпились дети разного возраста в яркой горнолыжной экипировке и разноцветных жилетках с девизом: «Горы равных возможностей». На их лицах были такие радостные улыбки, что серое небо уже не казалось пасмурным, а громкая музыка была под стать настроению.

Колоритная рыжеволосая мама в красной куртке наблюдала за сынишкой. Сияющий — рот до ушей, щеки покраснелись — Матюша только что съехал с горы в сопровождении своего инструктора Олеси Алиевой.

Екатерина Бабаева приходит на горнолыжный склон с Матвеем два раза в неделю. Малышу — у него детский церебральный паралич — еще нет четырех. Кататься на горных лыжах ему очень нравится, он мог бы и два часа провести на склоне! По словам мамы, результаты занятий стали видны почти сразу: у ребенка выпрямилась спинка, он стал крепче, выносливее, да и ходит теперь быстрее.

— Катание на лыжах для него — это просто взрыв положительных эмоций! — говорит Екатерина. Она настроена оптимистично:

— Будем делать из Матвея олимпийского чемпиона!

А мамам-новичкам Екатерина советует перебороть страх и недоверие: здесь к детям относятся очень хорошо, верят в них и поддерживают во всем. Катя мечтает, чтобы исчезли барьеры между здоровыми и «особенными» детьми: в детстве у нее был друг с ДЦП, и она не воспринимала его как инвалида.

Инструктор Олеся тоже довольна. Считает, что такие детки обучаются даже лучше, чем здоровые — у них мотивация сильнее.

— Когда мы Матвея поставили на лыжи, у него тряслись ножки: спастика сильная, — рассказала



● Будет Матвей чемпионом!

она. — Но на третьем занятии он уже смог стоять дольше. Сначала мы держали его с помощью «вожжей», потом их убрали. Сейчас ему помогает сноуслайдер — специальное приспособление с дополнительными «лыжами» по бокам и опорами для рук. Думаю, что со временем и его уберем.

Матвей Бабаев — не единственный ребенок, кому помогают «Лыжи мечты». «Вы — просто волшебники!» — пишут счастливые мамы на сайте программы.

Общаться на равных

На первый день рождения программы пришли друзья Белоголовцевых — популярные актеры театра и кино Анатолий Белый, Станислав Дужников, Кристина Бабушкина, Алексей Агранович и Павел Кабанов, тележурналист Эрнест Мацквявичус, музыкальный продюсер Дмитрий Ашман, музыканты из группы «Ундервуд» Владимир Ткаченко и Максим Кучеренко. Практически все они с горнолыжным спортом на «ты», поэтому с удовольствием приняли участие в показательных спусках вместе со своими маленькими подопечными. А те получили в подарок красивые горнолыжные шлемы.

Сергей Белоголовцев был краток. Он поблагодарил всех, кто

помогал осуществлять программу, обеспечивал медицинскую помощь и поддержку, освещение темы в СМИ.

— Все больше людей проникается идеей оздоровления детей с помощью спорта. Мы вместе, и нас много! Здесь у наших детей появляются новые друзья, расширяется круг общения. Они ощущают себя равными, а это ничуть не менее важно, чем физическое оздоровление. Им необходимо понимать, что они не одиноки в этом мире!

Слова Сергея о важности социально-психологической реабилитации перекликались с тем, о чем мне с волнением поведала мама еще одного мальчика с ДЦП — симпатичного трехлетнего Никиты Евдокимова:

— Наши дети — очень добрые! Они так глубоко мыслят, у многих светлейшие головы. А какой поток эмоций, переживаний! С ними надо общаться на равных, они как мы — нет, лучше нас. А многие люди отводят глаза при виде ребенка-инвалида, чураются нас. Почему?

Молодая женщина говорила о том, как важны для особенных детей доступные реабилитационные центры и специализированные детские сады, тем более что почти половина семей — это мамы-одиночки. А такие мамы

нуждаются в поддержке и информации. Ведь даже об этой программе она узнала по «сарафанному радио» — в очереди в реабилитационном центре.

От Москвы до самых до окраин

О том, что было сделано за год, рассказала руководитель программы «Лыжи мечты» Наталья Белоголовцева. Масштаб действительно впечатляет. Главная победа — программа заработала в семи регионах России: в Москве и Подмосковье, Ярославле, Рязани и Владимире, Перми, Челябинске, Иркутске и Южно-Сахалинске. Закуплено специальное оборудование. Создана система обучения и уже подготовлено 50 сертифицированных инструкторов, знающих специфику занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Помощь в их обучении оказывает «Национальная лига инструкторов» по горнолыжному спорту и сноуборду.

Но самое главное, за год уже около 500 особенных детей встали на лыжи. Прогресс налицо: некоторые дети-аутисты произнесли первые слова, дети с синдромом Дауна и слабовидящие стали более уверенными в своих силах, а некоторые дети с ДЦП

начали ходить. Мозг и тело ребенка, поставленные в непривычные условия, вынуждены быстро перестраиваться, и когда это происходит, они начинают работать по-новому!

Программа «Лыжи мечты» — это дружная команда единомышленников. Шеф-инструкторов программы Алексея Костина, Вадима Шаньгина, Артема Дергачева, Анастасию Комбарову и Людмилу Журавлеву Наталья назвала своей «Армией добра». И словом, и делом помогают ей члены попечительского совета Наталья Игнашевич, Оксана Бутман, Федор Белобородов, Максим Ханжин. Добровольцам — ее отдельное спасибо.

У Белоголовцевых много именитых друзей-спортсменов, среди них баскетболист Андрей Кириленко и футболист Сергей Игнашевич: игроки сборной по футболу активно поддерживают программу.

Неоценима поддержка спонсоров — компании МегаФон, оплатившей обучение 13 детишек, фонда «Обнаженные сердца», Благотворительного фонда «Парилис», благодаря которому на лыжи встали еще девять ребят.

Смотреть вперед

Останавливаться на достигнутом команда мечтателей не собирается, тем более что число желающих участвовать в программе постоянно растет:

— Для работы нам нужен офис и штат сотрудников. Мы мечтаем наладить производство и сертификацию специального оборудования в нашей стране, а массовую подготовку специалистов-инструкторов проводить прямо в регионах, — сказала Наталья Белоголовцева. — И, конечно, мы не можем останавливаться на горных лыжах. Нужно пробовать и летние виды спорта: это могут быть водные лыжи или нестандартный серфинг.

Но главная цель организаторов программы состоит в том, чтобы «Лыжи мечты» нашли долгосрочную государственную поддержку.

Недавно Наталья вернулась из США, где вновь выступала на международной конференции ООН с докладом о том, как работает российская программа реабилитации «Лыжи мечты». Родительские ассоциации Бельгии, Швеции и Германии выразили желание приехать и познакомиться с нашим опытом.

«Домашнее» признание программа уже получила: депутаты МГД Татьяна Батышева и Сергей Зверев вручили Наталье Белоголовцевой Знак Московской городской думы.

...Когда Наталья, красивая женщина с сильным характером, чувствует, что ее силы на исходе, она приезжает на склон, смотрит на счастливых детей и их мам, наблюдает за работой умных, заботливых тренеров — и заряжается энергией, которая необходима, чтобы продолжать начатое дело.

Стучаться во все двери. Убедить скептиков. Преодолевать недоверие и инерцию мышления. Находить спонсоров и единомышленников-добровольцев.

И верить, что все получится!

Барвара БЕЛОКОНЬ
Фото Марины СИЛАЕВОЙ



● Незрячая девочка с инструктором



● Это мы, горнолыжники

Приложение к газете «Русский инвалид» • № 24 • март 2015 г.

ЮНЫМ С ХАСКИ — ПО ПУТИ!

Клуб «Приключение» знаменитого путешественника Дмитрия Шпаро продолжает реализацию реабилитационно-образовательной программы «По пути с хаски» для подростков и молодых людей с ограничением возможностей здоровья.

Служба здоровья



● Павел Астахов, Матвей Шпаро и Людмила Митрюк

В Москве первые мероприятия программы прошли в декабре 2013 года и собрали 270 юных участников. А в Карелии, в детском лагере «Большое Приключение» Дмитрия и Матвея Шпаро, такие программы для детей и подростков с использованием ездовых собак хаски проходят, начиная с 2008 года. Вот что, к примеру, пишут дети, возвратившись из Карелии, в адрес организаторов лагеря: «Мне больше всего запомнилось то чувство свободы, когда ты на санях, запряженных восьмеркой собак, рассекаешь безумно красивый лес с нетронутым снегом! Это счастье!».

Реабилитационная и образовательная программа «По пути с хаски» проходит при поддержке Департамента социальной защиты населения, Департамента образования и Департамента культуры города Москвы. 29 января в открытии нынешних мероприятий программы в парке «Сокольники» приняли участие уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Павел Астахов, заместитель руководителя ДСЗН г. Москвы Людмила Митрюк и директор Клуба «Приключение» Дмитрий Шпаро.

В своем выступлении на открытии Матвей Шпаро — директор Центра дополнительного образования детей «Лаборатория путешествий», пригласил юных москвичей принять участие в экспедициях в район Северного полюса, которые запланированы руководством Клуба «Приключение».

Почти полтысячи участников программы — учащиеся коррекционных образовательных учреждений, воспитанники детских домов и психоневрологических интернатов Москвы — постигали в «Сокольниках» азы туризма и работы с ездовыми собаками. Они узнали об истории покорения Северного полюса, об особенностях породы хаски, учились ориентироваться на местности. А в финале мастер-класса ребята с различными ограничениями здоровья смогли покататься на упряжках ездовых собак из питомника карельского лагеря «Большое Приключение».

Оксана СМИДОВИЧ
Фото автора



● Павел Астахов не прочь прокатиться сам

Учредитель — Московская городская организация ВОИ
Главный редактор Вадим ОКУЛОВ
Заместитель главного редактора Елена СМИДОВИЧ

Над номером работали: С. Дрожникова, Е. Зотова, Е. Несмачная, А. Поскачей, О. Смидович, Т. Стальнова
Предпечатная подготовка: Мухамедьярова Л.Л.

Наш адрес: 115054, г. Москва,
ул. Днепротетровская, 18 А. Тел.: (495) 313-40-72
E-mail: rus-inv@mail.ru
Наш сайт: www.rus-inv.ru
Подп. индекс: 32008.

Газета зарегистрирована в Минпечати РФ.
Свидетельство о регистрации № 183 от 09.10.90 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям
Отпечатано в ЗАО «ПК «ЭКСТРА М», 143400, Московская область,
Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», д/м «Балтия», 23 км.
Тираж 20 000. Заказ № 15-03-00092. Цена договорная.