

РУССКИЙ ИНВАЛИД

МАРТ
2014

Основана в 1813 г.



Возобновлена в 1992 г.

МОСКВА
3 (261)

Всероссийская газета

Международный женский день 8 Марта

С ПРАЗДНИКОМ, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ, УСПЕХОВ, ЛЮБВИ!



Наталья ПРИСЕЦКАЯ,
президент Общества поддержки родителей
с инвалидностью и членов их семей «КАТЮША»:

«Дорогие читательницы «Русского инвалида», хочу вам пожелать самое главное: помните, что вы женщины — красота в первую очередь идет изнутри, и если вы пробудите в себе свою женственность, то этот свет увидят и окружающие!»

Главное в нашей жизни — это любовь! Любите себя и все окружающие увидят и оценят вас!»

• 7-я страница



Мы в редакции решили, что у мартовского номера газеты непременно должно быть «женское лицо». А кто будет этим «лицом» — решить было нетрудно.



**И ЭТО
ВСЕ
О ВАС**

Любовь Юдашева («Аппарель») — о председателе правления «Навигатора» Елене Александровне МАКАРОВОЙ:
«Я всегда буду благодарна судьбе, что встретила Лену на своем пути, и всегда буду благодарна ей за помощь!»

• 6-я страница



Анна Павловна ОЛЕЙНИК
в минувшем году отметила столетний юбилей. Санинструктор Великой Отечественной, она удостоена орденов Красной Звезды и Великой Отечественной войны, медали «За отвагу».

• 3-я страница



Надежда ЛОБАНОВА, председатель МГО ВОИ



Актриса и тифлокомментатор Ирина БЕЗРУКОВА:

«Я желаю всем сотрудникам редакции благотворительной газеты «Русский инвалид» вдохновения, терпения и удовлетворения от сделанного! А читателям — уважения к тем, кто работает для них. И всем — личного счастья и гармонии!»

В сентябре минувшего года московский Губернский театр под руководством народного артиста России Сергея Безрукова открыл театральный сезон спектаклем по драме «Пушкин». Впервые в стране спектакль сопровождался тифлокомментарием, который помогает незрячему человеку почувствовать себя в зале полноценным зрителем. В роли тифлокомментатора выступила популярная актриса театра и кино Ирина Безрукова — идейный вдохновитель и организатор столь долгожданного театрального дебюта.

Так в России у людей, лишенных зрения, благодаря усилиям Ирины Безруковой появился шанс открыть для себя завораживающий вид искусства — театр.

• 4-я страница



ОЛИМПИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года подарили нашей стране не только новые зимние курорты и первоклассные спортивные комплексы, но и новый образовательный центр. Один из главных объектов олимпийского наследия — уникальное учебное заведение Российский международный олимпийский университет (РМОУ).

Здесь готовят спортивных управленцев на основе олимпийских знаний и опыта. 15 февраля жители и гости Сочи смогли посетить новую кузницу кадров для российского спорта и олимпийской семьи в День

открытых дверей. Гости университета осмотрели учебный корпус, отели для преподавателей и студентов, крупнейший на юге России конгресс-холл, посетили фотовыставку, получили полную информацию об образовательных программах университета, о предоставляемых грантах и других возможностях обучения.

Информация предоставлена пресс-центром РМОУ

ОТ РЕДАКЦИИ:

Корреспондентам «Русского инвалида» осенью минувшего года удалось посетить этот уникальный университет. Мы убедились, что все в нем сделано с учетом универсального дизайна, все предусмотрено для людей с ограничениями движений: от пандусов во дворе, до лифтов в самом здании и множества приспособлений для колясочников в спальной части кампуса.

«Островом будущего» назвала кампус проректор университета Ирина Бадаян, с которой нам довелось побеседовать в ее

кабинете. Ирина — доктор педагогических наук, руководитель филиала РМОУ в Сочи и настоящая хозяйка этого учебного центра, удобного для всех студентов — и здоровых, и с ограничениями по здоровью.

Ирина с таким вдохновением рассказывала нам о проекте «Олимпийский Сочи», что вспомнился итальянский писатель эпохи Возрождения Кампанелла с его незабвенным «Городом Солнца». И невольно подумалось: конечно, нельзя жить только сегодняшним днем, переживая его невзгоды и проблемы — надо чаще заглядывать в будущее.

Ирина уверена в том, что олимпийский огонь обновит жизненную энергию целых поколений, она верит в «новый»

олимпийский Сочи. А из окна ее кабинета город — как на ладони.

Надолго в памяти у нас останется и этот уникальный центр обучения, и необыкновенно приветливые и высокопрофессиональные педагоги...

Елена СМИДОВИЧ

Фото

Светланы ДРАЖНИКОВОЙ

ИГРАЙТЕ БЕЗ БАРЬЕРОВ!

10 февраля в Сочи открылась первая в городе игровая детская площадка, приспособленная для детей с ограниченными возможностями здоровья. Площадка была построена на средства, собранные благотворительным фондом «Дом Роналда Макдоналда».

На церемонии открытия игровой площадки присутствовали президент Международного олимпийского комитета Томас Бах, президент «Макдоналдс» в России и Центральной Европе и председатель правления благотворительного фонда «Дом Роналда Макдоналда» Хамзат Хасбулатов, главный операционный директор корпорации «Макдоналдс» Тим Фентон и президент АНО «Оргкомитет «Сочи-2014» Дмитрий Чернышенко.

Игровая площадка расположена в Адлерском районе Сочи на территории общей площадью более 800 кв. м и оснащена необходимыми подъездными рампами для инвалидных колясок. Большая часть игровых элементов площадки (в их числе многоместные качели, сенсорная стена, специальные эскалаторы, двойная горка) доступна для детей с ограниченными возможностями передвижения.

Проект призван помочь детям-инвалидам и здоровым детям играть вместе. Детская игровая площадка будет радовать ребят и после Олимпийских и Паралимпийских игр.

«Поддерживая Олимпийское движение уже более 38 лет, «Макдоналдс» остается одной из наиболее социально ответственных гло-

бальных компаний», — подчеркнул Томас Бах.

«Макдоналдс» действует в России уже более 24 лет, и все эти годы мы постоянно расширяли свои социально значимые проекты, — сказал на церемонии Хамзат Хасбулатов. — В 90-е годы компанией и благотворительным фондом строились детские центры — такие, как Центр Роналда Макдоналда в Москве. Затем мы начали создание «Семейных комнат» при детских больницах в различных российских городах, и сейчас таких комнат уже 12. В прошлом году был открыт «Дом Роналда Макдоналда» в Казани — семейная гостиная на территории крупнейшей детской больницы Республики Татарстан... Игровая детская площадка в Сочи — далеко не последний наш благотворительный проект».

...Первой опробовала игры на площадке маленькая героиня социальной кампании благотворительного фонда «Дом Роналда Макдоналда» по сбору средств на реализацию этого проекта — 7-летняя Полина Хайретдинова. Из рук Томаса Баха Полина получила мини-символ Олимпиады-2014 в виде игрушечного Олимпийского факела.



Томас Бах, Дмитрий Чернышенко и Полина Хайретдинова



Ирина Бадаян

20 февраля на сайте партии «Единая Россия» прошло он-лайн интервью заместителя председателя комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов, паралимпийского чемпиона Михаила Терентьева. Темой интервью стала предстоящая Паралимпиада в Сочи.

Пользователи задавали вопросы, а в назначенное время на сайте появлялись ответы. Ряд вопросов касался не только самих игр, но и перспектив развития паралимпийского спорта в России, а потому ответы на них интересны вне зависимости от Игр.

— Какие меры предпринимаются для развития системы подготовки паралимпийцев в регионах? (Леся).

— В первую очередь, вектор развития задает государственная программа «Доступная среда», в рамках которой в 2011 году 15 субъектов получили спортивные учреждения по адаптивному спорту, в нынешнем году таких регионов будет уже 36. Госпрограмма направлена на создание безбарьерной среды, которая позволит инвалидам активной заниматься спортом. В 28 субъектах созданы детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, в ближайшее время такие же ДЮСАШ появятся еще в 9 регионах. Очень показательна в этом плане Московская область, Ханты-Мансийский автономный округ, где были созданы центры адаптивной физкультуры и спорта, которые позволили развиваться новым зимним видам спорта — таким как следж-хоккей и керлинг. В некоторых субъектах

при спортивных школах открываются отделения адаптивного спорта. Данные мероприятия позволяют тем спортсменам, которые потенциально могут занять высокие места на чемпионате России, быть прикрепленными в эти школы.

— Расскажите, пожалуйста, более подробно о том, как происходил отбор в сборную на Паралимпийские игры? Какие регионы представлены? (Сергей).

— Принципы отбора в команду на Паралимпийские игры были сформированы два года назад на основании квалификационных требований Международного паралимпийского комитета. По итогам чемпионатов России, международных соревнований, тренерских советов по каждому виду спорта были отобраны лучшие спортсмены. Также в

команду включены спортсмены по дополнительным квотам со стороны Паралимпийского комитета, по так называемым «диким картам». 28 января был утвержден списочный состав на совместном заседании штаба Минспорта и исполкома Паралимпийского комитета. Основной принцип — это формирование команды по спортивным результатам. Представлены Москва и Московская область, Башкирия, Удмуртия, Тюменская область, Алтайский край, Пермский край, Челябинская, Свердловская, Архангельская, Омская область и другие.

— Какая поддержка оказывается нашей паралимпийцам, участникам будущих игр, со стороны правительства? (Павел Прахов).

— Минспорта РФ в полном объеме профинансировало трениро-

вочные мероприятия и участие команд в международных соревнованиях. За счет бюджетных средств было закуплено спортивное оборудование и экипировка, а также обеспечено медицинское и антидопинговое сопровождение.

— Почему Паралимпийские игры стали популярнее? И доступны ли все объекты в Сочи для людей с инвалидностью? (Руслан Сулейманов).

— Это заслуга Международного паралимпийского комитета, который активно сотрудничает с МОК. Это позволило вывести освещение Паралимпиады на новый уровень, потому что, начиная с 1988 года, Паралимпийские игры проходят на тех же спортивных объектах, что и Олимпийские игры.

Все спортивные объекты в Сочи

Из первых рук

О ПАРАЛИМПИАДЕ

1913-й год. Для большинства из нас это — давнее прошлое, канун Первой мировой войны, время, когда появились на свет бабушки и дедушки, уже ушедшие в мир иной. А для Анны Павловны Олейник это — время рождения. В минувшем году она отметила столетний юбилей.

Жизнь Анны Павловны — типична для советского человека. Девочка родилась в Сибири. В 1919 году ее отец, убежденный большевик, организовал под Омском коммуны. Просуществовала она недолго, однако молодой активист стал лидером большевиков города Омск. Его жене такой поворот событий не понравился, и с двумя младшими детьми она уехала к родителям в деревню.

Двое старших — Аня и Петя, остались с отцом. Но заниматься воспитанием детей ему было некогда, и вскоре отец отдал брата с сестрой в детский дом. Жизнь там была голодной, нравы крутые, и в 1925 году ребята попросту сбежали оттуда. Вскоре им удалось прибиться к трудовой коммуне. Там детям пришлось работать за еду и кров наравне со взрослыми, но выхода не было — возвращаться на улицу не хотелось...

Повзрослев, Анна поступила учиться в сельхозтехникум на зоотехника. Там же учился на агронома ее будущий муж Дмитрий Латушкин. Молодые люди понравились друг другу, однако пожениться не сразу — парень должен был сначала встать на ноги. Дмитрий окончил пограншколу, начал службу в Хабаровске и лишь после этого привез туда невесту. Свадьба состоялась в 1932 году.

Шли годы, в молодой семье рос сын Виталий. Во второй половине 30-х годов перспективного офицера отправили учиться в Москву, в Военно-транспортную академию Рабоче-Крестьянской Красной Армии. Не отставала от мужа и Анна — поступила в пединститут. Они получили дипломы одновременно, летом 1941 года...

Вскоре после начала войны Анна отвезла сына в Куйбышев



• А. П. Олейник и Д. П. Латушкин в молодости



• А. П. Олейник в начале 2000-х годов

Жизнь и судьба

«МЫ ДЕРЖИМСЯ!»

к своему отцу. (Во второй семье у него росла дочь, ровесница Виталия.) А в октябре 1941 года супруги добровольцами ушли на фронт, он — офицером, она — санитаркой. Воевали в 61-й армии, защищавшей Москву с юго-запада.

«Стояли страшные, невиданные морозы», — вспоминает Анна Павловна. Впрочем, к трудностям она привыкла с детства. Во время стремительного наступления Красной армии зимой 1941–1942 годов она даже научилась... спать на марше. «Вроде, ноги идут, а ты сама дремлешь. Помогало это сильно». «Отдохнув» на ходу, части снова вступали в бой, и Анна Олейник принималась за свою работу — выносила с поля боя раненых, бинтовала, отправляла в тыл...

Так было и 26 марта 1942 года в бою у села Ульяново недалеко от города Белев. Начался артобстрел. Анна увидела, как неподалеку упал солдат, и бросилась к нему. Но добежать не успела: рядом разорвался снаряд...

Мужу дали увольнительную на двое суток, и он смог быстро доставить жену в госпиталь. Одну ногу пришлось ампутировать сразу, вторую, с раздробленной пяточной костью, врачи попытались сохранить. С 1942 по 1947 год Анна Павловна перенесла 13 операций, однако спасти вторую ногу не удалось.

В госпитале весной 1942 года супругов ждал еще один сюрприз: оказалось, что Анна беременна. В ноябре 1942 года Дмитрий Платонович, приехав в Москву в краткосрочный отпуск, забрал жену из госпиталя уже не одну, а с новорожденным сыном Володей. Привез в комнату, где они жили до войны (выставшую, запущенную, с выбитыми стеклами) и уехал обратно в действующую армию. А она осталась одна с малышом. Передвигалась по квартире с ребенком, привязанным к шее. Одна нога опиралась на стул, другая — в специальном ботинке (пяточной кости уже не было) — на пол. Но при этом, как вспоминают знакомые, малыш

всегда лежал в чистых, выглаженных пеленках...

Большинство операций Анне Павловне Олейник делал знаменитый ортопед Г.С. Бом. Восхищаясь ее мужеством, он даже снял ей на лето дачу в Кратово рядом со своей, чтобы ребенок побыл на свежем воздухе, а Анна немного отдохнула, воспользовавшись поддержкой его семьи.

Ратный труд женщины оценило и государство. Она удостоена двух орденов — Красной Звезды и Великой Отечественной войны — и медали «За отвагу».

...В 1945 году в семье появился третий ребенок — дочь Татьяна. Дмитрий Платонович был демобилизован и поступил работать в Мосэлектрострой. Семья наконец-то прочно воссоединилась. Муж строил электростанции, Анна Павловна вела хозяйство. Содержать в чистоте и уюте пять человек — нелегкая задача, особенно если вспомнить, что ни пылесосов, ни стиральных машин в те годы не было.

Впрочем, усидеть дома Анне

Павловне с ее живым характером было нелегко. Когда правительство СССР стало выдавать инвалидам войны «Запорожцы», она в 50 лет научилась водить машину и провела за рулем целых 30 лет! А в 1972 году уехала вместе с мужем в Сирию на строительство Евфратской ГЭС. Когда в 1973 году из-за войны с Израилем из «горячей точки» эвакуировали всех женщин, она осталась с мужем: «Одну войну мы пережили вместе, переживем и вторую»... Супруги вообще старались не разлучаться, прожив вместе долгую жизнь — 62 года.

Сегодня Анна Павловна живет в Замоскворечье в семье дочери Татьяны, окруженная заботой и уютом. Татьяна Дмитриевна по-прежнему мне альбомы с фотографиями мамы, а я не устаю удивляться: везде эта элегантная, моложавая женщина радостно улыбается! «Мама до 98 лет ходила по квартире, то есть провела на протезах почти 70 лет, — замечает дочь. — Сейчас со здоровьем похуже, но мы держимся»...

Да, в этой семье принято держаться, несмотря на возраст, трудности и болезни. Анна Павловна Олейник воспитывала своих детей не словами — собственным примером, а этот метод, как известно, самый надежный.

Екатерина ЗОТОВА

И НЕ ТОЛЬКО

были построены с учетом доступной среды. В прошлом сезоне там прошли тестовые соревнования. Спортсмены из-за рубежа высоко оценили готовность объектов для соревнований.

В городе доступно не все. Только 1800 объектов городской инфраструктуры были адаптированы для людей с инвалидностью. — Будет ли у паралимпийцев после олимпиады возможность тренироваться в Сочи? Если да, то какие меры поддержки со стороны государства будут при этом? (Елена).

— Спортивная база «Юг» активно используется для подготовки легкоатлетов и лыжников. Созданная спортивная инфраструктура может принимать любые соревнования для паралимпийцев.

На сайте зрители увидели список из 16 вопросов. Моего среди них не оказалось. Правда, был похожий на мой, но более частный вопрос:

— Я член молодежной палаты Ярославской области. Наша комиссия по здравоохранению хотела бы помочь нашим молодым людям с ограниченными возможностями поехать на Игры, но у нас отсутствуют на это финансовые средства. Как мы им можем помочь при таких условиях? (Екатерина).

— Обратитесь к губернатору Ярославской области, пусть поддержит вашу инициативу.

А что если и в правду попытаться? Интересно, получится?

Екатерина ЗОТОВА



20 февраля 2014 г. на заседании Президиума Центрального правления ВОИ по предложению председателя ВОИ А.В. Ломакина-Румянцева Михаил Борисович Терентьев избран заместителем председателя.

М.Б. Терентьев имеет высшее экономическое и дипломатическое образование. Он ведет широкую политическую и общественную работу, является автором законодательных, общественных и благотворительных инициатив, направленных на продвижение интересов людей с инвалидностью. В обязанности нового заместителя входят организационные вопросы. Являясь депутатом Государственной думы, работать в ВОИ он будет на общественных началах.

Адреса добрых дел



● «Пушкин» для Ирины — первый опыт тифлокомментирования



● Ирина и Сергей Безруковы — люди из сказки

Ирина БЕЗРУКОВА: ГЛАВНОЕ, НЕ БОЯТЬСЯ БЫТЬ ПЕРВОЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— Ирина, совсем недавно, 15 февраля, спектакль «Пушкин» с тифлокомментарием играли в Губернском театре уже во второй раз. И я понимаю, что этим спектаклем дело не ограничится — намерения «внедрить» в театральную практику России тифлокомментарию для незрячих у вас самые серьезные. Вы дипломированный тифлокомментатор, один из пяти в нашей стране таких специалистов высшей категории. Как вам пришла идея овладеть этой редкой профессией?

— О тифлокомментировании я впервые услышала от Дианы Гурцкой. Много лет она проводит фестиваль «Белая трость», в котором принимают участие талантливые незрячие детки. А у нас с Сергеем был как раз готов фильм «Реальная сказка» (Сергей Безруков сыграл одну из главных ролей и выступил продюсером картины — прим. авт.) — его Диана предложила адаптировать для показа в рамках фестиваля.

Все мы знаем, что такое сурдоперевод — для тех, кто не слышит. Но как устраивать просмотр для тех, кто не видит? — мне поначалу это было совершенно непонятно. Диана посоветовала поискать примеры в Интернете. В частности, на сайте «Википедия» в разделе тифлокомментирование (аудиодискрипция) можно было найти фильм «Москва слезам не верит», который комментировала Наталья Кузьмина — мой будущий педагог.

В двух словах: тифлокомментирование — это лаконичное описание словами того, что происходит на экране или на сцене. Его образцом стали комментарии футбольных и хоккейных матчей. И мне было очень интересно впервые наблюдать за тем, как происходит тифлокомментирование нашей «Реальной сказки». Фильм показали в Доме кино. Затем была пресс-конференция, где я сказала, что если будет такая возможность, я хотела бы обучиться этой профессии — она действительно уникальна. В России насчитывалось всего 16 таких специалистов — сейчас вместе со мной и тремя моими коллегами их уже 20.

И вот когда мне позвонили из института «РЕАКОМП» и предложили пройти курс тифлокомментирования, я отменила все свои планы и два с лишним месяца еже-

дневно ходила на занятия. Казалось бы, мне, как актрисе, много занимающейся озвучкой, все должно было быть знакомым и понятным. Ничего подобного! Я даже не предполагала, с чем столкнусь.

Прежде всего, все будущие тифлокомментаторы в обязательном порядке проходят психологический тест. Тифлокомментатор должен обладать определенными способностями, например, быстрой реакцией. По законам жанра мы заполняем собой паузы, то есть объясняем что-либо только в тот момент, когда артисты не разговаривают. А если они говорят очень много? Надо моментально оценить происходящее в кадре и пояснить самое главное. А как, например, за 30 секунд, не запинаясь, описать логотип киностудии «Мосфильм» или «Уорнер Бразерс»? Или вот еще типичная ошибка комментатора-дилетанта — глядя на экран, он говорит: «Загорелся абажур». Тот, кто не видит, может подумать, что случился пожар.

В общем, невероятно много тонкостей и нюансов, которых зрячему не всегда дано уловить. Поэтому любой свой тифлокомментарий обязательно надо опробовать — перепроверить с помощью незрячих людей. И у нас тоже были такие педагоги, и прежде всего разработчик концепции тифлокоммен-

тирования в России Сергей Ваншин — наш главный гуру.

— Ваше обучение было ориентировано прежде всего на тифлокомментирование фильмов, телепроектов. А практиковать вы начали в театре, где, конечно, своя специфика. Незнание пугало?

— Скорее я старалась ее пугать! (Смеется). Вы знаете, с каким боевым настроем я пришла на занятия? Ох! Сразу же попросила преподавателей предъявлять ко мне и моим коллегам самые жесткие требования. А когда они спрашивали, кто готов, всегда тянула руку. Педагоги пошучивали: «Ирина, сколько можно? Вы всегда в первых рядах!»

А как иначе?! Мне надо было быть примером, за собой коллег вести. На одном из первых занятий я спросила: а как же обстоят дела с тифлопереводом в театре? И, честно говоря, была поражена, услышав, что ни в Советском Союзе, ни в России подобного опыта не было никогда. Мой педагог Сергей Николаевич ходит в театр со своей зрячей женой, и по ходу спектакля она ему что-то поясняет в специальный микрофончик, который называется «шепталка». Получается еще тише, чем шептать на ухо, но сидящие рядом люди все равно оборачиваются...

А ведь совсем недавно Россия подписала Конвенцию ООН, согласно которой государство

должно содействовать интеграции инвалидов в общество. Для людей с ограниченными физическими возможностями это единственная возможность адаптироваться в жизни. Значит, надо начинать менять общественное сознание.

Мы с Сергеем это обсудили и решили, что можем себе позволить не ждать, пока в Госдуме примут соответствующие законы, а самим начинать действовать в духе Конвенции.

Тогда я всерьез задумалась о том, как же подготовить, в том числе и с технической стороны, такой спектакль в нашем театре. Стала наводить справки. Связалась с подружкой, которая живет в Англии. Она разузнала, что в Лондоне 40 (!) театров имеют в своем репертуаре постановки, на которые могут прийти незрячие люди. И никакого хитроумного оборудования для этого, оказывается, не надо. Подходит та же самая аппаратура, которая используется на международных конференциях. Выдается наушник и небольшой приборчик с регулятором громкости. Надо также найти для тифлокомментатора место с хорошим обзором сцены.

В нашем театре, высоко над балконом, мы построили застекленную звукоизоляционную кабинку — оттуда сцена, как на ладони, и в тоже время коммента-

тор никому не мешает. Звук поступает через наушники. Внутри кабинки установлен монитор, на котором можно рассмотреть любые детали происходящего на сцене. Есть даже небольшой кондиционер, ведь тот же «Пушкин» — довольно продолжительный спектакль и, конечно, условия работы тифлокомментатора должны быть комфортными.

Надо отметить, что часть средств необходимых для закупки и установки оборудования, нам выделило правительство Московской области и губернатор области Андрей Юрьевич Воробьев.

— Сколько времени заняла подготовка спектакля?

— Это довольно кропотливая работа: на час комментария уходит около месяца подготовки. А «Пушкин» идет около четырех часов.

Времени до открытия сезона оставалось не так много. Было понятно, что одной не справиться. И тогда мы с коллегами — актрисами Губернского театра, которые тоже прошли обучение, поделили спектакль на четыре равные части. Каждая подготовила комментарий своего отрезка. Затем весь материал нужно было обработать в едином стиле: комментарий — это ведь творческий процесс, и у всех комментаторов своя манера повествования.

...Чем ближе был день премьеры, тем ошутимей было наше волнение: вы правы, неизвестность пугает. А нам даже сравнить нашу работу было не с чем.

В общем, все страшно тряслись. И тогда я сказала: не волнуйтесь, сама все первой откомментирую.

В сентябре на спектакле побывало двадцать незрячих зрителей — их мы пригласили из одного подмосковного дома престарелых. Были также мои педагоги и Диана Гурцкая. Она с мужем Петром Кучеренко целый день провела в театре, была на пресс-конференции. И когда я увидела Диану после спектакля, у нее пылали щеки. Она взяла меня за руку и своим нежным голосом проговорила: «Ирочка, вы такое сделали! Такое...». А Петр добавил, что жена впервые не дергала его за рукав и не отвлекала своими вопросами от происходившего на сцене. Хотя там полно было динамичных сцен — драки, бал, выстрелы, мебель падает...

В этом году билеты на спектакль уже поступили в открытую прода-



● Праздник на Планете Добра

жу, мы давали объявления об этом на радио Всероссийского общества слепых, и желающие могли их приобрести. На сегодняшний день мы можем обеспечить специальным оборудованием до шестидесяти незрячих зрителей. Для зала, рассчитанного на 780 мест, это неплохо.

Знаю, что наши друзья из Театра Фоменко дают спектакли, адаптированные для глухих — пускают бегущую строку с диалогами артистов. В принципе, мы тоже можем сделать такую строку и пригласить еще больше людей с особыми потребностями. Но хочу подчеркнуть, что мы не стремимся превратиться в специализированный театр. Главная идея, как раз в том, чтобы инвалиды посещали спектакли вместе с обычными зрителями, погружались в творческую атмосферу. Мы остаемся репертурным театром, и поэтому продаем, а не раздаем билеты.

— Вы говорили, что несмотря на принятие нашей страной Конвенции ООН, решение проблем интеграции в общество и социализации людей с ограниченными физическими возможностями пока находится в зачаточном состоянии и сделаны первые шаги в этом направлении.

Зато есть солидный зарубежный опыт. Общаетесь ли вы с иностранными коллегами?

— Да, у них есть чему поучиться, и мы заинтересованы в таких встречах. Не так давно, в конце ноября в Россию приезжал тифлокомментатор с немецкого телевидения. Вышла даже любопытная история. Накануне встречи с ним узнаю, что нас представили к награде — национальной премии имени Елены Мухиной, церемонию награждения которой проводит Международный паралимпийский комитет вместе с Правительством Москвы. Губернский театр победил в номинации «Инновационный прорыв». Это было совершенно неожиданно, а главное, церемония награждения проходила в то самое время, когда мы должны были встретиться с нашим немцем.

Спас положение Сергей Ваншин. Он тоже был номинантом на этой церемонии, и я попросила его получить награду за нас и передать, что мы не смогли присутствовать по уважительной причине — обмениваемся опытом с зарубежным коллегой.

Немецкого гостя, мы, конечно, забросали вопросами — и по финансированию, и по праву. Государство там делает, безусловно, немало. Для незрячих в Германии выпускают более ста фильмов в год, и это при том, что на тифлокомментарий одной картины выделяют порядка пяти тысяч евро. Запредельные для нас суммы! Также есть там радиоволна, которую можно поймать с помощью любого транзистора, и слушать тифлокомментарий прямой трансляции футбольного матча.

В Америке выпуск видеопродукта для незрячих тоже поставлен на поток. Нашим педагогам удалось пообщаться с тренером тифлокомментаторов из Голливуда. По его словам, в год там делают не менее 300 фильмов и невероятное количество передач, есть даже отдельный телеканал для незрячих. Интересный факт: фильмы с тифлокомментарием пользуются популярностью у домохозяйек. Это очень удобно — не отвлекаясь от готовки и уборки, быть в курсе того, что происходит на экране. Так что, нам есть на кого равняться.

Для сравнения: в России, где проживает более двух миллионов незрячих людей, за последние 15 лет было адаптировано от силы 5–6 картин, и все это на волонтер-

ском уровне. К примеру, тифлокомментарий к фильму «Москва слезам не верит» Наталья Кузьмина подготовила на своем домашнем ноутбуке!

Хочется уже делать все профессионально. И надеюсь, что совсем скоро это станет реальностью. Мы собираемся обратиться в Государственную Думу и поднять вопрос о принятии закона, обязывающего кинопродюсеров выделять средства на создание тифлокомментария к новым картинам. Речь идет о дополнительных ста тысячах рублей, что по меркам кинопроизводства весьма скромная сумма.

— Ирина, хотелось бы коснуться и такой важной и близкой для вас темы, как помощь больным детям. Вы пять лет входите в попечительский совет организации «Возрождение», помогающей деткам, страдающим ревматическим артритом. В чем состоит ваше участие?

— Когда ты кого-то представляешь, это очень ответственно. Важно понимать, что ты не связался с теми, кто под видом благотворительности зарабатывает себе очки или деньги. Так вот хотелось бы отметить, что с организацией «Возрождение» очень приятно иметь дело. У них все замечательно устроено. Мне нравится, как они собирают деньги на лечение конкретного ребенка. Открывают счет, куда перечисляются средства, и как только счет заполняется, его закрывают. Деньги не выдают на руки родителям, потому что родители тоже бывают разные — передают только необходимые препараты.

А какие замечательные праздники они организуют для детей! В год проходит 5–6 крупных мероприятий, в которых мы с Сергеем принимаем участие. К Всемирному дню борьбы с артритом — это уже стало традицией — озвучиваем и записываем на диски для ребят новые серии мультфильма «Хуторок». Навещаем, тех, кто лежит под капельницами в больнице. Сделали им, так называемую, комнату радости. Раньше это было обычное помещение для занятий с круглым столом посередине. Мы решили немного «приукрасить действительность»: пригласили художника, который разрисовал стены, а заодно расписал по мотивам сказок Пушкина старый шкаф, нашли спонсора, который купил плазменную панель на стену. И комната оживила — они там теперь с удовольствием занимаются уроками и оригами делают, и лепят, и рисуют, даже в караоке поют!

Конечно, когда наблюдаешь неизлечимо больных детей, сердце щемит. Но в тоже время отрадн, что наши встречи наполнены радостью, вместе мы переживаем невероятные эмоции.

Сразу вспомнился праздник, который устроили в Планетарии. Участвовала я, Светлана Немоляева, Александр Збруев, Дима Певцов и Валера Сюткин. Мы с ребятами разделились на группы и получили по большому белому шару из палье-маше, который нужно было превратить в какую-то планету. Это всех невероятно захватило — просто до щенячьего восторга!

А уже в самом конце праздника в центр зала выходит девочка — видно, что очень больная, что каждое движение ей дается непросто, но глазки светятся, и она абсолютно искренне говорит, что самое главное, это верить, жить и радовать других добрыми делами.

И ты понимаешь, что после таких слов, ты — взрослый, здоровый, подвижный человек, готов свернуть горы...

Беседу вела
Лиза ЗОЛОТЫХ

«Я теперь их никогда не брошу»

Ежегодно в канун Нового года представители МГО ВОИ посещают ребят с нарушениями опорно-двигательного аппарата с подарками и поздравлениями. В этой работе активное участие принимают волонтеры.

С представительницей волонтерского движения в Москве Дианой Вартумян, студенткой 2-го курса Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», Международного института экономики и финансов (МИЭФ), мы познакомились на одном из этих мероприятий. Вот что Диана рассказывает о себе:

Знакомство

— 2 июня 2012 года в моей жизни произошло событие, которое оказалось знаковым: подруга пригласила меня в Измайловский кремль — там проходил праздник для детей-инвалидов, посвященный Дню защиты детей. В этом празднике участвовал младший брат подруги. Пошла я туда «за компанию» и... быстро втянулась в работу. Помогала ребятишкам передвигаться, поудобнее усесться... Меня поразили эти дети — открытые, очень отзывчивые, благодарные.

Я узнала, что такие праздники Московская городская организация ВОИ проводит регулярно, и здесь всегда нужна помощь добровольцев. Мне захотелось поучаствовать в этой работе. Я стала сопровождать детей на различные мероприятия и экскурсии,



участвовать в раздаче подарков ребятишкам-инвалидам на дому.

А недавно в реабилитационном центре МГО ВОИ Звягино провела два семинара: «Волонтеры в помощь детям-сиротам» и «Что такое волонтерство, история его возникновения, виды волонтерства».

Мне нравится эта работа, я вижу, как загораются детские глаза — и это результат моей помощи, в которой они нуждаются, и общения, которого им так не хватает.

И, конечно, эту работу я теперь никогда не брошу.

Беседовала
Екатерина ЗОТОВА
Фото из семейного архива

«ПАРАФЕСТ» В СОКОЛЬНИКАХ

С 20 по 22 марта 2014 года в парке «Сокольники» в рамках Международной специализированной выставки «Реабилитация. Доступная среда» пройдет Общероссийский фестиваль творчества и спорта людей с ограниченными возможностями «Парафест-2014. Весна в Сокольниках».

На фестивале планируется торжественное чествование паралимпийцев — жителей Москвы и Московской области, участников XI Паралимпийских зимних игр в Сочи.

Парафест пройдет по шести творческим номинациям:

- вокал;
- музыкальное творчество;
- хореография;
- литературное творчество;
- изобразительное искусство;
- декоративно-прикладное искусство.

На площадке Парафеста раскинется городок, спортивными «станциями» которого будут:

- новус;
- шаффлборб;
- матрешка;

- джакколо;
- настольный эластик;
- нок-хоккей;
- бокс-хоккей;
- паллет петанж;
- каррум;
- настольный керлинг;
- настольный боулинг;
- кульбутто.

Заявки принимаются по адресу: parafest-2014@mail.ru
Официальный сайт фестиваля «Парафест. Весна в Сокольниках» — www.parafest.ru



В ЦЕНТРЕ РОНАЛДА МАКДОНАЛДА ВСЕГДА ВЕСЕЛО!

В морозный январский день во Дворце спорта «Динамо» в Крылатском гремел спортивно-массовый праздник. Его для детей с ограниченными возможностями здоровья организовал Центр Роналда Макдоналда при поддержке Москомспорта и Центра физической культуры и спорта Западного административного округа Москвы. Праздник был посвящен 18-й годовщине открытия Центра.

— Цель праздника, — сказал директор Центра Илья Ефимович Бурый, — социальная реабилитация детей с инвалидностью средствами физической культуры и спорта.

Участников соревнований приветствовали депутат Мосгордумы Е.В. Герасимов, шестикратный чемпион Паралимпийских игр Сергей Шилов, представители московских городских структур.

А потом разгорелись соревнования по адаптивным видам спорта: бобслею, скелетону, керлингу,

флорболу, хоккею, биатлону. В них приняли участие пятьдесят ребятишек с ограниченными возможностями здоровья. Им сопутствовали знаменитые спортсмены — чемпионы Олимпиад и Паралимпийских игр, мира и Европы Сергей Шилов, Максим Маринин, Яна Батыршина, Мария Бутырская, Павел Шишкин, Игорь Коробейников.

Веселый клоун Роналд Макдоналд развлекал участников праздника. Перед ними выступил детский музыкальный театр «Домисолька» — посол Олимпийских игр в Сочи-2014. А по окончании соревнований все дети объединились для игры с парашютом.

И конечно состоялось награждение призами, сувенирами, юных спортсменов пригласили на фуршет, который организовали компании-благотворители.

Мария САВВАТЕЕВА

Итак, мою героиню зовут Елена Александровна Макарова. Для своих друзей она просто Лена. Наш большой мир, оказывается, очень тесен, и так получилось, что Лена училась в той же школе, что и я.

Она уже заканчивала учебу, когда я только переступила школьный порог, поэтому ее в те годы я не помню. Но хорошо помню некоторых наших общих учителей старой советской закалки, которые были влюблены в свое дело, отдавая ему всю душу. Они передавали ученикам то лучшее, чем обладали сами — увлеченность, ответственность и умение вести за собой других.

Я хорошо помню саму атмосферу, в которой росла сама и в которой, думаю, выросла и Лена. Спецшкола-интернат № 31 умела привить своим обитателям полную самостоятельность, жизненную стойкость, способность двигаться к поставленной цели.

И великое умение дружить! Это было почти «окопное братство», и вполне понятно, почему первый супруг Лены был ее соучеником по школе, и почему сама она на протяжении жизни всегда находится в гуще людей и событий.

От двух браков у Лены Макаровой родились двое сыновей. Иногда она вспоминала, как ей приходилось ездить из одного роддома в другой, в попытках найти врача, согласного принимать роды у женщины-инвалида с последствиями полиомиелита на обеих ногах. Вспоминала, как, оставшись одна с двумя маленькими еще детьми, она звала свою подругу Зину Емлину, такую же, как она, мать-одиночку, садилась в свой «Запорожец», и они ехали «дикарями» к морю...

Наверное, не последнюю роль в том, что семейная жизнь, несмотря на Ленино умение вкусно готовить и аккуратно вести хозяйство, сложилась не особенно удачно, сыграло увлечение спортом и туризмом: ведь не все мужья согласятся с вечными разъездами жены. Лена Макарова была одним из тех энтузиастов, что стояли у истоков Федерации инваспорта Москвы.

Долгие годы Федерацию возглавлял Геннадий Васильевич Татаев, и Елена Александровна реализовывала вместе с ним многие проекты. Как журналист, я неоднократно участвовала в ежегодном фестивале инваспорта «Воробьевы горы», и неизменно видела на одной из спортивных площадок Лену Макарову в качестве организатора и главного арбитра.

Она была одной из первых российских спортсменок с ограничениями в здоровье, вышедших не только на отечественную, но и на мировую спортивную арену. Эта строка в ее жизни особенно значима сейчас, когда российская паралимпийская сборная считается одной из лучших в мире.

Лена была в самом начале этого движения, а первым всегда труднее всех...

Я не могу перечислить всех видов спорта, в которых эта энергичная женщина пробовала себя и заражала своим энтузиазмом других. Елена — неоднократный чемпион России 1992–1995 годов в гонках на колясках и лыжах. В 1999–2000 годах чемпионское звание было ею завоевано в бадминтоне и пауэрлифтинге. Она участвовала во многих международных марафонах в Москве, Омске, Киеве, а также в Германии, Словении и Корее.

Лена Макарова была одной из первых женщин-инвалидов, которые прыгали с парашютом и открывали этот вид спорта для других — за ее плечами пять прыжков с заоблачной высоты.

Она участвовала в первой «Робинзонаде» в Карелии, где проверялась способность человека выживать в условиях девственной природы, невзирая на ограничения в физических возможностях. Лена неделями жила на подножном корму в палатке, а старший сын оставался дома за «старшего», наводя порядок в городской квартире, после чего мама нередко не могла найти своих вещей...

Но главным делом ее неуемной и беспокойной жизни стал «Навигатор». Время «Навигатора» начало свой отсчет в феврале 1994 года, когда при ГУК ГСКЦ «Надежда», что на Саянской улице в Восточном округе Москвы, возникла спортивная секция для инвалидов, которую и возглавила наша героиня. Именно в тот год ее торжественно провозжали на Паралимпийские зимние игры в норвежский Лиллехаммер, где она заняла 5-е место в гонках на «сидячих» лыжах.

Пока Лена была действующей спортсменкой, времени на работу с другими инвали-

дами почти не оставалось. Потом, когда численность членов спортивной секции в «Надежде» перевалила за 130, эти обязанности стали основными, и осенью 1997 года была создана самостоятельная спортивная организация — с новым именем и очень разнообразной деятельностью. А еще через год она была официально признана как юридическое лицо: РООСРП «Навигатор».

Председателем правления стала и по сей день остается Елена Александровна Макарова — истинный энтузиаст, всей душой болеющий за эффективную, полноценную работу своей организации и отдающий все силы для того, чтобы «Навигатор» не останавливался на достигнутом, а двигался дальше, открывая новые пути и привлекая новых членов в свою команду.

Сейчас «Навигатор» насчитывает в своих рядах более 240 активных членов, и Лена называет это самым большим достижением. В любой момент организация может отобрать до 30 спортсменов для любых соревнований, и немалую роль в этом играет налаженная система информирования.

В «Навигатор» приходят люди, имеющие различные виды инвалидности; но большая часть из них — это инвалиды с детства с поражением опорно-двигательного аппа-



Жизнь и судьба

ЛЕНА — БОРЕЦ ОНА НЕ СДАЕТСЯ!

Редакция «Русского инвалида» уже давно просила меня рассказать об этой женщине, вернее — взять у нее интервью. Но последние два года оказались чрезвычайно трудными в жизни моего предполагаемого собеседника — сначала потеря самого родного человека, потом тяжелая болезнь, после которой мало кто возвращается к активной жизни...

В общем, для интервью душевных сил у нее не находилось. И тогда пришло решение рассказать то, что знаю сама, и послушать, что скажут об этом человеке другие.

рата, а также инвалиды по общему заболеванию.

За 15 лет существования организация под руководством своего бессменного лидера добилась внушительных спортивных успехов. Неоднократно завоевывала самые высокие места в соревнованиях различного уровня: районных, окружных, городских, всероссийских и международных. Были получены десятки призовых кубков, сотни медалей и грамот. «Навигатор» признан лучшим коллективом физической культуры и спорта инвалидов Москвы и награжден дипломами Госкомспорта. И сегодня он остается одной из самых активно действующих организаций московского инваспорта, развивая и культивируя около 20 видов физкультурных и спортивных программ.

Первыми были оздоровительная гимнастика, в том числе — на мячах, армрестлинг, дартс и бадминтон. Уже на второй год работы «Навигатора» благодаря хорошо налаженной системе тренировок его команда взяла 10 призовых мест на московском чемпионате. Добавились новые виды спорта, и вскоре спортсмены организации уже успешно выступали на состязаниях по плаванию, лыжным гонкам, городкам, шашкам, шахматам и нардам.

В 2001 году прошли первые соревнования по спортивному ориентированию и туризму. Вошло в практику ежегодное проведение туристического слета инвалидов в подмосковном Алмазово — его история насчитывает уже более десяти лет. Традиционными стали и физкультурные мероприятия для детей-инвалидов, посвященные Международному дню защиты детей, а также циклы соревнований, проводимые в Декаду инвалидов.

Спортивная программа расширилась за счет стрельбы, бильярда, спортивной рыбалки, боулинга; начали работать секции по мини-гольфу и гребле на прогулочных лодках. Члены организации неоднократно участвовали в программе «Небо, открытое для всех», совершая прыжки с парашютом.

С 2004 года «Навигатор» начал развивать такой редкий среди российских инвалидов вид спорта, как дайвинг: учебно-тренировочные сборы проходили в Дивноморске и Судаче. В 2008-м группа из семи человек, в том числе и сама Лена, совершила погружения в Красном море, а свое 15-летие в прошлом году «Навигатор» отме-

тил первым турниром по дайвингу «Открытая вода»...

Таковы факты спортивного и общественного пути Лены Макаровой. Чтобы добавить к этим фактам немного эмоций и чувства, я поговорила с людьми, которые уже долгое время знают и сотрудничают с героиней этого очерка.

Вот что рассказала Любовь Юлдашева, директор спортивных программ Ассоциации молодых инвалидов России «Аппарель»:

— Я всегда буду благодарна судьбе, что встретила Лену на своем пути, и всегда буду благодарна ей за помощь. Как сейчас помню, это было в 2001 году, мы тогда готовили свой первый туристический слет «Север». Лена усадила нас в своей «шахматной» комнате, взяла бумагу и стала писать для нас Положение о проведении туристического слета инвалидов — цели, задачи, начала рассказывать, учить нас, как и что надо делать.

Помню, что она помогла нам «выбить» теплые костюмы на первый северный слет — мы до сих пор их носим. Она умеет настроить своих ребят на победу, но знает, что иногда надо уступить...

И всегда она — веселая, задорная, с шутками, прибаутками... И умница большая!

Я вспоминаю наш экипаж на Кожиме: мы то шпарили: «Врешь! Не возьмешь!», то замирали: «Люба, не трепыхайся, сиди ровно!». Или снова подпрыгивали: «Лена, готовься — камень!»

Волна захлестывала лодку, мы плыли по попу в воде, я говорила: «Лен, дай переодеться!», а она: «Не надо, Люба, бесполезно, так сойдет!»

Лена — борец, конечно, она не сдается, она всегда борется. Помню еще, она плыла с пареньком — Денисом, и они пропороли лодку. Так Лена умудрилась своими железными руками завязать место прокола так, что они смогли доплыть до стоянки, и даже наш спасатель ее похвалил...

И «Навигатор» я люблю. И ребята «навигаторские» Лену любят. Она хоть и ворчит иногда, но всегда заботится о всех, всегда у нее все организовано хорошо...

И даже сейчас, после всех несчастий, что на нее свалились, она все равно планы пишет, мероприятия проводит! Сильного

человека ничем из колеи не выбьешь, а она очень сильная, героическая женщина! Равняться на нее надо!

Проект, о котором говорила Любовь Юлдашева, называется «Север» — он представляет собой многодневные сплавы по таежным рекам Северного и Приполярного Урала. Я сама участвовала в них, сама видела на них Лену Макарову и могу подтвердить сказанные выше слова. Меня всегда поражала в ней жизнерадостность, искрящаяся в любую погоду — а погода на Севере диктовала иногда просто экстремальные условия — удивляла ее способность шутить и найти забавные стороны в любой ситуации.

Помню: меня, занятую путевыми заметками-отчетами, и себя, составляющую на подмошкой бумаге протоколы соревнований вместо отдыха у костра, она назвала «писаксами-мараками», чем привела в веселое настроение всю приунывшую под дождем группу.

Глядя на нее невозможно было догадаться, что у нее что-то болит или что-то неладно — а в походе случалось всякое. Когда однажды катамаран и лодка перевернулись на первом же перегоне, и руководство подумывало о возвращении, пока оно еще было возможно, Лена Макарова настояла на том, что надо идти вперед. И это несмотря на то, что она сама побывала в холодной бурлящей воде, а выплыть с тяжелым аппаратом на ногу было не так-то просто!

А еще я знаю Лену принципиальным, ответственным и уверенным в своих решениях руководителем. Такой она показала себя в поездке в глубокую Сахару. Прошедший по пустыне ливень вынудил сдвинуть программу на один день, что поставило под угрозу проведение запланированных соревнований по сноулингу на Красном море. Елена Александровна тогда заявила, что у проекта есть программа, на которую ей выдали деньги, и мы обязаны эту программу выполнить!

И программа была выполнена, несмотря на то, что пришлось без остановок преодолеть на автомашинах полторы тысячи километров, и тем, кто сидел за рулем, пришлось очень нелегко.

Можно спорить о гибкости и человеколюбии, но умение настоять на своем и повести за собой — необходимые качества для руководителя. И если бы Елена Макарова не была хорошим руководителем, ей не удавалось бы в течение вот уже пятнадцати лет из года в год находить финансирование и реализовывать неординарные и разнообразные проекты для инвалидов.

P.S. Этот материал готовился без ведома главного героя и не проходил обычного в таких случаях согласования. Поэтому я заранее прошу у Лены Макаровой прощения за неизбежные неточности или отдельные факты и оценки, которые она, возможно, и не хотела бы видеть опубликованными.

Все что здесь написано и сказано, сказано от души.

Удачи тебе, Лена, здоровья и хоть немного женского счастья!

Анна ПОСКАЧЕЙ

**Наталья
ПРИСЕЦКАЯ:**

Я РАДУЮСЬ КАЖДОМУ ДНЮ

Послушайте Наталью Присецкую — успешного руководителя, основателя конкурсов красавиц в инвалидных колясках и просто счастливую маму...

— *Самое сложное после перенесенной травмы или болезни — принять себя в новом статусе — человека с ограниченными возможностями здоровья. Начать писать историю своей жизни с чистого листа...*

О проблемах инвалидов Наташа знает не понаслышке: одиннадцать лет проработала в региональной общественной организации инвалидов «Перспектива», где руководила более чем 30 проектами в десятке регионов России. Последние два ее проекта — вовлечение инвалидов в миротворческую деятельность на Северном Кавказе и в занятия спортом.

Потом Наташа ушла в декретный отпуск. А вместе с появлением на свет ее Кати родилась идея создать организацию, которая помогала бы родителям с ограниченными возможностями здоровья, а также тем инвалидам, которые только собираются стать родителями.

В 2010 году была создана общественная организация «Катюша» и началась работа сразу по главным проблемам родителей с инвалидностью и, в первую очередь, мам-инвалидов — по проблемам информации, законодательства, инфраструктуры.

— *Наша основная цель сегодня — рассказать общественности о том, что есть такая группа людей, кстати, довольно многочисленная, — говорит Наталья. — Она нуждается в поддержке государства и общества. У государства должна быть продуманная политика, направленная на то, чтобы поддерживать любую женщину — независимо от ее материального положения и социального статуса — в ее желании родить здорового ребенка.*

Среди наших основных задач — законодательные инициативы. В законодательстве огромные пробелы, в частности, по отношению к смешанным семьям. Если мама — инвалид, а папа — нет, то для таких семей дополнительных мер поддержки со стороны государства не существует, что очень похоже на дискриминацию. Хотя мы надеемся, что в ближайшее время такой статус — «Родители (матери) с инвалидностью» начнет действовать, и родители с инвалидностью



● Наталья Присецкая открывает конкурс красавиц

И ЖЕЛАЮ ВСЕМ ТОГО ЖЕ!

С давним другом нашей редакции Натальей Присецкой мы встретились в канун праздника 8 Марта, чтобы задать ей несколько вопросов. Как она сумела создать общественную орга-

низацию, помогающую родителям с инвалидностью воспитывать своих детей и меняющую отношение к женщинам с инвалидностью? Какие проекты для нее самые главные?

Откровенный разговор

получат дополнительные меры социальной поддержки.

Инфраструктура — еще одна проблема. Да, в Москве сейчас много делается для создания доступной среды для людей с инвалидностью. Но впереди еще огромный пласт работы.

В столице есть условия для поддержки женщин с инвалидностью на базе Центра планирования семьи и репродукции под руководством профессора Марка Аркадьевича Курцера. Там, по договоренности с обществом инвалидов, женщина может пройти обследование, получить необходимую поддержку. Но, к сожалению, один центр в столице — это мало для мегаполиса. При этом все еще ощущается острая нехватка специального оборудования. Например, сейчас очень сложно сделать флюорографию человеку на коляске. Хотя эти вопросы постепенно все-таки решаются.

Естественно, я не одна всем этим занимаюсь, помогают девушки-волонтеры. Они, как и я, в основном заняты воспитанием детей, а свободное время отдают общественной работе. Уже сейчас к нам можно обращаться за консультацией и помощью через интернет — нами создан и постоянно наполняется сайт (<http://www.katyusha-ngo.ru/>), сама я веду блог в социальных сетях...

Об организации, помогающей родителям-инвалидам и женщинам-инвалидам, а также о проблемах таких людей в обществе говорили, когда Наталья два года назад при поддержке Правительства Москвы и Департамента социальной защиты населения г. Москвы и при помощи МГО ВОИ и ряда бизнес-структур осуществила свой проект: впервые прошел конкурс красавиц в инвалидных колясках «Мисс и миссис Независимость».

Подобные акции, пропагандирующие красоту людей с инвалидностью, их интеграцию в общество, проходят во многих странах мира. В российской столице «Катюша» под руководством Натальи Присецкой стала первопроходцем.

Эта яркая акция задумана, чтобы разрушать стереотипы о людях с инвалидностью, показать, что жизнь женщин на колясках может быть полноценной, независимой и счастливой. Финалистки и победительницы конкурсов стали героинями множества телепередач и фильмов, две девушки поступили на курсы телеведущих в Останкино.

В ноябре прошлого года в московском отеле «Korston» прошел уже четвертый такой конкурс. Вели церемонию радиоведущая Маргарита Митрофанова и композитор Ведагар Моргунов. В работе жюри принимали участие председатель Московской городской

организации ВОИ Надежда Валентиновна Лобанова и первый заместитель председателя ВОИ Олег Викторович Рысев, а также общественные и государственные деятели, представители деловых кругов, шоу-бизнеса, эксперты в области моды. Председателем жюри, уже не в первый раз, была Татьяна Александровна Потяева — заместитель руководителя ДСЗН города Москвы.

В организации праздничного действия по традиции принимают участие бизнес-структуры и различные благотворительные организации. Например, компания «Estel Professional» стала партнером конкурса уже в четвертый раз. Ее стилисты помогли каждой участнице конкурса создать профессиональное портфолио, придумать образ, подобрать прическу, макияж и одежду. Я бы больше никого не упоминала, ведь всех не назовешь, а многие обидеться могут.

Среди зрителей много людей с ограничениями движений, использующих инвалидную коляску...

Жюри предстояла непростая работа: нужно было оценить этих прекрасных дам и выбрать из них единственную и неповторимую. Когда на сцену выходили конкурсантки, зал замирал! Все они — красавицы, яркие, сильные, волевые личности...

И вот решение жюри состоялось: названа победительница конкурса — Ирина Салтыкова — она активно участвует в жизни организации ВОИ московского района Новокосино.

Праздничный вечер завершился песней участницы телевизионного конкурса «Фактор А» Юлии Самойловой, девиз которой: «Я радуюсь каждому дню и желаю всем того же!». Эти оптимистичные слова можно считать лейтмотивом праздничного торжества. А можно назвать и жизненным кредо Натальи Присецкой, которым она руководствуется в своей кипучей деятельности.

Впереди у Натальи Присецкой много замечательных планов и интересных проектов. О них мы еще не раз расскажем в нашей газете. И нам очень приятно поздравить Наталью и с ее успешными проектами, и с рождением второго ребенка, и с замечательным праздником 8 марта!

Елена СМИДОВИЧ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



● Ирина Салтыкова — «Миссис Независимость — 2013»



● Танец под песню американской певицы Ланы Дель Рей



● Юлия Никитина — «Миссис зрительских симпатий»

ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА!

На вопросы читателей отвечает генеральный директор Центра правовой защиты Академии самообороны и безопасности (www.centrzashiti.ru) — кандидат юридических наук, почетный академик АСБ Андрей Сергеевич АКСЕНОВ.

Ждем ваших вопросов по электронному адресу: inva-vopros@mail.ru или в редакции: 115054, г. Москва, ул. Бахрушина, д. 21/23, стр. 5, МГО ВОИ.



Живем в малогабаритной квартире, а у нас ребенок-инвалид. Встали на учет по улучшению жилищных условий после 1 января 2005 г. Хотелось бы узнать, произошло ли какие-то изменения в жилищном законодательстве? Можем ли мы еще надеяться на получение благоустроенной квартиры и когда?

Семья Барыкиных
Московская обл., г. Лыткарино

Отвечает юрист. Последняя редакция Жилищного кодекса Российской Федерации осуществлялась 2.07.2013 года. По вашему вопросу изменений никаких не произошло. Таким образом, согласно ст. 17 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов, нуждающиеся в улучшении жилищных условий, вставшие на учет после 1 января 2005 года, обеспечиваются жилым помещением в соответствии с жилищным законодательством Российской Федерации. Если вы встали на учет после 1 января 2005 года, то необходимо учитывать следующее. Согласно ч. 1 ст. 57 ЖК РФ жилье помещения предоставляются гражданам, состоящим на учете в качестве нуждающихся в жилых помещениях, в порядке очередности исходя из времени принятия таких граждан на учет. Отсюда следует, что вам необходимо обратиться в местную администрацию по вопросу продвижения очередности в вашем муниципальном образовании, так же они обязаны вам сообщить, какие вы по очереди и когда планируется выдача вам надлежащего жилого помещения.

Моя мама — инвалид I группы, участник Великой Отечественной войны, инвалид-колясочник, но в справке это не написано, хотя коляску получали в 2000 году. Нас почему-то не ставят на очередь. Квартира старого фонда в двухэтажном здании, 60-летней постройки, без балкона, без приспособлений на лестничной площадке, у нас 2-й этаж. Мама 10 лет не выходит на улицу, я ее не могу спустить одна. Квартира 46 кв. м, прописаны трое, две комнаты. У мамы 1/2 доля в этой квартире. Может быть, посоветуете, как нам быть?

Ирина Васильева, 36 лет
Курская обл., г. Суджа

Отвечает юрист. Уважаемая Ирина, Вам необходимо обратиться в Департамент жилищной политики и жилищного фонда для мотивированного ответа Департамента. Необходимо также обратиться в управу района по месту проживания. Управа в свою очередь обратится в специализированную организацию для проведения обследо-

вания дома на возможность установки подъемных платформ. Одновременно с обследованием готовится необходимая техническая документация, подбирается оборудование и определяется сметная стоимость работ и сроки их исполнения. При технической возможности и положительном решении вопроса о финансировании работ, на конкурсной основе выбирается подрядная организация по установке подъемной платформы в доме заказчика.

А вот у нашей семьи есть и признание нас малоимущими, и справка о том, что я инвалид-колясочник, и акт составлен, что, проживая в коммунальной квартире, я не могу пользоваться ни туалетом, ни ванной, ни кухней. Однако администрация города отказала нам в постановке на учет на улучшение жилплощади, а когда я подал в суд заявление об отмене отказа, то суд встал на сторону администрации.

Дмитрий Григорьев
Тульская обл., г. Алексин

Отвечает юрист. Уважаемая семья Григорьевых, решение суд должен был принять, руководствуясь актом обследования жилищно-бытовых условий и тем фактом, что вы являетесь инвалидом-колясочником и признаны малоимущим. В вашей ситуации необходимо обжаловать решение суда в вышестоящую инстанцию. В соответствии с ч. 1 ст. 23.2. Федерального закона РФ №5-ФЗ от 12.01.1995 года «О ветеранах» Российская Федерация передает органам государственной власти субъектов Российской Федерации полномочия по предоставлению мер социальной поддержки по оплате жилищно-коммунальных услуг, установленных статьями 14–19 и 21 настоящего Федерального закона, полномочия по обеспечению жильем в соответствии со статьями 14, 16 и 21 настоящего Федерального закона категорий граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий и вставших на учет до 1 января 2005 года, и полномочия по обеспечению жильем в соответствии со статьями 14, 15, 17–19 и 21 настоящего Федерального закона категорий граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий.

У нас дома была глава администрации — сделали межведомственную экспертизу, признали дом непригодным. Я не успел встать на очередь — сменился глава администрации. Мне написали, что якобы первый акт недействителен, поскольку в межведомственную комиссию кто-то не входил. Новый глава провел новую экспертизу и признал дом пригодным. Я обратился за помощью в проку-

ратуру, там мне составили исковое заявление в суд. 20 октября 2012 г. было слушание. Глава отказывается помочь мне, на что мне суд посоветовал нанять за 15 тысяч рублей комиссию из области — они что-то решат и тогда будет повторный суд. Я боюсь, что если я заплачу 15 тысяч рублей, а комиссия опять вдруг признает дом пригодным, я только потеряю деньги, а я инвалид первой группы, колясочник. Я живу в доме у родителей. На коляске я не могу никуда попасть: неровный пол, стены поражены сыростью, делаем ремонт — толку нет. Посоветуйте, что делать?

Владимир Смирнов
г. Кузнецк

Отвечает юрист. Уважаемый Владимир! Согласно вашему письму, районная администрация признала ваше жилье пригодным для проживания, основываясь на Постановлении Правительства РФ от 28.01.2006 г. №47. Вы в свою очередь обратились в суд для обжалования данного заключения. Суд предлагает вам провести независимую экспертизу по признанию вашего жилья непригодным для проживания. Данную экспертизу провести необходимо, иначе суд не сможет принять решение в вашу пользу, так как у вас уже была проведена экспертиза комиссией и признано жилье пригодным для проживания. Произведя повторную процедуру по признанию жилья непригодным, вы предоставите выводы (экспертную оценку) как доказательство того, что ваше жилье является пригодным или нет. Оплату по проведению данной работы по новой оценке можно возложить на ответчика, но только представив в суд доказательства той оплаты проведения оценки по вашему жилью.

В последнее время мой почтовый электронный ящик просто завалила своей рекламой одна кофейная компания. Я пытаюсь заблокировать адресата, но поскольку письма приходят с разных ящиков, все бесполезно. Попробовала ответить им, попросить, чтобы больше не присылали мне письма, так письмо вернулось. Сайт компании не открывается. В день приходит по 5–6 писем от них. Меня это очень раздражает и сказывается на состоянии здоровья. Скажите, пожалуйста, есть ли у нас закон, который позволяет подать мне на компанию в суд и тем самым доказать их нарушение? И вообще, что можно сделать в этом случае?

Елена Мартынова,
инвалид II группы,
г. Москва

Отвечает юрист. Уважаемая Елена, к сожалению, действующим законодательством не предусмотрено привлечение к ответственности за рассылку писем на электронную почту. Однако Вы можете добавить в список блокируемых отправителей адреса, с которых вам приходят нежелательные сообщения в электронной почте Windows. В почте Windows нежелательная информация фильтруется автоматически. Однако если вы не хотите получать обычные сообщения от конкретного человека, поместите данного пользователя в список блокируемых отправителей.

Я купила квартиру в Московской области, а сама родом из Каре-

лии. Поехать сейчас в Карелию, чтобы сразу выписаться, нет возможности. Скажите, пожалуйста, сколько по времени (неделя, месяц или полгода?) у меня в паспорте может стоять штамп с предыдущей пропиской, хотя уже есть постоянная прописка по новому месту проживания?

Елена Н.,
инвалид II гр.
Московская обл., г. Балашиха

Отвечает юрист. Постановлением Правительства Российской Федерации от 17 июля 1995 года № 713 были утверждены Правила регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации. При регистрации по новому месту жительства, если гражданин не снялся с регистрационного учета по прежнему месту жительства, орган регистрационного учета в 3-дневный срок обязан направить соответствующее уведомление в орган регистрационного учета по прежнему месту жительства гражданина для снятия его с регистрационного учета.

У меня II группа инвалидности. Отец мне оформил свою квартиру как дарственную. К сожалению, мама моя уже умерла, и отец начал жить с другой женщиной. Очень боюсь, что он переписал квартиру на эту женщину. Скажите, пожалуйста, может ли отец отозвать дарственную, оформленную на меня? Мой родной брат отказался от своей доли официально, по документам. У отца есть еще ребенок от первого брака. Имеет ли он права претендовать тоже на мою квартиру? Как мне можно подстраховаться?

Светлана Сидорова
Кировская обл., г. Кирово-Чепецк

Отвечает юрист. Уважаемая Светлана, на поставленный вопрос сообщу следующее: по договору дарения одна сторона (даритель) безвозмездно передает или обязуется передать другой стороне (одаряемому) вещь в собственности либо имущественное право (требование) к себе или к третьему лицу либо освобождает или обязуется освободить ее от имущественной обязанности перед собой или перед третьим лицом. Законодатель предусмотрел исчерпывающий перечень оснований для отмены договора дарения по инициативе дарителя:

- если одаряемый совершил покушение на жизнь дарителя или членов его семьи или близких родственников, либо умышленно причинил дарителю телесные повреждения;
- если обращение одаряемого с подаренной вещью, представляющей для дарителя большую немущественную ценность, создает угрозу ее безвозвратной потери, даритель вправе требовать отмены дарения через суд;
- если в договоре дарения закреплено право дарителя отменить дарение, в случае если он переживет одаряемого;
- если после заключения договора дарения в будущем, имущественное или семейное положение или состояние здоровья дарителя изменились настолько, что исполнение договора приведет к существенному снижению уровня его жизни.

Таков перечень оснований, по которым данный договор дарения

может быть отменен, как самим отцом, так и после смерти его прямыми наследниками. Это обстоятельства крайние — если пойдут судебные тяжбы со стороны родственников и бывших жен. Если рассуждать объективно, данное имущество является собственностью Светланы, которое передано по безвозмездной сделке — законных оснований на то, что претендовать третьим лицам на данную квартиру нет.

Я постоянный клиент интернет-магазина «Южный двор». Всегда была довольна их работой. Но, к сожалению, после смены директора, магазин не узнать. Мало того, что задерживают с доставкой (если раньше доставка была в день заказа, но теперь могут привезти товар дня через 3–4), так в магазине практически исчезли товары первой необходимости. Зачастую отсутствуют овощи — капуста, морковь. На Новый год я заказала нектарин — пришлось его выбросить, так как он был с плесенью. Зафиксировала это на свой фотоаппарат. А однажды мне привезли вскрытую банку сметаны, которая была перемешана со свежим картофелем...

Такое свинское отношение порядком надоело, ведь оплачиваю доставку в размере 150 рублей. Скажите, пожалуйста, могу ли я куда-нибудь пожаловаться на этот магазин? У меня инвалидность второй группы и каждый раз, когда я получаю такой товар, я нервничаю, что сказывается на состоянии моего здоровья.

Елена Кравченко,
инвалид II группы,
г. Москва

Отвечает юрист. С ситуацией, похожей на вашу, сталкивается очень много людей — все чаще такие противоправные действия имеют место быть в крупных городах. Наилучший способ воздействия на недобросовестные магазины — написать претензию и жалобу в администрацию этих магазинов, а также в Роспотребнадзор. При написании жалобы вам надо описать всю ситуацию, приложить чек, как подтверждение оплаты товара, то есть совершения сделки, а также указать ваши требования: хотите ли вы наказать виновных или же просите вернуть денежные средства и возместить моральный вред.

Сколько дополнительных выходных дней по уходу за ребенком-инвалидом должен предоставлять работодатель по заявлению работника, половину месяца находившегося в ежегодном оплачиваемом отпуске?

Ирина Борисова
г. Санкт-Петербург

Отвечает юрист. В соответствии с действующим законодательством, работнику, имеющему ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет, могут предоставляться ежегодные дополнительные отпуска без сохранения заработной платы в удобное для них время продолжительностью до 14 календарных дней. Указанный отпуск по письменному заявлению работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован отдельно полностью либо по частям. Перенесение этого отпуска на следующий рабочий год не допускается.

ВЫПУСК № 153 ● Главный конструктор КБ — Юрий ВЕРХАЛО

КОНСТРУКТОРСКОЕ БЮРО «РУССКОГО ИНВАЛИДА»

Ждем ваших писем

Для инвалидов, живущих в сельской местности, а также для выезжающих на дачу КБ «РИ» традиционно объявляет «Зеленый конкурс» — 2014 (впервые такой конкурс был проведен в 1998 году).

Цель конкурса — выявить проекты для сада-огорода, где могли бы работать и инвалиды — колясочники, инвалиды с протезами рук и ног, а также с другими физическими нарушениями. Проекты — это инвентарь, удобный для работы, хозяйственные постройки и другие дачные сооружения; различные устройства для занятий физкультурой и для отдыха.

Все участники конкурса, приславшие свои предложения, получают памятные дипломы, а наиболее интересные будут опубликованы в газете и войдут в консультационный альбом КБ «РИ».

Письма на «Зеленый конкурс» присылайте в редакцию и не забудьте указать свой адрес, а жители Москвы и телефон.

МАГНИТНЫЕ УКРАШЕНИЯ И КАРТИНЫ

В последнее время стало модным украшать холодильники и другие металлические поверхности картинками, наклеенными на магнитные пластинки. Подобным образом сделаны буквы алфавита, наборы цифр и другие учебные пособия, которые складываются в определенном порядке на магнитных досках, а также не падающие шашки, шахматы и т.д. Такие магнитные пластины можно сделать своими руками. Для изготовления основы — намагниченной пластины можно изготовить несложное намагничивающее устройство (рис. 1).

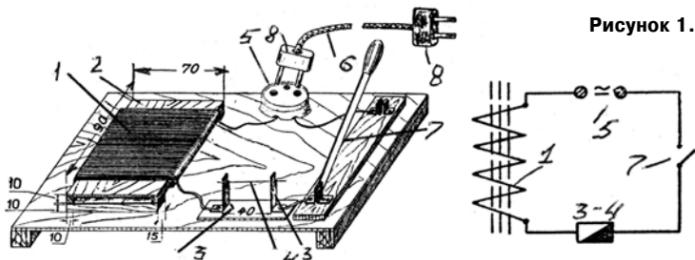


Рисунок 1.

Наиболее ответственная часть работы — изготовление катушки. Для нее делаем прямоугольный каркас из двух пластинок, вырезанных из миллиметровой фанеры, и двух брусочков сухого дерева. Если миллиметровой фанеры нет, можно вырезать пластинки из текстолита, пресс-шпана или плотного, но не толстого картона. Пластины и брусочки скрепляем между собой гвоздиками или столярным клеем. Снизу, поперек отверстия каркаса на панели прибора, прикрепляем еще два деревянных брусочка; на них опирается катушка при установке на панели прибора.

Каркас оклеиваем одним — двумя слоями парафинирован-

ной бумаги, после чего приступаем к намотке катушки. Намотка осуществляется медным проводом диаметром 0,35–0,55 мм марки ПЭШО (провод, покрытый эмалевой и шелковой изоляцией). Провод наматываем в несколько слоев плотно виток к витку. Между слоями прокладываем тонкую парафинированную или папиросную бумагу. Нужно намотать двести витков при напряжении тока сети 127V и триста пятьдесят при напряжении 220V. Сверху обмотку покрываем несколькими слоями парафинированной бумаги. Отверстие каркаса катушки обязательно направляем поперек панели.

Следующие детали: держатели — металлические пластинки 3, элемент 4 («сгорающий предохранитель»). Держатели сгибаются вниз для укрепления на деревянной панели. Между держателями натягиваем кусочек медной проволоки диаметром менее 0,05 мм, концы которой наматываем на оба держателя. Предохранитель во время работы прибора накрываем сверху колпачком, сделанным из органического стекла. Вместо колпачка можно взять любой толстостенный суд, даже стакан. Кроме катушки для прибора нужны: розетка 5 для включения соединительных проводов 6 и выключатель. Все детали укрепляются на панели, сделанной из материала, обладающего хорошими изоляционными свойствами (текстолита, прессшпана, или органического стекла). Монтаж прибора осуществляется с проводом в надежной резиновой изоляции. Все элементы соединяются последовательно. Включение прибора в сеть производится при помощи

Рисунок 2.

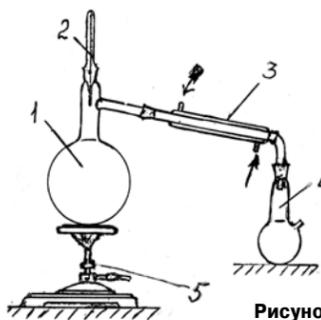


Рисунок 3 а.

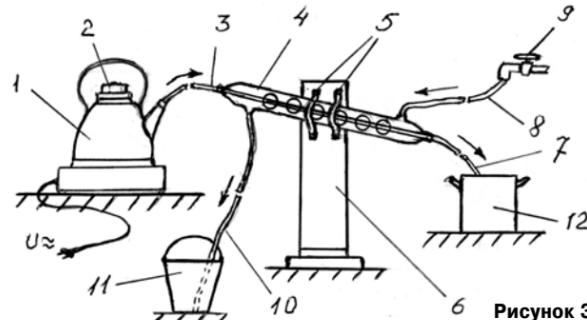


Рисунок 3 б.

шнура с двумя штепсельными вилками; одну из вилок включают в сеть, а другую в штепсельную розетку прибора.

Перед включением прибора в электросеть натяните проволоку в предохранителе и закройте предохранитель колпачком. В отверстие каркаса катушки вставьте пластинку из железа или стали, которую вы хотите намагнитить. Включите прибор в сеть и в последнюю очередь включайте рубильник или выключатель. Сразу после включения через катушку пойдет электрический ток, пластинка намагнитится, но сопротивление катушки мало, в цепи прибора резко возрастет сила тока, и проволока предохранителя сгорит. Для намагничивания следующей пластинки нужно выключить рубильник, отключить прибор от сети и закрепить в предохранителе новую проволоку. При работе с прибором рубильник включайте правой рукой, а левой — придерживайте панель прибора. На намагниченные пластины с одной стороны можно приклеить различные фотографии или картинки, которые вам нравятся. Можно из них составить большую картину сложную на большой железной пластине.

По следам КБ «РИ»

САНОМОБИЛЬ

Еще в № 18 за 1987 год мы рассказали, как самим сделать комбинированную конструкцию — «сани на любую дорогу» это описание было повторено в выпусках № 87-2002 года, № 125-2007 года. Такие сани удобны тем, что по снегу передвигаются на полозьях, а по очищенным от снега дорогам и по городу легко катятся на колесах-роликах. Для изготовления саней на передней и задней стойках выбранных прогулочных саней на металлические осях нужно укрепить две пары колес-роликов. Их размер (диаметр) должен быть таким, чтобы при установке на сани колеса выходили за линию полозьев не более чем на 15–20 мм. При таком расстоянии они не будут тормозить ход саней при езде по снегу. Лучше всего для той цели подойдут небольшие колеса диаметром 100 мм от хозяйственных сумок-тележек.

И вот, по прошествии 17 лет, одно из Московских предприятий ООО «Русские игрушки» стало выпускать подобную по идее конструкцию — «Саномобиль». Правда, пока только в детском варианте (рис. 2).

«Саномобиль» — это сани, но с механизмом выдвигания колес — универсальное транспортное средство, для использования его в зимнее время и в городских условиях. Для удобства расположения пассажира в конструкции саней предусмотрена, как и в конструкции КБ «РИ», спинка для опоры и съемное устройство для

толкания саней с пассажиром. Эта часть может сниматься при хранении устройства в домашних условиях. Прочность конструкции обеспечивается тем, что все основные конструктивные части саномобиля выполнены не из плоского, а из трубчатого металлического материала, обладающего хорошей упругостью.

ООО «Московские игрушки» будут благодарны за предложения по усовершенствованию «Саномобиля». Тел. 8 (495) 969-69-94. Почта info@sanmobil.ru

КАК ПОЛУЧИТЬ МЯГКУЮ ВОДУ

Идеальная мягкая питьевая вода должна быть такой, как естественная дождевая или полученная из растопленного снега, но только если он чистый. Однако, сейчас воздух и дождевые облака загрязнены дымовыми и газовыми производственными выбросами. Существуют, правда, идеи получения чистой воды из айсбергов, отколовшихся от ледников Антарктиды и Гренландии, но это в будущем! Сейчас наиболее безопасная вода — это дистиллированная вода, полученная путем паровой дистилляции. Такую воду можно получить в аптеке, она рекомендуется инвалидам и пожилым людям для того, чтобы запивать лекарства; но для инвалидов она дорога, как и промышленные паровые дистилляторы.

И все же в домашних условиях можно получить такую воду в количестве, достаточном для приготовления пищи, если воспользоваться самодельным дистиллятором (рис. 3).

Такой дистиллятор собирается по схеме, используемой для получения дистиллированной воды во время школьных опытов по химии (рис. 3 а, где 1 — перегонная колба, 2 — термометр, 3 — колба-холодильник (конденсатор), 4 — сборник дистиллированной воды).

В качестве начального элемента используется чайник с плотно закрытой крышкой, на которую нужно положить кольцевой грузик 2. Тогда крышка будет работать как предохранительный клапан (рис. 3 б). На носик чайника 1, надевается эластичная резиновая трубка 3, которая соединяется с входной трубкой дистиллированной охлаждающей колбы-холодильника 4. Такую колбу-холодильник можно купить в магазине школьных учебных пособий, медицинской техники или попросить знакомых химиков.

Колба-холодильник 4 для работы укрепляется при помощи двух скобок 5 на деревянной стойке 6. На выходную трубку колбы надевается резиновая трубка 7, свободный конец которой опущен в сосуд 12 для приема дистиллированной воды. Еще две резиновые трубки отходят от боковых трубок колбы-холодильника. Одну из них нужно присоединить

к водопроводному крану (или другому источнику воды), а другую — сливную, нижнюю 10 опустить в ведро 11 — эту воду можно использовать для хозяйственных целей. При эксплуатации такой системы нужно сбалансировать температуру нагревания чайника и величину струи воды из водопроводного крана.

Готовимся к огородным работам

ЛОПАТА С РЫЧАГОМ

Рычаг, укрепленный на рукоятке лопаты с тыльной ее стороны, намного облегчает копку (рис. 4). Упираясь в землю, он берет на себя львиную долю нагрузки левой руки, что значительно ускоряет дело (рис. 4 а). В остальном схема работы такой лопатой обычная.

Рычаг лучше изготовить из кусков легкой, но прочной металлической трубы — деревянный может легко сломаться. На свободных концах рычага делаются (привариваются или приклеиваются) клешнеобразные зацепы. Эти зацепы загибаются на черенке лопаты и закрепляются гвоздями, шурупами или сквозными болтами с гайками. Его упорный выступ можно снабдить резиновым башмаком от инвалидного костыля или на нем укрепляется прочная металлическая пластина овальной формы (рис. 4 б), во всяком случае, он должен быть достаточно большим, чтобы не вдавливался глубоко в землю.

ПОЧИНКА ЛОПАТЫ

Чтобы влажная земля меньше липла к штыковой лопате, просверлите в ней небольшие отверстия. Перед тем как начать копать оберните ручку лопаты или кисть руки паралоном — ладони во время работы будут натираться меньше. Черенок лопаты можно починить при помощи отрезка металлической, лучше дюралюминиевой трубки (так же можно починить и лыжную палку) (рис. 5). Для этого нужно подобрать трубку нужного диаметра и с усиленным набить ее на сломанные части черенка по месту излома.

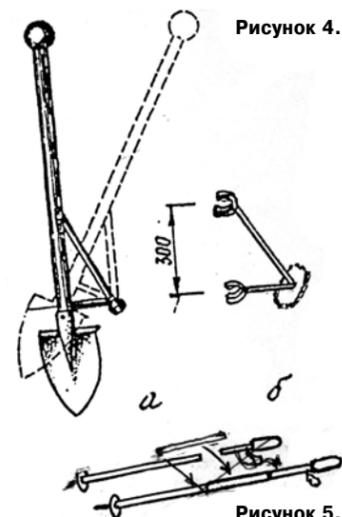


Рисунок 4.

Рисунок 5.



ТУРИЗМ КАК СПОСОБ ИНТЕГРАЦИИ В ОБЩЕСТВО

24–25 февраля МГО ВОИ совместно с АНО Защиты прав инвалидов «Международная академия доступности и универсального дизайна» провели учебно-методический семинар «Взаимодействие с общественными организациями инвалидов в целях популяризации доступного туризма в Москве; создание Ассоциации доступного туризма».

Местом проведения семинара не случайно был выбран реабилитационный центр МГО ВОИ в живописном районе Подмосковья, в поселке Звягино — арт-отель «Пушкино». Инфраструктура гостиницы, все ее номера полностью приспособлены для инвалидов: широкие дверные проемы, соответствующая мебель, санузлы и т.д.

ству г. Москвы Людмилы Годиной. Из ее выступления слушатели узнали, что 47 московских гостиниц предоставляют номера, оборудованные для граждан с ограниченными физическими возможностями. В 37 гостиницах есть возможность размещения слабовидящих с собаками-поводырями. Комитетом разработаны пять туристских маршрутов, в которые включены объекты показа, пешеходные зоны, музеи и парки, доступные для маломобильных граждан. Маршруты включены в специальный путеводитель «Туристская Москва без барьеров». Из 872 объектов культуры в Москве более 400 полностью или частично готовы к приему туристов-инвалидов.

медицинские учреждения, в том числе аптеки.

Своим опытом работы организации туристических маршрутов для маломобильных граждан Восточного округа столицы поделилась с участниками семинара директор АНО Центр социальной поддержки инвалидов «Золотое сердце» Надежда Северьянова. Она подняла важную проблему участия в турпоездках лиц, сопровождающих инвалидов. Согласно нынешнему законодательству, сопровождающие положены только людям с I группой инвалидности. А как быть тем, у кого II группа, но передвигающаяся они с помощью костылей или даже коляски?

Участники семинара имели возможность задать интересующие их вопросы и получить на них ответы, которые отражали реальную картину индустрии доступного туризма.

К примеру, в 2013 году число пассажиров с ограниченными физическими возможностями, путешествующих через аэропорт «Домодедово», увеличилось на 11,7% по сравнению с показателем 2012 года — услугами крупнейшей воздушной гавани страны воспользовались более 40 тысяч маломобильных граждан. А в аэропорту «Шереметьево» было обслужено около 38 тысяч пассажиров с ограниченными возможностями здоровья.

Но немало в туристической индустрии и инфраструктуре доступного туризма и недостатков, о которых рассказали в своих выступлениях представители окружных организаций МГО ВОИ. Однако, что важно отметить, инвалидное сообщество само исполняет роль туроператоров, составляя маршруты для себя и своих групп с учетом специфики путешествий маломобильных граждан.

Председатель совета родителей, имеющих детей-инвалидов, Северного округа столицы Михаил Федоренко доказывал необходимость детальной проработки туристических маршрутов на доступность для инвалидов, путешествующих на автотранспорте, в том числе и на личном. Для каждого маршрута составляется «Маршрутный лист», в котором указывается: длина маршрута; примерное прохождение по времени; приспособленные санитарные остановки; доступные пункты питания на всем пути следования; доступные заправочные станции; приспособленные к нуждам инвалидов гостиницы; возможность осмотра достопримечательностей на маршруте; наиболее приспособленные

Семинар открыла Надежда Лобанова, председатель МГО ВОИ.

— Как известно, — сказала она, — при решении проблемы создания в столице доступной среды первое, что обсуждалось, был вопрос доступного транспорта. Сейчас ситуация с этим в городе значительно улучшилась, люди с ограниченными возможностями здоровья стали чаще выходить из своих квартир. И сама собой, естественно, возникла проблема организации доступного для них туризма.

— Безбарьерный туризм нужен России как форма интеграции инвалидов в общество, — поддержал эту точку зрения председатель правления АНО «Международная академия доступности и универсального дизайна» Александр Бавельский. — Туризм может и должен стать методом социальной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья, а безбарьерный туризм — прибыльным видом бизнеса для туристических организаций.

На долю туристов с ограниченными физическими возможностями приходится около 7% мировых турпоездов и около 11% всех туристских поездок по Европе. За рубежом это один из самых динамично развивающихся сегментов туристского рынка.

В России сегодня около 13 млн инвалидов. Примерно половина инвалидов на колясках — молодые люди в возрасте до 40 лет. Они занимают активную жизненную позицию, осваивают новые профессии. Около 30% людей с ограниченными возможностями занимаются бизнесом, участвуют в политике. Еще около 30% — это люди, которые относятся к категории среднего класса, и если бы им создали условия, они могли бы путешествовать.

В своем докладе главный специалист-эксперт правового управления РОСТУРИЗМа, Юрий Ванько рассказал о законодательной базе туристического бизнеса и тех ее изменениях, которые необходимы принять для более эффективного развития «Доступного туризма» в России.

Заведующая сектором Комитета общественных связей г. Москвы Марина Сулова выдвинула несколько предложений:

— Очень важно развивать лечебный туризм. Не все категории

людей с ограниченными возможностями здоровья могут себе позволить выехать к местам курортного лечения из-за отсутствия доступной среды. Следует развивать детский туризм. Еще, одно направление — виртуальный туризм. Это может быть организацией телемостов, где будут показаны достопримечательности других городов.

— Большой реабилитационный потенциал туризма, — подчеркнула в своем выступлении председатель окружной организации МГО ВОИ Антонина Бастрыкина, — является следствием того, что туризм основывается на двигательной активности, повышающей жизненные возможности и снимающей стресс; что он представляет собой среду полноценного общения и познания окружающей природы, обычаев и традиций других народов. Туризм раздвигает стены одиночества и соединяет человека со всем миром, способствует психологическому и физическому оздоровлению, установлению деловых и дружеских связей, делает жизнь интересной и наполненной.

При подготовке турпоездов и путешествий для людей с инвалидностью очень важно подбирать вид туризма, продолжительность и нагрузку в соответствии с возможностями здоровья, способностью к адаптации и желанием перемен...

(Заметим, что подробнее об этом можно прочесть в моногра-

фии А.В. Бастрыкиной — она есть в Интернете — «Туризм в системе реабилитации и социальной интеграции пожилых и людей с ограниченными возможностями» — Прим. ред.)

Надежда Лобанова напомнила присутствующим о тех возможностях, которые дают для развития туризма подписание соглашения о сотрудничестве с Берлинским союзом инвалидов (см. РИ № 12—2013. — Прим. ред.)

Заместитель председателя МГО ВОИ Лариса Николаева высказала свой взгляд на проблему доступного туризма, охарактеризовав инвалидность, как социальную недостаточность.

— У инвалида, не вовлеченного в какой-либо вид деятельности, — сказала она, — возникает ощущение «нехватки себя в обществе», и он нуждается в реабилитации —обретении состояния полного физического и социального благополучия, душевного комфорта. А безбарьерный туризм как раз и служит для инвалида такой реабилитацией. Это «окно в мир», и, как полагают специалисты по туризму, туристическая группа представляет собой естественную микро модель интеграционного общества. Именно поэтому туризм так необходим для инвалидов. И конечно он должен находиться под пристальным вниманием государства.

Одним из ключевых на семинаре стал доклад советника Комитета по туризму и гостиничному хозяй-



● На экскурсии по реабилитационному центру

Елена НЕСМАЧНАЯ
Фото Оксаны СМДОВИЧ

ПЯТЬ СОЛНЕЧНЫХ ДНЕЙ В САЛОНИКАХ

Фестиваль, на который нас пригласила греческая сторона, был не только спортивным событием, посвященным приближающейся Паралимпиаде в Сочи. Мероприятие сопровождалось специальной реабилитационной программой для инвалидов на колясках. Восемь москвичей — членов команды инвалидов-колясочников, не только соревновались с греческими спортсменами-инвалидами по трем паралимпийским видам спорта, но и оздоравливались в лечебно-реабилитационном курортном центре «Анагенниси», где мы жили пять дней.

В аэропорту «Македония», в Салониках, гостей из Москвы встречал директор компании, занимающейся медицинским туризмом в Греции «GMTP.GR (Группа медицинского туризма Греции)» Сэм Авад. На специальных мини-автобусах, нас доставили в центр. Устроившись, мы отправились по нему в путешествие и убедились, что центр максимально приспособлен для удовлетворения потребностей его обитателей. Отличное освещение, удобные лифты, продуманный маршрут движения пациентов к медицинским отделам, помещениям для отдыха и питания, тренажерным залам, бассейну...

Просторы, окружающие здание Центра, напоминали российский равнинный пейзаж. И присмотревшись, можно было заметить, как рационально и продуманно использован каждый метр территории.

Нам рассказали, что «Анагенниси», крупнейший реабилитационный центр в Греции, обеспечивает стационарную и амбулаторную помощь больным с ограниченными физическими возможностями после любого заболевания. Одновременно он может принять 230 пациентов, а его территория полностью доступна людям на инвалидных колясках.

В Центре разработаны специализированные программы терапии, учитывающие индивидуальные потребности каждого пациента. Реабилитационные программы имеют несколько всемирно признанных сертификатов качества. Среди них международный сертификат качества «Темос» и сертификат «Best Hospitals worldwide 2014», свидетельствующие, что медицинской организацией учтены все основные проблемы обслуживания иностранных пациентов — качество и стоимость услуг на всех этапах лечения, культурные особенности гостей, организация поездки, безопасность, юридические вопросы...

После экскурсии по Центру нас пригласили в физиотерапевтическое отделение для консультаций с врачами. А затем разместили по процедурным комнатам в соответствии с заболеваниями. За время пребывания в Центре мы испытали на себе различные виды лечения — массажи, электро-, лазеро-, магнитотерапию, ультразвуковую, тяговую терапию и т.д. Оценили их качество и эффективность в сравнении с отечественными методами лечения. Медицинский персонал «Анагенниси» профессионально провел все процедуры.



В предыдущем номере газеты мы рассказали о спортивном фестивале в Салониках (Греция), в котором приняли участие группа представителей МГО ВОИ и команда спортивного клуба инвалидов «Фаль-

кон» (Россия) во главе с президентом СКИ Игорем Мишаковым. Они побывали в Греции по приглашению лечебно-реабилитационного курортного центра «Анагенниси» («Возрождение»).

А как у них?



● Арджи Вайона

● Награждают наших баскетболистов



О дружеских встречах греческих и российских спортсменов мы рассказали в предыдущем номере газеты. Добавлю лишь, что в перерывах между соревнованиями, наша команда отдыхала, были организованы экскурсии и поездки. В Центре «Анагенниси» для нас проводились групповые лечебно-расслабляющие процедуры, индивидуальные массажные тренировки.

Группу спортсменов из Москвы сопровождал лечащий врач — хирург и ортопед Константин Никольский. Он активно перенимал опыт греческих врачей. У одного из игроков нашей команды — Дмитрия Базарова не был установлен точный диагноз заболевания. Константин Никольский за пять дней пребывания в «Анагенниси» помог ему сделать все возможные анализы, ездил с ним к известному специалисту для консультаций.

Мы познакомилась с генеральным директором Центра — молодой и красивой женщиной Арджи Вайона. Это было ее решение — пригласить нашу группу в Салоники. Беседа с ней была интересной и продолжительной. Но ее ответ на мой первый вопрос, почему нас пригласили в «Анагенниси», был очень коротким: «Нас объединяет вера, религия!» (Кстати, в Салониках сохранились храмы и монастыри еще времен Византийской империи. В храме Святого Димитрия побывали и наши спортсмены).

Доктор Арджи Вайона с гордостью рассказывала о Центре, который может принять большое количество пациентов. Здесь работают 220 специалистов высокой квалификации, используя инновационные медицинские изделия и технологии. По ее словам, стоимость лечения ниже европейской и варьируется в зависимости от предложенной реабилитационной программы. Лазурное море и прекрасный климат способствуют скорейшему восстановлению и оздоровлению организма.

Также «Анагенниси» предлагает бесплатные консультации врачей Центра, если больные люди присылают диагноз по электронной почте. Диагноз и заключение можно присылать на русском языке.

Поистине, как сказала доктор Вайона, нас объединяет не только вера, но и дружба между нашими народами, идущая из глубины времен.

...Наша лечебно-реабилитационная поездка завершилась вечером отдыха и общения с друзьями. Президент СК Игорь Мишаков на торжественном закрытии фестиваля, делясь своими впечатлениями, отметил: «Греческой стороной было очень хорошо организовано проведение всех спортивных дружеских игр. Судейство было на высоком профессиональном уровне. Все дружеские игры проводились на уровне настоящих спортивных соревнований!». Он от всего сердца поблагодарил греческих организаторов за теплый прием отличную реабилитационную программу восстановления здоровья спортсменов на колясках.

Светлана ДРАЖНИКОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



● Александра Степанищева демонстрирует спортивную одежду



● Галина Волкова

Новая коллекция Галины Волковой

ОДЕЖДА КАК СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ

Компания «Ортомода» провела традиционную Рождественскую встречу со своими постоянными клиентами и друзьями. Студия универсального дизайна Галины Волковой представи-

ла свои новейшие разработки — коллекцию теплой одежды спортивного направления, выполненной в официальном стиле Олимпиады в Сочи и предстоящей Паралимпиады.

Встреча проходила в небольшом особнячке на Ткацкой улице, где и располагается студия, специализирующаяся на создании одежды и обуви для людей с ограниченными возможностями передвижения. Здесь изготавливают не только индивидуальную ортопедическую обувь, но и разрабатывают обувь повышенной комфортности.

Гостей встречали, как старых друзей после долгой разлуки, показывали новинки, угощали бокалом шампанского. Тон дружескому общению задала генеральный директор компании «Ортомода» Галина Волкова. Она предоставила гостям точную ювелирную копию одного из Даров волхвов, которые недавно были выставлены в Храме Христа Спасителя. Праздничную атмос-

феру встречи создавала и рождественская лотерея, основанная на традициях святочных гаданий.

Однако главной целью встречи было познакомить партнеров, друзей и клиентов с новой коллекцией. Для ее создания использовались ткани компании «Bosko», официального производителя одежды для российской олимпийской сборной и ее болельщиков. Коллекция выполнена в универсальном дизайне, позволяющем одинаково комфортно чувствовать себя и волонтеру, и человеку на коляске, на костылях, с ограниченными движениями рук.

В комбинациях использованы теплый мягкий флис и плащовка, насыщенные цвета национальных орнаментов и глубокие однотон-

ные ткани, молнии и кнопки, карманы и капюшоны. Все практичное, стильное и удобное. Эти модели можно заказать — их сошьют по размерам заказчика, с учетом его пожеланий и из выбранных им тканей.

О моделях и о создателях коллекции рассказала Александра Степанищева, мастер пошивочного цеха, выполнявшего этот заказ. А в завершении вечера Галина Юрьевна Волкова поделилась планами работы студии на 2014 год, подчеркнув, что удобная и красивая одежда для человека с инвалидностью — еще и средство его реабилитации.

Анна ПОСКАЧЕЙ

Фото

Светланы ДРАЖНИКОВОЙ
и Оксаны СМИДОВИЧ



● Антонина Бастрыкина — у стенда с обувью

Литературная

КАРАБУРУН

Лев ИНДОЛЕВ

Давным-давно, задолго до нашей с тобой, до Твоей Эры, вдоль здешнего побережья пролегла вертлявая тропа, протоптанная бог знает когда юркими сандалиями мегалопотамских греков и сатерскими татарами, торопящимися по пятницам в Лусту на базар и в мечеть. Потом уж эту тропу торили летние курортники, облюбовавшие эти некогда почти безлюдные места. Сбегая к морю, тропа хрустела под ногами пыльной галькой и, взвинчиваясь на террасу по раскаленным бортам балок, петляла там, огибала кусты боярки и падуба. Только если отплыть к дельфиновой трассе, откуда в проеме холмов открывались дальние зубцы Кузнец-горы — Демерчи с застывшим на них облаком, можно было разглядеть извивы этой хитроумной тропы.

Сейчас все по-другому. Там, где тропа спускалась к морю, ее среза-ли бульдозером и соорудили высокую бетонную набережную. Рядом со щитами с невнятными метеосводками обновились бочки с пивом, прикрытые как бы из опасения солнечного удара мокрыми серыми тряпицами. Да и берег стал похож на гигантскую сороконожку. Так изуродовали его моль-волнорезы, расплзшиеся по обе стороны от Лусты. Они уже добрались до девственного поха Кастьевского мыса, да и здесь привозимый издалека щебень скоро засыплет облизанную штормами глыбу-останец, моего любимого морского слона, выползшего на берег.

А раньше, не в стародавние времена, а в нашем детстве все бескрайнее побережье членилось фиолетовыми мысами, или по-местному бурунами, на уютные лукоморья. Граненые скалы у мысов одаривали море лоснящимися валунами, а море набрасывало на эти лежбища слепающую пенную накипь и охлаждало спины. Склоны приморских холмов курчавились колкими кустарниками и палевой иссохшей травой. В причудливых сланцевых складках, соревнуясь с древними юркими узорами, вились каперсы с белыми, неожиданными, как у кактусов, цветками. Кое-где из трещин в сланцах сочился кефекил (по-турецки — кафское, т.е. феодосийское мыло). Этим киллом испокон века мылись и греки, и татары, и, кто знает, может быть, еще и тавры. Мы, мальчишки, тоже мазались им дочерна и дурнями бежали по пляжу в набедренных повязках из пахнущих аптекой кудрявых водорослей.

Раньше курортников водило в этих краях меньше, и те, кто не хотел ютиться на пляжном скопище в Лусте, уходили сюда, за Карабурун — Черный Мыс или, если хотите, Черный Нос. Его прозвали так за то, что в любую погоду он выделялся среди соседних веселых пригорков своей угрюмой темнотой. Гора эта была так крута, что с нее постоянно сыпались сланцевые плитки и даже цепкие каперсы не могли удержаться на ненадежных покатых. Опасливо пройдя под горой, мы попадали на привольный пляж, где могли разместиться несколько компаний бесстыдных купальщиков.

Мы приносили с собой ломкие огурцы и свирепо-лиловые помидоры с черными старческими трещинами, солнечные дыньки, примятые абрикосы и яйца вкрутую. Тут же, не утерпев до обеденного времени, мы поедали разложенный на прожаренной гальке этот базарный натюрморт.

Мы резвились нагими, как юные фавны. Притискивали товарища к горячей гальке, да еще сверху клеймили жертву раскаленными камнями, а потом хватили его за руки — за ноги и милосердно швыряли в море. А то глассировали на спинах, перебирая руками висающую над водой растяжку рыбацких сетей, ныряли за мидиями, притаившимися среди бурых подводных трав, играли в салки, ходили на руках, устраивали в воде катапульты, а к вечеру сравнивали загар, соприкасаюсь друг с другом локтями.

Однажды, когда солнце собиралось укрыться за скалы Парагильмена, мы вчетвером возвращались по пляжу домой. Обогнув Черный мыс, мы остолбенели при виде девичьего тела, лежавшего недвижно, как выброшенный штормом дельфин. Из-за шума начавшегося к вечеру прибоя, мы появились внезапно, и девушка не успела перевернуться на живот и лишь, выгнув руки, прикрыла лицо. Если бы не тянуло опустить глаза к курчавой заплатке, ее можно было бы принять за сверстника-мальчишку — так сгладились загорелые груди. Но пара припухших бронзовых медалек, почти слившихся с загаром, да не отданные солнцу светлые, как у негатива, тени под выпуклостями, не оставляли сомнений. Мы молча и заморожено застыли над девушкой и вглядывались в никогда так близко не виданную красоту.

У кого из нас стыд победил магию? Мы разом расступились, разлепили наши скромные тени, не осквернившие девичьего тела, и, не оглядываясь, пошли дальше, оставив находку на закате.

Виденное оказалось столь неожиданно прекрасным, что никто из нас не смог произнести ни одного грязного слова, а восторженно говорить мы еще не научились. Да если бы и нашлись такие подходящие слова, мы все равно постеснялись бы выговорить их. Вот мы и шли молча, тупо, ступая след в след. Каждый старался удержать в памяти образ безликой девушки на берегу, запечатленный, как фантом после яркого видения.

Уже у рыбозавода, откуда пахло прожаренными на солнце солеными бочками, побросав одежду на сухое, мы с неестественным гиканьем бросились в море, чтобы этим омовением отметить новый этап жизни, который начался с этого чудесного познания и, к счастью, не закончен до сих пор.

Жизнь на исходе, а перед глазами как сейчас — голубая жилка испуганно бьется в чистой подмышке и капелюшка пота на впалом животе блестит, как росинка в свернутом листе...

Я-то всегда знал, что эта незнакомая девушка, чье лицо я так и не увидел, которая, смешно сказать, вообще не догадывается о моем существовании, обозначила трепетное отношение к Тебе. Если бы не она, кто — странно вообразить! — тоже доживает неведомо где малый отрезок времени, отмеренный скарредным Распорядителем, то вряд ли я был бы с Тобой таким, каким был и каким останусь теперь уж неизменно.

Адреса добрых дел



ФОТОУРОК КАК СРЕДСТВО ИНТЕГРАЦИИ

РООИ «Перспектива» провела мастер-классы для детей с инвалидностью и без инвалидности в возрасте 11–17 лет в рамках фотопроекта «Строим мосты — фотоаппараты в руках детей».

Проект проводится в России с 2005 года и в этом году финансируется за счет средств государственной поддержки НКО, реализующих социально значимые проекты, а также гранта Правительства Москвы.

Мастер-классы по обучению детей фотографированию были организованы

в Центре эстетического воспитания детей и юношества «Мусейон». Занятия проводила Ашхен Азоян — молодая, но уже известная московская фотохудожница.

«Перспективу» и Ашхен Азоян связывают совместная работа над рядом рекламных проектов, репортажная съемка мероприятий «Перспективы» и Фонда «Лучшие друзья». Фотомастерскую Ашхен провела, объединяя детей с инвалидностью и без в пары, где один из ребят выступает в роли модели, а другой — фотографа.

Впервые этот проект был представлен известным фотографом из Италии Джакомо Пироцци (Giacomo Pirozzi) и

Памеллой Мендельсон (Pamela Mendelsohn), профессиональным фотографом из США.

Цель проекта этого года — с помощью фотообъектива снять барьеры, дать детям возможность посмотреть друг на друга новым взглядом, свободным от стереотипов.

— Наши занятия, — рассказывает руководитель проекта Юлия Симонова, — учат детей с ограничениями по здоровью принимать себя такими, какие есть, помогают избавиться от скованности и неуверенности, обрести новых друзей, научиться работать в команде и поддерживать друг друга.

В ходе занятий ребята не только учились общаться и помогать друг другу, но и узнали немало секретов фотомастерства — как сделать качественную фотографию, как научиться работать со светом, получили представление о таких специфических деталях, как фон, линия, угол, яркость и построение композиции.

Работая в парах, ребята учились фотографировать людей, провели практические занятия на улице. В ходе занятий были отобраны лучшие их фотографии для будущей выставки.

**Екатерина ГЛЕБОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ**

Служба здоровья

БИДАНИТ ГЕМОРРОЙ ПОБЕДИТ!

Это изделие незаменимо при уходе за инвалидами и больными



Биданит — гигиеническое устройство, заменяющее классическое биде. Это компактная легкая насадка из пластика для подмывания с помощью направленной и регулируемой струи воды.

Не зря словом «геморрой» в нынешнем сленге обозначают сложно решаемую и неприятную проблему. Геморрой — одно из самых распространенных неинфекционных заболеваний, с ним в течение жизни сталкивается восемь из каждых десяти человек. Малоактивный образ жизни, употребление алкоголя и острой пищи делают свое дело. Можно лечиться и оперироваться, но можно и не допустить возникновения проблемы, причем самым несложным и эффективным способом. А если проблемы (геморрой) уже есть, то регулярные простые действия способны значительно их уменьшить.

Всего-то и надо после завершения туалета подмыться прохладной водой, влияние которой на стенки геморроидальных вен самое благоприятное — восстанавливающее и тренирующее.

Появились устройства, которые могут подать эту прохладную воду точно в нужное место. Например, биданит — санитарно-гигиеническое устройство, заменяющее классическое биде, но не требующее дополнительного места, поскольку крепится под сидение унитаза, причем без особых приспособлений. Гигиенический эффект от применения биданита просто великолепен! Использование биданита — оптимальный способ профилактики проктологических заболеваний.

Фонтанчик воды заменяет туалетную бумагу. Не надо ничего ломать, сверлить и долбить — биданит крепится прямо на унитаз. Ремонт санузла не потребуется! Сантехник не нужен — установка проста.

Отличный дизайн и высокое качество! Недорого — всего 2990 руб.

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ «РУССКИЙ ИНВАЛИД» СКИДКА!

При заказе Биданита на нашем сайте в примечании надо написать слово «Русский инвалид». По телефону, указанному на сайте, также нужно сказать, что о товаре вы прочли в газете «Русский инвалид».

Товар вам будет продан по цене 1990 руб.
Более подробная информация на сайте www.bidanit.ru
Электронная почта: sale@bidanit.ru
Телефон: 8 (495) 796-37-04.

СОВЕТУЕМ ВСЕМ!

После ремонта санузла места для биде, к моему великому сожалению, не осталось. Начала искать альтернативу, и нашла ее! Биданит решил мою проблему: адекватная цена, муж сам легко установил... И теперь мой унитаз совмещен с удобным биде. Советую всем!

Ирина В., 29 лет

Я инвалид с детства, мои движения ограничены. Биданит — оптимальное решение для таких, как я. Недорогой, простой в установке и обслуживании, он экономит мое время, силы и нервы. С ним я стал чувствовать себя гораздо более полноценным в бытовом плане. Рекомендую всем!

Владимир К., 45 лет

Я и мой муж — пожилые люди, обоим по 75 лет. Двигаться, даже по квартире, с каждым годом все тяжелее и тяжелее. Сходить в туалет — уже чуть ли не подвиг. Сын посоветовал нам приобрести устройство биданит. Племянник, живущий с нами, купил и установил его за один день, и теперь пользоваться туалетом мне и моему Алексею стало намного проще! Кстати, племянник тоже пользуется этим приспособлением. Спасибо авторам биданита за их внимание к таким людям, как мы!

Зинаида, 75 лет

Мой 9-летний сын — инвалид, в туалет ходит только с моей помощью. Однажды коллеги моего мужа посоветовали нам рассмотреть возможность установки на унитаз нового устройства под названием биданит. Мы нашли в интернете сайт, посвященный этому приспособлению, и сразу же решили его купить.

Я не работаю, муж получает скромную зарплату, но даже с такими доходами биданит показался нам доступным по цене. Сделали заказ на сайте, с нами связался оператор и обговорил дату и время доставки. Курьер доставил биданит в срок, но муж в это время оказался на работе. Ждать я не хотела, и решила попробовать установить это устройство сама, по вложенной инструкции. И у меня получилось! Сама от себя не ожидала! В результате пользоваться всей семьей, очень довольны! Спасибо производителю и продавцу такой нужной и удобной вещи.

Оксана Б., 34 года

Давно искал такую замечательную вещь, как биданит! Очень доволен приобретением! Я человек чистоплотный, и каждый мой поход в туалет раньше сопровождался последующим походом в ванную комнату. Но теперь я этот процесс оптимизировал! Жена и дочь тоже очень довольны! Всем рекомендую!

Иван, 52 года

После операции, связанной с лечением геморроя, врач рекомендовал водные процедуры после туалета. Семья большая, ванная комната часто занята, поэтому приходилось выбирать время, когда и туалет и ванная будут одновременно свободны. А после операции (кто ее делал, тот меня поймет) выбирать это время иногда тяжело.

Залез в интернет, и нашел решение! Биданит! Заказал, привезли, поставил. Доволен очень! Семья сначала посмеивалась, зато потом стали пользоваться этим биданитом все! Теперь я над ними посмеиваюсь, вот так-то!

Николай, 47 лет

Дела давно минувших дней

О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1824 год

3 марта
Заграничные известия
Брюссель, 20 февраля.

В Брюже показывается мумия, найденная в Египетских пирамидах. По собранным на месте сведениям и догадкам ученые полагают, что это тело одной Принцессы из дома Фараонов, умершей, по крайней мере, за 3700 лет. Мумия сия находится в том же саркофаге, в котором была погребена. На внешней части одного изображена человеческая фигура натуральной величины в древнеегипетской одежде. Набальзамированная кошка, найденная подле тела, показывает высокое звание погребенной особы, которая никак не думала, что смертные останки ее перевезены будут на берега Северного моря.

Одна из мумий, привезенных из Египта господином Кальо, была открыта недавно в присутствии многих Парижских ученых. Прежде, нежели дошли до самого тела, надлежало снять три полотняные повязки и три слоя благовонной смолы. Не только лицо, но и все тело нашли вызолоченным — обстоятельство, которое замечено во многих мумиях. Рот и глаза покрыты тоненькими золотыми листочками. Судя по надписям, полагают, что мумия сия есть тело одного из сыновей Царицы Клеопатры. На саркофаге, из коего извлечена знаменитый наш путешественник, находился дубовый венец из чистого золота.

8 марта
Внутренние известия
Из Ярославля. Известно уже соотечественникам нашим,

что Ярославское дворянство, преисполненное благодарностью к П.Г. Демидову за незабвенное пожертвование в пользу учрежденного им Училища Высших наук, сооразно с Высочайшим Государя Императора соизволением, предположило воздвигнуть ему памятник посреди губернского города. По сделанному предположению, памятник сей должен состоять из колонны, вылитой из меди.

Ныне, к общему удовольствию, искусством Ярославского литейного мастера — купца Чарышников предпринятое дело совершилось с отличным успехом. Колонна длиной в 16 аршин (в двух частях по 8 аршин каждая) вылита удачно, правильно, чисто и с сохранением в точности своего размера; словом, успех дела превзошел самые смелые ожидания. В продолжение марта и апреля месяцев отливаются сия колонна с капителями и отшлифовкою, также производимых ярославскими мастерами. Чеканка орла и сферы, которые поставятся наверху оной, приводятся к окончанию здешними же мастерами.

Прошлым летом на парадной площади, где назначается место для поставления памятника, выведены для оного фундаменты; также ступени из белого камня устроены. Остается только отделка гранитного пьедестала, на котором колонну предположено воздвигнуть. Также позолота орла, сферы, герба, литер и бронзового украшения.

• Московские книгопродавцы купили новую поэму «Бахчисарайский фонтан», сочинение

А.С. Пушкина за 3000 рублей. Итак, за каждый стих заплачено по пяти рублей! Доказательство, что не в одной Англии и не одни англичане щедрою рукой платят за изящные произведения искусства.

1834 год

26 марта
Внутренние известия
Екатеринославль, 6 марта.

Здешнее общество дам, желая, чтобы самые удовольствия служили к облегчению участи бедных в течение сего неурожайного года, согласилось во время масленицы представить четыре спектакля в пользу бедных. Обратились они к губернскому Предводителю, который устроил в зале Дворянского дома различные для сего декорации. Последствия превзошли ожидания: открылись превосходные таланты; публика приведена в восхищение зрелищем для нее совершенно новым; здесь никогда не было видано благородных спектаклей кроме иногда детских, и то в частных пансионах. Играли четыре комедии и одну оперу — водевиль. Первейшие особы обоюда пола приняли участие в сем человеколюбивом деле.

Но не одними спектаклями ограничилось благотворения прекрасного пола: почетнейшая в нашем городе составила лотерею для бедных, подробности о коей будут сообщены в свое время.

1854 год

9 марта
Внутренние известия
Вологда. 21 и 28 прошедшего

января на здешнем театре благородным обществом даны два спектакля в пользу нижних чинов Черноморского флота, раненых в сражениях против турок. Собрано 1650 рублей 50 копеек, из числа которых, за исключением расходов осталось и отправлено к Его Светлости Генерал — Адъютанту Князю Меншикову 1321 рубль серебром.

10 марта
Иностранные известия
Восстание Христиан на Востоке

Известие о внезапном и быстро распространяющемся восстании Христианского населения Эпира и о движении, происшедшем вследствие этого восстания в Королевстве Греческом и на Ионических островах и возбуждившим во всех сословиях высокий энтузиазм, достойный лучших времен, принято в Европе с изумлением.

Ожидание, что Фессалия, Македония, стенающие под тем же игом варварства и зверства, присоединятся к восстанию и перенесут его в Славянские области, что подвергнуло б опасности Турецкую армию на Дунае и сделало бы тщетными все усилия западных держав, обратило внимание публики на эти события гораздо скорее, нежели как было б в мирное время, и многих заставило думать, что если то восстание продолжится и окрепнет в своих силах, это даст Восточным делам совсем другой оборот, нежели какого бы ожидали защитники и судьи Турок...

24 марта
Письмо из Курска

Здесь летит восторг любви и преданности Государю и Отечеству, невольно напоминаящий 1812 год. Предлагают дворянам пожертвование от 10 до 15 копеек с души: они дают по рублю. Назначен набор по девяти с тысячи — они говорят: мы думали по пятнадцати. При перевозе войск и орудий крестьяне с радостью исполняют эту обязанность и говорят, что везут гостинцы туркам от Батюшки Царя: арбузы и изюм, т.е. ядра и пули. Солдаты говорят, что их Царь посылает Турку подать да требу Господу поклониться. Купечество не знает, как угостить воинов, и готово на всякое пожертвование. Газеты читаются наперерыв. Здесь провозили пленных турок, и народ давал деньги и хлеб, разсуждая: «Христос велит и врагов миловать».

(«Северная Пчела»)

1884 год

10 марта
Внутренние известия

Государь Император 24 февраля Высочайше повелел объявить Совету Императорского русского технического общества благодарность за поднесенные труды членов сего общества в Москве, во время бывшей Всероссийской промышленно — художественной выставки.

Телеграмма «Русскому инвалиду»

Харьков. Вчера на частном машинном заводе произошел взрыв бомбы, которая около года служила наковальной дляковки обручей. Молодоец убит, двое рабочих ранены.

16 марта
Внутренние известия

При училище, находящемся в Слепцовской станице (Терской области) существует, так называемая, повторительная школа для взрослых грамотных казаков. Школа открылась в ноябре прошлого года и в первое время насчитывала не более 20 учеников; в настоящее же время ее посещает от 70 до 80 человек, между которыми есть даже женатые. Занятия бывают три раза в неделю. Кроме повторений пройденного в школе происходят классные чтения и беседы и преподаются пение.

Внешние известия

В Северо-Американских Соединенных Штатах принимаются серьезные меры к пресечению злоупотреблений, издавна обнаруженных в управлениях Штатами и муниципалитетами. Парламентская комиссия, которой было поручено исследовать управление финансами Нью-Йоркского штата и города Нью-Йорка, открыла чрезвычайные серьезные упущения. Чиновники назначали себе, вопреки закону, значительные денежные награды. Чтобы положить конец подобным делам, комиссия назначает различные меры, в частности, на будущее время постановить особым законом, чтобы все государственные чиновники получали заранее определенные, не подлежащие увеличению оклады содержания.

20 марта
Внутренние известия
Москва. Из числа русских эк-

спонатов на Всемирной выставке в Бостоне высшие награды (золотые эмалированные медали) получили следующие фирмы: Шадрин — за золотошвейное производство; Асаф Баранов — за выделку ситцев; Семенов — за экипажи; вдова Попова — за выделку очищенного вина, водок и ликеров; Елисеев — за колониальные товары.

23 марта

Государь Император по всеподданнейшему докладу 21 января сего года, Высочайше разрешить изволил: учредить в г. Барнауле Томской губернии на счет 12.000 рублей, пожертвованных женою Коллежского асессора Судовского, детский приют на 10 девочек круглых сирот, Христианского, по преимуществу православного вероисповедания, для обучения их с 7 до 16 летнего возраста, кроме наук, различным рукоделиям, ремеслам и домашнему хозяйству, присвоив этому приюту название «Мариинский»

1894 год

31 марта
Внутренние известия

22 марта сего года в зале Московской городской думы выставлена малахитовая ваза, изготовленная по заказу городского управления, для ответного подарка от Москвы на присланное Лионом знамя из шелка местного производства. Ваза сделана в греческом стиле и отличается весьма изящной формой. Ваза имеет две серебряные ручки и украшена массивным серебряным гербом Москвы.

1914 год

2 марта
Внутренние известия
Из Государственного Совета. Почтив вставанием

память скончавшегося члена Государственного Совета П. Семенов-Тянь-Шанского, Государственный Совет переходит к обсуждению доклада особой комиссии по законопроекту об отводе казенных орошенных земель Голодной Степи Самаркандской области. В виду разногласий с Государственной Думою, законопроект передается в согласительную комиссию.

Сибирь. Вблизи г. Теора Барнаульского уезда 21 февраля произошел обвал горы. Землей засыпало половину русла реки Оби. Лед толщиной в полтора аршина взломало на протяжении версты. На берегу собрано около 20 пудов выброшенной рыбы. Оборваны провода близлежащей телеграфной линии.

11 марта
Общественная жизнь
Москва. 7 марта особая

комиссия при городской управе осматривала здания, представленные на конкурс за красоту. Первая премия состоит из золотой медали владельцу дома, диплома архитектору, построившему дом, и мраморной доски на фасаде с надписью о том, что дом премирован за красоту.

Спортивные размышления
Автор статьи «Спорт и жизнь»

в журнале «Армия и флот» выступает против развития спорта для рекордов, против привлечения профессионалов-тренеров, против создания односторонних групп: борцов, бегунов, велосипедистов и т.д. Он восклицает: «где тут гармония духовных и физических сил? Тут мания, т.е. расстройство их». Но ведь, если бояться профессионала в спорте, то тем более надо пугаться профессора в академии. Рекорды не убьют идеи здорового спорта, а сделают его более гибким. Англия в свое время выдвинула спорт, Европа тоже, нам надо уже выработанную систему приспособить к условиям нашего Отечества.

14 марта
Школа Рабиндраната Тагора

Вот какое описание этой школы дает англичанин Мак-Дональд, посетивший ее, находясь в Индии. «Полвека назад отец поэта Магаржи, находя, что нераздельное посвящение самого себя светским делам нехорошо для души, нашел уединенное место для одиноких размышлений и построил приют для богомольцев рядом с молельной. Но никто кроме семьи не посещал этого места. Но сын решил иначе. Вокруг дома мало — помалу выросла роща, здесь он и устроил школу.

Уже в 1901 году роща наполнилась детскими голосами. Шалаши между деревьями стали спальнями для учеников и учителей. Рабиндранат отказался от материальной поддержки английского правительства. «Они заставили бы моих мальчиков сидеть на скамьях, — спокойно улыбаясь, пояснил он. — А я считаю гораздо лучше для них учиться, сидя на циновках под деревьями». И поэт не только вложил в это человеколюбивое предприятие значительную часть своего состояния, но и предназначил на его поддержку и расширение проценты с Нобелевской премии, которой он был удостоен в 1913 году и, кроме того, все доходы от своих литературных произведений.

В школе учились 190 мальчиков. Их учителями были индусы, в количестве 20 человек. Рассвет ученики встречают пением гимнов и этим же провожают закат. Всю домашнюю работу делают сами: вместо экономки его делами занимается выбранный из учеников комитет. Директором школы избирается учителями один из учителей. Мальчиками выбираются судьи и старшины, следящие за дисциплиной. Два раза в месяц бывают заседания, на которых рассматриваются возникающие столкновения и в классах и во время игр».

Когда Мак-Дональд уезжал, мальчики поклассно сидели на циновках под деревьями с улыбающимися лицами и оживленно беседовали со своими учителями. И невольно приходило сравнение с другими школами в Индии, где англичане-учителя стараются перекроить индийскую душу на свой лад, и где видишь лишь грустный взгляд и робкий шепот лишенных свободы детей.

Материал подготовила
Татьяна СТАЛЬНОВА

С праздником 8 Марта, дорогие соратницы!



- Вот кто делает для вас газету. Слева направо — милые женщины: Светлана Дражникова, Татьяна Кочергина, Наталья Ильязянц, Екатерина Зотова, Татьяна Стальнова, Елена Смидович, Елена Несмачная, Оксана Смидович, а также примкнувший к ним Вадим Окулов. С праздником, дорогие соратницы!

Фото Константина КАПУНОВА

Последняя суббота уходящего 2013 года, 28 декабря. Большой город жил в ожидании праздника. На каждом шагу сутолока и оживленные разговоры...

Олег Охрименко тоже готовился, заранее накупив подарков, стараясь не пропустить никого. Мы тоже не были обделены его вниманием. Узнав, что у нас неполадки с электроколяской, на которой передвигается жена, он, едва отдежурился сутки, спешил к нам. Олег знал, где купить резину подешевле.

Невозможно перечислить дела, которые брал на себя наш близкий друг, чтобы облегчить жизнь инвалидов в Москве. Он был всегда исполнен желания помогать. Если писал кому-то в интернете, то находил самые добрые и светлые слова. Всем с ним было хорошо и легко...

Мы запланировали встречу сразу после новогодних выходных, закупили талоны на социальное такси. На эту встречу Олег должен был приехать со своим другом, который передвигается на инвалидной коляске...

Осталось сделать последнее — оплатить телефон и коммунальные услуги. Живя в Южном округе столицы, на улице Загорьевской, Олег за три десятка лет хорошо знал Москву...

Вот и на Липецкой он бывал сотни раз, оплачивая счета в сбербанке. Работал в охране сутки через трое. В свободное время помогал по хозяйству жене, с которой четыре года назад связал судьбу. И многочисленным друзьям, среди которых было немало инвалидов...

...Звонок от Марины, жены Олега прозвучал за полночь. Голос женщины дрожал: Олег не вернулся домой.

Тревога нарастала, такое произошло впервые, что он не позвонил. На работе его тоже не было, куда он должен был заступать еще днем.

Мы начали поиски, обзвонили морги и больницы, и только к двум

часам ночи удалось узнать, что его сбила машина, что он по «скорой» оказался в городской больнице № 7.

Зашли на сайт интернета и нашли небольшой видеоролик, записанный авторегистратором случайного свидетеля этой беды. С десятка машин, сотрудники ГИБДД, место аварии. Улица Липецкая на дублере, рядом с домом № 50.

Мы так и не узнаем подробности этого наезда на человека, но представим себе картину можно. Москва забита машинами: дворы

женщине! У него в кармане костюма были документы и сотовый телефон, но в приемном покое больницы никто не додумался позвонить, рассказать, успокоить...

Видеть лежащим на земле близкого друга тяжело, но несколько тяжелых было жене Олега!

Судя по сайту больницы, она не на плохом счету, но рядом стоят и отрицательные отзывы, которых там под сотню. Люди пишут о наблевшем, о равнодушии и хамстве, которыми теперь, как рако-

Поспешили убрать зонд, через который Олег получал пищу, и никто из медперсонала не поинтересовался: как питается больной, может ли глотать пищу. Две ложки жидкой каши и стакан жидкости! В сутки!

Однажды, не сумев поставить капельницу, медсестра бросила: «Ставить не буду!»

Марина моталась по Москве, ища помощь. В отчаянии были написаны письма на имя депутата Московской город-

ме! Но она и самая опасная! Какими знаниями обладает врач, если не понимает, что месяц — крайне маленький срок для таких нагрузок для ослабленного человека, который еще не научился глотать, не окреп, что признаки улучшения в таком состоянии могут вызвать обратный процесс. Рекомендациями нейрохирургов на этот счет заполнен интернет!

Почему никто не поинтересовался его самочувствием, не зашел в комнату во время попыток поднять человека, и этим занимались жена и сиделка, а не специалисты?

Куда подевались эти самые специалисты по реабилитации, которые обеспечена больница? (Опять-таки, если верить информации с сайта).

Почему, когда Марине потребовалась консультация ЛОРА, чтобы узнать, почему муж не может глотать пищу, ей просто ответили, что такого врача в больнице нет уже полгода. И на этом разговор был закончен!

Как могло случиться, что больной не был направлен в отделение реабилитации, когда произошли признаки ухудшения здоровья?

Вопросы, вопросы, а будут ли ответы?

Олег слабел на глазах...
...Его перевели в реанимацию через неделю, 5 февраля в 8 вечера. Но было поздно...
В два часа ночи его не стало!

Нашему близкому другу Олегу Охрименко было 49 лет!

Он — жертва эпидемии равнодушия, которая расплодилась по нынешней «демократической» России взамен так и несформулированной и нереализованной властями предрожавшими «национальной идеи»...

Геннадий НИКИШИН,
инвалид-колясочник
I группы,
член Союза писателей России,
г. Москва
<http://mreporter.ru/reports/32781>

Крик души

ЭПИДЕМИЯ РАВНОДУШИЯ

и переулки, детские площадки... Сплошной непроходимой массой машины стоят у пешеходных тротуаров и прямо на них...

Тот, кто наблюдал ночной город, видел, как эти машины окружают дома и подъезды к ним настолько, что к в случае беды туда не пробиться «Скорой помощью» и машинам МЧС. Проблема парковок не решается, а если что-то и предпринимается сегодняшней властью, то эти перемены — не больше капли в море.

...Видимо, Олег выходил из-за одной из этих машин, вышел на проезжую часть и ощутил удар в спину. Удар был неожиданным и настолько сильным, что на капоте остался след от локтя.

За рулем «Сузуки» с номером В001СВ сидела молодая женщина. Пройдет время, и мы, надеюсь, узнаем, почему за рулем оказалась женщина, с какой скоростью шла машина, почему она не успела затормозить. Это произошло в 30–50 метрах от перехода. Ее муж находился в машине рядом.

Вот с этих первых минут и началась беда! Олег был в сознании и пытался объяснить, что ему надо домой, любимой

вой опухолью, поражена наша медицина.

Черепно-мозговая травма, без которой не обходится ни одна дорожно-транспортная авария... Олега ввели в искусственную кому, на следующий день прооперировали.

Началась борьба за жизнь человека. День, второй, неделя... Состояние тяжелое, но стабильное!

Пошли в ход деньги: для того, чтобы священник при больнице поднялся в палату к больному! Для того, чтобы лишней день больному побыть в реанимации! Ведь рядом никого: близкие родственники в Казахстане, Марине надо было выходить на работу.

На душе у женщины было спокойней, когда Олег находился в реанимации. Но месяц спустя его все-таки решено было перевести в общую палату на шесть человек: «Есть и палаты-двухместки, по 1900 рублей в сутки!»

У нас теперь придерживаются диких и непонятных требований держать больного в реанимации определенное количество дней. Важно койко-место, а не сам человек! Заметим, в реанимации на семь человек были всегда свободные кровати!

Учредитель — Московская городская организация ВОИ

Главный редактор Вадим ОКУЛОВ

Заместитель главного редактора Елена СМИДОВИЧ

Над номером работали: С. Дражникова, Е. Зотова, Е. Несмачная, А. Поскачей, О. Смидович, Т. Стальнова
Предпечатная подготовка: Мухамедьярова Л.Л.

Наш адрес: 115054, г. Москва, ул. Бахрушина, 21/23, стр. 5, МГО ВОИ. E-mail: rus-inv@mail.ru

Наш сайт: www.rus-inv.ru

Подп. индекс: 32008.

Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. Свидетельство о регистрации № 183 от 09.10.90 г.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям
Отпечатано в ЗАО «ПК «ЭКСТРА М», 143400, Московская область, Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км.
Тираж 20 000. Заказ № 14-02-00493. Цена договорная.