

РУССКИЙ ИНВАЛИД

ОКТАБРЬ—
НОЯБРЬ
2013

Основана в 1813 г.



Возобновлена в 1992 г.

МОСКВА
10—11
(256—257)

Всероссийская газета

Читайте в номере

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ — ПРЯМЫЕ ОТВЕТЫ

13 августа, в предвыборную пору, врио мэра Москвы С.С. Собянин вместе с руководителями Департамента социальной защиты населения (ДСЗН) города Москвы В.А. Петросяном и Т.А. Потяевой посетили Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов на ул. Лодочной, в районе Южное Тушино Северо-Западного округа столицы.

Во время осмотра центра Сергея Собянина сопровождали директор центра — доктор медицинских наук, профессор Светлана Воловец, председатель Московской городской организации ВОИ Надежда Лобанова и сотрудник учреждения — инвалид-колясочник Игорь Грудкин.

• 3-я страница



Встреча в Центре на Лодочной

Фото Оксаны СМИДОВИЧ

МОСКОВСКИЙ
ВЫПУСК № 49

• 3-6 страницы

НАЙТИ
ЧЕЛОВЕКА!

• 21-я страница

ЗНАЙТЕ
СВОИ ПРАВА!

• 26-я страница

СЕМЬЯ И ДЕТИ

Приложение
№ 19

• 31-32 страницы



• На зеленых просторах Сочи
Фото Светланы ДРАЖНИКОВОЙ

ПРАЗДНИК СПОРТА И ДРУЖБЫ

С 3 по 7 октября в Сочи (Адлер) прошел седьмой Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов, организованный Всероссийским обществом инвалидов и Российским спортивным союзом инвалидов.

На фестиваль собрались спортсмены и представители региональных организаций ВОИ из 62-х регионов России. Прошли соревнования по легкой атлетике, пауэрлифтингу, настольному теннису и дартсу.

(Окончание на 2-й стр.)

- Репортаж из Сочи читайте в следующем номере газеты

ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

С 29 сентября по 3 октября делегация Московской городской организации ВОИ во главе с ее председателем Надеждой Валентиновной Лобановой находилась в Берлине по приглашению Берлинского союза инвалидов (БСИ).

(Окончание на 16-й стр.)

- Репортаж о поездке делегации МГО ВОИ в Берлин читайте в следующем номере газеты

ПРАЗДНИК СПОРТА И ДРУЖБЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Впервые в программу фестиваля был включен турнир Студии настольных игр, организованный гроссмейстером настольных игр Гунтаросом Бралитисом.

Московская команда во главе с президентом спортивного клуба «Ахилес» Романом Шкабаром участвовала в фестивале в третий раз. Помощь в ее экипировке и доставке на фестиваль оказала Московская городская организация ВОИ.

В фойе пансионата «Коралл», где размещались делегации, состоялась презентация средств технической реабилитации всемирно известной немецкой фирмы «ОТТО ВОСК», в работе которой принимал участие двукратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам москвич Владимир Киселев.

Спортсмены приняли участие в тестировании на доступность зданий аэропорта и железнодорожного вокзала Адлера, куда через несколько месяцев прибудут участники и гости Паралимпийских Игр.

«Российский фестиваль физкультуры и спорта в Адлере стал ежегодным финальным смотром массового спорта инвалидов. А по духу — праздником дружбы, спорта и общения на берегу Черного моря. И пусть его участники не снискали чемпионских титулов на международной арене, но эти мужественные люди, несмотря на инвалидность, ведут активный образ жизни, занимаются спортом ради здоровья. А возможно, для кого-то из них фестиваль станет трамплином к будущим паралимпийским победам!» — так оценил встречу в Сочи президент Российского спортивного союза инвалидов, заместитель председателя ВОИ Флор Нурлыгаянов.

Елена СМИДОВИЧ

Фото Светланы ДРАЖНИКОВОЙ



● На открытии фестиваля



● Московская команда фестиваля

НЕСУТ ОЛИМПИЙСКИЙ ФАКЕЛ

Трое сотрудников Российской общественной организации инвалидов «Перспектива» с различны-

ми видами инвалидности стали факелоносцами в эстафете олимпийского огня «Сочи-2014».

Каждый из них участвует в эстафете в разных городах. Это руководитель направления РООИ «Развитие лидерства среди подростков с инвалидностью» Мария Генделева, менеджер проектов по инклюзивному образованию Юлия Симонова и информационный менеджер Игорь Кипчатов.

Каждый из них достоин чести стать участником олим-

пийской эстафеты. Юлия Симонова стояла у истоков внедрения инклюзивного образования в России и продолжает заниматься его продвижением, Мария Генделева помогает детям и подросткам с инвалидностью развивать лидерские качества и веру в себя.

Игорь Кипчатов может донести любую информацию до

тех, кому она необходима, через вебинары, веб-сайт, социальные сети и другие ресурсы.

Игорь 20 октября уже прошел свой участок эстафеты в Вологде. «Для меня, — сказал он, — большая честь принимать участие в этом грандиозном мероприятии. Паралимпийские игры в России будут проведены впервые, и я верю,

что это изменит отношение общества к людям с инвалидностью».

Мария Генделева и Юлия Симонова понесут факел в январе.

«Это замечательная возможность показать, что люди с инвалидностью активные, целеустремленные, независимые, — говорит Юлия Симонова. — Я понесу факел олимпийского огня 18 января в Воронеже».

«Я наставник для детишек, — делится своими мыслями Мария Генделева. — Мне важно показать им и другим людям с инвалидностью и без, что нужно быть активным человеком, идти к своей цели и тогда обязательно все получится!»

Люди с инвалидностью — участники олимпийской эстафеты — на своем примере показывают, что ограничения по здоровью не лишают человека возможности добиться успеха и получать удовольствие от жизни.

Евгения СТИФОНОВА,
Олеся ПЕСТРЯКОВА

Фото из архива
РООИ «Перспектива»



ГДЕ БУДУТ ГОТОВИТЬ ЧЕМПИОНОВ

Когда нет выгоды —
бизнес пасует

Министр спорта РФ Виталий Мутко на заседании Государственной думы РФ в рамках «правительственного часа» проинформировал депутатов о деятельности министерства спорта по подготовке к Олимпийским играм в Сочи, создании условий для развития массового спорта и спортивной инфраструктуры.

По окончании «правительственного часа» состоялся брифинг министра для представителей СМИ. Речь шла о готовности олимпийских объектов.

В ближайшее время на всех объектах начнутся тренировочные недели с участием международных федераций. С 1 января 2014 года все объекты — а это 14 спортивных сооружений и два медиацентра — будут переданы оргкомитету «Сочи 2014».

Главный стадион будет передан Краснодарскому краю. На нем пройдут матчи чемпионата мира по футболу 2018 г. Ледовую арену для фигурного катания переоборудуют под велотрек, будет создан центр велосипедного спорта. Конькобежный овал станет выставочным комплексом, а Медиадеревня — развлекательным центром.

На базе Малой ледовой арены и ее тренировочных полей будет создан спортивно-оздоровительный центр. В рамках реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы» были модернизированы все федеральные центры подготовки для сборных России. Для массового спорта было построено около 200 сооружений в разных уголках страны.

Виталий Мутко рассказал также о создании условий для подготовки и тренировок паралимпийцев. Для паралимпийских сборных был построен центр мирового уровня в г. Алексине Тульской области. (Об открытии этого центра — см. «Русский инвалид» № 3-2012 — прим. ред.)

В 2014 году начнется строительство центра подготовки паралимпийцев в Уфе. «Это очень дорогой объект. Мы пытались привлечь инвесторов для строительства этого центра, но, к сожалению, это сложно, когда нет никакой коммерческой составляющей, а есть только социальный заказ», — заметил Виталий Мутко.

Так что правительство РФ приняло решение выделить на строительство центра в Уфе 200 миллионов рублей, и, стало быть, вопрос о строительстве — дело решенное.

Елена СМИДОВИЧ



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ – ПРЯМЫЕ ОТВЕТЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Встреча началась с осмотра центра и общения с его пациентами. Они рассказали о том, что лечение проходят бесплатно, все палаты приспособлены для нужд лиц с ограничениями движения. Центр оснащен высокотехнологичным оборудованием, которое помогает восстанавливать двигательную активность пациентов. В результате реабилитации у многих из них появляется шанс снова начать ходить.

Сергей Собянин осмотрел кабинеты, в которых установлено специальное оборудование для обучения ходьбе и занятий лечебной физкультурой, кабинеты восстановления бытовых навыков и эрготерапии, бассейн, компьютерный класс и парикмахерскую для пациентов.

Затем началось обсуждение проблем молодых инвалидов. В нем также приняли участие депутат Госдумы РФ В.А. Крупеников, председатель МГО ВОГ В.З. Базов, председатель МГО ВОС А.В. Федотов, председатель общественного совета «18+» при ДСЗН г. Москвы Ю.И. Камал, председатель общественной организации инвалидов «Центр по оказанию помощи инвалидам с нарушениями опорно-двигательной системы» И.А. Мещеряков, руководитель РООИ «Контакты-1» Е.Н. Ким, председатель Межрегиональной общественной организации «АМИО» Ю.Н. Баусов, генеральный директор АНО «Шаг из круга» И.А. Гундеров, руководитель РОО «Общество

поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей «КАТЮША» Н.И. Присекая, специалисты по социальной работе различных округов столицы, молодые инвалиды I группы — пациенты центра.

Открывая встречу, Сергей Собянин высоко оценил профессионализм и ответственное отношение к своей работе сотрудников центра и отметил большой личный вклад в организацию работы директора центра Светланы Альбертовны Воловец.

Сергей Собянин обсудил с пациентами центра и руководителями общественных организаций инвалидов актуальные вопросы социальной защиты инвалидов и, в первую очередь, проблемы доступности окружающей среды и специального транспорта. Он отметил, в частности, что уже две трети автобусов ГУП «Мосгортранс» заменены на низкопольные. С будущего года городские власти планируют изменить систему городского заказа и будут требовать не только от государственных, но и от коммерческих перевозчиков закупки современного подвижного состава, ибо транспорт должен соответствовать стандартам и иметь возможность перевозить маломобильных граждан.

Пациенты центра активно поддержали разговор и, в свою очередь, выступили с рядом предложений по улучшению транспортной доступности городской инфраструктуры. Как отметил один из пациентов, в Москве можно было бы создать специальные маршруты общественного транспорта,

оборудованные приспособлениями для инвалидов с ограничениями движений, чтобы они могли добираться до самых необходимых для них социальных объектов. С предложением разрешить социальным такси пользоваться полосой для общественного транспорта обратилась к Сергею Собянину председатель МГО ВОИ Надежда Лобанова, сославшись на многочисленные просьбы москвичей-инвалидов. Она также напомнила, что именно МГО ВОИ стояла у истоков создания центра, который москвичи называют уважительно и просто: «Центр на Лодочной».

По словам Сергея Собянина, оба этих предложения можно реализовать. Сейчас в городе готовятся провести эксперимент и разрешить всем такси пользоваться полосой для общественного транспорта при условии, что автомобили будут оборудованы системой слежения ГЛОНАСС и счетчиками — таким образом можно будет отслеживать, выполняют ли они заказ.

— Как только мы этот проект начнем реализовывать, мы к нему подключим и социальное такси, но они, конечно, должны быть оборудованы всеми системами слежения, — заявил Сергей Собянин. — При Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры необходимо создать рабочую группу, которая будет заниматься вопросами обеспечения доступности транспорта для маломобильных граждан.

Он также отметил, что в скором времени заработает единый городской портал, который объединит

существующие геоинформационные интерактивные порталы Москвы, и пообещал, что там же можно будет разместить раздел по приему обращений от инвалидов, чтобы все их жалобы и предложения находились на общегородском контроле.

Зашла речь и об образовании людей с ограниченными возможностями здоровья. Как отметил Юрий Баусов, в столице работает 200 вузов, но только три из них занимаются обучением инвалидов, в то время как инклюзия уже прочно вошла в систему школьного образования. По его словам, проблема не только в доступности инфраструктуры, но и в самой структуре учебного процесса.

Сергей Собянин согласился с этими доводами и пообещал в ближайшее время обсудить этот вопрос с советом ректоров столичных вузов и лично с ректором МГУ Виктором Садовничим, отметив при этом, что получение высшего образования — это не городская тема, а общегородская.

Сергей Собянин рассказал, что в столице уже два года действует программа развития инклюзивного образования в школах и детских садах. Для этого втрое были увеличены нормативы финансирования, которые выделяются образовательным учреждениям на учеников-инвалидов. В настоящий момент в Москве около 170 школ и 140 детских садов работает по системе инклюзивного обучения.

Вопрос об организации городского отдыха, доступного инвалидам, в частности, о пляжах, задал

Игорь Гундеров. «Во всех крупных городских парках обустроиваются пляжные зоны и почти все они, за исключением парка «Фили», будут оборудованы для доступа маломобильных групп граждан», — ответил С. Собянин.

Наталья Присекая задала вопрос о проводимом в Москве обследовании потребностей инвалидов I группы. Ее интересовало, попадут ли в эту программу те, кто стал инвалидом совсем недавно. Сергей Собянин напомнил, что социальные службы города проводят в Москве эту работу не первый раз. Сначала были обследованы ветераны войны и труженики тыла. В настоящий момент проводится обследование инвалидов I группы, которое уже затронуло порядка 90 тыс. инвалидов из 140 тыс. проживающих в городе. Сергей Собянин подчеркнул, что это не разовая акция. «Мы, раз обследовав, начинаем поддерживать в активной форме всю базу данных, каждый год дообследовав и ведя диалог с инвалидами о том, что им необходимо в текущем году», — отметил Сергей Собянин и преподнес Наталье Присековой огромный букет цветов, поздравляя ее с рождением второго ребенка — дочери.

Вот на такой теплой ноте и завершилась эта полезная дискуссия на злободневные вопросы бытия москвичей с инвалидностью.

Остается только подождать практического решения этих вопросов.

Елена СМИДОВИЧ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

Приходите на выставку!

«МИР ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ»

X юбилейная специализированная выставка-ярмарка, X юбилейный российский научно-образовательный форум с международным участием

Дорогие друзья! Приглашаем вас принять участие в 10-й юбилейной специализированной выставке-ярмарке «Мир людей с инвалидностью» и одноименном X юбилейном российском научно-образовательном форуме с международным участием, приуроченных к Международному Дню инвалидов.

Основные разделы выставки: восстановительная медицина; реконструктивная медицина; протезирование и ортезирование; санаторно-курортное лечение; фармацевтические препараты, в том числе фитотерапевтические и гомеопатические; технические средства реабилитации; тренажеры; инвалидные коляски; изделия и приборы для домашнего применения; техника для зрения, очковая оптика, слуховые аппараты; средства гигиены; протезно-ортопедические изделия; специальные средства для ориентирования; диагностические приборы; оборудование и специальные средства для оснащения больниц, реабилитационных центров, школ, детских садов; все для адаптивной физической культуры и спорта,

туризма для инвалидов; интернет-ресурсы; специальная одежда и обувь; изделия, созданные инвалидами; государственные организации и общественные объединения инвалидов; социальные программы; учреждения реабилитации и центры социального обслуживания; клиники; хосписы; медико-транспортные услуги; специализированные предприятия; инфраструктура — в быту и обществе, все для создания безбарьерной, доступной среды для инвалидов; профессиональная подготовка; трудоустройство; все для ухода за людьми с ограничениями жизнедеятельности в домашних условиях; патронаж; меценатство; лечебное питание, в том числе диабетическое; услуги; специальные издания, литература для слепых и др.

15 ноября в рамках форума планируется обсудить российский и международный опыт реализации основных положений Конвенции ООН о правах инвалидов (далее именуется — Конвенция), актуальные проблемы развития российского законодательства и правоприменительной практики в сфере защиты прав инвалидов, а также ход подготовки всеобъем-

лющего доклада о мерах, принятых Россией для осуществления своих обязательств по Конвенции, который должен быть представлен Российской Федерацией в Комитет по правам инвалидов ООН в 2014 году.

В обсуждении примут участие представители государственных органов законодательной и исполнительной власти, представители системы учреждений ООН в России, руководители общественных организаций инвалидов, российские и международные эксперты, специалисты в сфере социальной поддержки и реабилитации инвалидов, представители научно-образовательных учреждений и правозащитных организаций.

В рамках форума пройдут также: Московская городская конференция «Образовательная интеграция лиц с ограниченными возможностями здоровья в условиях мегаполиса», сессии: «Методы физической терапии и фармакотерапии в лечении и реабилитации больных и инвалидов», «Доступная среда — поиск новых решений», «Репродуктивные функции людей с инвалидностью». По результатам работы форума будут приня-

ты специальные рекомендации. На форуме будут работать сурдопереводчики.

На выставке будут работать представители различных фондов, благотворительных организаций, средств массовой информации, интернет-порталов, у которых специалисты и посетители выставки смогут получить самую полную информацию по всем вопросам юридической и медицинской поддержки людей с инвалидностью.

Департамент труда и занятости населения города Москвы планирует провести ярмарку вакансий для инвалидов. Будет организован конкурс участников выставки с вручением дипломов победителям. На выставке будет работать спортивная площадка — на ней будет проведен открытый спортивно-массовый фестиваль, — а также площадка для детей. Планируются выступления творческих коллективов.

Вход на выставку и форум — свободный!
Организатор: ВК «РИМИЭКСПО»
тел./факс: 8-496-563-32-92,
тел.: 8-926-2180608,
e-mail: info@rimexpo.ru www.rimexpo.ru



Впрочем, постоянных посетителей фестиваля и убеждать не надо: фестиваль давно стал традиционным, а потому и долгожданным. Каждый год сотрудники Центров социального обслуживания населения открывают у своих подопечных все новые и новые таланты, а уже признанные мастера загодя готовят к выставке новые изделия, вкладывая в них всю душу и умение.

«Считаю, что неталантливых людей нет, — объясняет необходимость фестиваля Е.В. Герасимов. — А люди, у которых какие-то трудности со здоровьем, часто оказываются талантливее других. И очень важно помочь им дать возможность проявить свой талант. На первый фестиваль, который проходил на Поклонной горе, мы пригласили мастеров 26 народных промыслов. Они провели мастер-классы, москвичи попробовали себя в новых ремеслах и многие дома продолжили занятия.

Мне очень хочется, чтобы все люди, не только в Москве, стране, но и на всей планете, ощущали себя одинаково нужными и были счастливы. Сегодня здесь собрались счастливые люди! Посмотрите на их работы: они излучают добро, тепло, удивительную энергетику. На этой выставке-ярмарке произведения хорошо раскупаются. На встрече с С.С. Собяниным была высказана просьба выделить места, где инвалиды могли бы постоянно продавать свои изделия. Мы будем продвигать эту инициативу!»

В этом году, впервые за семь лет, фестиваль посетил в ту пору врио мэра Москвы Сергей Собянин. Поговорил с участниками и

Впечатление

ВСТАТЬ ПОРАНЫШЕ!

Финал VII Московского фестиваля прикладного искусства для инвалидов «Я такой же, как ты!» в этом году снова сменил прописку, обосновавшись в Экспо-центре «Сокольники». На главном входе в парк отдыхающих встречал внушительных размеров баннер, натянутый прямо на створку ворот. На нем изображен

организатор фестиваля — председатель комиссии по культуре и массовым коммуникациям Мосгордумы, народный артист России Е.В. Герасимов: он сопровождает улыбающуюся москвичку на коляске, а надпись под фото недвусмысленно убеждает посетителей: «Это должен увидеть каждый!»

зрителями. Разумеется, собравшиеся не только засыпали градоначальника сувенирами, но и обрушили на него вал просьб и предложений. На все вопросы кандидат в мэры столицы отвечал тихо, явно не стремясь к раздаче публичных обещаний. Поэтому журналистам пришлось довольствоваться сообщениями пресс-службы мэрии, скухими репортажами телевизионщиков с длинными микрофонами да откровениями собеседников Сергея Семеновича, многие из которых, впрочем, предпочитали хранить молчание о содержании разговора с мэром.

Как сообщила пресс-служба, «одним из важных вопросов, поднятых в ходе общения, был вопрос трудоустройства маломобильных групп населения. С.С. Собянин отметил, что правительство Москвы ежегодно создает 2–2,5 тыс. рабочих мест для людей с ограниченными возможностями здоровья. Этим направлением занимаются Департамент труда и занятости населения города и Департамент

социальной защиты населения. «Если мы сохраним этот темп, то в течение нескольких лет две трети инвалидов, которые хотят и могут работать, будут трудоустроены», — заявил С.С. Собянин. По его словам, важно также, чтобы рабочие места для инвалидов были экономически выгодными.

Врио мэра Москвы напомнил, что в столице в этом году была реализована программа по выявлению нужд инвалидов I группы. По мнению С.С. Собянина, важно, чтобы мониторинг потребностей инвалидов осуществлялся регулярно, потому что у них появляются новые проблемы, с которыми им больше не к кому обратиться. «Самое важное в реабилитации инвалидов — чтобы они были адаптированы к социальной среде», — заключил врио мэра Москвы.

Телеканал «Москва-24» показал, как одна из собеседниц задала С.С. Собянину вопрос: «Можно ли открыть в магазинах отделы, где продавались бы товары, созданные руками инвалидов?» «Навер-

но, можно, — ответил он. — Важно, чтобы это были именно работы инвалидов. У нас есть негативный опыт, когда под прикрытием инвалидов ведется банальная торговля. Но мы постараемся сделать так, чтобы именно инвалиды выставляли свою продукцию».

А молодой фотограф Никита Левичев признался: «Я просил у С.С. Собянина помещения для фотопроекта «Объективное мнение». Мы — автономный проект, который уже более трех лет работает с инвалидами, серьезно занимающимися фотографией. У нас есть все, кроме постоянного помещения для занятий. Он отметил, что правительство Москвы готово помочь в предоставлении помещения, однако для этого необходимо создать специальную общественную организацию, с которой был бы заключен соответствующий договор».

Впрочем, приезд С.С. Собянина — лишь небольшой эпизод в богатом на события фестивалю дне. В этом году его

ключевой темой стала победа русского оружия в Отечественной войне 1812 года. По залу прогуливались лихие гусары и барышни в воздушных нарядах, в перерывах между концертными номерами все желающие могли научиться танцевать полонез или польку, и даже ведущие церемонии взяли себе имена поручика Голицына и корнета Оболенского (перепутав войны и эпохи, а может, намеренно прибегнув не к толстовской «Войне и миру», к популярной попсе).

Много изделий юбилейной тематики было и на окружных стендах, занявших весь периметр огромного зала. (Жаль только, что многие районы не подписали работы участников выставки.)

Середину зала заняли мастер-классы. Несколько десятков народных мастеров учили всех желающих делать кукол из лоскутов или соломы, расписывать дерево, глину и фарфор, ткать гобелены, плести пояса, вырезать объемные игрушки из бумаги и даже лепить горшки на гончарном круге. Были даже такие оригинальные участники, как студия керамических миниатюр «Кустодия», мастера которой расписывают керамические макеты памятников архитектуры, или «Школа маркетри» Татьяны Гориной, в которой учат редкому мастерству инкрустации из кусочков дерева.

Недостатка в учениках не было. Так, у мастера Татьяны Капустиной один упорный молодой человек несколько часов кряду осваивал приемы... вышивки гладью. Впрочем, некоторых ребятшек приходилось учить не только основам ремесла, но и элементарным бытовым навыкам. К примеру, «кукольники» то и дело сталкивались с тем, что современные дев-



● Разговор с мэром



● На открытии фестиваля — В.А. Петросян, Юлия Самойлова, Е.В. Герасимов, Никас Сафронов



чушки не умеют правильно повязывать косынку...

Было чему поучиться и у мастеров, выставивших работы на стендах. Прежде всего — трудолюбию и верности увлечению. Например, 81-летняя Валентина Тимофеевна Евдокимова из Северного Измайлова занимается гобеленами с 1975 года. На этом фестивале она представила два гобеленовых панно — жизнерадостные «Подсолнухи» и сказочную русскую «Зиму». «Побывала в Прибалтике, увидела там гобеленовые думочки — и заразилась, — рассказывает Валентина Тимофеевна. — Захотелось мне сделать что-то похожее. Первую думочку делала ровно три месяца, не зная технологии. Потом научилась, и через год такую же думочку смогла сделать уже за месяц»...

Надо было видеть, с каким воодушевлением Валентина Тимофеевна говорит о своем увлечении. Но когда спросили о преемниках, загрузила: «И дети есть, и внуки, а передать секреты некому — никто не интересуется»... После такого признания хочется лишний раз сказать «спасибо» Евгению Герасимову и его команде, которая каждый год помогает сотням таких, как Валентина Тимофеевна, почувствовать себя нужными...

Кульминацией фестиваля традиционно стало вручение призов лучшим из лучших, ставшим победителями в шести номинациях — «Лучшее изображение города Москвы», «Лучшее декоративное изделие», «За сохранение промысла и возрождение мастерства», «Лучшая коллективная работа», «Лучшая живописная работа», «Лучшая новаторская идея». В этом году призы и ценные подарки получили более 30 человек из всех округов.

В церемонии награждения приняли участие руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян, академик Российской академии художеств Никас Сафронов, артисты Юлия Самойлова, Сосо Павлиашвили, Мали, Е.В. Герасимов и молодые активисты-колясочники Анна Тукбаева и Андрей Мещеряков. Прежде чем вручить призы, каждый из них сказал собравшимся несколько слов.

«Мы показываем шедевры творчества наших инвалидов, — подчеркнул В.А. Петросян. — Еще раз, теплотой своего труда и сердца, вы доказываете, что вы — такие же, как все! Мы постарались сделать все, чтобы инвалидам Москвы жилось комфортно и уютно. Сегодня выставку фестиваля впервые посетил С.С. Собянин. Думаю, что это станет новым толчком в развитии программ социальной интеграции инвалидов в Москве. Желаю всем крепкого здоровья, счастья, развития!»

«Я только что сам из больницы, прохожу реабилитацию после травмы мышцы, и поэтому очень хорошо вас понимаю, — признался Никас Сафронов. — Когда был здоров, не чувствовал никаких ограничений. Только попав в такую ситуацию, начинаешь осознавать, насколько тяжело людям, которые страдают различными заболеваниями и нуждаются в реабилитации. Только с помощью творчества, искусства можно выжить! Только оно тебя отвлекает, увлекает и дает силы для жизни! Искусство помогает человеку состояться, поэтому я провожу для людей с ограниченными возможностями здоровья бесплатные мастер-классы. Мое сердце всегда открыто для вас. Помните: вы намного счастливее тех, у кого есть все, но которые мучаются оттого, что им нечем себя занять. У вас есть любимое дело! Желаю вам удачи и здоровья».

Совет от финалистки «Фактора А» Юлии Самойловой звучал достаточно жестко. «Ни в коем случае, никогда не жалейте себя! Если мы будем жалеть себя, то все будут жалеть нас, и в итоге мы превратимся в каких-то амёб. Обязательно нужно над собой работать, стремиться к совершенству. Если сегодня сделал что-то хорошо, завтра надо сделать это еще лучше!»

Слова выступавшей за ней певицы Мали подтвердили Юлину правоту: «Совсем недавно закончился проект «Фактор А». Я очень благодарна судьбе, что именно там познакомилась с Юлей. На проекте у меня были очень тяжелые эмоциональные моменты, и в это время Юлия была для меня ярким примером. Желаю, чтобы у каждого из вас была мечта, цель, то, ради чего хотелось бы проснуться с утра, чтобы бежать заниматься любимым делом».

Кто знает, скольким зрителям нынешний фестиваль поможет найти любимое дело, ради которого захочется встать пораньше?

Екатерина ЗОТОВА

Солнышко надежды в осенний день

20-22 сентября отмечается Всемирный День ХМЛ (хронический миелоидный лейкоз). К этому дню был приурочен 8-й Всероссийский форум пациентов с ХМЛ, а 20 сентября в Москве прошла пресс-конференция и флешмоб «Не будь равнодушным!».

Инициатором мероприятия выступила Общероссийская общественная организация инвалидов Всероссийское Общество ОнкоГематологии «Содействие» (ВООГ «Содействие»). Общество было образовано в 2007 году на фоне финансового дефицита в бюджете здравоохранения РФ и возникновения противоречий федеральной власти с регионами по поводу пациентов, требующих дорогостоящего лечения.

О деятельности организации нам рассказала Лилия Федоровна МАТВЕЕВА — президент ВООГ «Содействие»:

— ВООГ «Содействие» создано для всесторонней помощи пациентам с ХМЛ и их близким. Наш приоритет — интересы пациентов. Наши ценности — Здоровье, Честность, Сплоченность, Открытость, Оптимизм, Самосовершенствование. Все накопленные нами ресурсы и опыт используются для оказания помощи широкому кругу пациентов с онкологическими и онкогематологическими заболеваниями. Организация действует на всей территории России и охватывает своей поддержкой свыше 6500 пациентов с диагнозом «хронический миелоидный лейкоз — ХМЛ».

Отделения ВООГ «Содействие» работают в 59 регионах России. Представители организации принимают активное участие в работе Общественных советов по защите прав пациентов при региональных и федеральных органах законодательной и исполнительной власти РФ.

В задачи организации входит:

1. Аккумуляция, анализ и распространение информации о состоянии проблемы ХМЛ в России и в мире;
2. Консолидация и соорганизация пациентов, членов их семей, экспертов, общественных деятелей и социальных партнеров, заинтересованных в преодолении проблемы заболевания ХМЛ;
3. Оказание непосредственной помощи больным ХМЛ — информационной, правовой, психологической;

Адреса добрых дел



4. Содействие повышению качества и доступности медицинского и социального обслуживания пациентов с ХМЛ. Содействие подготовке кадров и развитию системы помощи людям с ХМЛ;

5. Содействие развитию российского федерального и регионального законодательства и его соблюдению для поддержки пациентов с ХМЛ.

Онкогематологические заболевания — актуальная и чрезвычайно важная проблема современной медицины во всем мире. По данным официальной статистики, в России ежегодно диагностируются эти заболевания у 50 тысяч жителей.

Как выявить заболевание на ранней стадии и увеличить шанс на выздоровление? Как оказать своевременную и качественную медицинскую помощь? Какова роль государственной и общественной поддержки пациентов с ХМЛ? С какими трудностями сталкивается человек при постановке диагноза ХМЛ? В чем социальная значимость заболевания ХМЛ? Эти и многие другие проблемы обсуждались на пресс-конференции.

Руководитель группы медицинских регистров Гематологического научного центра Министрства здравоохранения РФ, доктор медицинских наук Ольга Юрьевна Виноградова рассказала, что ХМЛ — заболевание, характеризующееся ускоренным нерегулируемым образованием миелоидных клеток в костном мозге и накоплением их в периферической крови. Это довольно редкое заболевание, и причина его кроется на генетическом уровне. Раньше это заболевание считалось не просто очень тяжелым, но и приводящим к катастрофическому снижению продолжительности жизни.

Диагностировать заболевание очень

сложно, так как часто оно протекает бессимптомно и выявляется при случайном обследовании и во многих случаях, когда оно переходит уже в хроническую фазу.

В арсенале российских специалистов есть инновационные методы терапии, позволяющие значительно улучшить качество жизни пациентов и увеличить ее продолжительность. В рамках федеральной программы «7 нозологий» пациенты с ХМЛ обеспечиваются современными дорогостоящими препаратами.

Благодаря новым лекарственным препаратам сегодня большинство пациентов находятся в полной молекулярной ремиссии и живут полноценной жизнью, но для этого требуется ежедневный пожизненный прием дорогостоящих лекарств, а стало быть, и серьезная помощь государства, заинтересованного в здоровом народонаселении.

По данным мировой статистики, миелолейкозом страдают более 6 тысяч пациентов. В России наблюдается в год один-два случая такого заболевания на 100000 населения. Радует то, что этот диагноз уже не считается фатальным — главное, что достигнуть стойкой многолетней ремиссии можно благодаря правильной диагностике заболевания, адекватной терапии и соблюдению сроков ее мониторинга. Сегодня уже встают вопросы отмены лекарственной терапии у больных с многолетней ремиссией, у пациентов с ХМЛ появляется возможность рождения детей — такие случаи уже есть и дети рождаются здоровыми!..

Многие пациенты живут полноценной жизнью. Мы смогли в этом убедиться, побывав на флешмобе, где в ярком зажигательном танце принимали участие пациенты с ХМЛ наравне с волонтерами, и с помощью инсталляции из ярких зонтов изображали пульсирующее сердце. В этот серенький осенний день на серых плитах площадки перед гостиницей в Измайлово, где проходил форум, под морозящим дождем, как будто забрезжило солнышко — солнышко надежды...

Заключительным аккордом форума стала высадка на аллее «Преодоление» деревьев, как символа продолжения жизни. Участники флешмоба и родственники пациентов украсили эти деревья разноцветными ленточками желаний.

Мы присоединяемся к пожеланию Лилии Федоровны Матвеевой всем пациентам с ХМЛ не опускать руки, ведь этот диагноз — не приговор! С хроническим миелолейкозом можно жить полноценной активной жизнью, приносить пользу себе и окружающим. И это доказано многочисленными примерами!

Татьяна СТАЛЬНОВА



Адреса добрых дел

Конец сентября в столице выдался особо дождливым. С неба то лило ручьем, то просто капало, то лениво моросило. Поэтому, узнав о том, что очередная акция Благотворительного фестиваля «Душевный базар» пройдет 22 сентября на Чистопрудном бульваре в рамках городского «Дня без автомобиля», я заранее поеживалась.

Однако в этот день, то ли из уважения к организаторам акции, в числе которых был Департамент транспорта г. Москвы, то ли по какой-то другой причине небесная канцелярия сжалилась над горожанами. С утра небо еще хмурилось, но ближе к вечеру, в разгар базара, даже выглянуло солнце.

По случаю мероприятия власти города полностью перекрыли автомобильное движение на Чистопрудном бульваре, отдав мостовую на откуп велосипедистам и любителям настольного тенниса. И те, и другие не заставили себя долго ждать — были замечены не только любители-одиночки, но и целые велоэкскурсии. Однажды пронесся даже лихой гонщик на велотрайке — трехколесном велосипеде, на котором ездят полулежа. Тормознуть лихача, к сожалению, не удалось.

Здесь же, на проезжей части, стояли автобусы Мосгортранса, превращенные в лектории и библиотеку. Здесь можно было послушать рассказы активистов РООИ «Перспектива», Центра социокультурной анимации «Одухотворение» и благотворительного фонда «Шередарь» о работе с молодыми инвалидами, посмотреть экологические фильмы, подобранные в Центре равных возможностей для детей-сирот «Вверх». Ажиотажа не было, и для желающих отдохнуть всегда находилось свободное кресло.

Зато на главной аллее бульвара было многолюдно. Именно там развернулся сам базар. В одних палатках активисты благотворительных организаций рассказывали о своих проектах. Например, АНО «ФотоЧе» часть заработанных средств направляет на программу для ребят из московских интернатов № 15 и 31 «Фототур с друзьями».

По соседству члены других объединений, в том числе таких известных, как «Наш солнечный мир», проводили раз-



ДУШЕВНЫЙ ОТДЫХ



нообразные мастер-классы. Рядом расположились прилавки с сувенирами — часть средств от продажи тоже шла на благотворительность.

Прохожие (а их на бульваре всегда достаточно) невольно останавливались, расспрашивали, приценивались...

Дети прилипали к мастерам, пробуя скрутить шлем из шарика или смастерить игрушку из бумаги. А рядом по дорожкам фланировали мимы, клоуны, барышни с кружевными зонтиками, юноша в летном шлеме начала XX века и даже ангелы с крылышками и птичкой на удочке. Иногда они начинали громко обсуждать странные вопросы, к примеру, верно ли, что бумага — не человек.

Большинство прохожих веселилось, хотя кое-кто в испуге ускорял шаг. Участники перформанса никак не желали выходить из роли, но все же мне удалось узнать, что все они — члены Лаборатории «Театрика».

Помимо собственно базара, в программу праздника вошел ряд интерактивных действ. Так, на площадке около памятника Абаю Кунанбаеву Центр «Вверх» организовал игру в воздушный хоккей. От обычного он отличался тем, что к шайбе была привязана гирлянда воздушных шаров. Зрелище было завораживающее, правда, до вечера шарики не дожили.

А неподалеку на специальной полосе препятствий сотрудники учебно-кинологического центра «Собаки помощники инвалидов» демонстрировали выучку своих питомцев. В роли незрячего мог выступить любой желающий — ему просто-напросто завязывали глаза.

Но наибольший успех выпал на долю инклюзивных мастер-классов по бальным и современным танцам, которые проводили педагоги-волонтеры Центра социокультурной анимации «Одухотворение».

Каждый час, сменяя друг друга, они учили танцевать всех желающих, вне зависимости от возраста и состояния здоровья. Импровизированный танцпол был забит до отказа, а вокруг толпились любопытные и фотографы.

В перерывах между уроками прошли показательные выступления профессиональных танцоров и инклюзивного коллектива «Одухотворение», в котором инвалиды танцуют вместе с профессионалами и другими любителями.

Выход «Душевного базара» на улицу, в центр городского праздника дал отличный шанс горожанам ближе познакомиться с деятельностью благотворительных организаций. А еще — встретиться с людьми, которым они могут помочь.

Екатерина ЗОТОВА
Фото автора
и Светланы ДРАЖНИКОВОЙ

ЭТОТ НЕДОСТУПНЫЙ ИНТЕРНЕТ...

О том, что выход в Интернет дает каждому практически неограниченные возможности, сегодня не рассуждают только ленивые. Однако авторы исследования, посвященного проблеме обеспечения доступности Интернет-ресурсов Рунета для людей с ограниченными возможностями здоровья, считают, что, в той или иной степени, русский сегмент Интернета недоступен практически для каждого.

Ведущая состоявшейся недавно пресс-конференции на эту тему, руководитель проекта, генеральный директор НИИ Культурный центр «Без границ» Янина Урусова продемонстрировала это собравшимся предельно просто и наглядно. Попросив всех встать, она поочередно сажала людей с проблемами зрения, тех, кто ломал руки, тех, у кого в семье есть инвалиды.

На острие проблем

Когда очередь дошла до пользователей мобильных телефонов, мы со смехом обнаружили, что стоящих больше нет.

«Пользователи с ограниченными возможностями — это не только инвалиды, — пояснила Я. Урусова. — Это и пожилые люди и те, чьи средства выхода в Интернет не позволяют пользоваться возможностями широкополосной передачи данных, и те, кто перенес инсульт. Но и самих инвалидов немало. По данным статистики, в России 9,3% населения, а в Финляндии — 32%. Но и нынешние проценты — это более 13 миллионов человек. Прибавьте сюда дальтоники (по данным ВОЗ, ими являются 8% мужчин и 5% женщин); плюс — пожилые пользователи, которые сегодня составляют в России целевую группу»...

Материалом для исследования стал 21 сайт, в том числе сайты государственных учреждений и крупнейших банков, поисковые системы, порталы операторов мобильной связи, социальные сети, а также сайты всероссийских организаций инвалидов и раздел Паралимпийских Игр на сайте Олимпиады Сочи-2014. Стартовая страница каждого сайта проверялась в автоматическом режиме на соответствие положениям международного «Руководства по обеспечению доступности веб-контента 2.0» (WCAG 2.0) уровня «А» (минимальная доступность). Оказалось, что ни один сайт не соответствует данному уровню.

«Мы долго говорили о соблюдении стандарта WCAG 2.0, о соблюдении Конвенции о правах инвалидов, — отметил советник министра связи и массовых коммуникаций Российской Федерации Дмитрий Сатин. — Сегодня Россия активно переходит к электронной форме оказания услуг и взаимодействия государства и граждан. На этом фоне особое значение приобретают вопросы доступности и удобства Интернета для разных категорий граждан. Многие в российском сегменте Интернета сегодня нужно исправлять и переделывать».

Разумеется, больше всего проблем с доступностью Интернета возникает у пользователей с ослабленным зрением. Даже имея голосовые программы, позволяющие озвучивать текст, работать с сайтами им очень сложно. Незрячий программист, участник исследования Алексей Любимов показал на пресс-конференции, что происходит, если слепой, пользуясь стандартными программами озвучивания, попытается зарегистрироваться на портале «Госуслуги». Из-за того, что ссылки там оказались оформлены с нарушением правил, вместо надписей приятный женский голос монотонно повторял одно слово: «Пусто»... «Думаю, я убедил вас в том, что задача это для среднестатистического пользователя нереальная. Более того: дальше будет форма, где нужно выбрать свой регион в выпадающем списке. Незрячий пользователь этот элемент недоступен в принципе... Сам я зарегистрировался на этом портале с помощью своей зрячей супруги, — подвел итог эксперимента А. Любимов.

Законмерно, что и борьба за доступность Интернета в России началась с защиты прав именно этой категории пользователей. 1 января 2009 года вступил в силу ГОСТ Р 52872-2007 — «Интернет-ресурсы. Требования доступности для инвалидов по зрению». Однако отношение к этому документу у авторов исследования двойственное. С одной стороны, они признают, что «его разработка стала очень

важной или даже бесплатные ассистивные программы, а дорогостоящий брайлевский дисплей, который никак не удается внести в федеральный перечень ТСР...»

Разумеется, у многих участников пресс-конференции возник вопрос: во что обойдется заказчику полная доступность сайта? «Чтобы сайт был доступен, вообще не нужно тратить лишних средств, — уверена Я. Урусова. — Нужно, чтобы заказчик внес требование доступности в техническое задание, а разработчик четко выполнял правила создания сайтов. Чтобы сделать доступными уже существующие сайты, нужны совсем небольшие вложения. Например, на портале «Госуслуги» после тестирования его Алексеем Любимовым было изменено

человек должен понять, для чего он покупает то или иное устройство. Если ему хочется быть, как все, — это один вопрос, если для того, чтобы работать — другой. Кроме того, многое зависит от компетентности человека в области ИКТ».

А руководитель Центра стратегических инвестиций Юрий Кладов поднял «вечный» вопрос: кто должен в первую очередь бороться за доступность Рунета — владельцы сайтов или государство? В этом вопросе мнения неожиданно разделились. «Нужно понимать: предприниматели в первую очередь выигрывают от того, что их сайт будет соответствовать нормам доступности, — убеждала собравшихся Я. Урусова. — Вы получаете новых пользователей! У нас в России 50 миллионов людей еще не охвачено Интернетом. Потенциально все они — пользователи с ограниченными возможностями! Чем доступнее будет ваш сайт, тем быстрее они придут к вам! Ваш сайт будет быстрее грузиться в мобильных устройствах, которые используют очень многие. Кроме того, все поисковики работают аналогично слепому пользователю. Если ваш сайт будет сделан доступно, он будет лучше индексироваться в поисковых системах. Это — ваш бизнес! Мы не можем изменить государство, но мы можем изменить пространство вокруг себя. И тогда этот оазис станет лучше, и к вам начнут присматриваться коллеги».

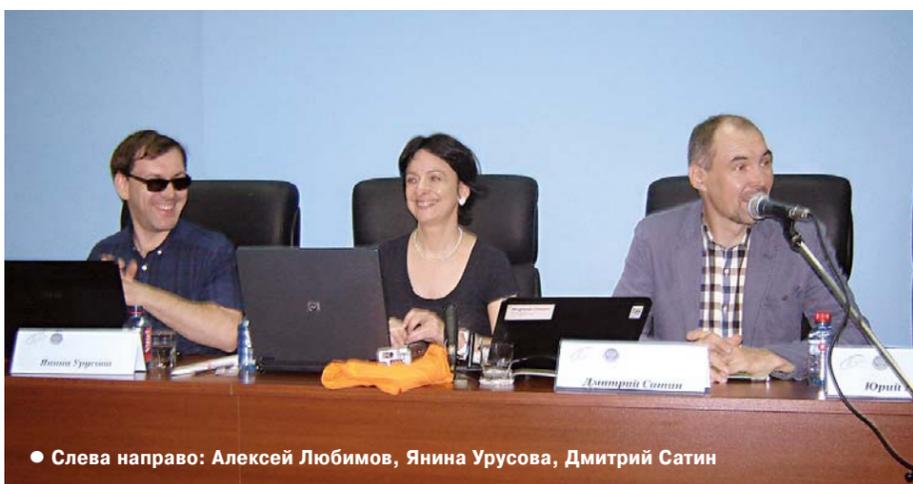
Противоположную точку зрения высказал директор Информцентра ООН в Москве Александр Горелик: «Роль государства, на мой взгляд, изначально. Недаром Конвенция ООН о правах инвалидов заключена между государствами и накладывает обязательства, прежде всего, на них. В этой связи, очень хорошо, что мы сегодня собрались именно на территории Минкомсвязи. Экспертное сообщество уже созрело. Про организацию инвалидов вы вообще не говорите — это их жизнь, их проблемы, их достижения или головная боль. А вот государственные структуры по-прежнему реагируют по-разному. Хочется надеяться, что профильное министерство повернется к проблеме лицом. Если государственные структуры не будут делать свое дело, трудно надеяться, что оптимизм гражданского общества и усилия экспертов это дело потянут».

Соединить два полюса удалось советнику министра связи и массовых коммуникаций Российской Федерации Дмитрию Сатину: «Минкомсвязь является регулятором связи общественных организаций и федеральных ведомств, — напомнил он. — Как и любому ведомству, нам очень не хватает поддержки экспертного сообщества, то есть всех вас. Сегодня, к примеру, прозвучала правильная идея о внесении норматива доступности в госзакупки. В мире есть примеры, когда такая конструкция отлично срабатывала. Государство призвано защищать права своих граждан, и потому все информационные ресурсы, которые оно заказывает, должны отвечать нормам доступности. Но сейчас в министерстве нет экспертов, которые могли бы выразить эту идею на языке норм. Помогите нам сделать это»...

Авторы исследования с радостью откликнулись на это предложение.

Прозвучал и вопрос о продолжении исследования. «Оно требует финансовых средств, а их пока нет, — вздохнула Я. Урусова. — Но мы хотим создать группу друзей «Рунет для всех», которая поддерживала бы это направление как финансово, так и волонтерски. Кстати, и в этом исследовании значительную роль сыграли волонтеры».

Авторы исследования подчеркивают: «Президент России В.В. Путин поставил задачу, к 2017 году обеспечить доступом к государственным и муниципальным госуслугам в электронном виде как минимум 70% жителей России. По словам министра связи и массовых коммуникаций Николая Никифорова, «конечная цель — это переход на электронную идентификационную карту. Мы обсуждаем перспективный план отказа от общегражданского бумажного документа и перехода на электронный паспорт, который может быть осуществлен уже в 2015 году». Однако поставленная мини-



● Слева направо: Алексей Любимов, Янина Урусова, Дмитрий Сатин

важным шагом в истории развития доступности веб-технологий в Российской Федерации. С этого момента все государственные сайты стали делать версии для слабовидящих граждан». С другой стороны — «такое решение вопроса противоречит Конституции РФ, в которой говорится, что все граждане России, а не только слабовидящие и условно здоровые, должны иметь равный доступ к информации. Практика создания специальных версий сайтов представляет собой дискриминацию в отношении лиц с иными родами ограничениями; она не способствует предоставлению информации во всей полноте, ибо, как правило, «специальная» версия веб-ресурса содержит урезанную и не всегда актуальную информацию. Наконец, такая практика нарушает свободу выбора конкретных пользователей, которым нужна не отобранная кем-то «информация, предназначенная для незрячих», а универсально доступные веб-ресурсы со всей полнотой контента. Тратятся значительные государственные средства, а между тем это — типичный путь решения проблемы. Основное требование Международного стандарта доступности: сайт должен быть полностью доступен для всех».

К тому же, найти «версии для слабовидящих» на некоторых сайтах оказалась далеко не простой задачей даже для зрячих. На пресс-конференции Я. Урусова привела целый ряд примеров. «Так, ОАО «Мегафон» — официальный партнер Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи-2014 — создал альтернативную версию для «клиентов с ограниченными возможностями» (<http://inclusion.megafon.ru>). Однако ссылки на нее на главной странице нет. О том, что она существует, можно узнать только из раздела «Социальная ответственность», куда пользователь с инвалидностью, ищущий услуги и продукты, не заглянет. С этой страницы надо пройти по ссылкам Социальные программы — Безбарьерная среда — и в тексте про хорошее отношение к инвалидам найти ссылку на версию сайта под знакомым названием «Общение без границ». А у Яндекса есть версия Large.yandex.ru. Я думала, что это — полноценная версия поисковика. На самом же деле, там размещен каталог сайтов для слабовидящих и незрячих»...

А главный редактор журнала «Ваш собеседник» Наталья Кремнева напомнила о проблемах еще одной группы пользователей — слепоглохих. Интернет для них в полном смысле слова стал окном в мир. Однако, чтобы открыть это окно, нужны не деше-

вые или даже бесплатные ассистивные программы, а дорогостоящий брайлевский дисплей, который никак не удается внести в федеральный перечень ТСР...»

Покажу, самым приятным моментом этой пресс-конференции стали именно вопросы, точнее, та заинтересованность, с которой собравшиеся вникали в суть проблемы. Так, сотрудник Департамента корпоративной ответственности компании МТС прямо спросил: «Что нужно, чтобы сайт был доступным для всех категорий пользователей?» Оказалось, что задача это, хоть и дешевая, но непростая. «Чтобы более-менее развернуто ответить на вопрос, нам нужно посидеть над ресурсом, как минимум, часа три, — парировал Алексей Любимов. — Если же коротко... Как только я захожу на сайт, мне предлагают купить телефон или выбрать тариф. Но я-то иду не в магазин, а в сервис-центр, чтобы проверить баланс или что-то узнать. Наши логики расходятся. Поэтому сегодня для решения проблем мне, пользователю, проще позвонить в call-центр МТС, чем искать ответ на сайте. Это — один из аспектов, не говоря о технических особенностях. Впрочем, на вашем сайте не все так плохо», — улыбнулся он.

Дотошные журналисты заинтересовались, как влияет на доступность Интернета для слабовидящих появление устройств с сенсорными экранами.

«Для детей сенсорные экраны очень удобны, — отметил Д. Сатин. — Ткнуть в значок пальцем гораздо естественнее, чем возиться с мышкой. Но я очень удивился, когда компания Apple презентовала свою операцию как удобную для незрячих. Ведь экран абсолютно плоский, на нем нет тактильных ориентиров! Это, кстати, сразу почувствовали автомобилисты: если на обычном телефоне они могли выполнять какие-то простые действия, не отвлекаясь от вождения, то со смартфонами это уже невозможно — необходимо видеть экран».

«Недавно я стал счастливым обладателем iPad'a, — иронично сообщил А. Любимов. — С одной стороны, я доволен: маленький, компактный, разговаривает, как у всех, и я, в принципе, могу делать на нем почти все, что и другие пользователи. С другой стороны, набирать длинные тексты мне на нем неудобно — скорость падает примерно в три раза по сравнению с телефоном, где по несколько букв на одной клавише. Я думаю, что у людей должен быть выбор, каким устройством пользоваться. Прежде всего,

ЭТОТ НЕДОСТУПНЫЙ ИНТЕРНЕТ...

(Окончание. Начало на 7-й стр.)

стром цель: «чтобы за 60 секунд пользователь мог начать использовать электронные госуслуги, как минимум, с мобильного, а услугу в электронном виде можно было получить не дольше, чем за три минуты», — будет оставаться нереализуемой для более чем 10% граждан РФ, пока тема веб-доступности, понятой на уровне актуальных международных стандартов, не будет уделено самое серьезное внимание всех организаций и ведомств, занимающихся стратегией развития Рунета».

Впрочем, такова ситуация во всем мире. В предисловии к исследованию основатель и директор-исполнитель «Глобальной инициативы за инклюзивные информационно-коммуникационные технологии» (G3ict) Аксель Леблун подчеркнул: «В настоящее время большинство веб-сайтов недоступны для людей с инвалидностью, в том числе сайты, предназначенные для оказания госуслуг, и наиболее популярные частные веб-ресурсы. В то же время, такое положение не является неизбежным злом, органически присущим Интернету. В большинстве ситуаций недоступность сайта — искусственное препятствие, которое легко и без существенных дополнительных затрат можно было бы обойти на стадии разработки веб-ресурса. В целом для обеспечения доступности современных веб-сайтов в большинстве случаев достаточно всего лишь, чтобы веб-дизайнеры и контент-провайдеры соблюдали требования Руководства по обеспечению доступности веб-ресурсов, разработанного Всемирным веб-консорциумом W3C».

Российское исследование доступности Интернета поддержал Фонд содействия развитию Интернета «Фонд поддержки Интернет» при Координационном Центре национального домена сети Интернет. Партнерами проекта выступили Министерство связи и массовых коммуникаций РФ, Российское отделение международного консорциума W3C, Российская Ассоциация Электронных Коммуникаций (РАЭК), Информационный центр ООН в Москве, Всемирный банк в России. Значит, есть надежда, что средства, а, главное, желание найдется и на обеспечение доступности. Для этого нужно привести законодательную и нормативную базу РФ к международным стандартам, внести требование соответствия стандартам веб-доступности в практику госзакупок и в законодательные документы, касающиеся образования и трудоустройства граждан РФ, в частности имеющих инвалидность. Необходимы регулярные мероприятия по обучению и повышению квалификации специалистов в области ИКТ, просветительские мероприятия для политического и профессионального ИТ-сообщества, СМИ и людей с инвалидностью. Поскольку веб-доступность — это не статическое состояние, а постоянный процесс — необходим регулярный аудит доступности веб-ресурсов Рунета.

Словом, работа только началась. Или — уже началась? «Основной результат сегодняшнего события в том, что разговор о доступности Рунета перешел на новый политический и профессиональный уровень, — подчеркнула Янина Урусова. — Пресс-конференция показала, что основные игроки ИТ-отрасли поняли актуальность и важность поставленной темы в международном и внутригосударственном контексте, и готовы начать конкретную работу по обеспечению доступности Рунета для ВСЕХ граждан России, независимо от ограничений, накладываемых состоянием здоровья, наличием инвалидности, возрастом или наличием технических ограничений в доступе к ИКТ».

Екатерина ЗОТОВА

Первый марафон прошел по инициативе ООИВА-«Инвалиды войны» в мае 2011 года. Он был посвящен 66-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, 70-летию битвы под Москвой и 20-летию ООИВА-«Инвалиды войны». 2 августа 2012 года, в День Воздушно-десантных войск, с Поклонной горы стартовал второй марафон, посвященный памяти жертв террористических актов. При его организации был использован положительный опыт лучших региональных организаций по дальнейшему развитию общественно-государственного партнерства ООИВА-«Инвалиды войны» с органами государственной власти. В частности, по маршрутам марафона заметно активизировалось участие региональных и муниципальных властей в решении проблем комплексной реабилитации и интеграции инвалидов войны и ветеранов боевых действий, что способствовало успешному выполнению государственных программ «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011–2015 года» и «Доступная среда». Маршрут протяженностью почти 4,5 тысячи километров проходил через Воронеж, Ростов-на-Дону, Черкесск, Нальчик, Владикавказ, Беслан, Грозный, Цхинвал, Ставрополь, Элисту, Волгоград, Тамбов. Финишировали участники марафона в Рузе Московской области, в Центре восстановительной терапии для воинов-интернационалистов им. М.А. Лиходея.

Высокая оценка инициативы ООИВА-«Инвалиды войны» в проведении марафонов, данная Российским организационным комитетом «Победа», вдохновили на проведение марафона «Сильные духом-2013», посвященного 70-летию Сталинградской битвы. Его маршрут: Москва — Нижний Новгород — Чебоксары — Йошкар-Ола — Казань — Ульяновск — Самара — Саратов — Волгоград — Пенза — Рязань — Руза Московской области. В составе команды марафона кроме инвалидов-колясочников из Москвы — Галины Филипповой, Алексея Ермохина, Ирины Соболевой, Сергея Оганяна, Александра Евдокимова, Тимофея Верхова были также Андрей Иваненко из Подмоскovie, Юрий Чирва из Иваново, Александр Иванов из Твери.

С добрыми словами напутствий и пожеланий успехов в проведении акции всероссийского значения к сильным духом обратились заместитель председателя ООИВА-«Инвалиды войны» Геннадий Саксонов, командующий 40-й армией в Афганистане, председатель Совета Общероссийской общественной организации ветеранов Вооруженных Сил генерал армии Виктор Ермаков, вице-президент Всероссийского общества слепых Владимир Вшивцев, вице-президент Всероссийского общества глухих Станислав Иванов, представители других общественных организаций.

С особым вниманием было встречено приветствие участника марафона от Сергея Собянина, в ту пору временно исполнявшего обязанности мэра Москвы. Благодаря его вмешательству марафонцам выделили два специальных автобуса, оборудованных для



Марафон

«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ-2013»

Двенадцать лет назад было принято постановление Правительства РФ о сооружении в Москве, в Парке Победы на Поклонной горе, памятника погибшим воинам-интернационалистам. Сегодня это священное для воинов-афганцев место. Отсюда начинались многие социально-значимые акции Общероссий-

ской общественной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы — «Инвалиды войны», Российского союза ветеранов Афганистана и других объединений участников боевых действий. На исходе нынешнего лета, 25 августа, отсюда стартовал третий социально-патриотический марафон «Сильные духом».

перевозки на большие расстояния инвалидов-колясочников. И водителем директор филиала 2-го автобусного парка ГУП «Мосгортранс» А.А. Назаров подобрал самых надежных и чутких — Николая Ермакова, Александра Щирова, Игоря Цокова, Юрия Быкова. В порядке спонсорской помощи автопарк взял на себя расходы за топливо на весь маршрут марафона.

По традиции под звуки марша века «Прощание славянки» в исполнении оркестра Почетного караула военной комендантуры города Москвы марафонцы отправились в путь. Их ждал Нижний Новгород.

Местная региональная организация ООИВА-«Инвалиды войны», которую возглавляет Игорь Андронов, по праву считается одной из лучших в Организации. По ее инициативе при поддержке министерства культуры РФ в Нижнем Новгороде и Дзержинске девять лет подряд на высоком уровне проводится Всероссийский фестиваль военно-патриотической песни «Щит России», другие акции всероссийского масштаба.

Активисты региональной организации достойно встретили марафонцев. Было организовано торжественное шествие по улице Большая Покровская, а затем состоялся митинг у Вечного огня с возложением цветов. Приветственный адрес от губернатора области Валерия Шанцева зачитала министр социальной политики области Ольга Носкова. «У нас в области, — сказала она, — около 500 человек являются инвалидами боевых действий. Правительство области проводит большую работу в поддержку ветеранов войн, тех людей, которые имеют ограниченные возможности

по здоровью. Сейчас в регионе началась массовая паспортная регистрация всех социально-значимых объектов на предмет доступности».

После митинга у памятника Валерию Чкалову на площади Минина и Пожарского прошла спортивно-концертная программа с участием «Творческого десанта» марафонцев и коллектива «Родничок» из Нижнего Новгорода. Участники соревнований — инвалиды войн и локальных конфликтов. Александр Иванов из Твери провел мастер-класс по настольному теннису. Александр принимал участие в боевых действиях во время грузино-абхазского конфликта. Последствие тяжелого ранения — ампутация двух рук. Когда вышел из госпиталя, стал думать, как приспособиться к теннисной ракетке.

Чуть поодаль от теннисных столов нижегородцам показывают невиданные спортивные игры. Галина Филиппова, старший лейтенант ФСБ, главный специалист по региональной работе Организации, проводит игру бочча: «Спорт универсальный, в него могут играть инвалиды, даже тяжелые «шейники» и здоровые люди, сидя на стуле. Сейчас это паралимпийский вид спорта...»

В России сегодня 120 тысяч человек с тяжелыми боевыми травмами. Проводимые марафоны — один из элементов комплексной реабилитации, способ привлечь внимание общества к проблемам инвалидов. Ведь многие получившие боевую травму подолгу сидят в четырех стенах, не могут по разным причинам выйти из подъезда. В дополнение к физической добавляется еще и психологическая травма. И важно с помощью спортивной и социокультурной реабилитации помочь таким людям.

Простившись с гостеприимным Нижним Новгородом, марафонцы продолжили свой путь. Их ждала столица Чувашии — Чебоксары. На границе с Нижегородской областью участников марафона встретил чувашский ансамбль «Вирьял». Владимир Кузьмин, глава Ядринской районной администрации, хлебом-солью и чувашским пивом приветствовал сильных духом людей.

В Чебоксарах состоялось шествие инвалидов-колясочников по улицам в сопровождении духового оркестра. Со словами приветствия к участникам марафона и жителям города обратились заместитель председателя кабинета министров — министр здравоохранения и социального развития Чувашской Республики Алла Самойлова, глава Чебоксар Леонид Черкесов...

После возложения цветов к Вечному огню, памятникам погибшим в Афганистане и на Северном Кавказе прошли соревнования по жиму гири, русскому жиму, настольному теннису, новусу, бочче, дартсу, шашкам, шахматам. Завершились мероприятия большой концертной программой, показательными выступлениями спортсменов-инвалидов. Победители спортивных соревнований, творческие коллективы, а также активисты Чувашской РООИВА-«Инвалиды войны» были награждены дипломами, медалями и грамотами ООИВА-«Инвалиды войны».

Йошкар-Ола стала третьим городом на маршруте марафона. Торжественное шествие, митинг, спортивно-развлекательную программу участники марафона проводят в каждом городе. Это нужно для того, чтобы убедить здоровых людей в том, что и те, чьи физические воз-

У нас в гостях газета

ОООИВА-«Инвалиды войны» — «Побратим»



возможности ограничены, могут вести активную жизнь, им нужно только в этом помочь.

После Йошкар-Олы марафонцев ждала Казань. В Казанском суворовском военном училище много лет назад учился лидер Организации Андрей Чепурной. Поэтому марафонцы планировали пообщаться и с суворовцами. Их собеседниками стали первокурсники во главе с воспитателем майором Ильняром Гайфуллиным. Суворовцы приняли участие в соревнованиях и конкурсах наравне с «Творческим десантом» и спортсменами-марафонцами.

30 августа этап марафона прошел в Ульяновской области. Его участники приветствовали заместителя председателя правительства Ульяновской области Валентина Караулова. Прошел митинг, состоялось шествие-марш по центральному улицам Ульяновска. На площади им. В.И. Ленина были проведены мастер-классы и спортивные состязания по русскому жиму, жиму гири, армрестлингу, бочке, дартсу, новусу и другим видам спорта. Затем состоялся концерт «Творческого десанта» и победителей парадельфийских игр «Воин-творчество». В составе «Творческого десанта» в этом году были самодельные артисты — сотрудники ЦВТ им. М.А. Лиходея и центрального аппарата Организации.

История деятельности Самарской региональной организации инвалидов войны в Афганистане изобилует взлетами и падениями. Очень многое зависит от того, кто находится у руля, как заботится о товарищах, которые поверили ему и, по сути дела, вручили свои судьбы. Трудно даже представить, что было бы с региональной организацией в Самаре, если бы не заслуженный врач РФ Олег Григорьевич Яковлев — президент Российской ассоциации госпиталей для ветеранов войн и Международной ассоциации госпиталей для ветеранов войн и реабилитационных центров СНГ. Заместитель председателя правления Самарской региональной организации ОООИВА-«Инвалиды войны» Валентина Викторова не скрывает своего восхищения мужеством ученого, настойчиво и последовательно борющегося за достойное лечение и реабилитацию ветеранов войн. Скольким самарцам он помог найти себя, преодолеть трудный период в жизни!

Современный комплекс Самарского областного клинического госпиталя ветеранов войн был создан под началом инвалида Великой Отечественной войны профессора Григория Яковлева — отца Олега Григорьевича — в 1993 году на базе 3999-го эвакогоспиталя военных лет. Здесь ныне ежегодно получают лечение около пяти тысяч ветеранов. Свыше десяти лет госпиталь — лучший в России. Он стал также победителем всех трех конкурсов стран СНГ на звание «Лучший реабилитационный центр для участников боевых действий и контртеррористических операций и членов семей погибших военнослужащих» в 2003, 2006 и 2009 гг.

К сожалению, из-за очередного реформирования системы лечебных учреждений большинство из 65 российских госпиталей ветеранов войн не попали в федеральный проект модернизации здравоохранения. В нарушение закона РФ «О ветеранах» без решения Правительства России перефилирован в муниципальную больницу республиканский госпиталь для ветеранов войн имени 50-летия Победы в Марий Эл. Сокращены мощности госпиталей в Мордовии, Архангельской области и в других регионах.

Справедливости ради надо отметить, что заботу и внимание к проблемам ветеранов проявляют региональные и муниципальные власти не только в Самаре, но и в Чебоксарах и Барнауле, Краснодаре, Пензе, Уфе. С подачи Международной ассоциации госпиталей для ветеранов войн и реабилитационных центров СНГ на заседании Совета глав правительств СНГ в конце 2010 года были утверждены основные направления медицинской и социальной помощи ветеранам локальных войн до 2015 года. Решено во всех странах Содружества на базе госпиталей для ветеранов войн создать центры по оказанию медико-психологической помощи участникам боевых действий, членам семей погибших, оснастить их современным оборудованием.

Но за три года соответствующего пакета решений Минздрава-социалити не появилось. И в национальный проект «Здоровье» госпитали для ветеранов войн и отделения в республиканских и областных больницах так и не включены. Поэтому ученому Оле-

гу Яковлеву, главному редактору журнала «Госпитальная хирургия», приходится воевать с чиновниками различных рангов в ущерб работе с инвалидами войны.

Участники марафона «Сильные духом», разумеется, не могут напрямую, по суровым десантным законам воздействовать на чинуш и навести надлежащий порядок в отрасли. Но их моральная поддержка сыну фронтовика, сержанта Григория Яковлева, добавила оптимизма и членам Самарской региональной организации.

После Самары — курс на Саратов. Первого сентября торжественные мероприятия прошли там в Парке Победы у мемориала землякам, погибшим в локальных войнах. Из районов области прибыли около 200 ветеранов боевых действий, чтобы приветствовать участников марафона, пообщаться с сильными духом, обменяться мнениями.

Представитель правительства Саратовской области Н. Рябина и другие выступившие на митинге рассказали о том, что конкретно делается в регионе для поддержки инвалидов и ветеранов боевых действий.

Прошли спортивные соревнования, в которых активное участие приняли и саратовцы. После завершения соревнований состоялся музыкально-тематический концерт, где продолжилось творческое состязание марафонцев и хозяев.

Из Саратова автобусы взяли курс на Волгоград. В Сталинграде — так жители города называют его во время праздничных или траурных дат — марафонцам предстояло выполнить сложную программу.

Самый известный символ Сталинградской битвы — дом сержанта Павлова. Гарнизон дома состоял из воинов девяти национальностей: русские, украинцы, армянин, грузин, татарин, казах, узбек, таджик и еврей. 58 суток они не отдавали дом врагу. Их девиз «Никогда не сдаваться!» марафонцам особенно близок. Один из участников, Юрий Чирва из Иваново, возможность ходить потерял после чеченской кампании. Но не утратил оптимизма и желания жить. Занимается русским жимом, и на этом поприще добился успеха. Таких как Юрий в триумфальном зале музея-заповедника «Сталинградская битва» собралось несколько

десятков человек. Кто-то из них занимается спортом, кто-то — социальной работой, но всех их связывает одна цель — показать, что инвалидность — это не приговор. Посещение музея-заповедника «Сталинградская битва», патристический форум встречи поколений, прогулка на теплоходе — все это останется в их памяти навсегда.

Первым пунктом программы марафонцев в Пензе было посещение мемориала «Афганские ворота». Его создавали в память о земляках, не вернувшихся с войны, по инициативе и при участии региональной организации ОООИВА-«Инвалиды войны», которой руководит Андрей Сакмаев. Со словами приветствия к участникам марафона обратились заместитель руководителя управления внутренней политики правительства Пензенской области А. Воронков и другие руководители. По окончании митинга его участники возложили цветы к вечному огню мемориального комплекса памяти пензенцев, погибших в Афганистане.

На площадке физкультурно-оздоровительного комплекса «Спутник» прошли спортивные соревнования с участием актива ветеранских организаций, учащихся пензенских школ № 30, № 55.

Участники марафона взяли курс на Саранск. Здесь их встречали ученики кадетских классов саранских школ. Ребята приняли участие в организованных ветеранами-афганцами спортивных состязаниях. Финальным аккордом акции стал концерт на Советской площади Саранска, устроенный ветеранами-афганцами.

— Пять лет назад в Саранске мы создали первый в стране негосударственный реабилитационный центр для ветеранов военных конфликтов: чтобы помочь нашим ребятам почувствовать себя нужными, не спиться, не опустить рук, — отметил председатель Мордовской региональной организации инвалидов войны в Афганистане Владимир Ерофеев. — Ведь число погибших от ран и суицидов среди военнослужащих, вернувшихся из горячих точек, в десятки раз превышает боевые потери. Посттравматический шок — это своеобразная мина замедленного действия, которая может рвануть спустя годы, в любой момент. А ведь если бы этим людям помогли сразу, многих трагедий можно было бы избежать.

7 сентября марафонцев встречала Рязань. Участники колонной прошествовали до площади имени легендарного генерала армии Василия Маргелова. Там у памятника погибшим в локальных войнах прошел митинг.

— Спасибо вам за то, что делитесь с нами своим сильным духом! — обратился к участникам марафона вице-губернатор Сергей Филимонов.

Заместитель председателя ОООИВА-«Инвалиды войны» Валей Сайфуллин передал рязанцам привет от всех городов, где побывал марафон. По плану марафонцы должны были провести мероприятия только в 13 городах. Но по просьбе региональных организаций и местных властей добавили к списку еще несколько населенных пунктов — Владимир, Большое Нагаткино, Димитровград, Камышин, Рузаевку и другие.

Завершился митинг торжественным возложением цветов к памятнику погибшим в локальных войнах и памятнику генералу армии Василию Маргелову. Затем участники марафона переместились в культурный центр, где прошел концерт.

Центр восстановительной терапии для воинов-интернационалистов имени М.А. Лиходея в Рузе 8-го сентября принимал рапорт своих посланцев об успешном выполнении задания Российского организационного комитета «Победа»:

Лидер ОООИВА-«Инвалиды войны» Андрей Чепурной нашел яркие и добрые слова благодарности своим товарищам, которые продемонстрировали тысячам людей по маршруту марафона безграничные возможности тех, кто, несмотря на недуги, доказывает и себе, и другим, что дух не бывает инвалидом...

После награждений собравшимся в зале сотрудникам Центра и тем, кто проходит здесь реабилитационное лечение, был представлен творческий отчет «Творческого десанта». Он вызвал восхищение не меньшее, чем в городах, где побывали сильные духом, мужественные делегаты ОООИВА-«Инвалиды войны».

Александр ХОРУНЖИЙ,
главный редактор газеты
«Побратим»
Фото Анны ТРЕТЬЯКОВОЙ,
Оксаны СМИДОВИЧ,
Петра СКУРАТОВА

На острие проблем

БЕЗ ПОДДЕРЖКИ ГОСУДАРСТВА НЕ ОБОЙТИСЬ

9 октября в московском Центре международной торговли состоялся III Социальный форум России «Социальная солидарность в действии. Человек в центре внимания».

Форум организован по инициативе Совета Федерации и Государственной думы РФ, Правительства РФ, Министерства труда и социальной защиты, АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов», Общественной палаты РФ, АНО «Центр Информационных Стратегий» с целью объединить усилия гражданского общества, бизнеса и власти для эффективной реализации социальной политики на федеральном и региональном уровнях.

В этом году в центре внимания участников форума проблемы трудоустройства людей с ограниченными возможностями здоровья. За последние десять лет апробировано немало эффективных механизмов интеграции инвалидов. Бизнес пересматривает свое отношение к соискателям с инвалидностью и готов создавать для них рабочие места. Люди с ограниченными возможностями здоровья работают сферах, которые изначально были закрыты для них. Например, в Дистанционном психологическом центре все 40 психологов имеют ограничения по здоровью. Но в целом ситуация меняется медленно.

В обсуждении проблем приняли участие вице-губернаторы 70 субъектов РФ, руководители Общественной палаты РФ, представители федеральных и региональных органов исполнительной и законодательной власти, бизнеса, некоммерческих организаций и средств массовой информации.

Все выступающие признали, что ключевая задача в сфере обеспечения занятости людей с инвалидностью — превратить накопленный государством, бизнесом и НКО опыт в единую организационную и финансовую систему поддерживаемого (сопровождаемого) трудоустройства, которая будет эффективно работать как на федеральном, так и на региональном уровнях.

Президент Благотворительного фонда «Качество жизни» Мария Кулик представила опыт такого трудоустройства. Она отметила, что в основе этой системы должны лежать три основных принципа:

1. Необходимо обеспечить социальную и трудовую адаптацию инвалидов, прежде чем они столкнутся с работодателем и коллегами.
2. Требуется создание института наставничества — сопровождением трудоустройства инвалидов должны заниматься профессионалы, понимающие специфику работы с этой категорией людей.
3. Должно быть обеспечено непрерывное профессиональное образование инвалидов непосредственно на рабочем месте.

В основе этих предложений — многолетний опыт работы фонда «Качество жизни» с социально-незащищенными категориями граждан и результаты собственной программы по поддерживаемому трудоустройству инвалидов. По инициативе фонда «Качество жизни» в 2012 году в Москве на базе полиграфического предприятия «Форте принт» была открыта первая в столице полиграфическая мастерская для людей с инвалидностью. Здесь в смешанном коллективе эффективно трудятся 88 человек с тяжелыми формами инвалидности. Опыт мастерской наглядно показал, что при соблюдении трех перечисленных выше основных принципов можно существенно — до пяти месяцев — сократить сроки социально-трудовой адаптации инвалидов, повысить производительность их труда, заинтересовать их в повышении квалификации, чтобы они могли искать работу, исходя из собственных интересов и пожеланий.

— Впрочем, производительность труда персонала с тяжелыми формами инвалидности никогда не будет такой же, как у их коллег без ограничений здоровья, — подчеркнула Мария Кулик. — И как при этом сохранить конкурентоспособность предприятия, а значит, и рабочие места для таких сотрудников?

Здесь, по убеждению президента Благотворительного фонда, не обойтись без поддержки государства — будь то компенсация заработной платы сотрудников с инвалидностью, оплата услуг сопровождающего персонала, льготное налогообложение или преференции в рамках государственных тендеров.

Мария СЕРГАЧЕВА

Диагнозы у подопечных Центра разные — ДЦП, инвалидность по зрению, слуху и многие другие. Помимо проведения адаптационных, реабилитационных и развлекательных мероприятий, Центр дает возможность дарить деткам с ограниченными возможностями здоровья главную их силу — знание. «Алания» тесно сотрудничает со всеми вузами республики, и за 15 лет своей деятельности помог получить высшее образование 500 инвалидам детства. По ходатайству Центра улучшили жилищные условия ряд семей, имеющих детей-инвалидов. Многим удалось оказать содействие в получении земельных участков.

А начинать пришлось буквально с нуля. У Ханзарифы было всего несколько единомышленников, безудержное желание сделать малышей хоть немного счастливей, да под рукой — список детей-инвалидов. Хабаева искала спонсоров, приглашала детишек с ограниченными физическими возможностями на маленькие концерты, проводила их дни рождения, группирова их по сезонам года, устраивала веселые конкурсы. Сейчас концерты она организует в огромных залах, собирая на сцене мастеров искусств Северной Осетии, а на собранные средства вывозит детей на лучшие курорты России.

В прошлом году Хабаева отправила ребятшек на отдых в Турцию. С самого начала ей казалось, что это невозможно: нереально найти деньги на отдых, подыскать отель, в котором будет все необходимое для ребят с ограниченными физическими возможностями. Были и опасения, что ее питомцы не смогут перенести трудностей дороги...

Но все получилось! Дети вернулись домой загорелыми, веселыми, уверенными в том, что они настоящие путешественники — бесстрашные, стойкие, выносливые. Они стали частью того счастливого мира, в котором нет боли, больниц и уколов. В котором только море и солнце.

— Так мы уже 15 лет ломаем психологические стереотипы, — рассказывает Ханзарифа Рамазановна. — Дети с различными патологиями наравне со своими здоровыми сверстниками учатся любить природу родного края, уезжая на экскурсии в горы. Знакомятся с культурой и традициями других народов, отправляясь в дальние поездки...

Мы делаем все возможное, чтобы наши дети были социально активными. Поначалу даже слов таких не произносили: «интеграция», «социализация»... Просто

Адреса добрых дел

ТЕПЛО ЕЕ СЕРДЦА

Возьмусь утверждать, что, вопреки расхожему мнению, люди в России за последние, «рыночные», годы не стали хуже. Добрыми и светлыми могут быть все из нас без исключения — надо только помочь нам выявить и реализовать свои лучшие черты. И благотворительность, творение блага, может стать таким волшебным тумблером, переключающим нас с состояния «просто безразличие» на позицию — «любовь, отзывчивость, добро».

Вот уже 15 лет Ханзарифа Рамазановна Хабаева, жительница маленького кавказского городка, председатель Северо-Осетинского реабилитационного центра детей-инвалидов «Алания» живет мечтами и чаяниями своих, поистине, для нее родных детей-инвалидов.

хотели, чтобы наши маленькие инвалиды были счастливыми.

В семье, где есть инвалид, нет денег: это обычная ситуация в нашем обществе. Лекарства дорогие, кому-то из родителей приходится бросать работу, чтобы ухаживать за недееспособным малышом. Родители думают лишь о том, как бы вылечить ребенка, накормить и одеть, сил и денег на его реабилитацию не остается.

А что может быть лучше для этого, чем поездка к морю?! Мы часто вывозим ребятшек на Черноморское побережье. А тут замахнулись на заграничку. И у нас получилось!

— Радует то, — продолжает Ханзарифа Рамазановна, — что власти — и России в целом, и Северной Осетии в частности — стали уделять больше внимания проблемам инвалидов. Принимаются законы, облегчающие жизнь людей с ограниченными физическими возможностями. Например, в нашей республике проходит оснащение инвалидов медицинской техникой и средствами передвижения. Общество повернулось лицом к инвалидам. Впереди у нас много новых проектов, и мы надеемся их реализовать при поддержке и государства, и общества...

...Для этого, подчеркну, Ханзарифа Рамазановна не жалеет ни

времени, ни сил. Ее собственная младшенькая доченька — инвалид детства. Именно из-за нее, из-за тревоги за ее будущее, Хабаева оставила свое предыдущее место работы и полностью погрузилась в благотворительность. С ней переплетается теперь все в ее жизни — увлечения, личная жизнь, карьера, убеждения. Так, благодаря своей политической деятельности Хабаевой удалось вывезти детишек в Москву, где они побывали на пленарном заседании Госдумы, встретились с депутатами и ощутили себя по-настоящему взрослыми. До сих пор ребята с восторгом вспоминают эту поездку.

Ханзарифа Рамазановна находит время для собственного обучения, стажировок. Она побывала в Америке, в Германии, оставив о себе впечатления, как о человеке активном и интеллектуальном. Она благодарна всем тем, кто предоставляет ей возможность учиться — каждый выездной семинар становится для нее еще одной ступенькой в самообразовании.

Ханзарифа Хабаева — лауреат Правительственной премии Республики Северная Осетия-Алания за вклад в развитие молодежной политики в номинации «Социальная защита детей и подростков». За многолетний плодотворный труд она награждена медалью «Во славу Осетии».

Наряду с родными семейными датами Ханзарифа Хабаева еще две даты отмечает так же тепло и ярко — 1 июня, День защиты детей, и 3 декабря, Международный день инвалидов. Сотни человек собирает она в эти дни в концертных залах, чтобы привлечь внимание горожан к проблемам маленьких инвалидов. Она знает, как это больно сознавать, что твой ребенок никогда не сможет стать здоровым. Ее боль, умноженная на тысячи более других таких же матерей, превращается в ту невероятную силу, которая становится двигателем сложного механизма под названием «благотворительность».

— Я уверена, — говорит Ханзарифа Рамазановна, — что девизы нашего Центра: «Добру открытые сердца» и «Спешите делать добро» — не просто слова. Они формулируют смысл жизни неравнодушных, честных и порядочных людей. И друзей у «Алании» становится все больше и больше. 15 лет работы Центра — праздник всех, кто всегда был рядом с нами, кто помогает Центру и финансово, и морально, и словом, и делом.

Спасибо каждому, кто дарит нашим ребяткам тепло своего сердца!

Яна ВОЙТОВА
Фото автора





Память сердца

ЕЕ СЫНОВЬЯ...

Наш семейный альбом хранит немало пожелтевших от времени фотографий. С одной из них смотрит пожилая женщина с обычным русским лицом, изрезанном бесчисленными морщинками. В глазах доброта, усталость и радость от того, что жизнь прожита не зря. На коленях руки, которые на своем веку много трудились. На цветастое платье упали концы бело-

го платка. Рядом на лавочке внук и внучки — дети ее старших сына и дочери.

На других снимках — сыновья Феоны Ивановны, brave воины, только что вернувшиеся с фронтов Великой Отечественной.

Смотрю на эти фотографии с особым чувством, переживаю волнение, которое трудно передать словами.

Десять сыновей было у моей бабушки. Шестеро из них — Василий, Григорий, Илья, Макар, Иван и Петр в первые же дни ушли на защиту Родины. Абрам тоже рвался на фронт, но был оставлен в Москве для работы на оборонном предприятии.

Деревня Ясенки, в которой жила семья Никишиных, мало чем отличалась от других сельских уголков Калужской области. Сто шестьдесят крестьянских дворов, завьюженных зимой снегом, а летом — пылью проселка, расположились вдоль небольшой одноименной речушки.

Ничто не нарушало деревенского покоя. Даже весть о том, что свершилась Октябрьская революция, донеслась до этих мест с некоторой задержкой и внешне не изменила деревенскую жизнь. Люди, правда, собирались послушать посланцев из района, агитировавших за советскую власть. Случалось, что и дед мой Михаил с бабушкой Феонией брали детей в охапку и шли на общий сход-митинг.

Как мне рассказывал отец, у семьи Никишиных в то время в хозяйстве были лошадь, корова, овцы, свиньи, куры. За двором — своя пасека, кузница-мастерская. Никишин-старший был в округе человеком известным, мастером на все руки. Мог поставить дом, подковать лошадь, из куска металла сработать хорошую и надежную посудину.

Дед много работал, часто недосыпая, и любил, чтобы всегда рядом трудились подрастающие сыновья. Хотелось ему, чтобы и дети с малых лет познали главную школу — жизнь.

Жили нелегко. Чтобы прокормить большое семейство, Михаил Иванович надолго покидал родную деревню, отправляясь на заработки.

Однажды в 30-х годах до Ясенки долетела весть, всколыхнувшая всю деревню. В родительский дом прибежали Иван с Василием и сообщили, что организуется колхоз. Вечером собрался семейный совет — на нем было решено писать заявление и вступить в артель. В деревне прислушались к мнению Никишиных — они подали пример другим.

Если говорить словами нынешними, то в Ясенке образовалось целое фермерское хозяйство из ближайших родственников. Такой поворот повлиял на выбор многих: даже те, кто колебался и подсчитывал плюсы и минусы новой жизни, решили поступить таким же образом.

Однако кое-кто в желании Никишиных работать на своей земле, пытался усмотреть «кулачество». Вот и комиссия из уполномоченных придирчивалась, видимо, такого же мнения: строго и решительно члены комиссии прошлись по двору, заглянули в избы старших сыновей — те уже жили своими семьями

— осмотрели хлев, амбар, пасеку, мастерскую, пропахшую дымом и потом. Но, узнав, что Никишины вступили в колхоз, были удовлетворены.

Когда в Ясенке решено было строить школу, а время уходило, дед Михаил предложил один из своих домов передать ребятишкам, а семью старшего сына взял под свою крышу. Этот дом стоит до сих пор, уцелел во время войны, в нем в разные годы размещались государственные учреждения. А за уголком, где жила семья моего деда, до сих пор сохранилось название Никишин хутор.

За дедом закрепилось уважительная кличка: по-уличному величали его Марголин. Когда кому-то требовался совет или помощь, в деревне говорили: «Идите к Марголину».

Однажды я расспросил бабушку, откуда пришла эта кличка, и узнал, что когда-то в их деревне жил еврей Марголин. Был он мастером на все руки, добрым и отзывчивым — ни одно дело не обходилось без его участия. Этот умелец оставил по себе добрую память. Тогда, в первой половине XVIII века, на территории Калужской губернии А.Н.Демидовым были построены первые железодобывательные заводы, один из которых в 1756 году появился и в Ясенке и стал называться «Ясенокским».

Деревня всегда славилась своими умельцами. Я застал годы, когда район восстанавливался после военной разрухи, требовалось построить много домов по деревням, и на всех строительных работах отличались умелые плотники из Ясенки. Но кличка «Марголин» перешла в наследство только моему деду Михаилу.

Радовалась моя бабушка Феона Ивановна, глядя и на сыновей. Спиртным и табаком те не баловались, воспитывались в строгости и послушании, в почитании родителей и старших. Бывало, отправится молодежь гулять в Жеребовку, и некоторые соседи испытывали тревогу — не натворили бы чего. А бабушка за своих сыновей была спокойна.

Но радостное и счастливое время длилось недолго. К концу первого летнего месяца 1941-го старшие сыновья уже отслужили действительную, а возвращение Григория ждали со дня на день. Вот так-то все они и встретили войну — в числе первых. С матерью и отцом остались лишь младшие — Павел и Афанасий.

...К первым числам апреля 1942 года захваченная была фашистами часть Думиничского района была освобождена, и линия фронта пролегла по реке Жиздра. По одной ее стороне те, кто с радостью уже встретил освобождение, на другом берегу — оккупация и постоянный страх быть казненным за любую провинность, за малейшее неповиновение «новой власти». Земля, которая еще недавно кормила и

давала жизнь, была изрыта траншеями, окопами и блиндажами, покрыта долговременными огневыми точками.

В последних числах марта Никишины — старики и двое сыновей 9 и 13 лет, оказались в поселке Урицкий под Брянском, в лагере для перемещенных лиц № 142. Огромные здания бывших железнодорожных мастерских, территория опутана колючей проволокой, по углам пулеметные вышки с часовами. Сначала сюда поступали наши военнопленные, потом гражданские узники. Каждый день кто-то уходил из жизни — от болезней, от полученных в боях ран, от холода и голода. Санитарные команды не успевали вывозить трупы за пределы лагеря, и тогда огромные ямы, вырытые техникой, появились в самом его центре.

Много лет спустя, работая в архивах Москвы, Калужской, Смоленской и соседних с ними областей, я открывал страшные картины преступлений гитлеровских нацистов. Пройдя два лагеря — Урицкий и Алитус в Литве, Никишины оказались в Эстонии. Узники теряли силы и здоровье на фабриках и на полях, а Феону Ивановну переполняла тревога о детях. Но, слава Богу, все выжили!

В конце 44-го «перемещенные лица» вернулись домой. На месте деревни — груды битого кирпича, густо поросшие крапивой и кустиками. На станции Палики Никишины получили комнатку в двухэтажном кирпичном доме, который при отступлении фашисты взорвать не успели. Район с трудом заживлял раны. Началось восстановление местной угольной шахты — едва ли не единственное место, где можно было приложить рабочие руки. Но дед к тому времени уже тяжело болел...

А потом, в самый канун 1945 года, произойдет событие, которое будет помниться всегда. Однажды в дом к Никишиным пришел почтальон и велел расписаться в получении телеграммы. Замерло сердце у матери, а женщина-почтальон успокаивает, что это, мол, добрая весточка. Бабушка дрожащими руками с трудом вывела свою фамилию, подошла к окну и окликнула младшего сына. Слушала она и ушам своим не верила. В телеграмме говорилось: «Уважаемые Феона Ивановна и Михаил Иванович, посылаю Вам небольшую помощь. Желаю Вам здоровья, а сыновьям Вашим военных успехов. Поздравляю Вас с Новым 1945-м годом!» Стояла на этой телеграмме число и подпись: 30 декабря 1944 года. Москва, Михаил Калинин.

Навернулись слезы на глаза у бабушки, справиться с собой не может: надо же, о ней и ее сыновьях в Москве знают. Значит, живы, воюют.

А следующий день принес еще одну великую радость — письма от сыновей. Да не одно, а несколько. Солдатские треугольники пришли на родину давно и пролежали — сохранились где-то в соседнем

Жиздринском районе. Слушала письма мать, как будто с сыновьями своими разговаривала.

Наступил последний год войны. Люди продолжали возвращаться на родные пепелища. Все жила ожиданием, но в деревню по-прежнему продолжали приходиться «похоронки». Тревожилось сердце и у Никишиных. В самом начале войны был призван на фронт Василий — он успел только сообщить о себе в единственном письме, что прибыл в Севастополь. А потом как в воду канул. Был тяжело ранен и умер в госпитале Макар. Шел на поправку в госпитале Григорий. Петр снова был на фронте после ранения. Для него это было уже вторым.

Слушала Феона Ивановна и вспоминала, как в самом начале войны за каких-то два-три месяца обезлюдела их деревня. Как в первых числах октября 41-го через деревню прошли иноземцы — вооруженные до зубов, довольные успехами. И начались недели, месяцы оккупации...

Узнала из писем Петра, что он был ранен в боях под Ясенком. Это было его боевое крещение, первое ранение и первая награда — медаль «За отвагу». Второе ранение оказалось более серьезным, и сын оказался в госпитале в Гжатске, Смоленской области. Сыновья писали о себе, расспрашивали и просили беречь себя.

Первым Феона Ивановна обняла Григория. Сын вылечился, нашел свою судьбу в госпитале — познакомился с медицинской сестрой, которая его выхаживала. Молодые заглянули в родительский дом на часок, и Зинаида увезла будущего мужа на Украину, в Кременчуг.

Следом переступил родной порог Илья. А чуть позже встречали Петра с девушкой из их стрелкового полка.

Петр до последнего не рассказывал о том, как в госпитале произошло это знакомство. Мой отец к тому времени уже готовился уходить на фронт, как кто-то в шутку предложил: «Сходи в столовую, там новенькая поступила, из выздоравливающих. Говорят, пулеметчица!» Вот так и познакомилась моя мать.

С боями дошли до Тильзита в составе 3-го Белорусского фронта. Из Восточной Пруссии и написал сын родителям и о знакомстве, и о том, что они решили пожениться. В памятный день 9 мая в стрелковом полку это событие отметили небольшим вечерком. Откуда-то принесли вина, а молодым преподнесли в подарок ванну, кровать, стиральную доску и большой рулон материи...

Известие, что средний сын женится и привозит с собой жену из «городских» родители восприняли с настороженностью. Но первое знакомство показало, что в доме появилась настоящая хозяйка. Рукодельная, внимательная, умеющая ладить со всеми. Первое, что

сделала невестка, — нашла всем рубашек на машинке «Зингер»...

А Василий в родительский дом по-прежнему не возвращался. Казенная бумага сообщала, что «пропал без вести», но мать и отец, жена и двое детей — Виктор и Валентина — продолжали ждать и верить. Вот и слова пожилой гадалки, которая, раскинув однажды карты, сказала: «Сына вашего среди убитых не вижу. Ждите, вернется!» — тоже вселяли надежду.

И Василий вернулся! Выяснилось, что после тяжелой контузии в Севастополе он попал в плен, был вывезен в Германию, работал на каком-то военном заводе.

Мой дядя рано ушел из жизни — сказало плен: в лагере узников часто подвергали истязаниям. За неопрятный вид, за плохую стойку в строю, за слишком прямую взгляд, просто за то, что ты узник с нашивкой «Ost» на спине.

Мне приходилось слышать рассказы о том, что тому, кто оказался в плену или был вывезен фашистами с оккупированной территории, после возвращения домой приходилось возвращать свое честное имя и доказывать свою невиновность. Эту чашу Василию испить не пришлось. Его, как других ветеранов, не приглашали в школы на уроки «Памяти», не награждали юбилейными медалями, но все равно он пользовался большим авторитетом среди думиничан. Каждый день дядя проходил свой маршрут — от завода, где работал слесарем-жестянщиком, до дома на улице Пролетарской, где его приходило радовались жена и дети. Сад и огород под окном, пчельня, мастерская... Василий, как и его родители, отличался трудолюбием и всесторонней мастеровитостью.

Давно уже нет моей бабушки. До последних дней она жила в делах и заботах. Сначала о сыновьях, потом о внуках и правнучках, которых у нее более пятидесяти — в Тамбове и Калуге, на Украине и в Москве, в Республике Коми и в Красноярском крае, в Смоленске и в Молдавии...

Около 600 дней огненный смерч войны вился над Думиничской землей. 60 сел и деревень было сожжено, 16 разрушено. В поселке Думиничи не осталось ни одного целого здания, поэтому райцентр был перенесен в Брынь и находился там несколько лет. Жестоким злодеяниям подверглись мирные жители. Более 2200 человек было расстреляно. Только в селе Вертное, в деревнях Думиничи, Слободка было сожжено и расстреляно 113 человек.

Мой отец не любил возвращаться воспоминаниями в прожитое, но когда братья собирались вместе в нашем доме, со стены снимали портреты в деревянных рамках с многочисленными фотографиями, и прошлое приходило на память. Прошлое, память о котором должна быть у каждого человека...

ТЕАТР ДЕЛО НЕБЫСТРОЕ?

Фестивали проводятся нечасто — раз в три года. Но ведь и создание полноценного спектакля — дело небыстрое. Впрочем, на нынешнем фестивале был коллектив, который придерживается других взглядов на вовлечение инвалидов в творчество. Шведская общественная организация Share Music Sweden, созданная в 2002 году, проводит различные курсы по танцу, театру, музыке, на которых люди с ограниченными физическими возможностями и профессиональные артисты вместе занимаются творчеством.

Продолжительность курсов — от одного дня до недели. Ведущие курсов и создатели представлений — профессионалы (актеры, танцоры, композиторы, продюсеры), а участники — прежде всего творческие личности, полные энтузиазма и смелых идей. Слушатели курсов вводятся организаторами шоу в две постановки («Рассвет в Галаманте» и «Hi-Hat Xpress» — они идут на больших сценах) или выступают с небольшими номерами на итоговых концертах. На фестивале «Протеатр» основатель этой организации София Александерссон провела мастер-класс, вызвавший большой интерес.

Однако большинство участников фестиваля — коллективы традиционного склада, оттачивающие свои постановки месяцами, а то и годами. К примеру, дебютанты фестиваля, Народный домашний театр-студия «Оптимисты» из станции Старомарьевка Ставропольского края поставили спектакль по повести Валентина Распутина «Живи и помни» — и не прогадали.

Среди участников «Протеатра» есть не только любительские коллективы, но и профессиональные труппы — такие, как кукольный театр «Котофей» или театр «Недослов»...

НЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ — ЖИЗНЬ

...Написала я эту фразу и задумалась: куда, в таком случае, отнести Народный театр «Жест» из Великого Новгорода, который на будущий год отметит свое тридцатилетие? Он открыл фестиваль пронзительным спектаклем «Белое на черном» по произведениям Рубена Гальего. В постановке с полной отдачей играют люди с нарушением слуха и колясочники. Театр для них — жизнь, а никак не развлечение.

...Или кем считать московскую труппу «Театр простодушных» под руководством Игоря Неупокоева, которая регулярно дает платные спектакли на различных сценах? Большинство ее актеров — люди с синдромом Дауна...

Серьезность подхода к собственной жизни на сцене подтверждает и жанровое разнообразие постановок. Лубочная сказка для самых маленьких и философская драма, музыкальный спектакль и буффонада, различные варианты танцевальных постановок вплоть до Contemporary Dance — перечень можно продолжать.

Да и сама фестивальная неделя, несмотря на праздничную атмосферу, была до предела насыщена очень серьезными мероприятиями. Помимо полутора десятков спектаклей, в программу вошло почти два десятка лекций и мастер-классов, ведущими которых выступили специалисты из России, Узбекистана, Камбоджи, Греции, Франции, Испании, Чехии и Швеции. Большинство из них состоялось в Культурном центре ЗИЛ. А уже после официального закрытия в Московском государственном психолого-педагогическом университете (МГППУ) и Институте философии РАН прошла II Всероссийская

**Фестиваль****ПРОРОСЛИ ЗЕРНА РАДОСТИ**

Наверно, закономерно, что в выступлениях организаторов и участников Пятого всероссийского фестиваля особых театров «Протеатр» то и дело возникала тема плода, зерна, роста. Уже более 12 лет инициаторы его проведения (РОО СТР «Круг», Всероссийское общество инвалидов, Государ-

ственная специализированная академия искусств) организуют планомерную работу по развитию в России общества «Особых театров» — коллективов, в которых играют люди с различными формами инвалидности, щедро разбрасывая в зрительный зал зерна радости и доброты.



научно-практическая конференция «Искусство как творчество социальности и проблемы социокультурной реабилитации».

ЦВЕТЫ — И НАШИМ, И ВАШИМ

Особым праздником и для участников, и для зрителей стала церемония закрытия фестиваля, прошедшая, как и открытие, в знаменитом Театре на Таганке. Перед началом официальной части организаторы развернули в фойе насыщенную раус-программу «Учимся дарить радость». Собравшихся развлекали клоуны — на ходулях и без них, гитарист Михаил Панкратов играл в сопровождении ансамбля барабанщиков РОО «Круг», актеры Театра кукол имени Образцова не только показали знаменитое «Танго» из «Необыкновенного концерта», но и провели «сеанс разоблачения», продемонстрировав, каких трудов стоит легкое скольжение кукол на сцене...

И везде сновали вездесущие волонтеры — помогли, отвечали на вопросы, просто улыбались...

Следует отметить, что именно на волонтерские плечи лег основной груз ответственности за бесперебойную работу фестивальных механизмов. Молодые парни и девушки (в основном — студенты психфака МГППУ) с утра до вечера были рядом с участниками, быстро и тактично решая любые вопросы. Поэтому вполне заслуженно церемония закрытия началась с их чествования.

— Из вас получится новое, замечательное поколение психологов, — подчеркнула, приглашая ребят на сцену, председатель правления РОО СТР «Круг» Наталья Попова. — Все эти дни вы вручали цветы нашим артистам, а сегодня мы вручаем цветы вам.

После этих слов зал взорвался криками «Браво!», и это — лучшая оценка труда волонтеров.

Впрочем, благодарили в этот день не только их.

— Сотрудники Центра ЗИЛ всю неделю работали с 9 утра до 10 вечера, — отметила Наталья Попова. — Это был напряженный режим, но все, что они делали, делалось очень хорошо. Как только возникал какой-то вопрос, он тут же устранялся техническими службами. За это мы им очень благодарны. Хочется поблагодарить и сотрудников Театра на Таганке, и тех незаметных людей, которые обеспечивали ваше питание, проживание, транспорт. Все было сделано так, чтобы всем было удобно.

А член оргкомитета фестиваля Ольга Таяновская огласила список спонсоров. Ими оказались ВОИ, Фонд Первого президента России имени Б.Н. Ельцина, компания «VI-холдинг» и Комитет общественных связей города Москвы.

РАДУЕМСЯ ЗА ВСЕХ

После этого состоялось торжественное вручение дипломов всем финалистам «Протеатра». Здесь не раздадут места и степени — дипломы у всех одинаковые. Может быть, поэтому и на сцене, куда пригласили представителей коллективов, и в зале царил всеобщий братства, в которой каждый радовался за всех.

Идея взаимопонимания и единения разных людей оказалась главной и в постановке испанского театра из Севильи «Danzamobile» «Дай мне одну секунду», которая завершала церемонию закрытия. Для российского зрителя этот спектакль непривычен. Начинаясь как танцевальная композиция в стиле Contemporary Dance (современный балет), ближе к финалу спектакль превратился в пародийный мюзикл.

В программке зрителям сооб-



шалось, что в основу спектакля «положена поэзия испанского актера с синдромом Дауна Хосе Мануэля Муньоса». Действительно, каждую из пяти сцен предваряло чтение небольших текстов по-испански. В той же программке приводился перевод (видимо, подстрочный), однако не думаю, что туманные фразы типа: «он идет к своей судьбе, где слова в избытке и ощущается воздух» помогли зрителям осознать происходящее на сцене. Гораздо важнее было другое: идеальная согласованность движений пяти танцовщиков, из которых двое, в том числе и главный герой, — люди с синдромом Дауна. Универсальный язык движений, жестов, прикосновений плюс мастерство исполнителей, не игравших, а проживавших свои роли, позволили передать залу всю гамму чувств — от неприкаянности отверженного до счастья человека, ощутившего живую связь с окружающими. Долгие овации были свидетельством того, что их усилия не пропали даром.

На церемонии закрытия идеолог фестиваля Наталья Попова оговорила: «Начинаем наше открытие...» и тут же пошутила: «Наверно, в глубине души хочется, чтобы закрытие перешло в открытие...»

Вскоре стало очевидно, что об этом мечтает не только она.

ФЕСТИВАЛЬ — ВСЕ СЕРЬЕЗНЕЙ...

— Фестиваль набирает большую творческую силу, у него большая красивая перспектива, — подчеркнула Татьяна Смирнина — член оргкомитета, кандидат искусствоведения, Заслуженный деятель искусств России. — Позвольте мне как члену жюри выразить восхищение всеми коллективами, которые приняли участие в фестивале. Было очень сложно отбирать финалистов, потому что каждый спектакль каждого коллектива — это удивительное проросшее зерно, в которое вложены труд, радость и творчество каждого члена театрального коллектива — от руководителя до костюмера. В каждом спектакле мы находили зерно человеческой радости и искренности, которое поднимало нашу веру, в том числе и веру членов жюри, в лучшее. Театр — та объединяющая площадка, на которой мы можем совершенно искренне смотреть друг другу в глаза, делиться самым сокровенным, самым желанным, мечтами и грезами,

которые мы хотим воплотить и воплощаем в этом удивительном мире.

— Фестиваль «Протеатр» становится все более серьезным, профессиональным, коллективы развиваются, — вторил ей декан театрального факультета Государственной специализированной академии искусств Игорь Востров. — Он должен продолжаться. Для этого есть все основания, и мы будем над этим работать.

УНИКАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО

Очень высоко оценила деятельность организаторов фестиваля и Тамара Золотцева — еще один член оргкомитета, помощник Председателя ЦП ВООИ, с которой мне довелось побеседовать после завершения «Протеатра».

— Они, — сказала моя собеседница, — я имею в виду, прежде всего, РОО «Круг» во главе с Натальей Поповой — первые в России пошли по непростому пути создания сообщества особых театров. Ведь и студии самого «Круга» работают не по принципу занятий ради занятия. Они формируют особую субкультуру, включающую людей с инвалидностью в общий мир творчества. В человеке, который пришел в студию, педагоги «Круга» находят «точки роста», и в соответствии с ними включают каждого в общее действие. Посмотрите на их постановки: они сделаны на высоком профессиональном уровне. На пресс-конференции, посвященной фестивалю, режиссер Андрей Житинкин признался, что какие-то их находки он собирается использовать в собственных спектаклях!

Да, в «Круге» не ставят пьес Островского. Они берут тот материал, который соответствует возможностям студийцев, и доводят его до такого уровня, когда это уже не выглядит художественной самодеятельностью. На этих принципах работает и большинство других коллективов, приславших заявки на нынешний фестиваль. В этом году мы получили 90 заявок, это — еще один показатель успешности фестиваля! Я сама участвовала в отборе и рада, что два коллектива, которые мне особенно понравились, попали на фестиваль. Это — театр «Жест» из Великого Новгорода во главе с Надеждой Назаровой, который я знаю очень много лет, и новый для меня театр «Индиго» из Томска. Я — не специалист, но здесь мое мнение

совпало с мнением большинства членов жюри.

— А как вы относитесь к опыту шведской организации Share Music Sweden? Мне их подход показался каким-то не очень серьезным, рассчитанным скорее на развлечение.

— Мне сначала тоже так показалось. Но потом я подумала, что главное их новшество — взгляд на творчество инвалида как на часть творческого процесса всего общества. Организация Share Music Sweden возникла по образцу подобной британской компании, а там инвалиды давно участвуют во всех местных конкурсах самодеятельного творчества. Между прочим, это и есть инклюзия в действии. Шведы широко используют новые музыкальные технологии, в том числе компьютерные. К примеру, человек, который способен двигать только рукой или только головой, может своими движениями создавать определенный музыкальный ритм, определенную тему. Эту тему подхватывают профессиональные музыканты — и в итоге получается законченная композиция, которая позволяет раскрыть талант людей с самыми тяжелыми формами инвалидности. Шведы называют это включением в культурное действие. Для своих проектов они заказывают музыку известным западным композиторам, и те охотно идут на такое сотрудничество!

Этот подход совпадает с философией «Протеатра», где маленькие способности каждого организаторы стремятся встроить в общее действие. Шведы предлагают нам сотрудничество, но раньше я не очень представляла, как это можно реализовать с пользой для дела. А сейчас подумала: возможно, стоит для начала предложить им поработать с одним из коллективов, который не прошел в финал фестиваля «Протеатр», но хочет участвовать в общем движении. Посмотрим, что получится...

Словом, закрытие Пятого всероссийского фестиваля «Протеатр» — это вовсе не финал, а очередной этап, очередная ступенька в развитии уникального международного сообщества Особых театров. Сообщества, в котором главное — дарить радость окружающим.

Екатерина ЗОТОВА
Фото Оксаны СМИДОВОЙ
и Светланы ДРАЖНИКОВОЙ

Мастер-класс

СТАНЬ МУЗЫКАНТОМ И АРТИСТОМ!

В рамках образовательной программы фестиваля «Протеатр» в Культурном центре ЗИЛ прошел мастер-класс «Искусство со-творчества: создавая пространство на сцене для артистов с ограниченными возможностями». Мастер-класс провела директор шведской культурной организации Share Music Sweden София Александерссон.

Share Music Sweden занимается организацией представлений и обучающих курсов в области музыки, танца, театра. Она активно привлекает людей с ограниченными возможностями здоровья, чтобы они почувствовали себя артистами. Создатели Share Music Sweden хотят, чтобы у всех людей была возможность самовыражения через искусство, организуют мероприятия по всему миру, объединяя и вдохновляя людей из разных стран и культур.

Одна из образовательных программ организации — международный проект ДАЙ!, направленный на разработку артистических методов и инструментов для работы с людьми с ограниченными возможностями. Минувшим летом Share Music проводила семидневный курс в Йочепинге, где вместе со шведскими участниками были гости из Беларуси, Грузии и Украины — преподаватели и студенты.

На мастер-классе в Культурном зале ЗИЛ София Александерссон рассказала о музыкальных технологиях, которые используются в работе с инвалидами, когда извлекать звуки могут даже участники с очень сложными недугами. Задача Share Music — дать возможность всем желающим, независимо от их способностей и подготовки, на равных участвовать в творческом процессе.

Отец одного из участников курсов — Эмиля рассказывает: «С тех пор как Эмиль стал посещать курсы Share Music, мы с сыном открыли для себя новый способ общения друг с другом — посредством музыки! Каждый раз, когда он выступает на сцене, для него это такое счастье! Сыну радует, когда он играет на специальных музыкальных приложениях, на гитаре, фортепиано или поет. Оказалось, что Эмиль — настоящий артист!»

Светлана ДРАЖНИКОВА

Фото автора
и Оксаны СМИДОВОЙ



● Неравнодушная и вдумчивая аудитория — участники мастер-класса — захотели сами испытать специальные музыкальные мобильные приложения Gestrument и Melodica. Зал мгновенно превратился в творческую мастерскую, где продолжился поиск новых средств самовыражения



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ — К ЛЮДЯМ

Как правило, на презентациях новых книг говорят именно о книге. Однако на вечере в культурном центре «Покровские ворота» это правило было нарушено. В центре внимания оказалась

не книга «Свой взгляд: записки человека с ДЦП», а ее автор — 30-летний колясочник Алексей Карлов, живущий в московском психоневрологическом интернате № 20.

Причин тому две. Во-первых, книга Алексея не предназначена для продажи. Выпущенная тиражом меньше 150 экземпляров, она и без рекламы быстро разоидется по рукам друзей и почитателей. На презентации книгу раздавали бесплатно, правда, рядом стоял ящик для сбора пожертвований на туристические поездки Алексея и других колясочников из интерната.

Во-вторых, сам Карлов — личность, без преувеличения, уникальная. Как отметил один из выступавших, член Московской городской организации Союза писателей России Михаил Абаулин, «Алексей не является значительной фигурой как эссеист или журналист. Но он велик своей человеческой силой, стремлением преодолевать преграды, чтобы помогать другим».

Алеша — второй сын в обычной рабочей семье из подмосковного Подольска. Он родился в 1983 году, аккурат в День космонавтики, так что лозунг «Через тернии — к звездам» здесь уместен, как никогда. Как большинство будущих ДЦПшников, появившись на свет, он не смог задышать самостоятельно и в результате асфиксии получил тяжелое поражение клеток головного мозга, отвечающих за движения и речь. Родители винят в случившемся акушеров, которые отказались делать маме кесарево сечение...

Сначала Алеша жил дома. Родители делали все возможное, чтобы в буквальном смысле слова поставить сына на ноги. Но когда они поняли, что ходить мальчик не будет, то решили, что ему будет лучше в интернате среди детей, чем на четвертом этаже хрущевки, тем более что на общение с братом тогда рассчитывать не приходилось: тот старше на 11 лет. Так в пятилетнем возрасте Карлов попал в Детский дом-интернат

№28 Департамента социальной защиты населения города Москвы. Там он окончил вспомогательную школу — другой просто не было. Алексей вспоминает, что не любил уроки русского языка: мальчик не мог писать, а сидеть и смотреть, что делают другие, было скучно.

Хотя большая часть жизни Карлова прошла в интернатах (в 18 лет его перевели в ПНИ № 20), он никогда не был брошенным ребенком. Недаром книга Алексея начинается с «Моей родословной» — небольшого очерка, в котором он рассказывает о своих предках. Пока Алеша был школьником, родители пять раз возили его на все лето в крымские санатории, а в каникулы всегда забирали домой. На презентации папа с мамой тоже были рядом. Отец, Анатолий Дмитриевич Карлов, даже нашел в себе силы выступить. Чувствовалось, что ему до сих пор больно оттого, что он не в состоянии как-то изменить судьбу младшего сына...

В 20-м интернате контактный, отзывчивый, любознательный паренек легко влился в кружок, сплотившийся вокруг местных знаменитостей — поэта Ирины Мовчан и художника Андрея Щекунцова. Развивающееся волонтерское движение (в частности, усилия благотворительного фонда «Ради будущего») позволили раздвинуть их возможности. Активисты фонда организуют поездки колясочников из интерната как по России, так и за рубеж. Алексей Карлов, научившийся работать на компьютере носом (!) и один из первых в интернате освоивший Интернет, активно помогает волонтерам собирать деньги на эти туры.

А пять лет назад в его жизни появилась волонтер Елена Фролова. Они очень быстро сблизились. Именно Елене пришлось в голову записывать за Алексеем сначала

афоризмы, которые он сочинял, а позже — очерки о поездках. В последние годы вместе с друзьями из ПНИ Алексей Карлов совершил многодневные путешествия в Санкт-Петербург и Хельсинки. Его путевые очерки в сокращенном виде публиковались в журналах «Страна и мы» и «Жизнь с ДЦП». На презентации Карлов признался, что практически вся книга написана «по скайпу» — часто ездить в интернат Елене не позволяет ни работа, ни режим учреждения, которое открыто для посещений в строго определенные часы.

Идея собрать все сочинения Алексея в одной книге пришла в голову еще одному его знакомому, журналисту Олегу Перанову, который и стал двигателем проекта. Очерки заинтересовали его прежде всего как человеческий документ: «Когда я прочитал, как Алексей пишет, я обалдел и тут же подумал: если бы это прочитали чиновники! Если бы они хоть день провели на коляске, в Лешиной шкуре!» Расчет Олега оказался верным, но не только, а, может быть, и не столько в отношении чиновников. Еще одна участница презентации, мама малыша с ДЦП, призналась: «Глядя на Алексея, я вижу: у моего ребенка есть будущее!».

О воздействии на себя личности Алексея Карлова и его автобиографических очерков говорили практически все выступавшие. О том, как встреча с ним изменила жизнь, рассказал и волонтер Юрий Бурьян: «Сначала мы просто дружили. Но в какой-то момент я понял, что мир перевернулся и стал нормальным. Я увидел, что просто жил, а он рядом — сражался... Алексей воюет за то, чтобы человечество по праву стало называться человечеством, чтобы люди перестали видеть друг в друге врагов»... Возможно, кому-то слова Юрия



● Алексей Карлов с родителями и волонтером Еленой Фроловой

покажутся чересчур пафосными. Но о том же говорит в эпилоге книги и сам Карлов.

«Когда я был маленький, я мечтал научиться действовать руками и ногами.

Теперь цели поменялись: помочь другим людям с ограниченными физическими возможностями поверить в себя и чтобы физически здоровые люди нас слышали и понимали.

В своей жизни я встретил много добрых людей, которые неожиданно для меня бросались помогать. Есть у меня один афоризм: «На свете много добрых людей, но нам их всегда не хватает».

Наивные и мудрые, как он сам, очерки Алексея Карлова доносят до читателя его живую речь — речь, которую при общении не всегда понимают даже близкие люди. Кстати, прочитать книгу можно не только на бумаге, но и в Интернете — она выложена по адресу http://vk.com/doc63227266_190004827?hash=249c3fae6906978412. Значит, возможности Алексея воздействовать на других практически неограниченны...

Екатерина ЗОТОВА
Фото Наталии КАНДУДИНОЙ

О тех, кто рядом с нами

НАВИГАТОР ИЗ «НАВИГАТОРА»



Зимой 2012 года я первый раз пришла в Региональную организацию спортивной реабилитации инвалидов «Навигатор» (Москва, ул. Саянская, 6) посмотреть тренировки по новусу. В зале было много игроков, каждый из которых хотел овладеть искусством латвийской игры, где нужны геометрические расчеты ударов кием, секреты

которых виртуозно показывал и раскрывал легенда новуса — Гунтарс Бралитис.

По залу раздавался чистый женский голос, и я сразу поняла, что порядок и собранность игроков — заслуга обладательницы этого голоса, как потом оказалось, еще и большой любительницы новуса — Елены Александровны Мака-



ровой. Она и всей своей команде игроков привила любовь к этой игре. Самые сильные игроки по новусу, которые на всех турнирах занимают призовые места, — это команда Е.А. Макаровой.

Елена Александровна — председатель РОО «Навигатор», женщина, поистине, необыкновенная. Вопреки всем жизненным невзгодам и трудностям,

с присущей ей смелостью и упорством она уже много лет доказывает личным примером и, подобно навигатору, помогает другим выбирать правильный маршрут в жизни. Она вовремя подскажет, как не попасть в тупик в тяжелой жизненной ситуации, всегда готова прийти на помощь, жертвует многим, чтобы отвести беду от других. И никто ее не знает иной.

Минувшей весной, 28 апреля, Елена Александровна отмечала свой юбилей. В тот день было много цветов и подарков, но невозможно было не заметить, что по настоящему ее сердце затрагивают исходящие от всех присутствующих друзей любовь, уважение и признание — ведь многих она терпеливо ставила на ноги.

Сил и вдохновенья Вам, Елена Александровна!

Анжела КОЧИЕВА



ВГЛЯДИТЕСЬ В «УЗОРЫ ОСЕНИ»!

2 октября в помещении МГО ВОИ в Бахрушинском переулке состоялось открытие выставки живописи и прикладного искусства «Узоры осени». Художественные произведения инвалидов были представлены ТСЦО «Восточное Измайлово», филиалом «Гольяново».

Специалист по культурно-массовой работе МГО ВОИ Елена Вячеславовна Лужецкая обратилась к участникам и посетителям выставки с приветственным словом. Арт-салон при МГО ВОИ,



созданный два года назад, организовал уже девять выставок художественных произведений людей с инвалидностью. На выставках экспонируются работы жителей Москвы, учащихся школ-интернатов для детей с ограничениями здоровья, студентов специализированного института искусств, городских центров социального обслуживания. Говоря о программах МГО ВОИ по реабилитации людей с ограничениями здоровья средствами культуры и искусства, Е.В.Лужецкая подчеркнула, что выставки 2013 года посвящены 25-летию юбилею МГО ВОИ.

Арт-терапия — прекрасное средство реабилитации инвалидов, не позволяющее им замыкаться в четырех стенах, сосредотачиваться на своих немощах.

Художественное творчество помогает преодолевать физические недуги, восстанавливает душевное равновесие, уверенность в своих силах. Оно дает возможность инвалидам жить полноценной жизнью, приносить людям радость. Об этом на открытии выставки говорил Глеб Михайлович Камышев — художник, поэт, руководитель творческого коллектива «Хорошее настроение» из ТСЦО «Восточное Измайлово», филиала «Гольяново». Его картины тоже представлены среди многих других произведений живописи и прикладного искусства. Радуют глаз великолепные вышивки М.А. Абаниной и Н.В. Сосновской, росписи по камню и дереву Н.В. Рединцевой, керамика А.М. Кузиной...

Невозможно перечислить авторов всех работ. Посетители выставки отмечали их высокое мастерство. Всем участникам выставки были вручены дипломы и памятные подарки.

Приходите на выставки в МГО ВОИ и наслаждайтесь этим искусством! Ведь люди, создающие такие произведения, нуждаются в нашем внимании и поддержке.

Татьяна СТАЛЬНОВА
Фото автора



Берлин
приветствует Москву!

ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Делегацию МГО ВОИ в Берлине принимали председатель Всеобщего совета инвалидов Германии, депутат Бундестага Германии Илья Зейферт и заместитель председателя Берлинского союза инвалидов Андрэ Новак.

Между МГО ВОИ и БСИ было подписано Соглашение о сотрудничестве.

В церемонии подписания приняли участие председатель МГО ВОИ Н.В. Лобанова, заместитель председателя БСИ Андрэ Новак, государственный секретарь по здравоохранению и социальным вопросам г-н Дирк Герстле и уполномоченный земли Берлин д-р Юрген Шнайдер.

Елена СМИДОВИЧ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



● После подписания Соглашения

НАЙДЯ ТЕНЬ, ИЩИТЕ СВЕТ

Я очень люблю путешествовать, особенно в новые места, в неизвестность. Это не дает застояться моей крови, моим эмоциям. Вот и в середине минувшего августа я предприняла такую поездку в маленький городок в Хмельницкой области. Чистый, уютный, зеленый, с вековыми деревьями, сохранившимися возле многоэтажек, отреставрированными храмами, старинным парком... Небольшой и наивный, где все под рукой, как во всех провинциальных городках.

Но это был не обычный городок — это была легендарная Шепетовка, родина Николая Островского.

Еще совсем недавно не было в нашей стране человека, для которого это имя ничего бы не говорило, ничего не значило. Николай Островский — воплощение Мужества, несгибаемой Воли и Силы духа человеческой. Островский — символ борьбы за жизнь. За жизнь в любых, самых тяжелых условиях. Его жизненный подвиг вдохновлял миллионы людей в годы Великой Отечественной войны и в мирное время, на протяжении многих десятилетий помогал возвратиться в строй физически надломленным и морально убитым в неравной схватке с собственной судьбой.

Центрами притяжения людей особенной судьбы были многочисленные музеи Николая Островского, разбросанные по огромной некогда единой стране. С уничтожением Советского Союза уцелели считанные единицы этих островков мужества и преодоления. Один из них — в Шепетовке, городе, прославившемся на весь мир благодаря своему знаменитому земляку («Русский инвалид» не раз рассказывал о московском Доме-музее Н.Островского — Центре «Преодоление» — Прим. ред.).

В Шепетовку я приехала по приглашению Всеукраинской общественной организации «Народная Академия творчества инвалидов», которая уже более 10 лет занимается социально-

культурной и творческой реабилитацией инвалидов, оказывая им помощь в освоение азав различных видов творчества, освоении новых техник и технологий, повышении профессионального уровня через курсовую сеть очного, заочного и дистанционного образования.

И вот эта организация уже второй раз организовывает в этом легендарном городе Всеукраинскую школу мастерства для творческих людей с ограниченными возможностями. Она проходила в музее Николая Островского и была посвящена столетию со дня смерти мужественного гения украинского народа — Леси Украинки. Именно на это мероприятие я и прибыла в разгар лета из своей курортной Балаклавы. И ничуть не жалею.

Море впечатлений! Прежде всего, хочется рассказать о том, что поразило, о музее Н. Островского.

Основан в 1946 г., а нынешнее здание музея построено в 1974–1979 гг. методом народной стройки. Идею ее подхватила молодежь всего Советского Союза. Это была областная комсомольская стройка, на которую не истрчено ни единого государственного рубля.

С точки зрения дизайнера музей оригинален и впечатляет. Недаром по представлению ЮНЕСКО в 1989 году музей Островского в Шепетовке занесен в международный каталог «Музеи мира»

как уникальный памятник архитектуры.

К сожалению, ступени — этот неизбежный атрибут архитектуры — встречали нас в главном музее Мужества и Силы духа повсюду. Основная экспозиция расположена на третьем этаже, обзорная площадка — на втором. Крутые ступени ведут и в функциональное полуподвальное помещение. И даже в лекционном зале, в который можно попасть с просторного и доступного фойе, посетители подстерегают все те же пресловутые барьеры. Инвалидов в колясках сотрудникам музея приходится поднимать в экспозиционный зал на себе.

Итак, музей расположен на возвышенности, все подступы к нему красиво выложены булыжником — орудием пролетариата (верим, он еще будет востребован! — Прим. ред.). Да необычно, но, к сожалению, ходить по этим камням тяжело, тем более нам, людям с ограниченными возможностями. Это, пожалуй, единственная ложка дегтя во всем мероприятии.

Наряду с огромной просветительской, исследовательской работой, музей много внимания уделяет поиску творчески одаренных личностей. Так в конце экскурсии нас подвели к стенду «Люди корчагинской судьбы», где прослеживается связь поколений. Невероятные примеры творческой реабилитации подкреплены выставкой авторских работ. Здесь мой взгляд прежде всего останавливается на картине моей землячки и подруги Л.А. Тихолаз, рисующей ногами, ставшей при этом Заслуженным художником Украины. Тепло и гордость переполняет меня, потому как не понаслышке знаю, чего ей это стоило и чего стоит просто жить.

Удивительны рушники сестер Махонюк. Эта семья талантливых мастеров с Волыни, где три сестры и брат с детства страдают тяжелой формой миопатии, не раз проводила в музее персональные выставки и презентации...

Всегда особо впечатляет сочетание несочетаемого. В данном случае художники — В.И. Коробкин, Л.А. Тихолаз, Д.И. Коваль или

вышивальщица без рук — Л.И. Лисайчук, или слепой поэт — Н.И. Красюк.

Время неумолимо бежит вперед, но не хочется, чтобы имя Николая Островского кануло в лету. Ведь во все века будут стойкие люди, примеры героизма и мужества, как напоминание о том, что мы — люди. Без этого никак нельзя, такова жизнь!

Однако вернемся к цели моего путешествия, к Всеукраинской школе мастерства. Мастер-классы проходили по пяти направлениям: журналистике, поэзии, изобразительному искусству, вышиванию и бисероплетению.

Я занималась на журналистике. Люди приехали разные, от сделавших журналистику своей профессией, до совсем зеленых самоучек. Но, знакомясь с их работами, я не увидела холода безразличия в их сочинениях. Да, у них разный уровень подготовки, жизненный багаж у них тоже разнится, но то, что люди все неравнодушные, не заметить нельзя. Сначала сдержанные и даже немного флегматичные, если и говорили, то взвешивали каждое слово. В заключение же второго дня все передружились, стали более открыто и эмоционально высказываться о статьях друг друга, не стеснялись своего мнения. Немало для этого постаралась и наш преподаватель Л.О. Туровская — член Союза журналистов Украины.

Впрочем, ее оценки были субъективны и тенденциозны, как у всякой творческой личности. Например, то, что не нравилось ей, другие считали находкой. Но она подошла к своей работе неформально, юмор и улыбка всегда присутствовали в аудитории. Поделилась тем, что для нее значит быть журналистом, рассказывала на своем примере, как пишется статья, учила, как делать фотографии к ним.

Неформально подошли организаторы и к отдыху слушателей. Особенно запомнились и были для меня, жительницы Крыма, в новинку — «Подільські вечорниці». Я открыла живой мир украинских співаночек, впервые столкнулась с задорными танцами и игрищами.

Письма из родной Украины

В последний день удалось побывать на других мастер-классах. В частности, заглянула к художникам и еще посмотрела, как делаются куклы из солнечной кукурузы. Если у художников все более-менее было для меня ясно, то кукурузные куклы — что-то незнакомое и потому чрезвычайно интересное. И пока ломкие, высохшие листья кукурузы размачивались в воде, преподаватель поведала индейскую легенду об этих куклах. Отличительная черта кукурузных кукол — отсутствие у них лиц. Максимум, красноватый румянец на щеках, да и то крайне редко. Объясняет такой факт легенда. Вот она.

Много лет назад Кукуруза за то, что ее так почитают, захотела отблагодарить людей. Великий Дух благословил ее, и она сделала из своих листьев маленькую куклу. Эта кукла должна была развлекать детей и помогать им. Кукла получилась очень красивой и с успехом выполняла свои обязанности. Люди были рады ей и часто говорили, какая она красивая. А однажды кукла увидела свое отражение в воде, и, позавидовав про людей, долго восхищалась своей красотой. Тогда Великий Дух напомнил ей о том, для чего ее создали, и кукла вернулась к детям, но ненадолго. Кто-то снова напомнил ей, как она прекрасна, и кукла опять позабыла о детях. Она стала спесива и заносчива. И вновь Великий Дух напомнил красавице о ее назначении, но она уже не слушала его, а только любовалась своим отражением в воде. Тогда Великий Дух послал гигантскую Сову, и та выхватила из воды отражение красавицы и унесла его. Снова и снова кукла смотрела в воду, но уже ничего не могла увидеть. Ее прекрасное лицо исчезло. С тех пор кукла должна исполнять свое назначение — играть с детьми, и может быть, за это Великий Дух простит ее и вернет ей лицо.

После размачивания листья стали мягкими и податливыми, и учительница показала всю нехитрую технологию изготовления игрушки. Воодушевленные захватывающей историей, девочки еще увлеченнее принялись за дело. С каким азартным и душой плели они эти куклы! Заготовки из

А ВОТ ЧТО ЗНАЕТ МОЕ СЕРДЦЕ

Письмо-отзыв на статью
принца Чарльза
«Знание сердца»

Крик души

Добрый день, Ваше высочество!

Несколько раз перечитала в газете «День литературы» статью «Знание сердца». Большое спасибо, Ваше высочество, за доброе отношение к Православию и за восстановление монастыря Ватопед на Афоне. Я удивлена и обрадована, что есть Высокий человек на земле, которому небезразлично будущее его страны, а вернее, будущее всей планеты и который терпеливо старается донести до нас то, что он думает. Сейчас, когда я пишу, на улице гроза. Кровать моя у окна, и природа громогласно доносит теперь до меня все свои чувства.

К сожалению, люди, подчас, как плохие шахматисты, не умеют заглянуть на несколько шагов вперед. А некоторым деньги так затуманили глаза, что они ничего не видят, кроме денег. Да что шахматы — игра, выдуманная человеком! Природа — это живое, в ней все так тонко устроено, все, до последних мелочей продумано, все зависимо. И даже мы, люди, зависим от нее, а она зависит от нас. Не помня об этом, мы хотим, чтобы у нас было всего побольше и, желательно, подешевле нам досталось.

«Я не против науки вообще, я против той науки, которая теряет из виду целостную картину мира, я против той науки, в которой по той или иной причине не остается места тому, что можно назвать здравым смыслом», — так Вы пишете

в статье. Да, главное — надо начинать со старинной русской поговорки: «Семь раз отмерь, один — отрежь», то есть, не навреди. Конечно, наукой много сделано. Например, в медицине. Такая вещь, как прививки, очень нужна. Вот и от моей болезни — полиомиелита — давно создана вакцина. Теперь эта болезнь не может приковать к инвалидной коляске человека с самого детства. А со мной было именно так...

Сколько себя помню, я считалась «белой вороной». Но в самые тяжкие минуты моей жизни помогало мне единственное верное средство — знание сердца. Поэтому Ваши мысли стали словно бы моими в то же мгновение, как я их прочитала.

Помню, в начале девяностых, когда пропали все деньги, заработанные мною вместе с мамой надомной работой, моя прекрасная мамочка не давала мне впасть в отчаяние, утешая меня простыми словами, смысл которых в том, что жизнь продолжается, несмотря на материальные невзгоды. Тогда я впервые осознала значение нематериального, но самого ценного в жизни. И это тоже было знание сердца. Поэтому так легли на мою душу такие Ваши слова: «Я повторяю для тех, кто действительно слушает: технологии и прогресс, конечно, изменили нашу жизнь к лучшему. Однако я считаю, что добившись этих неоспоримых успе-

хов, мы все же потеряли нечто драгоценное, а именно, понимание нашей взаимосвязи с природой и нематериальным миром».

Мы живем в одном большом доме — планете Земля. И хорошо было бы, чтобы как можно больше людей вняли Вашему голосу, чтобы им передалось Ваше беспокойство, чтобы они, наконец, задумались, что взгляд на мир надо поменять, как Вы пишете в своей статье. Ведь мир наш — это мир Божий.

В прошлом году на моем окне впервые за девять лет необыкновенно пышно расцвела фиалка. Я думаю, что это оттого, что моя душа радуется — сначала была издана моя первая книга стихов, а потом я стала лауреатом Международного конкурса «Филантроп».

С окном очень просто выжить.

Окно для меня — так много,

Окно — будто миру вызов.

Окно — это в жизнь дорога.

С окном очень просто выжить.

Я очень люблю природу, но из-за болезни я почти всю жизнь гляжу на нее из окна. Но зато как незабываемы редкие встречи с ней! И еще о знании сердца. С раннего детства я мечтала стать писателем. Шли годы, десятилетия...

Умерла мама, с которой я жила, и теперь я живу в Доме-интернате для инвалидов. Все давно забыли, что когда-то я писала стихи, но я не забыла. И вот однажды произошло чудо — я не

только снова начала писать (а это занятие для таких, как я, здесь, в интернате — спасение от одиночества и скуки), но и нашла единомышленников, друзей по переписке, познакомилась с русскими писателями и вот, наконец, — с Вашими размышлениями. Теперь — только бы глаза подольше послужили...

А сейчас скажу Вам самое сокровенное — главную книгу на земле Евангелие читаешь больше сердцем, вернее, душой. Поэтому одинаково понятно Евангелие как ученым, так и малограмотным людям, как моим землякам, так и Вашим друзьям.

Ваше высочество, я знаю сердцем, что Вы, как и я, обращаетесь к Богу словами молитвы. Да поможет нам всем Господь понять и услышать.

С уважением,
Анна ГАВРИЛОВА

Мой адрес: Россия, 153506, Ивановская область, Ивановский район, село Богородское, ул. Большая Клинецкая, д. 4а, дом-интернат для инвалидов и престарелых, к. 17.

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКЦИИ:

Анна Аркадьевна Гаврилова — член Союза писателей России, член творческого клуба «Московский Парнас», инвалид детства, лауреат Международной премии «Филантроп».

кукурузных листьев скручивали и сплетали, из широких делали юбки, а узкие шли на косы. Поначалу получались непропорциональные уродины, но и тут нужна привычка: немного тренировки и вот уже из-под рук выходят опрятные кумушки и кумовья. В конце мастерницы так разошлись, что за работой полились милозвучные и протяжные украинские песни. А солнце, отдыхавшее весь предыдущий день, теперь вдруг вспомнило о своих прямых летних обязанностях...

В заключение хочется особенно отметить хорошую организацию. А это немаловажно, ведь она позволяла нам увлеченно отдаться своему любимому делу. Для кого то — это была вышивка, для кого — поэзия...

Работали в унисон, не разделяя на «мое» и «ваше». Так, чего греха таить, инвалиды иногда не совсем организованны: где-то чего-то не дослышат, где-то не поймут, тем более чужой город. И

организаторы очень чутко отреагировали к нам, можно сказать даже и «пасли».

...Я уже сижу дома, перед компьютером и отдаю бумаге свои впечатления. И чувствую огромную благодарность и к президенту Всеукраинской общественной организации «Народная Академия творчества инвалидов» Украины Е.И. Александровой за приглашение, и к себе, что осмелилась на эту поездку. Ведь вместе с совершенствованием знаний Школа мастерства дала мне гораздо больше. Она помогла познакомиться с инвалидами из других городов, подружиться, узнать нужды некоторых, что-то подсказать им в непростых жизненных ситуациях. Я увидела людей, многим из которых намного тяжелее, но они не сломались, они продолжают, как Николай Островский искать свет жизни.

Не знаю, как для других, но для меня это большой стимул.

Елена МОСКАЛЕНКО

БРАТЯ, ОБМЕНЯЕМСЯ ОПЫТОМ!

Уничтожение Советского Союза и последующее образование «независимых государств» на его территории привели не только к их политическому и экономическому размежеванию, но и к всеобщей деградации эффективной некогда общесоюзной системы физического воспитания и массового спорта.

Горькие плоды

Горькие плоды расчленения страны спортсмены-инвалиды Украины вкусили с первых дней «незалежности». Спортзалы, бассейны и другие спортивные сооружения стали платными и, по сути, недоступными для семей с детьми-инвалидами. К проблемам, связанным с отсутствием в интернатах и детдомах или неприспособленностью существующих малогабаритных спортзалов, добавились проблемы кадровые и финансовые.

Бадминтон среди инвалидов Киева, созданию и развитию которого я, бывший инженер-проектировщик, после выхода на пенсию посвятил много лет, нахо-

дится сейчас в стадии отмирания из-за отсутствия организационной и финансовой поддержки со стороны государственного украинского Центра «Инваспорт».

Особенно безнадежно существование секций бадминтона для детей-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Достаточно сказать, что за 21 минувший год не было проведено ни одного чемпионата или регионального турнира Украины среди опорников.

Единственный в Киеве спортклуб инвалидов-колясочников «Параллель» прекратил свое существование из-за отсутствия бюджетной и благотворительного финансирования.

Вот почему я с большой благодарностью принял приглашение главного судьи открытого турнира по бадминтону среди инвалидов с ПОДА на Кубок префекта ЮАО г. Москвы познакомиться с опытом организации и функционирования секций парабадминтона в России.

К сожалению, несмотря на запросы УЦ «Инваспорт», ни один региональный центр не смог делегировать в Москву ни одного бадминтониста.

Турнир был великолепен!

Сверх моих ожиданий, организация турнира в Москве оказалась на уровне крупных международных соревнований. Благодаря огромной подготовительной работе оргкомитета, были эффективно решены проблемы размещения, транспортировки и питания участников.

Матчи проводились в хорошо оборудованном спортивно-оздоровительном комплексе с трехъярусными и тренажерным залами — пожалуй, одним из лучших в Европе функциональных спортивных сооружений для спортсменов-колясочников.

Поучителен опыт решения одной из самых злободневных проблем — транспортировки участников к месту соревнований. Эта проблема была оптимально решена использованием двух специально оборудованных микроавтобусов «Форд-Транзит», один из которых был оснащен механическим подъемником для колясочников. Благодаря этому участники прибывали точно по графику и не испытывали большого напряжения или усталости при поездке по обледевшему, загруженному улицам Москвы.

Также оперативно и просто была решена проблема питания участников — прямо в здании Московского центра детского туризма и экскурсий, предоставленного для проживания спортсменов и тренеров. А по разнообразию и качеству привозимых блюд питание не уступало «звездным» ресторанам. Не забыли организаторы турнира и о небольшой, но яркой и запомнившейся культурной программе.

Отличная подготовка к турниру, несомненно, способствовала

безукоризненному проведению соревнований 5–10 декабря 2012 года. На торжественном открытии турнира присутствовали префект ЮАО г. Москвы Сергей Георгиевич Смолиевский и представители Министерства спорта России. Они тепло приветствовали спортсменов-инвалидов из 16 городов 12 регионов России.

Всего в турнире приняла участие 38 спортсменов, которые выступали в четырех категориях: подвижные, малоподвижные, «Д» и колясочники в одиночных, парных и смешанных разрядах.

На кортах царил дружеская атмосфера, а между участниками, шла острая, бескомпромиссная спортивная борьба: этот турнир был своего рода генеральной репетицией перед предстоящим чемпионатом мира в Бразилии в 2013 году.

Как это делается у вас...

У меня и у всех украинских парабадминтонистов вызывает глубокое уважение забота федеральных и региональных властей России о развитии спорта инвалидов. Министерство спорта России инициировало организацию заочного факультета по адаптивной физкультуре и спорту при Академии спорта в Малаховке. В результате спортсмены успешно выступают на крупнейших международных соревнованиях инвалидов. Так, на последнем чемпионате Европы в Дортмунде (Германия) команда парабадминтонистов России в составе 12 человек завоевала 7 призовых мест.

Но, пожалуй, самое большое достижение российских спортивных организаций и клубов — это постоянная забота о подготовке молодежи в регионах. Такого паралимпийского резерва по бадминтону, к сожалению, на Украине никто не собирается готовить.

Большое внимание в России уделяется оснащению спортсменов-инвалидов современным спортивным инвентарем и колясками спортивного типа отечественного производства. Большинство колясочников выступали на колясках, созданных в Чебоксарах и Москве, которые по маневренности и устойчивости не уступают зарубежным аналогам, но значительно дешевле.

Хотелось бы надеяться, что и украинские государственные деятели позаботятся о том, чтобы обеспечить рентабельное производство спортивного инвентаря и оборудования для инвалидов.

...и у нас

На протяжении 17 лет моей тренерской работы в ДЮСШ КГЦ «Инваспорт» с воспитанниками интернатов и детдомов я убедился в огромном желании детей-инвалидов заниматься спортом и их потенциальных спортивных возможностях.

К моему огорчению, я не смог в одиночку пробить стену чиновничьего равнодушия и безответственности государственных и общественных организаций инвалидов в отношении развития парабадминтона в Киеве и на Украине.

Тем не менее, при содействии районных управлений по ФИС в Киеве проводились ежегодно не менее шести районных и городских турниров для детей-инвалидов.

Мною постоянно применялось инклюзивное проведение тренировок и соревнований инвалидов с участием учащихся общеобразовательных школ Киева.

Положительный результат дало сокращение продолжительности матчей на внутригородских соревнованиях, что способствовало повышению интенсивности игры. Благодаря этому киевские бадминтонисты успешно дебютировали на Международной московской специаллимпиаде в 1999 году, где они завоевали две золотые и одну бронзовую медали.

Мною широко практиковалось применение простейших судейских табло, что позволяло быстро усвоить и применять «Правила бадминтона» юными бадминтонистами. Удобство этого приема судейства было одобрено и на турнире в Москве, о котором я рассказывал.

Надеюсь, что наш опыт пригодится и российским тренерам, так же, как их богатый опыт будет полезен украинским тренерам.

До новых встреч, дорогие российские коллеги!

А.М. МАРЧЕНКО,
судья национальной категории

МЕЛКАЯ ПАНИКА

Первая стоянка в Дании. Копенгаген. После организованной поездки в гамлетовский замок Эльсинор и посещения пивзавода Туборг оставался еще целый вечер. На выходе с трапа всем вручили на время самостоятельной прогулки заграничные паспорта и впервые увиденные доллары, а также наказали не опаздывать к отходу судна до шведского Гетеборга: если заблудитесь, попытайтесь произнести слова «Russian boat» любому полицейскому.

Что меня поразило первым делом: на набережной около несчастной Русалочки (ей только что вернули отпиленную хулиганами голову) в телефонной будке на специальной полочке лежала толстенная абонентская книга. Судя по потрепанному виду, она лежала здесь на виду и даже не прикованная цепью, очень долго. Было бы это в Москве, я, возможно, не удержался бы, хотя, если разобраться, два пятизначных номера московских тетушек я и так запомнил на всю жизнь. Здесь же, в Копенгагене, это был, может, и полезный справочник, но неподъемный, к тому же на датском языке. Он был мне вообще не к чему, и я вышел из будки с чувством гордости за незапятнанную честность советского человека.

Нам не рекомендовали ходить ни поодиночке, ни толпами. Приличней всего, да и безопаснее, тройками. Наша тройка образовалась сама собой по решению прошвырнуться по близким магазинам.

Зашли в первый попавшийся, по-нашему «Хозтовары». Ни давки, ни очереди. Кроме нас троих — никого. Болтали от скуки два продавца. Уже это показалось странным. Черт меня дернул уставиться в витрину с инструментами, но все цены были не про нашу честь.

Один парень тут же подошел, учтивый такой до неприличия: с деланной заинтересованностью стал приставать ко мне с вопросами типа: «What do you want to buy?».

Выглядело все это более, чем подозрительно. Но не мог же я ответить, какое его собачье дело! Чтобы отвязаться, сказал первое, что пришло в туристическую голову: якобы хотел бы приобрести какой-нибудь сувенир.

Он принялся снимать с полок одну за другой безделушки, и остановить его было невозможно. «Я могу сделать небольшую скидку», — понял с трудом.

«Нет, нет, спасибо» — почувствовав подвох, возразил я на своем небогатом английском.

Мы собрались было к выходу, но неугомонный продавец вышел из-за прилавка и в наглую потащил меня в какую-то подсобку.

Ну, все, — дошло до меня, — попался! Вот она, вражеская провокация, о которой нас, дураков, предупреждали. Все правильно: перво-наперво надо отбить меня от группы...

Длинный изломанный коридор, в конце — зал и громадные стеллажи с товаром. Провокатор показал: выбирай, мол, что угодно, а сам отошел куда-то.

Хорошо, — подумал, — если просто изымается от безделья, а то ждет, чтобы я что-нибудь сунул себе в карман, или сам подбросит. Начнут шмонать,

а моего английского явно не хватит, чтобы отвертеться! И в посольство позвонить неоткуда!

Возникла мелкая паника.

Я покрутил в руках какой-то самый на вид дешевый пластмассовый кораблик, спросил цену и вернул негодю, мол, опять не то, не подходит! Да и впрямь: не потратить в первый же день половину валюты, — еще столько стран впереди.

Продавец не бранясь и даже не высказав неудовольствия, проводил нас к выходу. Со стыдом и гневом за унижение мы кое-как вырвались из этой умело расставленной западни, цинично прикинувшейся капиталистической торговой точкой.

Только потом, в Англии, мне стало постепенно приходить

английского произношения («Я случайно услышал, как сэр говорил с менеджером»). Не скажу, что после этого он стал мне близким и родным, более того, что-то во мне шевельнулось, но оно не достигло необходимой степени осторожности или недоверия.

Советская мораль, как известно, базировалась на безоговорочном доверии. Но это касалось только властей. Другое дело служебная тайна! Ведь враг не дремал, среди прикинувшихся своими каждый мог оказаться лазутчиком. Вся страна была зоной секретности, и почти все советские люди давали подписку о неразглашении. Одно из правил гласило: Не общайся с иностранцами! А не дай бог оскоромился — сразу пиши отчет о случившемся! Обличен-

вопросами о неведомой жизни в стране, где всего через шестнадцать лет наступит коммунизм. Да, в конце концов, кто же откажется от общения с человеком, который в центре Лондона называет тебя сэром?

Слово за словом: сэр, вы откуда, да как вам Лондон, да что сэр купил, ах, ничего, какая жалость, да кто сэр по профессии, — я раскрыл варежку и вкратце выложил незнакомцу свою комсомольскую биографию:

— My name is Leo...

— Oh! Like Leo Tolstoy!

— Я живу в Якутске. Это в Сибири.

— Oh! Siberia! Yes, sir, I know! — он задрожал всем телом, избрав мороз.

— Я геолог.

— Oh! Geologist! — Gold?

— Нет, нет, не золото. — Тут я

Я подчинился воле этого коренного лондонца, который так живо интересовался совершенно чужим ему человеком, приехавшим из далекой России. Мало того, он готов потратить время, чтобы бескорыстно помочь иностранцу. А еще твердят, что англичане чопорные индивидуалисты!

Моя интуиция и разум покинули меня...

Куклы были действительно на все вкусы. Незнакомец подзвал продавца, который стал называть цены. Они были все выше моих предельных возможностей.

— А какой суммой вы располагаете? — извинившись, спросил мой добрый гид. Я подумал, что он вдруг захотел добавить, и стал заранее подбирать слова благодарного, но категорического отказа и, опасаясь снова ошибиться между пятнадцатью и пятьюдесятью, на этот раз свою наличность назвал правильно: пятнадцать долларов США.

Он попросил повторить.

Он: «При себе?»

Я: «Вообще, всего».

Он: «Что, на всю поездку?»

Я: «Yes, for whole trip».

После этого ответа он вдруг извинился, что до сих пор не поинтересовался моей фамилией и попросил написать ее на листочке. Я, все еще как под гипнозом, выполнил его просьбу.

Мой добровольный провожатый вдруг развернулся и стал удаляться настолько быстро, что я не поверил, что именно так и должно уйти по-английски, не попрощавшись.

Что-то не складывалось во всей этой загадке, начиная от знакомства и кончая внезапным исчезновением.

Отгадка возникла не в перевернутом виде, как на последней странице детского журнала. Она появилась на следующее утро на одной из первых страниц самой серьезной газеты «Daily telegraph & Morning post».

Наша переводчица в штатском с вызовом протянула номер:

— Вы, я слышала, говорите по-английски, так что полюбите по-английски. Надеюсь, поймете.

Там содержался подробный отчет группы репортеров о поведении пассажиров советского лайнера, в такой массе совершавших шопинг в центре Лондона. Я был главным героем репортажа, но это мне не польстило!

Мой вчерашний знакомый обрел свое имя и слово в слово повторил наш разговор, сделав единственную ошибку в последней букве моей фамилии:

«Ни одной самой дешевой куклы для дочери Елены геолог из Сибири Индолен купить не смог, ведь на месячную поездку каждому советскому туристу выделено всего по 15 долларов».

Мне оставалось только огрызнуться:

— Вы ведь тоже представлены здесь не в лучшем виде: «Большая группа русских женщин во главе с переводчицей долго перебирала шляпки у Маркса и Спенсера, очевидно, считая, что владельцем магазина является их кумир Карл Маркс, на могилу которого на Хайгетском кладбище их накануне привезли скопом, но ни одна шляпка в результате куплена не была».

Так что наш счет с переводчицей —1:1.

Ностальгия

МОЕ ОТКРЫТИЕ
ЕВРОПЫ

Начало декабря 1964 года. Мне 28 лет. Первая заграничная поездка. Минуты расхожий вседозволенный тур «Болгария с отдыхом», сразу с риском в невообразимый, чужой и страшноватый капиталистический мир. На теплоходе «Иван Франко», свежестроенном на верфях ГДР-овского Ростока, мы из Риги отходим в рейс вокруг Европы до Одессы. («Европа слева» так я потом назвал свой 8-мм любительский фильм.)

Лев ИНДОЛЕВ

в голову, что у них в Европах так заведено: куда не загляни, — такой непривычный навязчивый сервис.

ВЛИП ПО ПОЛНОЙ!

Ну, в Лондоне-то я влип по полной программе. Если бы не послевкусие хрущевской оттепели, это могло бы квалифицироваться как измена социалистической Родине.

Обвели вокруг пальца, как пацана, обманули, как последнего лоха, объегорили, как Параньку Яшка!

...Наш «Иван Франко», дождавшись прилива, вошел в устье Темзы и стал на пять суток у пристани Тилбери. Каждое утро нас сопровождал до центра столицы на электричке гид-англичанин, не знавший русского.

Полтора часа туда и столько же обратно я старался использовать для бесплатной языковой практики. Мы болтали о том, о сем, так что вскоре я возомнил себя знающим его язык. В итоге это дало возможность обойтись без переводчицы, около которой сгрудилась остальная, безъязыкая, преимущественно женская толпа в крупнейшем магазине одежды Маркс-энд-Спенсер на Оксфорд-стрит.

На выходе из магазинной мраморной арки возник некий господин средней наружности. Он приклеился сбоку и сделал обвороживший меня комплимент относительно моего

особым доверием перед поездкой в капстраны, я прошел жесткий инструктаж от некоего человека, которого раньше в своем учреждении никогда не видел.

Но как быть, если ты оказался за границей, и вокруг одни иностранцы? Каждый прохожий — иностранец! Даже негр, мечтающий вырваться из капиталистического ада в Советский Союз, — он вроде бы свой в доску, а спроси у него, как пройти к могиле Карла Маркса (кому же, как не ему, это знать), — уже допустил общение с иностранцем.

Вот, живой пример: как жить дальше, если в пабе на программной встрече с общественностью Лондона меня посадили рядом с некоей пожухлой леди. В неудобном вялом танце она, как ни в чем не бывало, вдруг заявила, что работает в БиБиСи.

У меня чуть не подкосились ноги, и я едва не уронил партнершу. От этого провокационного откровения сразу же возникло подспудное желание позвонить в посольство и добровольно сдать советским властям.

Хватило ума не рассказать, что дома ночами настойчиво занимаюсь поиском прорех в радиочастотах, свободных от глушилок, что, возможно, даже слышал ее, искаженный помехами, голос. «Есть забава на Руси — ночью слушать БиБиСи».

Или вот этот внезапно возникший у супермаркета незнакомец? Как быть, если он сам липнет к тебе с естественными

придержал свое красноречие и автоматически закрыл рот, и не на английский, а на надежнее-надежного русский замок: еще поинтересуется запасами металла!

Но вместо государственной тайны, его заинтересовало другое:

— Наверное геологи много получают в Сибири?

Тут мой английский серьезно подвел. Видит бог, я честно хотел назвать свою гигантскую зарплату в 500 рублей, но перепутал слова, означющие сто и тысяча.

Ненадолго устыдившись, я решил не исправляться, все равно мой знакомец не поверит, — насколько нереальной должна показаться ему сумма хоть в 500, хоть в 5000.

Но он спросил: «А сколько это в фунтах?»

Я постарался перевести. Вместо удивления он почему-то уточнил: «В неделю?... Ах, в месяц?»

— А, к стати, что вы хотели купить в Marks&Spenser?

— К большому сожалению я не нашел там детского отдела.

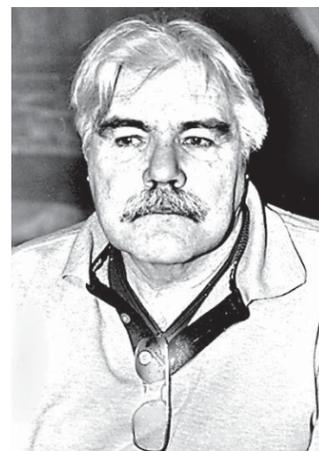
— Сэр, так молод, а имеет детей?

— Да, у меня дочь.

— Oh, nice! What is her name?

— Я назвал имя и возраст дочери.

— Так и быть, пойдемте, у меня есть полчаса времени. Я с радостью помогу и отведу вас в очень хороший магазин. Тут недалеко, за углом. Там прекрасный отдел кукол.



Особый ребенок

Почти сразу после женитьбы мы с мужем решили завести малыша, но из-за некоторых проблем со здоровьем новая жизнь во мне зародилась только через год. 1 мая 2008 года на свет появился наш Антошка: слабенький, «тяжелый» ребенок. Но самый любимый и желанный.

На 17-й минуте его жизни начались судороги, которые продолжались несколько недель, и из роддома нас перевели в больницу, где мы пробыли почти месяц. Потом нас все же выписали домой, и мы провели там целую неделю, а потом у малыша резко упал гемоглобин, и нас снова госпитализировали. На этот раз Антона полностью обследовали и вынесли неутешительный вердикт: атрофия коры головного мозга, тетрапарез, грубая задержка развития, частичная атрофия зрительного нерва...

Первые шесть месяцев было очень непросто: прогнозы врачи давали неутешительные, сынок практически не развивался — в полгода почти ничего не умел. Но потом пришли маленькие победы: в девять месяцев мой малыш научился гулить, толкать левой ручкой игрушки, висящие над кроваткой, улыбался и проявлял интерес к окружающему миру. И жить стало немножко легче: Антоха на меня реагирует, а значит, все не так плохо!

Так мы и жили в нашем родном Зеленограде — муж работал, а я понемногу привыкала к роли «особой мамы». Но в один прекрасный день супруг сообщил, что его как отличного специалиста в области IT пригласили на работу в Америку. Предложили выехать всей семьей (Антошке на тот момент не исполнилось и двух лет). Долго мы не раздумывали: собрали все необходимые документы, уладили формальности и 7 января 2010 года все вместе вылетели в Вашингтон.

Детский сад

И вот мы в Америке. Большое впечатление на меня произвело то, что все здесь друг другу улыбаются — даже у манекенов в магазинах широкая улыбка. А еще я почувствовала себя не «особой мамой», а просто мамой с ребенком. Сначала я по привычке напрягалась, гуляя с Антошкой, но быстро привыкла к тому, что на моего сына никто не показывает пальцем, не шепчется за его спиной. Могут только спросить, как зовут ребенка — для того чтобы улыбнуться ему лично. К хорошему привыкаешь быстро: теперь мне кажется совершенно естественным, что мы с Антоном можем свободно ходить по магазинам, кафе и ездить в метро (там есть лифты для колясок).

Рядом с нами есть детский сад для особых детей. Учреждение рассчитано на детей в возрасте от 6 недель (!) до 6 лет и работает пять дней в неделю с семи утра до шести вечера. Ребенка рекомендуют приводить до десяти часов утра (с этого времени начинаются все коллективные игры и занятия). Желательно, чтобы малыш проводил в садике не менее четырех часов в день, иначе, если возникнет дефицит мест, вам могут отказать в дальнейшем посещении.

Детки в садике очень разные: от практически здоровых до совсем «тяжелых», лежачих (таких, правда, немного). В садике три группы. В одной находятся совсем крохи, за которыми присматривают два человека — воспитатель и ее помощник. Вторую группу посещают ребята постарше, довольно развитые и готовящиеся к школе — здесь есть не только воспитатель, но и учитель. Третья группа создана для «сложных» детей — в ней помимо двух педагогов есть еще и няня-медсестра. Лежачих

деток по очереди берут на руки, «гуляют» с ними по группе. В хорошую погоду ребята много времени проводят на площадке. Для прогулок здесь есть разные специальные средства: и коляски, и ходунки, и стульчики.

Большую часть дня все дети (кроме совсем маленьких) проводят в большой комнате, разделенной посередине перегородкой. Формально одна половина помещения предназначена для ребят с более серьезными диагнозами, а другая часть комнаты — для малышей «полегче». Но, насколько я поняла, такое разделение актуально в основном во время сна и некоторых занятий. В остальное время группы смешиваются, и дети играют и занимаются вместе. От этого все только выигрывают: ребята получают разностороннее общение, причем более развитые помогают «тяжелым», учат их на своем примере.

Пожалуй, единственный минус — то, что в Америке все садик

медицинские услуги приходят домой по почте, причем можно просить бесплатную расписку платежа.

Педиатр в США

Педиатр в Америке — важная фигура в жизни малыша и его родителей. Это и непосредственно детский врач, помогающий решать рядовые проблемы со здоровьем ребенка, и человек, курирующий посещение узких специалистов. В США нет поликлиник в том виде, в каком они существуют в России. Часто только крупные госпитали имеют полный набор специалистов. Педиатры обычно арендуют офис совместно с другими врачами, но некоторые снимают отдельное помещение.

Всю информацию о специалистах можно получить на сайте страховой компании: адрес, образование, наличие сертификатов. Также здесь можно прочесть отзывы и рекомендации. Мы выбрали русскоговорящего педиатра Инну.

Через месяц мы поехали в клинику — прибыли к шести утра и были первыми. Нас попросили заполнить бумаги, потом на меня и Антошку надели браслетики с данными сына и выдали пейджер, объяснив, что, когда он загудит, надо будет идти к дверям операционной. В «час икс» пейджер сработал, и мы отправились в операционную, где было очень много персонала в синих одеждах. Нам выделили отдельную маленькую палату, наполненную всяким оборудованием. Также там находился мини-компьютер, на котором можно было смотреть мультики.

Нас посетили четыре медсестры: они выдали одежду для Антона, померили вес, пульс, давление и что-то еще, расспросили о том, как сын спал и кушал. Потом состоялась беседа с анестезиологом, после чего зашла наш лечащий врач — пообещала, что сама будет делать Антону инъекции. И вот сына увезли на каталке, а мы с мужем остались ждать, когда все

теперь необходимо формировать правильные навыки.

Реабилитация особых детей

Вскоре после приезда мы узнали от невропатолога о реабилитационной программе для особых детей. Оказалось, что она включает в себя не только максимально возможное развитие ребенка до трех лет, но и организацию встреч семей с особыми детками, юридическую помощь, а также услуги няни. Основная цель программы — максимально подготовить ребенка к обучению в школе. В Америке образование — неотъемлемое право каждого жителя, реализации которого ничто и никто помешать не может. Конечно, мы очень обрадовались, когда узнали, что для нас эта программа будет бесплатной, так как наш штат выиграл государственный тендер.

Врачи сказали, что, если судить по результатам МРТ, поражение мозга у Антохи серьезное, но тут же подбодрили, напомнив, что сыну всего два года. Это значит, что у нас в запасе есть как минимум год, в течение которого воздействие на малыша максимально эффективно (первые три года считаются самыми важными в развитии особого ребенка). Меня удивило, что, беседуя с родителями, американские врачи сделали акцент на том, какие действия надо предпринимать, чтобы максимально помочь ребенку, а не рассуждали, кто виноват в этих проблемах и сколько времени упущено. Мне так и сказали: «Нельзя от всего застраховаться. Если нарушения произошли, надо понять, как их исправить, и просто жить дальше».

Как много он умеет!

Через несколько дней к нам домой пришла координатор: вместе с ней мы должны были составить подробную программу реабилитации для сына на весь год. Консультация с этим специалистом длилась около четырех часов.

Когда речь зашла о сильных сторонах Антошки, я поначалу даже немного разозлилась: очевидно же, что он ничего не умеет! В Зеленограде я привыкла слышать, что мой ребенок сильно отстает, не развивается, бесперспективен...

Каково же было мое удивление, когда координатор обратила мое внимание на то, что Антошка за два года своей жизни многому научился. У него есть сформировавшийся режим дня: оказывается, это моя большая заслуга, ведь приучение к режиму — первое, с чего начинают программу реабилитации особого ребенка. Выяснилось, что наш Антошка эмоционально развит: он умеет улыбаться, гневаться, плакать, показывать, что хочет кушать или спать, заявлять о своем дискомфорте и быть благодарным, когда выполняют его желания. Сынок также обожает слушать детские песни, умеет толкать игрушки, самостоятельно есть из бутылочки, ездить в коляске, в автокресле, успокаиваться на руках, узнавать маму и папу (конечно, не так, как обычные дети, но по-своему он нас выделяет). Координатор объяснила, что все эти сведения нужны для составления программы — чтобы терапевт знал, чем можно заинтересовать Антошку и максимально его увлечь.

Затем перешли к определению целей на ближайшие полгода: вместе с координатором решили, что будем работать над тем, чтобы Антошка научился держать голову и спину, переворачиваться, брать игрушки. Еще мне хотелось бы, чтобы сын понял, для чего нужны

Записки «особой мамы»

МОЕ ОТКРЫТИЕ АМЕРИКИ

Предлагаем вниманию читателей «Русского инвалида» записки мамы ребенка-инвалида, которая переехала в США из подмосковного Зеленограда, о «заокеанской» системе работы с особыми детьми. Записки опубли-

кованы в № 2-2012 журнала «Седьмой лепесток», который выходит в Ростове-на-Дону. Записки, подготовленные к печати журналистом Еленой ЖИТНОВОЙ, публикуются с небольшими сокращениями.

Юлия ЗАЛЕВСКАЯ

платные. Неделя пребывания в этом «особом детском саду» стоит 201 доллар (правда, можно добиться компенсации в размере ста долларов и получить налоговый вычет по итогам года).

Медицинское страхование

Подразумевается, что у каждого жителя Штатов есть медицинская страховка, поэтому цены на медицинские услуги рассчитаны не на «простых смертных», а на страховые компании. Можно купить индивидуальную страховку, оформить ее через работодателя или получить от государства (это касается льготных категорий населения).

В нашей семье работает только мой муж, и его компания предоставляет нам всем корпоративную страховку. Ее стоимость — около 270 долларов на человека в месяц, но муж оплачивает лишь 10 процентов этой суммы (остальное покрывает работодатель). Визит к врачу стоит нам 20 долларов — это называют «платой за каждую открытую дверь». Страховая компания доплачивает остальное.

Страховка мужа позволяет совершать различные медицинские манипуляции и включает довольно большой список специалистов, услуги которых оплачиваются почти полностью. Можно посещать и других врачей — например, невропатолога для Антошки мы выбрали «не из списка» нашей страховки. Прием у этого доктора стоит примерно 250 долларов, но и в этом случае мы платим не всю сумму: около половины покрывает страховка, часть вносит госпиталь, в котором работает невропатолог, а нам остается доплатить около 30 долларов за каждый визит. Удобно, что примерно через месяц счета на

Ее офис представляет собой небольшое фойе (там сидит секретарь) с игрушками и стульчиками для ожидания и три кабинета. Удивительным для россиянина станет тот факт, что американский педиатр носит не белый халат, а обычную одежду и всю информацию вносит в ноутбук. Стоит отметить, что в США очень трепетно относятся к праву пациента на медицинскую тайну: чтобы получить сведения о ребенке от других врачей, педиатр должен иметь письменное разрешение родителей на обмен информацией между специалистами.

В Америке нельзя вызвать педиатра на дом. Если ребенок нуждается в срочной помощи, необходимо позвонить по номеру 911. Впрочем, стоит помнить, что это телефон службы спасения, поэтому иногда случаются казусы — одна мама рассказывала, что после ее звонка в 911 через короткое время появилось двое пожарных, предложивших отвезти ребенка в госпиталь. Если ситуация не «скорпомощная», достаточно отправить педиатру сообщение на пейджер. Доктор перезвонит вам и даст первые рекомендации, но домой не приедет — на прием необходимо будет везти малыша самостоятельно.

Инъекции ботокса

Наш американский невропатолог рассказала нам об инъекциях ботокса и о тех возможностях, которые это дает в реабилитации ДЦП. Мы решили попробовать этот метод. Невропатолог порекомендовала делать инъекции под общим наркозом (это советуют родителям всех малышей, которые не могут сознательно терпеть боль), так как введение ботокса в расслабленную мышцу повышает эффект от процедуры.

закончится (об этом тоже должен был просигнализировать пейджер). Мы расположились в холле, где была кофеварка, чай, сливки и сахар — бесплатно для посетителя клиники.

Примерно через 30 минут нас позвали к сыну: Тошка спал на боку под контролем мониторов и специальной медсестры. Проснувшись, наш герой немного всплакнул, но потом, перекусив смесью у меня на руках, успокоился и заулыбался. Вскоре пришла доктор: она осмотрела Антошку и разрешила нам ехать домой, назначив прием через месяц.

Врач объяснила, что эффект ботулинотерапии во многом зависит от того, насколько точно родители следуют рекомендациям физиотерапевта и реабилитолога. Очень важно в период ослабления спастичности «наработать» правильные движения, чтобы мозг их запомнил. Мы узнали, что первые результаты действия ботокса будут заметны уже через два дня, а наиболее эффективно препарат будет действовать через неделю. Нам рассказали, что в первые дни после инъекции нагрузка на мышцы должна быть минимальной, а затем можно приступить к интенсивной работе: делать зарядку, начинать курс упражнений на растяжку.

На второй день у сыночка действительно распрямились руки в локтях, а через неделю ступни перестали быть «вогнутыми», и Антоха смог немного повернуть шею влево. Я чуть не плакала, когда брала сына за кисть и его ручки легко поднимались вверх, когда гладила его раскрывшиеся ладошки... Некоторые вещи Антону стало делать тяжелее, ведь он не привык к расслабленным ручкам. Но нас заверили, что так и должно быть и

(Окончание. Начало на 19-й стр.)

ноги и рот, и научился ими владеть. Меня немного удивило, что координатор даже не предположила, что мои мечты очень смелые. Наоборот, сказала, что я грамотная и ответственная мама и наверняка смогу выполнить всю предложенную мне нелегкую работу.

У нас есть перспективы!

Вскоре к нам домой пришли два новых специалиста: логопед с расширенными функциями (отвечает за речь, звуки, общение и кормление) и физикал-терапевт (учит формировать правильные движения). Они протестировали Антошку, показывая ему черно-белые картинки и зеркальце, задали мне несколько вопросов, а затем достали принтер, ноутбук и через 30 минут показали результаты теста.

Оказалось, что в плане моторики Тоха развит на 1-2 месяца, а его эмоционально-коммуникативное развитие соответствует пяти месяцам. Для меня это было очередным открытием: мой сынок все-таки развивается! Два года я привыкла слышать обратное, и в первый раз мне сказали, что у моего ребенка есть потенциал и, если мы будем работать, результаты обязательно появятся. А еще американские специалисты похвалили Антона за его положительный настрой, веселый и добрый характер.

Основные принципы успешных занятий

Вскоре начались наши занятия. Все они строились на нескольких основных принципах, о которых врачи постоянно мне напоминали. Вот они:

1. Новые знания должны закрепляться не с помощью рефлексов, а благодаря работе мозга. Всегда надо давать ребенку немного времени подумать, прежде чем помогать ему;

2. Все занятия — это игра для малыша. И ребенок, и мама должны получать от них удовольствие. Поэтому, если мама устала и не хочет заниматься, лучше этого не делать;

3. Важно как можно больше времени проводить на полу, а не на кровати или диване;

4. Всем игрушкам надо давать имена и называть их только так;

5. Для того, чтобы направлять руки ребенка, нужно брать их около локтя, как бы изнутри. Кисти трогать не стоит — считается, что это очень интимная зона;

6. Не надо торопиться, пытаюсь освоить сразу много разных упражнений. За один день желательно провести 2-3 занятия по 15-20 минут каждое. Ведь как у мамы, так и у ребенка должно оставаться время на другие дела: прогулки, самостоятельные игры, отдых;

7. Обязательно надо хвалить ребенка за любое достижение!

Очень быстро наш дом наполнился разными приспособлениями, которые нам предоставил во время Центр (для нас это было совершенно бесплатно). Привезли специальный коврик для предупреждения развития сколиоза, маневренное кресло для того, чтобы Антошка учился правильно сидеть (сын его сначала невзлюбил, но потом привык к нему), гимнастический мяч, тренажер, сочетающий в себе вертикализатор и ходунки.

Наши успехи

Больше года реабилитологи приходили к нам домой, и мы с Антошкой очень к ним привязались. Честно говоря, расставаться с ними было тяжело и грустно: каждый из них приносил в наш дом много тепла, позитива и улыбок. Я тоже старалась по мере сил зани-

маться с сыном — под контролем специалистов это было делать легче. За это время сынок научился недолго держать спину и голову, отлично контролировать их. Стал внимательно за всем наблюдать, у него появились первые гласные звуки, с помощью которых Антон может выражать некоторые свои желания. Также сынок научился дергать игрушки, нажимать на кнопки, лежать на спине, переворачиваться на живот, очень любил плавать в бассейне (я держу его только за подбородок). А еще Тоха очень хорошо развился эмоционально — теперь это маленький фонтан разнообразных эмоций! Новым этапом нашей реабилитации стала школа.

Особые детки и школа

В США все дети начинают посещать школу с пяти лет. Образование — неотъемлемое право каж-

дому ребенка, и никакой диагноз не может помешать реализации этого права. Исключение составляют детки с очень слабым иммунитетом — те малыши, которым опасно долго находиться в обществе. Они получают образование на дому.

Государственное образование является бесплатным на всех трех ступенях обучения — начальной, средней и высшей. Поезд в школу на специальном автобусе тоже бесплатный: нормативные детки обычно ждут школьный транспорт в условленном месте, собираясь группами, а каждого особого малыша автобус забирает прямо у его дома. В автобусе кроме водителя обычно находится еще и воспитатель.

Записки «особой мамы»

МОЕ ОТКРЫТИЕ АМЕРИКИ

Юлия ЗАЛЕВСКАЯ

Но чем ближе мы подходили к трехлетию Антошки, тем настойчивее терапевты и кураторы убеждали меня отдать сынулю в школу. Они в один голос твердили, что деткам там очень нравится, что для них это невероятно полезно. Но я все равно сомневалась. Тогда они предложили мне совершить экскурсию в подобную школу.

И вот я вместе с переводчиком отправилась в одну из таких школ. Сначала мы побывали на занятиях младших деток в классик-группе. Все ребята сидели на специальных стульчиках, которые слегка раскачивались. Как мне потом объяснили, это способствует расслаблению: дети могут более длительное время концентрироваться и меньше устают. Я увидела, как логопед разыгрывает театральную сценку с малышами: они пели, хлопали в ладоши и отгадывали загадки. Потом дети начали делать аппликации: им раздали бумагу и ножницы, а вот клей не дали. Это один из очень распространенных способов обучения в американских школах — ставить детей в нестандартные ситуации, чтобы они сами искали выход и учились задавать вопросы.

Учиться — это весело!

В соседнем кабинете проходили занятия у малышей из бегиннинг-программы. Увидев ребят, которые были так похожи на моего сынулю, я не смогла сдержать слез. Оказывается, если продумать все до мелочей, то даже такие «сложные» детки, как Антошка, могут обучаться в школе и получать от этого удовольствие! Во время нашей экскурсии по школе я смогла наблюдать, как специалист по играм занимается с детками: он пел песенки и показывал разные жесты. Ребята (в основном с помощью взрослых) пытались повторять их: поднимать ручки вверх, стучать ладошками по столу. Мне объяснили, что развитие жестов очень важно для наших деток. Сначала я думала оставаться на домашней программе обучения до Антошкиного четырехлетия. Но у нас родился младший сын Глеб, и стало ясно, что в школе наш первенец будет получать больше внимания, которое так ему необходимо.

В классе находится не более 6 — 8 учеников, на которых приходится один учитель и два помощника. Также в школе постоянно присутствуют специалисты (реабилитологи, логопеды и т.д.), а периодически и волонтеры, которые помогают учителям. Занятия по программе бегиннинг проводятся пять раз в неделю, ребенок пре-

бывает в школе каждый день около пяти часов. Сначала мне показалось, что это слишком для таких ребят. Но мне объяснили, что именно потому, что наши малыши имеют серьезные особенности, им нужно уделять больше времени, чем обычным деткам.

О том, что Антошке предстоит посещать школу, я узнала задолго до достижения им положенного возраста. Куратор нашей реабилитационной программы много рассказывала о школе и ее плюсах. Но долгое время я воспринимала всю эту информацию только как познавательную. Я никак не примеряла ее к нашему сыну, потому что даже и предположить не могла, что он сможет ходить в школу! Я не представляла, как он будет находиться там почти целый день — без меня и других близких, с чужими людьми, которые совсем его не знают!

И мы решились. Была собрана целая комиссия, в нее входили терапевты, кураторы и другие специалисты. Они подвели итоги прошлого периода и поставили цели и задачи на будущее. Кстати, когда Антошка начал посещать школу, некоторые из них были пересмотрены: педагоги лучше узнали сынишку и постарались сделать акценты на том, что ему больше нравится и что у него получается лучше.

Школу нам тоже подобрали специалисты. Я сначала расстроилась, поняв, что это будет специализированная школа, расположенная довольно далеко от дома (автобус следует в одну сторону примерно 30–40 минут). Но, как потом оказалось, поездки на автобусе пришлись по душе нашему Антошке, а сама школа очень понравилась как нам, так и сыночку.

И мы решили. Была собрана целая комиссия, в нее входили терапевты, кураторы и другие специалисты. Они подвели итоги прошлого периода и поставили цели и задачи на будущее. Кстати, когда Антошка начал посещать школу, некоторые из них были пересмотрены: педагоги лучше узнали сынишку и постарались сделать акценты на том, что ему больше нравится и что у него получается лучше.

Школу нам тоже подобрали специалисты. Я сначала расстроилась, поняв, что это будет специализированная школа, расположенная довольно далеко от дома (автобус следует в одну сторону примерно 30–40 минут). Но, как потом оказалось, поездки на автобусе пришлись по душе нашему Антошке, а сама школа очень понравилась как нам, так и сыночку.

Каждый день в школе проходят групповые занятия: чтение книг, компьютерный класс, рисование, музыка, йога. Наш сынок часто радуется новыми поделками: рисунками, аппликациями. Также регулярно проводятся индивидуальные уроки с логопедом, физикал-терапевтом и другими специалистами. Антошка играет, ходит по общему коридору в ходунках и даже катается на специальном велосипеде! Этот факт сильно меня удивил, но учителя заверили, что сын просто обожает это занятие и, когда велосипед останавливается, бурно показывает свое недовольство.

В нашей школе есть бассейн, который Антошка очень любит посещать. По расписанию занятия в бассейне у его класса в пятницу, но, видя, как сынок обожает плавать и какую пользу ему это приносит, его приглашают и в другие дни, когда такая возможность есть. В бассейне очень уютно: там играет приятная музыка и все улыбаются. Ведет занятия мужчина — небожественным глазом видно, как он любит свою работу и своих подопечных. Вода в бассейне очень теплая (около 36 градусов). Такая температура способствует расслаблению мышц. Кстати, родители могут присоединиться к занятиям, захватив с собой купальник!

...и праздники

В школе детки обязательно отмечают праздники — готовят подарки и концерты. Например, в День святого Валентина все обменивались открытками и поделками, на Пасху угощали друг друга специальным печеньем и шоколадными яйцами. На Рождество к ним приходил Санта-Клаус и пел песни под гитару. Родители активно привлекаются к участию во всех мероприятиях. Например, в преддверии Дня святого Валентина я, уложив своих мальчишек спать, клеила «валентинки» для одноклассников сына.

Я даже и предположить не могла, что Антошка так полюбит школу! Он очень тянется к одной из одноклассниц: она самая развитая и общительная. Кстати, каникулы и выходные сынок очень не любит. Все время поглядывает на свою коляску, которую еще недавно терпеть не мог. А когда слышит шум приближающегося автобуса, то всегда улыбается и всеми способами показывает, как он счастлив!

В нашей школе такие детки, как наш сынок, обучаются до 21 года. Затем их переводят во взрослые сервисы. Летние каникулы длятся с 15 июня до начала осени, но для ребят, обучающихся по программе бегиннинг, двери школы будут открыты до конца июля, только время ежедневного пребывания сократится с пяти часов до трех с половиной. Учителя говорят, что это поможет деткам не забыть приобретенные навыки. Надеюсь, август пролетит быстро и наш ученик не успеет слишком истоскаться по своей любимой школе!

Школьные будни...

Постепенно я привыкла к тому, что Антошка каждый день отправляется в школу. Он тоже там освоился и полюбил свои занятия и педагогов. Мне объяснили, что можно давать ребенку в школу привычную ему еду. Впрочем,

Открываем новую рубрику

НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА!

В сотрудничестве с популярной телепередачей «Жди меня» начинаем публиковать информацию о розыске людей с инвалидностью. Читатели нашей газеты — люди с различными ограничениями по здоровью, многие из них живут в домах престарелых и домах-интернатах для инвалидов. Может быть, им доступны какие-то сведения о тех, кого ищут родные и близкие. Мы будем благодарны любой информации о пропавших людях. Если вы кого-то разыскиваете, заполните, пожалуйста, купон, вырезав его из газеты, и пришлите по адресу редакции: 119072, Москва, Берсеневская наб., 20/2, ком. 420.

E-mail: rus-inv@mail.ru
Рубрику ведет Елена НЕСМАЧНАЯ

Разыскивается:
Боровиков Сергей Станиславович.



География поиска — Москва, Московская обл.
Автор заявки: Половникова Нина Александровна.
Сергей не умеет ни читать, ни писать. Инвалид II группы. Уехал в Москву на заработки 19.08.2012 и потерялся на вокзале.
Заявка № 2226793 от 17.03.2013.

Разыскивается:
Григорьев Роман Сергеевич.



География поиска — Москва; Московская обл.
Автор заявки: Комлева Анна Николаевна.
Уехал на заработки в Москву и пропал. Ушел с места работы без документов. Возможна потеря памяти. Болел эпилепсией.
Заявка № 2176510 от 13.12.2012.

Разыскивается:
Крыворучко Александр Васильевич.
География поиска: Москва;

г. Ростов-на-Дону; Ставропольский край.
Автор заявки: Доманская Екатерина Васильевна.
Ищу брата. Его забрали из дома люди романской национальности и увезли в Москву. Он инвалид, нет одной ноги. Последний раз его видели в Москве в переходе — Александр в форме афганца просил милостыню.
Заявка № 2210712 от 18.02.2013

Разыскиваются:
Махов Сергей Андреевич, Махова Лариса Владимировна.
География поиска — Московская обл., г. Орехово-Зуево.
Автор заявки: Махова Юлия Сергеевна.



Ищу родителей. Я родилась в г. Орехово-Зуево. Родители от меня отказались. Я инвалид детства, живу в интернате.
Заявка № 2130732 от 06.09.2012.

Разыскивается:
Бочин Леонид Маркович.
География поиска — Вологодская обл., г. Череповец; г. Москва; Московская обл.
Автор заявки: Афанасьева Елена Евгеньевна.
Бочин Леонид — ветеран войны. Одна нога прострелена, а другая — протез. Они поженились с моей бабушкой в 1964 году. Бабушка забеременела, родилась моя мама и бабушка с дедушкой разошлись — не сошлись характерами.
Дедушку отправили в дом инвалидов в г. Череповец. Там работала знакомая моей мамы и

КУПОН НА ПУБЛИКАЦИЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ/ВОПРОСА	
Кто ищет	
Фамилия (девичья в скобках)	
Имя, отчество	
Место рождения	
Дата рождения (число, месяц, год)	
Ваш адрес (с индексом)	
Телефон (с кодом)	
Хотели бы вы участвовать в съемках программы?	
Кого ищут	
Кем вам приходится разыскиваемый (брат, друг, родители и т.д.)	
Фамилия (девичья в скобках)	
Имя, отчество	
Место рождения	
Дата рождения (число, месяц, год)	
География предполагаемого поиска где в первую очередь необходимо искать: город, область, страна и т.д.)	
Прежний адрес (с индексом)	
Прежний телефон (с кодом)	
Срок давности (когда в последний раз видели, разговаривали, получали письмо и т.д.)	
Опишите историю, ситуацию, обстоятельства	
Дата заполнения _____ 2013 год	

передавала дедушке письма, но он, к сожалению, ни на одно не ответил. Позже эта женщина нам рассказала, что он уехал в Москву на Олимпиаду и пропал без вести. Он отлично играл в шахматы!

Очень бы хотелось найти дедушку, а если его уже нет, то хотя бы его могилу!
Заявка № 2161434 от 11.11.2012

Разыскивается:
Симаков Максим Анатольевич.



География поиска — г. Москва
Автор заявки: Коновалов Николай Николаевич.

4 марта 2012 г. ушел днем из дома в центре Рязани и пропал. Через несколько дней был замечен нашим знакомым в Москве, на одной из станций метро. Наш знакомый плохо знает Москву и не может точно указать название станции метро, на которой видел Максима.

Максим — инвалид детства, отстаёт от сверстников в умственном развитии, может подвергнуться издевательствам со стороны «нормальных» граждан.

За последние несколько лет неоднократно уходил на заработки из дома без денег и документов. Максимальный срок его отсутствия не превышал одного месяца. В связи с длительным отсутствием Максима все его родственники очень обеспокоены.
Заявка № 2064912 от 15.05.2012.

А это письмо пришло недавно на адрес редакции:

Я ищу Алексея Шевченко. Мы познакомились с ним в г. Алматы, Казахстан, в 1996 году

в военном госпитале (ул. Сатпаева-Фурманова). Он служил в армии (Отар, Казахстан), с ним произошел несчастный случай и Алексей остался без рук. В то время ему было примерно 19-21 лет (1974-1976 года рождения).

Нас познакомил один мой знакомый, который навещал больных в госпитале. Мы сдружились и стали общаться: мы с сестрами навещали его в госпитале, он приходил к нам домой в гости.

Потом Алексей с мамой уехали в Россию продолжать лечение (предположительно в г. Сургут), моя семья тоже переехала на новое место жительства, и мы потеряли связь друг с другом.

Недавно мы узнали, что Алексей приезжал на наш старый адрес, но нам об этом сразу не сказали, а он не оставил своих координат.

Хотелось бы найти его, узнать, как сложилась его жизнь.

Юлия УСОЛЬЦЕВА
Yuliya Ussoltseva
usolya79@gmail.com

Примечание редактора

В вещании многих телеканалов, в том числе, к сожалению, государственных, существующих на наши с вами деньги налогоплательщиков, отчетливо прослеживаются две заданные тенденции: информационное зомбирование населения и его нравственное обидливание. Навязывание «рыночной» идеологии, бесконечный пиар властей, претерпевающих, внедрение западной массовой культуры вопреки традициям отечественной, русской — коренные свойства нынешнего телевидения. Тем более важно поддерживать те островки, оазисы нравственности, которые вопреки господствующему потоку вкрапле-

ны в сетку телевидения. К таким островкам, несомненно, следует отнести передачу Первого канала «Жди меня» с ее талантливыми, трудолюбивыми и милосердными создателями и замечательными ведущими — ушедшим от нас Игорем Квашой и продолжающими его дело Михаилом Ефремовым и Марией Шукшиной.

Мы будем рады способствовать делу, которому они служат — соединению людей, потерявших друг друга посреди нынешнего лихолетья.

Вадим ОКУЛОВ





Я беседую с уникальным человеком — старейшиной российских коллекционеров, победителем национальных и международных конкурсов в области подбора марок, конвертов, почтовых открыток на тему «Стрельба из лука» и «Параютный спорт» Юрием Анатольевичем Голантом.

Несмотря на свои 77 лет, это подтя-

нутый, спортивного вида мужчина. Его эрудицией в области коллекционирования можно восхищаться. 45 лет жизни он посвятил своему исследовательскому хобби. Мне захотелось вспомнить вместе с Юрием Анатольевичем о наших спортсменах-лучниках, которые блестяще выступили на XIV Паралимпиаде в Лондоне в 2012 году.



— Да, это выдающиеся спортсмены — Тимур Тучинов (классический лук), Олег Шестаков и Михаил Оюн, завоевавшие медали золотого достоинства в личном и командном зачете, Степанида Артахинова, получившая бронзу в стрельбе из блочного лука. У нас, коллекционеров, есть термин того, что ценится особо — «Конверт первого дня». Эти первые паралимпийские медали российских лучников, как и марки, конверты с первым клише гашения, ценятся на вес золота. И дороги они их обладателям — дороге всех богатств на свете.

Для спортсменов это триумф всей их жизни. Для коллекционера собранная им коллекция редкостей — высота, к которой он, как и спортсмен, стремится многие годы, преодолевая трудности и препятствия.

— Вы обладатель уникальной коллекции марок, конвертов, спецгашений на тему: инвалиды-колясочники, стреляющие из лука. Вы — первооткрыватель этого направления в коллекционировании как у нас в стране, так и за рубежом. Много ли вас таких?

— Специалисты по «Луку» всего пять человек. Коллекционеров на тему парашютного спорта, пожалуй, в два раза больше. Чтобы ориентироваться в мировом сообществе коллекционеров, необходимо быть знакомым со всеми каталогами международных выставок. Пальмой первенства среди коллекционеров «Лука» держит жительница Великобритании, ее суперхит — гашение 1848 года «Почтовая станция — «Робин Гуд».

— По каким критериям оценивается коллекция?

— Только по редкости материала. Кстати, этот английский раритет 1848 года уже продан за немалые деньги коллекционеру из немецкого Гамбурга. Так что номером один в собирании марок по теме «Лук» стал мой коллега из Германии. Щедрый и добрый немец показал мне свою коллекцию. Она впечатляет и по праву считается лучшей в мире.

— А у вас есть призы и награды мирового уровня?

— Есть. Это золотая медаль 2008 года, полученная в Пекине за мою коллекцию на тему «Стрельба из лука». В 2009 году в Сеуле меня наградили почетным дипломом Международной ассоциации аэро-

Увлеченные люди

СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА

навтики. Для меня эта награда дорога вдвойне, так как под номером один в списке двадцати семи лауреатов этой ассоциации значится выдающийся советский авиаконструктор Олег Антонов.

С 1985 года я стал посещать международные выставки, и за это время у меня «скопилось» около 60 наград — как национальных, так и зарубежных.

Я люблю повторять афоризм: «Филателия — это история, присыпанная марками». Для одних это наука, престиж, титулы. Для других — бизнес, и весьма дорогой. Настоящий коллекционер — это знаток истории, могущий отличить фальшивку от оригинала.

— Над чем вы сейчас работаете на этом поприще?

— Хочу отыскать именную список шестнадцати лучников — колясочников, которые выступили на первых Стоук-Мандевильских играх инвалидов, приуроченных к открытию Олимпийских игр в Лондоне в 1948 году.

Тогда в пригороде английской столицы Эйлсбери на базе местного военного госпиталя был создан Национальный центр по лечению травм спины. Во главе этого центра стоял доктор Людвиг Гуттман. Именно он стал внедрять при лечении спинальных комплексы лечебной физкультуры. Он говорил врачам и своим пациентам: «Важно не то, что утрачено, важно то, что осталось». Надо предпринять комплекс лекарственных и физических мер, чтобы пациент, поверив в себя, обрел уверенность в своих силах и смог доказать свою состоятельность окружающему его обществу.

Сэр Гуттман считается прародителем современных паралимпийских игр. Он стал поборником внедрения во всем мире занятий паралимпийскими видами спорта. Кстати, он разработал свод правил по стрельбе из лука для паралимпийцев.

— Паралимпиада в Лондоне 2012 года показала миру феноменаль-

ные способности спортсменов с частичными ограничениями в физическом и интеллектуальном развитии. Что вас тогда поразило?

— Трансляция из Лондона соревнований лучников шла у нас не в полном объеме — многое мне не удалось увидеть. И вдруг из Нью-Йорка мне позвонили знакомые коллекционеры и сказали, что в Лондоне из лука стрелял американский спортсмен Мэтт Шульцман, у которого нет... обеих рук! И он сумел завоевать престижную серебряную медаль!

Конечно, я был поражен этим известием. Мне вспомнилась уникальная кинохроника 1938 года, которую однажды довелось увидеть: там один мужчина играл в гольф... без обеих рук. Зажимал клюшку между головой и плечом и так бил ею по мячу.

Мой старый друг кинорежиссер Савва Кулиш снял потрясающий фильм — «Девятнадцать», в котором был показан уникальный человек, инвалид. Будучи без рук, он научился виртуозно, с помощью пальцев ног, владеть столовыми приборами и сам себя обслуживал.

— Ваша коллекция на тему «Стрельба из лука на инвалидной коляске» включает 101 раритет. Какие из них самые значимые?

— Мне очень дороги все без исключения. Коллекция представлена материалами из 27 стран. Россия только к Паралимпиаде 2012 года в Лондоне отметила выпуск почтовой карточки, где изображен английский игрушечный талисман, стреляющий из лука на коляске. Его место в рейтинге и хронологии лет — 101-е.

А на первом месте среди европейских стран значится Франция. В 1970 году к чемпионату мира среди инвалидов там было выпущено специальное гашение штемпеля, где изображены лук и стрела на фоне земного шара. В Бохуме (ФРГ) в 1971 году впервые выпущено гашение, где изображен лучник-колясочник. Этот город знаменит еще и тем, что в 1929 году там был

выпущен первый (!) в мире штемпель с изображением лучника. Ну, а первая в мире марка с изображением лучника в коляске была выпущена в 1972 году к играм IV Паралимпиады в Гейдельберге (ФРГ).

Среди персонифицированных марок любопытна версия с изображением двукратного олимпийского чемпиона в марафоне Абебе Бикилы из Эфиопии. Тот после автокатастрофы попал в инвалидное кресло. Занявшись стрельбой из лука, стал участником Паралимпиады 1972 года. В 1976 году в Торонто (Канада) была выпущена специальная марка в его честь.

Ну, а самой выдающейся считается марка с изображением паралимпийца Антонио Ребольо, который выстрелом из лука пылающей стрелой зажег огонь в чаше Паралимпиады 1992 года в Барселоне (Испания).

— Парашют и лук — две противоположные стихии. И две темы вашего коллекционирования...

— Я выпустил два каталога, посвященных парашютной почте, филателии и гашениям марок с парашютами. А также каталоги на тему стрельбы из лука и арбалета. За каждой маркой — люди, события, подвиги, достижения...

В Рио-де-Жанейро я долго искал одно гашение, где была изображена знаменитая парашютная бригада бразильских десантников. Я обыскал все филателистические магазины — мне отвечали, что нет такого материала. И только через много лет, в США, мой сын нашел и доставил в мою коллекцию это сокровище.

Российские ветераны-парашютисты соревнуются на точность приземления, затем, не отстегивая парашют бегут 30 метров и плюхаются в кресло-качалку. Американцы выпустили марку с изображением такого парашютиста-экстремала, который сидя в кресле старческой клюкой выдергивает кольцо из парашютной сумки — такая вот забавная марка. Сюжет этой марки я переделал

под российского парашютиста, облаченного в костюм кубанского казака с боевой шашкой времен шолоховского Григория Мелехова. Этой шашкой он и вырывает стартовое кольцо парашюта. Прототипом моего героя стал 82-летний парашютист Сергей Александрович Киселев, многократный чемпион СССР по парашютному спорту.

— Самые знаменитые отечественные коллекционеры марок — чемпион мира по шахматам Анатолий Карпов, журналист Борис Базунов, мэтр московской филателии Сергей Познахирко прославились собиранием марок на обширные темы: спорт, космос, авиация, животный мир... А почему у вас такое редкое увлечение?

— «Виновник» — мой сын Олег. Некогда я отвел его во Дворец пионеров, в кружок юных филателистов под руководством знаменитой «марочницы» Т.М. Сотниковой. Я приучал сына много читать — энциклопедическую литературу, специальные издания по филателии. И ему многое удавалось. А однажды он радостно крикнул мне: «Папа, смотри, что я достал!». Разжал кулак — там были всего две марки. Одна из Германии, а другая... «Робин Гуд»!

В тот день, наша мама, одобрив новое пополнение коллекции сына, предложила название темы для коллекционирования: «Слушайте песню стрел!» Вот с этого все и началось. Я поддерживал его коллекционирование до 1980 года, а затем сам продолжил это направление. Выбор сына, стал и моим выбором.

— Как коллекционер, вы счастливы?

— Полистайте вот эту огромную папку. Там все мои 132 публикации из газет и журналов по «парашюту» и 40 статей по «стрельбе из лука». Этого материала достаточно, чтобы выпустить две сюжетные книги — по каждому из этих направлений.

А марки по-прежнему манят меня в неизведанные дали...

Посмотрим, куда полетят остроконечные стрелы новых поисков российского коллекционера, собирающего миниатюрные изображения Робин Гудов на колясках.

Николай ЧЕРКАССКИЙ

ИСКУССТВО ЖИТЬ ЗДОРОВЫМ

Советы от Ирины Ракши



Я не врач — я писатель Ирина Ракша. За долгу жизнь я не только издала несколько десятков книг, но и объездила много земель. И по нашей прекрасной, разнообразной стране, и за рубежом. И волей-неволей из года в год набиралась опыта, знаний и всевозможных советов по проблемам, связанным со здоро-

вьем. Сперва с собственным, а потом и здоровьем близких.

Секретов у человечества накопилось множество. И житейски простых, повседневных, и сложных научных. Мы вправе делиться ими, передавать друг другу, как настоящую ценность, как истинный дар природы.

Может ли чашка горячего какао стать лекарством от гипертонии?

Исследователи Гарвардского университета (США) похвалились потрясающе простым открытием!

По последним оценкам, от одного до трех взрослых американцев имеют высокое кровяное давление. Но для индейцев Куна, живущих на группе островов Карибского побережья Панамы, гипертонии даже не существует. На самом деле после 60 лет среднее артериальное давление для индейцев Куна является идеальным — 110/70.

Это все потому, что они едят меньше соли? НЕТ! Количество соли, которое съедают индейцы, такое же или даже больше, чем это делают люди в США.

Может, это связано с их генетикой? Опять нет! Индейцы Куна, которые выезжают с островов, страдают от высокого кровяного давления, как никто другой!

Так что же позволяет этим людям иметь иммунитет к гипертонии? Что же дает им намного более низкую смертность от инфаркта, инсульта, диабета и рака?

Гарвардские исследователи были поражены — они обнаружили причину!

Это потому, что индейцы пьют около пяти чашек какао в день. Это верно, какао! Исследования показывают, что флавонолы какао стимулируют выработку в вашем организме оксида азота, повышение притока крови к сердцу, мозгу и другим органам. На самом деле, один опыт показал, какао разжижает кровь так же, как низкие дозы аспирина!

Но это еще не все, профессор Гарвардской медицинской школы утверждает, что какао также может препятствовать закупорке артерий, застойной сердечной недостаточности, инсульту, деменции и даже импотенции!

Хотите быстро снизить холестерин?

Нужно просто есть гуакамале или любое блюдо с авокадо!

Большинство экспертов в области здравоохранения и диетологов скажут вам, что вкусные мексиканские блюда запрещены в меню для человека с любым уровнем холестерина. Но не для доктора Стивена Пратта. Это потому, что новые исследования показывают, что авокадо может снизить уровень холестерина даже быстрее, чем медикаменты, зато без побочных эффектов!

Одно исследование показало, уже через семь дней на диете, в том числе на авокадо, LDL («плохого» холестерина) и триглицеридов снизилось на 22%! Между тем, уровень HDL («хорошего» холестерина) выстрелил на 11% — то же самое для снижения уровня холестерина препараты не сделают!

Лечение корицей высокого содержания сахара в крови

Посыпьте немного корицы на ваш тост, добавьте в кашу, овсяные хлопья или нарезанные яблоки. Это не только имеет приятный вкус, но и снижает уровень сахара в крови!

В недавних исследованиях показано, что люди сократили

свой уровень сахара в крови на целых 29% всего за 40 дней, без всяких препаратов, без изменений в диете. Только при помощи древней, как мир, корицей!

Рак передается по наследству и нужно меньше есть, особенно жиров?

А д-р Стивен Пратт говорит, что один из этих самых жиров вы должны съедать как можно больше. Эти ненасыщенные жиры называют олеиновой кислотой, найденной в оливковом масле!

В конце концов оливковое масло является одной из основ средиземноморской диеты.

Люди в Испании и Греции имеют гораздо меньше шансов заболеть раком, чем в США. Но, что действительно интересно — оливковое масло не только предотвращает рак — оно препятствует росту раковых клеток, которые уже существуют!

От рака простаты защитят... помидоры!

Они содержат мощный антиоксидант called lycopen, который, как было доказано, снижает риск заболевания некоторыми видами рака, в частности, рака предстательной железы!

Исследователи в Гарварде еще в 1995 году обнаружили, что из 48 000 опрошенных мужчин, у тех, которые ели от десяти и более порций помидоров в неделю, снижался риск рака простаты более чем на одну треть! Более того, они снизили риск быстрого растущего рака простаты (а этот вид

очень тяжело лечить) в два раза!

А какое средство для вашей простаты рекомендует доктор Стивен Пратт вместо помидоров? Это арбуз!

Арбуз даже богаче на ликоптин, чем помидоры. Да и съест арбузов в один присест можно больше, чем вы помидоров. Нужно делать это несколько раз в неделю, чтобы в десять раз снизить риск заболевания.

Вышибите язву вместе с брокколи!

Около 25 млн американцев страдают от язвенной болезни. Чтобы от нее избавиться, большинство из них будут принимать такие антибиотики, как амоксицилин.

Довольно обычные вещи, правильно? Неправильно! Амоксицилин может повлечь за собой такие нежелательные побочные эффекты, как лихорадка, тошнота, боли в животе, диарея, головная боль. По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC), стоимость лечения язвы антибиотиками, в течение в среднем в 17 дней, может стоить свыше \$1 000!

К счастью, есть еще один нетрадиционный способ лечения, без побочных эффектов. Доктор Пратт говорит: «Ешьте брокколи!» Почему? Брокколи содержит чрезвычайно мощный компонент сульфорафан, убивающий бактерии *N. pylori*, которые являются причиной большинства язв. Но только он может вывести из строя болезнь. Если съедать одну порцию в день в течение месяца, вы можете сэкономить на лекарствах в двадцатикратном размере!

ЗАБОТА О СЕРДЦЕ

Доктор Виренд Сомерс, кардиолог из клиники Майо (США), главный автор доклада 29 июля 2008 года в журнале «Американский колледж кардиологии», сообщает:

Большинство сердечных приступов происходит днем, как правило, между шестью часами утра до полудня, говорит Доктор Сомерс. Если сердечный приступ случается ночью, когда сердце находится в наиболее покое, означает, что произошло что-то необычное.

Мое примечание: детская доза аспирина (80-100 мг) обычно прописывается почти всем, достигшим 50-летнего возраста для разжижения крови, поступающей по суженным от возраста сосудам.

1. Если вы принимаете детскую дозу аспирина один раз в день, то принимайте его на ночь: аспирин действует 24 часа, но наиболее сильное действие он оказывает в начале. Поэтому, если сердечные приступы случаются в пред-рассветные часы утра, аспирин будет сильным в вашей системе.

2. Для вашей информации: аспирин в вашей аптечке может сохраняться очень долго, много лет. (Когда он стареет, он пахнет уксусом.)

Что мы можем сделать, чтобы помочь самим себе? Полезно знать, что Bayer изготавливает кристаллический аспирин, который мгновенно растворяется на языке. Он работает намного быстрее, чем таблетки.

Почему вы должны держаться аспирина около вашей постели?

Основной симптом сердечного приступа — боль в левой руке.

Есть и другие симптомы сердечного приступа, кроме боли в левой руке, как сильная боль в подбородке, а также тошнота и обильная потливость, хотя эти симптомы могут также возникать реже.

Примечание:

Иногда может не быть никакой боли в груди во время сердечного приступа. Большинство людей (около 60%), у которых был сердечный приступ во время сна, не просыпались. Но обычно боль в груди может нарушить очень глубокий сон.

Если это произошло, немедленно проглотите две таблетки аспирина с небольшим количеством воды, и затем:

- Звоните в неотложную помощь;
- Позвоните соседу или члену семьи, который живет очень близко;
- Скажите только: «сердечный приступ!»;
- Скажите, что вы приняли две таблетки аспирина;
- Сядьте на стул или диван рядом с входной дверью, и ждите их прибытия и ни в коем случае не ложитесь.

Кардиолог считает, что, если каждый человек, получит это письмо, отправит его своим знакомым, вероятно, чья-то жизнь может быть спасена!

КАРТОШКА, САЛО?! ВОТ ЭТО НОВОСТЬ!

Картофель признан самым богатым источником витаминов.

В ходе нового исследования британские специалисты выяснили, что картофель имеет огромное количество питательных веществ, витаминов, минералов и приносит больше пользы организму, чем рекомендованные диетологами свекла, брокколи, бананы, орехи и авокадо, сообщает СМН.

Специалисты назвали картофель самым дешевым и полезным диетическим продуктом. Они рекомендуют употреблять овощ два раза в день, что способствует нормализации кровяного давления и не приводит к увеличению веса. Картофель в мундире содержит клетчатки в пять раз больше, чем средний банан, и в три раза больше витамина С, чем авокадо.

Также ученые установили, что в картофеле содержится больше селена, чем в семечках и орехах. В действительности картофель содержит множество важных элементов для человеческого организма. Можно отказаться от различных витаминных комплексов, если использовать этот овощ в своем ежедневном рационе, так как он может обеспечить орга-

низм достаточным количеством микроэлементов.

Немецкие ученые рекомендуют сердечникам съедать по тонкому ломтику сала в день. Но не больше!

Ученые доказали, что этот продукт выводит из организма токсины. Это же сплошной холестерин! — до недавнего времени откармливались от аппетитных шмагов диетологи. И оказались неправы.

Группа немецких ученых из Мюнхенского университета (немцы тоже знают толк в салце!) исследовали состав этого продукта с помощью современных технологий. И выяснилось, что свиное сало содержит арахидоновую кислоту. А она относится к полезным Омега-6 ненасыщенным жирным кислотам (примерно, как известные Омега-3 в морской рыбе). Арахидоновая кислота входит в состав клеточных мембран, является частью ферментов сердечной мышцы. И даже участвует и в липидном обмене! То есть контролирует образование «хорошего» и «плохого» холестерина. Немецкие ученые даже советуют

включать 20-30 граммов сала ежедневно в диеты для сердечных больных. Есть еще одна особенность этого простого продукта — оно не накапливает в себе радионуклеиды. Но тем не менее медики не советуют покупать сало в непроверенных местах: есть риск заразиться трихинеллезом (инфекцией, поражающей почки и нервную систему) так же, как и от некачественного свиного мяса.

А в народной медицине сало уже давно числится незаменимым средством при лечении больных суставов. Хороший рецепт: если на даче потянули спину, или здорово ушибли коленку, а обезболивающих нет, то примотайте шарфом к больному месту ломтик холодного соленого сала. Кашицу из сала с чесноком можно в качестве экстренного средства приложить к воспаленному зубу. Это поможет вытянуть гной и не даст развиваться воспалению дальше.

А еще почаще лакомиться салцем можно посоветовать тем, кто работает на вредном производстве или живет в загазованных районах. Оно, как доказали канадские токсикологи из медколледжа Торонто, способствует выведению ядовитых веществ из организма человека.

ИСКУССТВО ЖИТЬ ЗДОРОВЫМ

Лимон против рака

Лимон (цитрусовые) является удивительным продуктом, способным убить раковые клетки. Он в 10 000 раз сильнее химиотерапии!

Почему мы не знаем об этом? Потому что есть лаборатории, заинтересованные в создании синтетической версии, которая принесет им огромную прибыль.

Вы можете теперь помочь нуждающемуся друзьям, доведя до их сведения, что лимонный сок способен предотвратить болезни. Подумайте о том, сколько людей можно спасти, открыв эту тайну, сохраняемую в целях, чтобы не подвергнуть опасности выгодных мультимиллионеров и крупные корпорации.

Возможны разные варианты использования лимона: вы можете съесть мякоть, сок, приготовить напитки, шербет, печенье, и т.д.

Лимону приписывают много достоинств, но самым интересным является влияние, которое он оказывает на кисты и опухоли. Он является доказанным средством против раковых образований всех типов. Считается, что он очень вреден для любых разновидностей рака. Также его рассматривают как антимикробный элемент против бактериальных инфекций и грибов, внутренних паразитов и червей. Кроме того лимон регулирует кровяное давление, снижая высокое. Еще лимон работает как антидепрессант, снижая напряжение и нервные расстройства.

Эта информация прошла более 20 лабораторных испытаний с 1970 г. и показала следующие результаты: лимон разрушает злостные клетки в 12-ти раковых образованиях, включая рак груди, простаты, поджелудочной железы...

Состав лимонного дерева показал в 10 000 раз лучшие результаты чем продукт Adriamycin — препарат, который обычно используется в химиотерапевтическом мире, замедляя рост раковых клеток. А что еще более удивительно: этот тип терапии с лимоном разрушает только злостные раковые клетки, не затрагивая здоровые клетки.

Лимон для красоты

Лимон известен своими отбеливающими свойствами. Если вы хотите избавиться от веснушек или пигментных пятен, наберитесь терпения и протирайте их соком лимона — со временем они исчезнут. Только не выполняйте эту процедуру перед выходом на солнце или походом в солярий.

Если у вас расширенные поры, то попробуйте протирать кожу соком лимона, который, как известно, стягивает поры.

С прыщиками тоже можно бороться с помощью лимона-антисептика — выжмите немного сока на ватную палочку и «прижгите» прыщики. Да, иногда эта процедура не очень приятная — может пощипывать, но результат того стоит!

Делайте эту процедуру вечером, перед сном, и прыщики больше не будут вас беспокоить.

Чтобы морщинки не портили вам настроение, приготовьте следующее волшебное средство: оливковое масло и лимонный сок в равных пропорциях. Протирайте кожу лица утром и вечером, она станет гладкой и нежной.

Можно также побаловать себя маской: взять натуральный йогурт, выжать тудасок половинки лимона, нанести на лицо и руки массиру-

щими движениями. Дождаться, пока смесь высохнет, и смыть теплой водой. Это маска эффективно борется со морщинами и пигментными пятнами.

Лимонный сок отлично смягчает грубую кожу на локтях и ногах — для этого достаточно потереть проблемные места кусочком лимона в течение нескольких минут.

Чтобы избавиться от зубного налета, можно два раза в неделю чистить зубы соком зеленого лимона и грейпфрута. Только не переусердствуйте — не нужно проводить эту процедуру слишком часто и подолгу, чтобы не разрушить эмаль зубов.

Чтобы придать блеск потусневшим волосам, ополаскивайте их водой, в которую добавлен лимонный сок. Этот способ осо-

вас есть полчаса-час свободного времени, то нарежьте лимонными дольками и положите на лоб, затем расположитесь на кровати в темной прохладной комнате, подложив под ноги подушку, чтобы они были выше уровня всего тела. Спустя полчаса-час вы обязательно почувствуете себя лучше.

Если вы простудились, у вас болит горло, то приготовьте себе чашку горячей воды с лимоном. К этому питью можно добавить мед по вкусу. Хорошо помогает полоскание: выжмите сок из половинки лимона, добавьте к нему кофейную ложку крупной соли и растворите в половине чашки теплой воды.

Хотя вы уже знаете, как с помощью лимона избавиться от головной боли и боли в горле, все же лучше не болеть. Поэтому, что-

Чтобы вернуть блеск металлическим кастрюлям, потрите их кожурой лимона, на которой осталась мякоть, а затем ополосните водой. Поверхность кастрюль станет как зеркало!

Чтобы избавиться от известкового налета, также помогает лимонный сок. Его нужно нанести на поверхность и через какое-то время смыть водой.

Если в вашем доме завелись муравьи, не паникуйте! Смажьте лимонным соком «любимые» места, и муравьи в буквальном смысле забудут дорогу в ваш дом.

Если в вазу с фруктами положить лимон, то он поможет сохранить их свежесть — фрукты не испортятся раньше времени. Но если лимон положить к недозревшим бананам, то они «дозреют».

Если в вашем доме живут кролики или хомяки, то вы знаете, как непросто порой отмыть их клетку. С помощью лимонного сока дело пойдет быстрее — выжмите его в те места, который ваш питомец использует в качестве туалета, и оставьте время (зверек при этом не должен находиться в клетке), затем потрите щеткой и смойте водой. Это эффективное и безопасное для зверьков средство.

Чтобы вернуть пожелтевшей ткани белый цвет, опустите ее в кипящую воду, в которую добавлен лимонный сок.

Вы только что чистили лук, чеснок, разделяли рыбу? Вымойте руки лимоном, неприятный запах не будет вас беспокоить.

Кстати, если на ужин вы подаете мидии, которые предполагается есть руками, то не забудьте поставить для каждого гостя пилалу с водой и лимонным соком для ополаскивания пальчиков.

Чтобы избавиться от запаха в микроволновке, положите несколько долек лимона в чашку с водой и отправьте в микроволновку на две минуты, включив полную мощность. Затем эту лимонную воду можно остудить и отправить в холодильник — таким образом вы «освежите» и его.

Когда варится цветная капуста, то запах на кухне не из приятных. Не стоит затыкать нос или убежать с кухни — гораздо проще добавить в воду небольшую дольку лимона.

А напоследок хочется сказать несколько слов о том, как практично хранить лимон:

Самый известный и простой способ — на блюде. Половинку лимона нужно положить на блюдо, накрыть стаканчиком и отправить в холодильник.

Если вы не собираетесь использовать весь лимон, а вам всего-то нужно несколько капель сока, то не разрезайте его. Сделайте дырочку в лимоне с помощью зубочистки, выжмите необходимое количество сока, затем закройте дырочку зубочисткой и отправьте в холодильник до следующего раза.

Хороший способ — заморозить неиспользованную половинку лимона, а по мере надобности счищать немного мякоти. Но еще проще — заранее выжать из лимона сок, разлить в емкость для льда и заморозить.

В любое время у вас под рукой будет лимонный сок!

Оказывается, как много пользы в этом экзотическом и таком уже привычном нам фрукте!..

КАК ВЫЖАТЬ ИЗ ЛИМОНА МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ?

Я не знаю более полезного фрукта, чем лимон. Каждый раз, когда я иду в магазин за покупками, я обязательно покупаю сетку лимонов. Дома я выкладываю их на красивое блюдо, и вид этого цитруса всегда поднимает мне настроение.

Помимо этого, лимон наполняет дом фантастическим ароматом. Но в красивом блюде лимоны долго не задерживаются: несколько капель лимона выжимаются на тост с лососем, тонюсенькая долька лимона отправляется в чай, пара лимонов уходит на приготовление любимой моей семьей «Цитрусового восторга». Да и корки лимонные не пропадают — из них я делаю «Оранжевки в шоколаде» либо просто нарезаю кожурку, подсушиваю в духовке, измельчаю и использую для попурри.

А знаете ли вы, что лимон хорош не только для декора помещения и на кухне? Какая еще польза от этого цитруса? Хочу поделиться с вами секретами, которые знаю...

бенно хорош, если у вас светлые волосы — сок лимона придаст им потрясающий лучистый оттенок. Лимонный сок смягчает жесткую воду, и после мытья ваши волосы будут шелковистыми.

Если вы использовали лимон в кулинарных целях, и у вас осталась кожура смякотью, не выбрасывайте ее сразу же. Потрите ею ногти — лимон не только укрепит их, но и отбелит, и придаст блеск.

Для цвета лица и стройности фигуры

Очень полезно начинать каждый утро с чашки горячей воды с лимонным соком. Благодаря этому вы избавитесь от токсинов, станете стройнее и обретете изумительный цвет лица. Если добавлять в воду сок зеленого лимона, топользы будет еще больше, чем от желтого.

Может случиться так, что под рукой не окажется дезодоранта. Но если в доме имеется лимон, то проблема решена — этот цитрус можно использовать как дезодорант. Конечно, после душа.

Не бойтесь, что лимон будет пощипывать — если на теле нет ранок, то этого не произойдет. Но все же не стоит прибегать к этому способу слишком часто, чтобы вместе с вредными бактериями, «живущими» на коже, лимон не уничтожил и полезные.

Лимон для здоровья

Если у вас заболела голова, попробуйте экспресс-метод: нанесите нависки несколько капель лимонного сока. А если у

бы всегда быть в хорошей форме, пейте свежесжатый сок из двух апельсинов, одного лимона и половинки грейпфрута. Добавив в сок небольшое количество меда и пророщенных зерен пшеницы, выполучите уникальный коктейль здоровья.

Вы так набегались за день, что ваши ножки гудят от усталости? Найдите себе силы дойти до холодильника, достаньте кусочек лимона и помассажуйте имуставшие ножки.

От укусов насекомых этот цитрус тоже помогает! Если смазать лимонным соком место укуса, то через некоторое время раздражение и боль исчезнут.

Лимон в хозяйстве

Чтобы удалить чернильное пятно с кожаного изделия, нужно потереть его тряпочкой, смоченной лимонным соком.

Если ваш ребенок во время рисования запачкал одежду фломастером, от пятен также легко избавиться: лимонный сок и мелкую соль нужно нанести на пятно, потереть, а затем выстирать одежду обычным способом.

Лимонный сок также избавляет от пятен крови на одежде. Но использовать лимон следует осторожно с деликатными и цветными тканями.

Чтобы избавиться от ржавчины, попробуйте такой способ: нанесите на вещь лимонный сок и посыпьте крупной солью. Затем положите предмет на солнце, и через несколько часов ржавчины как ни бывало!

Выставка МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Так называются 12-я Международная специализированная выставка и Российский научно-образовательный форум, которые традиционно проводятся в Москве в канун Дня защитников Отечества — 19–20 февраля 2014 года, ТК «Измайлово» (Гамма-Дельта), Измайловское шоссе, 71, корп. 4 Г-Д, конференц-зал «Москва».

На выставке будут представлены:

- лекарственные средства в урологии и андрологии, в том числе гомеопатические, фитотерапевтические;
- препараты для лечения эректильной дисфункции, заболеваний, передающихся половым путем, для гармонизации интимных отношений; пластическая хирургия для мужчин;
- хирургическая андрология; санаторно-курортное лечение; региональные программы, курсы усовершенствования;
- медтехника, инструменты, диагностические приборы и оборудование;
- средства от курения, для лечения алкогольной, наркотической зависимости, восстановления волос;
- лечебная косметика и парфюмерия, аксессуары для мужчин;
- средства гигиены и контрацепции;
- спортивное питание; товары для здоровья; услуги;
- медицинские центры, клиники мужского здоровья; кафедры;
- спорт и отдых, мужские увлечения; интернет-порталы; клубы для мужчин;
- специализированные издания; средства массовой информации и др.

Вход на выставку — свободный.

Ежегодно в форуме принимают участие ведущие ученые, специалисты в области урологии, андрологии, сексологии, демографии и других смежных дисциплин, имеющих отношение к мужскому здоровью и долголетию.

Смотрите фото-отчет и пост-релиз о выставке и форуме 2013 года на нашем сайте www.rimiexpo.ru

Организатор:
ВК «РИМИЭКСПО»,
г. Москва.
Тел./факс:
8 (496) 563-32-92,
тел.: 8 (926) 218-06-08.
E-mail: info@rimiexpo.ru
www.rimiexpo.ru

Между больницей и домом

Я получила первую группу инвалидности, и жизнь моя превратилась в путешествие между больницей и домом. А впереди оставались две школьные четверти одиннадцатого класса, который нужно было как-то заканчивать. Полтора года у меня ушли на больницы, санаторий, реабилитации. Однотипное лечение: грязь, массаж ног, физиопроцедуры, инъекции стало для меня уже просто пыткой.

Но мучения не прошли даром, и через полтора года я стала студенткой Московского специализированного института для инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата. Каждый день я приходила в спортивный зал, со мной занимался инструктор, и к окончанию института я достаточно уверенно стояла на костылях и полностью могла себя обслуживать. Да так, что и вовсе решила остаться в столице и попробовать свои силы. О чем ни разу не пожалела.

Все было хорошо: я устроилась на работу, и жизнь закрутилась своим чередом. Но мысль что я могла бы ходить еще лучше, меня, конечно, не покидала. И не покидает по сей день.

И вот однажды я очень серьезно задумалась о моем лечении в целом. Грязь, физиопроцедуры — электрофорез, магнит, УВЧ — ручной массаж ног. Стандартный пакет процедур, а результат незначительный.

Компания, где я работала, снимала офис рядом с одной очень известной турфирмой. Там, узнав о моей проблеме, мне посоветовали поехать на лечение в Чехию, а именно в город Теплице.

Первая моя реакция, как и многих: ну как же, это очень дорого! И все же я рискнула.

В санатории «Императорский»

Город Теплице расположен в 80 км от Праги и Дрездена. Первое мое впечатление: какое здесь внимательное и одновременно совершенно спокойное отношение к людям с ограниченными физическими возможностями. А поскольку в Теплице расположены санатории, специализированные на лечении опорно-двигательного аппарата, можно догадаться, какая категория людей в городе преобладает.

Я остановилась в санатории «Императорский» (Císařské lázně). На первом этаже — кабинеты для проведения водных процедур, бассейн и столовая. На втором — кабинеты врачей, ЛФК, физиопроцедуры. Врачи-чехи в совершенстве владеют русским, так что общение — не проблема. Когда вас оформляют на лечение, то дают карточку на первичный прием врача, с указанием его фамилии и времени. В отличие от российских санаториев, сюда не требуется приезжать с анализами, до



● Самая нелюбимая для меня процедура — лечебная гимнастика



● Главная составляющая лечения — лечебная гимнастика

Опыт, сын ошибок трудных

ЛЕЧЕНИЕ В ЧЕХИИ: ЧТО ВАЖНЕЕ — ЦЕНА ИЛИ РЕЗУЛЬТАТ?

В 1992 году, во время операции на позвоночнике, мне задели нерв. Если бы я не сразу сообщила врачам о том, что не чувствую ног, возможно, я бы осталась колясочницей на всю

жизнь. Но, славу Богу, я первая сообщила врачам об этом. И мне все же удалось частично восстановиться.

Как? Об этом моя история.

боли известными каждому, и амбулаторной картой. Единственное, что может понадобиться, это ваши снимки, а при желании их можно сделать и на месте.

После того, как вас осмотрел врач и назначил курс лечения, в этот же день оно и начинается. В оплату входит 21 процедура в неделю, остальные процедуры при желании вы можете получить за дополнительную плату.

В соответствии с курсом лечения, необходимо принимать и лечебную минеральную воду «Билинска киселка». Ее нужно пить дважды в день за 30 минут до еды, строго по расписанию. Эта вода очень богата минералами и хорошо очищает кишечник от шлаков.

Процедуры начинаются, как правило, с 6.30 и обычно к обеду заканчиваются. Конечно же, это не означает, что на протяжении всего лечения вам придется вставать так рано. Но имейте виду: чехи очень пунктуальны и любое опоздание, даже на 5 минут, может обернуться для вас пропуском процедуры. Из-за большого количества пациентов каждый сеанс рассчитан строго по времени.

Лечение моего заболевания основано, в основном, на водных процедурах, в состав которых входит сероводород. Это ванна термальная, ванна вихревая нижних конечностей, ванна пузырьковая, ванна вихревая-гидромассаж. Признаюсь, в первый раз я задала врачу вопрос: «Почему вы мне не назначаете процедуры на ноги,

ведь в России мне всегда их назначали?» На что последовал вопрос: «А что, у вас болят ноги? Вам надо лечить позвоночник!»

На водные процедуры желательно приходить в махровом халате и тапочках, которые находятся у вас в номере, что, согласитесь, значительно облегчает процесс раздевания и одевания. После окончания процедур вам обязательно предложат отдохнуть на кушетке.

Мне также назначили массаж двух видов: рефлексный и ручной. Большой популярностью здесь пользуются газовые инъекции. Процедура болезненная, но очень полезная, а результат налицо, точнее, на суставах. На определенные болевые точки с помощью специального прибора под кожу вводят углекислый газ. Главный результат — уменьшение болей, улучшение кровоснабжения и быстрое заживление ран.

Лечение не обходится и без физиопроцедур: лазер, электро-терапия и многое другое. Ну а главная, не стану скрывать, самая для меня нелюбимая процедура, это лечебная физкультура — индивидуальные занятия как в кабинете ЛФК, так и в бассейне. Вы не поверите: сама зарядка длится не больше 15 минут, но за это время из меня выжимают все соки. Причем, никаких поблажек, филонить вам здесь никто не разрешит!

Санаторий «Бетховен»

Он расположен напротив «Императорского». Врачи, процедуры,

питание — все здесь абсолютно такое же. Я бы посоветовала для инвалидов-колясочников этот санаторий, поскольку он вмещает в себя большее количество отдыхающих, здесь есть лифты, пандусы, а в бассейне — подъемник. Лечение в санатории «Бетховен» обходится немного дешевле, чем в «Императорском».

Санаторий «Новый»: лечение ДЦП у детей

То, что ДЦП лечится, я убедилась, увидев процесс собственными глазами. За шесть раз моих приездом на лечение, я познакомилась с некоторыми мамочками и реально видела результаты лечения их детей, когда мы снова встречались. Вот ребенок стал держать головку, а эта девочка Юля уже сама начала делать шаги. Кто-то начал ползать, переворачиваться и разговаривать. Кто-то из лежачего состояния, когда невозможно сидеть даже с чужой помощью, начинает сидеть уже самостоятельно... И таких примеров много.

Этот санаторий принимает на лечение детей от двух до 18 лет. Основной метод реабилитации лечения ДЦП — физиотерапия: Войта, Бобата и др. Перед началом проведения Войта-терапии самым младшим детям проводится Войта-диагностика, их осматривают невролог и педиатр, кроме того, применяются дополнительные обследования по показаниям.

Для лечения водными процедурами используют источники природной минеральной воды «Правжидло» и «Гиние». Благодаря ваннам у детей с полиомиелитом расслабляются мышечные спазмы, увеличивается амплитуда движений в суставах, а также успокаивается центральная нервная система. Подводные массажи укрепляют вялые мышцы и стимулируют их работу. Вихревые ванны очень подходят для детей с дискнетической или спастической формой заболевания. Ну, а главная составляющая лечения, это конечно же индивидуальная лечебная гимнастика.

Цена или результат?

Не знаю, как вам, но мне всегда и во всем важен результат. А когда вопрос касается собственного здоровья, тут уж пойдешь на все. Кто когда-то столкнулся с подобной проблемой, думаю, меня поймет. Мои родители вложили в мое выздоровление немалые деньги, чтобы я смогла ходить — пусть и на костылях.

Первое мое лечение в Чехии продлилось всего 14 дней. Может, кто-то не поверит, но за эти 2 недели у меня выросли мышцы на ногах, появилась легкость при ходьбе. Правая нога, которая была хуже, стала более «рабочей», улучшилась чувствительность ног, появилось желание жить дальше. В настоящий момент я перешла на более легкие тросточки.

Конечно, одного раза недостаточно для полного выздоровления. Курс лечения рекомендуется проводить два раза в год. Срок лечения вы выбираете сами — от 14 до 21 дня, от этого зависит и стоимость лечения. К тому же, стоимость зависит еще и от периода, когда вы приезжаете. Так, например, период с 1 мая по 1 октября считается дорогим. В стоимость лечения входит проживание и питание в санатории. Вы можете выбрать и пакет услуг, который включает в себя только завтрак или ужин. Питаться можно и в кафе, что не так уж и дорого.

Что касается встречи в аэропорту, то и здесь не следует волноваться. Вы выбираете сами, откуда вам дешевле лететь: из Дрездена или Праги. В аэропорту вас встречают, везут в санаторий и размещают.

Более подробную информацию о лечении в Чехии, вы можете получить на сайте www.kurort-cz.eu или по адресу tinfoteplice@seznam.cz. Мои знакомые, ставшие для меня уже родными — Елена и Александр, охотно помогут вам.

Буду очень рада, если кому-то моя история поможет стать хоть чуточку здоровее и счастливее!

Елена НЕСМАЧНАЯ
Фото из личного архива автора



● Санаторий «Императорский»



● Санаторий «Новый»



● Санаторий «Бетховен»

ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА!

На вопросы читателей отвечает генеральный директор Центра правовой защиты Академии самообороны и безопасности (АСБ) (www.centrzashiti.ru), кандидат юридических наук, почетный академик АСБ Андрей Сергеевич АКСЕНОВ.

Ждем ваших вопросов по электронному адресу: gus-inv@mail.ru или в редакции: 119072, г. Москва, Берсеневская наб., 20/2, к. 420 т./ф: (495) 959-05-39.



данную квартиру в порядке наследования.

Я инвалид I группы, колясочник. Проживаю в стационарном учреждении социального обслуживания. Есть ли у меня какие-либо льготы или преимущества проживания в стационарном учреждении социального обслуживания — например, меньшее количество проживающих в комнате, право выбора соседа или др.?

Валентин Иванович СТРУКОВ
Московская обл., г. Подольск

Отвечает юрист. Уважаемый Валентин Иванович! Стационарное учреждение (или стационарное отделение учреждения) — это учреждение (или отделение учреждения), которое осуществляет социальное обслуживание граждан (взрослых и детей) в стационарных условиях, т.е. в условиях постоянного, временного (сроком до шести месяцев) и пятидневного в неделю проживания их в учреждении (отделении учреждения), путем предоставления социальных услуг всем гражданам, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся в постоянном уходе. Оно обеспечивает создание соответствующих условий жизнедеятельности, проведение мероприятий медицинского, психологического, социального характера, питание и уход, а также организацию посильной трудовой деятельности, отдыха, досуга и образования по специальным образовательным программам.

Действующим законодательством не предусмотрены льготные условия проживания инвалидов в стационарном учреждении. При наличии претензий к проживанию в данном учреждении, вы вправе обратиться о предоставлении вам особых условий нахождения в данном учреждении, однако обращая внимание, что удовлетворение данного заявления не является обязательным со стороны руководства стационарного учреждения.

Моя дочь — инвалид с детства с диагнозом ДЦП. Ей была установлена I группа инвалидности. Сейчас ей 18 лет. Пришлось оставить работу, так как девочка нуждается в постоянном постороннем уходе. Мне 46 лет, трудовой стаж — 28 лет. Могу ли я выйти на пенсию раньше, с 50 лет?

Людмила Васильевна ЗЕМИНА
Архангельская обл.

Отвечает юрист. Направление для оформления пенсии досрочно производится с согласия безработного гражданина по его письменному заявлению установленной формы. Орган службы занятости на основании данного заявления безработного должен выдать ему под расписку предложение о направлении на пенсию досрочно в двух экземплярах и справку о периодах, в соответствии с Законом РФ «О государственных пенсиях в Российской Федерации» включаемых в общий трудовой стаж, с учетом которого осуществляется пенсионное обеспечение, для последующего обращения в орган, осуществляющий пенсион-

ное обеспечение по месту жительства.

Есть некоторые основания, согласно которым предусмотрен выход на пенсию ранее 50 лет для женщин. В данном случае, необходимо понимать, какой трудовой деятельностью вы занимались. В соответствии с п.п. 1 п.1 статьи 28 Федерального закона от 17.12.2001 № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости предоставляется одному из родителей инвалидов с детства, воспитавшему их до достижения ими возраста 8 лет: мужчинам по достижении возраста 55 лет, женщинам по достижении возраста 50 лет, если они имеют страховой стаж не менее 20 и 15 лет соответственно.

Я инвалид II-й группы, ухаживаю за своей одинокой тетей, инвалидом II-й группы, признанной недееспособной. Я являюсь ее опекуном. Положена ли мне надбавка к пенсии по уходу за больным человеком, и вообще имею ли я право на какие-нибудь преимущества и положены ли мне льготы?

Ольга Владимировна ЛОПАТКИНА
г. Москва

Отвечает юрист. Согласно законодательству РФ, вы как инвалид II группы имеете право на получение полного перечня льгот, предусмотренного для вашей категории инвалидности.

Также в связи с тем, что вы осуществляете уход за нетрудоспособным гражданином, нужно учесть, что согласно Указу Президента РФ от 13 мая 2008 № 774 о дополнительных мерах социальной поддержки лиц, осуществляющих уход за нетрудоспособными гражданами, добавлено: «Внести в Указ Президента Российской Федерации от 26 декабря 2006 г. № 1455 «О компенсационных выплатах лицам, осуществляющим уход за нетрудоспособными гражданами» ежемесячные компенсационные выплаты в размере 1200 рублей неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет, а также за престарелым, нуждающимся по заключению лечебного учреждения в постоянном постороннем уходе либо достигшим возраста 80 лет (далее — компенсационные выплаты) устанавливаются одному неработающему трудоспособному лицу в отношении каждого указанного нетрудоспособного гражданина на период осуществления ухода за ним».

(Такая информация содержится и на сайте для инвалидов «Дверь в мир» <http://doorinworld.ru/stati/301-posobie-po-uxodu-zainvalidom>)

Мой сын — инвалид с детства, глухонемой. В 15 лет он был осужден, до исполнения ему 16 лет оставался один месяц. Три года он не получал пенсию. Органы соцзащиты отказывались ему выплачивать пенсию. Сейчас все, слава Богу, нормализовалось. Скажите, пожалуйста, а за те три года его пенсия

пропала, или я могу куда-то обратиться за ней?

Вера Ивановна Удмуртия

Отвечает юрист. Пенсионерам, находящимся в местах лишения свободы, пенсия (кроме социальной) выплачивается в размере 10 процентов назначенной пенсии, но не менее 20 процентов минимальной пенсии по возрасту в месяц. В тех случаях, когда размер их пенсии превышает стоимость содержания в местах лишения свободы, выплачивается разница между пенсией и стоимостью содержания, но не менее 10 процентов назначенной пенсии и не менее 20 процентов минимальной пенсии по возрасту в месяц. Сумма пенсии, причитающаяся к выплате, зачисляется на лицевой счет пенсионера в учреждении по месту его содержания.

В случае лишения пенсионера свободы выплата назначенной социальной пенсии приостанавливается на время лишения свободы.

Мой ребенок — инвалид с детства (ДЦП). Два с половиной года назад мы переехали из Казахстана в Ленинградскую область. Пока мы снимаем квартиру. Половина денег, что мы с мужем зарабатываем, уходит на жилье и регистрацию. Могут ли нас поставить на льготную очередь получения жилья?

Светлана Султанова ОШМАРОВА
Ленинградская обл., г. Кириши

Отвечает юрист. Статья 17 Федерального закона от 24.11.95 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» устанавливает, что «семьи, имеющие детей-инвалидов, нуждающиеся в улучшении жилищных условий, принимаются на учет и обеспечиваются жилыми помещениями в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации». При этом порядок предоставления жилых помещений зависит от даты постановки семьи на учет. Так, семьи, имеющие детей-инвалидов, нуждающиеся в улучшении жилищных условий, вставшие на учет после 1 января 2005 года, обеспечиваются жилым помещением в соответствии с жилищным законодательством Российской Федерации» (абз. 3 ст. 17 Закона).

При этом ЖК РФ не предусматривает такого понятия, как «льготная очередь для получения жилых помещений», поскольку согласно ч. 1 ст. 57 ЖК РФ «жилые помещения предоставляются гражданам, состоящим на учете в качестве нуждающихся в жилых помещениях, в порядке очереди исходя из времени принятия таких граждан на учет».

Вместе с тем ч. 2 ст. 57 ЖК РФ устанавливает, что вне очереди жилые помещения по договорам социального найма предоставляются:

- гражданам, жилые помещения которых признаны в установленном порядке непригодными для проживания и ремонту или реконструкции не подлежат;
- детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения роди-

Пишет вам инвалид I группы. Скажите, пожалуйста, засчитывается ли в страховой стаж период ухода за инвалидом I группы, осуществляемого трудоспособным лицом?

Олег, 38 лет,
г. Муром

Отвечает юрист. Уважаемый Олег! В соответствии со статьей 11 Закона от 17.12.2001 г. в страховой стаж наравне с периодами работы и (или) иной деятельности, которые предусмотрены статьей 10 данного Закона, засчитывается период ухода, осуществляемого трудоспособным лицом за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет. Для включения данного периода в страховой стаж, лицу осуществляющему уход, необходимо обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда.

Мы с мужем оба инвалиды-колясочники. Скажите, пожалуйста, имеем мы право просить у администрации города о предоставлении земельного участка под индивидуальное строительство жилья, а также хотелось бы узнать, какие виды и какое количество инвалидов колясочников положено одному инвалиду?

Семья СЕМЕНОВЫХ
г. Москва

Отвечает юрист. Уважаемая семья Семеновых, на федеральном уровне инвалидам предоставлено право на внеочередное получение земельного участка для индивидуального жилищного строительства, ведения подсобного и дачного хозяйства и садоводства. Право инвалида и семей, имеющих детей-инвалидов, на первоочередное получение земельного участка для индивидуального жилищного строительства в соответствии со ст. 17 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» реализуется путем заключения договора купли-продажи без проведения торгов (конкурсов, аукционов). В настоящее время в Государственной думе РФ находится проект федерального закона № 597737-5 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации о льготном порядке выделения земельных участков для инвалидов и семей с детьми-инвалидами», предусматривающий право инвалидов и семей,

имеющих детей-инвалидов, на первоочередное получение земельных участков для индивидуального жилищного строительства бесплатно без проведения торгов (конкурсов, аукционов).

Относительно вопроса предоставления инвалидных колясок: если у вас есть соответствующая запись в индивидуальной программе реабилитации (ИПР), то вам предоставят ту коляску, которая была закуплена вашим регионом в соответствии с итогами открытого тендерного конкурса на поставку реабилитационной техники. Как правило, коляски закупаются определенного вида, который может подойти не всем. В этом случае человек с инвалидностью имеет право не получать положенную ему коляску, а приобрести самостоятельно, а затем получить компенсацию ее стоимости.

Я инвалид II группы. Живу один в двухкомнатной квартире. Как с меня, должны брать за электроэнергию?

Иван Петрович КУРИКОВ
г. Смоленск

Отвечает юрист. Уважаемый Иван Петрович, в соответствии со ст. 17 Федерального закона от 24.11.95 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», вы имеете льготы на оплату в размере 50 процентов стоимости коммунальных услуг (отопления, водоснабжения, канализации, горячего водоснабжения (подогрева воды), электроэнергии, газа) независимо от вида жилищного фонда.

Я инвалид II группы. Проживаю с сыном вдвоем. Сыну 17-й год. С мужем развелась. В 2003 г. мой бывший муж исчез. Правоохранительные органы его не могут найти. Имеет ли право мой сын первым претендовать на отцовский дом?

В.П. БОРИСОВА

Отвечает юрист. Уважаемая В.П. Борисова, вам необходимо обратиться в уполномоченные органы для признания вашего бывшего мужа безвестно отсутствующим, поскольку местонахождение его не известно. В дальнейшем у вас возникает право на признание его умершим, в связи с чем, сын, как наследник первой очереди, может реализовать право на

Почта редакции: возвращаясь к теме

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА — ДИНАСТИЯ САХАЦКИХ

В февральском номере газеты «Русский инвалид» я рассказала о своем прапрадеде Михаиле Николаевиче Сахацком, герое войны с Наполеоном 1812 года. Но продолжая изучать архивы, обнаружила новые данные, которые, возможно, будут интересны читателям. На мой взгляд, прослеживается семейная династия защитников Отечества.

Оба брата М.Н.Сахацкого тоже были военными, служили в Муромском пехотном полку. В списках личного состава полка они значились как Сахацкий-1, Сахацкий-2, Сахацкий-3.

Сахацкий-2 — Антон Николаевич, средний брат, участвовал в битве у Бородино, был ранен в руку. За мужество и героизм награжден Орденом Анны 4-й степени, о чем напоминает надпись на памятнике воинам Муромского пехотного полка, установленном на Бородинском поле в 1912 году.

После лечения Антон Николаевич вернулся в строй и впоследствии в чине майора вышел в отставку. Поселился в городе Кашине Тверской губернии, неподалеку от

старшего брата Михаила Николаевича, проживавшего в ту пору в сельце Хотилово Калязинского уезда Тверской губернии. В 1845 году местное Дворянское общество избрало Антона Николаевича заседателем уездного суда города Кашина.

У Сахацкого-среднего было восемь детей, из них — шесть сыновей, продолживших военную династию.

Сахацкий-3 — Франц Николаевич, младший брат, поручик, проходил военную службу в Муромском пехотном полку, но в военных действиях ему участвовать не довелось.

Дети старшего брата — Михаила Николаевича Сахацкого, получили военное образование и продолжили карьеру на военном поприще...

Мой прадед — Владимир Михайлович Сахацкий, окончил 1-е Московское кадетское училище, служил в запасном Ладжском егерском полку в чине поручика.

Его сын, мой дед — Константин Владимирович Сахацкий, служил в 38-м Драгунском Владимирском Его Императорского Высо-

чества Великого Князя Михаила Николаевича полку в звании унтер-офицера.

Династия защитников Отечества Сахацких то прерывается, то опять восстанавливается. В настоящее время она складывается так:

Мой брат Константин Владимирович, 1928 года рождения, стремился стать офицером: поступил в Московское училище имени Верховного Совета СССР. Но во время одной из тренировок по преодолению полосы препятствий сломал руку и в связи с этим был отчислен из училища...

Я вышла замуж за кадрового военного. Мой муж — Владимир Ильич Резников, участник Великой Отечественной войны — о нем ваша газета писала в №№ 167 и 215.

А ныне династию Сахацких, защитников Отечества, продолжает наш сын, Андрей Владимирович — он военный.

Лидия САХАЦКАЯ,
инвалид III группы
г. Москва

телей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, по окончании их пребывания в образовательных и иных учреждениях, в том числе в учреждениях социального обслуживания, в приемных семьях, детских домах семейного типа, при прекращении опеки (попечительства), а также по окончании службы в Вооруженных Силах Российской Федерации или по возвращении из учреждений, исполняющих наказание в виде лишения свободы;

• гражданам, страдающим тяжелыми формами хронических заболеваний.

Таким образом, данный перечень не включает в себя детей-инвалидов, поэтому семьям, имеющим таких детей, жилые помещения по договору социального найма предоставляются в порядке очередности.

Я инвалид II группы. У меня есть моторная лодка. Должен ли я платить транспортный налог?

Сергей Владимирович КРУПЕННИКОВ
г. Мурманск

Отвечает юрист. Пенсионеры и инвалиды имеют право на получение льгот, в том числе и по уплате налога на транспортное средство. В данном вопросе необходимо уточнить технические характеристики транспортного средства. Согласно налоговому законодательству, моторная лодка с мощностью, не превышающей пяти лошадиных сил, не является объектом налогообложения.

Я одинокий инвалид, III группа. Мне уже скоро будет 40 лет, и я хочу удочерить дочь. Хотелось бы узнать, могу ли я по закону удочерить ребенка?

Светлана г. Орел

Отвечает юрист. Во исполнение Семейного кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, № 1, ст. 16) Правительство Российской Федерации постановляет Перечень заболеваний, при наличии которых лицо не может усыновить ребенка, принять его под опеку (попечительство), взять в приемную семью (утв. постановлением Правительства РФ от 1 мая 1996 г. № 542):

- туберкулез (активный и хронический) всех форм локализации у больных I, II, V групп диспансерного учета;
- заболевания внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата в стадии декомпенсации;
- злокачественные онкологические заболевания всех локализаций;
- наркомания, токсикомания, алкоголизм;
- инфекционные заболевания до снятия с диспансерного учета;
- психические заболевания, при которых больные признаны в установленном порядке недееспособными или ограниченно дееспособными;
- все заболевания и травмы, приведшие к инвалидности I и II группы, исключающие трудоспособность.

Исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод, что вы имеете право удочерить/усыновить несовершеннолетнего. Для получения детальной информации вам необходимо обратиться в органы опеки и попечительства.

БЕЗ РУК — НА ЭВЕРЕСТ!

Безрукий альпинист из Канады стал первым в истории человеком, который взобрался на Эверест без помощи рук.

32-летний уроженец Непала Сударшан Гаутам потерял обе руки в подростковом возрасте: запустил с крыши бумажного змея, и тот запутался в проводах высоковольтной линии. А когда Сударшан попытался его достать, его ударило током в 11 тысяч вольт. Обе руки пришлось ампутировать...

Однако непалец не сдался и со временем научился жить нормальной жизнью, справляясь с повседневными делами: он умеет наливать чай в чашку, чистить зубы, бриться и писать, водить автомобиль и мотоцикл.

В 2005 г. Сударшан с помощью шерпов взобрал на вершину горы Яла высотой 5520 метров в Непале. Но главной его мечтой был Эверест. Чтобы подняться на такую высокую гору, нужно было научиться многому: например, забрасывать веревку и взбираться по скале. И он это совершил!

КУДА РОССИЙСКИМ ХАМАМ ДО ИСПАНСКИХ!

Испанка Мария Эстер Фернандес заказала билет на самолет в Мадрид за полтора месяца, сообщив, что ей необходимо инвалидное кресло и специальное место для инвалидов.

Экипаж указал пассажирке на место в центре вместо того, чтобы усадить женщину у окна. Семья Фернандес пыталась убедить экипаж, что Мария физически не может сесть туда, куда ей предлагают.

На это стюардессы отвечали пассажирке, что если она еще раз обратится к ним с какой-либо просьбой, они вернутся в пункт назначения и выгонят ее из самолета. (А вы говорите, «исконное российское хам-

ство» — куда нам до них! — Прим. ред.)

Мария намерена получить компенсацию за моральный ущерб и нарушение протокола о правах инвалидов при авиаперевозке. Авиакомпания грозит штраф до 1 млн евро. Члены экипажа оправдываются: перепутали симптомы атеросклероза и задержки психомоторного развития с состоянием алкогольного опьянения.

КУРОРТ ПРИСПОСАБЛИВАЕТСЯ...

Мэрия Аланьи (Турция) продолжает проект «Аланья без ограничения возможностей», в рамках которого город становится удобным и комфорт-

ным для передвижения и жизни инвалидов.

Практически все набережные и парки города оборудованы для комфорта людей с ограниченными возможностями по зрению. Изначально специальным покрытием были оборудованы тротуары на улицах Ататюрка и Кейкубата, теперь такие особенности имеют еще четыре участка.

ЧИНОВНИКИ — И В ИЗРАИЛЕ ЧИНОВНИКИ

Министерство транспорта в Израиле систематически отказывает тяжелым раковым больным, проходящим курсы химиотерапии и вынужден-

ным передвигаться в инвалидных креслах, в праве на инвалидную парковку, заставляя страдающих людей преодолевать непосильные для них расстояния.

Врачебные заключения и 100-процентная инвалидность не производят впечатления на чиновников транспортного ведомства — они настаивают, что парковать машины на инвалидных парковках имеют право лишь люди, абсолютно неспособные передвигаться на своих ногах.

ПРОТЕЗЫ ДЛЯ СЕЛЕЗНЯ И ЧЕРЕПАХИ

Селезню-инвалиду по кличке Люттик изготовили протез: птица родилась с дефектом, из-за которого она не могла нормально ходить и плавать.

Владелец приюта Майк Гэри рассказал, что лапа у селезны была повернута не в ту сторону, и птице было больно наступать на нее — постоянно появлялись раны и, как следствие, заражения. Лапу решено было ампутировать и заменить протезом. Поскольку она должна быть очень гибкой, протез сделали из силикона.

«После ампутации компания NovaSoru безвозмездно помогла Люттику встать на ноги. Они разработали протез, скопировав левую ногу его сестры, утки Минни», — рассказал Гэри. Силиконовый протез будет надеваться на культю как носок.

Люттик — не единственный представитель животного мира, получивший протезы. Недавно ими снабдили черепаху по кличке Ю из японского зоопарка: она лишилась передних конечностей в схватке с акулой. А теперь, благодаря искусственным лапам, черепаха Ю снова может плавать.

По материалам информационных агентств подготовила **Елена НЕСМАЧНАЯ**

Вместе мы сможем

Интеграция. Жизнь. Общество. 2014 0+

4-я выставка реабилитационного оборудования и технологий

Реабилитация / Интеграция / Профилактика / Забота / Уход / Спорт / Стиль жизни

Мобильность / Доступность / Инклюзивность / Универсальность

23-25 апреля 2014
Москва, ЦВК «ЭКСПОЦЕНТР»

www.integration.ru
+7 (495) 955-91-99
integration@messe-duesseldorf.ru

23-24.04 VI Международная Конференция правительства Москвы

23-24.04 Программа для специалистов

25.04 День семьи

При поддержке:

Партнеры:

Организаторы:

О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1813 год**1 сентября****Официальные известия**

Берлин, 31 августа. Граф Воронцов, принявший команду над Российским авангардом, атаковал вчера ввечеру г. Ютербок с 3400 человек. Находившаяся в сем poste неприятельская сила простиралась до 4000 человек. Огонь Российской артиллерии привел весь неприятельский корпус в движение. Такая атака делает талантам Графа Воронцова тем более чести, что в сие время он не мог знать, что сильная колонна шла уже к нему на подкрепление. Вся армия движется вперед.

Большая союзная армия, состоящая из Русских, Австрийцев и Прусаков под главным начальством Фельдмаршала Князя Шварценберга вступила 22 августа в Саксонию и на левом берегу Эльбы стала крепкою ногою. Неприятельские войска, занимавшие дефилеи, были одолены. Главная квартира союзников находилась уже под Дрезденом; бомбардирование открылось, и город был в пламени. Наполеон 24-го удалился было туда с гвардиею. Предводительствуемая им самим армия плетется из Силезии и Лузации назад к Эльбе. Генерал Блюхер со всем своим корпусом преследует неприятеля.

Сими известиями приехал сего дня в 8 часов утра Российский Императорский адъютант генерал К. Кудашев. Быв отряжен 26 августа ввечеру с 200 казаков из лагеря Князя Шварценберга из-под Дрездена, взял он дорогу через неприятельскую армию, переправился со своими проводимыми вплавь через Эльбу между Фиссою и Мейсеном, пробился сквозь несколько неприятельских постов и прибыл в Даме, где нашел первые Прусские войска. Дорогою он взял в плен 6 польских офицеров, и, не потерявши ни одного казака, добрался до главной квартиры Наследного Принца Шведского.

6 сентября

В то время, когда издатель сих листков, посвященных раненым и увечным воинам, приступал к изданию оных, он не был еще в состоянии ничего представить в пользу сих защитников Отечества, кроме собственного своего обета принести им плоды трудов своих именем благодарных соотечественников — тогда более всего утверждало его в сем начинании великодушное доверие, сие свойство душ высоких, которое он имел счастье приобрести от Высочайшего Императорского Дома: оно-то положило первое прочное основание сему предприятию, с каждым днем увеличивающемуся.

Не менее того и ныне, когда благомыслящая публика столь великодушно приняла участие в спешествовании цели «Русского инвалида». В День тезоименитства нашего Августейшего Монарха, благоугодно было Ея Императорскому Величеству Государыне Императрице Марии Федоровне и Их Императорским Высочествам, Великим Князьям Николаю Павловичу и Михаилу Павловичу, Великой Княгине Анне Павловне прислать в дар инвалидам 6000 рублей. Сумма сия внесена в Императорский ломбард и вместе с другими деньгами в пользу инвалидов там находящимся составляет 8500 рублей.

Также некоторое общество благомыслящих особ прислало в День тезоименитства Ея Величества Государыни Императрицы Елизаветы Алексеевны 600 рублей, которые собраны в воспоминание покойного Генерал-Фельдмаршала Князя Кутузова-Смоленского и предназначены для раздачи тем раненым воинам, которые под предводительством сего бессмертного вождя участвовали в великом подвиге освобождения Отечества.

Москва, воздвигаемая из пепла, краше первобытного ее состояния щедротами Августейшего Монарха Всероссийского, примерным усердием верноподданных Его и попечением, истинно патриотическим, Главнокомандующего столической сей, деятельного Графа Федора Васильевича Ростопчина — являла 15-го августа, в день Успения Пресвятой Богородицы, самое прекрасное, восхитительное зрелище.

Остальная партия Московского ополчения, состоявшая из 3500 человек, возвращалась в дома свои. После Божественной Литургии в Успенском Соборе Кремля, все ратники построились в три шеренги на площади против Ивана Великого. Колокольная сия, устоявшая невредимою среди окружающих ее развалин и взорванных лютым врагом зданий, представлялась живым изображением потрясенной мгновенно, но уцелевшей России.

Народ, покрывавший все развалины вокруг Ивана Великого, составлял подобие амфитеатров древних римлян; но различествовал с сими завоевателями мира в том, что тогда привлекали безчеловечные зрелища, сражения людей с дикими зверями. А здесь благочестие и признательность Россиян, жаждавших видеть единоплеменных ратников, возвращавшихся со славою и благословием в мирные жилища свои по сокрушении всех супостатских сил, дерзнувших мечтать о покорении покровительствуемой Вседержителем России. Граф Марков, столь отлично оправдавший выбор дворянского сословия Московской губернии, взяв хоругвь, возвратил ее в руки освящавшего оную Преосвященного Августина при кратких словах, подвигу предводимых им и соответствовавших.

4 октября

Новая прекрасная черта козацкой честности дошла до сведения издателя «Русского инвалида», который усерднейше благодарит за присылку известия сего особу, доставившую к нему оное.

Происшествие, о котором идет речь, случилось прошлого года в Москве. Козацкий урядник Василий Телешин, идучи по Покровке, нашел оброненное кем-то свидетельство Московского Воспитательного дома сохранный карты на имя неизвестного. Таковой билет имеет, как известно, силу векселя, и находчик мог бы, не опасаясь быть уличенным, смело явиться с оным для получения 550 рублей, в кои то свидетельство состояло; а что он хорошо знал, какую силу имеет его находка, это доказывает письменным объявлением, поданным от него 12 июля 1912 года в Московский Опекунский совет. Он описывал, что нашел сей билет, но поелику означенный в нем капитал не ему принадлежит, то и возвращает его Опекунному совету для доставки хозяину!

1823 год**10 сентября****Заграничные известия**

В графстве Вашингтонском, что в Северной Америке, открыта гора значительной высоты, которая почти вся состоит из самородного железа. Качество сего металла превосходное; местное положение весьма благоприятствует добыванию и транспорту оного, а количество железа столь велико, что в продолжение нескольких лет было бы оное достаточно для снабжения всех стран света.

Во многих публичных листах упоминалось о сабле, которую Лондонский художник Г. Соверби сделал из железа, найденного в одном метеорите или воздушном камне. Сказывают, что Надворный Советник Гамель, известный своими учеными путешествиями и многими сочинениями, купил сие редкое произведение искусства и отправляет оное в Россию.

11 октября**Заграничные известия**

Нет ничего удивительного, что жители Калабрии и Сицилии не страшатся опасного соседства Везувия и Этны. Привлекательные в страны сии благословенным климатом и плодоносием земли, разводят они виноград у самого жерла вулканов. На холмах, где по преданиям, укрывались Циклопы, зреют ныне персики и лимоны. И не только у подошвы, но и на самой вершине сих гор находят пастухи богатые пастбища.

При виде столь привлекательной и роскошной природы, можно еще подвергаться опасностям, но когда мы находим людей, живущих близ опустошительных вулканов Исландии, в отдаленной стране Севера, и под суровым и мрачным небом, где скудная земля едва производит мох для оленьей, то недоумевает, что привлекает обитателей сей бесплодной земли, между тем, как самые благословенные страны Америки остаются еще ненаселенными?

О нынешнем состоянии Исландии нашли мы следующие подробности в одном письме из Рейкевика от 16 июля: «Рыбная ловля была везде очень изобильна и продолжалась до сего месяца. Тюленьего и китового жиру добывается обыкновенное количество. Мы имели здесь самую умеренную зиму, которая сопровождалась довольно сухою весною и постоянным летом. Но необыкновенно теплая погода на целом острове предвещала нам, как то случалось и прежде, сильное извержение одного из опаснейших наших вулканов, называемого Кетлугиан. Достоин замечания, что гора не извергала пламени 68 лет, именно с 1755 года, в котором причинила она великие опустошения в Исландии. Доктор Стефансен писал, что «в последовавшем за тем году от опустошений, причиненных Кетлугианом, население острова уменьшилось числом 9744-х человек».

На сей раз сильные удары, ужасные молнии и треск, раздававшийся между ледяными горами в Мирдальсьюкиле, предвещало еще 22 июля внутреннее брожение вулкана, оное обнаружилось не прежде, как 26-го сего месяца. Гора выбросила великое множество пеплу и пемзы, которая покрыла западную часть Мирдала. Облака дыма сокрыли из глаз всю гору и затмили воздух, который освещался одними только молниями и сопровождае-

мы были ударами грома и землетрясением.

Наконец, вся масса льду, покрывающего гору, была взорвана и покрыла все близлежащие поля и песчаные равнины. Множество огромных льдин бурными потоками унесены в море, покрыв землю илом, пеплом и пемзою. При сем разорены до основания все лучшие фермы и погибло множество домашнего скота. Все жители оных с остатками имущества спаслись бегством в места, менее подверженные опасности.

1833 год**9 сентября****Внутренние известия**

Кронштадтское сиротское заведение, учрежденное в 1831 году для призрения сирот, оставшихся после бедных родителей, умерших во время холеры, принятое под Августейшее покровительство Ея Императорского Величества, неожиданно было осчастливлено посещением Ея Величества первый раз 13-го истекшего месяца в полдень

Государыня Императрица по обозрению сего заведения, изъявила Высочайшее свое удовольствие за найденный в оном порядок и устройство, и Всемилостивейше соизволила пожаловать в сие заведение 1.000 рублей. Сироты в нем находившиеся — 25 девочек и 5 мальчиков, из благородных и купечества, — содержатся на сумму из добровольных пожертвований и состоят в ведении особенного Попечительского Комитета под председательством Кронштадтского Военного Губернатора. Сумма состоит налицо к 1 августа до 29.691 рубля ассигнациями; издержки простираются на содержание сирот и дома до 6000 ежегодно, включая в сие число и Всемилостивейше жалуемые ежегодно Государем Императором 2.500 и Государыней Императрицей до 1.000 рублей. Остальная сумма прикладывается на издержки из приноримых добровольных пожертвований, и если таковой суммы соберется более, чем потребно на годичное содержание, то остатки оной отсылаются в Ломбард для приращения процентами.

9 октября**Внутренние известия**

Горестные известия о неурожаяе, постигшем некоторые губернии в нынешнем году, невольно рождают мысль о неисчислимых заботах, предстоящих Правительству и бедствиях, могущих постигнуть народ, если чего Боже упаси, неурожай еще случится.

Мысль сия была поводом любителю Отечества обратиться к публике для внушения необходимости разведения картофеля, лучшей, как известно, при недостатке хлеба, вспомогательной пище, вопреки укоренившемуся против очевидной пользы оной предрассудком не в одной России, но и в других, даже избыточно населенных землях.

Отращение от разведения сего обильного питательного средства существовало до тех пор, пока нужда и опыт не распространили употребление оного и не сделали сие произведение благотворительным для народа. Часто возражают, что картофель не может заменить русскому крестьянину хлеба и крупы, ни по питательности, ни для здоровья; однако опыт опровергает вполне

сие мнение. И каждому, кому удавалось увидеть, что даже в местах отнюдь не малохлебных, простой народ почти всегда смешивает хлеб с отрубями, древесною корою и подобными веществами, — такое предположение не должно показаться смешным.

Сверх того, картофель не представляется здесь как главное средство заменить хлеб, но как вспомогательная пища, которая в случаях недостатка или несвершенного урожая, может спасти земледельца от голода, помещику облегчить заботы о прокормлении крестьян, без уменьшения дохода от хлеба. Известно, так и картофель родится на всякой, даже на дурной земле, в болотном турфе и особенно на песчаной почве, где хлеб редко произрастает с успехом. Посему каждое семейство легко могло бы уделить на сей предмет участок земли, который доставил бы, как ему самому, так и его скоту, в неурожайные годы вспомогательную пищу, а в неблагоприятные и во время дороговизны — истинно спасительное средство против голода.

Разведение, содержание и различные приготвления картофеля, суть предметы столь известные, что сообщитель сей статьи не считает нужным входить в подробнейшее описание; притом, во многих местах нашего Отечества занимаются уже разведением картофеля с большим успехом, многие известные сочинители получают от сего растения большое количество весьма здоровой пищи для крестьян и скота. Приготовляют из него хорошую и вкусную муку, крахмал, мыло, и, между прочим, особенно в Белоруссии, выделяют из оного водку, которую никак нельзя отличить от хлебной.

Картофель имеет еще и то выгодное свойство, что может пролежать, не выпуская отростков, до следующей уборки в земляных ямах, лишь бы оные, по глубине своей могли предохранить плод сей от мороза

13 октября**О памятнике Великому Князю Дмитрию Донскому**

Спасителю России от нашествия Наполеона Императору Александру принадлежало право соорудить памятник Дмитрию Донскому. Победителю Мамаю, ему принадлежала честь возновить в памяти грядущих потомков деяния предков. Пожарский и Минин при нем ожили в бронзе среди древней Москвы, спасенной их доблестями.

Великому Князю Дмитрию Ивановичу Донскому, потрясшему в 1380 году иго татарское на Куликовом поле, предположено воздвигнуть памятник там, где лилась священная кровь Русских героев в зародыш могущества и славы Отечества. По рисунку, сделанному Академии Художеств профессором архитектуры Мельниковым, памятник сей будет стоять в обелиске из цельного гранита с надписью бронзовыми вызолоченными буквами.

Некоторое сходство обстоятельств Мамаева побоища с современными отечественными событиями подало мысль в сем памятнике соединить воспоминания древней и новейшей славы, водворением близ оного изувеченных воинов.

Высочайшим рескриптом от 12 августа 1824 года поручено сие дело Генерал-Адъютанту Александру Дмитриевичу Балашову.

МИНУВШИХ ДНЕЙ

1843 год

16 сентября
Разные известия

Лемберг, 10 сентября. Франц Зинслер, фортепианный фабрикант из Галицкого музыкального общества, изобрел для употребления в случае пожара простой, но хорошо продуманный спасительный аппарат. Машина, сделанная из дерева, поставлена на четырех обыкновенных колесах так, что ее можно передвигать по произволу, и имеет в высоту 3 венские сажени и двойной выдвигной переплет, который вальками поднимается до 8-9 сажень. На переплете утверждена широкая удобная корзина с перилами и спускной мост, с помощью которых при пожаре можно легко спастись даже из 3-го этажа людей, вещи, а также доставить вверх тушительные материалы. С большою выгодой можно употреблять машину при наружных и внутренних починках церквей и других больших зданий.

В газете «Алжирский Акбар» от 3 сентября пишут: «За несколько времени в Милане случилось несчастное происшествие, о котором считаем обязанностью известить публику, с особенным указанием на причину этого случая. Один из офицеров Миланского гарнизона, желая избавиться от комаров, вздумал сделать себе альков из переплетенных ветвей лавра-розы (laurier-rose). Комната его была запечатана герметически, и он предался сну в этом пагубном алькове, где на другой день нашли несчастного задохнувшимся. Нельзя сомневаться, что причиной смерти офицера было испарение синильной кислоты — вещества, как известно, заключающегося в лавре-розе.

7 октября

Внутренние известия

Варшава, 24 сентября. Государь Император, по получении во время своего пребывания в Варшаве радостнейшего известия о рождении Его Императорского Высочества Великого Князя Николая Александровича, Всемилостивейше пожаловать изволил в пользу Варшавских гражданского ведомства госпиталей 3.000 рублей серебром. Сверх того Его Императорское Величество повелел раздать неимушим 30.000 рублей серебром.

Государь Император, по представлению Его Светлости Наместника Царства Польского, назначить изволил жителям города Клобуцка, потерпевшим от пожара, сверх оказанных ему Светлостью Наместником облегчений в единовременное пособие 2.500 рублей.

1853 год

4 сентября
Разные известия

• В письмах из Кантона от 12 июля сообщают несколько новых сведений о Китае. Инсургенты, простояв несколько времени в Каян-Нантской области, снова двинулись к восточным областям Империи. Уверяли, что из Пекина посланы к ним на встречу уполномоченные Императорского Правительства для предложения им любовной сделки. Правители иностранных держав условились между собою сформировать эскадру для охранения интересов своих соотечественников и для наблюдения за инсургентами. Число Английских и Американских кораблей превосходило число кораблей всех прочих наций.

8 сентября
Внутренние известия

Вновь открытые в Киеве пещеры. Генерал-Адъютант Князь Васильчиков уведомил, что 25 минувшего мая, во время производства работ для устраиваемого в Киеве спуска от военного Никольского собора к цепному мосту, открыты две пещеры, одна несколько выше другой. В первой из них найдено на стене изображение в виде иконы и земляное возвышение, имевшее, по-видимому, назначение ложа для отдыха. Виднеющиеся на стенах пещеры надписи древними славянскими буквами и образ начертания некоторых из сих букв, заставляет предполагать, что в этих пещерах обитали отшельники в первые времена распространения Христианства в России.

Курск, 15 августа. В Курских Губернских Ведомостях пишут: «Вчера, 10 августа в 8 часов пополудни, увидел я на северо-западе комету, которой видимая величина равняется звезде 4-й величины. Хвост ее имел направление к югу и довольно хорошо виден простыми глазами; но в телескоп при увеличении в 40 раз фигура обозначилась и очень похож на хвост кометы 1811 года, только по сравнению в нынешнем виде имеет обратное наклонение. Ядро резкого очертания не имело, может быть потому, что светило было слишком низко на горизонте. Очень жаль, если в нынешний вечер нельзя будет наблюдать той довольно красивой кометы.

П. Анненков, с. Лазовое, 11 августа 1853 г.

P.S. от редакции. Комета, виденная П.Н. Анненковым, замечена в Курске 8-го числа сего месяца и видима до настоящего времени.

29 сентября
Старая Русса (ст. г. Кандыба).

Старая Русса... Одно это название дает уже прямое понятие, что время основания города теряется в глубокой древности. Что ныне прославляет и что год от года прибавляет ей значительности — именно целительные соляные ванны.

Вблизи двух столиц, и в особенности Санкт-Петербурга, где золотушные болезни и застарелые ревматизмы излечиваются с великим трудом, Старорусские соляные ванны представляют единственное и верное прибежище. Старорусские соляные ключи открыты в 1819 году, а в 1831 году посредством сверления Артезианским винтом земли в глубину 80 сажень, добыт был первый ключ. Ванны для благородных устроены в довольно просторном деревянном здании и заключают в себе два отделения — мужское и женское; в каждом помещается большая зала для совещания с докторами; в мужском семь номеров ванн и один бассейн, а в женском четыре ванны и бассейн. В каждой ванне определена особая прислуга. Сверх того при каждом отделении устроены особые отделения а) для воспитанников и воспитанниц; б) для нижних чинов и для всех вообще классов народа; имеются бассейны заготовленного рассола и соляные грязи.

Доктор Б.И. Ридер, которому поручено главное заведывание по его части, по любви к науке и по вниманию к страждущему человечеству всегда готов лететь на помощь.

В нынешний летний сезон съехавшееся общество с разных концов России, чтобы искать исцеления

в соляных ваннах невелико, но поистине прекрасное. Здесь больные и здоровые ведут жизнь разнообразную, но веселую: с 5 часов утра до 2-х принимают ванны, и в то время в устроенном над озером павильоне играет изрядный оркестр музыки; в 2 часа все обедают, потом отдыхают, гуляя в садах или в парке, но отнюдь не спят, это строго запрещается. В 7 часов собираются постоянно в парке и в прекрасно устроенном павильоне, под звуки того же маленького оркестра лечение выполняется или в плавных кадрилях, или в ловкой польке-мазурке, или в быстром вальсе; все это дозволено, полезно и приятно, словом больные оживляются.

Видимо, Старая Русса — военный город, и ни в самом городе, ни в уезде нет помещиков, и все благородное общество состоит из одних военных и их семейств. Жизнь в городе недорога, квартиры дешевые; и проезд из Санкт-Петербурга до Старой Руссы — частью по железной дороге, частью на пароходе — стоит для одной особы 5 рублей и совершается в 14 часов.

(Новгородские Губернские Ведомости)

1863 год

19 сентября
Иностранный отдел

Санкт-Петербург, 18 сентября. Если Европейское общественное мнение не согласно с Россиею касательно политики, которой должно следовать в отношении к Польше, то разногласие его на этот счет с самими поляками представляется, по-видимому, еще более резким и безвыходным. Действительно, вот уже несколько месяцев, как Польша взывает к западным державам о вооруженном вмешательстве; но во имя чего должно последовать подобное вмешательство? В последнем циркуляре своем к Князю Чарторижскому поляки объявляют прямо, что они не примирятся ни с какими уступками, кроме восстановления их независимости в пределах 1772 года. что они хотят именно этого и ничего другого. Европа, с своей стороны, по крайней мере, такие державы, как Англия и Австрия, вовсе не намерены ополчаться в новый крестовый поход для осуществления всех замыслов, которые могут явиться у страны, утратившей по своей воле самостоятельное существование. Газета «Times» говорит, что Англия не обнажит меча в возникшей распре, и если Австрия не может воевать для защиты дела, которому противоречат ее собственные интересы, становится совершенно непонятным, почему упорствуют они до самого последнего времени в дипломатическом походе против России?

Газета «Times» держится того убеждения, что усилия западных держав увенчались бы успехом, если бы сами поляки не вредили тому своими неумеренными притязаниями. Она винит их в законности и упорстве. Симпатии Европы, говорит она, охлаждаются, и руки трех западных держав падают при убеждении, что не существует никаких пределов беспорядочным требованиям Польши.

1873 год

14 сентября
Внутренние известия

Варшава. Значительное пожертвование сделал недавно

умерший в Варшаве бывший губернский нотариус — 81-летний старик Адам Хойнацкий, который оставил после себя капитал в 150 тысяч рублей. Из них покойный завещал 300 рублей бедным, которым ежегодно должен раздаваться процент с этого капитала. Девять тысяч оставлены с тем, чтобы 2% с этой суммы выдавался как награда за лучшее сочинение, написанное для просвещения простого народа, то же за сочинение по медицине, в особенности по хирургии.

1893 год

2 сентября
Внешние известия

Из Тулона сообщают, в общих чертах, программу празднеств, которыми будет ознаменовано прибытие Русской эскадры. Всем владельцам морских судов, находящихся на рейде, розданы будут флаги России и Франции. На набережной воздвигнута будет великолепная триумфальная арка. Вечером, в день прибытия эскадры, устроен будет Венецианский карнавал. На следующий день, по случаю прибытия в Тулон Президента Карно, состоится празднество на бульваре, а вечером банкет, после чего будут русско-французские танцы в особом построенном на площади Свободы театре. На третий день — бал в честь русских моряков.

21 сентября
Телеграмма «Русскому инвалиду»

Путешественник Кашкаров благополучно вернулся 10-го июля из Батана в Дацзяньму. В Батане его прибытию приписали бывшую в то время засуху. Толпа ломилась в ворота, бросала камни и стреляла из ружей в его квартиру. Китайский Мандарин оградил путешественника от дальнейшей неприятностей.

28 сентября
Внутренние известия

Москва. Правительством египетского хедива приносятся в дар некоторым русским ученым заведениям и, в том числе, московским, саркофаги с мумиями. В дар России предназначаются четыре саркофага и три погребальных ящика, найденных в числе других в окрестностях Фив. Доставка же их должна осуществляться получателями сих даров.

1903 год

5 сентября
Внутренние известия

• 3 сентября со двора газового общества столичного освещения состоялся подъем воздушных шаров. Шары были снаряжены к свободному полету с экипажем и приняты направление на северо-запад.

• Перевозка крымских фруктов и вина от Севастополя и Симферополя до Петербурга и Москвы в отопляемых вагонах производится в настоящее время только в поездах пассажирской скорости, где применяется повышенный тариф. По ходатайству крымских виноделов, Министерство путей сообщения примет к рассмотрению вопрос о понижении тарифов, а также возможности перевозки вина в отопляемых вагонах поездов малой скорости.

• Русский отдел на выставке кружев и вышивки в Пильзене в Чехии был устроен с помощью Министерства финансов летом нынешнего года, причем имел значительный успех: около половины выставленных вещей были

проданы. Пражское Общество покровительства кустарному труду «Радуга» обратилось к заведовавшей на выставке нашим отделом Госпоже Левшиной с предложением организовать при ее содействии продажу русских кустарных изделий в Праге.

1913 год

2 сентября
Автомобилизм

По словам участников только что закончившегося кругового автомобильного пробега по России, повсюду заметно сильное развитие автомобилизма. В Москве на 1-е сентября насчитывается 1283 автомобиля. По данным городской думы, из них русский автомобиль — 1. Все остальные французские и германские. В некоторых местах стали быстро развиваться военно-автомобильные дружины, что можно только приветствовать, т.к. польза автомобиля в разведочной службе и службе связи очевидна.

Состав Олимпийского конгресса

Олимпийские конгрессы, которые до сих пор собирались лишь из членов постоянного международного Олимпийского комитета, будут реорганизованы. Олимпийские комитеты различных стран будут иметь место и голос в нео-конгрессах. Конгресс по решению Олимпийского комитета будет состоять: 1) из международного Олимпийского комитета; 2) из уполномоченных национальных Олимпийских комитетов; 3) из уполномоченных стран, не имеющих национального Олимпийского комитета. Последние не имеют права голоса, в то время как остальные имеют по одному голосу.

Международный Конгресс соберется в 1914 году в Париже. Там, между прочим, будет утверждаться программа Олимпийских игр в Берлине в 1916 году.

Футбол в России

Каких-нибудь пять, шесть лет назад футбол был у нас редкостью. Опытные футболисты говорят, что эта игра во-первых, появилась у нас впервые всего десять лет назад, а во-вторых, что она привезена из Англии. Оказывается, и во-первых и во-вторых не совсем правильно. В древние времена во многих городах Руси народ развлекался игрой, которая называлась шальгой. Нынешний футбол и является ничем иным как незначительным видоизменением этой игры. В силу ли этого обстоятельства или в силу того, что в населении назрела потребность в играх с резкими движениями и на открытом воздухе, но футбол в России в короткий промежуток времени получил колоссальное распространение. В крупных городах число футболистов столь велико, что в Петербурге предполагается начать издание газеты, посвященной футболу.

13 сентября
К поискам экспедиции лейтенанта Седова

На последнем заседании комитета для снаряжения экспедиции к Северному полюсу было принято решение возобновить поиски экспедиции Седова весной будущего года, т.к. пропавшая экспедиция снабжена всем необходимым (пищей, топливом, теплым платьем, оружием и т.п.) больше, чем на два гола и предпринимать поиски сейчас преждевременно

Материал подготовила
Татьяна СТАЛЬНОВА

ВЫПУСК № 152 ● Главный конструктор КБ — Юрий ВЕРХАЛО

КОНСТРУКТОРСКОЕ БЮРО «РУССКОГО ИНВАЛИДА»**Ждем ваших писем**

Для инвалидов, живущих в сельской местности, а также для выезжающих на дачу КБ «РИ» традиционно объявляет «Зеленый конкурс» — 2013, (впервые такой конкурс был проведен в 1998 году).

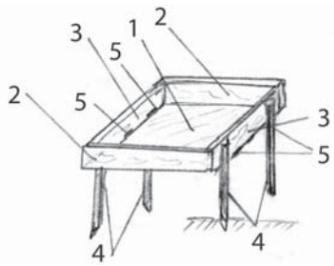
Цель конкурса — выявить проекты для сада-огорода, где могли бы работать и инвалиды — колясочники, инвалиды с протезами рук и ног, а также с другими физическими нарушениями. Проекты — это инвентарь, удобный для работы, хозяйственные постройки и другие дачные сооружения; различные устройства для занятий физкультурой и для отдыха.

Все участники конкурса, приславшие свои предложения, получат памятные дипломы, а наиболее интересные будут опубликованы в газете и войдут в консультационный альбом КБ «РИ».

Письма на «Зеленый конкурс» присылайте в редакцию и не забудьте указать свой адрес, а жители Москвы и телефон.

СКЛАДНОЙ ПЕРЕНОСНОЙ СТОЛИК

Такой переносной складной столик (рис.1) весьма удобен для разборки фруктов и овощей прямо в саду или на огороде.

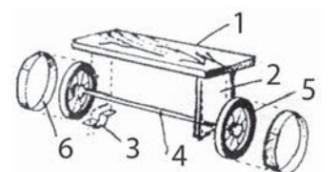


Устроен он несложно и состоит из основания 1, двух жестко прикрепленных к основанию бортиков 2 (передний и задний) и двух подвижных — откидных бортиков 3, к которым прикреплены четыре ножки 4. Основание и бортики изготавливаются из толстой фанеры или нетолстых дощечек.

Бортики 3, к которым прибавляются ножки 4, прикрепляются к основанию при помощи четырех шарнирных металлических петель 5. При складывании столика бортики с прикрепленными к ним ножками, поворачиваются внутрь между бортиками 2 и ложатся на основание. В таком виде столик удобно переносить по всему участку, а также хранить в подсобном помещении. Ширину и длину основания выберете сами: примерно 600х600мм, высота бортиков 100 мм, высота ножек зависит от того, будете вы разбирать овощи стоя или сидя. Длинные концы ножек можно сделать со скосом, чтобы удобнее было устанавливать и закреплять в земле.

ПЕРЕДВИЖНАЯ СКАМЕЕЧКА

Инвалидам и пожилым людям, работающим на своих садовых участках, часто тяжело выполнять работу на грядках из-за того, что приходится наклоняться, часто приседать и вставать. Здесь может помочь передвижная скамеечка.



Сделать такую скамеечку можно самим. Конструкция скамеечки состоит из деревянной дощечки или фанеры 1, толщиной 15-20 мм, двух боковых дощечек 2 (они могут быть заменены Г-образными металлическими пластинами, толщиной 3-5 мм). К этим дощечкам при помощи металлических скобок 3 прикрепляется металлическая ось 4 с двумя колесиками 5. Можно использовать колеса вместе с осью от старой детской коляски или хозяйственной сумки на колесиках. Чтобы скамеечка не проваливалась в мягкой земле, на колеса можно надеть широкие обручи 6 (согнутые и скрепленные заклепками) из металлических полос более широких, чем ширина колес. Скамеечка может быть дополнена деревянной спинкой, и тогда сиденье можно сделать более широким для небольшого отдыха в перерыве между работами.

КАК СБЕРЕЧЬ УРОЖАЙ

Овощи и фрукты храните в сухих, прохладных помещениях при температуре не выше +8 °С и не ниже +1-2 °С.

Если вы заготавливаете овощи и фрукты на зиму, то перед закладкой их в подвале, обязательно продезинфицируйте его, окурите.

Зрелые помидоры, уложенные в плоские ящики со щелями, хранятся при температуре +10-12 °С. Если осенью в помещении с плюсовой температурой развесить помидоры, со срезанными со стеблями, плоды будут еще некоторое время расти и созревать.

Сушеные грибы уберите в хорошо закрытые стеклянные банки или полиэтиленовые мешочки: так они сохраняют аромат, и жучки в них не заведутся.

Баклажаны оберните газетой и храните в ящиках, а уложенные в золе или толченых углях они сохраняются еще дольше. Тыква любит тепло от +1 до 14 °С. Если в подполе холодно, закройте тыкву



соломой, рогожей или старым одеялом.

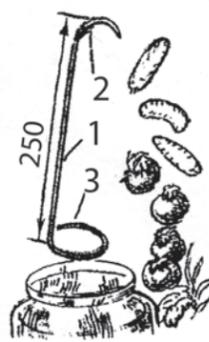
Морковь, сельдерей, репу хранят в сухом песке. Чтобы картофель не загнил, он должен быть сухим, а на пол положите солому и сверху накройте соломой или рогожей.

Капусту связывают по два кочана и подвешивают кочерыжками вверх в сухом прохладном помещении. Учтите на будущее: убирая капусту, оставляйте кочерыжки — корни подлиннее, так она лучше сохранится.

Не забудьте также после лета провести полную уборку кухни. При этом тщательно разберите оставшиеся с весны припасы. Протрите шкафчики и хорошо их просушите. Переберите сыпучие продукты, проверьте, не завелись ли в крупах жучки и червячки; проверьте сроки годности консервов. На банки с вареньем, овощными консервами приклейте наклейки с названием и датой приготовления.

КАК ВЫЛОВИТЬ ОВОЩИ ИЗ БАНКИ

В больших трех- и пятилитровых банках часто готовят маринованные овощи: обычно это помидоры, огурцы, порезанные кружками кабачки, морковь и другие дары огорода. Все знают, что уложить овощи в банки не сложно, а вот достать их к столу бывает затруднительно. Для облегчения вылавливания овощей из банки можно сделать простое приспособление.



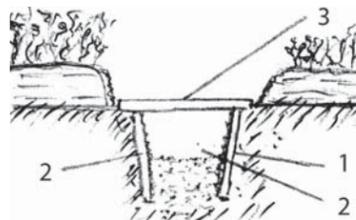
Это приспособление изготавливается из толстой проволоки, лучше медной или латунной, но можно и из алюминиевой. Проволоку 1 нужно согнуть с двух сторон: с одной стороны в виде петли 3 и с другой в виде крючка 4 или в виде кружка 2; длина стержня 20-30 см.

Доставать овощи удобнее при помощи петли 3, держа приспособление за верхний конец. При этом петлю надо заводят под овощи, стараясь их не помять и осторожно извлекать из банки. Для вылавливания мелких овощей — бобов, морковки, фасоли — к нижней петле можно приделать сеточку из более тонкой проволоки.

Предложил
А. МУДРОВ
г. Первомайск Ленинградской обл.

И В ОГОРОДЕ БУДУТ РАСТИ ГРИБЫ

Правильно спланированные и аккуратно выполненные дорожки украшают вашу усадьбу. Однако они занимают немало места на участке; это же можно сказать и о

УЖ НЕБО ОСЕНЬЮ ДЫШАЛО (над дачей)

проходах между грядками.

Многие садоводы и огородники стараются использовать эти места для других полезных вещей. Например, осенью между грядками и межей можно устроить канавы для компоста — закопать измельченные остатки растений и овощей.

Весьма остроумно использовал пространство под дорожками мелитопольский овощевод и садовод Ф.Г. Самойленко.

Выкопал траншеи 1, укрепил их стены 2 и верх 3 траншей фанерными и деревянными щитами (можно также использовать и рубероид). И таким образом выращивает в этих сооружениях шампиньоны. Безусловно, грибы не выросли сами по себе: садовод уложил в траншею компост, насадил грибницу — мицелий и собирает неплохой урожай.

Подготовьте и вы такие канавки и траншеи на своем участке для будущего урожая. Подумайте также, какие еще хитрые сооружения можно устроить, какую еще пользу можно получить от земли под дорожками. И напишите нам в КБ газеты «Русский инвалид» — это поможет нашим читателям рационально использовать свои небольшие садово-огородные участки.

ЩЕЛЕВАЯ ЛОПАТА

В летних и осенних выпусках КБ «РИ» мы регулярно знакомим наших читателей с новыми конструкциями садово-огородного инвентаря, и ждем писем — предложений для публикации в очередных выпусках.



На рисунке показана работа с так называемой щелевой лопатой, а ниже — ее конструкция.

Такую лопату можно сделать из обычной стальной или дюралюминиевой трубы. Для этого нужно при помощи газосварочной горелки срезать сбоку часть поверхности трубы, как показано на рисунке, и заострить конец срезанной части (можно все срезы сделать ножовкой, предназначенной для работы по металлу). Затем выше среза (это расстояние, как и длину лопаты, рассчитайте сами) нужно просверлить сквозное отверстие и вставить в это отверстие металлический штифт. Он будет служить для опоры ноги при вхождении лопаты в землю. В верхнем отверстии трубы можно укрепить деревянный черенок от обычной лопаты с рукояткой.

Щелевая лопата очень пригодится для прокладки узких траншей вместо широких канав. В такие траншеи можно уложить газовые трубы, телефонные, радио- и даже электрические кабели. Пригодится лопата и при выкапывании весной водоотводных траншей в саду и огороде а на зиму достаточно глубоко уложить водопроводные коммуникации. Можно установить на участке оросительные водоотстойные перегородки.

Предложил
Е. ГЛУШКО
г. Рязань

ОПАСНЫЙ ДЫМ

Мы знаем, что многие из вас — люди изобретательные и практичные. И как только появились пластиковые бутылки, коробочки из-под йогурта и мороженого и т.п., вы тут же сообразили, как их использовать в домашнем хозяйстве и на даче.

Из бутылок делают различные воронки, приспособления для обрызгивания белья при глажении, вазы для цветов и даже походную посуду. Также из них делают горшочки для выращивания рассады и многое другое. В результате тары скапливается столько, что и в доме, и на даче она мешает. В компост осенью не положишь — перегнивать тарелки и горшочки не хотят, вот и сжигают их как мусор.

Тут мы и хотим вас предупредить: при сгорании пластиковой посуды и пленки выделяется ядовитый газ фосген — боевое отравляющее вещество. А горящие предметы из поливинилхлорида (ПВХ), как известно, выделяют токсины. Они страшнее цианистого калия и синильной кислоты. Диоксиды разрушительно действуют на кожу, а черный дым, несущий фосген и диоксиды, достаточно вдохнуть несколько раз, чтобы подорвать здоровье.

Ведите себя осторожно — не вставляйте под ветер от костра! Соберите всю золу от костра — ее необходимо убрать с вашего участка. Лучше перенести и сам костер подальше и уж ни в коем случае не смешивать золу с удобрениями.

Совет от «6 соток»

ГРИМАСЫ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

Случайно или нет, но в один день, 3 октября 2013 года, в Интернете появились известия сразу о двух событиях, напрямую касающихся положения детей-инвалидов. Перемены, о которых они предупреждают, могут стать столь основательными, что их следует обсудить заранее.

Давайте обсудим!

ДЕТЕЙ — «ГРУППИРОВАТЬ»?

Небольшое сообщение ИТАР-ТАСС гласит:

Общероссийский народный фронт (ОНФ) начинает работу над законопроектом, устанавливающим группы инвалидности для детей. Об этом сообщила сегодня ИТАР-ТАСС депутат Госдумы, сопредседатель Центрального штаба ОНФ Ольга Тимофеева.

В ОНФ считают несправедливым, что в настоящее время группы инвалидности существуют только для взрослых. «Мы незамедлительно приступаем к работе над этим законопроектом, привлечем к работе не только отраслевых экспертов и активистов ОНФ, но и родителей детей, нуждающихся в помощи», — сказала Тимофеева.

В свою очередь эксперт ОНФ Александр Лысенко отметил, что «большинство экспертов склоняется к тому, что группы по степени тяжести для детей-инвалидов вводить нужно». По его словам, законодательное закрепление групп инвалидности для детей сразу же повлечет за собой меры по реабилитации и поддержке детей.

Кроме того, отметил Лысенко, необходимо ввести «понятие инвалидности для детей, страдающих синдромом Дауна». Он пояснил, что в настоящее время инвалидность детям с синдромом Дауна «присваивается только по сопутствующим заболеваниям».

На своей страничке в Фейсбуке Александр Лысенко прокомментировал эту инициативу еще более определенно: «Введение градации тяжести инвалидности для детей-инвалидов — большой шаг вперед в развитии системы комплексной реабилитации детей с инвалидностью и социальной поддержки семей с детьми-инвалидами. Мы предложили это Президенту РФ В.В. Путину на конференции ОНФ в марте в Ростове-на-Дону. Но Правительство не поддержало нас. Специалисты МСЭ выступили против. Например, в Украине введены для детей-инвалидов группы «А» и «Б». Это позволяет акцентировать усилия по реабилитации и социальной поддержке на самых тяжелых детях».

Правда, в конце все же прибавил: «Посмотрим, что получится. Главное — не навредить».

О том же беспокоятся и выросшие инвалиды с детства. «А вы не думаете, что разделение детей на группы инвалидности может ухудшить качество и количество помощи для «легких»?????» — задается отнюдь не праздным вопросом журналист и блогер из Рязани Ирина Позднякова. Ее сомнения разделяют и другие инвалиды с детства, на своем опыте убедившиеся в том, насколько важна для будущего любого ребенка с ограниченными возможностями своевременная интенсивная реабилитация.

Зная реальность нашей страны, следовало бы хорошо задуматься, прежде чем втягиваться в очередное «реформирование». И если «Фронт» действительно «народный», не грех бы сначала посоветоваться не с самим собой, а с народом, то есть, в первую очередь, с инвалидами и родителями детей-инвалидов.

ЧТО ВЫГОДНЕЕ: ОБРАЗОВАНИЕ ИЛИ РЕАБИЛИТАЦИЯ?

В тот же март уходит корнями и конфликт родителей учеников московской школы-интерната № 1 для слепых и слабовидящих детей с чиновниками столичного правительства. 28 марта на официальном портале столичной мэрии <http://special.mos.ru/> была опубликована информация о заседании Межведомственной рабочей группы по реализации законодательства в сфере социальной поддержки детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей: «В ведение столичного Департамента соцзащиты населения передаются 26 центров помощи семье и детям, 72 отделения помощи семье и детям, 11 социально-реабилитационных центров, 21 детский дом, девять коррекционных школ-интернатов, семь детских домов-интернатов и 17 домов ребенка».

Весной на это сообщение никто не обратил внимание. Достоинством гласности результат этого решения стал только 3 октября, когда на портале «Милосердие.ру» появилась статья Марии Мироновой «Родители бьют тревогу: что станет с образованием слепых детей?» 27 октября на школьном родитель-

ском собрании папам и мамам неожиданно объявили, что школа-интернат № 1 передается «из подчинения министерству образования в министерство социальной защиты». Родители против такого решения. Они оправданно считают, что качественное образование для их ребят — верный шанс на полноценную интеграцию в общество и начали сбор подписей за отмену решения, которое эту интеграцию затрунит.

Неделю спустя на портале «Росбалт» появилась статья Анны Семенец «Дети-инвалиды: соцзащита или образование», проясняющая позицию столичного правительства.

«Чиновники свое решение аргументировали тем, что в департаменте соцзащиты больше возможностей для реабилитации детей-инвалидов. «Анализ распорядка дня воспитанников образовательного учреждения показал, что основное время занимает культурно-досуговая и социально-воспитывающая (бытовая) деятельность — 58% от общего времени учебного дня, а на образовательную и внеурочную деятельность воспитанники затрачивают только по 21% от общего времени учебного дня», — заявили родителям в образовательном ведомстве.

Основываясь на этих цифрах, предполагается, что переход в систему соцзащиты пойдет учащимся коррекционной школы-интерната для слепых детей во благо. «Изменение ведомственного подчинения школы позволит оптимизировать функционирова-

ние учреждения, повысит эффективность реализации программ содержания, воспитания, психолого-педагогического сопровождения и социальной адаптации детей-инвалидов и детей с особыми образовательными потребностями».

Однако «родители опасаются, что с переходом в департамент соцзащиты, для которого профилем является именно реабилитация, пострадает качество образования, и о поступлении в вузы можно будет забыть».

Разделяет их опасения и первый зампред комитета Госдумы по образованию Олег Смолин. «...» «Не знаю, какие были соображения у департаментов образования и соцзащиты при принятии этого решения. Возможно, это соображения удобства управления. Возможно, схемы финансирования в системе образования не очень подходят для интерната. Но я считаю, что проще поменять схему финансирования, чем принадлежность учреждения. Мне кажется, что образованием должно быть ведущим направлением деятельности в школе. По логике, этим и должна определяться ведомственная принадлежность», — заключил депутат.

Управляющий совет школы уже направил обращения в прокуратуру, московскую мэрию и департаменты с просьбой пересмотреть решение о переводе. Учреждение, по сути, состоит из двух частей: санаторно-лесной школы «Солнышко» и непосредственно школы-интерната. Так вот против переда-

чи санаторной школы в ведение департамента соцзащиты родители не возражают и считают это оправданным шагом — ее можно будет использовать в целях реабилитации всех категорий детей-инвалидов. А вот специальную коррекционную школу — единственную в своем роде на всю Москву, настоятельно просят оставить в подчинении образовательного ведомства. <...>

О возможных последствиях смены учредителя корреспондент «Росбалта» поговорила с экспертами. Что касается образовательных программ, то, по словам директора Московского центра качества образования Алексея Рытова, это напрямую зависит от лицензии на образовательную деятельность, которая выдается департаментом образования. Если лицензия на реализацию программ среднего общего образования у учреждения есть, ни для педагогов, ни для учащихся ничего не изменится. Выпускникам, по-прежнему, будут выдаваться аттестаты государственного образца, а за условиями образовательной деятельности будет строго следить столичное управление Рособрнадзора.

Эксперт по законодательству в сфере образования Анна Вавилова также считает, что ведомственное подчинение никак не повлияет на то, какой документ об окончании учреждения будет выдаваться выпускникам. Ведь вузы в России также находятся в ведении самых разных министерств, начиная от медицинского и заканчивая сельскохозяйственным, и это никак не сказывается на качестве образования.

«Учреждение остается образовательной организацией, хотя и подчиняется другому департаменту. С точки зрения правовой, кто конкретно осуществляет функцию учредителя в данном случае для самой школы совершенно не важно. Это лишь вопрос управления и финансирования», — заметила эксперт».

Характерно, что автор статьи не выходит за рамки конкретного случая. И завершает материал таким миролюбивым размышлением Олега Смолина: «Нельзя людей делать счастливыми насильно. Если управляющий совет единогласно требует сохранить интернат именно в системе образования, мы обязаны прислушаться и сделать так, как хотят родители».

Между тем, проблема не так проста, как кажется, и есть о чем задуматься: история со школой-интернатом №1 очень похожа на пробный шар. Из весеннего сообщения портала столичной мэрии следует, что таких школ должно быть девять. Остальные либо еще не переведены в другое подчинение, либо их руководству удалось перейти «по-тихому», втайне от педагогического и родительского сообщества.

В любом случае, вопросов к чиновникам по поводу такого перевода пока намного больше, чем их ответов. Они касаются не только положения детей, но и положения педагогов, которые могут лишиться ощутимой доли социальных льгот. В свете последних разговоров властей о необходимости экономии госсредств эта причина перевода школ в ведомство соцзащиты вовсе не кажется фантастической: выгода — символ нынешней эпохи!

В музей, к олимпийским символам



В преддверии игр сочинской Олимпиады-2014 сотрудники московского Дарвинского музея в Черемушках открыли экспозицию, рассказывающую о талисманах предыдущих форумов спорта. Большинство символов минувших Олимпийских и Паралимпийских игр — представители животного мира.

Первая экспозиция была посвящена талисману XX летних Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене — таксе Вальди. Теперь пришла очередь талисмана монреальской Олимпиады-1976 — бобра Амика. Познакомиться с Амиком в Дарвинский музей, оборудованный с учетом требований безбарьерной среды, пришли воспитанники школы-интерната из Южного Бутова. Когда ребята стали живо отвечать на вопросы о жизни канадского бобра и «бобровой работы», которые им задавала сотрудница музея Вера Удальцова, на мгновение удалось даже забыть, что перед нами не совсем обыкновенные дети, а с отклонениями в умственном развитии, больные аутизмом.

В награду за смекалку и уверенные ответы, юным экскурсантам предложили отведа-

мое лакомство обитателя водоемов — кленовый сироп с печеньем. К чаепитию «прилагался» еще и рассказ о Стране кленового листа и Олимпийских Играх двукратного чемпиона Монреаля-1976, каноиста и такого же любителя водной глады, как и бобры, Александра Виноградова — он вспоминал победные для себя события тридцатилетней давности.

Пока ребята пили чай с Александром Юрьевичем, мы побеседовали с учительницей рисования школы-интерната Ириной Платоновой, сопровождавшей своих подопечных на экскурсии.

— Помогают ли вашим ученикам такие походы? Смогут ли они, вернувшись в классные комнаты, воспроизвести то, с чем они познакомились в этих стенах?

— Надеюсь, что смогут! Мы, во всяком случае, прилагаем всяческие усилия для развития их внутреннего мира и кругозора. В Дарвинском музее мы уже не первый раз — дружим с его сотрудниками. И вообще — стараемся как можно больше вложить в наших, пусть не совсем обычных, детишек максимум доступных для них знаний. Вот завтра идем в Музей спорта.

— Из беседы ваших ребят с Виноградовым можно уяснить, что в школе-интернате живут крепкие и спортивные парни и девушки ...

— Конечно! Мы каждый год вывозим их на Черное море, они у нас — просто замечательные пловцы! А еще очень любим туристические походы, с палатками и костром, где ребята также получают необходимые жизненные навыки...

Следующий мой вопрос о любимых в школе-интернате спортивных дисциплинах не получил стройного ответа, так как подбегавшие к нам с Платоновой ее ученики стали наперебой, захлебываясь, перечислять любимые виды спорта. Можно надеяться, что теперь в этом перечне появится и гребля на каноэ, про которую ребятам интересно поведать Александр Виноградов.

Впереди у Дарвинского музея, как рассказала нам заместитель директора по научно-исследовательской работе Татьяна Кубасова, новые экскурсии московских школьников — новые их знакомства с олимпийскими талисманами.

Алексей ЩЕРБАКОВ

Екатерина ЗОТОВА

Против ДЦП — КЛЕТКИ ПУПОВИННОЙ КРОВИ

На протяжении нескольких последних лет редакция газеты «Русский инвалид» следит за успехами коллектива Центра восстановительной медицины, созданного в Москве совместными усилиями специалистов Банка пуповинной крови «КриоЦентр» и Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И.Кулакова (см. РИ № 12-2011 — «На что способны клетки» и РИ № 6/2012 — «Клеточная терапия стала более доступной» — прим. ред.).

Основное направление работы клиники — внедрение в практику медицинской технологии «Использование концентрата ядродержащих клеток пуповинной/плацентарной крови в лечении и реабилитации пациентов с нейродегенеративными заболеваниями, травматическими и перинатальными поражениями головного мозга» (Разрешение Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития ФС № 2009/387 от 23 октября 2009 г.).

В Центр приводят пациентов с детским церебральным параличом или последствиями тяжелой черепно-мозговой травмы, устойчивым к традиционной терапии и реабилитации.

О принципах и результатах работы центра редакция попросила рассказать кандидата медицинских наук, профессора Юрия РОМАНОВА — директора по научным исследованиям Банка пуповинной крови «КриоЦентр», члена Международной ассоциации по клеточной терапии и Национального общества регенеративной медицины.

— Юрий Аскольдович, в чем суть лечения с помощью технологии, разработанной с вашим участием?

— Внешне, процесс лечения довольно прост: в организм пациента внутривенно вводится суспензия клеток пуповинной крови, всего около 250 миллионов. Главным требованием (помимо требований биологической безопасности) является их идентичность крови пациента по групповой и резус-принадлежности.

Клиническому применению предшествует сложный биотехнологический процесс производства клеточного продукта, включающий несколько этапов — от получения пуповинной крови и выделения «концентрата», проведения необходимых тестов и анализов, криогенного хранения клеток в условиях ультранизких температур, до изготовления препарата, предназначенного для внутривенного введения. В связи с жесточайшей системой контроля качества, существующей в «КриоЦентре», лишь каждый третий-четвертый образец признается пригодным для дальнейшего применения.

— Насколько высока вероятность нахождения подходящего образца для каждого конкретного пациента, нуждающегося в лечении?

— Даже с учетом существования редких групп крови — вероятность почти 100-процентная. «Почти» — потому что для таких пациентов (при отсутствии на тот момент резервированного в электронной базе данных образца) ситуацию можно легко исправить, увеличив «коллекцию» с учетом предъявленных требований. Пока в этом не было необходимости.

— Для лечения применяются в основном донорские клетки. Между тем, «КриоЦентр» существует уже

Искусство жить здоровым

Медицинская наука не стоит на месте. Ежегодно в мире разрабатываются тысячи новых лекарственных средств, совершенствуются и внедряются в практику уникальные медицин-

ские технологии. Клеточная терапия — один из немногих подходов, позволяющих вывести борьбу со многими заболеваниями на кардинально иной виток развития — уровень регенеративной медицины.



● Введение клеток пуповинной крови: почти не больно, но очень интересно



● После процедуры можно отдохнуть и... домой

более 10 лет. Есть ли в его практике случаи применения для лечения ДЦП или иных заболеваний «аутологичных» (своих собственных) клеток пуповинной крови?

— Еще несколько лет назад мы не могли похвастаться предоставленным для лечебных целей клеткам пуповинной крови, сохраненных предусмотрительными родителями в качестве «биологической страховки». Но сегодня, когда число хранящихся в «КриоЦентре» персональных образцов (по мировой статистике — 10 тысяч образцов) рубеж, несколько пациентов с ДЦП и другими заболеваниями прошли лечение с использованием своих собственных клеток, и количество подобных случаев неуклонно возрастает.

— Сколько всего пациентов уже

Из медицинской карты стационарного больного (октябрь 2012 г., возраст 3 г. и 10 мес.): «Жалобы на задержку двигательного и психоречевого развития. Самостоятельно не сидит, не ползает, не стоит, не ходит. Клинический диагноз: ДЦП, двойная гемиплегия тяжелой степени».
Через три месяца после начала лечения (сентябрь 2013 г.): «Голову держит, переворачивается, встает на четвереньки и ползает, сидит на коленях, встает у опоры и стоит, начал ходить с поддержкой. В речи больше слов и простых предложений. Начал проситься на горшок».

прошли лечение с помощью клеток пуповинной крови? Можно ли говорить о каких-либо статистических закономерностях?

— На момент подготовки этой публикации через наш клинический центр прошли уже более ста пациентов с различными формами ДЦП и травматическими поражениями головного мозга. Выполнено введение более 300 «доз» клеточного материала. Первое, на что хочется обратить внимание, — отсутствие осложнений или нежелательных реакций, что подтверждает данные по безопасности, полученные в ходе проведенных ранее клинических исследований. Что касается эффективности применения технологии, то даже несмотря на то, что большинство наших пациентов страдают тяжелыми и очень тяже-



● На приеме у детского невролога: прогресс очевиден — уверенно сидим и пытаемся ходить



Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И.Кулакова

КРИОЦЕНТР
ВЕДУЩИЙ БАНК ПУПОВИННОЙ КРОВИ

Лицензия Росздравнадзора № ФС-99-01-006037
Лицензия ДЗ г. Москвы № ЛО-77-01-002121

117997, г. Москва, ул. Академика Опарина, 4
тел.: (495) 730-16-58(59); 735-10-10
факс: (495) 438-87-66
E-mail: cryocenter@cryocenter.ru

<http://www.cryocenter.ru>

Безопасная и эффективная КЛЕТочная ТЕРАПИЯ в комплексном лечении

- ☑ спастических форм детского церебрального паралича (спастическая моно-, пара-, геми- и диплегия);
- ☑ сопутствующих синдромов поражения головного мозга (гидроцефалия, судорожный синдром, гиперкинезы, симптоматическая эпилепсия, задержка психического и речевого развития);
- ☑ последствий тяжелой черепно-мозговой травмы

с применением клеток ПУПОВИННОЙ КРОВИ

(Разрешение на применение медицинской технологии № ФС 2009/387)

Бесплатную консультацию о показаниях к применению медицинской технологии, возможных противопоказаниях, проводимом лечении и последующей реабилитации можно получить в офисе Банка стволовых клеток «КриоЦентр» или по электронной почте celltherapy@cryocenter.ru

лыми формами ДЦП (преимущественно, спастической ди- и тетраплегией), положительной динамикой удается достичь более чем у половины пациентов.

Второй факт, о котором сегодня уже можно говорить с уверенностью, — прямая зависимость между клиническим эффектом и кратностью введения клеток пуповинной крови. По нашим данным, существенных положительных сдвигов можно ожидать после 4-6 инфузий и при условии, что в промежутках между курсами родители активно занимаются физической реабилитацией ребенка.

— По каким параметрам оценивается эффективность лечения?

— До и в процессе лечения все наши пациенты проходят обследование у детского невролога и (при наличии показаний) медицинского психолога. Неврологический и психический статус оценивается с применением специальных шкал, принятых в международном медицинском сообществе. При необходимости, подключаются другие профильные специалисты. Дальше в дело вступает медицинская статистика, которая, как известно, вещь упрямая. Но первыми обычно замечают положительные сдвиги в состоянии ребенка, естественно, родители.

— По оценкам специалистов, клеточная терапия — весьма перспективное направление. Что делается для того, чтобы ознакомить с ним медицинское сообщество и пациентов?

— В «КриоЦентре» активно ведется научная работа. Прежде всего, она направлена на всесторонний анализ результатов лечения, уточнение показаний и противопоказаний к проведению процедуры, разработку и внедрение новых схем клеточной терапии.

В этом плане, крайне важным представляется тесное общение не только с родителями пациентов, но и с представителями различных медицинских дисциплин. Наши специалисты регулярно представляют результаты клинических наблюдений на всеобщее обсуждение: только в 2011-2013 гг. было сделано более десяти докладов на российских и международных конференциях различного уровня, в том числе, по проблемам ДЦП. Следует отметить, что подобное взаимодействие для нас полезно вдвойне. После ознакомления с принципами работы естественных и зарубежных врачей в «КриоЦентре» были внедрены современные международные методики оценки состояния пациентов, позволившие вывести проводимые исследования на новый уровень — уровень «доказательной медицины».

— Что следует предпринять родителям ребенка, чтобы воспользоваться услугами клиники?

— Для начала ознакомиться с информацией, представленной на нашей страничке в Интернете. Затем позвонить по указанному телефону или написать на электронную почту. Иногородным будет не лишним пройти предварительную консультацию наших специалистов в режиме видеоконференции. Окончательное решение о сроках и тактике лечения будет принято медицинской комиссией после очной консультации и детального анализа представленных медицинских документов.

Беседовала
Ксения ВОЛОШИНА
Фото Юрия РОМАНОВА

Учредитель — Московская городская организация ВОИ

Главный редактор Вадим ОКУЛОВ

Заместитель главного редактора Елена СМИДОВИЧ

Над номером работали: С. Дряжникова, Е. Зотова, Н. Ильязин, Е. Несмачная, О. Смилович, Т. Стальнова

Предпечатная подготовка: ИП Мухамедьярова Л.Л.

Наш адрес: 119072, Москва, Берсеневская наб., 20/2, к. 420. Тел./ф.: (495) 959-05-39. E-mail: rus-inv@mail.ru

Наш сайт: www.rus-inv.ru

Подп. индекс: 32008.

Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. Свидетельство о регистрации № 183 от 09.10.90 г.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Отпечатано в ЗАО «ПК «ЭКСТРА М», 143400, Московская область, Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км.

Тираж 20 000. Заказ № 13-10-00439. Цена договорная.