РУССКИЙ ИНВАЛИД

МАРТ
2013

Основана в 1813 г. Возобновлена в 1992 г.

МОСКВА
3 (249)

Всероссийская газета

8 марта – Международный женский день

С ПРАЗДНИКОМ, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ, УСПЕХОВ!

● «Миссис Независимость 2012» Наталья Бахматова

Фото Оксаны СМИДОВИЧ

Красавицы увенчаны коронами

На исходе минувшего года в Москве прошел второй конкурс женщин в инвалидных колясках — на этот раз он назывался не «Мисс», а «Миссис Независимость 2012». Его организовала Наталья Присецкая — президент РООИ Общество родителей с инвалидностью и членов их семей «Катюша» вместе с Департаментом социальной защиты населения города Москвы.

Цель конкурса, разумеется, не только в том, чтобы отдать дань женской красоте, но и, прежде всего, помочь адаптации людей с инвалидностью в социуме, способствовать повышению их самооценки, интеграции в общественную жизнь.

● 2–3 страницы

И это все о вас!

ПОРА ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ ИЗГОЯМИ

● 5-я страница

ЦАРИЦА БАЛЬНОГО ПАРКЕТА

● 6-я страница

С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ!

Сердечно поздравляем наших дорогих женщин с Международным женским днем 8 марта!
Будьте счастливыми, любимыми, успешными!
Пусть крепкой опорой будут для вас ваши близкие и проверенная на практике техника от ООО «Кумото»!

О современных средствах передвижения читайте на стр. 13.

И это все о вас!

ЖИТЬ В ДВИЖЕНИИ – В БОРЕНИИ И ОДОЛЕНИИ

● 8-я страница

ЗАМЕТКИ СТАРОГО БРЮЗГИ

● 14-15 страницы

СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ В 2013 ГОДУ

Уважаемые пользователи службы «Социальное такси», доводим до вашего сведения, что транспортное обслуживание маломобильной категории граждан службой «Социальное такси» продолжено в 2013 году в прежнем режиме. Вместе с тем с 1 января 2013 года введены следующие изменения:

— минимальное время поездки — 30 минут;

— талоны нового образца.

В целях усиления контроля за целевым использованием транспортных средств социального такси, а также исключения рисков оплаты услуг талонами, не установленного образца (фальшивками), и как следствие исключения неправомерного использования транспортных средств, с 1 февраля 2013 года действуют талоны нового образца, со сроком действия полгода: с 1 января по 30 июня и с 1 июля по 31 декабря.

(Окончание на 7-й стр.)

И это все о вас!

КРАСАВИЦЫ УВЕНЧАНЫ КОРОНАМИ

● Главные героини конкурса

● Ирина Крохинова

● Инна Точилова

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

«Русский инвалид» рассказывал о первом таком конкурс — он состоялся в апреле 2012 года. Тогда титул «Мисс Независимость» получила участница Паралимпийских игр в Пекине и Лондоне, певица и модель Людмила Васильева (см. РИ №7–8).

А во втором, ноябрьском конкурсе победительницей стала Наталья Бахматова — чемпионка России и мира по большому теннису на колясках.

Перед жюри стояла нелегкая задача — выбрать из двенадцати участниц тех трех, кого надо было увенчать коронами победительниц. Голосовали также и зрители, выбирая «Миссис зрительских симпатий».

Оценивало конкурсанток жюри, в состав которого входили представители государственных структур, деятели науки, эксперты в области моды, руководители общественных организаций инвалидов, представители бизнеса. Возглавила жюри Татьяна Александровна Потяева, первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы.

Много споров среди членов жюри было вокруг выбора двух «Вице-миссис Независимость 2012». В итоге этим титулом удостоены бизнес-леди Ирина Крохинова, двукратная чемпионка России по легкой атлетике среди инвалидов, и лейтенант МВД в отставке, а ныне экономист, молодая мама Инна Точилова. «Миссис зрительских симпатий» стала известная детская писательница Татьяна Рик.

Наталья Бахматова получила титул «Миссис Независимость 2012» единогласно. Тепло поздравив победительницу, короной ее увенчал Владимир Аршакович Петросян, министр правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы.

Было много других поздравлений, море цветов, теплых слов и подарков. Председатель Московской городской общественной организации Всероссийское общество инвалидов Надежда Лобанова вручила подарки от МГО ВОИ и пожелала Наталье Бахматовой и ее соперницам успехов в общественной работе, материнского счастья.

Отвечая на приветствия, Наталья призналась, что для нее само участие в конкурсе было уже немалой победой — конкурс научил ее чему-то новому, привнес в ее жизнь новые краски. Но победила она, как сама скромно выразилась, совершенно неожиданно для себя.

…В девять лет Наталья осталась без обеих ног и оказалась в инвалидной коляске. Но несмотря на несчастье, она окончила Московский государственный педагогический университет имени Ленина, получила профессию дефектолога, вышла замуж, родила двух замечательных детей, занимается спортом. Неоднократный призер международных турниров по теннису на колясках, она стала активно заниматься плаванием с аквалангом, а недавно увлеклась игрой в морской биллиард (новус). Участие в соревнованиях никогда не мешало Наталье заниматься общественной деятельностью.

Зрители выражали свой восторг и восхищение этой замечательной женщиной и ее достойными соперницами. И те, кому инвалидная коляска не помешала добиваться в этой трудной жизни успеха, отвечали собравшимся прекрасными, лучезарными улыбками.

Елена СМИДОВИЧ
Фоторепортаж Оксаны СМИДОВИЧ

● В.А. Петросян и Наталья Бахматова: увенчание короной

● Наталья Присецкая

● Жюри конкурса

● Н.В. Лобанова: поздравления от МГО ВОИ

● Татьяна Рик с сыном

● Время танцевать детям

В.А. Петросян — в гостях у многодетной семьи Аникиных

Я — за справкой!

Я ЗА СПРАВКОЙ НЕ ПОЙДУ:

Государственная программа Москвы «Открытое Правительство» на 2012–2016 гг.» направлена среди прочего и на повышение уровня обслуживания, качества и доступности государственных услуг. Для этого созданы сеть из 46 многофункциональных центров, куда москвичи могут обратиться за необходимыми услугами, и портал государственных услуг, из которого можно узнать о своем праве на ту или иную льготу, субсидию и т.д.

Адреса добрых дел

В первую очередь переводят в электронный вид услуги по социальной поддержке семей с детьми. С января перечень государственных услуг в сфере социальной защиты населения расширен с 33 до 53. К лету список пополнится еще семью. Заявления принимаются всеми 115 управлениями социальной защиты населения вне зависимости от места регистрации заявителя. По словам руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросяна, «это настоящая революция — модернизация обеспечит открытость и прозрачность работы социальных служб города».

И БЕЗ БУМАЖКИ ТЫ УЖЕ НЕ БУКАШКА

Кого из нас не била нервная дрожь уже при одной мысли: придется отпрашиваться с работы, чтобы пойти за справкой в ЖЭК, управление социальной защиты населения, Пенсионный фонд и т.д. А интуиция подсказывала, что походом в одно только ведомство не обойтись. Что пошлют тебя еще по ряду адресов, а там очереди, перерывы, ожидание транспорта, конец рабочего дня...

От всего этого кошмара москвичи теперь избавлены. С 15 января социальные услуги можно получить, не выходя из дома! Конечно, для этого понадобится компьютер и умение им пользоваться. Записаться на прием к врачу или узнать о своих льготах сможет даже человек, владеющий азами компьютерной грамотности.

Департамент социальной защиты населения Москвы перевел услуги в электронный вид. И за месяц ими воспользовались 300 человек, притом, что сведения о такой программе еще только доводят до населения. Соответствующие информационные листки вывешиваются в поликлиниках, роддомах, управлениях соцзащиты населения, подключены и СМИ.

Впрочем, для тех, кто не доверяет компьютеру или не умеет им пользоваться, возможны варианты. Первый — обучиться компьютерной грамотности в территориальных центрах социального обслуживания. Второй — прийти на прием в ближайший многофункциональный центр (МФЦ) или управление социальной защиты населения. Принцип территориальности отменен! Теперь не надо ехать из одного конца Москвы в другой за вожделенной справкой.

Действует система так. Например, я — пенсионерка. Хочу узнать о положенных мне льготах и жилищных субсидиях. Компьютера у меня нет. Иду в ближайший МФЦ или управление социальной защиты населения. У входа стоит аппарат электронной очереди. Получаю талончик. Ни от кого не услышу классическое: «Вас здесь не стояло», потому что на табло высветится номер кабинета, куда мне пройти. Я задам вопрос специалисту, и он не отошлет меня в другой кабинет, поскольку этот вопрос «не его», а предложит мне все возможные варианты льгот, получения санаторно-курортных путевок и т.д. Он даже ответит мне, какие льготы могут получить мой муж и отец, тоже пенсионеры, а на какое пособие может рассчитывать моя дочь – молодая мама. Этот специалист не только ответит мне на все вопросы, но и оформит мне все нужные документы. А на социальную карту москвича меня сразу же сфотографирует маленькой камерой.

Если понадобится запросить о чем-то другие ведомства — сотрудники МФЦ или УСЗН сделают это сами. Мне останется только придти и получить готовый документ. Я затрачу самое большее полчаса на одно посещение. Это без учета времени на дорогу.

Тамара Григорьевна Чивирева пришла в МФЦ «Измайлово» оформить санаторно-курортную путевку.

— Мне очень понравилось нововведение, — сказала она. — Тихо, нет никаких очередей. Мне быстро все объяснили, оформили документы. Могу идти собирать чемодан. И время работы у центра удобное: без перерыва на обед, до 20 вечера.

А вот Анастасия Аникина, мама четырех детей, сумела оформить все документы на новорожденную дочку вообще не выходя из дома — с помощью компьютера.

— Сайт прекрасно работает, — делилась впечатлениями молодая мама. — Теперь через интернет можно записать ребенка в детский сад. Со старшим ребенком сама бегала по детским садам, упрашивала заведующих. Возникали свои сложности, даже вспоминать не хочу. А сейчас захожу на сайт, ввожу свои данные. Если ошиблась — возникает красное окошко. Данные надо вводить без всяких точек, тире, в которых путаются люди старшего возраста. Потом тебе указывают, какой сделать следующий шаг. Анкета составлена так, что ты сразу определишь, к какой категории относится твоя семья, какие положены ей выплаты. На экране возникает перечень документов, которые нужны для похода в МФЦ, чтобы не пришлось возвращаться за ними домой.

Помню, раньше у меня по целому дню вылетало, когда я оформляла документы на ребенка. А теперь сканируешь документы, отправляешь их в МФЦ, приходит ответ. Один раз только выберешься, чтобы забрать готовые документы и все. Сотрудники МФЦ приветливы, доброжелательны. Потратила я там совсем немного времени. Меня поразило, что там, в центре, стоял пеленальный стол! Вот бы еще и так же записать ребенка в первый класс!

И САМИМ УЧИТЬСЯ, И ДРУГИХ УЧИТЬ

Переход на новый уровень взаимодействия с посетителями заставил управления социальной защиты населения усовершенствовать свою работу, сократить шесть отделов до двух. Один стал заниматься семьями с детьми, а другой — людьми старшего возраста, инвалидами. Возможно, скоро специалисты управлений станут еще большими универсалами и смогут ответить на все вопросы всех желающих — в прошлом году Департамент социальной защиты населения обучил сотрудников управлений.

— У нас обучение непрерывное, — рассказывает универсальный специалист Краснопресненского управления Сергей Александрович Кормилицын. — Департамент выпускает памятки, чтобы мы могли легче ориентироваться в каких-то сложных случаях. Используя единую базу данных, мы исключаем случаи двойной выплаты пособия одному и тому же человеку. Исключены и такие случаи, когда посетитель, обращаясь за одной услугой, не использует своего права на другую из-за того, что «узкий» специалист не подсказал ему этого.

Насколько легко люди старшего возраста привыкают к компьютерным новшествам?

— Не надо их недооценивать, — считает В.А. Петросян. — В прошлом году одному из победителей городского конкурса компьютерной грамотности среди старшего поколения было 79 лет.

В компьютерном классе МФЦ района Измайлово

Начальник Краснопресненского УСЗН Ольга Александровна Платова

● Сотрудники территориального центра социального обслуживания №13

ЕСЛИ НАДО – ЗАКАЖУ

...Виктору Алексеевичу Моисееву 73 года. Он прочитал в районной газете заметку о том, что в территориальном центре социального обслуживания №13 можно бесплатно обучиться работать на компьютере. Обучился и теперь не просиживает очереди в поликлиниках, а записывается на прием к врачам по интернету. Обратился в управление здравоохранения по поводу льгот для супруги на получение лекарств. Пришел ответ на электронную почту и в письменном виде. Супруга пошла с ним в поликлинику, и недоразумение благополучно разрешилось.

Владимир Александрович Воронин, 75 лет, побеждал на конкурсах компьютерной грамотности среди людей старшего поколения — на районном, на окружном, а затем на городском. Выиграл телевизор. Через компьютер он оплачивает коммунальные услуги, записывается к врачам, оформил заявку на пособие как ветеран труда и неработающий пенсионер. И считает, что компьютер — это интересно.

— У нас очередь среди людей старшего возраста, желающих обучаться компьютерной грамотности, — рассказывает Иван Вячеславович Хотегов, специалист по социальной работе. — В прошлом году мы обучили 120 человек. У всех разный образовательный уровень. Психологического барьера при освоении новой техники я ни у кого не замечал...

Москвичам, как всегда, повезло! А вот жители других краев пока по-прежнему вынуждены бегать по различным учреждениям, бездарно проводить время в очередях.

Увы!

Татьяна САВВАТЕЕВА
Фото Светланы ДРАЖНИКОВОЙ

● Овладеть компьютерной грамотой? Это нетрудно!

Жизнь и судьба

ПОРА ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ ИЗГОЯМИ

В преддверии 25-летия Московской городской организации инвалидов в нашей газете продолжается серия выступлений активистов МГО ВОИ. Отвечая на вопросы редакции, о своей работе рассказывает председатель МРО «Метрогородок», депутат муниципального собрания «Метрогородок» г. Москвы Татьяна Матвеевна КУРГАН.

Татьяна Матвеевна вступила во Всероссийское общество инвалидов в марте 1991 года. А в октябре 2004-го ее выбрали председателем районной организации «Метрогородок».

— Как изменилась деятельность организации за последние годы?

— Когда я приступила к своим обязанностям председателя, — рассказывает Татьяна Матвеевна, — в нашей организации были объединены только взрослые инвалиды. А теперь в организацию вовлечены и дети-инвалиды.

В последние годы в работе МГО ВОИ появились предпосылки для ее улучшения, так как правительство Москвы заметно повернулось лицом к проблемам инвалидов. Существенно облегчили работу с инвалидами в Москве действующие комплексные программы по созданию доступной среды.

В работе по интеграции людей с инвалидностью в общество мне помогает статус депутата муниципального собрания. Появилась реальная возможность поднимать на властном уровне и, по возможности, решать проблемы инвалидов — их хотя и по-прежнему очень много, но все-таки кое-что постепенно улучшается.

— Какие направления работы вашей организации развиваются наиболее активно: социальное, правозащитное, культмассовое, физкультурно-спортивное, работа с детьми и молодежью?

— Мы стараемся помочь инвалидам устроиться на работу, на учебу, так как сейчас появились вузы, приспособленные для инвалидов, у которых нет возможности выйти из дома. Мы также обеспечиваем членов организации компьютерами, оказываем информационную поддержку.

Другое направление — организация посещения театров, кинотеатров, музеев, участия в экскурсиях по Москве и другим городам при содействии МГО ВОИ, которое обеспечивает экскурсантов автотранспортом. Члены нашей организации посещают бассейн, принимают участие в спортивных соревнованиях.

Детей с инвалидностью мы обеспечиваем билетами в цирк, театры, на новогодние представления, вручаем им подарки. Дети старшего возраста посещают дискотеки и вечера знакомств.

— Какие проблемы инвалидов вы считаете самыми острыми? Как организация содействует их решению?

— Особенно остра проблема доступности среды обитания, обеспечения возможности передвижения и посещения социально значимых мест. Отрадно, что в нашем районе, в домах, где живут инвалиды, уже сделаны пандусы и перила. Устроены пандусы и уложена специальная плитка для слепых на всех подземных переходах. Однако не все государственные и коммерческие организации, в том числе и Сбербанк РФ, понимают проблемы маломобильных групп населения. Например, в нашем районе у входов в отделения Сбербанка не всегда есть пандусы и перила.

— Как взаимодействует ваша организация с окружными и муниципальными органами власти, благотворительными организациями и представителями бизнеса?

— Окружная общественная организация инвалидов и МГО ВОИ способствуют обеспечению нашей местной организации «Метрогородок» информацией, газетами, туристическими поездками. Но если говорить о бизнесе, то пока помогает только Микояновский мясокомбинат. И за это ему огромное спасибо!

Есть в нашем районе и Черкизовский мясокомбинат. Но, к сожалению, нас туда на порог не пускают.

— На ваш взгляд: улучшилось ли положение инвалидов в Москве за последние годы? И что, прежде всего, хотелось бы изменить в жизни людей с инвалидностью?

На этот вопрос Татьяна Матвеевна ответила кратко:

— За последние годы в Москве инвалидам стало жить легче. И все-таки надо решительнее добиваться того, чтобы мы не были изгоями в обществе.

Беседовала
Елена СМИДОВИЧ

И это все о вас!

ЦАРИЦА БАЛЬНОГО ПАРКЕТА

Любую проблему на свете можно решить танцуя.
(Джеймс Браун, американский певец)

Впервые я увидела президента клуба «Дуэт» Ирину Гордееву именно на паркете, на Первом открытом турнире Москвы по спортивным танцам на колясках. Сияя ослепительной улыбкой, в эффектном бальном платье она казалась воплощением женской силы, царственного обаяния, непререкаемого авторитета.

Даже кружась в медленном вальсе с Александром Ляпиным, полностью подчиняясь его воле, Ирина продолжала казаться ведущей, а не ведомой... Поэтому меня не удивило, что в перерывах между выступлениями вокруг этой светской дамы (кстати, одной из организаторов турнира) постоянно толпились волонтеры. Она то и дело давала им какие-то поручения — и люди с готовностью бросались их выполнять.

Поговорить нам тогда не удалось. Чтобы записать это интервью, я приехала на тренировку «Дуэта» в тот же Дворец спорта Московского госуниверситета приборостроения и информатики, где проходили соревнования. Признаюсь: я не сразу поверила собственным глазам, когда узнала Ирину в худенькой женщине с внимательным взглядом, одетой в серенький спортивный костюм. Спеша проверить, выгрузили ли коляски, она почти проскочила мимо меня, но вдруг узнала и приветливо кивнула.

Перед тем, как начать интервью, Ирина решала оргвопросы с членами клуба, и я видела, что здесь, среди своих, она — не руководитель, а просто товарищ, может быть, только более опытный. Впрочем, многие считают, что идеальная женщина-руководитель должна подчинять себе не силой, а обаянием и мягкостью...

Этого противоречия в ее облике я и начала разговор.

— Удивительно: на паркете и в жизни вы — два совершенно разных человека. В танце — горделивая светская дама, которая снисходительно поглядывает вокруг, упиваясь собственным совершенством...

— Ну, это — искусство артиста, образ, который мы создаем. А в жизни я аккумулирую силы, чтобы снова выплеснуть их в танце.

— Да нет, в жизни вы скорее напоминаете энергичного, располагающего к себе деятеля, симпатичную бизнес-вумен...

— Только не «бизнес-вумен»: зарабатывать деньги у меня не особо получается. Мы их, наоборот, тратим...

— «Мы» — это, как я понимаю, клуб «Дуэт». Давно ли он возник?

— Как юридическое лицо, клуб существует с 2009 года, в 2010-м мы создали Московскую федерацию спортивных танцев на инвалидных колясках, в которой я тоже была избрана председателем. А до этого несколько лет мы были просто коллективом единомышленников.

— Дозревали?

— Ну, да. Постепенно нас становилось все больше...

— Сколько же вас сейчас?

— Сегодня в клубе профессионально занимается танцами около 20 человек.

— Немало!

— Очень даже немало. В других регионах России, где развивается этот вид спорта (а их не так уж и много), считается хорошим клуб, в котором есть 2-3 пары. Так что сейчас у нас — самая многочисленная группа. И останавливаться на этом не будем! Мы уже можем из массы желающих выбирать лучших, тех, кто станет профессиональными спортсменами. При этом другие могут спокойно продолжать заниматься для себя...

— Но в основном вы ориентированы на профессиональный спорт...

— Да, конечно. Я считаю, что очень важно, когда у людей в коляске появляется цель в жизни и они стремятся ее достичь.

— Это — убеждение, основанное на собственном опыте?

— Можно и так сказать... Я села в коляску в 16 лет, после автокатастрофы. В 2003 году попала по программе Центрального округа Москвы в Белоруссию, в республиканский реабилитационный центр для спортсменов-инвалидов. Там я и узнала, что есть такой вид спорта, и начала заниматься. До этого только слышала краем уха...

Мне очень понравилось. Приехав в Москву, я решила продолжать заниматься танцами. Но оказалось, что у нас нет ни танцоров, ни педагогов, ни колясок, ни костюмов... Все пришлось начинать с нуля, постепенно.

— Ничего себе «постепенно»! За 10 лет подняться с любительского уровня до двукратной победительницы Кубка Мира, пятикратной чемпионки России, обладательницы всевозможных кубков! И ведь в число лучших танцоров России из клуба входите не вы одна...

— Я согласна, путь мы прошли большой. Но знаю и другое: многое происходило не так быстро и легко, как хотелось бы.

— Трудности понятны, ведь танцы на колясках — удовольствие не из дешевых.

— Да, у нас очень дорогие костюмы — их нужно обновлять каждый год, недешевые коляски, выезды на международные соревнования... Сейчас, слава Богу, средства на это есть, хотя финансов по-прежнему не хватает. Крутимся, как можем...

— Кто вам помогает?

— Спонсоров не очень много. Среди наших добрых друзей — компания «Трансаэро».

— Ну, это — серьезный партнер.

— Да, они нам хорошо помогают. Кроме того, некоторые коляски предоставили фирмы «Отто Бокк» и «Актив». Есть и некоторые другие организации. Мне бы очень хотелось, чтобы все наши друзья знали: мы благодарны им за любую помощь!

— Но мало иметь костюмы с колясками, надо еще и спортсменов на тренировки доставлять...

— Да, и в этом нам очень помогает столичный Департамент социальной защиты населения. Дважды в неделю по заявке, как всем организациям инвалидов, нам выделяется автобус с подъемником, и мы собираем ребят по всей Москве. Долгое дело, конечно, но что делать: мы очень благодарны правительству Москвы и за эту возможность. Без этих автобусов многие просто не смогли бы добраться до зала.

— Вы и спортивные коляски за собой возите...

— Да, мы ведь тренируемся в трех местах: во Дворце спорта Московского госуниверситета приборостроения и информатики, в Центре досуга и творчества молодежи «Россия» и в Доме культуры «Нагорный». Естественно, мы выбираем только те помещения, которые удобны для людей на колясках. Все это непросто, но мы — люди привычные.

— Когда я впервые попала в этот Дворец спорта, то была приятно удивлена уровнем его доступности.

— Да, здесь есть пандусы, удобные раздевалки, туалет. Сам зал большой, площадь более 1100 кв.м. Ведь колясочникам, чтобы танцевать, нужен простор! Мы очень благодарны руководству спорткомплекса за то, что с 2009 года имеем возможность регулярно здесь тренироваться.

— Радует и то, что за последние годы таких залов в Москве стало намного больше. Тот же Центр «Россия» изначально создавался с учетом всех требований безбарьерной среды.

— И другие стараются. Зал в «Нагорном» небольшой, 200 метров, но тоже удобный, на первом этаже. Руководство Дома культуры сделало для колясочников специальный туалет, покрыло лаком пол...

— Давайте все-таки отойдем от оргпроблем. Я видела, что вы с одинаковым успехом выступаете в категориях «Комби» (один танцор на коляске, другой — без) и «Дуо». Какой вариант вам нравится больше?

— Нравятся оба. В «Комби» мне немного не хватало самостоятельности, там ведущий — партнер. Хотя иногда приятно почувствовать себя ведомой, мне это ощущение тоже нравится...

Мне захотелось танцевать в дуэте, чтобы больше двигаться самой. Попробовала — получилось. Сейчас у меня одно дополняет другое, заниматься чем-то одним было бы скучно.

— А в жизни вам нравится быть ведущей?

— Не могу сказать, что мне очень хотелось быть руководителем. Просто жизнь так выносила, что поневоле приходилось брать на себя ведущую роль. Так складывались обстоятельства, — Ирина смущенно засмеялась.

Было видно, что эти слова — не рисовка, что передо мной — сильная, самодостаточная личность, которой не нужны должности и титулы как внешние знаки успешности. Поэтому я решила задать ей вопрос, дельный ответ на который можно получить далеко не от каждого инвалида «со стажем».

— Что бы вы посоветовали девчонкам, да и парням тоже, которые недавно оказались на коляске?

— Нужно брать себя в руки и искать какие-то цели для дальнейшей жизни, какие-то пути их достижения. К сожалению, никто нам в этом не поможет, кроме как сами себе. Конечно, хорошо, когда поддерживают родственники, близкие. Но прежде всего надо искать опору в себе. Обязательно нужно продолжать общаться с друзьями, искать дело, которое тебе по душе...

— Для вас таким делом стали танцы?

— Получается, что так. Я и сама танцую, и клубом руковожу. Все переплетается с танцами. Даже свою половинку нашла на паркете. Это — Дима Торгунаков, мой партнер в категории «Дуо». Уже несколько лет мы вместе...

Интервью закончилось. Ирина Гордеева покатила к своим товарищам, на ходу указывая то одному, то другому на недостаточную растяжку или нечеткие движения. Я увидела, с какой настойчивостью парни и девушки отрабатывают каждый танцевальный элемент, и впервые поняла, почему танцы все-таки отнесены к видам спорта.

А в открытые двери спортзала заглядывали ребятишки, пришедшие на тренировку в другие секции, и с восхищением наблюдали, как взрослые люди на колясках выписывают замысловатые пируэты, порой почти не касаясь руками колес.

Пожелаем Ирине и ее подругам не терять нежности и обаяния в этом суровом и все же таком женственном виде спорта. А их партнеры пусть круглый год окружают своих дам тем же вниманием и заботой, которые они демонстрируют на паркете!

Беседовала
Екатерина ЗОТОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ В 2013 ГОДУ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Неиспользованные талоны, приобретенные в 2012 году, по мере необходимости обмениваются на талоны нового образца в течение всего 2013 года, либо вам могут быть возвращены денежные средства, но только в течение 2013 года.

Реализация талонов на транспортное обслуживание по-прежнему осуществляется через Московскую городскую организацию Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (МГО ВОИ) по адресу: г. Москва, ул. Бахрушина, д. 21-23, стр. 5.

Телефоны:
(495) 953-14-35, (495) 959-20-51.

Приемные дни и часы: понедельник-пятница с 10:00 до 16:00 часов.

Напоминаем вам, что приобрести талоны могут не только инвалиды, но и их доверенные лица. Для одиноко проживающих инвалидов, находящихся на надомном обслуживании, талоны приобретаются социальными работниками.

Так же сообщаем, что в целях улучшения качества обслуживания и повышения эффективности использования специализированного парка транспортных средств был проведен мониторинг пассажиропотока, в части потребности выхода автомашин на линию, распределения спроса на оказываемые услуги по часам суток, дням недели и целям поездок, выявления средней дальности и продолжительности поездки. По результатам проделанной работы принято решение о введении минимального тарифа за проезд в размере 30 минут и определен порядок выпуска талонов номиналом 30 и 45 минут.

Несмотря на инфляционные процессы и рост стоимости энергоресурсов, правительством Москвы было принято решение о сохранении стоимости оплаты транспортных услуг для маломобильной категории граждан в 2013 году на прежнем уровне в размере 210 руб./час. Также, для улучшения обслуживания введен единый тариф на встречу и проводы в аэропортах в размере 420 руб. независимо от длительности поездки.

Также сообщаем, что в настоящее время ведется работа по переходу системы оплаты за оказываемые услуги социальной картой москвича (СКМ), что позволит в будущем полностью избавить маломобильных граждан, пользующихся услугами «Социального такси», от необходимости приобретать талоны.

По вопросам организации работы службы «Социальное такси» вы можете обращаться:

— Единая диспетчерская служба «Социальное такси» **8 (495) 276-03-33.**

— Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы на «Горячую линию» **8 (495) 957-05-47.**

Просим вас отнестись с пониманием к нововведениям в организации работы службы «Социальное такси».

ЗНАЙТЕ: МЫ — РЯДОМ!

1 февраля в Центральном доме журналиста состоялась очередная, пятнадцатая по счету, церемония вручения премий Союза журналистов России за публикации 2012 года. И уже в четырнадцатый раз в этом самом престижном для журналистов конкурсе есть номинация «Преодоление». На эти премии претендуют журналисты, пишущие о проблемах людей с инвалидностью, а определяют лауреатов совместно секретариат Союза журналистов и центральное правление Всероссийского общества инвалидов.

Имена лауреатов «Преодоления» оглашал пресс-секретарь Центрального правления ВОИ Дмитрий Ильюк.

— Я пришел сюда один, – посетовал он, — из всего правления ВОИ только я могу подняться в это «ласточкино гнездо...

Что верно, то верно: концертный зал Домжура расположен на втором этаже особняка с крутыми лестницами, в основе которого — флигель усадьбы князей Гагариных, чудом уцелевший во время пожара Москвы 1812 года. Эти стены помнят счастливого Пушкина, который танцевал здесь на балу буквально на следующий день после свадьбы. А с точки зрения доступности для людей с ограниченными возможностями здоровья, пришедших сюда не на бал, Домжур — одна из многих московских «головоломок» под общим названием «памятники архитектуры»...

Впрочем, для большинства людей, получавших премии из рук председателя Союза журналистов России Всеволода Богданова и секретарей СЖР Юрия Батурина и Владимира Касютина, крутые ступени — не проблема. Журналисты — люди подвижные, и умение легко взбираться на любой этаж (здания или власти) они сохраняют до самого почтенного возраста. К тому же, что особенно приятно, среди награжденных премией «Преодоление» немало молодежи: если о проблемах инвалидов заговорили 20-30-летние, значит, поддержка СМИ нам обеспечена всерьез и надолго.

Впрочем, здесь, как и во многих других сферах общественной жизни, польза взаимная.

— Жизнь свела меня с людьми, которые дали мне возможность почувствовать ценность профессии, — призналась главный редактор молодой саратовской газеты «СОВФАКС» Анна Лабунская, получившая третью премию за журналистскую акцию «Крылья для Елены». — Девочка, героиня моего материала, казалось, была обречена на жизнь в коляске. Ей был нужен дорогой аппарат параподиум, не входящий в список бесплатных технических средств реабилитации. Но на наш призыв откликнулся буквально весь город, и сейчас Лена учится ходить...

В этом признании, как в капле воды, отражается основной пафос большинства публикаций, отмеченных премией «Преодоление». Они не просто помогают инвалидам решать проблемы, не просто рассказывают окружающим об их достижениях, но и помогают преодолевать барьеры недопонимания между различными слоями нашего общества, которое, по крайней мере, в этом отношении хотелось бы видеть единым.

Первая премия в этом году досталась циклу публикаций газеты «Нижегородская правда» с символичным названием «Ты — можешь! Мы — рядом!». Это – ряд материалов о том, что делается в городе для улучшения жизни инвалидов. Премию получила их автор — Алина Малинина. Сегодня мы предлагаем вниманию читателей одну из ее статей, опубликованных в рамках проекта.

Всего же в номинации «Преодоление», кроме первой и второй, было вручено восемь поощрительных и семь третьих премий. Их получили журналисты региональных изданий из больших и малых городов России — от Красноярска до Пскова. А это значит, что борьба за решение проблем инвалидов, несмотря на очевидное нравственное оскудение общества и зацикленность «сильных мира сего» на прибылях, набирает обороты.

Екатерина ЗОТОВА

ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ «ПРЕОДОЛЕНИЕ» — 2012

Диплом Союза журналистов России и первая премия:
Газета «Нижегородская правда» (Нижегородская область) — за проект «Ты — можешь! Мы — рядом!»
Диплом Союза журналистов России и вторая премия:
Куликова Тамара Дмитриевна (альманах «Литературное Ставрополье», Ставрополь) — за очерк «Дома, которые вырастают из любви»
Диплом Союза журналистов России и третья премия:
Газета «Карпинский рабочий» (г. Карпинск, Свердловская область) — за акцию «Преодоление»;
Лалетина Елена Александровна (газета «Городские новости», Красноярск) — за серию материалов о жизни и проблемах инвалидов;
Калкун Наталия Давидовна (журнал «Моя надежда», Нижний Новгород) — за очерк «Рассказываю о себе — чтобы дарить надежду другим» о мастере международного класса по пауэрлифтингу, двукратной чемпионке Европы Ольге Киселевой;
Мухин Виталий Георгиевич (газета «Коммуна», Воронеж) — за серию материалов о проблемах инвалидов и деятельности общественных организаций ВОИ в Воронежской области;
Тарисова Елена Азатовна (газета «Янаульские зори», г. Янаул, Республика Башкортостан) — за материалы «Солнечные дети» и «Мне есть ради кого жить»;
Казакова Елена Васильевна («Городская газета», г. Березники Пермский край) — за материалы «Как инвалид йогом стал» и «Неприступный город»;
Масютин Евгений Михайлович (г. Вязьма, Смоленская область) – за серию материалов о жизни и проблемах инвалидов в газетах «Мой город Вязьма» и «Авоська».

НА ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ НАД РЕКОЙ

«Это просто что-то необыкновенное! Сначала очень страшно, но красота, которую видишь, пересиливает страх!» — не может сдержать эмоций Лена Воронова, выезжая из кабинки канатной дороги. Двадцатишестилетняя девушка с детства пользуется инвалидной коляской. Бесплатную прогулку для нее и других людей с ограниченными возможностями организовала администрация канатной дороги совместно с общественной региональной организацией инвалидов «Инватур», чтобы проверить, насколько удобен для них этот вид транспорта.

В этот день движение кабинок специально замедлялось, чтобы в них успевали разместиться люди на инвалидных колясках. Сотрудник станции помогал им въезжать и выезжать. Для каждого из порядка двадцати инвалидов, принявших приглашение прокатиться, эта поездка на канатке была первой.

По словам заместителя генерального директора ОАО «Нижегородские канатные дороги» Андрея Крылова, они с самого начала старались сделать переправу доступной для всех категорий граждан. Предусмотрены места прохода для колясочников рядом с турникетом, свободный въезд в кабинки.

● Анастасия Дибровная, Алина Малинина, Виталий Мухин, Тамара Куликова, Елена Казакова

Большое количество нареканий у людей с ограниченными возможностями — к более привычному общественному транспорту.

— В социальных автобусах отсутствует автоинформатор, приходится спрашивать название остановки у пассажиров, — говорит руководитель юридической группы ООРОИ «Инватур» Дмитрий Балыкин. — В департаменте транспорта нам говорят, чтобы мы запоминали номер такого автобуса и обращались с жалобами к ним. Но как узнать номер незрячему человеку?..

Кстати, пользуясь случаем, некоторые из приглашенных инвалидов впервые проехались в этот день и на социальных такси, оборудованных подъемниками. Например, руководитель организации «Шанс» Татьяна Трефилова рассказала, что не пользовалась социальным такси, потому что была уверена: на него слишком большая очередь из желающих, подавать заявку надо заранее.

— В день мы совершаем две-три поездки, потому что каждая занимает довольно длительное время, — говорят водители двух социальных такси, поджидающие своих пассажиров с прогулки. — Ведь мы возим инвалидов по поликлиникам и другим социальным учреждениям туда и обратно, много времени приходится дожидаться, пока они на приеме.

Кстати, в среднем поездка на социальном такси обходится инвалидам дешевле, чем билет на автобус. Доступна услуга и в районах области. За первые две поездки в месяц берется всего 50 процентов стоимости, то есть 1 км пути обходится в 5 рублей 70 коп. За простой (время ожидания) тоже сумма символическая — 31 копейка в минуту, то есть 18 руб. 47 коп. за час. Так что транспорт этот целиком дотационный, плата даже затраты на бензин не окупает, не говоря о других расходах по эксплуатации автомобиля. А в этот раз благодаря министерству соцзащиты инвалидов доставили на социальных такси на станцию канатной дороги вообще бесплатно.

«Экзаменаторы» канатки в целом остались довольны. Единичные замечания касались отсутствия информации по Брайлю и сложным проходом для слепых от автобуса к станции.

Алина МАЛИНИНА,
Лауреат премии «Преодоление» — 2012
(Нижегородская правда, № 75, 19.07.2012)

ЖИТЬ В ДВИЖЕНИИ — В БОРЕНИИ И ОДОЛЕНИИ

Пермячка Элла Чугина — из тех, кто не прячется в свой «домик», а воспринимает жизнь как череду интересных дел. Мы познакомились с ней в сентябре минувшего года в Лужниках, на празднике, который организовал для молодежи с инвалидностью благотворительный фонд «Адели».

Наперекор судьбе

Тогда, в прохладный дождливый день, мое внимание привлекла худощавая женщина в спортивных шортах с медалями на груди, увлеченно нарезавшая круги на велотрайке.

— Интересная модель! Впервые на такой езжу! — весело призналась Элла в ответ на мое предложение сфотографироваться. Оказалось, что передо мной — не просто любитель «покатушек», а дважды бронзовый призер III Всероссийского чемпионата по паравелоспорту на шоссе среди людей с ПОДА, который проходил в апреле 2012 года в Удмуртии.

Но спокойно поговорить нам в тот раз так и не удалось. Поэтому интервью с Эллой мы делали, переписываясь по электронной почте.

Родом из детства

— Элла, откуда такая тяга к велосипедам?

— Оттуда же, откуда и многое — из детства. Самый первый трехколесный велосипед у меня появился, когда я еще толком и стоять-то не могла. Было мне тогда три или четыре года. Из того времени помню лишь приятное: легкий ветерок, который раздувал волосы, когда я носилась по длинющему коридору барака, в котором мы тогда жили...

А на девятилетие родители подарили двухколесную «Каму», которую папа новаторски переделал в четырехколесную.

— Наверно, это сильно расширило твои возможности?

— Не сразу. Оказалось, что мои ноги никак не хотят послушно стоять на педалях — постоянно с них спадают из-за слишком маленькой амплитуды движения и сильнейшей спастики... А кататься очень хотелось, ибо понимала, что «колеса» способны открыть для меня мир. Поэтому первый и начало следующего сезона я каталась с привязанными к педалям ногами, и это было о-о-очень больно.

Но постепенно все вошло в норму, и до 21 года я почти свободно ездила практически по всему городу (а Пермь — город не маленький: расстояние от одного конца до другого — около 70 км). Более того, была куплена вторая «Кама» для папы, и мы ездили вместе в отдаленные уголки Перми и даже за город.

— А почему «почти свободно»?

— Первая причина банальная: дураки и дороги (в моем случае — тротуары): полное отсутствие безбарьерной среды передвижения лишало меня возможности пользоваться тротуарами. Поэтому мне пришлось научиться ездить по автомобильным дорогам.

Со временем «высветилась» вторая исконно российская проблема — дураки на дорогах... Если в прежние времена водители были аккуратны и внимательны к другим участникам движения, то с ростом числа авто культура вождения их владельцев уменьшалась в той же прогрессии (я не говорю про маленькие города, где каждый знает друг друга). Мне пришлось уйти с автодорог, и это существенно снизило объем моих велопутешествий...

Вторая причина: я выросла, а расстояние между боковыми колесами оставалось таким же маленьким — всего около 25 см, что сильно снижало устойчивость. Произвести технические преобразования, увы, не представлялось возможным. Я стала бояться упасть с велосипеда, особенно при пересечении бордюров, ухабов и прочих препятствий... Из-за этого мне пришлось отказалась от езды, хотя было очень тяжело это сделать.

«Пол-царства за коня!»

— Но были, наверно, какие-то другие дела — учеба, работа?

— Я окончила общеобразовательную школу, но поступать в вуз как-то не пыталась, а пошла работать на фабрику надомным сборщиком пластмассовых цветов. Однако сидячая работа никак не способствует улучшению здоровья и, к тому же, мозги ничем не заняты...

Я начала плавать в бассейне. И вот как-то раз знакомые по бассейну подкинули статью «Ленина лечили лошадьми»... Я подумала: «Этим я еще не занималась. Надо попробовать!» Поехали с мамой на местный ипподром. Выяснилось, что ради одной меня никто заморачиваться не станет и надо собрать группку тех, кто бы мог и хотел бы заниматься иппотерапией.

Сбив небольшую кучку единомышленников моего возраста, в 1995 году мы пошли в местный спорткомитет, где всех ошарашили: они до этого с инвалидами детства, оказывается, вообще не работали! Для нашей секции выделили средства, и мы начали кататься по два раза в неделю. Сначала нас посадили на пони — никто ведь не знал, какая будет реакция и у реабилитантов, и у лошадей... Кому-то хватило и этого. Большинство же через месяц пересадили на лошадок повыше.

Поскольку меня с мамой назначили ответственными, мы находились на ипподроме от начала и до конца. И я никогда не допускала, чтобы какая-нибудь коняшка простаивала без меня! Доходило до того, что, придя на ипподром, я по стремянке залезала на лошадку и уезжала подальше ото всех: после того, как конюхи убедились, что я способна контролировать каждый шаг лошади, мне была дана почти полная свобода передвижения.

Благодаря этим занятиям, у меня улучшилась координация, я стала ходить самостоятельно с тростью! Но спустя несколько сезонов спорткомитет стал оплачивать реабилитационную езду на лошадях только детям до 18-ти лет. Я еще некоторое время «поупиралась» на деньги, но коняшки оказались чересчур «прожорливыми» и мне пришлось расстаться с ипподромом...

— И что дальше?

Трудолюбивая «Голубка»

— Примерно в то же время активизировало работу с молодежью региональное общество инвалидов. Меня привлекло туристическое направление. Так как я — опорник, рамки туризма были существенно сужены до водных и спелеопоходов. За три сезона в составе групп я прошла около десяти рек и две пещерки. Пещеры меня особо не впечатлили — не мое. А вот водные походы...

В первом же походе удивила наших сопровождающих тем, что лишила их возможности выполнять прямые обязанности — грести веслами. Вообще-то сажали на весла всех. Кто-то держался минуты, кто-то и часы... Когда дошла очередь до меня, то я просто не отдала весла! И все последующие походы была не просто «девушкой с веслом», а ведущей, то есть полностью отвечала за любое движение катамарана, — с задорным озорством отвечает Элла.

— Здорово! А более активно участвовать в общественной деятельности тебе не захотелось?

— Общественная деятельность возникла как-то сама собой, — вздохнула собеседница. — В 1997 году в Перми образовалась Лига молодых инвалидов «Голубка». Мне предложили стать ее председателем на волонтерской основе. Я согласилась, предчувствуя близкое банкротство фабрики цветов, где продолжала работать. Только взяла с родителей, а также с дееспособных инвалидов обещание помогать мне во всем. Так и оставалась председателем до октября 2011 года.

— И что удалось сделать за это время?

— Считаю, что немало... Мы исходили из потребностей самих инвалидов и их родителей. За годы волонтерской работы нам удалось реализовать более десяти проектов, ориентированных на самых маломобильных инвалидов детства.

— Расскажи подробнее.

— Несколько лет подряд мы устраивали летние лагеря отдыха для молодых инвалидов детства, которые тяжело передвигаются, но не используют коляски. Находили средства для обеспечения товарами и продуктами первой необходимости их семей, имеющих предельно низкие доходы.

Еще один проект — «Работать с душой», одержал победу во II городском конкурсе социальных и культурных проектов. Его цель — приобщить людей к творчеству. Поскольку многие члены Лиги имеют значительные сложности в передвижении, в проекте были заложены регулярные выезды преподавателя на дом. После окончания финансирования проект «продержался на плаву» еще целых три с половиной года.

А еще, уже безо всякой финансовой поддержки, мы занимались ликвидацией компьютерной безграмотности, учили ребят и их родственников искусству общения с чиновниками и многое другое...

Был еще один проект, который не вписывался в обычные рамки деятельности общественных организаций России того времени, и я решилась на его реализацию только после посещения нескольких Центров независимой жизни западного образца...

— Речь идет о стажировке в Соединенных Штатах? И какими ты их увидела?

Ее «открытие Америки»

— Не могу сказать, что Америка меня поразила. Просто я стремилась увидеть и узнать как можно больше. Наша группа посетила около 15 организаций разной направленности в семи городах — от федерального департамента инвалидности и регионального отделения ООН по соблюдению прав инвалидов до миниатюрных заводских цехов с обсуждением обустройства рабочих мест и приемной мэра города Роанок. Это помимо благотворительных организаций, вроде Ротари клуба и филиала United Way.

Отдельно хочется сказать о принимающих семьях. При подаче заявки я указала, что хочу пожить в семье, где есть человек с церебральным параличом. Мне было интересно увидеть «изнутри» как проходит «инклюзия» подобных мне в социум. И — о чудо! — пожелание выполнили: две недели из трех я жила в многодетной семье, где подрастал 14-летний «ДЦПэшка» Питер. Благодаря предоставленной по программе девушке, немного знающей русский, я смогла пообщаться! И, как потом призналась мама Питера, ей были неизвестны многие реабилитационные методики, информацией о которых я с легкостью делилась.

Благодаря этой открытой и доброжелательной семье, поняла, что уважение и моральная поддержка mobility disabled (людей с нарушением двигательной системы. — Прим. автора) царила там везде — на спортивных матчах, в церкви, при общении с друзьями семьи (хотя те и не имели инвалидности). И абсолютная архитектурная доступность везде... Вот это было действительно непривычно.

— Наверно, было не просто создать аналог Центра независимой жизни?

— А я и не стремилась воссоздавать аналог. У меня была более глубокая затея — не просто перенести «их» опыт (прямой перенос зачастую не приживается, тем более в такой специфичной области, как работа с инвалидами).

«Претендовать не можете...»

— После приезда мы обобщили все увиденное, выбрали самое лучшее, задумались, почему остальное нас не устраивает, короче, полностью переработали американский опыт, видоизменили, сильно скорректировали, описали, что должно быть в нашем центре и пр. Все это вылилось в проект создания Центра независимой жизни регионального уровня, специалисты которого (из числа полноценно адаптированных инвалидов и небольшого числа здоровых сотрудников) способны обучать инвалидов детства самостоятельному проживанию и интеграции в общество.

Даже сейчас страшно вспоминать, что пришлось сделать, какие пороги обивать для воплощения идеи! Сперва убеждали власти (с помощью статистики, наглядных примеров и прочего) в необходимости Центра. Затем искали участок земли... Одновременно с выбором места шли утомительные переговоры о закладке в региональный бюджет новой строки — до того времени ничего подобного вообще не было. Нужно было делать архитектурные изыскания по реконструкции здания. В этот процесс я также была вовлечена, ибо только человек с инвалидностью способен адекватно оценить, что будет удобно, а что нет.

Через шесть долгих лет безвозмездной работы Центр принял сегодняшний облик: трехэтажный, с тремя выходами, пандусами вместо ступенек, поручнями по всему периметру внутренних помещений, двумя

спортивными площадками, гаражом и парковкой.

Все это стало возможным благодаря замечательной женщине — заместителю председателя регионального департамента социальной защиты населения Зинаиде Петровне Замараевой. Именно она поверила, что вместе мы сможем ВСЕ!

Но департаментом были выставлены встречные условия: либо выкупленное здание переходит в собственность «Голубки» и далее мы самостоятельно (без финансовой поддержки государства) его отстраиваем и работаем, либо здание реконструируют и оно отходит в собственность департаменту, а мы, инвалиды, работаем в нем только как наемные работники. Как ни привлекателен был первый вариант, денежных средств в необходимых объемах у инвалидов быть не могло, грантовые же программы зарубежных фондов поддерживали что угодно, кроме капитального строительства. Таким образом, чтобы не остаться у разбитого корыта, коллективно был выбран второй вариант.

Примерно за год до окончания строительно-отделочных работ З.П. Замараеву, до того обоснованно претендовавшую на место руководителя департамента, вместо повышения... понизили, а над моим проектом нависла угроза «незавершенки».

Это был тяжелый удар для нас обеих. Зинаида Петровна предпочла уйти с госслужбы, а меня никто из новой команды и знать не хотел, не то что сотрудничать...

Пришлось с нуля налаживать связи. И тут выяснилось, что прежние договоренности аннулированы, ибо между «Голубкой» и департаментом не было подписано ни соглашения о сотрудничестве, ни договора о совместной деятельности. Как ни печально признавать, получается, что я просто подарила государству на 95% реализованную идею и шесть лет волонтерства...

Примерно за полгода до ввода Центра в эксплуатацию началась рекрутинговая кампания по набору сотрудников. Я подала резюме. Через некоторое время с удивлением услышала отказ: «В связи с тем, что у вас нет профильного высшего образования, а также организаторского опыта в медицинской сфере, вы не можете претендовать на должность. К тому же, с первой группой инвалидности вам у нас будет очень сложно работать. Хотя, будь у вас высшее образование, можно бы что-нибудь придумать».

То есть бороться, пробивать идею, доводить ее до ума я могла, а вот работать — извините...

Директором Центра стал кандидат (сейчас уже доктор) медицинских наук, невролог из города Березники, по инициативе которого сделали упор на банальную медицинскую реабилитацию с крошечными элементами бытовой самостоятельности и компьютерного ликбеза (которые подаются как досуг). А на открытие Центра инициаторов его создания даже не пригласили.

И все же я считаю этот проект успешным. Несмотря на то, что в Пермском крае к настоящему времени открылось около 20 филиалов Центра, многие стремятся попасть в «мой» Центр, а очередь в него расписана на месяцы вперед. Он до сих пор остается, пожалуй, единственным объектом социальной направленности Прикамья, в котором учтены все особенности маломобильных граждан! Кстати, 4 марта 2013 года Центру исполняется десять лет.

...И понеслась!

— Да, ситуация неоднозначная... Но, как я понимаю, сейчас ты отошла от общественной работы? Почему?

— Не совсем, просто изменила подход. Еще работая в «Голубке», ощутила нехватку знаний. Опыт и знание специфики работы с госвластью у меня был, а вот базовых знаний — нет. Поэтому, несмотря на возраст, решила получить высшее образование. Совмещать руководство и учебу несколько тяжеловато, поэтому пришлось сделать выбор. Сейчас пишу дипломную работу.

А своеобразную «отдушину» нашла в виде езды на велосипеде, но уже в несколько ином плане, — хитро смотрит на меня Элла. — После полученной психологической травмы (в ситуации с Центром) я практически обезножила и перестала ходить самостоятельно. И, чтобы хоть как-то передвигаться по городу, просто дышать свежим воздухом в теплое время года и при этом не быть зависимой от окружающих и не пользоваться инваколяской, приобрела специальный трехколесный велосипед... И тут понеслось, — смеется собеседница.

— Точнее, ты понеслась?

— И так можно сказать. Вновь вспомнила, что такое ветер и скорость... Разузнала, что в городе дюжина детей и взрослых с ДЦП, как и я, катаются в своих дворах сами по себе. Решила их объединить. Удалось не только собрать всех вместе, но и создать при бюджетном учреждении реабилитационно-спортивную секцию. Мы уже второй зимний сезон тренируемся в закрытом теплом манеже. С марта планируются, помимо велосипедов, тренировки по скандинавской ходьбе.

— А ты сама не «потеряла» себя в этом?

— Надеюсь, что нет, — улыбается Элла. — В прошлом апреле двух человек посылали на Чемпионат России. Мы там заняли несколько призовых мест, а главное, поняли, что нам необходимы качественно другие, спортивные велосипеды. Те, которые у нас сейчас, — прогулочные. Поэтому по возвращении был поднят вопрос о приобретении (или изготовлении) нужных велосипедов.

— Вас поддержали?

— Однозначно да — на словах. Но, как только зашла речь о заказе у конкретного производителя, выяснилось, что наши власти обязаны все закупать через аукцион по госзакупкам. И нужного оборудования такого узкоспециализированного профиля так никогда не закупить. В общем, в этом году нас снова хотят послать на Чемпионат, а велосипедов нет...

Я, предвидя данную ситуацию, никого не ставя в известность, решила сама закупить спортивный трайк. И, хотя, мне его вписали в ИПР (а следовательно его должно оплачивать государство), госчиновники, ссылаясь на отсутствие в федеральном перечне ТСР именно трехколесных велосипедов, не видят своих обязательств по прямому исполнению ИПР.

Но, если, все сложится удачно, то в апреле я уже буду его обкатывать. Это не дешевое удовольствие, но, все же жить в движении — это лучше, чем сидеть безвылазно в четырех стенах квартиры.

— Что ж, желаю успеха! Буду следить за развитием твоей «карьеры». Ты же знаешь: наш женщины все одолеют, если захотят...

Беседовала
Екатерина ЗОТОВА

Проблемы и решения

ЗА ПРАВО БЫТЬ УСЛЫШАННЫМ

Чтобы избиратели с инвалидностью могли в полной мере изъявить свою волю, Центральная избирательная комиссия два года назад разработала проект «Дорога на избирательный участок». О том, как он осуществляется, шел разговор на совместном заседании Рабочей группы по взаимодействию ЦИК России с общественными организациями инвалидов и секции Общественного научно-методического консультативного совета при ЦИК России.

Н.А. Кулясова, член ЦИК России, заместитель председателя Рабочей группы, координатор секции, предложила представителям областных избирательных комиссий рассказать о том, что они делают, чтобы инвалиды могли самостоятельно придти на участки и проголосовать.

Председатель территориальной избирательной комиссии Белгородской области Н.Т. Плетнев сообщил, что члены комиссий ходят по домам, чтобы составить точные списки избирателей-инвалидов, узнают, какие условия необходимы тому или иному человеку, чтобы он смог придти на участок в день выборов.

Оказалось, в области нет единой базы данных всех инвалидов, и это осложняет работу комиссии. «Особенным» избирателям необходимы социальное такси, услуги сурдопереводчика, бюллетени, отпечатанные шрифтом Брайля, трафареты для заполнения бюллетеней, пандусы при входе на участки. Все это комиссия старалась предоставить. Ход каждой выборной кампании обязательно анализируется, в том числе и в СМИ. И каждый шаг комиссия сверяет с общественными организациями инвалидов. В частности, совместно с ними составлялись маршруты инвалидов на избирательные участки. Данные заранее передавались органам местной власти, чтобы устранить препятствия. Среди самих инвалидов велась разъяснительно-агитационная работа. В итоге из 11 тысяч человек, захотевших участвовать в последних выборах губернатора, проголосовали почти все. Четвертая часть – непосредственно на участках.

В Брянской области на всех участках были плакаты о кандидатах, сведения об их доходах и имуществе, о выявленных фактах недостоверности сведений, представленных ими при выдвижении. На базе библиотек созданы ресурсные центры для справочно-библиографического информационного обслуживания инвалидов.

В Удмуртии на плакатах сообщались сведениями о кандидатах от партий и размещались фотографии кандидатов, глав региональных отделений политических партий. Это новшество очень удобно и информативно.

В Краснодарском крае выпущены телефонные справочники с шрифтом Брайля и переданы в организации инвалидов и специализированные библиотеки для слепых. В Московской области, по словам секретаря комиссии Т.Н. Павлюковой, составлялись отдельные списки избирателей-инвалидов, а наблюдатели расценили их как нарушение процесса.

В Татарии слепые люди могли придти на участки с помощью... мобильного телефона. Оказывается, если в него заложить определенную программу, то это техническое устройство вполне может заменить собаку-поводыря.

В Пензенской области члены избиркома столкнулись с тем, что инвалиды не хотят голосовать из-за того, что не решаются их проблемы, в частности, по доступности городской среды. И, по мнению Н.М. Тактарова — председателя областной комиссии, раньше, когда порог явки голосующих был высоким, чтобы обеспечить ее, власть решала какие-то проблемы инвалидов. Когда же по закону явка может быть и низкой, как сейчас, этот рычаг воздействия исчез.

Л.Ф. Демьянченко, заместитель руководителя аппарата ЦИК России, рассказала об опыте Польши. Там введено понятие «избиратель-инвалид». Эти люди сами вправе выбрать участок, где намерены проголосовать. Польские коллеги, в свою очередь, были удивлены, что в России для «особенных» избирателей проводятся теле- и радиовикторины.

Участники заседания предложили Администрации президента и правительству РФ включить в государственную программу «Доступная среда» мероприятия, касающиеся обеспечения избирательных прав инвалидов.

Среди участников заседания был заместитель председателя ВОИ Ф. Нурлыгаянов. Он сказал:

— Совместной работой наших организаций и избирательных комиссий на местах я в целом доволен. Те поправки, которые мы вносили в ЦИК, приняты. Инвалиды отстояли еще одно свое право – самостоятельно участвовать в выборах. Хорошо, что голосование теперь проходит осенью, когда нет сугробов. Опорникам легче добираться до участков.

Многие руководители наших организаций входят в состав избирательных комиссий и участвуют в обсуждении важных вопросов. Издаются методические пособия для инвалидов. Когда члены избирательных комиссий, обходя квартиры инвалидов, знакомятся с их проблемами, мы получаем новых сторонников. И в обществе ширится мнение, что ущемлять права инвалидов недопустимо.

Татьяна САВВАТЕЕВА

Опыт

Впервые в истории проведения выборов на территории Республики Коми Центральная избирательная комиссия Российской Федерации наградила Памятной медалью имени Н.М. Гиренко наблюдателя – инвалида II группы Ольгу Бакулину (Кетову).

НАБЛЮДАТЕЛИ НУЖНЫ, НАБЛЮДАТЕЛИ ВАЖНЫ

В 2007 году ЦИК России по инициативе общественных организаций специально для наблюдателей учредила эту награду в память о Николае Михайловиче Гиренко, известном правозащитнике. Медаль присуждается за практический вклад в обеспечение свободных и справедливых выборов в Российской Федерации, референдума Российской Федерации и развитие института общественного контроля.

Ольга Бакулина (Кетова) работала наблюдателем на выборах Президента Российской Федерации 4 марта 2012 года на избирательном участке села Летка. Она обходила всех инвалидов и ветеранов своего сельского поселения, вела с ними разъяснительные беседы о важности выборов. Голосовать на Ольгином участке пришли все. По показателям явки Прилузский район стал одним из лидеров в республике.

Председатель Избирательной комиссии Республики Коми Елена Шабаршина искренне поздравила Ольгу Александровну с награждением.

Прилузская районная организация инвалидов, которую возглавляет Владимир Старцев, известна своей активностью. Ее члены регулярно проводят различные мероприятия — это и организация досуга, и спортивные соревнования, занятия по художественному мастерству. Ежегодно проходит туристический слет молодых инвалидов со всей республики.

Председатель первичной организации инвалидов села Летка Прилузского района Надежда Потапова рассказывает:

— Я буквально вытащила Ольгу для участия в мероприятиях нашей организации, и на глазах она стала раскрывать свои замечательные качества: общительность, чувство юмора, активность. Я сама работала в участковой избирательной комиссии, все члены нашей организации принимали участие в выборах, поэтому считаю, что граждан с инвалидностью можно и нужно привлекать к участию в избирательном процессе.

А вот мнение самой Ольги Бакулиной:

— То, что я стала наблюдателем, позволило мне быть в гуще политических событий. Я поняла, что нужна обществу, почувствовала свою значимость. Вообще этот год стал для меня очень насыщенным — в марте работала наблюдателем на главных выборах страны, в апреле — вышла замуж. О том, что Центральная избирательная комиссия Российской Федерации приняла решение о вручении мне высокой награды, узнала в день своего рождения, и это стало для меня настоящим подарком.

По материалам
Избирательной комиссии
Республики Коми подготовила
Татьяна САВВАТЕЕВА

ПРАЗДНИК НА ОРБИТЕ «ПЛАНЕТЫ ДОБРА»

Эта планета не занесена ни в какие астрономические справочники. Она появляется там, где творятся добрые дела. «Планета Добра» — так называется благотворительный фонд, который помогает инвалидам-спортсменам.

Учредили его, как сказано на сайте, «несколько физических лиц». На счету фонда — ежегодное участие наряду с ВОИ и РССИ в проведении спортивного фестиваля в Адлере, международные автопробеги Москва — Минск — Брно, Москва — Берлин — Варшава, а также по российской провинции. А «для пропаганды наиболее значимых событий, достижений и явлений в области физической культуры среди инвалидов», учреждена премия фонда. Она вручается уже третий раз. Место для церемонии вручения устроители выбрали необычное — байк-клуб «Ночные волки». Здешняя территория, где все объекты украшены железом в его разновидностях, напоминает декорации к фильму «Кин-дза-дза». Прямо у ворот «приземлилась» летающая ступка-сторожка. Во дворе – огромная металлическая елка. На представление возле нее в новогодние праздники мечтает попасть пол-Москвы. «Ночные волки» — давние партнеры Фонда — охотно помогают ему во всех предложенных мероприятиях.

Середина февраля... Уютное кафе, где стулья с высокими готическими спинками и посреди зала печь из кирпича. Тепло, уютно и раскрепощено. Поет ансамбль «Демо». Официальная часть сведена к минимуму, ибо собравшиеся в зале уже давно знакомы. Скорее, это встреча друзей.

Президент фонда Владимир Анатольевич Новиков начал церемонию вручения премии Фонда с награждения редакции газеты «Русский инвалид» — за популяризацию идей благотворительности и поддержку физкультуры и спорта инвалидов. Главный редактор газеты Вадим Сергеевич Окулов, получая диплом, напомнил мысль Л.Н. Толстого: чтобы противостоять злу, добрым людям надо уметь объединяться.

Газета не раз рассказывала о деятельности Фонда, о спортсменах-инвалидах, об их достижениях. Например, о Сергее Анатольевиче Поддубном из города Осинники Кемеровской области — заслуженном мастере спорта России, члене ее паралимпийской сборной по настольному теннису. Сейчас Сергей Анатольевич — депутат Государственной думы РФ, работает в ее Комитете по физической культуре, спорту и делам молодежи. Он тоже лауреат фонда «Планета Добра». Получив диплом, Поддубный сказал, что непременно повесит его в своем кабинете в Госдуме.

Еще не так давно Сергей Анатольевич был единственным инвалидом-спортсменом по настольному теннису в области и ездил на соревнования за свой счет, порой на те деньги, что выделялись ему на лечение. А сейчас область может похвастаться двенадцатью чемпионами России, победителями международных турниров по этому виду спорта среди инвалидов. Десять спортсменов участвовали в чемпионате России по поднятию тяжестей в Алексине. Неоднократная чемпионка, заслуженный мастер спорта Татьяна Ельцова начала тренировать детей-инвалидов в клубе «Спартанец».

Сейчас в Кемеровской области при департаменте молодежной политики и спорта есть отдел адаптивного спорта, инвалиды-спортсмены занимаются в тех же залах, где и здоровые. И это, по мнению Сергея Анатольевича, немаловажно для тех и других. «Когда колясочник обыгрывает здорового парня, тот начинает заниматься усерднее».

Спортзалы приспособлены для передвижения колясочников. В Осиниковском спорткомплексе, например, инвалид может проехать везде. В Кемерове недавно открылись три спорткомплекса, где, надеются земляки, будут проходить Парасибириады: среда тоже полностью доступна. По мнению Сергея Анатольевича, он и за рубежом не всегда такое встречал. И в том, что спорт для инвалидов в области перестал быть чем-то необычным, есть заслуга и Сергея Анатольевича. За это его и отметил фонд «Планета Добра».

Николай Викторович Григорьев в должности генерального директора Детского оздоровительно-образовательного центра «Парк «Пресненский» за 27 лет тоже немало сделал для развития спорта среди инвалидов. И начал заниматься этим, когда никто ни на каком государственном уровне об этом даже не помышлял. Сын Николая Викторовича родился с ДЦП, и родители, бывшие спортсмены, используя собственную методику, добились того, что он стал полностью самостоятельным. Сын тоже спортсмен, водит машину, получил высшее образование, работает. Человеку со стороны невдомек, что перед ним — инвалид.

Так вот, в парке «Пресненский» еще в 80-х годах проводились спортивные соревнования для детей-инвалидов. Делалось все исключительно на энтузиазме. А в 2000-х появились государственные программы для таких детей — парк участвует в них. Детей стали привлекать в кружки начального моделирования, по шахматам, шашкам. На занятия приходят известные шахматисты — Дрюбин, Городецкий, космонавт Волков. Для детей-инвалидов проводят новогодние елки, спортивные марафоны. Парк к этому приспособлен.

Сергей Алексеевич Солдатов, руководитель Белорусского отделения благотворительного фонда «Планета Добра», не смог сам приехать на вручение премии. О его заслугах рассказал президент фонда Владимир Анатольевич Новиков. Боевой офицер, С.А. Солдатов прошел все «горячие точки», начиная с Афганистана, был в Чернобыле, Спитаке, хотя вполне мог «устроиться» в Генштабе, под крылом у отца. Сергей Алексеевич очень помог Фонду при проведении автопробегов по Белоруссии, Польше, Словакии. Благодаря его деятельности у Фонда в Белоруссии появилось много сторонников и стало возможным открыть там свое отделение.

Елизавета Васильевна Малышева, директор Областной детско-юношеской спортивно-адаптационной школы в городе Шадринске Курганской области приехала на вручение премии с коллегами. Шадринцы познакомились с Фондом на спортивном фестивале в Адлере и произвели впечатление очень дружной и слаженной команды.

— Считаю своим долгом продолжать дело Анатолия Александровича Шадрина, бывшего директора нашей школы, — сказала Елизавета Васильевна. — Он еще в 1989 году начал работать с детьми-инвалидами, открыл факультет реабилитации, который впоследствии стал центром адаптивной физкультуры. 18 лет назад мы стали проводить олимпиаду среди детей, живущих в зоне радиоактивного заражения. Анатолий Александрович был очень светлым и дальновидным человеком. Еще когда он был директором, наша школа подготовила паралимпийца по лыжным гонкам — Юрия Семянникова. Выпускница Елена Ремезова стала четырехкратной чемпионкой мира по лыжным гонкам, биатлону. Михаил Сиднев был шестым в соревнованиях по плаванию на Паралимпиаде. Наши учащиеся тренируются в спортивных залах коррекционной школы и школы-интерната. О современных спортивных комплексах мы пока только мечтаем. Недавно получили из областных программ примерно 1,5 миллиона рублей. На эти деньги закупили спортивную форму для соревнований, инвентарь...

Премии вручены. «Планета Добра» продолжает движение по своей орбите, притягивая все новые «спутники» — тех самых единомышленников, добрых людей, которые все вместе могут противостоять любому злу. «Планета» — открытая организация и рада любому «инопланетному» взаимодействию, если оно нацелено на Добро.

Татьяна САВВАТЕЕВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

Хотите дружить? Шлите письма!

♥ *Москвич, инвалид с детства, 42 года, рост 170 см. Ведет активный образ жизни. В настоящее время работает курьером. В жилплощади не нуждается. Хочет познакомиться с женщиной до 40 лет, проживающей в Москве или Московской области.*
Тел.: 703-23-98 (д). Николай Тихонов.

♥ *Инвалид II группы, 27 лет, православного вероисповедания. Хочу дружить и помогать юношам и девушкам (от 23 до 33 лет), кроме плохослышащих. Люблю спорт, природу, рисование. Желательно проживание в г. Москва недалеко от Мичуринского проспекта, чтобы чаще встречаться для общения.*
Адрес: 119192, г. Москва, Мичуринский проспект, 17, кв. 154. Звоните Родиону Ивану по тел. 8 (495) 734-34-29.

♥ *Инвалид II группы, 24 года, рост 175 см. Живу с родителями, не пью, не курю, стройная, волосы русые. Мечтаю встретить порядочного, доброго спутника жизни (только не с инвалидностью ДЦП) в возрасте от 25 до 30 лет.*
Мужчинам из мест лишения свободы не писать и не звонить.
Адрес: 352701, г. Тимошевск Краснодарского края, ул. Северная, 7. Колесник Юле.

♥ *Инвалид II группы (заболевание неврологическое), 34 года, живу с родителями, люблю театр, природу, музыку. Хотела бы познакомиться для создания семьи с мужчиной в возрасте от 36 до 38 лет.*
Адрес: г. Москва, 127299. До востребования. Левиной Лиде.

♥ *Инвалид с детства II группы, 28 лет, рожден в год кабана, по гороскопу Рак, крупного телосложения, работы никакой не боюсь, не пью, не курю. Желаю познакомиться с женщиной от 20 до 30 лет, не имеющую детей. Моб. тел. 8 (914) 729-62-96.*

♥ *Москвичка, инвалид с детства II группы, 31 год, живу с мамой в 3-х комнатной квартире. Работаю упаковщицей, по выходным дням езжу на дачу. Хочу познакомиться с мужчиной от 30 до 40 лет, без вредных привычек, обязательного и доброго.*
Адрес: 127349, г. Москва, ул. Мурановская, 17 «Б», кв. 26.
Тел.: 8 (499) 909-42-64. Другова Яна.

♥ *Валентина, уже на пенсии. У меня большое желание, найти себе подругу, сестру. И в печаль и в радость поддерживать друг друга добрым словом, что-то посоветовать и просто выслушать и услышать. Желательно проживающую в г. Кингесепп, Ивангород, Гдов.*
Адрес: 686050, Магаданская обл., п/о Усть Омчуг – 50. До востребования Митрофановой Валентине.

♥ *Сергей, инвалид с детства II группы, 40 лет, женат не был. Очень хочу познакомиться с женщиной моего возраста для создания семьи.*
Адрес: 391748, село «Гладкие Выселки» п/о Смена Захаровского района Рязанской области. Тел. 8 (964) 157-57-22. Савицеву Сергею Владимировичу

♥ *Мне 31 год, рост 176 см, инвалид II группы по общему заболеванию Познакомлюсь с девушкой в возрасте от 30-35 лет для серьезных отношений.*
Тел. 8 (904) 105-22-29.
Гречишников Андрей.

♥ *Елена, 44 года, инвалид III группы, рост 159 см. Люблю природу домашний уют. У меня двое детей. Познакомлюсь для создания семьи с одиноким инвалидом (II или III групп) без жилищных проблем, честным и без вредных привычек. Согласна на переезд по Краснодарскому краю.*
Адрес: 353371, станция Варениковская Крымского р-на Краснодарского края, ул. Островского, 44. Рудина Елена Андреевна.
8 (909) 688-89-87. Звонить с 15 до 18 час.

♥ *Одинокий мужчина, 44 года, рост 170 см, имеющий небольшой недостаток по зрению после операции, без вредных привычек, проживающий в Московской области в двухкомнатной квартире, желает познакомиться с женщиной (без детей) для создания семьи.*
Тел.: 8 (909) 988-09-86, 8 (926) 952-05-58.
Помялов И.В.

Дела давно минувших дней

О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1813 год

5 марта

Иностранные известия

Берлин, 16 февраля. *Поелику первым Королевским повещением приглашены ко вступлению в военную службу только юноши от 17 до 24 лет, то и стали многие молодые люди старше 24 лет спрашивать, зачем их хотят исключить от защищения Отечества. Вследствие чего вышло другое повещение, что в службу сию вступать может всяк, кто способен носить оружие. Теперь здесь вооружение народное проводится с живейшею деятельностию.*

15 марта

Берлин, 13 марта. *Его Сиятельство Генерал от кавалерии Граф Витгенштейн 11 числа имел въезд в наш город: сначала появились полиция и конный отряд Гражданского войска. Принц Гейнрих — брат Короля поехал встречать Графа и вместе с ним прибыл в город. На Дворцовой площади остановился Генерал, и войска проходили церемониальным маршем.*

Радость жителей была чрезвычайна: Русские войска, вступившие сюда прежде, вчера отправились к Эльбе.

По известиям из Берлина в селениях на Гарце жители взбунтовались. Также и в Цевеннах, вооруженные конскрипты скрылись в горы и решительно объявили, что не хотят быть подвластны Наполеону.

1823год

10 марта

Заграничные известия

- *Метеорологические наблюдения нынешнего года представляют множество необыкновенных и отчасти неслыханных событий, к сему, в частности, принадлежит кратковременная и вообще умеренная зима в Северной и сильные морозы в Южной Европе. Таким образом, в Турине, в ночь с 22 на 23 января показывал Реомюров термометр 25 градусов ниже точки замерзания.*
- *В Тулузу приведен недавно слон, назначенный для Королевского зверинца в Париже. Он имеет 9 футов вышины и весит 90 центнеров; впрочем, весьма смирен и понятлив и делает разные забавные штуки своим хоботом.*

1833 год

10 марта

Внутренние известия

Керчь, 15 февраля. *При раскапывании в прошлом году в окрестностях нашего города курганов для отыскания в них древностей найдены два редких памятника времен давно минувших — две прекрасные гробницы.*

Одна из них, открытая в Золотом кургане, замечательна по своей огромности, а другая — по изящным рисункам, коими украшена внутренность ея. С давнего времени существовало у жителей Еникале поверье, подкрепляемое многоразличными преданиями старины, о погребенных, в так называемом, Золотом кургане, бесценных сокровищах древности — поверье, имевшее тем более вероятия, что в окружности того места, в первой четверти текущего столетия, найдены были гробницы с множеством хранившихся в них золотых вещей.

Состоя на протяжении, идущем к западу от горы Митридата, Золотой курган венчает этот возвышенный хребет подобно великолепному куполу необъятного здания. Диаметр кургана при его основании простирается до 40 сажен, а вышина, несколько уменьшенная при первых раскапываниях, до 10 сажен.

Кроме Золотого кургана в окрестностях Еникале, лежит в смежности с горою Митридата, возле самого рва, опоясывавшего царственную Пантикапею, обширный курган, отличающийся от других величиною и конической формою. Здесь, при раскапывании на углублении в две с лишним сажени, стали оказываться куски разбитых ваз, а потом особенной формы кувшины, в аршин вышиною, плотно закупоренные, наполненные сожженными костями, золотыми венчиками, жертвенным орудием и несколькими мелочными вещами. На них греческие надписи сказывают о лицах, прах коих они в себе заключали.

Затем поиски были направлены к западу, где довольно заметная выпуклость обещала находку позначительнее. И действительно, вскоре отысканы две из мягкого камня плиты с иссеченными на них фигурами людей с надписями: «Эрмий Фанна, радуйся» «Филоталес и сын Филонд, радуйтесь», указывающими на имена, погребенных здесь особ. К сожалению, гробница была еще прежде обыскана и даже помост ея разрушен.

Гробница сия была сложена из мелких пиленых камней со сводом, сложенным на две только стороны уступами, отштукатурена и выкрашена. Над дверьми представлена мужская, прекрасного рисунка фигура, с корзиною в руке, наполненную цветами, а на противоположной стороне, вровень со сводом, два павлина, пьющие из вазы. Пониже их изображена битва пигмеев с журавлями; на боковых же стенах гробницы, на выступах свода — арабески и цветочные гирлянды. Большая часть рисунков сохранилась, некоторые же истребились с опавшей штукатуркой.

Таким образом, в прошлом году разрыты две огромнейшие насыпи, и решена неясная проблема насчет сокрытых в Золотом кургане бесценных вещей, хотя открытие не соответствовало ожиданиям. Однако ж город наш обогатился обретением двух редких памятников древности, коим подобных в Керчи еще не было.

Д.К.(О.В.)

1843год

11 марта

Внутренние известия

Тверь, 27 февраля. *От бывшей постоянно теплой погоды и весьма часто перепадавших дождей, река Волга вскрылась в городе Твери 19 числа сего февраля в 11 часов пополуночи; лед шел густыми полосами, сообщение через нее было прекращено на несколько часов и в тот же день восстановлено и продолжается безостановочно.*

Купечество Тверской губернии составило добровольными от себя приношениями капитал в 40,000 рублей ассигнациями. Сей капитал внесен безвозвратно в Тверской Приказ Общественного призрения, с тем, чтобы проценты с оного были ежегодно раздаваемы в пособие жительствующим в Тверской губернии Престарелым воинам и вдовам умерших воинов. Раздача должна проводиться во всех городах губернии ежегодно непременно 1 мая.

1863 год

2 марта

Разные известия

Собрание русских в Париже

Французские газеты сообщают, что в годовщину освобождения крестьян 19 февраля, русские, находящиеся в Париже, собрались вместе, чтобы отпраздновать этот день под председательством Николая Ивановича Тургенева.

Финляндия. *От 24 января сообщено финляндскому сенату Высочайшее повеление об учреждении гавани у мыса Гангъэ и возведении маяка и других необходимых сооружений. Этот мыс, находящийся к западу от Гельсингфорса, составляет самый южный пункт в Финляндии. С 1 августа настоящего года гавань будет открыта. Многие финляндцы ожидают много пользы от основания города в этом месте, к которому должна подойти железная дорога. Недавно еще в газетах говорили о том, что по случаю необыкновенно теплой зимы почтовое сообщение между Стокгольмом и Або через Аландские острова беспрестанно прерывалось; а в то время море у мыса Гангъэ в том году совсем не замерзло, да и вообще замерзает только на короткое время, так что самое постоянное сообщение между Швецией и Финляндией было бы пароходное через Ганг-Эудд.*

Подписка для народных школ в западных губерниях

В газете «День» была помещена статья ученого г. Кояловича о бедственном положении народных школ в западных губерниях. Католическо-польская пропаганда, имея на своей стороне землевладельцев — поляков, действовала в последнее время с чрезвычайной ловкостью к колонизированию русского населения, имея на своей стороне самое могучее орудие – деньги. Между тем как дело русской грамотности двигалось тихо, не имея средств.

Борьба была далеко не равна. Редакция «Дня» открыла подписку для снабжения книгами русских народных школ в западных губерниях. Кажется излишним распространяться о высоком нравственном и патриотическом значении этого дела. В № 8 этой же газеты мы прочли приятное известие, что Санкт-Петербургский человеколюбивый Комитет постановил: закупить все имеющиеся в синодальном ведомстве буквари, в числе ста тысяч, для безотлагательной раздачи по белорусским приходам.

Новая библиотека в Харькове

По мысли архиепископа харьковского Преосвященного Макария, положено основание учреждению общей библиотеки для чтения приходских церквей Харькова. В настоящее время выписаны уже в библиотеку все духовные журналы и некоторые их светских.

(Харьковские Губернские Ведомости)

1873 год

Внутренние известия

В нынешнем году в Одессе состоялось празднование Севастопольской годовщины. Оно происходило 11 февраля в Санкт-Петербургской гостинице; участвовавших было немного и торжественных речей вовсе не было, но тем искреннее были слова, участвовавших в достопамятной защите.

Газета «Киевлянин» сообщает, что главная местная администрация проданного недавно с публичных торгов имения Вишневецкого, выделила для отдельной продажи движимое имущество замка Вишневца, имеющее важное историческое значение. Обширная картинная галерея, заключающая в себе сверх картин замечательных мастеров различных школ и эпох, коллекцию портретов тридцати семи польских королей, портреты Дмитрия Самозванца, Марины Мнишек, князей Вишневецких, картину коронования первого Самозванца; огромная библиотека книг и древних рукописей, коллекция бюстов исторических лиц, старинная утварь, сани Марины и много других антикварных редкостей – все это будет продаваться с публичного торга в мае настоящего года.

23 марта

Санкт-Петербургский оберполицмейстер доводит до всеобщего сведения, что предложено открыть в разных частях Петербурга особые помещения, снабженные швейными машинами, предназначенные к для бесплатному пользованию желающим как научиться обхождению с ними, так и работать на них.

По словам журнала «Зодчий», в здешнем архитектурном обществе заняты проектами устройства воздушных мостов на Невском проспекте, с целью облегчить пешеходам безопасный переход через улицу в особенно оживленных местах. Переходы будут устроены на такой высоте, чтобы под мостами могли проезжать самые высокие экипажи.

1893 год

11 марта

Внутренние известия

8 марта Их Императорские Величества Государь Император и Государыня Императрица посетили Императорское воспитательное общество благородных девиц, Санкт-Петербургский вдовий дом и Санкт-Петербургский Александровский институт. Их Величества посещали больных в лазаретах, заходили в церкви. В общих залах общества и института Их Величества слушали пение воспитанниц и игру на роялях.

1903 год

14 марта

Внутренние известия

Жизнь врачей, работающих при больницах, предназначенных для лечения острозаразных больных, каковы: сыпной и брюшной тиф, скарлатина, дизентерия и прочее, подвергается опасности. Платятся жизнью преимущественно молодые врачи 25-35 лет (так как на старших лежит консультационная деятельность), не дослужившиеся ни до какой пенсии. Ввиду этого, многие больницы в селах и деревнях, по большинству земския, застраховали жизнь врачей и медицинского персонала, имеющих дело с заразными больными. При городских больницах этим опытом не пользуются. Общество взаимопомощи врачей намерено разработать вопрос страхования жизни и здоровья врачей и внести его на законодательное рассмотрение.

1913 год

9 марта

Внутренние известия

Царское село. *8 марта в Александровском дворце Их Величествами имели честь быть приняты представители Санкт-Петербургских и Московских учреждений краткосрочного кредита, которые имели честь поднести, по случаю 300-летия царствования Дома Романовых, пожертвованный этими учреждениями капитал в один миллион десять тысяч рублей на дела благотворительности, по усмотрению Их Императорских Величеств.*

Из Государственной Думы

8 марта, заседание 27-е. *Одним из вопросов, который рассматривает Дума, был вопрос о мерах борьбы с хулиганством. Г-н Пуришкевич указывает на то, что «хулиганство – явление недавнее в России и вся тяжесть ответственности за него лежит на 3-й Государственной Думе. Правительство внесло в нее целый ряд законопроектов, имевших целью борьбу с хулиганством — о работных домах, о новом исключительном положении, о наказуемости восхваления преступлений в печати и проч. Но все эти законопроекты не увидели света».*

Дальнейшие прения по запросу правительства отлагаются до следующего заседания.

Загадочный аэроплан

5 марта жители станции Саблино Николаевской железной дороги были удивлены появлением над поселком, аэроплана, который кружил над станцией более получаса, а затем улетел в сторону Любани, чтобы снова вернуться, и сделав три круга, улететь к станции Поповка, над которой кружился около полутора часов. Потом он начал спускаться, но, увидев любопытных, бегущих к месту спуска, улетел по направлению к Петербургу. Вечером в 8-м часу он вернулся на станцию Поповка, осветив станцию прожекторами и сделав над ней несколько кругов, улетел в неизвестном направлении.

20 марта

Русский великан

В последнее время на улицах Москвы всеобщее внимание привлекает какой-то неизвестный человек такого роста и телосложения, подобного которому, кажется, никто еще не видал. Великан — Ф. Климов, 22 лет, уроженец Подольского уезда Московской губернии. Стройный, мускулистый, пропорционально сложенный, ростом 3 аршина 4 вершка. Это что-то удивительное. Извозчики отказываются везти его на лошади, еще бы... он весит около 12 пудов.

Несмотря на свой колоссальный рост и страшную силу, Ф. Климов обладает удивительно мягким, спокойным характером. Его родители обыкновенные люди, рост у них скорее маленький. А их сын может нести на спине 45 пудов. Ест Климов, по его словам, не особенно много. Утром 5-6 стаканов чаю и 25-20 плюшек с тремя фунтами колбасы. За обедом — несколько тарелок супа. Фунта полтора мяса, еще 3-4 порции жаркого и еще чего-нибудь. Пьет водку — одну или полторы бутылки за обедом.

Материал подготовила
Татьяна СТАЛЬНОВА

Американские советы

ИСКУССТВО ЖИТЬ ЗДОРОВЫМ

Известная писательница Ирина Ракша, инвалид 2 группы, много путешествует по свету. Она — лауреат литературных премий: «Золотое перо России», имени Шукшина, имени Есенина. Российская академия наук назвала планету № 50 83 Солнечной системы в ее честь — Иринара.

Повсюду у писательницы друзья, и они, случается, пишут ей о разных полезных для здоровья вещах. Сегодня Ирина Евгеньевна делится с читателями «Русского инвалида» советами, присланные ее другом — доктором из США. Кому-то, возможно, покажется, что некоторые из них не совпадают с устоявшимися представлениями. Так ведь и медицина не стоит на месте! Да и американцы — хитроумные люди: а вдруг кому-то и помогут!

1. Пейте больше кофе — ВРАЧ-СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ПЕЧЕНИ

Когда вы в последний раз слышали от врача слово «чудо»? Ну, так проснитесь и вдохните аромат кофе. «Это поразительно, — говорит **специалист по заболеваниям печени д-р Санджив Чопра из Медицинской школы Гарвардского университета.** — Кофе — это в полном смысле слова чудо-лекарство».

Несмотря на то, что для ученых до сих пор остается загадкой, каким образом чашка кофе творит чудеса в организме человека, масштабные исследования неоднократно подтверждали ее удивительные свойства. Вот данные последних исследований:

* Более трех чашек кофе в день на 20 процентов снижают риск развития самого распространенного вида рака кожи у женщин.

* Более шести чашек кофе в день на 60 процентов уменьшают вероятность смерти от рака предстательной железы у мужчин.

* Ежедневная чашка кофе снижает риск инсульта у женщин на 25 процентов.

* При потреблении хотя бы двух чашек кофе в день вероятность развития депрессии у женщин сокращается на 20 процентов.

— Пейте кофе черным, в крайнем случае, можете добавить немного снятого молока, — советует д-р Чопра.

Польза от кофе без кофеина не столь велика, поэтому отдавайте предпочтение обычному кофе, при условии что он не вызывает у вас перевозбуждения. Сам д-р Чопра ежедневно выпивает не меньше четырех чашек кофе, однако большинству людей стоит ограничиться двумя.

2. Не забывайте про калий — ВРАЧ-КАРДИОЛОГ

Кардиолог Марта Гулати из Университета штата Огайо советует: скорректируйте калиево-натриевый баланс, снизив уровень натрия либо повысив уровень калия, а лучше, сделав и то, и другое. Избыток натрия повышает давление, а калий нейтрализует действие натрия. Одно из последних исследований показало, что люди, у которых нарушен этот баланс, вдвое чаще умирают от инфаркта. Другое исследование выявило, что увеличение ежедневного потребления калия на 1600 мг (что содержится, например, в стакане молока, двух бананах, четверти авокадо или полстакане изюма) сокращает риск инсульта на 21 процент. Рекомендуемая норма потребления калия составляет 4700 мг в день. Источники калия: какао, курага, рыба, чернослив, шпинат, йогурт и картофель в мундире.

3. Начинайте утро с белков — ЭКСПЕРТ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ

— Белки помогают убедить мозг и желудок в том, что они накормлены и все в порядке. Попробуйте отказаться от белков — и голод подтолкнет вас к пакетику картофельных чипсов, — утверждает **один из основоположников функциональной медицины д-р Марк Хайман.** Недавно проведенное исследование показало, что те, у кого на долю белков приходится меньше 15 процентов от общего количества калорий, испытывают больший голод после завтрака и в течение дня перекусывают чаще, чем те, у кого этот показатель превышал 15 процентов.

Источники белка: яйца, йогурт, молоко, сыр, овсяные хлопья, бобовые. Важное «но»: не откладывайте белки на обед.

4. Встаньте и досчитайте до 60 — ЭКСПЕРТ ПО ФИТНЕСУ

Не важно, сколько энергии вы тратите в спортзале после работы; если вы много сидите в течение дня, то вы сводите на нет эффект от занятий спортом, считает **эксперт по фитнесу Крис Фрейтаг.** Данные недавно проведенного исследования свидетельствуют о том же: у людей, которые часто встают с места — пусть даже на минуту, — тоньше талия, ниже уровень холестерина и лучше инсулиновая реакция, чем у тех, кто делает это редко, хотя при этом и занимается спортом.

По утверждению эпидемиологов, регулярно вскакивая на ноги, вы защищаете себя от рака. Последние исследования показали, что риск рака толстой кишки у людей, десять лет проработавших на сидячей работе, почти вдвое выше, чем у тех, чья работа связана с физической активностью.

С чего начать? Разговаривайте по телефону стоя, устраивайте в офисе совещания на ногах. «Поначалу люди говорят: «Это такая глупость», а через месяц удивляются: «Я похудел на два килограмма!» — рассказывает Фрейтаг.

5. Наслаждайтесь утренним солнцем и прячьтесь от него после обеда — СПЕЦИАЛИСТ ПО КОЖНЫМ БОЛЕЗНЯМ

Если вы любите понежиться на солнышке, имейте в виду: клетки кожи лучше всего отражают губительные ультрафиолетовые лучи рано утром и наиболее уязвимы после полудня. В ходе недавнего исследования ученые установили, что у мышей, которых облучали ультрафиолетом ближе к концу цикла бодрствования, злокачественные опухоли образовывались в пять раз чаще, чем у мышей, подвергавшихся ультрафиолетовому облучению вскоре после пробуждения. Специалисты объясняют это тем, что содержание в организме мышей белка, выполняющего функцию защиты ДНК (этот белок имеется и у человека), было самым высоким вскоре после их пробуждения и самым низким перед отходом ко сну.

Если то же самое происходит и с человеком — а ведь уже доказано, что утренние солнечные ванны причиняют меньше вреда, — очень полезно иметь это в виду, — говорит **дерматолог Дженнифер Китчин из Харрисона, штат Нью-Йорк.** — Только не воспринимайте это как приглашение в солярий, там, кроме вреда, вы точно ничего не получите. Однако что касается, например, работы в саду или длительных прогулок, лучше перенести их на утреннее время.

6. Кто рано ложится и рано ест... — СПЕЦИАЛИСТ ПО НАРУШЕНИЯМ СНА

Вот вам основание покончить с полуночными бдениями: «У «сов» часто бывают проблемы с объемом талии», — утверждает **специалист по нарушениям сна Майкл Бреус.** Замечено, что люди, которые поздно встают и поздно ложатся спать, в результате чего больше половины сна у них приходится на время позже 5.30 утра, — как правило, едят больше фастфуда и потребляют больше калорий после восьми вечера, чем люди с нормальным режимом сна и бодрствования.

— Чтобы диета принесла желаемый результат, каждый день ложитесь спать и вставайте в одно и то же время, — советует Бреус. — Тогда организм будет функционировать гораздо эффективнее. Также старайтесь каждый день принимать пищу в одно и то же время. Не ешьте после восьми вечера и не пропускайте завтрак из-за позднего подъема.

7. Ходите пешком, чтобы улучшить память — ВРАЧ-НЕВРОЛОГ

Аэробная нагрузка полезна для тела и для мозга, утверждает **невролог из Иллинойского университета Артур Крамер.** Чтобы понять, насколько полезна такая нагрузка, давайте посмотрим, что происходит в ее отсутствии. Гиппокамп, часть лимбической системы головного мозга, участвующая в работе памяти, каждый год сокращается в объеме на 1–2 процента, из-за чего с возрастом повышается риск развития слабоумия. Однако последние исследования Крамера показывают, что у взрослых, совершающих 45-минутные прогулки быстрым шагом трижды в неделю, гиппокамп за год вырастает на 2 процента и возрастное сокращение его объема приостанавливается.

Начать двигаться никогда не поздно. Добровольцы, участвовавшие в исследовании Крамера, были в возрасте от 55 до 80 лет и до этого вели пассивный образ жизни. «Полезно любое занятие, от которого возрастает частота сердечных сокращений, — говорит Крамер. — Можно, ходить пешком, выберите занятие по душе — и вперед!»

8. Следуйте правилу 20 секунд — СПЕЦИАЛИСТ ПО МОТИВАЦИИ

В чем разница между поставленной целью и ее достижением? Всего-навсего в 20 секундах, считает **гуру позитивной психологии Шон Экор.** Специалисты установили, что если приступить к выполнению задачи на 20 секунд раньше, вероятность того, что вам удастся довести дело до конца, существенно повышается. Поэтому если, к примеру, вы хотите с утра сделать пробежку в парке, положите накануне вечером у кровати свою спортивную обувь и одежду.

9. Вообразите самое плохое, чтобы почувствовать себя лучше — ЭКСПЕРТ ПО СЧАСТЬЮ

— Потратьте несколько минут на то, чтобы представить, какой была бы ваша жизнь без всего, что в ней есть хорошего, — предлагает **Тимоти Уилсон, психолог из Виргинского университета.** При мысли о том, как бы вы жили без дорогих вам людей и вещей, вас переполнит чувство любви и благодарности. «И вы с новой силой будете ценить то, что имеете», — добавляет он.

10. Для облегчения боли займитесь йогой — СПЕЦИАЛИСТ ПО БОЛИ

Как средство избавления от болей в спине регулярные занятия йогой имеют преимущество над более традиционными методами вроде физиотерапии, говорит **д-р Питер Абаси, медицинский директор Центра боли и здоровья Бей-Эриа в Лос-Гатосе, штат Калифорния.** Известно, что эта древняя практика снимает и другие виды боли — видимо, за счет гармонизации сознания, дыхания и движений тела.

— Йога работает со всем телом, а не только с какой-то его частью, — говорит д-р Абаси. — Когда человек страдает от хронической боли, все его тело претерпевает изменения, и лечить только ту часть, которая является источником боли, недостаточно.

11. Спите в холоде — ЭКСПЕРТ ПО НАРУШЕНИЯМ СНА

Ученые Медицинской школы Питтсбургского университета обнаружили, что когда страдающие бессонницей надевали на ночь охлаждающую шапочку, они спали не менее крепко, чем те, кто не испытывает проблем со сном. А пока охлаждающих шапочек нет в продаже, попробуйте стратегию, предлагаемую **д-ром Лоренсом Эпштейном, медицинским директором Центра сна в Брайтоне, штат Массачусетс:** для того, чтобы снизить температуру тела (и мозга!), примите теплую ванну за полчаса–час до отхода ко сну. В ответ тело запустит собственную систему охлаждения. Температура воздуха в спальне должна быть не выше 18°С.

12. Больше общайтесь с супругом, а не с детьми — СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕМЕЙНЫМ ОТНОШЕНИЯМ

Вероятно, вы и так уже посвящаете достаточно времени детям, говорит **Стефани Кунц, директор по научным исследованиям Совета по проблемам семьи.** С кем вы должны больше общаться? Со спутником жизни и другими взрослыми, считает Кунц. Чтобы брак был жизнеспособным, нужно постоянно его подпитывать — новыми событиями, впечатлениями, воспоминаниями. Поэтому стоит иногда отказаться от вечера в кругу семьи и вместо этого пойти на свидание со своей второй половиной и пригласить на встречу еще одну семейную пару.

13. Добавьте в свою жизнь немного остроты — ЭКСПЕРТ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ

Острый перец не просто вызывает прилив приятного тепла. Его активный ингредиент, капсаицин, стимулирует обмен веществ в течение часа после попадания в организм, говорит **шеф-повар Дженнифер Айзерлок.** Острая пища способствует более быстрому насыщению, а это значит, вы не будете переедать. К тому же, перец содержит мало калорий и является богатым источником витамина С.

14. Начните свой день с шоколада — СПЕЦИАЛИСТ ПО ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

В плитке темного шоколада содержится ровно столько теобромина, сколько необходимо, чтобы дать организму заряд бодрости, но недостаточно для того, чтобы на смену возбуждению пришла подавленность, говорит **д-р Джейкоб Тейтельбаум, медицинский директор Центра фибромиалгии и усталости.** А еще шоколад чрезвычайно богат антиоксидантами, снижает риск инфаркта и поднимает настроение. Прекрасная идея для второго завтрака!

15. Чтобы повысить самооценку, попробуйте увидеть себя глазами друга — СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ

Если вы без конца занимаетесь самобичеванием из-за какой-нибудь неудачи, срочно перестаньте это делать. Будьте к себе добры — и тогда вы не только достигните поставленных целей, но и станете счастливее, а также избавитесь от излишнего напряжения. Так считают специалисты, исследовавшие феномен сострадания. Попробуйте написать самому себе письмо о чем-то, что у вас никак не получается, от лица близкого друга, советует **Кристин Нефф, специалист по личностному развитию из Университета штата Техас.**

Представьте, что вы пишете своему другу о сложившейся ситуации? Что бы вы сказали ему о его проблеме? — говорит Нефф. — Большинству людей гораздо легче проявить к себе сострадание, когда они смотрят на себя глазами другого человека.

КОМПАНИЯ КУМОТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Компания Кумото (бренд «QMOTO») начала свою трудовую деятельность в области работы с медицинской техникой в 2007 году. За последние 5 лет компания заняла ведущие позиции в производстве, продаже и сервисе кресел колясок с электроприводом. В компании работают опытные специалисты и мастера своего дела. Нацеленность на улучшение жизни людей путем постоянного поиска новых конструкций и технологий, талант сотрудников, постоянное общение с потребителями товаров помогают компании QMOTO развивать мир в совершенно новых направлениях.

В этом номере газеты мы представляем медицинскую технику кресло-коляски с электроприводом серии «МТ» с удобной и адаптивной рулевой колонкой и серии «МТ-С» с джойстиком под правую или левую руку. Это транспорт для инвалидов, который можно использовать внутри жилых и производственных помещений, на городских улицах и загородных участках. Отличительными особенностями нашей техники являются устойчивость против опрокидывания при преодолении препятствий и движении по дороге с большим уклоном, маневренность, возможность перевозки небольших грузов (трость, кислородный баллон, корзина), физический комфорт (амортизаторы на колесах, изменение угла рулевой колонки, защита от дождя и ветра, удобное кресло: регулировка высоты и поворот сиденья, наклон спинки и регулируемые подлокотники), а также моральный комфорт, что особенно важно для людей, которые впервые пользуются аналогичными средствами передвижения. «Умная» электроника и конструкция обеспечивают исключительную безопасность движения.

Вся техника прошла Российские испытания в лабораторных условиях и в условиях реальной жизни и соответствует: ГОСТ Р 50444-92; ГОСТ Р 50267.0-92; ГОСТ Р ИСО 7176-16-2006; ГОСТ Р 51081-97; ГОСТ Р 50602-93; ГОСТ Р ИСО 7176-14-2005; ГОСТ Р ИСО 7176-15-2007; ГОСТ Р 52583-2006; ГОСТ Р 50267.0.2-2005.

Техника имеет широкий ассортиментный диапазон от мощных, с ходовыми качествами автомобиля до легких, компактных и разборных, приспособленных для использования их в городских и сельских домашних условиях.

Модели МТ-14ТР, МТ-014 и МТ-С21 можно использовать как в помещениях, так и на улице, но на ровной поверхности (асфальт, укатанная грунтовая дорога, насыпная дорога, тротуарная плитка).

Модели МТ-85, МТ-72 для дальних поездок по пересеченной местности (лес, парк, берег реки).

Трехколесная МТ-30 более маневренный по сравнению с четырехколесными, что очень важно при использовании в ограниченном пространстве.

Модульная конструкция МТ-14ТР, МТ-14 и МТ-С 21 — позволяет собрать-разобрать кресло-коляску без инструмента в течение нескольких минут.

Каждая модель изготовлена по последнему слову техники, и это обеспечивает ее надежность и безопасность, удобство и удовлетворение в движении. Мы заботимся о вашем комфорте и независимости!

Каждую нашу кресло-коляску с электроприводом можно заказать через органы ФСС по месту жительства. Главное условие, чтобы у вас в ИПР была запись «кресло-коляска с электроприводом».

Важно, при обращении в органы ФСС ссылайтесь, пожалуйста, на РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ № ФСЗ 2012/12674 от 15 августа 2012 года.

Телефон нашей компании 8(495)7294880, интернет страница нашей компании www.motodepot.ru

С уважением,
директор ООО «Кумото»
Сергей Владимирович КРАСНОГОЛОВЕЦ

MT-14TR
Малогабаритная , разборная и маневренная.

MT-14
Малогабаритная, разборная.

MT-30
Среднегабаритная и маневренная

MT-40
Эстетичный, элегантный

MT-72
Альтернатива автомобилю до 100 км на одной зарядке.

MT-80
Управление ладонью, правой или левой рукой при ДЦП.

MT-85
Альтернатива автомобилю до 70 км на одной зарядке

MT-C35
Комфортность и маневренность.

MT-C21
Комнатная и прогулочная.

Приложение к газете «Русский инвалид» ● № 15 ● март 2013 г.

«ВСЕ СЧАСТЛИВЫЕ СЕМЬИ ПОХОЖИ ДРУГ НА ДРУГА» Лев Толстой

● Людмила Васильева

● Инна Точилова

«ЖЕНЩИНЫ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ —

Фотопроект

Старый Брюзга уже писал о Региональной общественной организации «Общество поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей «Катюша». Общество придумала и создала Наталья Присецкая. Название пришло само собой: Катюша — так родители назвали свою дочку. Обе Катюши еще маленькие, но та, что в кавычках, столько сумела понаделать, что диву даешься, как она все успевает.

Вот совсем недавно на ее странице Живого журнала по адресу: katyusha-ngo.livejournal.com появился результат нового фотопроекта Наташи Присецкой «Женщины с инвалидностью — любимые мамы и жены».

Откликов на него пока пришло немного. Но известный общественный деятель Мария Арбатова обратила на необычные фотографии внимание и продублировала Наташину работу в социальной сети Maxpark с более чем тремя миллионами пользователей. И за два дня на нее отозвались около 30 человек.

Советую посмотреть фотографии и отклики самим читателям газеты. Но если такой возможности нет, то вот в чем суть проекта.

На фотографиях, выполненных фотохудожником Катериной Wagner Grekof в роскошных интерьерах московского отеля Корстон, — семейные портреты членов общества «Катюша»: женщины в колясках с мужьями и детьми. Все празднично наряжены, над обликом дам успешно потрудились визажисты.

Счастливые дети со счастливыми родителями!

Кто-то скажет: гламурненько! Другой огрызнется: жирует Москва! Но я понимаю Наташин замысел и поддерживаю его: может быть, хватит нам прибедняться, ныть о своем несчастье и проклинать судьбу? Надо показать и себе, и другим, что женщины в колясках могут быть и красивыми, и желанными, что они способны рожать и воспитывать здоровых и счастливых детей, заниматься любимым и полезным делом, находить время для спорта и общения.

Очень хочется познакомить читателей с участниками проекта.

Людмила Васильева — победитель еще одного проекта Натальи Присецкой, конкурса красоты «Мисс Независимость 2012», состоявшегося в апреле 2012 года (см. о нем — «РИ» № 7-8, 2012, с. 10 — прим. ред.). Людмила — мастер спорта международного класса по фехтованию на колясках, чемпионка Европы, участница Паралимпиады в Пекине и Лондоне. Она к тому же поет в хоре ЮНЕСКО. На фото она с мужем Елизаром и дочерью Златой.

Инна Точилова, «Вице-миссис Независимость 2012» (об этом конкурсе, состоявшемся в ноябре 2012 года, — см. с. 2-3 этого номера газеты. — Прим. ред.). Инна, бывший офицер МВД, работает сейчас экономистом в крупной международной компании. Она снята с мужем Алексеем и сыном Егором.

Другие финалистки конкурса: Елена Карелина, контент-менеджер портала I-parking, с дочерью Дарьей и мужем Юрием; Наталья Гаврилина, руководитель

● Елена Карелина

● Наталья Гаврилина

● Марина Виноградова

Приложение к газете «Русский инвалид» ● № 15 ● март 2013 г.

● Алеся Гусарова

● Елена Елкина

● Ольга Ледовских

ЛЮБИМЫЕ МАМЫ И ЖЕНЫ»

отдела интернета-магазина, с мужем Владимиром и сыном Дмитрием.

Далее — Марина Виноградова, модель, призер чемпионатов России по паралимпийской выездке, с мужем Дмитрием и двумя дочерьми — Анастасией и Марией.

Алеся Гусарова, кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу и стрельбе на колясках, «Мама года ЦСО Западного АО Москвы», финалист конкурса «Социальный работник 2011 ЗАО» с мужем Александром и дочерью Ксенией.

Елена Елкина, призер общероссийских соревнований по настольному теннису на колясках, призер чемпионата России и международных соревнований по танцам на колясках, с мужем Евгением и сыном Артемом.

Ольга Ледовских, домохозяйка, с мужем Виктором и дочерью Анастасией.

Мастер спорта Ксения Овсянникова — генеральный секретарь Федерации паралимпийского фехтования России, двукратная чемпионка России, призер Кубков мира и чемпионатов Европы с мужем Юрием и дочерью Софией.

Ольга Персианова, специалист по работе с инвалидами РОО «КАТЮША», с дочерью Анастасией.

И наконец сам автор идеи — Наталья Присецкая, президент общества «КАТЮША», председатель городского общественного Совета родителей с инвалидностью, воспитывающих несовершеннолетних детей, при Департаменте социальной защиты населения города Москвы с мужем Александром и дочерью Екатериной — Катюшей.

А вот теперь и комментарии пользователей интернета.

Они разные. Большинство принадлежит женщинам: «Какие умнички и их мужья — молодцы! Уважаю» (Татьяна), «Сильные и красивые люди, глядя на них, становится стыдно за свое нытье по мелочам» (Надя Пат) или: «Всегда восхищалась и буду восхищаться такими людьми!!! Молодцы!!! Душа радуется, когда смотришь им в глаза!» (Юлия Розум).

Впрочем, попались и другие. Вот мнение «настоящего мужчины», некоего Толика с укороченной фамилией Ивано и, видимо, со столь же усеченными мозгами: «Восхищаться ущербностью? Комментаторы — инвалидки на голову».

Станислав Манохин углядел, что: «У некоторых фотографий видно, что улыбки натянуты и лица измучены. Конкретно жаль людей, все-таки все равно если у человека нет каких либо органов или что-то не работает, это для него внутренняя душевная травма».

Еще более «конкретно» выразился так называемый Вавила Пьянов: «Нужно в срочном порядке изымать у них детей. Разве могут инвалиды дать нормальное воспитание, куда смотрит социальный патронат?».

«Сила и мужество побеждает недуг. Замечательные люди! Понимаю, что не все так гладко в их жизни, но то, что они не сдаются и показывают пример всем — больным и здоровым, заслуживает глубокого одобрения, а в сочувствии и жалости они не нуждаются», — подытожил Владимир Беркович.

А вместе с ним так итожу и я, Старый Брюзга.

Лев ИНДОЛЕВ

● Ксения Овсянникова

● Ольга Персианова

● Наталья Присецкая

Приложение к газете «Русский инвалид» ● № 15 ● март 2013 г.

Наталия ОРЛОВА: И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ

Творчество — способ моего самовыражения. Им движет желание оставить после себя стихи, мысли, переживания. Творчество увело меня от постоянных мыслей о болезни и помогло мне выразить свое «я».

На свет я появилась 9 апреля 1975 года. Родовая травма, ДЦП, в итоге — II группа инвалидности. За моими плечами — тридцать семь лет жизни: страданий, испытаний... Но и тридцать семь лет Любви — родителей ко мне и моей Любви — к ним, к сестре, к друзьям, природе, солнцу, звездам — к жизни...

Закончила я два института. Московский государственный университет культуры — вместе с мамой: она была на лекциях моими руками и до сих пор остается моим ангелом-хранителем.

Вторым вузом стал Литературный институт им. Горького, в который поступила не только своим трудом, но и при благодатным участии в моей судьбе Людмилы Владимировны Евстигнеевой.

Живу и работаю в Москве литературным редактором редакционно-издательского отдела научно-исследовательского института. Продолжаю заниматься творчеством — публикуюсь в журналах «Юность», «Встречи», «Луч Фомальгаута», альманахе «Братина» и других.

Не все пока в моей жизни сбылось, о чем мечталось. Не побывала я на Байкале, не слетала в Америку, на Ниагарский водопад, не видела северного сияния... Но рано или поздно я до них доберусь, и это моя цель.

И еще одна мечта не осуществилась: я пока не встретила своего спутника жизни. Так что если я кого-то заинтересую, — будьте смелее, пишите мне на мой электронный адрес: orlova@mail.ru

* * *

Иду по свету.
Иду во мгле.
Я погибаю,
Как ты во мне.
Иду по жизни,
Как по судьбе.
Творю молитву
в стихах –
Тебе.

* * *

Душа-скиталица
По свету мается.
Душа-страдалица
Любить пытается.

* * *

Любовь — капризна.
Любовь — умела.
Она страданья
Дарует смело.

* * *

Ты уехал, сбежал, ушел...
И меж нами встал острый меч.
Он вонзился в меня.
И что ж?
Покалечил, изранил — боль:
Вырывался из сердца крик.
Оскудела душа вмиг.

* * *

К Р. П.

Не возноси до божества.
Не растворяй в своей купели.
Я — женщина, но не раба.
Мои пути не обмелели.

Не возноси, но приголубь.
И защити, как сокол ясный.
И пусть родится поцелуй
Земного, нажитого счастья.

* * *

Рекой стихи бежали,
Как я к тебе весной.
Пойми, душа, прими.
Земного слепок – твой.

Стихи во мне звучали,
Как музыка и дождь.
Мы сказку создавали:
Я — лира, ты — мой вождь.

Ты ждешь меня, как чуда.
Как дерево — тепла.
Листва залопушилась.
Весна к земле добра.

Добра и благосклонна
К столетьям, эрам, дням.
И кружат листья песни,
Венок сплетая нам.

* * *

К М.К.

Губы в губы,
Глаза в глаза.
Поцелуи, ласки —
С ночи до утра.
С ночи до утра —
Только ты и я.
Ты — мой самый любый.
Я — жена твоя.
За окном то солнце,
То осенний дождь.
Осень встречи пишет.
Любишь ты и ждешь.

* * *

Нам дана любовь для любви.
А разлука для встречи иного.
Поцелуй меня, обними.
Не ждала, не звала другого.

Мне тебя напророчила жизнь
И скрестились миры вдруг.
Ты прими меня и пойми.
Это жизни твоей круг.

* * *

Наколдую тебя, нарисую,
Зацелую потом до хмельна.
Запою с тобой песнь удалую.
Жизнь ворвется в мои времена.

Наколдую тебя, нарисую.
И земля заиграет росой.
И напишем книгу простую,
Где мы были самими собой.

* * *

Твоя рука касается моей,
Мои глаза тебя ласкают.
Мы любим через край,
Мы любим все сильней,
Остановить любовь нельзя —
Сердца не умирают.

* * *

Жизнь диктует свои законы,
Солнце входит в свои права.
Расцветает любовь повсюду,
Расцветает сердцем весна!

Расцветает как первые травы.
Как листва на деревьях шумит.
И кружатся влюбленные пары,
И костер в полумраке горит.

Сказки Деда Боровика

ВЛЮБЛЕННЫЙ ЗАБОР

Старый забор еще с юности своей сроднился с корешками тех деревьев, кустарников, цветов, что когда-то росли на месте нынешнего коттеджного поселка. Растения, которых выращивали здесь десятками лет, нынешние хозяева теперь безжалостно вырубали, выкорчевывали, выкапывали, чтобы быстрее застроить землю огромными кирпичными, бетонными коробками и подороже их продать.

Все виллы были обнесены высоченными оградами. Только на окраине поселка, вокруг старых домиков, где жила обслуга, еще оставались скромные заборы из горбыля и штакетника.

Одним из таких и был наш забор. Видимо, какой-то мальчишка нарисовал на нем некогда забавную рожицу: круглые глаза, нос картошкой и растянутый в улыбке рот. Как видно, уличный рисовальщик обладал твердой рукой и незаурядным талантом.

Надо сказать, наш герой — забор с юности был необычайно влюбчив. Возможно, к этому располагали и поселковые улицы, хранившие с давних времен романтические названия: Акациевая, Сиреневая, улица Роз, аллея Первых Поцелуев, Георгиновый перекресток. А короткий тупичок Дачный роман, что на краю поселка, упирался в просеку, гостеприимно заросшую кустами дикой смородины...

Забор с удовольствием разглядывал каждую представительницу прекрасного пола, которые время от времени появлялись на участке, и ставил им свои оценки. Своей второй половиной, обращенной на улицу, он не обделял пристальным вниманием ни одной юной прохожей. Стоило на травянистой дорожке появиться гибкой девичьей фигурке с хорошеньким личиком, как глаза на заборе от восхищения становились еще больше, губы посылали сотню воздушных поцелуев, и под ноги красотки со штакетника летели бутоны распустившихся цветов.

Блондинок старый забор, как правило, одаривал пионами или ветками душистого жасмина. Волооким брюнеткам посылал приветы коричневыми тюльпанами, роскошными темными мальвами или загадочными черными орхидеями.

Так продолжалось до тех пор, пока хозяин участка (он работал неподалеку – в местной автомастерской) не привел в домик молодую жену.

Она была так хороша, что забор влюбился в нее с первого взгляда. У нее было нежное имя: Евгения — Женечка, Евгеша, Жека... Ясное, чистое ее сопрано соловьев приводило в смущение, и они лишь робко аккомпанировали ее пению и только иногда, ранним утром, в открытую приветствовали ее заливистыми трелями.

Прелестные пухлые ручки Женечки вечно находили себе занятия и легко справлялись с любой работой.

Прошло несколько месяцев, и забор стал замечать, что тень грусти по временам омрачает ее прекрасное лицо, словно скопированное с полотен мастеров итальянского Ренессанса, а из агатовых глаз выкатывается хрустальная слезинка...

Первой ему в голову пришла тревожная мысль: уж не заболела ли Евгеша? Но разгадка оказалась куда более неприятной. Забор все чаще становился свидетелем грубых сцен, которые закатывал Женечке хозяин.

Рома оказался необузданным ревнивцем. Для очередного потока его брани и повода особенного не требовалось! Достаточно было восхищенного взгляда, брошенного прохожим на Женечку, адресованной ей улыбки незнакомого встречного возле колодца или радостного щебетания птичьего населения сада...

Сопровождал Роман эти злобные тирады саркастическими ухмылками. А однажды, войдя в раж, и вовсе заявил: если она не перестанет быть в хорошем настроении, распевать свои глупые веселые песенки и примет хоть один цветок в дар от неведомых ему поклонников, он ее прогонит.

А все, по убеждению забора, происходило лишь потому, что Рома сам не мог добиться чего-либо заметного в жизни: был попросту слаб духом и нищ душой. Вот и завидовал всем, а заодно и подозревал всех в дурных поступках, не делая исключения даже для светлой Женечки.

Вскоре он стал приходить домой навеселе — такое часто бывает с неудачниками. Евгеша терпела и переживала — именно тогда появилась и первая слеза в ее глазах, а в смоляных волосах блеснула первая седина. Страдал от негодования, молча обрамляя участок, и наш герой: как может самовлюбленный, бездарный пьяница-хозяин так мучить преданную ему прекрасную женщину — берегиню дома?

Последней каплей для нашего героя стало очередное появление Ромы, дышащего винными парами. Когда хозяин заметил на крыльце огромный букет бордовых гладиолусов, пару минут назад подброшенных каким-то проказливым весельчаком для поднятия настроения хозяйки, глаза его налились злобной мутью и — о Боже! — он замахнулся на Жеку.

Такого не могло стерпеть даже деревянное сердце влюбленного в Женечку забора.

«Надо тебя проучить!», — мелькнула безрассудная мысль. И двумя штакетинами забор изо всех сил огрел безмозглого ревнивца!

Хозяин пришел в ярость. Выхватил спички, чиркнул и поднес к высохшему штакетнику — тот полыхнул сразу: лето выдалось жаркое и сухое.

Может быть, Роману показалось? Но, уже превращаясь в головешки и пепел, знакомая озорная рожица на заборе в танцующих языках пламени прошипела:

«Не обижай Женечку, береги! Она же любит тебя, дуракаревнивца! И кто теперь вместо меня будет защищать ее и радовать цветами?»

Верно люди говорят, что иногда можно одним ударом поставить мозги на место — с этого момента Рому словно подменили!

Недолго пришлось ему просить прощения у Евгеши — золотое сердце певуньи было на редкость отходчивым. И вскоре они вдвоем стали часто проводить время в любимом саду, за которым Рома стал ухаживать с невероятным рвением, на диво и зависть соседям выращивая потрясающей красоты цветы, первые бутоны которых он дарил своей ненаглядной.

Рома оставил работу в автосервисе. И во славу Женечки, через несколько лет стал знаменитым селекционером и флористом...

...И никто даже из близкого его круга не догадывался, почему он вдруг восстановил заборный штакетник и разрисовал его забавными, ухмыляющимися рожицами.

Все подумали: странная блажь пришла на ум уважаемому садовнику.

И хотя все рожицы на новом заборе были абсолютно разными и ничуть не походили на ту, давнюю, первую, Евгеша, ради которой Рома старался, все оценила.

И все поняла.

Сказку Деда Боровика записал
Борис БЫЧКОВ

Учредитель — Московская городская организация ВОИ
Главный редактор Вадим ОКУЛОВ
Заместитель главного редактора Елена СМИДОВИЧ
Над номером работали: Е. Зотова, О. Смидович, Т. Стальнова
Предпечатная подготовка: ИП Мухамедьярова Л.Л.

Наш адрес: 119072, Москва, Берсеневская наб., 20/2, к. 420
Тел./ф.: (495) 959-05-39.
Наш сайт: www.rus-inv.ru e-mail: rus-inv@mail.ru
Подп. индекс: 32008.

Газета зарегистрирована в Минпечати РФ.
Свидетельство о регистрации № 183 от 09.10.90 г.
Отпечатано В ЗАО «ПК «ЭКСТРА М», 143400, Московская область, Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км.
Тираж 20 000. Заказ № 13-03-00017. Цена договорная.