

РУССКИЙ ИНВАЛИД

СЕНТЯБРЬ
2012

Основана в 1813 г.



Возобновлена в 1992 г.

МОСКВА
9 (243)

Всероссийская газета

Читайте в номере:

НАПУТСТВИЕ НА ПАРАЛИМПИАДУ



Фото Оксаны СМИДОВИЧ

КОМАНДА РОССИЙСКИХ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ ВСТРЕТИЛАСЬ В КРЕМЛЕ С ГЛAVОЙ ГОСУДАРСТВА

20 августа в Андреевском зале Большого Кремлевского дворца Президент России Владимир Путин встретился со спортсменами-паралимпийцами, которые отправлялись в столицу Великобритании на XIV летние Паралимпийские игры (29 августа — 9 сентября).

● 2-я страница

МОСКОВСКИЙ ВЫПУСК № 40

● 6-9 страницы

СЕМЬЯ И ДЕТИ Приложение № 10

● 15-16 страницы

ИСКУССТВО ЖИТЬ ЗДОРОВЫМ

● 11 страница

ВРЕМЯ ЛЕТНИХ ОТПУСКОВ

● 12-13 страницы

О XIV Паралимпиаде мы расскажем в следующем номере газеты

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

В Кремль приехали свыше 270 человек — спортсмены, тренеры, массажисты и сурдопереводчики в сопровождении президента Паралимпийского комитета России Владимира Лукина, шефа миссии российской делегации — Павла Рожкова и министра спорта, туризма и молодежной политики РФ Виталия Мутко. А всего в нашей паралимпийской делегации 342 человека. 18 из них — паралимпийские чемпионы, 11 — серебряные и 15 — бронзовые призеры. 96 спортсменов выступят на Паралимпиаде впервые. Средний возраст членов нашей сборной — 29 лет.

— Выступить на главных соревнованиях — заветная мечта и большая честь для каждого спортсмена, — напутствовал паралимпийцев глава государства. — И очевидно, что борьба развернется нешу-



● В Андреевском зале Кремля

НАПУТСТВИЕ НА ПАРАЛИМПИАДУ

точная, конкуренция будет жесткой. Уверен, что все, кто собрался в этом зале, к этой борьбе готовы.

Паралимпийское движение развивается высокими темпами. В Пекине мировые рекорды обновлялись свыше трехсот раз, и почти каждый второй российский спортсмен завоевал медаль. Выступления сборной становятся все результативней, — отметил Владимир Путин.

Российская сборная, действительно, выступает все лучше и лучше. Если в 1996 году в Атланте наши паралимпийцы заняли 16-е общекомандное место, в 2000 году в Сиднее 14-е, в 2004 году в Афинах 11-е, то четыре года назад в Пекине им удалось войти в десятку — 8-е место.

— Государство будет поддерживать паралимпийское движение и всех людей с ограниченными возможностями, занимающихся спортом, — пообещал Владимир Путин. — Это неотъемлемая часть большой работы по созданию комфортной среды для инвалидов.

Кое-что для спортсменов с ограниченными возможностями уже сделано, но в целом проблем еще много, — признал президент. — К 2015 году нужно сделать так, чтобы спортом занимались 10 процентов лиц с ограничениями по здоровью, к 2020 году — 20 процентов.



● Павел Рожков, Виталий Мутко, Олеся Владыкина (слева)

Пока их только полтора процента.

Вы, как никто, знаете, что всякое большое, стоящее дело требует огромного труда и упорства, что в одночасье всех проблем не решить, — пояснил глава государства. — Но мы готовы действовать настойчиво и последовательно, активнее

вовлекать в работу регионы и местные власти. И надеемся на ваше участие.

Паралимпийцы могут подать хороший пример, который повлияет на мотивацию миллионов — заниматься спортом, не замыкаться в себе. Они показывают уникальные примеры мужества и силы воли, которые позво-

ляют утвердить принципы равных возможностей для всех граждан. Гуманистическое начало паралимпийского движения способно сыграть и большую роль в воспитании молодежи. Ваш пример вдохновляет и дарит надежду миллионам людей, — подчеркнул президент.

С напутственным словом на встрече в Кремле выступила и тринадцатикратная чемпионка паралимпийских игр, вице-президент Паралимпийского комитета России, депутат Госдумы РФ, заслуженный мастер спорта Рима Баталова.

— Для каждого спортсмена это честь и огромное доверие нашего государства, — сказала она, добавив, что по себе знает, насколько велика ответственность.

— Мы были первопроходцами. Вы — наши продолжатели, — обратилась она к спортсменам, пожелав выступить достойно и завоевать как можно больше медалей. — Дерзайте, побеждайте, идите вперед!

После небольшого фуршета глава государства снова взял слово.

— Общение с вами убедило меня в том, что нашу паралимпийскую команду ждет успех. Ждем от вас результатов! — сказал он. И заверил, что по результатам паралимпиады спортсмены получат такие же награды, как и члены основной сборной.

Фото Оксаны СМИДОВИЧ

— Сергей Анатольевич, не один год знаю вас, как известного спортсмена. А тут узнаю, что теперь вы еще и депутат Госдумы РФ. Что привело вас в политику?

— Много лет занимаюсь спортом, понимаю его пользу. Лет десять назад решил помочь другим ребятам-инвалидам найти дорогу на стадион. Сначала организовывал соревнования у себя в Осинниках — мне это нравилось — по разным доступным видам спорта. Главная задача была — вытащить людей из дома на спортплощадку, дать возможность попробовать свои силы.

Потом стали проводить спартакиады, различные спортивные турниры. Массовость росла на глазах. Например, недавно провели 12-й чемпионат области по настольному теннису. В Осинники со всей области народ приехал — более шестидесяти человек: чемпионат Москвы собирает порой меньшее число участников.

Потом расширили географию. Провели агитационный автопробег по территории Кемеровской области. Встречались с администрацией городов, рассказывали про спорт инвалидов, проводили мастер-класс.

Масштабы стали уже другими. Решили организовать полноценную, красивую областную спартакиаду. Большую помощь оказала главный редактор региональной газеты «Инвалид» Зинаида Гавриловна Черновол. А вот спортивные чиновники тогда нас не поддержали. И мы обратились напрямую к губернатору Аману Гумировичу Тулееву и нашли полное понимание.

— То есть, власть вас услышала?

— Да. Теперь ежегодные спартакиады проводятся летом и зимой. Они стали традиционными, охватывают многие виды спорта. Люди в Кемерово приезжают из десятка городов области. Власть дает на это деньги. Мы создали команду из пяти-шести активистов. И всем этим делом на постоянной основе занимаются спортивные и общественные организации.

— А как же все-таки состоялось ваше вхождение в политику?

— Летом прошлого года меня пригласил Аман Гумирович и сделал предложение баллотироваться в депутаты. Задача была сформулирована четко: продвигать интересы спорта инвалидов, а также спорта вообще и в особенности детского. В своей жизни мне довелось пройти все эти стадии становления спортсмена. И мне понятно, что и как надо делать.

— Губернатор сделал предложение. Но надо было еще избраться. Пройти сито отбора.

— Верно. Пришлось держать экзамен перед народом. Проехал более десяти городов. Кстати, там мы были с нашим агитпробегом, проводили наши соревнования — многие это помнили. И люди меня принимали очень хорошо. Не скрою, было приятно. И потом, я — не бизнесмен с мешком денег и кучей обещаний, а человек в инвалидной коляске.

— Когда вы шли на выборы, у вас была уже своя программа действий?

— Разумеется: надо делать то дело, которое лучше всего знаешь. Это спорт во всех его проявлениях, решение социальных проблем инвалидов, создание безбарьерной среды обитания для людей с ограниченными возможностями. Эти вопросы мне самому приходится решать каждый день — для меня тут нет секретов. Например, в советское время была четкая и отлаженная система развития детского спорта. Я сам ходил в секцию. Мои родители ни копейки не потратили на мои тренировки. Нам, пацанам, давали все бесплатно. Спортивную форму мальчишке получить — это вершина мечтаний! Даже талоны на питание выдавали. Были спортивные клубы по месту жительства. Там работали инструкторы и тренеры. Любой мог записаться. Все это можно и нужно сейчас воссоздать. Скольких ребят мы уберем с улицы, уберем от криминала и наркотиков!

В Кемеровской области мы начинаем делать шаги в этом направлении. Воссоздаем клубы по месту жительства. Ищем спонсоров и благотворителей.



● Выступает Рима Баталова



● Команда фехтовальщиц

— А что делается для инвалидов?

— Эти же клубы будут доступны и для инвалидов. Мы не хотим разделять людей по категориям: все должны заниматься вместе, это мировая практика. Также принято решение о создании в Кемеровской области Центра паралимпийского спорта. Этот вопрос согласован с Паралимпийским комитетом России и нашим губернатором. Там будут готовиться высококлассные спортсмены-паралимпийцы по настольному теннису, легкой атлетике и пауэрлифтингу. По этим видам спорта в области уже есть призеры и чемпионы России.

— Неслучайно на традиционном спортивном Фестивале в Сочи, который проводит Всероссийская организация инвалидов, команда Кузбасса, которую вы возглавляете много лет,

ремленный, просто упертый человек — проломит любую стену. Мне ребята рассказали, что на юге Кузбасса в деревне Темиртау — это медвежий угол — есть паренек-школьник без ног, который со здоровыми ребятами играет в футбол и хоккей, стоит на воротах. Мы пригласили его на соревнования по настольному теннису. Он приехал, у него даже коляски не было — ребята на машине привезли. Поставили ему стул, и он со стула играл. Здорово играл! Было видно, что парень очень одарен спортивно. Мы стали его поддерживать. Потом он поступил в Новокузнецкий интернат, чтобы быть поближе к спорту. Мы ездили к нему, помогали тренироваться. Через некоторое время мы с ним в паре стали чемпионами России по настольному теннису. А в личном первенстве Алексей стал вторым.

— Надо самому пробивать стену равнодушия, подталкивать спортивных функционеров. Мне много приходится общаться с коллегами по спорту, все признаются, что только благодаря своему упорству достигли чего-то в спорте.

Правда, сейчас по линии Паралимпийского комитета России во все регионы страны даны рекомендации о создании отделений спорта инвалидов при ДЮСШ. Это дает шанс инвалиду найти место и квалифицированного тренера для занятий спортом.

Лучшая агитация за спорт инвалидов — соревнования. Чем их больше, тем лучше. У нас в Кузбассе достаточно соревнований по разным видам спорта. Например, легкую атлетику проводим по программе Паралимпийских игр. Есть турнир памяти Смолянинова — человека, который много

щихся на коляске? В Москве в хорошем отеле пять номеров может найти и удастся — но не больше. О других регионах не говорю.

Это единственный тормоз, который сдерживает. Но мы работаем в этом направлении.

— Сейчас в Госдуме работают сразу несколько известных чемпионов-инвалидов: Рима Баталова, Михаил Терентьев, вы. Свою мини-фракцию еще не создали, чтобы лоббировать спортивные интересы?

— Мы с Римой Баталовой входим в думский Комитет по физкультуре, спорту и молодежной политике. Терентьев работает в другом комитете, но активно помогает нам. Недавно дума приняла Конвенцию ООН о правах инвалидов. Этот документ расширяет и гарантирует наши права — в том числе право на занятия спортом. Скажу честно, депутат я пока молодой, во многие вопросы надо вникать. Коллеги говорят, что на это уйдет около года. Поэтому времени стараюсь попусту не терять.

— Вы сейчас живете на два дома. Неделя в московской гостинице, неделя у себя в регионе. Какие вопросы там решаете?

— В Кемеровской области за мной закреплено пять территорий. В городах Осинники и Колтане, районах Беловском и Гурьевском веду прием населения. Вопросы самые разные: жилье, ЖКХ, «социалка»... Кстати, по спорту — вопросов пока не было. Но эти вопросы мы решаем на спортивных мероприятиях, в рабочем порядке.

— Мы с вами беседуем накануне Паралимпиады в Лондоне. Знаю, что вы будете там выступать. Как проходил отбор в команду?

— У нас существует международный рейтинг. На различных турнирах надо было набирать очки. В декабре прошлого года 18 сильнейших теннисистов мира в нашем классе получили путевки в Лондон.

— Последние два года вы успешно выступали на соревнованиях. Впервые в истории отечественного настольного тенниса стали чемпионом мира среди колясочников, выиграли бронзу на чемпионате Европы. Кто ваш основной соперник в Лондоне?

— Конкурентов очень много. Корейцы, словаки, французы, австрийцы — серьезные соперники. Практически десять человек могут претендовать в равной мере на самые высокие места. Явного лидера у нас нет. Может любой «выстрелить». Кто будет в лучшей форме в данный момент, тот и победит.

— Депутатство и большой спорт. Не тяжело работать на два фронта?

— Тяжело, конечно. В Госдуме работать, принимать законы — это важно. Но еще хочется живого дела, и главное — видеть результат.

Сейчас очень много новой информации. Надо успевать быть в разных местах, встречаться с людьми. Порой просто не хватает времени. Планируешь, что работу закончишь в такой-то срок, потом поедешь на тренировку. Но реалии жизни вносят коррективы — работа затягивается, и на тренировку не успеваешь. Это плохо! Но так у меня получилось, и другого не дано. Теннис тоже бросать не собираюсь.

— Вы первый, кто в депутатском статусе будете выступать на Паралимпийских играх?

— Рима Баталова тоже получила это право.

— На что вы рассчитываете в Лондоне?

— Мне удалось сейчас выйти на довольно высокий уровень игры. И хочется не просто быть в призах — есть большое желание выиграть Паралимпиаду. Это будет сделать тяжело, но, в принципе, вполне по силам. На это была направлена вся подготовка.

Валерий РАЗУБАЕВ
Фото автора

Интервью в канун Паралимпиады

Сергей ПОДДУБНЫЙ:

«ИЗ КОЛЯСКИ ПРОБЛЕМЫ СПОРТСМЕНОВ- ИНВАЛИДОВ ВИДЯТСЯ ЛУЧШЕ»



Накануне Паралимпиады в Лондоне я решил встретиться с ее будущим участником — Сергеем Поддубным, лидером национальной сборной по настольному теннису. Год назад он стал чемпионом мира, выиграл бронзу на первенстве Европы. Хотел поговорить о его шансах в Лондоне.

всегда в числе лидеров. У вас в регионе большая конкуренция за место в команде?

— У нас много классных спортсменов, и в команду попасть непросто. Надо иметь подготовку на уровне кандидата или мастера спорта. Открою секрет: ребята — не действующие спортсмены, все они работают по своей специальности, а спорт — в свободное от работы время. Вот, Дима Романов — ведущий инженер ферросплавного завода в Новокузнецке, кандидат в мастера по настольному теннису и шахматам, призер чемпионата России. Валерий Сурков, мастер спорта по пауэрлифтингу и мотокроссу, он на дому шьет прекрасную одежду. Может пошить все что угодно. Его вещи занимали призовые места на московском конкурсе. Сергей Елизаров, мастер спорта по пауэрлифтингу, работает инструктором в тренажерном зале. При тяжелой инвалидности эти люди живут полноценной жизнью. Работают и занимаются спортом.

— Победы ваших спортсменов заметны в регионе, они как-то отмечаются?

— Когда мы возвращаемся, у трапа самолета нас встречают с цветами. Губернатор отмечал ребят премиями, грамотами, медалями. Об этом говорят по местному телевидению, пишут в газетах. Это очень важно. Нужен зримый пример для других ребят-инвалидов. И они тоже могут пройти этот путь. Надо только захотеть.

— На чемпионате мира по лыжам в Ханты-Мансийске я разговаривал с членом нашей сборной Алексеем Быченком — он ваш земляк. Алексей признался, что дорогу в большой спорт указали ему именно вы. Как это было?

— Это сильно сказано: Алексей сам «прогрыз» себе дорогу. Он очень целеустремленный, просто упертый человек —

— Как же он стал лыжником?

— В теннисе он мог стать чемпионом страны, но на международном уровне ему было бы продвигаться тяжело. Человек с инвалидностью должен подобрать оптимальный для себя вид спорта. Алексей пробовал себя еще в легкой атлетике. И там стал чемпионом России. Но в итоге, по совету тренеров, остановился на лыжных гонках, и сейчас выступает за сборную страны.

— А ведь сколько таких ребят в стране не могут найти применение своим талантам в спорте! Не имеют условий для занятий, не находят поддержки. Какой вы можете дать им совет: что делать, куда податься?

— Большая проблема — недостаток информации о спорте инвалидов. Действительно, есть ребята, которые хотят заниматься, но не знают, где и как. Даже мне, который, казалось бы, все уже знает, порой трудно найти нужную справку в Интернете о каких-то соревнованиях.

Когда сам начинал делать первые шаги в настольном теннисе, тоже были проблемы. В газете нашел номер телефона какого-то спорткомитета. Звоню, говорю: я инвалид, хочу заниматься спортом. Они дали другой телефон. Звоню туда, там дают еще один номер. И так прозванивал по множеству телефонов, пока нашел нужного человека.

Дозвонился до Москвы, до инвалида-колясочника Владимира Руднева, который сам играл. Он дал мне полную информацию — так мне удалось попасть на первый свой чемпионат России.

— То есть, человек сам должен прояснить упорство и волю. А как же спортивные организации, которые эту работу делать обязаны?

помогал спорту инвалидов. На наши областные соревнования по пауэрлифтингу в этом году приезжали спортсмены из Новосибирска, Красноярска, Хакасии, Алтайского края и даже Якутии. Вот какая география! Информацию обо всех этих мероприятиях тиражировали телевидение и газеты.

— Вам довелось поехать по миру, наблюдать жизнь спортсменов-инвалидов в других странах. Что из увиденного там можно адаптировать к нашим сегодняшним реалиям?

— Думаю, мы уже прошли самый трудный этап становления, выучили «азбуку». И стали довольно грамотными в этом вопросе. Теперь нужна воля и деньги, чтобы реализовать нужные программы.

Общественное сознание не всегда правильно воспринимает спорт инвалидов. В том числе и спортивные чиновники. Считают это занятие некоей забавой, фестивалем, в лучшем случае — физкультурой. Согласен, все это тоже имеет право на жизнь. Но сам спорт инвалидов — тяжелая, профессиональная работа. Как и обычный большой спорт. Между ними надо поставить знак равенства. Где это поняли, там спорт инвалидов получил зеленый свет, там воспитывают чемпионов Паралимпиад и мира.

— В стране очень мало международных турниров среди инвалидов. Могли бы мы, например, провести в России этап Кубка мира по настольному теннису?

— Спортивную базу для такого турнира можно найти. А вот как организовать проживание ста колясочников! Где найти такой отель, чтобы его инфраструктура и номера были приспособлены для такого количества спортсменов, передвигаю-

Памяти товарища



Умер Валерий Школьников

Умер прекрасный, молодой, ответственный и добрый человек.

Так не должно быть – несправедливо, чтобы молодые и очень нужные люди уходили из жизни, когда так многое они еще могли бы сделать хорошего, так много могли бы сделать полезного нуждающимся в помощи людям.

Но справедливость, как ее понимаем мы, обычные люди, совсем не соответствует тому, как эта справедливость установлена в мироздании.

Валерий Викторович Школьников родился 7 июня 1973 года. Его растила и воспитывала замечательная мать. Он успешно закончил среднюю школу, поступил в финансово-экономический институт. И на первом же курсе получил тяжелую травму позвоночника, стал спинальным. Тем не менее он продолжил учебу в вузе и успешно его закончил по специальности экономист.

В 1994 году Валерий Школьников включился в работу МГО ВОИ на территории Западного округа, где совместно с Сергеем Поповым организовал регулярные и успешные спортивные соревнования для инвалидов Москвы и Подмосковья.

Затем Школьников поступил на работу в РООИ «Перспектива», где приобрел богатый опыт обучения представителей общественных организаций всей России. Его хорошо знали и дружили с ним почти во всех регионах страны.

В 2004 году Валерий Школьников был избран заместителем председателя МГО ВОИ. В дальнейшем он еще несколько раз избирался на эту должность на отчетно-выборных конференциях МГО ВОИ. Он был избран членом ЦП ВОИ и членом президиума Центрального правления.

За эти годы В.В. Школьников совместно с членами правления МГО ВОИ провел огромную работу по защите прав и интересов инвалидов. Он участвовал в работе различных департаментов правительства Москвы и комиссии по социальной политике и трудовым отношениям Московской городской думы (председатель – М.И. Антонцев). При непосредственном участии Валерия Викторовича и по его предложениям принимались поправки в московское законодательство, в комплексные долгосрочные программы правительства Москвы, направленные на улучшение жизни инвалидов столицы. Он пользовался искренним уважением всех добрых и порядочных людей – как инвалидов, так и работников государственных ведомств и представителей общественных организаций.

Мы понесли тяжелую утрату. Все меньше остается людей, которые начинали создавать нашу организацию или включились в работу вскоре после ее создания. Но надежда на улучшение жизни инвалидов в Москве и в России по-прежнему остается, несмотря на социально-экономические «зигзаги» правительственных кругов. И эта надежда тем прочнее, чем крепче наша сплоченность, несмотря на наши утраты.

Прощай, мой дорогой! Я не мог представить себе в самом страшном сне, что когда-нибудь буду хоронить тебя! Я был твердо уверен, что это тебе придется хоронить меня, и я был за это спокоен.

Ты никогда теперь не позвонишь, не расскажешь своим спокойным тоном какие-нибудь новости, не спросишь моего совета по какому-нибудь неясному делу, мы не посидим с тобой на бесконечных совещаниях по проблемам инвалидов или просто за дружеской беседой...

Прощай, дорогой наш Валера! Покойся с миром! Мы будем помнить и любить тебя до конца наших дней.

Николай ЧИГАРЕНЦЕВ,
почетный председатель МГО ВОИ

В профессиональном училище «Калужский реабилитационно-образовательный комплекс» молодые люди с ограниченными возможностями здоровья получают путевку во взрослую жизнь, обучаясь востребованным специальностям.

С интересом рассматриваю фотографию, датированную 1929 годом. На ней выпускники калужской мастерской, созданной Московским областным отделом соцобеспечения для инвалидов гражданской войны. Нетрудно догадаться, какая славная история у этого профессионального училища. По словам его директора Андрея Волохова, в те далекие годы первоначально было открыто две мастерские – швейная и обувная. Как свидетельствуют документы, заведение не прекращало своей работы даже во время Великой Отечественной войны, обучая специальностям тех, кто возвращался с фронта покалеченным. Учащиеся шили одежду для солдат, чинили обувь, принося посильную пользу стране.

Со временем система соцобеспечения претерпела множество преобразований. Это отразилось и на судьбе учреждения. Если раньше сюда приезжали постигать ремесло ребята со всех концов страны, то сейчас – в основном из нашего региона. Открылись новые отделения, среди которых обувное, швейное, слесарное, народных промыслов и информационных технологий. В группы набирают не больше 16 человек, с подопечными работают два мастера производственного обучения.

— Все эти специальности востребованы на рынке труда, — отмечает Андрей Валентинович Волохов. — Выпускники покидают нас с набором своего инструмента, с приобретенными умениями и навыками. Они могут трудиться как на предприятиях, так и в частном предпринимательстве и даже у себя дома, организовав рабочее место за обычным столом. В общем, мы стараемся сделать все, чтобы молодые люди, чьи возможности ограничены, могли трудоустроиться, заработать себе на хлеб.

Сроки обучения в этом образовательном учреждении нет, так как трудно определить, сколько тому или иному воспитаннику понадобится времени для освоения специальности.

— Прежде всего, — подчеркивает директор, — здесь ребята учатся верить в себя. Наш комплекс резко отличается от профессиональных училищ спецификой своей работы. Мы создали реабилитационный центр с социальной, воспитательной, медицинской службами. Реабилитационные мероприятия включают в себя три этапа. Сначала молодые люди проходят адаптацию, получают основы правовых знаний, знакомятся с профессия-

ми. Выявив профессиональные предпочтения воспитанников, начинаем их обучение. Третьим этапом становится повышение квалификации или оказание социальных услуг. Иногда по ряду причин ребята — в основном сироты — остаются в стенах училища, пока не будут получены средства из бюджета области на приобретение жилья. Лишь потом, обеспечив их всем необходимым, мы отпускаем своих выпускников во взрослую жизнь.

Мастер производственного обучения Николай Моисеев — давний

Опыт

ШВЕЯ И ОБУВЩИК БЕЗ ДЕЛА НЕ ОСТАНУТСЯ

работник учреждения. К своим подопечным относится с пониманием и добротой. Учат ремеслу юных обувщиков и всячески поддерживает даже тех, кто, казалось бы, не готов усвоить простейший учебный и практический материал. Большинство его учеников работают по специальности, имеют неплохой доход и искренне благодарны своему наставнику.

Наладкой швейного оборудования ребята занимаются под руководством мастера производственного обучения Алексея Найденкова. Он рассказал, что один из его учеников, Александр Сигаев, изначально отличался старанием и способностями и в итоге решил овладеть сразу двумя специальностями. И это ему удалось. Сейчас Александр живет и работает в Москве, имеет семью. Другие выпускники тоже востребованы, поскольку овладели редкой в наше время специальностью.

Швей-мотористок обучают мастера Валентина Найденкова и Елена Щетинкина.

— В течение первого года девушки осваивают профессию, — поясняет Валентина Викторовна, — изучают теоретические предметы. В конце учебного года им предстоит шить изделие, проявив все свои умения и навыки. В основном это платье для демонстрации моделей. Затем наши ученицы повышают разряд. Они также умеют шить замечательные мягкие игрушки и многое другое. Нам с ними инте-

ресно, а результаты побуждают еще более плодотворно работать. Мы всегда стараемся помочь девушкам с трудоустройством. Но даже те, кому состояние здоровья не позволяет трудиться в мастерских, могут и в домашних условиях починить одежду, нарядить себя и близких.

В училище прилагают много усилий для возрождения забытых народных промыслов. Здесь обучают художественной росписи по дереву, изготовлению художественных изделий из лозы.

В училище всегда царит оживление. Помимо занятий в мастерских ребята посещают кружки, библиотеку, интернет-кафе, спортивный зал, участвуют в различных мероприятиях. Два раза в год проходят творческие выставки, дни открытых дверей. Для всех учащихся организовано питание, иногородние проживают в общежитии. Обучение здесь бесплатное, ежемесячно выдается стипендия. Что немаловажно, за период реабилитации в училище можно окончить девятый и одиннадцатый классы в индивидуальном порядке.

Безусловно, юноши и девушки, чьи возможности ограничены, порой ведут себя непредсказуемо, некоторые не имеют даже навыков общения. Однако благодаря поддержке воспитателей,

наставников, которые всегда рядом, они учатся понимать друг друга, дружить, проявлять себя.

— В отличие от популярной сегодня идеи включения инвалидов в образовательную среду обычного учреждения, — подчеркивает Андрей Волохов, — в нашем комплексе происходит обратный процесс, когда в коллектив ребят с ограниченными возможностями здоровья входят выпускники общеобразовательных школ, привлеченные возможностью овладеть редкими профессиями. Надеюсь, эта практика получит свое продолжение, как у нас, так и в других учреждениях подобного рода...

Не будет лишним заметить, что комплекс нуждается в благотворительной помощи. Но только не разовой, как это часто бывает, а постоянной.

Работники реабилитационно-образовательного комплекса заинтересованы в дальнейшем развитии своего учреждения. Они искренне желают, чтобы дорога во взрослую жизнь для их воспитанников не была такой тернистой. С этой целью реализуются важные проекты, в планах — открытие новых отделений. Хочется верить, что число воспитанников профессионального училища будет расти, а число проблем материального характера, которых здесь тоже, к сожалению, хватает, значительно сократится.

Светлана ХАРИТОНЕНКО
г. Калуга

Обратная связь

Добрый день, редакция!

С большим интересом просматриваю вашу газету (у меня дочь — инвалид). Большое спасибо, что делаете такое важное дело — поддерживаете инвалидов. Очень надеюсь, что ваша газета будет выходить хотя бы раз в две недели.

И в качестве пожелания я бы добавил в нее чуть-чуть больше развлекательности, мне допустим очень нравятся «Дела минувших дней», а сыну — сказки; может быть викторины или соревнования. Еще раз спасибо за газету.

Дмитрий ЗАЙЦЕВ

Наперекор судьбе

ОДНОЙ ЛЕВОЙ

«Как жить дальше?» Этот вопрос с болью задают себе родители выросших детей-инвалидов, с тревогой — сами инвалиды с детства. Особенно остро этот вопрос встает, если у человека поражены руки и ему сложно одеваться, убираться, готовить — словом, выполнять обычные повседневные дела. Не секрет, что многие родители и не вовлекают своих детей в домашние хлопоты: «Зачем зря травмировать ребенка? Все равно у него ничего не получится...»

Недавно знакомые дали мне ссылку на ролик, выложенный в Интернете. Его автор и одновременно единственный персонаж — инвалид с детства I группы (ДЦП) Анатолий Кочетов из подмосковного городка Тучково. Он просто захотел сделать пародию на кулинарные телепередачи. Поставил видеокамеру, включил запись и...

начал готовить обычный салат. Потом смонтировал ролик, добавил титры (из-за нарушенной речи понять его комментарии не всегда просто) и пустил в свободное плавание на YouTube.

Ролик оказался популярен — к началу августа его посмотрели 217 человек. Режиссер, вдохновленный успехом, решил сделать сиквел. Так появилась кулинарная передача «Я готовлю». К салатику прибавились куриный суп и картофельное пюре...

Глядя на то, как уверенно этот повар-самоучка управляется с ножами, досками и кастрюлями, я не могла удержаться от восхищения. На видео ясно видно, что у Анатолия более-менее работает только

левая рука. Правой он может лишь придерживать продукты. И при этом — четкие, отточенные движения, аккуратная нарезка... Честное слово, завидно.

Все ролики Анатолия Кочетова можно найти на его странице на YouTube: <http://www.youtube.com/user/Master19693?feature=watch>. Думаю, посмотреть их стоит не только инвалидам с детства и их родителям, но и тем, кому тоскливо жить. Ведь Анатолий снимает не только свои кулинарные опыты, но и поездки, футбольные баталии и даже... игру в лапу. Словом, жизнь у Анатолия бьет ключом. Есть у него и свой блог <http://tolitsch.livejournal.com/>, в котором он рассказывает обо всем, что



видит и в чем участвует. Заходите — не пожалеете.

Екатерина ЗОТОВА

Идея этой поездки возникла после спора между заместителем главы Дорохова по социальным вопросам Алексеем Громовым и автором этих строк на одном из форумов в интернете. Спор возник по итогам совещания у заместителя главы Рузского района Евгении Медведевой — на нем рассматривался ряд мер для претворения в жизнь программы «Доступная среда», которые будут осуществлены в ближайшие годы в Рузском районе.

Алексей Громов доказывал мне в Интернете, что в Дорохово за счет средств поселения эту программу уже потихоньку осуществляют. Я же, памятуя о результатах прошлогодней акции «Тучково без барьеров», высказал свой скепсис по поводу функциональности рельсов из швеллеров, приваренных к ступенькам пролетов в качестве пандусов. И вообще, выразил мнение, что в этой работе больше показухи, чем реальных дел.

В результате администрация Дороховского поселения позвала активистов-инвалидов к себе, чтобы показать на месте, что и как у них делается, а заодно и посоветоваться по некоторым проблемам. В свою очередь, я предложил пригласить на эту акцию и местных наших собратьев по несчастью для знакомства и выработки совместных действий.

На том и порешили. Правда, как ни старался Алексей Громов созвать земляков-инвалидов на наше мероприятие, ничего у него не вышло. «Аборигенам» это почему-то показалось неинтересным. Непонятно: то ли все у них хорошо и это им ни к чему, то ли люди уже ни во что не верят.

В Дорохово семеро членов организации «Сильные духом» прибыли на «Газели», любезно предоставленной принимающей стороной. Алексей Громов присоединился к нам в самом поселке, взяв на себя обязанности гида. Вместе с ним на микроавтобусе мы совершили поездку по дороховской земле.

Алексей Сергеевич сообщил нам, что уже второй год в бюджете Дорохово закладываются средства для обустройства поселка под нужды инвалидов. Поселение, не дожидаясь указаний сверху, разработало свою местную программу «Доступная среда».

Отрадно, что два года назад глава Дороховского поселения Сергей Субачев подписал распоряжение, согласно которому

теперь все вновь вводимые объекты принимаются, только если там учтены нужды инвалидов. Но обустроить пандусами можно только муниципальные учреждения. Обязать коммерсантов перестроить свои старые магазины поселковая власть пока не может.

— Вот бы где пригодилась помощь местной ячейки общественной организации инвалидов! — объяснял наш «экскурсовод». — Могли бы подавать иски в суд на недобросовестных предпринимателей, мы бы даже юриста им в помощь выделили. Администрация всем этим заниматься физически не успевает...

Для справки: по документам,

квартирного дома — пандусы в виде рельсов. Как говорит замглавы, они соответствуют СНИПам. Может быть и так, но лично у меня нет уверенности, что они удобны для колясочников.

Потом мы поехали в деревню Лыщиково, где частный предприниматель строит спортивно-развлекательный комплекс. Новый спортзал и прилегающая к нему плоскостная спортивная площадка еще не достроены, но уже видно, что грунт около входной двери поднят до уровня порога. Проехать на коляске — проблемы не будет.

В Космодемьянском нам показали ремонтирующийся

инвалидов и других общественных организаций, но практически всегда пустует, так как сюда никто не ходит.

Алексей Сергеевич рассказал, что на территории Дорохово работают около двухсот предпринимателей. Некоторые по доброй воле трудоустроили у себя нескольких инвалидов. Еще кое-кто из коммерсантов желает адресно помогать тяжело больным. Но с информацией о них — проблема. Районное управление социальной защиты, ссылаясь на запрет о разглашении конфиденциальной информации, отказывается предоставлять администрации поселения данные на эту тему. Договориться по этому вопросу пока не удается.

Немаловажная деталь: в Дорохово закуплены такие биотуалеты, чтобы ими могли пользоваться и колясочники. Инвалидов-колясочников на территории Дорохово и в окрестностях вроде бы нет. Но население семитысячного поселения летом увеличивается вдесятеро. Об интересах приезжих тоже нужно думать. Поэтому о проблемах инвалидов здесь забывать не собираются. Тем более, что среди дороховчан есть несколько десятков инвалидов с детства. Наверняка у каждого из них свои сложности.

— Им бы объединиться, заявить о себе, — сетует Громов. — Местная власть готова им помогать: и экскурсионно-досуговые поездки может устроить, и спортивные мероприятия организовать.

Тут же решено было подумать о проведении в августе соревнования по паро-пейнтболу. Надеемся, если оно состоится, дороховчане с инвалидностью, прочтя этот материал, откликнуться на предложение своего замглавы и примут участие вместе со всеми в «войнушке».

Своей открытостью, прямолинейностью и добродушием дороховский чиновник произвел на нас самое благоприятное впечатление. Поездка в Дорохово дала нам основание надеяться, что лед во взаимоотношениях инвалидов и местной власти потихоньку трогается.

Жаль только, до настоящего «ледохода» в этих отношениях, на наш взгляд, еще очень далеко. Уж больно все запущено, требует серьезного переосмысления и очень больших финансовых вливаний со стороны государства.

Анатолий КОЧЕТОВ,
инвалид с детства
г. Тучково Московской области

С ВИЗИТОМ В ДОРОХОВО

Безбарьерная среда: проблемы и решения

В июне молодые инвалиды из объединения «Сильные духом» посетили подмосковное поселение Дорохово. Ребята приехали по приглашению местной администрации, чтобы ознакомиться с тем, как там продвигается создание безбарьерной среды для людей с ограниченными возможностями.

на территории Дороховского поселения действуют две организации инвалидов, так или иначе связанные с именем Виктора Озерова. Фактически же интересы инвалидов в поселении не представляет никто. Впрочем, с выкрутасами «первого инвалида» Рузского района, маскирующего свои коммерческие аферы разглагольствованием про заботу о физически нездоровых людях, должна разбираться районная администрация.

Еще одна головная боль власти — железнодорожная станция. Обязать РЖД повернуться лицом к проблемам инвалидов пока не удается.

Дабы показать справедливость сказанного Громовым, нас повезли к новому торговому центру. Что ж, могу подтвердить, что порог у этого здания очень низкий, въезд на него пологий и очень удобный. Однако у только что построенного жилого много-

Дом культуры. В помпезном здании архитектуры семидесятых годов прошлого столетия удобства для так называемых маломобильных групп предусмотрены не были. Однако те, кто занимается капитальным ремонтом, сделали у крыльца сбоку очень удобный пологий съезд. А мы посоветовали сделать поручни не с одной стороны, а с обеих. В зрительный зал клуба колясочник въехать сможет, но на второй этаж вряд ли поднимется: лестницы слишком круты. Положенные на них рельсы-пандусы ничего не меняют. Увы, легко эту задачу не решить — финансовые вливания нужны колоссальные.

Заканчивалось общение между «Сильными духом» и Алексеем Громовым в просторной комнате ДК Дорохово за чашкой чая. Эта комната выделена для нужд организации

Хотите дружить? Шлите письма!

♥ Москвич, инвалид с детства, 42 год, рост 170 см. Ведет активный образ жизни. В настоящее время работает курьером. В жилплощади не нуждается. Хочет познакомиться с женщиной до 40 лет, проживающей в Москве или Московской области.

Николай Тихонов.
Тел.: 703-23-98 (д.).

♥ Инвалид II группы, 27 лет, православного вероисповедания. Хочу дружить и помогать юношам и девушкам (от 23 до 33 лет), кроме плохослышащих. Люблю спорт, природу, рисование. Желательно проживание в г. Москве недалеко от Мичуринского проспекта, чтобы чаще встречаться для общения.

Адрес: 119192, г. Москва, Мичуринский проспект, д. 17, кв. 154.
Звоните Родиону Ивану по тел.: 8 (495) 734-34-29.

♥ Инвалид II группы, 24 года, рост 175 см. Живу с родителями, не пью, не курю, стройная, волосы русые. Мечтаю встретить порядочного, доброго спутника жизни (только не с инвалидностью ДЦП) в возрасте от 25 до 30 лет.

Мужчинам из мест лишения свободы не писать и не звонить.
Адрес: 352701, г. Тимошевск Краснодарского края, ул. Северная, 7.
Колесник Юле.

♥ Инвалид II группы (заболевание неврологическое), 34 года, живу с родителями, люблю театр, природу, музыку. Хотела бы познакомиться для создания семьи с мужчиной в возрасте от 36 до 38 лет.

Адрес: г. Москва, 127299.
До востребования Левиной Лиде.

♥ Инвалид с детства II группы, 28 лет, рожден в год Кабана, по гороскопу Рак, крупного телосложения, работы никакой не боюсь, не пью, не курю.

Желаю познакомиться с женщиной от 20 до 30 лет, не имеющей детей.
Моб. тел.: 8 (914) 729-62-96.

♥ Москвичка, инвалид с детства II группы, 31 год, живу с мамой в 3-х комнатной квартире. Работаю упаковщицей, по выходным дням езжу на дачу. Хочу познакомиться с мужчиной от 30 до 40 лет, без вредных привычек, обязательного и доброго.

Адрес: 127349, г. Москва, ул. Мурановская, 17 «Б», кв. 26.
Другова Яна.
Тел.: 8 (499) 909-42-64.



● Слева направо: В.Ю. Юсипов, Л.С. Чувакова, О.Е. Грачева

Адреса добрых дел

ВМЕСТЕ ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ!

Размах акции впечатляет: в городе были открыты 154 передвижных и 166 стационарных пунктов приема благотворительной помощи от населения и спонсоров. Думається, что и результаты оказались не хуже, чем в прошлом году. Тогда откликнулись 900 коммерческих, торговых и промышленных предприятий, а на пункты приема вещей пришло 18,5 тысячи москвичей. Было собрано 449,5 тысячи предметов, что позволило оказать благотворительную помощь более 10 тысячам семей.



Россияне всегда помогали тем, кто слабее, тем, кто столкнулся с серьезными трудностями. Но в последние десятилетия традиции взаимопомощи стали угасать. И не столько потому, что изменились люди — изменилась общественная мораль, прокламирующая не официально осмеянный коллективизм, а общечеловеческие ценности — индивидуализм, конкуренцию. В крупных городах проблемы отдельного человека, отдельной семьи оказались заперты в их собственной (тоже отдельной!) квартире. Их не принято обсуждать, не принято выносить «из избы». Часто люди узнают о том, что соседу тяжело, только когда случается беда...

Вопреки тому пять лет назад в Департаменте социальной защиты населения города Москвы придумали новую форму взаимовыручки — сбор благотворительной помощи под девизом «Семья помогает семье: готовимся к школе!». Первая акция прошла успешно и плавно перешла в разряд традиционных. В этом августе она состоялась уже в шестой раз.

Центральной площадкой акции на этот раз стала старинная улица бывшей Рогожской ямской слободы с символическим названием «Школьная». Уютные, чистенькие двухэтажные домики XIX века создали удивительную атмосферу покоя и благополучия, а ряды традиционной ярмарки выходного дня напомнили старинный базар.

Семьям с детьми организаторы предложили интересную праздничную программу: мастер-классы народных ремесел, конкурсы, викторины, народные игры и потехи. Особым вниманием детворы с самого утра пользовалось деревянное колесо обозрения, которое в одиночку крутил симпатичный парень.

Не остались без внимания и взрослые. Центр социального обслуживания «Таганский» развернул пункт выездных консультаций.

— Мы пришли, чтобы рассказать о работе ЦСО, об услугах, которые мы оказываем, о наших отделениях и формах работы, — сказал мне заведующий отделением социальной реабилитации инвалидов Н.Н. Коновалов. — В районе «Таганский» около 300 детей-инвалидов. У нас есть

отделение социальной помощи семье и детям, которое оказывает социально-экономическую, психологическую, педагогическую, досуговую, юридическую помощь малообеспеченным семьям с детьми и детьми-инвалидами, детям-сиротам и выпускникам интернатных учреждений. Наши подопечные участвуют в

городских и районных мероприятиях, посещают музеи, выставки, экскурсии, театры, кинотеатры. Кроме того, в отделении социальной реабилитации инвалидов мы помогаем ребятам с ДЦП: направляем их в институт Пете в Венгрии, устраиваем праздники, поездки и экскурсии...

В полдень фанфары возвести-

ли о начале церемонии открытия, и народ подтянулся к сцене. Праздник открыла О.Е. Грачева — первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы.

— Сегодня у нас прекрасная погода, у всех, я вижу, замечательное настроение, — отметила она. — Мы организовали общегородскую

благотворительную акцию накануне учебного года, когда семьи готовят детей к школе, и приглашаем всех желающих сделать шаг навстречу нуждающимся. Здесь развернут пункт приема благотворительной помощи, которая после выходных будет роздана малоимущим семьям. Мы хотим, чтобы жители Таганского района получили удовольствие от общения родителей с детьми. Мы хотим, чтобы сегодняшний день стал днем доброты! Забота о ближнем должна стать для нас правилом жизни!..

На сцену одна за другой выходили многодетные семьи.

— В Таганском районе помощь семьям имеет давнюю традицию, — сообщила заместитель главы управы по потребительскому рынку и экономике Л.С. Чувакова. — Большую часть подарков помогли подготовить предприниматели района: руководители фирм Р. и В. Юсиповы, Рогожские торговые ряды, ДЭЗ Таганского района, фирма «Созидание»...

В основном семьи возглавляли мамы, но было и исключение: один из получателей помощи, А.В. Аксенов, в одиночку воспитывает четверых детей.

Вручая подарки, директор фирмы «Ступень» В.Ю. Юсипов подчеркнул:

— Семья должна помогать семье. Благодаря работе руководства ЦАО, мы знаем, кому нужна помощь. А помочь, чем сможем, мы всегда готовы!

Больше всего повезло завтрашним первоклассникам, которые обслуживаются в ЦСО «Таганский». Предприниматели района собрали для них 40 ранцев, наполнив их всем, что понадобится во время учебы. «С такими красивыми ранцами мы будем учиться на пятёрки!» — пообещала за будущих первоклашек директор ЦСО «Таганский» И.Н. Дмитриева.

Торжественные речи и вручение подарков чередовались с зажигательными выступлениями групп «Премьер-министр», «Ярилов зной», «Свет Софии». Взрослые подпевали, а детвора и вовсе пустилась в пляс. Словом, в этот день многие жители Таганки не только сделали доброе дело, но и отдохнули на славу.

Екатерина ЗОТОВА
Фото автора

Выставки

СКУЛЬПТУРА ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ

На художественные выставки незрячие не ходят — бессмысленно. Так, по крайней мере, считалось до сих пор. Но сотрудники Государственной Третьяковской галереи решили сломать этот стереотип.

В 2011 году их проект «Язык скульптуры по Брайлю», частью которого была выставка трех московских скульпторов «Прикосновение по Брайлю», стал победителем VIII грантового конкурса благотворительного фонда В. Потанина «Меняющийся музей в меняющемся мире» в номинации «Социально-ориентированные музейные проекты». Эта победа позволила в мае 2012 года открыть в здании галереи на Крымском валу экспозицию «Заметки на полях», на которой представлены скульптуры Александра Смирнова-Панфилова.

Даже подготовленного зрителя ироничный взгляд этого скульптора на мир может поставить в тупик. Чего стоит, к примеру, «Ночной Ван-Гог» — костлявый дядька, шляпа которого, словно юбилейный тортик, утыкана огарками свечей. Но, возможно, именно такая скульптура, которая не копирует, а творчески переосмысливает действительность, поможет понять неискушенному посетителю, в чем смысл современного искусства.

На этой выставке необычны не

только произведения, но и сама организация экспозиции. Естественно, все тексты и подписи дублированы шрифтом Брайля. Но это — не все новшества. Экспозиционное оборудование разработано немецким дизайнерским бюро Franke/Steinert, которое проектировало специальные экспозиции для незрячих в музеях Берлина. Здесь особые низкие подставки, особое размещение скульптур, которые удобно ощупывать, обходя со всех сторон. А в центре — так называемый информационный стол. Любой желающий может присесть, надеть наушники и прослушать рассказ скульптора о своих работах. А зрячие, помимо этого, — познакомиться со шрифтом Брайля, чтобы попробовать самостоятельно прочитать точечные надписи.

Выставка будет открыта до конца ноября. А следующая тактильная экспозиция откроется уже в декабре 2012 года. Так что скучать незрячим любителям искусства в Третьяковке не дадут.

Екатерина ЗОТОВА

15 августа стартовал конкурс «Один день из моей жизни». Его проводит портал для людей с ограниченными возможностями www.dislife.ru при поддержке Департамента семейной и молодежной политики города Москвы. Конкурс

Не зная, как правильно вести себя в обществе людей с ограниченными возможностями, здоровые люди искренне проявляют в их присутствии жалость и смущение. И зачастую это неловкое сочувствие усиливает в людях с инвалидностью мысли, которые ведут к потере веры в себя, к замкнутости.

Задача, которую ставят перед собой организаторы конкурса, — показать, что на самом деле люди с ограниченными возможностями своими будничными достижениями могут заставить каждого здорового человека взглянуть иначе на понятие «инвалид».

Принять участие в конкурсе просто: для этого необходимо до 9 сентября 2012 года зайти на dislife.ru и разместить на портале историю, рассказ или просто описание своих ежедневных побед.

Работа может быть написана просто, главное, чтобы в ней были описаны обычные будничные достижения, связанные с ними сомнения, переживания, эмоции.

— Ежедневное совершенствование себя, своих возможностей,

проводится на территории Москвы и ориентирован на инвалидов в возрасте от 14 до 30 лет, испытывающих трудности в передвижении — людей на инвалидных колясках, с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Конкурс

«ОДИН ДЕНЬ ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ»

пусть даже в простых бытовых вопросах укрепляет дух и характер, и для кого-то может стать достойным примером и стимулом к саморазвитию, — отметил Владимир Олегович Пушкин, первый заместитель руководителя Департамента семейной и молодежной политики города Москвы.

— Будучи крупнейшим в стране оператором информации в области инвалидности, портал Dislife.ru ставит перед собой задачу наглядно показывать обществу, что для человека с

инвалидностью нет ничего невозможного. Готовность предоставлять не сочувствие, а конструктивную поддержку, демонстрируя возможности для людей с инвалидностью — в этом наша цель, — прокомментировал Юрий Ковалев, руководитель проекта dislife.ru.

Итоги конкурса будут подведены 18 сентября 2012 года, а затем опубликованы на портале и на сайтах партнеров. Победители конкурса получат различные возможности, а именно:

1. Участие в турнире по керлингу, организованному на территории комфортабельного керлинг-центра Москвы;
2. Участие в проектах команды Dislife.ru;
3. Участие в разработке и реализации проектов партнеров Dislife.ru;
4. Получение специальных ценных призов от организаторов конкурса.

Подробная информация на сайте конкурса: www.dislife.ru.

Телефон: +7 (926) 230-23-02.

Адреса добрых дел

ОТКРЫТЬ СЕБЯ МИРУ

22 августа в Комплексном центре социального обслуживания «Мещанский» состоялась церемония награждения победителей

творческого конкурса для москвичей с инвалидностью «Побеждай и путешествуй!» и выставка их работ.

Поздравить 38 финалистов конкурса с победой пришли руководители Департамента социальной защиты населения города Москвы, работники городской службы социальной помощи, друзья и члены семей конкурсантов.

В конкурсе, который стартовал в начале лета с общей задачей — показать достижения людей с инвалидностью в работе, спорте, искусстве и культуре — желающих испытать себя оказалось немало. Из 125 работ, представленных эссе и литературными очерками, живописью, графикой, фоторепортажами, в результате онлайн-голосования были выбраны 38 финалистов, которые в сентябре отправятся в зарубежные экскурсионные поездки во Францию, Германию и Израиль.

Уже с первых минут церемонии стало понятно, что в зале собрались люди, для которых воля к победе и способность преодолевать трудности продиктованы не сиюминутным азартом. Для этих ребят они давно стали образом жизни, который многие из нас воспринимают как неизбежность, а на проверку оказывается, что это — дар! Увидеть глубину содержания за размытыми очертаниями предметов и почувствовать богатство фактуры там, где ее

невозможно разглядеть. Улышаться тонкие ноты радостного ликования или отчаянного крика человеческой души, когда органы слуха бессильны. Удерживать невесомое и пройти дорогой, которую нельзя осилить ногами!

Возраст большинства участников и победителей конкурса не превышает 30 лет. Это — то самое время, когда хочется так много узнать, так много увидеть и так много рассказать! Но когда недуги сделали привычные пути познания и общения невозможными, искусство стало для них уникальным способом передать внутренние ощущения, переживания, способом сказать другим людям нечто очень важное, заставить задуматься, сопереживать и радоваться вместе с ними.

— Каждый из вас нашел свой путь в творчестве, который заслуживает уважения. Все вы еще раз доказали, что главное в жизни — оставаться верным своим целям и принципам, и, несмотря ни на какие сложности и вопреки любым обстоятельствам, уверенно двигаться вперед и не сдаваться, — обратилась к собравшимся Татьяна Потяева, первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы. — И мы все, кто по своему долгу призван подде-

рживать вас и давать возможности вашему продвижению, будем это делать...

Всматриваясь в жизнеутверждающие и по-настоящему зрелые конкурсные работы, трудно разглядеть уникальные судьбы их авторов. В картине-призере «В летнем цветке», написанной Любовью Бочаровой, калейдоскоп ярких красок и эмоций. «Мне хочется, чтобы в моих работах присутствовал цвет и радость, — рассказывает эта красивая, обаятельная и очень улыбчивая девушка. — Для меня главное в творчестве, чтобы было настроение, ведь если его прочувствовал художник, это будут чувствовать все».

Несколько лет назад Любовь начала стремительно терять зрение. Понять, что происходит что-то серьезное, врачи сразу не смогли: заболевание бесимптомное и — увы! — необратимое. Но о неутешительном прогнозе Люба старается не думать. Впереди у нее масса планов — надо получить высшее образование (девушка учится в столичном вузе по специальности «промышленный дизайн»), найти работу, а самое главное, она точно знает, что будет продолжать рисовать.

Екатерина Крицкая, инвалид по слуху, еще одна победительница в номинации «Живопись, графика». Яркая, живая и жиз-

нерадостная она с удовольствием рассказывает о своем пути к искусству. Екатерина из творческой семьи, и желание рисовать вместе с ней с детства. Она также как и Любовь — неоднократный призер различных творческих состязаний. Ее картина «Городской философ» выполнена в особой технике коллажной живописи, когда из маленьких кусочков бумаги рождается единство образа и «выписывается» четкость деталей. Творчество Екатерины — о людях и для людей. И она с особым трепетом ждет поездки во Францию, чтобы впечатления от знакомства с этой страной стали источником новых творческих идей. И еще, чтобы, непременно, увидеть знаменитую «Мону Лизу».

А эмоций от предстоящих поездок, действительно, будет немало! По признанию организаторов конкурса, РБОФ «Качество жизни» и Департамента социальной защиты населения города Москвы, как формат соревнования, так и его призовой фонд, беспрецедентны. Так, десять человек, имеющие трудности в передвижении, поедут в Израиль, посетят Иерусалим, Тель-Авив, Яффу, Кейсарю, Хайфу, побывают на Мертвом море.

Четырнадцать призеров с нарушением зрения отправятся в экскурсионную поездку по Германии, где посетят Дрезден и его романтические горные окрестности, называемые Саксонской Швейцарией. Заедут они и на знаменитую фарфоровую мануфактуру в Мейсоне.

Побывают в средневековых замках, на концерте всемирно известного хора мальчиков «Крейцхор».

Четырнадцать человек с нарушением слуха ждет увлекательный маршрут по Франции с остановками в Фонтенбло и Барбизоне — «Мекке» французских пейзажистов.

Выбор стран и маршрутов неслучаен. По словам Елены Чикаренко — куратора проекта от РБОФ «Качество жизни», организаторы руководствовались рекомендациями зарубежных партнеров. Например, в разработке одного из туров активное участие принимали коллеги из Дрезденского отделения Союза инвалидов по зрению Германии. И, конечно же, уверенностью в том, что в этом путешествии для призеров конкурса не будет непреодолимых преград.

— Этот конкурс, — говорит президент РБОФ «Качество жизни» Мария Кулик, — дал многим участникам возможность посмотреть мир, открыть миру себя и новые способности в себе. Но самая главная его миссия — помочь людям с инвалидностью быть услышанными и понятыми, на «безусловном» языке искусства обратиться к обществу, в котором ограничения здоровья не должны быть барьером на пути к развитию и признанию человека как личности.

Список победителей и работы участников на сайте: www.pobejdai.inva-life.ru

Юлия КОЛЕДА



ВОЗДУШНЫЕ ШАРЫ НАД АРХАНГЕЛЬСКИМ

Фестиваль открылся призывом ко всем собравшимся не быть пассивными наблюдателями, а включаться в происходящее, пробовать свои силы в конкурсах, учиться чему-то новому. Под навесами, к примеру, шли мастер-классы по расписыванию пряников, батика, фарфора. А победители интеллектуальных викторин получали по специальной ленточке, которую можно было обменять на приз.

«Наша задача, чтобы люди не сидели, глядя, как мы их развлекаем, а полноценно общались, вовлекаясь в праздник, реализовывали свой творческий дар, — говорит главный врач Центра медико-социальной реабилитации инвалидов Светлана Воловец. — Ведь всем, кто ограничен в своей подвижности, сложно лишиться куда-то выйти, встретиться. Общаются ребята в основном по Интернету. При этом многие разносторонне развиты и талантливы. Потому и хотелось устроить яркое мультимедийное, запоминающееся зрелище. Эта великолепная усадьба, где сама природа помогает радоваться жизни, выбрана не случайно, а с надеждой, что встречи здесь станут традиционными, будут и впредь доставлять всем огромное удовольствие».

Светлана Альбертовна Воловец придумала этот фестиваль и в течение трех месяцев занималась его подготовкой. Она неоднократно убеждалась: акции, имеющие в основе состязательное начало, связанные с искусством, спортом очень помогают человеку с ограниченными возможностями интегрироваться в общественную среду, почувствовать, что он не выброшен из жизни, что о нем помнят и готовы поддержать.

ОГРАНИЧЕНИЯ

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В ГОЛОВЕ

В Архангельском собралось более 320-ти молодых людей, которые в результате травм или врожденных заболеваний стали инвалидами — кто-то прикован к коляске, кто-то передвигается с палочкой. Цель фестиваля — лишней раз им и их близким доказать, что жизнь продолжается и полна радостных минут.

Студентам московских вузов эту истину доказывать не надо. Молодые здоровые парни и девушки к праздничному концерту хорошо подготовились, но ребята с физическими ограничениями ничуть не уступали им ни в задоре, ни в мастерстве.

Гостем фестиваля стал мастер спорта международного класса по лыжным гонкам и биатлону, бронзовый призер чемпионата мира по

Первый молодежный социокультурный фестиваль под девизом «Молодость! Творчество! Интеграция!» всех сблизил и подружил. Проходил он в восхитительно красивом месте — музее-усадьбе «Архангельское».

Инициатором праздника для молодежи стал Центр медико-социальной реабили-

тации инвалидов (г. Москва, Тушино) при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы и московской городской организации инвалидов. Создавая атмосферу екатерининской эпохи, неспешно прогуливались дамы и кавалеры в пышных парадно-деловых нарядах XVIII века...

Адреса добрых дел

биатлону в 2009 году Ильгам Махмудов. «Все ограничения — в наших головах. И если мы сможем сломать их и раздвинуть эти барьеры, то нас перестанут отличать от обычных людей, — заявил он. — Я желаю вам использовать свои «особенности» для того, чтобы заниматься чем-то интересным. Когда-то я потерял правую руку, но это не помешало мне быть успешным спортсменом. А физик Стивен Хокинг, пребывающий в инвалидной коляске, разработал теорию «черных дыр» и стал всемирно известен. Великий музыкант Рэй Чарльз ослеп в 8 лет, но достиг мировой славы, и его песни входят в сотню лучших песен всех времен и народов. Поэтому все ограничения только в вас самих. Так что вперед и дерзайте!»

На организацию фестиваля пошли не только бюджетные, но спонсорские деньги. Весомую поддержку оказало Московское городское общество инвалидов. Откликнулись и внесли свой вклад в архангельский фестиваль «Центр

поддержки женских инициатив», фонды «Парилис», «Единая страна», МОИ «Пилигрим», РООИ «Катюша», Центр «Преодоление», «Мессе Дюссельдорф» — компания с большим опытом проведения подобных мероприятий, академия гражданской защиты МЧС России, академия МНЭПУ, ООО «Эвент Консалтинг Сервис», хуторское казачье общество «Хорошево — Мневники» и другие организации.

РУКОТВОРНАЯ ПТИЦА СЧАСТЬЯ

На всех площадках оживленно. Старший методист музея-усадьбы «Архангельское» Светлана Шеина рассказывает о традиционной для Архангельского росписи фарфоровых тарелок. Когда-то в усадьбе князь Николай Борисович Юсупов-старший устроил в живописной мастерской обучение детей 10-12 лет росписи фарфора, причем расписанные предметы шли не на продажу, а дарились именитым гостям. Теперь эти уроки возрождены и проводятся по выходным для всех желающих.

Рядом под навесом расписывали пуговицы. Не менее заманчиво было сделать своими руками бабочку или разноцветную птицу счастья: Людмила Петухова показывала, как изготавливаются лоскутные игрушки. Никто не отказывался и от расписывания пряников, лакомства, приятного каждому.

Чуть дальше работала школа живописи У-СИН. Эта техника, состоящая из пяти мазков, пошла от древних даосцев. Главное в ней, не что вы рисуете, а как. Пять легких движений кисточкой, от которых на бумаге рождается стрекоза, травинка, облако — что угодно. «Мы не учимся рисовать форму и не работаем на результат. Главное — удовольствие от процесса, — поясняет преподаватель Валерия Рубачева. — В очертании нет чего-то правильного или неправильного. Один из нас может увидеть в цветочке выражение огня, другой нарисует его более изящным и тонким — все верно».

Применил эти занятия к детям, страдающим ДЦП, Максим Пар-

нах. Эта живопись имеет терапевтический эффект, так как учит контролировать движения и помогает научиться искусству рисования с нуля. Помимо того, что живопись У-СИН лечит, она еще позволяет понаблюдать за собой, включиться в процесс: думать, делать и чувствовать одновременно, сознавать, как ты держишь кисточку, думать о том, что хочешь своим рисунком передать и ощущать, как это происходит.

Привлекал публику и морской бильярд или нубус, — игра, родившаяся в Латвии, где в 1927 году состоялся первый чемпионат. Искусству этого латвийского национального вида спорта можно было поучиться у гроссмейстера Гунтарса Бралитиса. В морском бильярде много геометрии, благодаря чему развиваются математические способности, точность удара, внимание.

«Новосом с успехом могут овладеть все, от детей до бабушек и дедушек, как здоровых, так и тех, кто сидит в колясках, лишен руки или имеет опорно-двигательные проблемы. Игра всем в радость, и очень объединяет и сблизает, — говорит 12-кратный чемпион мира по нубусу, Гунтарс Бралитис. — Мы представляем в Архангельском также настольные игры разных стран: голландский ульбак, канадский настольный керлинг, чешский бокс-хоккей. Хотим, чтобы человек с любыми возможностями мог подойти к нашим столам и, выбрав то, что ему приглянулось, получить удовольствие. А, если кого-то это увлечет по-серьезному, есть шанс овладеть этой техникой и поехать на международный турнир — они проводятся в Германии, Латвии, Беларуси и на Украине. Все пути открыты».

КАК ОСТАНОВИТЬ МГНОВЕНЬЕ

По мнению заведующей сектором молодежных программ музея «Архангельское» Елены Денисовой, именно в таком месте, как эта усадьба, человек наиболее остро ощущает прекрасные мгновения жизни, а люди с ограничениями это ценят, как никто другой. Елена Петровна руководила фестивальной фотосессией, в которой по степени активности любители не отставали от профессионалов. Мастерство создателей запечатленных мгновений можно было оценить на фотовыставке «Радуга жизни».

Известный фотограф Александр Ноздрин рассматривал работы с большим интересом, обнаруживая в эмоциональных любительских кадрах больше души, чем в профессиональных — качественных, технических, грамотно выстроен-



Берлин приветствует Москву

КУЛЬТУРА – ДЛЯ ВСЕХ! Как это достигается в Берлине

ных, но зачастую холодных и коммерциализированных. «Люди с ограниченными возможностями, — говорит Александр, — чувствуют мир и реагируют на него гораздо тоньше, чем мы, бегущие в одном направлении, охотящиеся за сенсацией, нередко зашоренные. У них наоборот: глаза чисты и нет подсознательных ограничений, сдерживающих профессионалов». Александр готов к сотрудничеству с фотографами-инвалидами, он всячески приветствует подобные фестивали, считая их не менее важными, чем олимпийские игры или чемпионаты мира по футболу.

К сожалению, российские власти пока бросают на такие акции лишь крохи с барского стола. Вот в мире к инвалидам отношение уважительное: они имеют доступ к музеям, концертным залам, стадионам и всюду чувствуют себя уверенно.

«Почему бы этому фестивалю не стать всероссийским, чтобы проходить в разных городах, причем не единожды в год? — спрашивает Александр. — У нас инвалидам платят пенсию, но о том, чтобы помочь, особенно молодым людям, найти себя, поверить в свои силы, занять активную позицию, заботятся мало. Хотя спасительным подспорьем для двадцатилетнего парня или девушки будет активность, а не убавляющее поглаживание по головке: мол, не переживай, все обойдется и устроится».

Фестиваль в Архангельском — попытка подтолкнуть человека в творческом плане, вдохновить его на поступок, решительный шаг. С другой стороны и сами инвалиды должны объединяться, пытаться что-то делать, громче заявлять о себе.

НИКАКОЙ КРИТИКИ!

Среди публики обращали на себя внимание несколько элегантных девушек — все они дружно хвалили фестиваль. Ксения Беззубова приехала на праздник всей семьей и переполнена от происходящего в Архангельском исключительно позитивными впечатлениями. После аварии она уже четыре года в коляске, но отлично выглядит. Рядом с ней прелестное дитя — похожая на молодую маму дочь, которой 3,5 года. У Ксении два высших образования, работает в издательском доме, занимается рекламными проектами, но на первом месте у нее семья и жизнеутверждающее настроение.

Глава РООИ «Катюша» Наталья Прищепка восхищена красотами усадьбы, говорит, что инициаторы выбора такого очаровательного места просто молодцы! Довольна тем, как все организовано: все в меру, никто не нервничает, не стоит в очереди, чтобы попробовать свои познания в викторинах или принять участие в мастер-классах. Замечательно, что позвали не только инвалидов — это придало празднику теплоты и доброй энергии. Немножко подвела погода: больше бы солнца и было бы совсем чудесно. Но в любом случае все унесут с собой в сердце частичку светлых чувств от людей, близких по духу.

Казалось, многочасовому концерту не будет конца. Непрерывным потоком выступали «Ангелы Надежды», «Танцующий город», «Русский бал», «Акварин», студия артистического фехтования «Эспада», ансамбль барабанщиц «Москвички», детский конный театр-студия «Чардаш», театрально-танцевальные и вокальные ансамбли «АЛТАИР», «МОДЕРН», «ФОНАРИКИ», ГБУК «ДК «Алые паруса», компания «100 артистов», вокальные дуэты студентов академии МЧС России и РГСУ...

Список актеров, танцоров, певцов был огромен. Все исполняли свои номера весело и от души. А под звуки завершающего праздник гимна фестивалю в небо взлетели сотни радужных воздушных шаров.

До свидания, Архангельское!

Татьяна САБИНОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

Людам с физическими и умственными ограничениями довольно редко предоставляется возможность участвовать в культурной жизни. Чаще всего барьеры на этом пути почти непреодолимы. Многие отключены от участия в культурной жизни из-за наличия у них телесных или умственных ограничений, наркотической зависимости или психических заболеваний.

И речь не только о физических препятствиях. Если инвалиды живут в учреждениях социального обеспечения, они располагают очень малыми доходами. Впрочем, так же, как и около 600 тысяч человек, живущих на социальное пособие Харц IV (социальная помощь — Прим. ред.). Очень редко у них есть возможность поучаствовать в культурной жизни.

Однако каждый должен получить шанс сделать культуру частью своего бытия. Как это обеспечить, стало темой ряда обсуждений под девизом «Культура для всех! — Культурная инклюзия». Беседа за круглым столом на эту тему была проведена совместно «Ложей культуры Берлина» и Берлинским отделением паритетного объединения общественных организаций и учреждений по предоставлению социальной помощи.

Насколько различны люди, настолько, если дело касается культуры, различаются их требования и желания. Их предпочтения охватывают спектр от оперы до драматического театра и от рок-концертов до посещения кино или всевозможных спортивных мероприятий.



● Координатор проекта Ангела Майенбург рассказывает о работе «Ложь культуры Берлина»

Другой момент — те ограничения, которые необходимо принять в расчет. Так, люди слепые, ограниченные в движении или инвалиды с умственными ограничениями имеют разные потребности. И для организаторов их участия в культурной жизни это, конечно, проблема.

Председатель лечебно-педагогического общества доктор Моника Сайферт разъясняет, что в области культуры инклюзия (процесс увеличения участия в социуме людей с ограниченными физи-

ческими возможностями — Прим. ред.) существует на практике только тогда, когда люди по собственной инициативе начинают организовывать свое свободное время.

Вот с этого момента и начинается работа «Ложь культуры Берлина». Около 60 волонтеров обзванивают инвалидов и приглашают их на культурные мероприятия. Они как бы вдохновляют людей для участия в культурной жизни. Вот так уже в течение двух лет «Ложь культуры Берлина» создает сеть связей между теми, кто предлагает культурные мероприятия, и теми, кто этим интересуется.

Сейчас уже немало спонсоров, предоставляющих билеты на посещение культурных мероприятий. Так с помощью сотрудников «Ложь культуры Берлина» люди находят выход из своей изоляции. Укрепляется собственная инициатива инвалидов, они встречают новых собеседников, а в идеале — новых друзей. Таким образом, инклюзия, связанная с культурой, становится реальностью.

Итогом обсуждения за круглым столом стал вывод, что участие инвалидов в культурной жизни не является «делом одиночек» — оно должно быть доступно каждому человеку. Отсутствие таких возможностей — это нарушение прав человека!

Подробная информация о работе «Ложь культуры Берлина» — www.kulturloge-berlin.de

Карола ЛЫМАНТС

ЭКСКУРСИЯ «НА ОЩУПЬ»

Берлин стоит того, чтобы по нему путешествовать! Так думают миллионы людей, которые из года в год потоками вливаются в наш город. Туристическая отрасль уже подготовлена к их нашествию. Но кто же ведет по городу многочисленных туристов, ограниченных в своих физических возможностях — слепых или с другими ограничениями по здоровью? Ведь у них свои требования относительно такой экскурсии!

...Аня Винтер чувствует канавку под кончиком своего пальца — канавка по прямой уходит от нее, затем резко меняет направление и под легким углом снова возвращается к ней, снова уходит от нее и снова возвращается. Аня понимает: это буква «М».

Аня Винтер — слепая. Она опустилась на колени рядом с Фолькером Шварцом на «Воук оф фем» на улице Потсдамер Штрассе и ощупывает звезду, посвященную Марлен Дитрих. А Фолькер Шварц, туристический эксперт, ей помогает, ведя ее руку и бережно направляя ее на достойные осмотру, точнее сказать, достойные «рассмотрения» на ощупь, вещи. Сам с легкими ограничениям по зрению, Фолькер очень хорошо чувствует мир ее представлений.

Аня Винтер таким образом хочет расширить свои возможности как экскурсовода. Вскоре после этого ей предстоит встречать группу слепых



людей в Музее кинематографии. По профессии Аня — специалист по музейному делу с главной областью деятельности — «Проведение экскурсий на ощупь для людей с ограничениями по зрению». Она водит своих гостей по Музею им. Георга Кольбе или же по Музею азиатского искусства...

Ведение же экскурсий по Музею кинематографии — это просто одна из проблем для нее. Надо выставку, раскрывающую только эффекты видимого, показать и объяснить слепым людям — в этом и состоит проблема. На экранах в этом музее показывают

кинематографические отрывки. А как рассказать о них слепым посетителям, если и сам их не видишь? О восприятии пальцами речь не может идти!

Прежде, чем Аня начинает свою экскурсию, сотрудники музея вручают ей корзину с разными предметами. Съёмочная хлопушка символизирует киносъёмочные работы. Модели Оскара и Лолы предназначены для ощупывания. Сегодня Ане дополнительно дают фигуру Венецианского льва: в Венеции только что состоялся кинофестиваль.

Аня Винтер — одна из четырех «истолкователей» городского пейзажа, объединив-

шихся в союзе «Спэшль гайдс Берлин-Бранденбург». Они предлагают экскурсии по городу специально для людей с различными видами инвалидности. В этот день Аня встретила с Фолькером Шварцом, потому что они хотят совместно проводить экскурсии. Автотуристическая компания «Доктор Херрманн», которая переоборудовала один из своих автобусов для инвалидов и основала специально для поддержки безбарьерного туризма в столице дочернюю компанию «Инклюзио райзен», тем самым хочет заполнить пустующее место в своих предложениях для людей с физическими ограничениями. Именно этот круг людей снова и снова запрашивает экскурсии по городу, поскольку у них нет доступа к обычным экскурсиям.

...Аня Винтер прощается с Фолькером Шварцем и заходит в Музей кинематографии на площади Потсдамер Платц. Там ее уже ожидает группа из десяти слепых и людей с ограниченными возможностями зрения.

Без сомнения, Аня с экскурсией справится блестяще!

Email: tastkunst@gmx.net
Тел.: +49 30 76769909

Зигурд САЙФЕРТ
Перевод с немецкого
Марио РЕДЕЛЬ

«НИКТО НЕ ЗАБЫТ — НИЧТО НЕ ЗАБЫТО»



Под таким девизом *минувшим июнем в Сочи на базе ЗАО «СОК Спутник» прошел X турнир по футболу среди команд инвалидов-ампутантов на Кубок 20-летия Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России.*

Эту благотворительную акцию организовало региональное отделение Ассоциации ветеранов боевых действий ГУВД по Краснодарскому краю совместно с УВД г. Сочи, санаторием «Салют» МВД России, ЗАО «СОК Спутник».

Для участия в мероприятиях были приглашены семьи сотрудников МВД России, погибших при проведении контртеррористических операций, и инвалиды —

участники боевых действий, получившие увечья. По традиции члены команд-участниц турнира, члены семей погибших сотрудников МВД России, молодые сотрудники полиции возложили цветы к памятному монументу погибших солдат правопорядка.

В турнире приняли участие семь команд — неоднократные участники и призеры проводимых Ассоциацией футбольных состязаний: «Олимпро» (г. Москва), «Иристон-Автодор» (г. Владикавказ), «Динамо-Монолит» (г. Казань), «Динамо-Алтай» (г. Барнаул), «Ломан-Аз» (г. Грозный), «Динамо-Гагры» (Республика Абхазия), «Кузбасс» (г. Кемерово).

Среди игроков — многократные чемпионы мира и Европы: Николай Федоров — бывший летчик, инвалид войны в Афганистане, кавалер двух орденов «Крас-

Ампутанты!
Вы хотя и не атланты,
Но несете на плечах
судьбу свою.
На футбольном поле
проявляете таланты.
Восхищенья вами
я не утаю.
Не сломили вас
жестокие удары.
Свою волю дерзко
взяли вы в кулак.
Ловкий финт и гол ваш —
зрителям в подарок,
Хоть порой у женщин
слезы на глазах...
Но напор в игре —
стремительно неистов —
Вам достичь позволил
в мастерстве вершин.
Лучше основных
российских футболистов
Вами подтверждается
звание мужчин:
И патриотичностью,
и самоотдачей
Вы их превосходите —
факты говорят.
Потому-то в прошлом
путь ваш был означен
Рядом высочайших
мировых наград.
Ампутантам, духом,
мужеством — атлантам,
Я желаю многих
будущих побед.
Увлеченность спортом
станет пусть гарантом
Ваших славных, долгих,
полнокровных лет!

Владимир МИРОНЕНКО
Сочи, 15 июня 2012 г.



ной Звезды», Леонид Кинякин — инвалид военной службы в ГСВГ. Бывший танкист, ветеран боевых действий Дмитрий Удалов когда-то ходил в бой в одном танке с Б.В. Грозовым...

Одиннадцать игроков команд служили во внутренних войсках. Вадим Вахромеев воевал в Афганистане в составе 149 мотострелкового полка 201-й дивизии, награжден Орденом «Красной Звезды» и медалью «За боевые заслуги». Иван Арзамасцев награжден Орденом «Мужества» и медалью «За отвагу», участвовал в боевых действиях в Чечне в составе 74-й бригады ББР.

Большинство игроков — мастера спорта, а участники боевых действий в Чеченской Республике Александр Кожакин и Валерий Садовский имеют звание «Мастер спорта международного

класса». Немало хороших слов можно сказать и о других участниках соревнований.

Турнир проходил при хорошей погоде в горячих поединках, при поддержке болельщиков — членов семей сотрудников МВД России, погибших при проведении контртеррористических операций. Женщины и дети с восхищением наблюдали, как игроки, проявляя высочайшее мастерство, пренебрегая физическими увечьями, чувствовали себя настоящим счастливыми.

Игроки команд давно дружат между собой, ведут переписку. Для инвалидов спорт — незаменимое средство реабилитации. Он позволяет вести активную жизнь, дает возможность чаще общаться. Не случайно возникают все новые спортивные объединения людей с ограниченными возможностями, и в этом

Заниматься спортом Алексей Ладный начал с пяти лет. Сначала это была спортивная гимнастика, потом футбол. Полузащитником играл за юношескую сборную Тихорецкого района. Участь в железнодорожном техникуме, увлекся волейболом, баскетболом, легкой атлетикой, штангой. А по гирям стал даже чемпионом края.

После учебы Алексей работал мастером, технологом на Тихорецком машиностроительном заводе. Жизнь текла своим чередом: работа, семья. И непременно спорт.

Но тут вмешался случай...

Ведь как же обстоятельства, совсем не зависящие от человека, могут сыграть в его судьбе решающую роль — то благую, то роковую! В случае Алексея — роковую.

В 2006 году на дорогах был жуткий гололед. Автомобиль, в котором ехал Ладный, попал в аварию...

А дальше — больница, неудачная операция, потом еще одна и еще...

Сохранить ногу не удалось. И это была не единственная потеря. От него ушла жена...

Тренер Александр Николаевич Гордеев сказал тогда Алексею:

ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО



«Буду помогать, если не опустишь руки. Парень ты молодой, тебе еще жить и жить!».

А вот счастливым случаем стало знакомство с известным тренером по паралимпийским видам спорта Ириной Александровной Грозовой. С ее помощью через некоторое время Алексей попал в столичную клинику, где культю ноги сформировали правильно и подобрали хороший

протез. А год после травмы, по словам Алексея, он «пропрыгал на костылях». Дома занимался гирями, гантелями, подтягивался на турнике.

Александр Николаевич Гордеев свое слово сдержал, стал заниматься с Алексеем, приглашал его участвовать в соревнованиях по легкой атлетике, в том числе краевых. Так Алексей познакомился с другими спортсменами-инвалидами, с тренером Натальей Георгиевной Шубиной. Она предложила Алексею сосредоточиться на силовых видах легкой атлетики: метании диска, копья, ядра. Впервые в этом качестве он выступил на краевых соревнованиях, толкнул ядро на 10 метров, а копьё — на 28.

Через полгода Алексей уже выступил на чемпионате России по легкой атлетике в Чебоксарах, завоевал «бронзу» в метании диска и копья. А вот ядро не долетело до «бронзы» всего 1 сантиметр. Было ужасно обидно!

В 2009 году Алексей с тренером Михаилом Афанасьевичем

Шахновым поехал в Бангалор, в Индию, на чемпионат мира по летним видам спорта. И вот там он установил рекорд. Метнул ядро на 14 м 3 см. Предыдущее достижение российских спортсменов было 13 м 60 см.

Рекорд Алексея продержался три года!

Алексей Ладный тренируется в Краснодаре. Только там есть еще относительно неплохие условия для занятий спортом. В родном Тихорецке не осталось ни одного легкоатлетического манежа. Был единственный при ДСШ «Альтаир» — тренер Михаил Афанасьевич Шахнов столько сил вложил в его обустройство! А манеж сгорел при невыясненных обстоятельствах... По городу ползли слухи, мол, неспроста это случилось: приглянулся кому-то из местных богатееров удобный расположенный участок земли. До сих пор ничего толком про обстоятельства пожара не известно. А тихорецким детям сейчас заниматься негде и многие бросили спорт вообще.

А что же власти, чья политика практически уничтожила в стра-

не массовую физкультуру и коммерциализировала спорт — власти, ежечасно пиарящиеся по телевизору о своей заботе по поводу спорта и о мнимых олимпийских триумфах?

Ведь сказано же в Писании: по делам их судите их. По делам!

Денег на восстановление стадиона у города нет. Алексей пытался связаться с депутатом Государственной думы, паралимпийцем, рассказать о проблемах. Но встреча так и не состоялась: депутат всегда чрезвычайно занят. Инициативная группа родителей тоже обращалась и в Госдуму, и к губернатору края А.Н. Ткачеву — все по-прежнему. До того ли им!

Да и в самом Краснодаре со стадионами творится что-то странное: один из трех продан под застройку, под вопросом участь второго...

По делам!
Инвалиды-спортсмены Краснодарского края проявляют чудеса изобретательности. Сергей Исаев, колясочник, живет в станице Хоперская. Он — член

Судите по делам!

Искусство жить здоровым

ЛЕКАРСТВО С КУХОННОЙ ПОЛКИ

Чтобы болезнь не застала вас врасплох, запомните эти советы. Иногда самые обыкновенные продукты спасут вас в ситуации, когда визит к врачу или поход в аптеку пришлось отложить.

Рецепт от дантиста

* Чтобы унять зубную боль, прополощите рот соленой водой.

* Ноющий зуб успокоится, если разжевать соцветие гвоздики. Эта приправа действует как анестетик.

Рецепт от невропатолога

* Сухим чаем — зеленым и черным — можно набить подушку: сон будет сладким и крепким.

* Чтобы быстро заснуть, выпейте на ночь стакан молока или съешьте ломтик сыра.

Рецепт от лора

* Горячее крутое яйцо или сваренная в мундире картошка — отличный компресс.

* При гайморите поможет полоскание пазух солевым раствором (на 1 стакан воды — 1 чайная ложка).

Рецепт от хирурга

* Для втираний в болезненные косточки на ногах используют и теплый, разогретый на водяной бане мед.

* Помощником в борьбе с шишками на ногах способен стать и картофель. К больному суставу прикладывают кашу из тертого картофеля либо готовят ванночки для ног.

Рецепт от гастроэнтеролога

* Если заварить как чай сухую гранатовую корку, получится эффективное средство против поноса.

* А свежие плоды граната вместе с кожурой употребляют при колитах.

Рецепт от косметолога

* Если смешать кофейную гущу с любым гелем для душа (при сухой коже можно добавить оливковое масло), получится эффективный кофейный пилинг. А это и глубокое очищение кожи, и отшелушивание отмершего верхнего слоя эпидермиса, и разглаживание «апельсиновой корки», и антистрессовый эффект.

* Смешайте 1 ст. л. молотого кофе с 2 ст. л. морской соли и добавьте 3-4 ст. л. масла виноградной косточки. Перемешайте и оставьте на 2-3 дня. После этого используйте как обычный скраб для тела 2 раза в неделю.

Рецепт от офтальмолога

* Теплые, влажные пакетики чая помогут уменьшить отечность и успокоить усталые

глаза. Особенно эффективен этот рецепт при сухости и рези в глазах.

* Из использованных чайных пакетиков делают компрессы, чтобы успокоить боль при конъюнктивите.

Чтобы вспомнить все

Заметили, что стали забывчивыми и рассеянными? Добавляйте в мясные и овощные блюда приправу карри. Входящая в ее состав куркума останавливает процесс угасания памяти и создает систему защиты, препятствующую «истощению» мозга. Медики заметили, что при употреблении куркумы количество амилоидных бляшек, формирующихся в головном мозге при болезни Альцгеймера, сокращается вдвое.

Ничего не пропадет

* Если 2 ст. л. высушенной измельченной кожуры мандарина залить стаканом водки и настоять в течение недели, получится не только отхаркивающее, но и регулирующее аппетит и расстройства пищеварения средство. Его принимают по 10-20 капель, разводя небольшим количеством воды, 3 раза в день до еды.

* Отвар сухой луковой шелухи — отличное противомикробное и противовирусное средство. Его применяют для промывания гнойных ран, полоскания горла.

Путь через желудок. На подошвах от долгой ходьбы и неудобной обуви часто образуются натоптыши? Да и пятки, сколько ни ухаживай, грубеют, растрескиваются, покрываются болезненными трещинами? Тут уже не обувь виновата, а рацион. Организм нуждается в витаминах. Поэтому в рацион нужно включать свежие овощи — морковь, зелень, болгарский перец, капусту, а также говяжью печень, молоко, сливочное масло и побольше цитрусовых. Последние, кстати, можно использовать и как питание для ног.

Например, взять лимон, разрезать на две части, каждую половинку срезом приложить к колену, закрепить бинтом и так оставить на час. Как вариант — выжать лимонный сок на салфетку и сделать компресс. Такая процедура, если ее повторять регулярно, помогает избавиться от шершавости на коленках, смягчить и разгладить кожу. Кроме того, лимонная кислота хорошо отбеливает. Только не забывайте после этого смазывать кожу увлажняющим кремом.

Приятного массажа! Если после длинного дня вы не чувствуете под собой ног, попробуйте снять усталость с помощью легкого массажа. Особых навыков он не требует. Достаточно в течение 15 минут хорошенько разминать икры и стопы, предварительно смазав их смягчающими лосьоном или кремом. Движения должны быть легкими и поглаживающими, направленными снизу вверх.

Можно также сделать несложную гимнастику для ног. Взять за пятку одной рукой, а другой осторожно покрутить каждый палец на ноге в разные стороны. Хорошо помогает и массаж подошвы — его надо делать круговыми движениями от пятки к пальцам. Напоследок надо поочередно ухватить каждую ногу выше щиколотки и хорошенько повращать стопу.

Ароматное воздействие. Если массировать ступни, используя эфирные масла кипариса, чайного дерева, апельсина, можно за короткий срок избавиться от излишней потливости. Помогает и массаж точки Гэнкоу, которая находится у основания большого пальца руки в ямке брашлетной складки.

Массировать нужно в течение трех минут утром и вечером. А вот если ноги мерзнут, хорошо втирать в них масла мяты, эвкалипта или розмарина. Уставшие ноги получат большое облегчение и смогут расслабиться благодаря маслу лаванды.

Купание в травах. Для ног очень

ДЕЛАЕМ НОГИ

К вечеру ноги гудят и просят отдыха. Как вернуть им выносливость и красоту? Есть несколько рецептов.

ДОМАШНИЙ ПЕДИКЮР ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

Смазать стопы отшелушивающим кремом и опустить ноги в теплую ванночку с ароматной пеной, содой, морской или минеральной (например, карловарской) солью. Вода и крем размягчат кожу ступней, а соли помогут усилить кровообращение. Дополнить можно растереть ступни щеткой или жесткой губкой. И после этого приступить к их обработке.

Хорошо вытереть ноги, металлической пилкой для ног или специальной полирующей теркой соскоблить со ступней ороговевшие участки. Нанести тонкий слой витаминизированного скраба с крупными гранулами и тщательно втереть, чтобы оставшиеся омертвевшие клетки отслоились. Затем в течение 5 минут прополоскать ноги в прохладной воде.

Маникюрными ножницами подстричь ногти, особое внимание уделяя ногтям больших пальцев, склонным к врастанию и расщеплению. Кстати, чтобы ногти не врастали, не нужно закруглять его края, лучше аккуратно подпилить уголки. Если ногти слишком неровные, шершавые, попробуйте их слегка отшлифовать картонной пилочкой.

Кожу вокруг ногтей смазать смягчающим кремом, выждать несколько минут и осторожно отодвинуть деревянной или костяной лопаткой. А вот срезать не нужно! Крупные затвердевшие наросты можно просто подпилить.

Хорошенько смазать ступни и пальцы питательным кремом или маслом, попутно сделав расслабляющий массаж легкими круговыми движениями от подошвы и вверх по своду стопы.

После окончания педикюра хорошо подержать ступни в тазике с холодной водой или кусочками льда, чтобы снять возможную отечность, тонизировать сосуды кожи, а заодно закрепить лак. И напоследок — припудрить ступни дезодорирующим тальком.

полезны ванночки с настоями ромашки, череды, липового цвета. Можно заваривать по отдельности или же смешивать все сразу. Такие ванночки незаменимы перед процедурой удаления мозолей или натоптышей. Делать их просто: на 3 л воды взять 50 г сухой смеси трав или цветков, заварить и дать настояться, затем добавить 2 столовых ложки соды. Когда вода немного остынет, опускаем в нее ноги и держим до полного ее остывания, то есть 20-25 минут. Принимая ванночку, периодически шевелите пальцами, сгибайте и разгибайте ступни — это помогает снять усталость и напряжение.

Прогулки по росе. Когда наступит лето, не отказывайте себе в возможности походить босиком по утренней росе. Такая прогулка считается классической водной процедурой, которая, как и контрастный душ, обладает замечательным эффектом — бодрит, пробуждает защитные силы организма и укрепляет выносливость. Правда, чтобы все это сработало, мероприятие не должно быть разовым — эффект наступает только спустя несколько недель регулярной ходьбы по росе. Долго бродить босиком не стоит, достаточно 10-минутной прогулки. Как только возникнет ощущение, что ноги замерзли, нужно прервать прогулку, ноги вытереть насухо и надеть носки.

Вместо росы можно также использовать неглубокий ручей, речную отмель или даже ванну, положив на дно коврик, а воду сделав похолоднее. Во время этой процедуры нужно ходить, высоко поднимая ноги, полностью вынимая их из воды. Это обеспечит необходимый температурный контраст.

Целебные ванны и маски

* Очень полезны для ног маски из голубой глины, которую разводят до состояния кашицы, наносят на ступни и ждут, пока она не подсохнет. Затем смывают теплой водой и смазывают ноги кремом.

* Молочные ванночки смягчают и питают кожу ног. Добавьте в тазик с водой молока, опустите ноги на 10 минут, а затем протрите стопы ломтиком лимона.

* Контрастные ванны хорошо улучшают кровообращение. Режим такой: 5 минут ступни держать в горячей воде, затем 1 минуту — в холодной. Для добавочного тонизирующего эффекта в воду можно добавить морскую соль.

* Для обработки растрескавшейся кожи и профилактики грибка хорошо делать ванночки с добавлением настойки календулы — 1 ст. л. на 1 л воды.

СПОРТА

паралимпийской сборной по легкой атлетике. Так вот ядра он толкает на пустыре, потому что никакого стадиона в станице нет и в помине. В таких же условиях тренируется и другой паралимпиец — Владимир Гукин.

Спортсмены и тренеры сами изобретают приспособления, вытаскивают запчасти «на коленке», чтобы выступать на чемпионатах, защищать честь края. Края, который готовится принять у себя Олимпиаду и Паралимпиаду.

Когда бы зрители знали, «из какого сора» рождаются российские рекорды...

По делам!

Сейчас Алексей Ладный готовится к паралимпийским играм. У него не только моральная, но и прямая материальная заинтересованность в победе: домишко, в котором он живет с новой семьей, ветхий, все стены в трещинах — его нужно перестраивать. Вот бы и пригодился паралимпийский гонорар.

Татьяна САВВАТЕЕВА
г. Тихорецк,
Краснодарский край

немалая заслуга Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России.

По итогам соревнований первое место заняла команда «Динамо-Алтай», капитан команды — Константин Астапенко. Второе место — «Олимпро», капитан команды — Юрий Герасимов. Третье место — команда «Ломан-Аз» во главе с Адамом Мехсиевым.

Игроки всех команд были награждены дипломами, грамотами и мобильными телефонами, а команды, занявшие призовые места, получили ценные подарки от УВД г. Сочи.

Турнир еще раз подтвердил, что физическая культура и спорт помогает инвалидам раскрыть свои способности, укрепить дух и уверенность в своих силах. Подобные турниры будут способствовать увековечиванию памяти погибших защитников Отечества, станут демонстрацией мастерства людей, для которых занятие спортом — способ преодоления своих недугов.

Провести состязания нам помогли люди, неравнодушные к проблемам инвалидов и ветеранов. Это руководители организаций: Группа компаний «Рубеж-92» (П.Н. Кикин), ЗАО «Металлсервис» (А.П. Манченко), ОСООИ «Помощь и созидание» (Ю.В. Алексеев), Фонд поддержки и развития физической культуры и спорта РФ (В.И. Галаев).

Для вдов погибших воинов с несовершеннолетними детьми в этот период был организован комфортабельный отдых с лечением и экскурсионной программой, вечера встреч, на которых кроме развлекательной программы сотрудники Ассоциации проводили информационную работу.

Счастливые лица детей и добрые отзывы их матерей в адрес организаторов акции — итог мероприятия.

Вячеслав ШАКЛЕИН,
член правления,
генеральный директор Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России

КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ

Меня давно поражает эта странная стабильность. За всю жизнь, что еду по этой дороге, казалось бы, многое изменилось: паровозы с их горьковатым дымком уступили место тепловозам, а те плавным электровозам; деревянные шпалы заменили на бетонные, рельсы стали бесстыковочными... Но при всем этом, как шел симферопольский скорый от Москвы до Крыма 23 часа, так и шестьдесят лет спустя идет... больше суток.

Да! Не Китай с его чудо-поездами и недоступными нашему воображению средними скоростями в 250 км/час!

А государственная граница, — скажете вы, — возникшая на пустом месте: сколько она отнимает времени! В Белгороде «свои», российские, шерстят, в Казачьей Лопани — ночью «чужие», украинские, будят, бурвят жесткими глазами, не притаился ли под одеялом лазутчик.

Это верно! Что да, то да! Вот помню раньше, после войны, в родном советском Харькове, бывало, как только дернется последний раз поезд перед остановкой, так сразу прямо на перроне на столах, как на скатерти-самобранке, возникают приготовленные предприимчивыми горожанами десятки тарелок с дымящимся украинским борщом. И белый хлебушек рядом. Общими советскими копейками наскоро расплатились — и покатали дальше!

Сейчас в «чужом» Харькове русский пассажир сидит тихо, не высываясь. А что касается «родного» пограничья — Белгорода, то в нем мы стояли дольше положенных 50 минут — выдворяли злостного нарушителя — Машу, инвалида-колясочника с тяжелой формой ДЦП: ни тяти, ни мамы — только вечная улыбка на лице.

Маша ехала в нашей группе со своей няней. Все бы ничего, а вот паспорт в 45 лет ей дома не заменили — упустили, забыли, черт бы их...! Пограничников умоляли всем миром, но «наши» строгие стражники оказались верны присяге. Граница на замке! Поезд ушел в ночную тьму без Маши и без няни.

К слову: как-то в том же направлении ехал с нами в автомобильной компании парень из одной непризнанной речной республики. Всем — пожалуйста, а у этого смешной паспорт псевдогосударства, которому на картах мира места пока не предусмотрено. Так и не выбрался бы потомок древних римлян из России, если бы не добрый русский майор, который скотил первоначальные пять тысяч штрафа до пятисот рублей, — ведь, не «калаци» же парня вывозит! А впрочем, майор в его пожитки и не заглянул.

Поезд как назло поставили на второй путь, но встречающая бригада военного санатория им. Пирогова прихватила с собой складной перекидной мостик — и вот мы на перроне. Сверхилось то, о чем пишу почти десять лет! Модернизация и современные технологии, достойные XXI-го века, дошли наконец до этих южных широт!

Но удовлетворение я испытал лишь частично. Видимо, должно пройти еще столько же времени, пока инвалидов перестанут выволакивать из вагонов вручную, как кули с требухой, а станут аккуратно вывозить с помощью передвижной платформы.

...Здравствуй, город, где руки



становятся черными от шелковицы, раздавленной инвалидными колясками! Город, где курортников в пятом часу будит громкоговоритель муэдзин. Город, где алычу и абрикосы ленятся собирать с асфальта, но покупают рядом на базаре по три доллара, причем сдачу получают местными пятаками. Город, где в жару под главным памятником Ленину и перед Ильинской церковью не стремно проезжать в одних трусах.

Это город называется Саки!

К Дню города и одновременно Дню медика здесь по улицам проходит спортивный заезд колясочников. Десятый юбилейный «Скифский берег» на этот раз отмечен полным маршфоном в 42 км с хвостиком (это все равно, что проехать до Евпатории и обратно!). Всю дистанцию из сорока одного участника удалось преодолеть двенадцати спортсменам. На спортивных колясках (их было всего четыре) лучшее время — 2 часа 15 минут — показал Анатолий Бардыш из Николаева. А на активных колясках Павел Умрыхин из Кировограда — 3 часа 1 минута. Россию представляли только Тверь и Новокузнецк, а сам город Саки почему-то не выставил ни одного гонщика.

Главная городская новость года: смена начальников в упомянутом санатории им. Пирогова. Взамен прежнего, отсидевшему в КПЗ и недопущенному даже приближаться к

своему былому детищу, здравницей стал править новый гендиректор.

Поговорка о новой метле пока никак не реализовалась. Во всяком случае, лечебные процедуры выполняются в том же образцовом порядке, дорожки в парке выметаются с прежней тщательностью, а цветы и новые посадки, не жалея воды, обильно поливают. Жаль только, что в это же время на глазах сохнет от горя и жажды всеми любимый гигантский атласский кедр — ветеран парка, дающий тень и прохладу изнывающим от жары шейникам. Его заковали в плитку, оставив для жизни поларшина горячей земли. Сколько не молят сестру-хозяйку жалостливые инвалиды о пощаде для прекрасного дерева — все без толку.

Нам, колясочникам-старожи-

лам, еще обиднее, что санаторий пришлось покинуть нескольким добрым врачам, которые остались в памяти многих спинальников. Но, правда, это произошло неоднократно и при старом хозяине.

О новом лично могу сказать пока одно. При встрече с ним перед корпусом реабилитационного центра я предложил поместить на пустом фасаде часы, чтобы отдыхающие на воздухе не опаздывали на процедуры.

— Сейчас же распоряжусь! — согласился Алексей Максимович. Разговор состоялся в начале июня. Надо будет поинтересоваться у москвичей, которые после меня осенью вернутся домой: появились ли обещанные часы?

Каждый год среди бывалых пациентов благотворительного фонда «Москва-Крым», созданного

по инициативе бывшего столичного мэра Юрия Михайловича Лужкова, возникает тревога: сохранит ли нынешний градоначальник обещание не трогать социальные программы своего предшественника? На этот раз обошлось! Надо иметь в виду, что лишь здесь колясочники могут не только пройти полное обследование, получить бальнеологические процедуры, но и прооперироваться по поводу трофических язв и пролежней. (Пока такие операции временно прерваны, но с получением надлежащей сертификации они будут вскоре восстановлены).

В этом году спинальники-колясочники в московских группах были сильно «разбавлены»

церебральниками и крепкими ребятами, с разной степенью успеха шагающими на своих двоих. Среди колясочников едва ли не половина носится на колясках-«электричках», в том числе дорожные: уходят в небывшие отечественные «ставриды» и «катаржины».

Удивляет, что почему-то мне давно не попадались здесь «свежие» спинальники с возрастными травмами до 3 лет. То ли они плохо информированы своими лечебными и социальными службами, то ли их «первички» и окружные организации ВОИ забывают о своих подопечных — причем ведь согласно уставу они не должны обязательно быть членами этого заботливого общества.

«Розовый» 67-й корпус санатория им. Пирогова за год подвергся серьезному ремонту. Два мощных немецких лифта украинской сборки на чистом русском объявляют доставку на второй этаж. В пекло они застревают, но изредка и ненадолго. Благодаря их вводу сопровождающие теперь могут размещаться вместе со своими подшефными, потому что только наши группы, получающие путевки из фонда «Москва-Крым», селятся в этой домине с колоннадой, где некогда останавливался Космонавт-2. Состоятельные инвалиды из других регионов России и другие разношерстные иностранцы живут «за свой счет» в другом корпусе по соседству. В день с них берут 550 гривен, то есть около 2 тысяч 200 рублей. Здесь же располагаются украинцы по собесовским «длинным» путевкам, но зато без сопровождения. Это обстоятельство практически изолировало москалей, и год от года все больше затрудняет общение двух братских народов, называемых так пока без кавычек.

Диковный парадокс: спинальникам с трудовым увечьем — гражданам России и с российской травмой, но по многим лет живущим в Саках — в Фонде соцстраха РФ предлагают путевки куда угодно, — хоть на Кавказ, куда сейчас никаким транспортом из Крыма не добраться, хоть в Сибирь, хоть на Дальний Восток. Но только в пределах почти забытой родины, а не «через дорогу, в шаговой доступности», где базируются два крупнейших клинических санатория нужного профиля.

К центральному входу в 67-й корпус ведет новый пологий пандус, выстланный плиткой. Рядом возводится грандиозный гибрид из клумбы и каскадного фонтана. На берегу озера начато строительство мечети. Если в санатории давно существует православный храм Святого Луки, то как же здесь не быть храму для магометан, который будет как нельзя кстати в связи с растущим числом колясочников из стран арабского мира. За арабами, как и положено восточным мужчинам, ухаживают славянские женщины, нанятые в особом агентстве. Приезжают в санаторий и европейцы, но все больше «бывший наш народ».

Ольга Хайнц с мамой здесь уже восьмой раз. Мне было интересно узнать из первых уст, как обстоят дела с реабилитацией инвалидов в «продвинутых» странах. Вот что рассказала Ольга.

Семья ее отца, омского немца, 12 лет назад переехала во Франкфурт-на-Майне. Ольга работала в налоговой инспекции, но за рулем своей машины попала в аварию.



Несмотря на шейную травму за ней сохранили прежнее рабочее место с оплатой такси и установили лифт на второй этаж жилого дома. На руки Оля получает 1600 евро, а маме выплачивают 680 за уход. Кроме стандартного отпуска в 31 день, в Германии работающему инвалиду оплачивается от трех до шести недель на реабилитацию. Машина приобретается за свой счет, но с оплатой установки ручного управления, что, кстати, бывает очень дорогим. Уход бывает трех уровней — стоимостью около 200, 400 и 680 евро. Через два года независимый врач удостоверяет сохранение первичного уровня ухода. Так, одному шейнику-колясочнику снизили уход до второго уровня, так как руки у него стали чуть сильнее. Коляска заказывается один раз в четыре года по своим требованиям и габаритам. Инвалидам с производственной травмой переоборудуются квартиры.

В Саки Ольга приезжает за свой счет, но работа оплачивает ей половину стоимости лечебных процедур. В Германии, говорит она, подобных санаториев нет. Там существует сеть реабилитационных центров, где упор делается на самостоятельное использование тренажеров. Направление в такие центры дают раз в три года.

В Саках, как известно, своего моря под боком нет, надо ехать как минимум за 6 км на грязный пляж Новоедоровки, но лучше за 12 км на пляж «Солнышко». Есть частники с машинами, которые решают этот вопрос за 20 гривен, то есть за 80 рублей туда и обратно с доставкой прямо к воде.

Многие колясочники, дорвавшись до Крыма, используют каждое свободное воскресенье для более дальних поездок. Одни самостоятельно организуют группу в 6-8 человек и на микроавтобусе отправляются на весь день по всему Южному Берегу. Обходится это в 6 тысяч рублей. Другие собирают друзей отметить дни рождения в море у Балаклавы с ловлей ставриды и с шашлыками. Стоимость часовой прогулки на катере для всей компании — тысяча рублей.

Вечерами в санаторный парк удастся проскользнуть для общения местным и «дикарям». Местные — это обладатели недвижимости, которую они успели приобрести в давнюю эпоху приемлемых цен, обустроить жилье под свои нужды и проводить в нем весь теплый сезон или жить круглогодично. «Дикари» снимают жилье на лето по своим финансовым возможностям. Так, за примитивную времянку (кровать, тумбочка, вода в общем дворе) можно сторговаться за 120-150 рублей, комнатка 7-10 кв.м в доме плюс туалет и душ обойдутся в 300, комната с двумя койками, с кухней и туалетом от 500 до 1000 рублей.

Эпилог. Снятую с поезда бедолагу Машу в городскую гостиницу Белгорода не пустили — не нашлось места. Приютили на вокзале, но зато в зале для ВИП-ожидающих с диваном, и покормили в кафе на личные деньги начальника нашего поезда. Через сутки подоспел со следующей группой москвичей ее действующий загранпаспорт. Даже не заглянув в него (что очень обидело няню), суровые пограничники дали добро носильщикам на посадку Маши в вагон и пожелали ей доброго пути и скорейшего выздоровления.

Да, еще одна мелочь: как доложили москвичи, вернувшиеся в августе, часы на фасаде ЦВЛ, пока не появились. Ждем-с!

Лев ИНДОЛЕВ
Фото автора

Как это было

АНАПСКИЙ ВОЯЖ

Возле касс

После того, как я стал счастливым обладателем путевки в санаторий «Анапа», началась усиленная подготовка к предстоящей поездке. Вместе с путевкой мне дали талоны на бесплатный проезд до места лечения. Помня о том, как пару лет назад ехал до Анапы 35 часов (и доехал с огромными проблемами), я твердо решил побороться возле касс РЖД за билет на поезд, который идет 24 часа.

За два месяца до отъезда приехал на Казанский вокзал, чтобы узнать, как это сделать. Мне ответили, что продажа начнется за 45 суток в 8.00 и все билеты разберут за 30 минут.

Приехав на инвалидной коляске за 45 суток на Казанский вокзал в 7.00 утра, я обнаружил огромную очередь в кассу для инвалидов. До продажи билетов оставался еще час, а обстановка уже накалялась. Нервы мои и так были на пределе: чтобы обратиться к кассам, меня два пролета несли на руках по ступенькам, так как основной вход был закрыт на ремонт.

Хотя в очереди на коляске я был один, меня никто не пропустил, сославшись на то, что все берут билеты инвалидам, а мне незачем ездить самому — «нужно было кого-то прислать».

Я обратился за помощью к администратору. В пресловутое спецкупе для инвалидов-колясочников билет взять не удалось — его с 4 утра дожидалась мать колясочника, — но нижние полки мне и сопровождающему я буквально «вырвал» из рук озлобленных пенсионерок.

Счастья было море! Но предстояло брать еще и обратные билеты, и тоже за 45 суток. Я твердо решил ехать на вокзал с сотрудниками программы «Фактор жизни», чтобы вся страна увидела тот бардак, в котором мы живем и который срочно надо исправлять.

Обратный билет брался с такими же проблемами, при этом все происходящее фиксировала видеокамера «Фактора жизни». Был и приятный момент: доблестная полиция, к моему удивлению, не отказалась на собственных руках поднять меня по ступенькам.

За 10 дней до поездки я, как и полагается, уведомил по факсу санаторий о своем предстоящем прибытии и спокойно стал собирать вещи.

Дорога

Заказав автомобиль с подъемником в своем ЦСО (руководству которого отдельная благодарность), я прибыл в медпункт Казанского вокзала, где мне бесплатно выделили грузчика-носильщика. Познакомившись на платформе с тем инвалидом, которому мама взяла билет в спецкупе, я попросился к нему посмотреть на нововведение РЖД.

Мне понравилось! Купе на двоих и персональный туалет многого стоит!

Далее я мирно занял нижнюю полку вагона нового образца (поезд был фирменный) и облегченно вздохнул. Поехали!

В купе фирменного поезда оказался телевизор, радио, кондиционер и даже микроволновка (но, к сожалению, я узнал об этом лишь на обратном пути).

Прибыв по месту назначения, я был «нежно, на руках» вынут из вагона и пересаживался в встречающую автомашину.

Санаторий

Прибыв в санаторий «Анапа», я понял, что плюс 36 — это жарковато! Июль для колясочника с шейной травмой — это уж

Попросив у доктора минимум процедур, я сделал основной упор на солнце, морской воздух и купание в Черном море. Песчаный пляж санатория «Анапа» мне не понравился, и я решил совершать ежедневные прогулки на дальний галечный пляж. Дорога занимала около часа, но проблему решила коляска с электроприводом, в которой я чувствовал себя как «Емеля на печи». Я купил себе маску с трубкой и часами наслаждался морскими жителями Черного моря. Для полноты ощущений совершил дайвинг-погружение, в котором

Инструктор по ЛФК Дмитрий любезно предложил мне услугу. Отъехав около 20 км от Анапы в сторону поселка Суко, я смог покататься на лошадаках по красивейшим местам!

Из 24 дней в Анапе пасмурными оказалось не более пяти и отдых на 90 процентов оказался положительным. Для 100 процентов положительных эмоций мне не хватило малого: джиппинга по горам, посещения аквапарка и, разумеется, денег (они улетали в пять раз быстрее, чем зарабатывались).

Дорога назад

Обратная дорога в Москву ничем выдающимся не запомнилась. Перрон Казанского вокзала встретил меня дождем и пятнадцатью градусами, которые после Анапских 36 показались «сибирскими морозами».

Встретил меня социальный работник и грузчик, выделенный медпунктом вокзала. Домой ехал на спецтранспорте с подъемником, выделенном ЦСО, с чувством, что отдохнул хорошо, но маловато. Приехав домой, порадовал маму загаром и набранными в санатории семью килограммами веса. И — принялся выкладывать фотографии на интернет-портале «Шаг из круга» www.shagizkruga.ru, которым руковожу уже второй год.

Милости прошу в фотогалерею!

Итог

Хотелось бы выразить искреннюю признательность министерству социальной защиты населения Московской области и управлению соцзащиты Пушкинского района за содействие в отдыхе и лечении. Очень надеюсь, что санатории Краснодарского края максимально раскроют свои лечебные возможности перед инвалидами-колясочниками. Нужно всячески стимулировать руководство этих санаториев к расширению лечебной базы. К сожалению, по лечению наилучшими для нас остаются Сакские спинальные санатории, но отдых в Краснодарском крае дает поистине незабываемые впечатления.

Что касается описанных мною проблем с проездом до места лечения, считаю: необходимо каждую путевку для спинальника обеспечивать билетами в спецкупе. Именно эту идею я и планирую озвучить руководству РЖД на предстоящей встрече. Возможно, и те, кто прочтет эту статью, предложат какое-то решение.

Являясь членом Совета по делам инвалидов при Председателе Совета Федерации Федерального Собрания РФ и членом Координационного совета по делам инвалидов при Правительстве Московской области, я постараюсь донести лучшие предложения до руководителей министерств и ведомств отвечающих за санаторно-курортное лечение инвалидов.

Игорь ГУНДЕРОВ,
заместитель генерального
директора ОАО «Катаржина»



Уверен, что у российских санаториев огромный нереализованный потенциал!



слишком... Но проблему снял установленный во всех номерах санатория кондиционер.

Что можно сказать о санатории? Близко к морю, ухоженная территория, питание — довольно скромный общепит, неплохой тренажерный зал, два бассейна, собственный песчаный пляж. Конечно, «Анапа» по лечению хуже, чем санаторий им. Пирогова в Саки (Украина), в котором я отдыхал несколько раз. Но сам город-герой практически идеально приспособлен для колясочников. Благодарить за это нужно бывшего мэра г-на Пахомова. Особенно порадовали городские стационарные инвалидные туалеты и находящиеся в них душевые кабины. Конечно, в городе есть недостатки, но отдыхать там колясочнику приятно.

меня страховал знакомый дайвер Борис Янович Бобер из клуба «Акула».

Морских радостей показалось маловато, и я решил воплотить давнюю мою мечту: полет на парашуте. Затея оказалась не из простых и заняла более двух недель: поиск инструктора, ожидание необходимого ветра и т.д. Зато на парашуте я в полной мере смог насладиться красотами Анапского побережья. Самое простое — это приземление. Хотя полет был tandemный, был момент, когда мог подвернуть правую ногу. Но только по причине собственной рассеянности!

Попробовав морских и воздушных радостей, я решил не останавливаться на достигнутом. Впереди была иппотерапия!

Дела давно минувших дней

О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1822 год**14 сентября****Внутренние известия**

В течение минувшего июля приведено к Рижскому порту разных иностранных товаров, суммою 1 604 291 руб. Вывезено из сей же гавани Российских произведений и изделий на 3 281 483 руб. 90 коп.

По последним известиям из Оренбурга, прибыл к тамошней пограничной таможне караван из Бухары на 494 верблюдах. Величайшую частью привоза составила хлопчатая бумага, простиравшаяся количеством до 999 кип. Впрочем, торговля сих мест не имеет обыкновенной своей живости по причине несогласий, кои господствуют ныне между Бухарией, Хивой и Киргизцами.

1832 год**15 сентября****Гидрографическое описание городов Российских (продолжение)**

Бежецкой верх на Мологе, древнее достояние славных новгородцев, упраздненный вследствие политических переворотов, вос-становлен в VII веке по соображениям выгодного его положения для торговли и судоплавления. Таковыми же удобствами для городской промышленности пользуется, став в XVII столетии на степень города, Пошехонье, рекою Согожею соединяющийся с Шексною, а через нее с Поволжьем.

Около сего же времени, в пределах удела Галицкого, явилась на счет городов Чухлома. Которая по богатству жителей — она бедна и доселе, но по надобностям управления поставлена городом, признана как административная станция между Галичем, Кологривом и Солигаличем для удобнейшего управления краем обширнейшим. И сей город принадлежит к системе Воложской, потому что стоит на берегу озера Чухломского, из коего вытекает река Векса, изливающаяся в Кострому.

В 1719 году показан в списке городов Судиславль, лежащий почти на середине пути между Костромою и Галичем на реке Корбе, впадающей в реку Кострому.

При Царе Михаиле подле Новгорода Великого значилась в числе городов одна только Старая Руся и в довольном отдалении от него Холм и Курск на Ловати, Ругодив или Иван-город на Нарве, Орешек при истоке Невы, Ладога в устье Волхова и по взморью Яма Копорье. Ничто не оживляло городов сих; жители их были бедны, бедна и природа их окружающая.

Петр Великий дал новую жизнь сей стране, но вместо Новгорода поставил Петербург средоточием торговли и могущества.

1842 год**15 сентября****Разные известия**

Христиания, 26 августа. По известиям из Южной Швеции, недостаток в дровах дошел до того, что кушанья готовят с

помощью спирта. И что даже на винокурнях употребляют вместо дров водку.

Дрезден, 3 сентября. Засуха, которая стоит у нас с апреля месяца, к несчастью еще продолжается, и следствия оной с каждым днем становятся ощутимее. В картофеле почти совершенный неурожай, и во многих местах цена его возвысилась до 4 талеров за шэфель. На хороший урожай винограда также нет надежды. Повсюду терпят недостаток в воде, который произвел у нас дороговизну хлеба, по причине остановки хода мельниц. К этому бедствию присоединяются частые пожары.

Зальцбург. Первый день Моцартова торжества прошел и оставил в нас самое приятное впечатление. Ея Величество вдовствующая Императрица, равно как Их Величества Король и Королева Баварские, прибыли сюда из Берхтесгадена, чтобы быть свидетелями открытия статуи великого композита, которого имя с восторгом произносится здесь каждым жителем. И будет вечно служить украшением нашему городу.

24 сентября**Внутренние известия**

Санкт-Петербург. Женское отделение рисовальной школы для вольноприходящих в Санкт-Петербурге, находящейся в Биржевом здании на Васильевском Острове, имеет быть открыто сегодня, в четверг 24 сентября, и уроки в оном будут продолжаться, как и прежде объявлено, по вторникам и четвергам от 12 до 2-х часов пополудни. Желающие пользоваться уроками могут являться в Школу для получения билетов.

Саратов, 12 сентября. Саратовский Градской Голова, Почетный гражданин Образцов, движимый чувством веролюбия к потерпевшим от бывшего в 1841 году неурожая поселянам, пожертвовал в пользу их на покупку хлеба 7 000 рублей. Похвальный пример сей побудил к соревнованию других лиц, которые пожертвовали: Саратовский купец Нестеров 4 000 руб., купеческий сын Александр Шунин 3 000 рублей. Василий Масленников на обсеменение полей 3 000 пудов пшеницы, 500 пудов проса и деньгами 1 000 рублей, всего на 8 700 рублей ассигнациями.

1852 год**11 сентября****Внутренние известия**

В № 48 газеты «Кавказ» извещают, что по приказанию Его Светлости Князя — Наместника Кавказского, еще в прошлом году древний храм, находящийся в 2-х верстах от Абастуманских минеральных вод, в ущелье, открыт из груд камней и мусора, исправлен и снабжен всем необходимым для совершения Богослужения. Ныне, с целью ограждения этого храма от хищничества, признано необходимым расположить в его окрестностях

казачий пост, в обязанность которому вменено также доставлять почту на Абастуманские минеральные воды и, в случае надобности, конвоировать путешественников.

19 сентября

Пятигорск. Нынешним летом прибыло на здешние воды около 1 000 человек. Из них около 300 приехало из внутренних губерний. Для нового полного разложения минеральных вод в Пятигорске, Ессентуках, Железноводске, Кисловодске, Старом порте, где вода имеет до +80° по Реомюру и Чир-юрте, прибыли сюда из Петербурга профессора тамошней Медико-Хирургической Академии Дубовицкий и Зинин.

Правильные сообщения между Пятигорском, Ессентуками, Железноводском и Кисловодском, которое производилось под надзором Дирекции здешних вод еще в 1849 году содержанием казенной гостиницы, купцом I-й гильдии Нойтаке, теперь усовершенствовано.

Омнибусы ходят ежедневно из Пятигорска в Ессентуки и Кисловодск к Нарзану, по одному пути с оплатою по 50 копеек серебром с особы в один конец. Они отходят из Пятигорска в 7 часов утра и возвращаются в 7 часов вечера. Этим быстрым сообщением посетители Кавказских вод обязаны Его Светлости Князю М.С. Воронцову.

Погода в Пятигорске и окрестностях стоит теплая.

1872 год**12 сентября****Внутренние известия**

Москва. По словам «Вестника Московской политехнической Выставки», новое временное помещение для политехнического музея окончательно выбрано и нанято; оно находится на Пречистенке в доме Степанова, где прежде помещался яхт-клуб.

«Русские Ведомости» сообщают, что И.Ф. Б-ский, в одном из корпусов громадного дома своего, находящегося на Воздвиженке, отделяет заново 73 квартиры для недостаточных студентов Московского Университета, в которых могут жить по 2-3 студента. Эти квартиры будут им даны безо всякой платы, с необходимой прислужкой. Так что только пищу студенты будут иметь за свой счет.

20 сентября**Телеграмма «Русскому инвалиду»**

Париж, 18 сентября. Сегодня у Президента Тьера, в Елисейском дворце дан был обед ученым, в честь директора Главной Пулковской обсерватории Г. Струве. На обед были приглашены некоторые их русских, находящихся в Париже.

Внутренние известия

В Варшаве, по словам «Варшавского Вестника», устраивается «Общество во имя любви к ближнему». Цель Общества — попечительство о глухонемых, идиотах и эпилептиках; об эпилептиках, правда, в том случае,

если они глухонемые, слепые и идиоты.

1902 год**4 сентября****Внутренние известия****Вандеровский институт в Ессентуках.**

Кавказские минеральные воды обогатились в этом году еще одним лечебным учреждением: в июле состоялось открытие Вандеровского института массажа, ортопедии и врачебной гимнастики. Институт помещается в парке во вновь построенном здании и, кроме небольшой аппаратной комнаты, вмещающей до 60 аппаратов, как активных, так и пассивных, приводящихся в движение электромотором, имеет две массажные, гардеробную, приемную и помещение для врача и массажиста. Здесь, в частности, имеются аппараты для расширения грудной клетки; имитирующие езду на лошади и верблюде; от бессонницы и вибрирующий для живота (от запоров), а также ортопедические, исправляющие искривления позвоночного столба.

12 сентября**Внутренние известия**

Состоящее под Августейшим покровительством Его Императорского Высочества Государя Наследника и Великого Князя Михаила Александровича Санкт-Петербургское фотографическое Общество устраивает, с разрешения Министра финансов, весною 1903 года в г. Санкт-Петербурге Международную фотографическую выставку.

«О премии Графа А.А. Аракчеева»

Граф А. А. Аракчеев незадолго до своей смерти внес в Государственный банк 50 000 рублей с тем, чтобы эти деньги с наросшими на них процентами были употреблены в 1925 году на выдачу премии тому, кто напишет к этому времени лучшую историю Царствования Императора Александра I, а также на издание этого сочинения. К 1925 году премия эта возрастет чуть ли не до двух миллионов рублей.

20 сентября**Внутренние известия**

В первых числах ноября выйдет из печати роскошно изданный сборник стихотворений студентов Санкт-Петербургского Императорского Университета. Сбор от этого издания поступит в пользу недостаточного населения.

Литературную часть сборника редактирует приват-доцент Б.В. Никольский. Сборник будет обильно иллюстрирован студентами Императорской Академии Художеств под ближайшим руководством профессора И.Е. Репина.

1912 год**2 сентября**

Москва. Московские промышленники увековечивают 100-летнюю годовщину Отечественной войны устройством Бородинского приюта для детей

рабочих, погибших от несчастных случаев. Общество заводчиков и фабрикантов Московского промышленного района обратилось ко всем крупнейшим предприятиям с предложением принять участие в этом деле.

Праздник пловцов

Шуваловская школа плавания устроила в Сестрорецке «праздник пловцов». Исполнение программы под звуки оркестра начали мальчики — ученики школы. Мальчики от 8 до 14 лет удивляли зрителей легкостью, с которой они проделывали в воде различные фигурные построения.

Затем были показаны: плавание дам; парад взрослых пловцов; демонстрация различных способов плавания; спасение утопающих; плавание в одежде с раздеванием в воде; прыжки в воду с различных высот.

20 сентября**Падающая колокольня**

В России есть любопытная падающая колокольня в Архангельске, принадлежащая одноэтажной каменной церкви во имя Успения и Воздвижения, построенной в 1753 году. С течением времени колокольня дала настолько сильный крен по направлению к Северной Двине, что явилось опасение, как бы она не свалилась на головы молящимся в церкви. Выяснилось, что все дело в фундаменте, заложенном всего на один аршин.

Край редкостей

Дагестан. Окрестности Гуниба и Хуизаха представляют собой богатейший естественный музей, еще не тронутый рукой человека. Природа хранит здесь бесчисленное количество вымерших животных в крепких каменных футлярах: миллионы лет назад они были заброшены илом. Ил впоследствии отвердел, а вода обточила его, придав форму геометрически правильных шаров, разбросанных на десятки верст. Попадают громадные шары диаметром в сажень и больше. В одном из каменных шаров нашли бронзовую ассирийскую статуэтку. Шары Дагестана сохранились еще и потому, что это один из самых глухих и бездорожных краев мира.

26 сентября**Телеграммы**

Архангельск, 26 сентября. Экспедиция к Северному полюсу под начальством Старшего Лейтенанта Седова на судне «Святой Фока», выйдя 14 августа из Архангельска, взяла курс к Новой Земле, чтобы запастись пресной водой. Сильный ветер и шторм задержали судно, и Седов вышел к Земле Франца-Иосифа лишь 30 августа.

По словам матроса, сообщавшего эти новости по телеграфу, запас угля так незначителен, что едва ли пароход сможет возвратиться в Архангельск, тем более, что в команде нет лица, умеющего управлять парусами.

Материал подготовила
Татьяна СТАЛЬНОВА

Больше всего это было похоже на образцовый детский садик: яркая зелень лужайки, столы с красками, играми, пластилином, молодые энергичные волонтеры — «воспитатели», за которыми, как хвостики, снуют стайки детей разных возрастов.

Одни учатся скручивать фигурки из воздушных шаров, другие — делать бумажные цветы, третьи под руководством клоуна играют в «Ручеек». Четвертые, постарше, сосредоточенно экспериментируют у хитроумного агрегата из обрезанных пластиковых бутылок, шлангов и ведерка: какой цвет получится, если, например, смешать синий и желтый? Пятые выстроились в очередь к визажистам, чтобы быть раскрашенными и превратиться в тигра или индейца. Шестые рисуют мелом на доске. Седьмые...

Словом, развлечений хватало на всех, хотя народ все прибывал и прибывал: в погожий воскресный день в ЦПКиО имени Горького семей с детьми — хоть отбавляй.

Выделиться в этой пестрой толпе было непросто. Пожалуй, только наметанный глаз журналиста наткнулся на развешенные на деревьях листки бумаги, на которых была нарисована большезлая девчушка с хвостиком и написано «Алиса приглашает друзей».

Да, еще: на некоторых участниках были надеты желтые майки со слоганом: «Хрупкие телом — сильные духом». Позже я выяснила, что это — члены организации «Хрупкие дети», объединяющей семьи, в которых растут ребятишки с несовершенным остеогенезом (их кости могут ломаться от любого толчка).

Дети тащили родителей в гущу событий — туда, где уже веселились другие ребята. Им было совершенно безразлично, как выглядит сосед по столу или хороводу. Главное, чтобы с ним можно было поиграть! Некоторые взрослые поначалу настороженно косились на детей в инвалидной коляске или с необычным выражением лица, но вскоре видели, что ничего неприятного не происходит, и успокаивались.

Находясь внутри веселого детского царства, было сложно понять, кто и зачем все это затеял. Ответ надо было искать чуть поодаль, где в дощатых палатках была развернута благотворительная ярмарка. На ней можно было купить сладости, выпечку, сувени-



• Сергей Потанин и его ребятишки



Адреса добрых дел

ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО

ры, майки с логотипами организаций, поддержавших акцию, детские книжки, игрушки, подарки и косметику ручной работы. Торговля шла бойко, и к концу дня благотворительный сбор составил 88 тысяч 322 рубля 65 копеек. Эти средства пойдут на создание мультфильма «Подарок для Алисы» — его решил снимать благотворительный фонд «Детям о детях».

Тут же, у палаток, я нашла юриста этого фонда Сергея Потанина (руководит фондом его жена Марина). Сергею я и задала накопившиеся вопросы.

— Какова главная цель этого замечательного праздника?

— Спасибо за такую высокую оценку, ведь это — первое публичное мероприятие нашего фонда. Мы хотим создать мультфильм о девочке с инвалидностью, которая учится в инклюзивной школе, получает образование наравне с другими детьми, общается с ними... В основу сюжета будут положены сказки, которые моя жена Марина придумывала для нашего сына Алеши.

Алешина жизнь сложилась непросто. В полтора года он перенес онкологическое заболевание, с двух с половиной лет передвигается на инвалидной коляске. Когда мы начали объяснять ему, что с ним происходит, то столкнулись с тем, что в российской культуре нет мультфильмов и сказок о детях с инвалидностью, которые помогли бы нашему сыну понять, почему он оказался на инвалидном кресле и как с этим жить дальше.

На нынешнем мероприятии мы, во-первых, хотим поделиться своими планами с широкой аудиторией, объяснить людям, почему мы создаем такой мультфильм. Ведь он в первую очередь нужен даже не детям с инвалидностью, а обычным ребятам, которые ходят в школу или детский сад, играют на детских площадках. У них часто возникают резонные вопросы: «Почему мальчик на коляске? Почему девочка так ходит?» К сожалению, взрослые далеко не всегда могут на эти вопросы ответить.

Во-вторых, в рамках мероприятия мы собираем деньги на создание мультфильма...

— Давно вы задумали этот проект?

— Задумывали давно, ведь сейчас Алеше уже шесть с половиной лет, у него подрастает сестренка Маша. Но официально фонд зарегистрировали в декабре 2011 года.

— Непросто было решиться на такую акцию?

— Была проделана большая подготовительная работа. Информацию о празднике мы разместили в социальных сетях. Огромное спасибо нашим партнерам — участникам благотворительной ярмарки и организаторам мастер-классов для ребятишек, особенно Ротари Клубу «Москва Новое поколение», который финансировал проведение мероприятия. Отдельная благодарность — руководству ЦПКиО имени Горького. Это — лучшая площадка в Москве для подобных встреч! Ведь все посетители парка могут к нам прийти, что-то получить от нас и чем-то поделиться с нами.

— Вы уже знаете, кто будет делать мультфильм?

— Да, у нас отличная команда

аниматоров. Это те, кто работал над сериалом «Гора самоцветов». Главным художником будет София Горя — молодой, но очень перспективный мультипликатор, а арт-директором, направляющим работу в нужное русло, — призер ряда международных кинофестивалей, автор нескольких серий «Горы самоцветов» Сергей Меринов. С такими людьми должен получиться замечательный мультфильм!

Сейчас мы работаем с компаниями, которые имеют какое-то отношение к детским товарам и продуктам питания. Они больше заинтересованы в создании мультфильма. Мы рассчитываем, прежде всего, не на жалость, а на взаимовыгодное сотрудничество...

В этот момент к Сергею подбежала Маша, вслед за ней подкатил Алеша. Веселые и раскованные, они радовались, что наконец «поймали» папу — и наш фотокорреспондент поспешила запечатлеть их встречу.

А праздник между тем продолжался. Почитать сказки малышам приехала актриса Алиса Гребенщикова. На радость всем свое искусство показали клоуны и барабанщики... Веселье не утихло до позднего вечера, благо, день, как по заказу, выдался солнечным и теплым.

Наверняка многие взрослые, побывавшие на этом празднике, заметили, что чем младше дети, тем легче они сходятся со сверстниками-инвалидами. У детей нет предрешенный против людей на коляске или с костылями. Это мы, взрослые, вольно или невольно заражаем детей пагубной привычкой делить людей на «своих» и «чужих». Праздник, блестяще проведенный фондом «Детям о детях», показал всем, каким может быть наше общее будущее, если правильно воспитать тех, кто сегодня только начинает познавать жизнь.

Нельзя не согласиться со словами директора фонда Марины Потаниной, размещенными на страничке фонда в фейсбуке: «Мультфильм про Алису нужен нам всем. Я уверена, что многим детям он поможет общаться и дружить на равных, а взрослым — обсуждать с детьми даже непростые темы. Ведь в России пока нет таких историй — у нас эта тема считается слишком сложной для детей. Но рассказывать им о людях с отличиями и помогать эти отличия принимать — очень важно».

Екатерина ЗОТОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



Эстафета доброты



● Подарки от Кирилла и Мефодия



● Танцы на стульях

СЛОВО И ДЕЛО

Братья-монахи Кирилл и Мефодий подарили славянам запечатленное слово, создав азбуку. Благодарные потомки помнят об этом и каждый год 24 мая отмечают День славянской письменности.

В Электростали празднества состоялись у краеведческого музея и возле Детской библиотеки. Своё искусство показывали кузнецы, гончары. Мастер-цы выставили на продажу изделия из бисера, поделочного камня, лоскутного шитья. Желающих учили изготавливать традиционные русские куклы. Выступали фольклорные коллективы, учащиеся детских музыкальных школ и областного базового музыкального училища.

На площадке перед Детской библиотекой у праздника был свой акцент. Библиотека, её директор Нина Ивановна Бронфен, уже давно работает с детьми-инвалидами. Она проводит благотворительные акции «Книга — каждому ребёнку», марафон милосердия, творческие конкурсы, театрализованные представления. В библиотеке есть уголки для досуга и занятий творчеством, её вход оборудован пандусом.

А недавно библиотека начала сотрудничать с городской организацией молодых инвалидов «Мы — вместе!», и День славянской письменности стал первым совместным мероприятием. В гости к электростальцам приехали врач Владимир Иванов и писательница Ева Златого-



● Валентина Монахова

рова — инвалиды по зрению. Инвалидность не помешала Еве Александровне вырастить двух дочерей и заниматься литературой. Она — автор книги про котенка Гришуню. Её герой так полюбился детворе, что в Иркутске, например, где Ева Александровна проводила встречи с читателями, многие дети назвали своих домашних котят этим именем. А электростальцы на празднике разыграли сценки с участием Гришуню.

Одновременно происходил сбор средств для помощи Валентине Монаховой, инвалиду-колясочнице. Деньги нужны для перестройки подъезда, чтобы Валентина могла самостоятельно выезжать на улицу.

Дети по команде скомороха охотно плясали, сидя на стульях, строили забавные рожицы, подпевали артистам. Многие прохожие, спешившие по делам, останавливались и присоединялись к празднику Слова, которому способствовало еще и благотворительное Дело.

Татьяна САВВАТЕЕВА
Фото автора
г. Электросталь,
Московская область



● Слово, которое можно пропеть



● Куклы электростальских мастериц