

РУССКИЙ ИНВАЛИД

ИЮНЬ
2012

Основана в 1813 г.



Возобновлена в 1992 г.

МОСКВА
6 (240)

Всероссийская газета

Возобновленной газете «Русский инвалид» — 20 лет

ШАГ В БУДУЩЕЕ

- 2 страница

«НИЧЕГО ДЛЯ НАС БЕЗ НАС!»

- 6-8 страницы

Коллективу редакции газеты «Русский инвалид»

Дорогие друзья!

Центральное правление Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет работников редакции, штатных сотрудников и читателей газеты «Русский инвалид» с замечательным событием — 20-летием газеты!

Газета «Русский инвалид», учрежденная в 1992 году Московской городской организацией ВОИ, давно стала авторитетной и популярной во всех регионах страны, заняла достойное место в системе российских средств массовой информации. В едином строю с другими периодическими изданиями ВОИ она является верной опорой Центрального правления и организаций ВОИ в их деятельности по обеспечению для граждан с инвалидностью равных с другими членами общества прав и возможностей во всех сферах человеческого бытия.

На своих страницах газета несет широким слоям общества богатую, разностороннюю информацию об инвалидах, их жизни, чаяниях, обличает факты бездушного, бюрократического подхода к решению их проблем и освещает достойный опыт.

Граждане с инвалидностью видят в «Русском инвалиде» своего верного друга, умного собеседника, доброго советчика.

Большое спасибо вам, дорогие друзья, за ваш благородный труд, ответственность, неравнодушие. Пусть воплощаются в реальность все ваши творческие планы, сокровенные надежды и мечты!

Здоровья и личного счастья вам всем! А газете «Русский инвалид» — дальнейшего благополучного выхода и процветания!

А.В. Ломакин-Румянцев,
председатель Всероссийского общества инвалидов,
депутат Государственной думы Федерального Собрания
Российской Федерации



● На открытии международной выставки
«Интеграция. Жизнь. Общество. 2012»

МОСКОВСКИЙ ВЫПУСК № 38

- 2-8 страницы

СЕМЬЯ И ДЕТИ Приложение № 8

- 9-11 страницы

Сердечно поздравляю коллектив редакции газеты «Русский инвалид» с 20-летним юбилеем!

«Русский инвалид» — газета, которая служила делу благотворительности в XIX веке и продолжает эту благородную традицию в настоящее время.

Высокопрофессиональный коллектив, широкий спектр интересов и решаемых задач позволяют коллективу газеты «Русский инвалид» занимать активную действенную позицию по защите интересов ветеранов, инвалидов, пожилых людей, военных, переживших на себе последствия локальных конфликтов.

Ваша газета осуществляет важнейшую работу по юридическому просвещению людей с ограничениями здоровья о решении задач, возникающих у них в повседневной жизни.

На страницах газеты обсуждаются вопросы, облегчающие быт, размещается информация об общественных организациях, обеспечивающих достойный досуг, обучение, повышение квалификации и трудоустройство инвалидов.

Ваша нелегкая, но благородная деятельность способствует социализации и эффективной адаптации инвалидов в современном обществе, вносит позитивный вклад в их жизнь.

Готовность поддержать и протянуть руку помощи всем нуждающимся являются отличительными чертами вашей газеты.

В этот торжественный день хочу выразить искреннюю благодарность всему коллективу газеты за кропотливый, повседневный труд, высокий профессионализм и преданность избранному делу. Желаю всем вам крепкого здоровья, счастья, реализации самых смелых планов и успехов во всех начинаниях!

В.А. Петросян,
министр правительства Москвы, руководитель Департамента
социальной защиты населения города Москвы

ОТКРЫТЬ СЕБЯ ЛЮДЯМ Седьмая церемония вручения Международной премии «Филантроп»

- Читайте в следующем номере



● Геннадий Аничкин и Зураб Церетели
открывают церемонию вручения премии

Читайте о нашем юбилее в следующем номере газеты



● Так звучит гимн России в жестовом исполнении «Ангелов Надежды»



● Сергей Миронов на выставке работ фотокора нашей газеты Оксаны Смидович

Участников и гостей выставки приветствовали: заместитель председателя Комитета Государственной думы РФ по труду, социальной политике и делам ветеранов М.Б. Терентьев, руководитель фракции «Справедливая Россия» в Госдуме С.М. Миронов, председатель ВОИ А.В. Ломакин-Румянцев, президент ВОГ В.Н. Рухледев, вице-президент ВОС Л.П. Абрамова.

Выставка была организована компаниями «Мессе Дюссельдорф ГмбХ» и «Мессе Дюссельдорф Москва» в сотрудничестве с ведущей мировой выставкой RENACARE International (Дюссельдорф, Германия). Принято решение о том, что следующая выставка пройдет с 25 по 27 апреля 2013 года.

Большую роль в организации трехдневной культурной программы сыграл благотворительный фонд «Филантроп», показав уникальные творческие работы в художественной галерее и организовав разнообразные мастер-классы для детей. Творческий коллектив жестовой песни «Ангелы Надежды», как всегда, продемонстрировал высокий уровень профессионализма, исполняя гимн России и другие известные песни с жестовым сопровождением. Центр Роналда Макдоналда и Национальный детский фонд «Смешарики» организовали детские кружки, всячески развлекая юных гостей выставки.

При поддержке реабилитационного центра «Преодоление» все три дня на спортивной площадке выставки проходили соревнования, и гости смогли принять участие в них, а также в работе спортивных секций. Большой интерес у посетителей вызвали участники учебно-кинологического центра «Собаки — помощники инвалидов»: центр помогает адаптации детей-инвалидов — не только незрячих, но и детей с ДЦП и другими заболеваниями.

Как и в прошлом году, Региональная общественная организация инвалидов «Перспектива» во главе с директором Денис Роза провела международный кинофестиваль о жизни людей с инвалидностью «Кино без барьеров», во время которого фильмы сопровождалось тифло-комментарием, а также субтитрами и сурдопереводом.

ШАГ В БУДУЩЕЕ

Вторая международная выставка реабилитационного оборудования и технологий «Интеграция. Жизнь. Общество. 2012» успешно прошла в Москве на территории ЦВК «Экспоцентр» с 10 по 12 мая.

Свыше 3100 посетителей и специалистов смогли получить подробную информацию о различных средствах и методиках реабилитации, принять участие в деловых программах и отдохнуть во время культурных и спортивных мероприятий.

Как и в прошлом году, выставка открылась IV международной конференцией «Равные права — равные возможности». Ее в этом году посетил более 700 слушателей из разных

стран (репортаж с конференции — см. стр. 6. — Прим. ред.). В выставке участвовали 96 экспонентов из России, Германии, Финляндии, Китая, Тайваня, Белоруссии и Украины, которые продемонстрировали свои возможности для интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья в общество.

На церемонии торжественного открытия выставки министр правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения г. Москвы В.А. Петросян отметил, что для решения комплекса задач, связанных с обеспечением достойной жизни инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья, необходимы усилия всего общества.

Состоялся финал 2-го конкурса «Bezgraniz Couture™ INTERNATIONAL FASHION AND ACCESSOIRE AWARD 2011». Члены жюри из девяти стран оценили дизайнерские коллекции одежды и обуви, позволяющие людям с особенностями строения фигуры и ограничениями в мобильности выглядеть элегантно и современно (читайте о конкурсе в следующем номере газеты. — Прим. ред.).

Все три дня выставки «Интеграция. Жизнь. Общество. 2012» вел свою работу традиционный Открытый форум. В обсуждении на семинарах и круглых столах приняли участие крупнейшие общественные организации инвалидов.

Председатель ВОИ А.В. Ломакин-Румянцев подчеркнул особую значимость проведения международного выставки именно в период ратификации в России Конвенции по правам инвалидов. Представители Департамента социальной защиты населения города Москвы во время посещения стендов выставки обратили внимание на то, что на этой выставке представлен еще более широкий, чем на

прошлогодней, выбор нового оборудования, которое способно облегчить жизнь тем, кто в этом нуждается. Первый заместитель руководителя ДСЗН г. Москвы Т.А. Потяева отметила, что на выставке ощущалась атмосфера праздника и доброжелательности. Люди с различными ограничениями здоровья получили возможность в течение трех дней поработать на выставке, поучаствовать в семинарах, круглых столах и мастер-классах, провести переговоры и заключить договора. Председатель МГО ВОИ Надежда Лобанова и главный редактор «Берлинской инвалидной газеты» Андрэ Новак договорились о дальнейшем сотрудничестве двух столичных организаций инвалидов и двух наших газет.

Выставка дала возможность обменяться мнениями и просто пообщаться за чашкой чая. А ведь нет ничего дороже простого человеческого общения. Спасибо за это всем организаторам выставки.

Елена СМИДОВИЧ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



● Надежда Лобанова и Андрэ Новак



○ На мастер-классах фонда



● В галерее фонда «Филантроп» свои работы выставили незлышащие художники России

Картинки с выставки



● Дайвинг-клуб инвалидов при фонде «Филантроп» провел на выставке международный семинар по инвадайвингу. Семинар вела Анна Демидова (читайте о нем в следующем номере газеты)



Алиса Скоркина:

ЧЕРЕЗ БАРЬЕРЫ ДУШИ

На стенде Благотворительного фонда «Парилис» выставки «Интеграция. Жизнь. Общество» юная художница Скоркина рисовала прекрасные картины, держа кисть ртом.

О судьбе и творчестве талантливой девушки рассказывает генеральный директор Благотворительного фонда «Парилис» Наталья УЛЬЯНОВА:

— Однажды в офис фонда «Парилис» по рекомендации наших друзей зашла мама ребенка-инвалида. Такие гости заходят к нам часто. Каждая со своей историей жизни, со своей болью, часто — со своим одиночеством, с просьбой, а порой — криком о помощи. Но Наталья Скоркина пришла как-то... иначе! Удивительная, очень жизнерадостная, очень сильная женщина, она пришла с просьбой от группы родителей помочь их талантливым детям быть увиденными обществом.

Наталья принесла календарь, который издали родители этих детей: его украшали очень интересные, светлые, добрые картины и удивительные судьбы, стоящие за ними. Одна из таких — судьба дочери Натальи Алисы Скоркиной.

Вот, что рассказывает сама Алиса:

«Я родилась в Москве у родителей-студентов в 1989 году, прямо под Новый год. Диагноз — детский церебральный паралич — мне поставили в годик. Вокруг меня всегда было много добрых и отзывчивых людей, которые помогали мне встать

на ноги. Но заболевание оказалось сильнее, чем все наши старания и желания.

Сидя в инвалидной коляске, я раздумывала о своей будущей судьбе. Мне всегда нравилось общаться, но моя речь была часто непонятна даже моей маме. И я стала рисовать. Рисуя, я разговаривала мысленно с людьми, о своих чувствах и о своем мире и настроениях.

Моя мама и бабушка — очень веселые, жизнелюбивые люди. Они воспитали меня такой же оптимисткой. Поэтому в картинах я стараюсь передать радость мира. У меня есть хобби — танцы. В 2010 году я ездила на фестиваль танцев для инвалидов-колясочников, это было здорово, это была — жизнь».

Алиса с удовольствием — открыто и доверчиво — общается с людьми. Она так радуется любому контакту, любой возможности такого общения, что мы решили не просто помочь ей с выставками, но и предложили Алисе с мамой поучаствовать во всех открытых мероприятиях Фонда,

которые мы проводили на своем стенде во время выставок в апреле и мае в Москве. Это был мастер-класс... человеколюбия.

Алиса рисовала как всегда с увлечением, хотела выразить в рисунках свое настроение, свое отношение к происходящему. Она открыто и доверчиво смотрела в лица людей, проходящих мимо. Многие останавливались, на лицах мелькало множество чувств: недоумение, изумление, жалость, сопереживание....

Появлялся интерес к происходящему. Люди подходили, расспрашивали, улыбались, радовались рисункам... Волны этой радости и сопричастности расходились по кругу, вовлекали все новых людей — взрослых и маленьких, с инвалидностью и без...

Еще один барьер ломался на наших глазах — барьер в наших душах.

И помогала нам в этом светлая, добрая, замечательная и очень талантливая Алиса Скоркина!

Фото Оксаны СМИДОВИЧ



Картинки

В РОССИЮ ПРИШЛИ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Май 2012 года выдался бурным! Хорошая погода и обилие мероприятий для людей с инвалидностью сделали свое дело, заставив преодолеть замкнутость четырех стен даже самых ленивых из людей с физическими ограничениями.

Выставка «Интеграция» прошедшая в Экспоцентре и последовавшая затем выставка «Реабилитация. Доступная среда», объединенная с фестивалем «Парафест», наглядно показали, что «процесс пошел» и наши инвалиды в нем принимают непосредственное участие.

Лично у меня, как у автолюбителя, особый интерес вызвал стенд Группы компаний SAFE, официального дистрибьютора компании-производителя специального автомобильного оборудования для людей с ограниченными физическими возможностями. Эта организация, яркий пример социально-ответственного бизнеса, имеет в своем штате людей с инвалидностью. Говоря кратко об их стенде на выставке, хочется отметить: оборудование устанавливается на различные автомобили, гарантия на автомобиль сохраняется, оборудование имеет европейский и российский сертификаты, гарантия на оборудование 2 года.

Вспомогательное ручное управление Кароспид — Менокс, компании Автоадапт

Система вспомогательного ручного управления педалями «газ-тормоз» Кароспид — Менокс разработана в целях облегчения управления автотранспортным средством для водителей, не имеющих возможности управлять автомобилем посредством штатных педалей.

Оборудование устанавливается на любой автомобиль с АКПП, а также на автомобили с МКПП в случаях, когда водитель может использовать левую ногу. Автомобиль может быть как праворульным, так и леворульным.

Предусмотрена возможность использования штатных педалей газа и тормоза.

Существуют различные варианты переоборудования автомобилей:

- установка врезного пола в автомобиль для заезда инвалидной коляски с крепежными системами и противооткатным механизмом Кустрэйт;
- установка подъемного лифта в проем сдвижной или задней двери с крепежными системами Кустрэйт для одной или более инвалидной коляски внутри салона;
- поворотные и поворотно-выдвижные механизмы, устанавливаемые взамен штатного сиденья в автомобиле. Поворот 90 градусов грузоподъемность 150 или 250 кг. Установка сиденья возможна с правой (или с левой) стороны автомобиля.

Одним словом в Россию пришли профессионалы!

Я считаю, что огромное значение имеет безопасность на дороге. А безопасность напрямую зависит от качества ручного управления установленного в автомобиле, на котором часто инвалиды пытаются сэкономить. Думаю, жизнь водителя и его пассажиров намного более ценна!

Игорь ГУНДЕРОВ,
заместитель генерального директора
АНО «Катаржина»



● Изрядно попутешествовав по выставке, автор заслужил минуту для «собакотерапии»

КОГДА МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ RENA в Дюссельдорфе и его русская «дочка»



● Никакие лестницы не страшны, если вы на коляске «Lupo-hod» фирмы OBSEPUER

В середине 90-х годов большая делегация из России побывала на знаменитой выставке реабилитационного оборудования «RENA» в Дюссельдорфе, ФРГ. Мы были поражены ее гигантскими размерами и разнообразием. На выставке был представлен и скромный стенд Всероссийского общества инвалидов с инвалидными тростями, силиконовыми грудными протезами и образцом недорогой активной коляски. Помню, кто-то из наших, кажется, это был предприниматель из Волгограда, мечтательно произнес: «Вот бы нечто подобное сделать у нас!».

Прошло немного лет, и выставки с такой тематикой стали ежегодными в выставочном комплексе «Сокольники». Последняя прошла в середине минувшего мая.

Но этого мало! Четвертый год в Москве проходит Международная конференция «Равные права — равные возможности». Ее устраивает правительство Москвы и столичный Департамент социальной защиты населения. Второй раз конференция сопровождалась масштабной выставкой реабилитационной техники, средств коммуникации и массовой информации, которая заняла просторный зал Экспоцентра на Красной Пресне. На выставке были представлены все главные общественные организации инвалидов.

Центральную часть гигантского павильона у фонтана заняли две мировые «колясочные державы»: «Майра» и «Отто-Бок». Остальные — немцы, китайцы и «разные прочие шведы» — вели себя куда как более скромно. «Отто-Бок» радовал глаз пестротой детских колясок, среди которых, как среди лугового разноцветья, высились такие монстры, что их и колясками-то назвать язык не повернется. Одна напоминала тульскую гармонь, другая — уборочный комбайн с навесом.

А вообще этот год, по выражению генерального директора концерна «ОТТО-БОК Сервис» Оливера Якоби, стал знаковым: компания открыла производство инвалидных кресел-колясок в России. Те-

они пытаются выбраться лет десять, не меньше. Обещал предоставить им подходящую производственную площадь еще бывший мэр Ю.М. Лужков. Новый глава столицы тоже распорядился подыскать более пристойное помещение, но кто знает, когда его команда будет выполнена.

Генерального директора «Катаржины» Андрея Елагина мы едва уговорили улыбнуться во время съемки: «Надоело! Все силы уходят на бесполезную борьбу с чиновниками». А между тем в этом подвале создаются образцы современных колясок и происходит сборка легких роллопандусов (свертываемых, как ковровая дорожка) — два таких пандуса установлены в отреставрированном Большом театре.

перь у нас появилась возможность приобретать продукцию европейского качества, изготовленную на нашей территории, примерно так же, как мы привычно покупаем автомобили Кио, Хендей, Рено, Форд и других известных марок, собранные в наших городах, не переплачивая за них таможенную пошлину. Эта продукция оказалась более доступна не только индивидуальным заказчикам, но и стала распространяться в массовом порядке органами соцзащиты и фондами социального страхования по программам реабилитации.

Наши родные фирмы, делающие инвалидную технику, изо всех сил тоже стараются идти в ногу со временем. Но силенок для конкуренции с европейскими гигантами или вездесущим Китаем у них пока маловато, поэтому приходится брать дешевизной, заказами на небольшие серии или уникальные разработки.

Российская фирма «Катаржина» известна в России и ближнем зарубежье не только обычными комнатными, детскими и активными колясками, но и спортивными — для баскетбола, следж-хоккея и танцев. Правда, мало кто знает, в каких условиях приходится трудиться ее работникам, среди которых и инвалиды-колясочники. Из глубокого подвала жилого дома, к которому и подъехать-то не просто,

Клуб «Приключение», руководимый отцом и сыном Шпаро, сделал у «Катаржины» необычный заказ на сноубайк-багги (на одном из снимков Андрей Елагин — рядом с этой диковиной). Для этого трансформера, не имеющего мировых аналогов, инженер Евгений Махонин рассчитал баланс и вес так, что он с седоком-инвалидом будет перемещаться по снегу или насту, влекомый воздушным кайтом (змеем), или с помощью лыжных палок. Инвалида-колясочника будут сопровождать двое бегущих лыжников с кайтами, один из которых Матвей Шпаро. А происходить это должно не больше — ни меньше как при шторме Южного полюса, скорее всего в конце этого года при наиболее благоприятной розе ветров. Тройке отважных надлежит пройти полторы тысячи километров (это примерно расстояние от Москвы до города Саки, известного всем инвалидам-колясочникам).

Из Калининграда международную коллекцию колясок и другого оборудования привез Роман Аранин, генеральный директор фирмы «Обсервер». Сам Роман — инвалид I-й группы, бывший военный летчик, затем предприниматель — занимаюсь параланеризмом, несколько лет назад получил травму шейного отдела позвоночника. Будучи

С ВЫСТАВКИ



● На стенде Группы компаний SAFE Игорь Гундеров изучает систему вспомогательного ручного управления педалями «газ-тормоз»



● Фирма Андрея Елагина поистине способна создавать чудеса!

человеком деловым и оптимистичным, он не стал залеживаться. Открыл свою фирму и стал поставлять из-за рубежа современную реабилитационную технику, приспосабливать ее для российской действительности, разрабатывать свои варианты и создавать комбинации из готовых деталей для дешевой сборки в Китае. Кроме уникальных по проходимости колясок для высоких лестниц, лесных и зимних прогулок в его собрании подъемники и ступенькоходы — стоимость последних около 250 тысяч рублей.

Внимание привлекает с виду обычная, но «самоходная» комнатная коляска с навесной приставкой между задними колесами, управляемая съемным джойстиком. До зарядки она пробегает около 30 км и стоит 130 тысяч рублей. А вот крупное третье колесо, дополнительно крепящееся на активных колясках на жесткой подставке для ног, позволяет передвигаться по траве и даже снегу и по цене вполне доступно.

Ярким пятном смотрелась пластиковая коляска для отдыха на воде. Ей нипочем ни песок, ни галька, ни соль. Лег на берегу, скатился в море и плещись себе в волнах, не боясь утонуть! Коляска разборная и легко грузится на машину. Эта мечта любого инвалида-курортника стоит у нас 100 тысяч рублей.

Это немного дешевле комплекта ручного управления с названием Киви, предлагаемого дистрибьютерной фирмой «Сэйф Техно-

лоджи» и состоящего из кольца газа под рулем и рычага тормоза сбоку под правую руку. Его цена 120 тысяч, но это с установкой и оформлением в ГАИ. Подача топлива регулируется итальянской электроникой. Я спросил у представителя фирмы, как идет продажа такой нешедеврой техники. Оказалось, за три года ушло десять комплектов: с одной парой счастливых обладателей из Московского автоклуба инвалидов я даже лично знаком.

Вдвое дешевле — 54 тысячи рублей — обойдется единый компактный рычаг, крепящийся к полу, который я назвал про себя Тянитолкаем (см. Корнея Чуковского): газ тянем на себя, тормоз толкаем от себя.

Департамент соцзащиты населения Москвы через русского дилера ООО «Спецстроймонтаж» заказал у немецкой фирмы «Альбер» устройства для подъема по лестницам и эскалаторам метро. Я рискнул испытать эту технику на себе. К моей активной коляске за пять минут жестко прикрепили сзади так называемый скаломо- бил на батареях, и в слегка опрокинутом виде он действительно поднял меня на несколько ступеней. Представители дилерской компании объяснили, что это оборудование уже отправлено в Санкт-Петербург, где проходит его апробация в местном метрополитене. Предполагается, что подготовленным сотрудникам подземки будет вменено в дополнительные обязанности сопровождать появившихся колясочников до выхода на поверхность или

наоборот, встречать их наверху, спускать и сажать в поезд.

Эту процедуру надлежит отладить на всех станциях метрополитена (в Москве их 173, из них 57 пересадочные и 26 узловые; в Петербурге 65 митровокзалов). Как будет работать эта техника и технология в нашей замечательной реальности, покажет время.

На выставке, кроме интереснейшей экспозиции реабилитационной техники, происходили события обширной культурной программы, организованной фондом «Филантроп». Радовала глаз экспозиция творческих работ в художественной галерее фонда «Филантроп». На подиуме выступали танцоры на колясках, молодые женщины из «Катюши» демонстрировали модные наряды, удобные для инвалидов. Задуманная Наташей Присекой вместе со своей почти трехлетней дочкой Катей новая организация, объединяет родителей-инвалидов и их детей. Объединений родителей с детьми-инвалидами за последние двадцать лет появилось немало. А вот «зеркальное» положение, когда супруги, из которых один или оба инвалиды, замысливают или рожают здорового ребенка, часто оказывается не менее сложным. Пока в НКО «Катюша» объединены около 70 таких московских семей, в них около 100 детей, причем у нескольких матерей на колясках их по двое-трое.

Но на самом деле таких семей гораздо больше. От общества эти

семьи ждут моральной поддержки и понимания, по крайней мере, чтобы, увидев женщину на коляске, да еще с маленьким ребенком, окружающие не переглядывались с укором или, как бывает, не задавали напрямую бестактных вопросов вроде: «Как это тебе пришло в голову: за тобой самой надо ухаживать, а ты вздумала рожать».

Из Ингушетии в Москву прибыла делегация из пяти инвалидов со столыками же сопровождающими. В республике существует фонд «Мял». Это короткое слово, пояснила его директор Лейла Дзейтова, по-русски звучит чуть-чуть длиннее: «Благотворительность». Девушки привезли с собой национальные костюмы. В роли модельера выступала Мадина Ахильгова, еще одной моделью была Лиза Евлоева.

Посланицами Северного Кавказа заинтересовались Юрий Баусов из Российской организации молодых инвалидов и Игорь Гундеров из «Катаржины», организующий обучение пользователей активных колясками.

В показе мод также участвовали сибирячки — четверо девушек из Томска, из культурного центра «Без границ». Дарья Беляева оказалась к тому же советником мэра, который, судя по всему, хорошо понимает людей с необычными запросами.

Вряд ли такое можно сказать о главах всех российских городов. Очередная «свинья» была подложена инвалидам в Щербинке — городе, который

вот-вот окажется в пресловутой «юбке» Москвы. Вячеслав Суров, безногий председатель общества, нашедший в себе силы покорить высочайшую гору Африки Килиманджаро, оказался бессилем перед местным «бугром», который торопится незаконно отобрать у инвалидов помещения, чтобы успеть его реализовать до слияния города с Москвой (кто объяснит этому корыстному хаму, что и до слияния со столицей на него найдется управа, а уж потом — тем более? — Прим. ред.).

В последний день работы выставки гостей поубавилось. Зато ее посетил председатель ЛДПР Владимир Жириновский. Он внимательно слушал руководителей стенов, интересовался ценами, фотографировался с девушками из «Катюши», а его свита раздарила фирменный дезодорант «Жириновский»: видимо для того, чтобы на выставке посвежело...

Одно из главных достоинств выставки состояло в том, что посетители могли не просто познакомиться с достижениями новейших зарубежных реабилитационных технологий, достойных XXI века, но и опробовать любое средство передвижения в течение почти неограниченного времени.

Остается пожелать одно: чтобы экспонатами выставки могли воспользоваться инвалиды. Но в жизни, а не только созерцая рекламные образцы.

Лев ИНДОЛЕВ

Фото Оксаны СМИДОВИЧ



● Эта коляска — мечта инвалида-курортника



Как и в прошлом году, организовал конференцию Департамент социальной защиты населения г. Москвы. В работе конференции приняли участие представители федеральных министерств и ведомств, депутаты Государственной думы РФ и Московской городской думы, представители общественных объединений инвалидов и исполнительной власти столицы.

Открывая конференцию, министр правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян проанализировал наиболее острые проблемы, которые необходимо решить, чтобы создать условия для интеграции людей с ограничениями здоровья в общественную жизнь.

На пленарном заседании выступили ведущие зарубежные специалисты в вопросах интеграции инвалидов из США, Германии, Франции, Турции, Польши и из 30 субъектов Российской Федерации. Большой интерес вызвали выступления депутата Госдумы РФ, председателя ВОИ Александра Ломакина-Румянцев, заместителя министра социальной защиты населения Московской области Юрия Хаброва, заместителя руководителя федерального агентства по туризму Евгения Писарева, депутата Бундестага ФРГ Ильи Зайферта, уполномоченной правительства Лос-Анджелеса Бетти Вильсон.

Забота не только государства, но и всего сообщества



Эффективность социальной политики всей деятельности городской власти, подчеркнул в своем выступлении на конференции **министр правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршаков**, определяется тем, насколько комфортно люди с ограниченными возможностями здоровья могут жить, учиться, работать, заниматься творчеством, развивать свои способности, таланты.

Вопросы качественного улучшения положения инвалидов, предоставления им адресной помощи, поддержки, являясь приоритетными для правительства г. Москвы.

В Москве сегодня проживает 1 миллион 200 тысяч инвалидов. Около 75% из них — это лица пенсионного возраста, 30 тысяч — дети-инвалиды, 245 тысяч — люди, находящиеся в трудоспособном возрасте, свыше 22 тысяч — инвалиды, которые применяют при передвижении различные опоры, из них 7,5 тысячи — инвалиды-колясочники, свыше 15 тысяч — слабовидящие и слепые, 6,5 тысячи — глухие и слабослышащие, 42,1 тысячи — инвалиды с психическими расстройствами.

Такова тревожная статистика в нашем городе.

В Москве проводится большая работа по созданию системы



IV Международная конференция правительства Москвы «Равные права — равные возможности»

«НИЧЕГО ДЛЯ НАС БЕЗ НАС!»

10 и 11 мая на территории ЦВК «Экспоцентр» в рамках второй международной выставки «Интеграция. Жизнь. Общество. 2012» состоялась IV Международная конференция правительства Москвы

«Равные права — равные возможности». На конференции обсуждались актуальные вопросы, связанные с интеграцией людей с ограниченными возможностями здоровья в общество.



организационных, градостроительных и социально-технологических мер для инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности. В городе сформирована законодательная база, приняты законы: в 2001 году закон «О создании безбарьерной среды в г. Москве», в 2004-м «О квотировании рабочих мест», в 2005-м закон № 55 «О дополнительных мерах социальной поддержки инвалидов», в 2009-м «Об образовании лиц с ограниченными возможностями здоровья».

Начиная с 1998 года в Москве принимаются целевые комплексные программы по социальной интеграции инвалидов. Пять таких программ реализовано.

Кроме того, в 2009 году правительство Москвы приняло «Стра-

тегию повышения качества жизни инвалидов до 2020 года», в которой определены основные темпы развития нашего города по оказанию инвалиду услуг на таких важных для их жизнедеятельности направлениях, как образование, труд и занятость, доступность медицинских услуг и развитие реабилитации во всех сферах: и в медицине, и в профессиональном плане, и самое главное — создание в городе нормальной, безбарьерной, доступной среды для жизнедеятельности инвалидов.

Принимая стратегию, подчеркнул В.А. Петросян, мы приняли основной тезис в жизни нашего московского сообщества на сегодня и на последующие годы — адекватное, толерантное отношение москвичей, всего сообщества к

людям с ограниченными физическими возможностями. Без формирования этого отношения, без этой идеологии мы вперед продвигаться не можем.

2009 год, который был объявлен Годом равных возможностей, дал толчок решению проблем инвалидов в нашем городе. Это не окончание работы, это лишь начало нашего пути. Нам удалось многого достичь в городе, в первую очередь, в плане приспособления городской инфраструктуры. Нам очень много предстоит сделать для того, чтобы люди, которые проживают в своих квартирах, чувствовали себя уютно и комфортно в нашем городе.

В этом году мы начали реализацию Государственной программы «Социальная поддержка жителей

города Москвы на 2012–2016 гг.», утвержденной Постановлением правительства Москвы от 06.09.2011 № 420-ПП. Целью Программы является повышение уровня и качества жизни граждан, нуждающихся в социальной поддержке.

В рамках Программы сформирована подпрограмма «Социальная интеграция инвалидов и формирование безбарьерной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения», направленная на обеспечение равных возможностей во всех сферах жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения.

Если равенство прав в современном мире дается человеку при рождении, то равенство возможностей — это результат деятельности общества, государства и самого человека для того, чтобы реализовать свои права. Это и повышение эффективности оказания реабилитационных услуг, и повышение доступности объектов городской инфраструктуры и рабочих мест для инвалидов и других маломобильных групп населения.

Помимо социальных выплат, мер социальной поддержки и адресной социальной помощи, подпрограмма содержит комплекс мер, нацеленных на расширение возможностей социальной интеграции и создание безбарьерной среды для инвалидов. Эти меры включают в себя как традиционные социальные услуги по организации реабилитации, социальной адаптации, профессиональной подготовке и трудоустройству, так и меры по внедрению экспериментальных технологий, развитию инновационных проектов и новых форм социального обслуживания инвалидов и других лиц с ограничениями жизнедеятельности.

В программе сделан упор на создание рабочих мест для инвалидов. Каждый инвалид имеет конституционное право, может и должен сам зарабатывать себе на жизнь. И мы должны дать ему эту возможность. Только в течение 2011 года трудоустроено 8525 инвалидов, что на 6,6% больше планового показателя, из них 251 инвалид трудоустроен в систему социальной защиты населения города.

В 2012 году запланировано трудоустроить 2,5 тысячи инвалидов различных категорий. В настоящее время уже трудоустроено 306 инвалидов.

К 2016 году дополнительно будет создано более 12,5 тысячи рабочих мест, трудоустроено 84% инвалидов, желающих работать.

Кроме того, к 2015 году планируется на 100% обеспечить инвалидов техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями.

Следующий вопрос — реабилитация инвалидов. Это развитие новых форм для работы с этой категорией граждан. В городе, к сожалению, недостаточно реабилитационных центров для инвалидов — 11 реабилитационных центров на всю Москву. В этом году в системе социальной защиты населения города начал работу замечательный Центр медико-социальной реабилитации инвалидов на улице Лодочной, оснащенный современным высокотехнологичным реабилитационным оборудованием.

Мы создали «Московский научно-практический центр реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича». При полной нагрузке Центр рассчитан на 100 посещений в день. В 2011 году в Центре услуга по комплексной реабилитации была ока-



зана 570 инвалидам. В 2012 году объем государственного задания остался неизменным — 570 инвалидов.

Но вместе с тем, мы до сих пор направляем на реабилитацию детей с ДЦП в Венгрию, в Институт кондуктивной педагогики и восстановительной двигательной терапии им. А. Пете. С 2007 года реабилитацию в Венгрии прошло 850 детей-инвалидов в возрасте от трех до 18 лет и 850 сопровождающих их лиц. В текущем году эту услугу получили более 90 детей-инвалидов и сопровождающих их лиц.

В Москве есть уникальный Центр реабилитации для инвалидов «Преодоление». Центр проводит комплексную реабилитацию (медицинскую, психологическую, социальную и профессиональную), оснащен высокотехнологичным диагностическим и реабилитационным оборудованием. Работает по уникальным технологиям, по уникальным методикам.

За пять лет функционирования Центра 44 «тяжелых» инвалида после реабилитации стали ходить без посторонней помощи и с помощью различных средств опоры, 96 оказана помощь по трудоустройству, 62 пациента приобрели к различным видам инваспорта.

Реабилитационную сеть города необходимо развивать, и программа предусматривает создать к 2016 году 26 современных реабилитационных площадок для инвалидов всех категорий.

Остается очень важной проблема образования детей в школьных и дошкольных учреждениях. Сеть образовательных учреждений города постоянно увеличивается пропорционально количеству нуждающихся в них инвалидов. По данным Департамента образования города Москвы, в 2011 году дошкольных учреждений компенсирующего вида насчитывалось 252, в 2016 году их будет 270; работают 66 школ коррекционного типа. Дистанционным обучением уже охвачено 830 детей-инвалидов, к 2016 году их количество составит 3500 человек. В настоящее время по программам инклюзивного образования работают 96 детских садов, 874 школы и 40 колледжей. В 2016 году их количество вырастет в разы.

Но самая главная задача — создание безбарьерной среды. Если ее не будет, программы реабилитации, занятости, образования не будут решаться. Необходимо приспособить для инвалидов общественные здания и прилегающие к ним территории, сложившийся жилищный фонд, адаптировать дорожную инфраструктуру и средства транспорта.

К 2016 году удельный вес город-

ских общественных зданий, доступных для инвалидов и других маломобильных групп населения, составит 85%.

Если мы создадим условия для того, чтобы инвалиды находились рядом с нами и на остановочных пунктах, и в аптеке, и в поликлинике, и в театре, и в школе — вот тогда общество само по себе выработает уважительное отношение к этим людям. Поэтому главная задача всех городских структур, всех органов исполнительной власти Москвы — создание адекватной безбарьерной среды в городе.

Каждое здание в городе, независимо от того, в каком году оно построено, должно приспособляться под инвалидов любой категории. Город должен приспособливаться по универсальному дизайну.

Кроме того, очень важно сегодня адекватное, нормальное отношение общества к инвалидам, родителям детей-инвалидов, членам семей инвалидов. Сейчас все центры реабилитации работают в том числе и на оказание практической, психологической, моральной помощи родственникам инвалидов.

К счастью, у нас в городе очень много общественных организаций, которые принимают активное участие в решении проблем инвалидов в нашем городе. Для осуществления поддержки деятельности этих организаций мэром Москвы С.С. Собяниным принято решение о выделении целевых субсидий из бюджета города Москвы.

Общественные организации инвалидов оказывают значимую помощь обществу и государству, становятся связующими звеньями между государственными структурами города и гражданами с ограничениями жизнедеятельности.

Решение проблем инвалидов не должно быть только работой государства — все граждане, проживающие в городе, благотворительные организации, коммерческие структуры должны принимать в этом участие. Вот почему вопросы повышения качества жизни инвалидов в Москве должны оставаться одним из главных направлений не только в деятельности столичного правительства — это главная задача всего нашего московского сообщества. Она находится под пристальным вниманием москвичей, под пристальным вниманием СМИ. И мы с вами, сказал в заключение В.А. Петросян, вместе сделаем все для того, чтобы не на словах, а в реальной жизни

ни создать равные права и равные возможности для более чем миллиона людей, проживающих рядом с нами.

Нужен национальный план реализации Конвенции ООН

3 мая, как сказал в своем докладе на конференции **председатель ВОИ Александр Вадимович Ломакин-Румянцев**, Президент РФ подписал Федеральный закон «О ратификации Конвенции о правах инвалидов», что можно оценить как очень позитивный шаг. Конвенция — это первое обязывающее международное соглашение о защите прав наиболее уязвимой категории населения. Все предыдущие международные документы носили декларативный характер. Ратифицируя Конвенцию, Россия обязуется перед мировым сообществом защищать права людей с инвалидностью, исключить их дискриминацию, обеспечить право на работу, здравоохранение, образование, полноценное участие в жизни общества, свободу передвижения, индивидуальную мобильность.

Можно сказать, что все эти постулаты записаны в Конституции и законодательстве России. Но, думаю, того, что есть на сегодняшний день, явно недостаточно, если подходить к решению проблем инвалидов с позиции соблюдения прав человека, а именно такой подход и провозглашает Конвенция.

После подписания Конвенции Россией в сентябре 2008 года перед нами — организациями инвалидов — встал вопрос: добиваться ли скорейшей ее ратификации или ждать, пока государство приведет в соответствие с Кон-

венцией отечественное законодательство?

Надо отдавать себе отчет, что сама по себе ратификация Конвенции не является панацеей. Об этом говорит опыт многих стран. Поэтому сейчас крайне важно, чтобы ратификация Конвенции привела к разочарованию людей: мол, столько об этой Конвенции говорили, наконец ратифицировали, а ничего не меняется. Безусловно, нам необходимо внести реальные, а не для галочки, изменения в законодательство.

Какие моменты мне представляются очень важными? Их четыре.

Первое. Необходимо уточнить — да, на мой взгляд, именно уточнить, а не механически перенести — понятие «инвалид» в нашем законодательстве. Конвенция говорит, что к инвалидам относятся лица с устойчивыми физическими, психическими, интеллектуальными или сенсорными нарушениями, которые при взаимодействии с различными барьерами, не могут полноценно и эффективно участвовать в жизни общества наравне с другими. И при простом переносе, зная наших чиновников на протяжении многих лет, я очень опасаясь, что появится идеология: если перед тобой нет барьеров, то ты не инвалид. Соответственно, государство тебе помощи оказывать не будет.

Поэтому мне представляется, что в нашем определении — «Инвалид — лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты» — необходимо из ограничений жизнедеятельности убрать такие, «как

полная или частичная утрата лицом способности или возможности учиться и заниматься трудовой деятельностью»: почему кто-то за нас будет решать, можем мы учиться или работать? Кстати, именно это — например, получение высшего образования — очень часто является причиной понижения или снятия группы инвалидности.

Второе. Надо уточнить функции и структуру МСЭ. Орган экспертизы должен быть именно органом экспертной оценки, ни в коей мере не должен заниматься реабилитацией инвалидов, которую многие работники МСЭ понимают сейчас однозначно — уменьшить тяжесть инвалидности или вообще ее снять. Необходи-

мо в законодательстве закрепить четкие классификации и критерии инвалидности, чтобы нельзя было их трактовать произвольно. На мой взгляд, органы МСЭ нужно вернуть в регионы — для нормальной работы тесная координация с региональными структурами просто необходима. Кроме того, МСЭ не должны заниматься составлением ИПР: нет и не может там быть специалистов по широкому кругу вопросов реабилитации. ИПР должны заниматься соответствующие реабилитационные структуры.

И тут мы подошли к третьему моменту. 122-й ФЗ, печально известный как закон о монетизации льгот, к сожалению, затронул очень многие проблемы инвалидов в России. Например, была исключена статья о государственной службе реабилитации, и те основы реабилитации, та структура, которая начала создаваться во второй половине 90-х годов, сегодня во многом пришла в упадок. К слову, к Москве это не относится. Реабилитационные центры — кстати, в законодательстве вообще отсутствует понятие «центр реабилитации» — работают сами по себе, а зачастую лишь так называются. Особенно горько об этом говорить на этой выставке. Поэтому надо восстанавливать в законодательстве понятие «система реабилитации» и прописывать ее основные моменты. Еще раз скажу, что, к сожалению, сегодня законодательство совершенно не отражает вопросы реабилитации. Хотя правильнее сказать, что понятие реабилитации в законодательстве есть, но механизмов, полномочий и ответственности государства за осуществление реабилитации нет.

Необходимо на национальном уровне разработать национальную политику и программу действий в этой сфере, утвердить, в частности, стандарты оказания реабилитационных услуг.

И последний, четвертый, вопрос. Наше законодательство по правам инвалидов вроде бы не такое уж плохое, и по сути Конвенции не противоречит. За исключением одного вопроса: прав людей с ментальными (психическими, интеллектуальными) нарушениями. Сегодня законодательство предлагает им только два варианта — или быть полностью недееспособными, или полностью дееспособными. Сейчас это уже противоречит как практике большинства развитых стран, так и принципам Конвенции, изложенным, в частности, в статье 12: «Государства-участники признают, что инвалиды обладают правоспособностью наравне с другими во всех аспек-

(Окончание на 8-й стр.)

● Александр Ломакин-Румянцев и Илья Зайферт



● Бетти Вильсон



«НИЧЕГО ДЛЯ НАС БЕЗ НАС!»

(Окончание. Начало на 6-й стр.)

тах жизни». При этом в нашем законодательстве есть понятие «ограниченная дееспособность», но его применяют лишь к лицам, больным алкоголизмом. На мой взгляд, необходимо сейчас, когда в Госдуме рассматриваются изменения в Гражданский Кодекс, существенно переработать вопросы дееспособности (в части инвалидов), опеки и попечительства недееспособных граждан в духе Конвенции ООН.

Но одних изменений в законодательстве явно недостаточно. Важно, на мой взгляд, разработать национальный план реализации Конвенции ООН, с конкретными мероприятиями и конкретными сроками хотя бы лет на десять вперед, тем более что Государственная программа «Доступная среда» рассчитана до 2015 года и не охватывает многих крайне важных вопросов.

Да и не могут проблемы инвалидов быть решаемы в одной Программе. Все государственные программы должны иметь соответствующие разделы. В развитии здравоохранения и образования, транспортной системы и градостроительства, содействию занятости населения — да практически везде должны учитываться интересы инвалидов.

В рамках же программы «Доступная среда» может быть решено много вопросов. Остановлюсь лишь на одном, что крайне болезненно для инвалидов вопросе, о котором я уже говорил, — на реформировании МСЭ.

В этом году в рамках Программы начинаются пилотные проекты в трех регионах, цель которых — совершенствование системы МСЭ. Кстати, очень хорошо, что впервые, прежде чем внедрять пусть и правительственные нововведения, проводят-

ся их проверка в реальной жизни. Это и должен быть единственно возможный подход, когда речь идет о введении новых социальных механизмов. Так вот, во время этих пилотных проектов надо решить как минимум три задачи:

1. Нужно разработать и проверить на практике новые, объективные (в максимально возможной степени) критерии определения инвалидности. В настоящее время органы МСЭ не имеют методик и инструментов для объективной оценки утраты способностей и возможностей человека, характеризующих ограничения жизнедеятельности. Необходимо в максимальной степени объективизировать процесс экспертизы — и определенные надежды мы связываем с внедрением в рамках Программы системы МКФ. Тем не менее, вряд ли целесообразно использовать ее в полном объеме, так как в наших условиях (особенно при отсутствии безбарьерной среды) это может привести к еще большей неэффективности экспертизы. В любом случае необходима осторожность при внедрении этой классификации и обязательная ее предварительная широкая апробация.

2. Надо отработать новые механизмы проведения экспертизы, имея целью минимизацию для человека затрат на прохождение МСЭ. Насколько сегодня в большинстве случаев нам необходимо первичное звено МСЭ, практически в подавляющем большинстве случаев дублирующее решение ЛПУ? Насколько необходимо в большинстве случаев личное присутствие человека во время проведения экспертизы?

3. Необходимо освободить МСЭ от несвойственных ей функций. В первую очередь я говорю о подборе ТСР для инвалидов. Большинство ТСР носят сугубо индивидуаль-

ный характер и должны подбираться специалистами, которых нет и не должно быть в экспертном органе. Органы МСЭ также не в состоянии за время, отведенное для проведения экспертизы, разработать индивидуальную программу реабилитации, которая должна включать различные направления, по каждому из которых от экспертов требуются специальные профессиональные знания и умения, требуется достаточно продолжительное время для оценки способностей и возможностей инвалида и составления по каждому из направлений действенной программы реабилитации. Этими проблемами профессионально занимаются профильные реабилитационные центры, но их не используют для этой работы.

Только в реабилитационных центрах, специализирующихся на определенной тематике, можно в процессе повседневной работы с инвалидом разработать для него оптимальные, эффективные программы реабилитации, основанные на тщательном изучении индивидуальных особенностей инвалида, условий его жизнедеятельности. Поэтому более рационально передать функции составления индивидуальной программы реабилитации соответствующим профильным реабилитационным центрам. В случае перераспределения функций МСЭ между лечебными учреждениями и реабилитационными центрами, на органах МСЭ может остаться контроль за проведением экспертизы и рассмотрение конфликтных ситуаций. В этом случае низшее (районное) звено МСЭ может быть упразднено, а для исполнения оставшихся функций будет достаточно сохранить региональные бюро МСЭ.

О многих острых проблемах инвалидов (например, о кризисе в обеспечении санкурлечением —

мы считаем, что надо выделять его из соцпакета и переходить к предоставлению санкурлечения как реабилитационной услуги) за неимением времени я не сказал, но в заключение хочу сказать, что, как я уже говорил, на сегодняшний день наше законодательство по правам инвалидов вроде бы не такое уж плохое. Беда в том, что оно часто расплывчато, содержит много отсылочных норм, часто построено с позиции «защита интересов государства, а не прав людей», а главное — не исполняется в огромном большинстве случаев. Это проблема как ментальности общества, так и ментальности власти. Мы пока не осознаем, что соблюдение закона — важнейшая составляющая цивилизованного общества. Нам не помогут никакие Конвенции, пока мы не научимся соблюдать собственные законы.

Поэтому во многом успех решения вопросов людей с инвалидностью лежит и в самом отношении к ним нашего общества. Нельзя уповать только на государство и думать, что принятие того или иного закона или нормативного акта позволит существенно улучшить жизнь людей с инвалидностью. Пока сами граждане России не изменят свое отношение к этой проблеме, пока и люди, и власть не поймут, что вопросы инвалидов — это вопросы социальной безопасности всего общества, радикально нельзя будет изменить ситуацию.

Ратификация Конвенции, сказал в заключение своего выступления Александр Вадимович Ломакин-Румянцев, создает дополнительные гарантии обеспечения, защиты и развития социальных и экономических прав инвалидов, а также послужит ориентиром для дальнейшего совершенствования правового регулирования и

практической деятельности в сфере социальной защиты инвалидов. Но очень важна здесь и наша, инвалидов, активность.

Ничего для нас без нас!

Главный фактор интеграции

Обсуждения продолжались за круглыми столами, тематика которых была посвящена доступности городских зданий и сооружений, дорожно-транспортной инфраструктуры и зон отдыха, а также развитию безбарьерного туризма в России и за ее пределами. Были рассмотрены инновационные социальные практики работы с инвалидами и интеграции детей с ограниченными возможностями здоровья — часть этих обсуждений прошла на базе московских коррекционных учреждений и институтов переподготовки.

Однако самым приоритетным на конференции был вопрос о создании безбарьерной городской среды, как главного фактора интеграции инвалидов в общественную жизнь. Подчеркивалась необходимость координировать при создании доступной среды усилия органов властных структур и общественных организаций инвалидов, опираться на организации инвалидов в проведении независимой экспертизы и контроля за качеством работ.

Механизмом такого взаимодействия должен стать созданный при мэре Москвы Координационный совет по делам инвалидов, общественные инспекции по делам инвалидов, а их совместная деятельность — воплощением принципа: ничего для инвалидов без их участия.

Елена СМИДОВИЧ
Фото Оксаны СМИДОВИЧ

Впечатление

БЕЛОРУССКИЙ ВЗГЛЯД НА «ОТТО БОК»

На выставке «Интеграция. Жизнь. Общество» стенд компании «Отто Бок» был одним из самых больших. Полтора десятка разных колясок — механических и электрических, комнатных и активных, для взрослых и детей. Каждую можно посмотреть, пощупать, обсудить детали со специалистом.

Почему компания, славящаяся своими протезами, сделала упор на коляски, понятно: с августа 2011 года в Тольятти работает совместное предприятие по их сборке. А совсем недавно Правительство РФ подписало указ, что федеральный и региональные фонды социального страхования будут сотрудничать с «Отто Бок» по государственному контракту, без аукционов и тендеров. Коляски, которые производятся на линии в Тольятти, пойдут прямо в региональные фонды.

Впрочем, пока речь идет только о механических колясках. Большинство же посетителей выставки заглядывалось на элитный одноместный электро-мобиль-внедорожник SuperFour с поднимающейся стеклянной крышей-купол и выдвигающимся креслом. Удивляться было чему: скорость — до 15



● Владимиру Потапенко есть что обсудить с москвичами — Надеждой Лобановой и Ольгой Брусничкиной

км/ч, пробег без подзарядки — до 200 километров, а колеса такие, что легко преодолеют небольшой бордюр. Когда я подхожу к стенду, его уверенно «обкатывал» председатель Белорусского общества инвали-

дов Владимир Петрович Потапенко. Сделав круг, он ловко припарковался, а затем, отказавшись от помощи, сам пересел в свою коляску.

Увидев меня, улыбнулся:

— Большой привет всем чита-

телям «Русского инвалида» от белорусских друзей!

— Хороша машина, Владимир Петрович? — поинтересовалась я в ответ.

— Исключительно хорошая штука, исключительно! Но очень

дорогая, даже мне не по карману... Может, и есть в России состоятельные люди, которые могут ее купить...

— А как в управлении?

— Очень легко управляется!

Я первый раз сел, и сами видите, как легко управился...

— Даже припарковались...

— Да... Если бы не цена...

— Покупают такие автомобили в России? — спросили мы у специалиста «Отто Бок» Анны Новосардовой.

— В Германии, в Европе — покупают, в России пока нет. Это — новая модель. Но на этой выставке многие посетители проявили к ней интерес. Надеюсь, что она будет продаваться и у нас...

— Сейчас вы поставляете через ФСС только механические коляски?

— Пока да, мы открыли производство только в августе 2011 года. В будущем это будут также ручные активные и, возможно, электроколяски. Главное — начать.

А я бы добавила: важно еще и знать, какая удобная техника есть на белом свете.

Екатерина ЗОТОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



МГНОВЕНИЯ РАДОСТИ НА ДОЛГУЮ ПАМЯТЬ

Сегодняшние дети не голодают, модно одеваются, у них масса развлечений, они окружены вниманием и заботой. Но сказать при этом, что все они счастливы, вряд ли кто решится. Слишком много сейчас социальных и семейных проблем. Воспитывать и поднимать ребенка с каждым годом сложнее, а если у него ограниченные физические возможности, это становится для близких и вовсе тяжелой ношей.

Тем не менее, глядя 1 июня на детские лица в величественном зале Церковных соборов Храма Христа Спасителя, думать об этом не хотелось. Правительство Москвы устроило им яркий красивый праздник, и они всей душой откликнулись на этот щедрый подарок, на громкую музыку, шарady. Радовались, улыбались, хлопали в ладоши — потому что началось долгожданное лето, пришли каникулы, и был День защиты детей, который отмечают в тридцати странах мира.

На входе гостей встречали клоуны и клоунессы: Кеша, Петрушка, Емеля, Конфетка, Гантеля, надувная Гармонь. Они показывали фокусы, цирковые номера, загадывали загадки, приветливо разговаривали с каждым желающим. В фойе работала «школа страны Играндия», и можно было поучаствовать в аттракционах или спортивном конкурсе на самого ловкого и умелого. А потом, вдоволь насытившись играми и шутками, все отправились в роскошный зал с красными креслами, где лились задорные песни, летали белоснежные голубы и разноцветные шары и звучали поздравления.

Защищает любовь

Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Павел Астахов напомнил, что взрослые должны защищать детей ежедневно, а не только 1 июня. И самые лучшие защитники маленького человека, разумеется, не министры, не депутаты, не политики, а папы и мамы, бабушки и дедушки — то есть семья. Тому, у кого она креп-

Лучший способ воспитать хороших детей — это сделать их счастливыми. Так считал Оскар Уайльд, и с ним трудно не согласиться. Вопрос в том, как обеспечить счастливое детство.

Технологии доброты

кая, ничего не страшно. «Поэтому давайте друг друга любить, уважать и ценить, — призвал Павел Алексеевич, — это главное, что мы все в нашей жизни можем сделать».

В зале были малыши с родителями, подростки из приютов и детских домов — всего около 1100 человек. «Москва всегда рядом с вами!» — объявил собравшимся руководитель Департамента социальной защиты населения города Владимир Петросян, рассказавший, как московские власти помогают одиноким матерям, многодетным и студенческим семьям, а также тем, кто воспитывает ребенка-инвалида.

В Москве на учете 26,9 тысячи семей с детьми-инвалидами. Программ их социальной поддержки множество, некоторые еще не полностью раскрыты, но помощь подрастающим москвичам оказывается ощутимая. Выплаты, а их свыше тридцати видов, финансово обеспе-

чены и производятся без задержек. Ежемесячная компенсация по уходу за ребенком-инвалидом возросла до 6 тысяч рублей. В столице проживает 30,1 тысячи детей, имеющих ограничения жизнедеятельности. Более 4,5 тысячи из них страдают церебральным параличом, около 1 тысячи — патологией опорно-двигательного аппарата, 612 ребятшек с нарушениями зрения, свыше 700 имеют проблемы со слухом.

Сеть учреждений, оказывающих услуги этим детям, расширяется. Под патронатом недавно созданной службы персональных помощников находятся около 200 тяжелых инвалидов. В этом году открыты центры реабилитации: «Крюково», «Академический», «Коптево». Всего в столице работает девять реабилитационных детских центров и семь домов-интернатов для умственно отсталых деток. На их базе функционируют пять отделений

дневного пребывания детей. Например, в центре «Южное Бутово» действует отделение домашнего сопровождения, позволяющее родителям днем работать. Внедряется технология Skype, дающая возможность общаться с ребенком-инвалидом в режиме реального времени. Выдаваемые через Ресурсный центр для инвалидов детские технические средства подбираются индивидуально, с учетом потребностей ребенка к обучению, занятиям спортом, общению со сверстниками. Служба «Социальное такси» оказывает транспортные услуги детям-инвалидам в приоритетном порядке. К 2016 году планируется открытие 13 новых учреждений социальной поддержки и 13 отделений реабилитации.

О том, что столичное правительство не скупится на расходы для детей, свидетельствовал и этот праздничный концерт в одном из

самых прекрасных залов Москвы. Взирая на его великолепное убранство, роспись стен и колонн, мозаику, сады с журчащими водопадами и скульптурами райских птиц, маленькие жители столицы будто побывали в сказке. Впечатления эти, несомненно, останутся в их сердце надолго.

Волшебные миражи

Концерт был разножанровым, веселым и проходил очень энергично. Первым на сцену с песенно-танцевальным номером «Сто друзей» вырвался детский музыкальный театр «ДоМиСолька». Дружными аплодисментами ребята встретили жизнерадостную исполнительницу народных песен Марину Девятову. Ей, как и вокальной группе «Волшебники двора», охотно подпевали. Секрет в том, что дорога эта «всегда короче, когда с тобой рядом верные друзья».

В программе было много эlegantных и оригинальных выступлений: «Фантазия в белом» детского образцового ансамбля художественной гимнастики «Арабески», номер с голубями финалистов телепроекта «Минута славы» Алены, Анастасии и Сергея Боровиковых, как всегда замечательно пела заслуженная артистка России Диана Гурцкая.

А уж сколько восторга вызвало надувание мыльных пузырей — надо было видеть своими глазами! Сергей и Светлана Чуйко проделывали это очень ловко, запуская переливающиеся всеми цветами радуги пузыри разной формы — от крошечных шариков до гигантских причудливо фантастических облаков. Они завораживающе тянулись над сценой, устремлялись в зал, самые маленькие зрители пытались их схватить... Волшебный мираж длился недолго, и до того момента, пока пузыри загадочно плыли и не исчезли, нужно было успеть загадать желание. Наверняка, это сделали все присутствующие.

Посмотрим: исполнится ли?

Татьяна САБИНОВА



ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ НЕ ВЫГОНЯТ

23 мая, во время праздника в честь последнего звонка в «Школе Святого Георгия», заместитель префекта ЮВАО Александр Найданов сообщил, что по распоряжению мэра Москвы началась процедура оформления документов для передачи школе здания в безвозмездное пользование. Напомним, что в конце апреля школе было предписано освободить занимаемое помещение до 17 мая

2012 года (см. об этом — «Русский инвалид» № 5, стр. 9).

Таким образом, уникальная школа для детей, которых зачастую не принимают даже в коррекционные образовательные учреждения, смогла отстоять права своих учеников на получение образования. Это стало возможным благодаря сплоченному родительскому сообществу и действиям администрации школы, а также активной

помощи РООИ «Перспектива» и широкой огласке в СМИ. В Общественной палате РФ по инициативе Дианы Гурцкой были организованы слушания.

В результате префект ЮВАО Владимир Зотов лично передал мэру Москвы Сергею Собянину письмо, содержащее просьбу «дать поручение в адрес Департамента имущества города Москвы о подготовке распорядительного документа пра-

вительства Москвы о передаче в безвозмездное пользование указанных площадей негосударственному учреждению «Школа Святого Георгия».

Просьба была рассмотрена мэром положительно. Такой исход, безусловно, удовлетворил администрацию школы и родительское сообщество.

Евгения СТИФОНОВА



ДЕТЯМ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ — ПРАВО НА ОБРАЗОВАНИЕ

31 мая, накануне Дня защиты детей, РООИ «Перспектива» провела в Новоушикинском сквере акцию, которая была призвана обратить внимание общественности на проб-

лемы детей с инвалидностью, на необходимость реализации прав на образование и принятия в общество людей, независимо от наличия у них инвалидности.

Открывая акцию, директор РООИ «Перспектива» Денис Роза отметила, что во многих городах России, включая Москву, дети с инвалидностью не могут полноценно развиваться, получать образование и просто жить в обществе: «Мы хотим рассказать людям, что дети сталкиваются с дискриминацией в области образования, медицины, досуга».

Акцию провел ведущий телека-

нала Ru.tv Максим Десюк, благодаря которому улыбки и хорошее настроение были обеспечены всем участникам. Ему помогали Кирилл Дроздов, ученик 7 класса инклюзивной школы № 1161. Интерактивная программа и яркие плакаты привлекали внимание случайных прохожих.

— Вы видите, что здесь собрались нормальные люди, такие же, как и все вы, — обратился к соб-

равшимся ученик школы № 379 (надомного обучения) Женя Ляпин, который пользуется инвалидной коляской, активный участник проекта «Российские дети с инвалидностью отстаивают свои права». — Мы добиваемся того, что нам предписано не только по закону, но и по логике. Ведь мы от рождения все равны. За границей человек с инвалидностью ни у кого не вызывает удивления или недоумения, так как все знают, что в обществе есть люди с особыми потребностями, и к ним надо прислушиваться.

Среди выступающих были председатель правления НП «Синдром ДАУНА» Анатолий Рабинович, директор «Школы Святого Георгия» Тамара Исаева, член комиссии по социальным вопросам Общественной палаты РФ Елена Ключко, аспирант МГУ, вице-президент Ассоциации организаций инвалидов Леонид Шорохов и другие. Леонид Шорохов отметил, что сейчас люди с инвалидностью не принимаются российским обществом как полноправные его участники, на их проблемы чиновники обычно реагируют формально.

Все участники акции, подчеркнули, что ратификация Россией Конвенции ООН о правах инвалидов должна повлечь за собой коренные изменения в законодательстве. Это касается как отдельных законов (включение раздела об инклюзивном образовании в закон «Об образовании»), так и Гражданского кодекса. Если до сих пор люди с инвалидностью по достижении 18 лет становились недееспособными, то теперь идет речь о введении ограниченной дееспособности, соответствующей возможностям каждого человека.

Это предложение, внесенное на рассмотрение в Государственную думу РФ, попросила поддержать Елена Ключко.

— Это очень важная акция, — сказала Елена Ключко, мама ребенка с синдромом Дауна. — Во всех странах мира изменения в законодательстве в отношении людей с инвалидностью происходили исключительно благодаря



● Женя Ляпин

активности родителей. Это приносит свои плоды — за последние пять лет ситуация кардинально изменилась: ставятся острые вопросы в правительстве и в Совете Федерации, рассматривается вопрос о включении раздела об инклюзивном образовании в законодательство, намечены позитивные изменения в отношении создания безбарьерной среды».

Акция РООИ «Перспектива» по

традиции проводится накануне Дня защиты детей в рамках общественной кампании «Дети должны учиться вместе». По словам ее участников, она будет продолжаться из года в год, пока российская система образования не начнет работать в соответствии с положениями Конвенции ООН.

Евгения СТИФОНОВА
Фото Оксаны СМИДОВИЧ



Приложение к газете «Русский инвалид» • № 8 • июнь 2012 г.

Сказки Деда Боровика

Терпеть не могу неверность и необязательность! Я сравниваю своих владельцев — прежнего и нынешнего. Конечно, все мои симпатии, как и сердце моей луковицы, принадлежат нынешнему — опрятному чистюле. Он только что увлажнил землю в горшке, а перед этим шире распахнул занавески на окне, чтобы луч солнца — пока еще даже не теплый, лишь яркий — упал на тонкий слой перегнойно-торфяной смеси над моей головой.

Спасибо тебе, заботушка! В твоём доме я окружен повседневным вниманием. А это дорогого стоит!

Позвольте представиться: я — Тюльпан. Сортовой. Но показаться вам в полный рост — пока не время.

С болью и грустью вспоминаю, как меня, как и многих других моих товарищей, чуть не извел глупый, самонадеянный и совершенно безответственный мальчишка, который называл себя моим хозяином. То он забывал разрыхлить грунт, то пропускал время подкормки и, наконец, совершенно перестал поливать. Именно из-за этого погибли мои товарищи — чёрный «Принц Африки», кремовый «Людовик XV», редчайший фиолетово-оранжевый «Радужный вояджер». И хотя посадил он нас в первых числах ноября и, как ему говорили, через двадцать дней мог бы получить цветы, — ничего у него не получилось. И это естественно при таком-то уходе! Поэтому мы, чудом уцелевшие луковицы, посовещались и решили заняться самовыгонкой. Но только в те сроки, которые установим сами, а не так, как предполагал наш так называемый «хозяин».

До этого он также равнодушно относился к рыбкам, собаке. Все ему очень быстро наскучивало. Все время хотел чего-либо нового, не задумываясь, что приносит боль тем, кто его окружает и о ком он был обязан заботиться. Зато он всегда требовал, чтобы ему покупали самое дорогое — игрушки или экзотических рыбок, редкостную породу кошек или собак — лишь бы было, чем вызвать зависть друзей.

Такими же были и его родители. Особенно отец, который любил только цифры финансовой отчетности, котировки акций и стопки наличных денег. А маму его волновали лишь модные наряды и покупки — остальное казалось ей скучным

и недостойным внимания. Какое счастье, что когда земля в наших горшках и ящиках стала сухой и ни один из нас так и не дал ростка, эта мама раздала нас разным людям.

Вот так мы и обрели настоящего хозяина. Видно было, что он очень любит природу, а к нам, растениям, относится, как к живым, понимая, что у нас есть душа, а на искреннее расположение и заботу мы ответим тем же.

Мы быстро поняли, что семья у нового хозяина небогатая. Мама, хоть и была учительни-

Последним явился «Рубенс»

цей, вынужденно подрабатывала уборщицей в коттеджах состоятельных господ. Папа — кандидат наук, биофизик работал в НИИ на крошечной зарплате. Зато семья была дружной — всегда в ней были лад, поддержка и взаимопонимание. А уж подарки придумывали такие, чтобы они приносили радость и создавали праздничное настроение.

Поэтому мы, хорошенько все обсудив, пришли к выводу, что самым лучшим подарком для этой семьи от нас явятся сочные бутоны и раскрывшиеся полновесные чаши цветов. Спор разгорелся лишь, когда мы решали, кто первый порадуется ребенка и его родителей: ведь каждому приятно сорвать аплодисменты.

Наконец, план был выработан и принят. И, на мой взгляд, очень правильный. Так как я, по общему мнению, полностью соответствую названию своего сорта «Хозяин тайги» (в честь дальневосточного тигра, занесенного ныне в Красную книгу) — такой же мощный, с черными полосами на ярком оранжевом фоне крупного и высокого цветка и, что важно, тоже очень редкий экземпляр, взятый под охрану мирового биологического сообщества — быть мне первым. Да и сил у меня сегодня поболее, чем у моих сотоварищей.

Незаметно летело время. Но вот мои друзья и коллеги выгнали меня из грунта и я задышал полной грудью. В ночь

на 8-е марта я стоял на высоком плотном стебле, еще не раскрывая бутон. Лишь ранним утром при донесшихся из Храма Святой Троицы благих звуках литургии решился я полностью распустить цветок.

Радость Дениса (так зовут моего чудесного мальчугана-хозяина) была столь велика, что он бережно погладил мои листья и даже поцеловал цветок.

— Какой ты красивый! — сказал он. — И просто великолепно, что расцвел ты к любимому празднику мамы. Спасибо!

Он подхватил мой горшок и помчался на кухню, где родители готовили тожественный обед.

— Мама, папа, смотрите, какой красавец. Это мой подарок маме.

Вот так они радостно начали праздновать Международный женский день.

Стремительно мчится время. Средний брат, тоже сортовой — «День Победы», как ему и было предписано, явился ранним утром 9 мая того юбилейного года. На мощном стебле, алый, словно капли крови бойцов, отстоявших мир, он, конечно, предназначался главе семьи. Ведь его дед был среди тех, кто с боями дошел до Берлина.

Ну а третий — белый, со слегка розоватым к стеблю окрасом, пышный «Рубенс» — легко и грациозно развернулся к Новому году, в заснеженном декабре...

...Много воды утекло с того памятного года, когда я стал приносящим счастье подарком. Уже сотни моих детей разошлись по белу свету.

Дениска вырос. Закончил сельскохозяйственную академию. Пошел по стопам отца — тоже выбрал биологическую профессию: стал биохимиком. Но при этом всю жизнь с удовольствием занимается селекционным цветоводством. Вывел несколько замечательных сортов. Работает в Ботаническом саду, и в любое время года у него в теплицах и дома, на подоконнике, всегда по праздникам расцветают мои потомки.

P.S. Эту удивительную историю принесла мне на хвосте сорока-белобока. А ей об этом нашептали грунтовые тюльпаны в одном из подмосковных питомников.

Сказки Деда Боровика
записал
Борис БЫЧКОВ

Картинки с выставки



● Эти снимки наш фотокорреспондент Оксана Смидович сделала на выставке в Экспоцентре (см. стр. 2). Так (верхнее фото) начинался мастер-класс, который организовал «Филантроп». А это (фото ниже) — его результат. Есть чем гордиться юной мастерице!



● Учебно-кинологический центр «Собаки — помощники инвалида» занимается и «собакотерапией». Ее возможности демонстрирует Татьяна Любимова. Пациенты в восторге!



КОНСТРУКТОРСКОЕ БЮРО «РУССКОГО ИНВАЛИДА»

Ждем ваших писем



Как всегда ждем ваших писем с предложениями, советами, описанием изобретений, конструкций, приспособлений и устройств, которые могут облегчить жизнь, учебу и домашний труд инвалидов, проживающих как в городе, так и в сельской местности. Интересны также устройства для реабилитационных и спортивно-оздоровительных занятий, которые можно изготовить самостоятельно. Ждем также ваши пожелания: описания, каких конструкций и приспособлений для инвалидов вы бы хотели видеть в нашем КБ в 2012 году.

Самые интересные и полезные предложения читателей будут опубликованы и отмечены дипломами, а также войдут в консультационный альбом КБ «РИ».

СОСТАВНОЙ ДЕТСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ГИМНАСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

Так условно можно назвать комплект гимнастических снарядов, которые мы рекомендуем для выполнения многих физических упражнений, способствующих восстановлению нарушенных двигательных функций детей-инвалидов, а также для развития детей с ослабленным здоровьем, выработке гибкости, ловкости, цепкости, восстановления силовых функций развития и укреплению всех мышц.

Все эти гимнастические снаряды доступны для самостоятельного изготовления и использования их в различных реабилитационных учреждениях для детей-инвалидов: больницах, специализированных детских садах, санаториях, пансионатах.

Большое положительное влияние занятия физической культурой и спортом оказывают не только на детей, но и на родителей детей-инвалидов. Они получают возможность более активно участвовать в процессе социальной реабилитации своих детей.

Активизация работы с детьми-инвалидами способствует гуманизации самого общества и имеет большое социальное значение. Ведь эти дети — подрастающие члены нашего общества.

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ГОРОДОК

Секция-стенка

Комплект гимнастического городка состоит из:

- секции-стенки с низкой перекладиной;
- секции-стенки гимнастической;
- секции-стенки с шестом или канатами;
- секции-стенки с подвесными снарядами;
- секции-стенки веревочной.

Причем каждая из гимнастических секций-стенок имеет свое функциональное назначение и предназначена для выполнения определенных физических упражнений и используется с комплектом, устанавливаемых на ней детских спортивных снарядов или самостоятельно как отдельный гимнастический снаряд.

Секции-стенки изготавливаются в виде прямоугольных рам из сухих, без сучков деревянных досок толщиной 25-30 мм и шириной 100-120 мм. Каждая рама состоит из двух вертикальных брусьев длиной 2500-2700 мм и горизонтальных

брусьев длиной 90-100 мм (рис. 1). Между собой брусья в раму собираются «в замок» на клею. Готовая рама покрывается бесцветным или темным лаком.

После монтажа рамы прикрепляются к стене при помощи металлических кронштейнов на расстоянии 200-350 мм и к полу при помощи шурупов с шайбами.

Ну а теперь рассмотрим назначение и конструктивные особенности каждой из гимнастических секций-стенок.

Секция-стенка с низкой перекладиной

Состоит из рамы, в которой на вертикальных брусьях укрепляется металлическая перекладина (рис. 2).

Она служит для установки съемных наклонных гимнастических снарядов. В нижних частях брусьев для установки перекладины делается не одно, а несколько отверстий-гнезд, расположенных на разной высоте, благодаря чему можно устанавливать перекладину на разном расстоянии от пола и, следовательно, выбирать различный уровень наклона стенок гимнастических снарядов.

Перекладина состоит из толстой трубы диаметром 30-40 мм, отрезанной по ширине рамы после того, как концы перекладины заложены в гнезда. Напротив гнезд в брусьях на перекладине сверлятся сквозные отверстия. В эти отверстия вставляются длинные шпильки, чем предотвращается самопроизвольное выпадение концов перекладины из гнезд во время занятий (на рисунке они не показаны). Для выполнения упражнений на этой секции устанавливаются:

- доска наклонная с зацепами;
- лесенка с зацепами;
- горка навесная.

Кроме того, при снятых гимнастических снарядах перекладина может быть использована для упражнений по подлезанию и перелезанию при установке ее на разной высоте.

Доска наклонная с зацепами

Предназначена для выработки у детей устойчивости и равновесия при подъеме и спуске по наклонной поверхности, а также для выполнения гимнастических упражнений и укрепления вестибулярного аппарата.

Установка доски на различной высоте, под различными углами наклона дает возможность изменять при выполнении упражнений нагрузку в широких пределах, что позволяет избирательно действовать на различные мышечные группы организма. Конструкция состоит из доски с закрепленными на ней двумя крюками (рис. 3).

Этот гимнастический снаряд изготавливается из хорошо обструганной доски, окрашенной масляной краской или бесцветным лаком.

Доски гимнастические имеют три типоразмера:

	Тип I	Тип II	Тип III
Длина, мм	1460	2460	2460
Ширина, мм	300	400	500
Толщина, мм	22	30	30

Для рабочей установки доски на опоре с обратной стороны доски на верхнем конце укрепляются крюки-зацепы при помощи болтов с утопленными головками гаек. Эти крюки изготавливаются из металлической полосы толщиной 40-50 мм и длиной 150 мм.

Для выполнения упражнений доска устанавливается наклонно на перекладине гимнастической секции или перекладине «стадиона в дверях». В зависимости от вида упражнения угол наклона, т.е. высота установки, изменяется.

Лесенка с зацепами

Этот снаряд предназначен для выработки у детей ловкости при лазании по наклонно установленной лесенке (рис. 4).

Перекладины лесенки служат для выполнения упражнений. Лесенка изготавливается из двух боковых досок, соединенных между собой 6-7 или 10 (для старших детей) перекладинами. Доски берут толщиной 60 мм и длиной 2400-2700 мм. На концах боковых досок лесенки делаются глубокие выемки с зацепами, служащими для установки лесенки под выбранным для упражнений углом.

Перекладины изготавливаются из круглых или овальных деревянных заготовок диаметром 25 мм. Длина перекладин, а соответственно, и ширина лесенки рекомендуются двух типоразмеров: 340 и 460 мм. Расстояние между осями (шаг) перекладин составляет 210 мм.

При установке на две опоры лесенка может быть использована как рукоход.

Горка навесная

Предназначена для спуска детей при выполнении комплекса упражнений на лазанье, а также для развлечения (рис. 5).

Горка изготавливается из древесины и состоит из доски-основания с двумя досками-бортиками. В бортиках делается вырез для установки на перекладине гимнастической секции или «стадиона в дверях».

Длина основания горки 2400 мм, ширина-расстояние между бортиками 400-500 мм. Высота бортиков 130-150 мм, а длина равна длине основания. Толщина доски основания 30 мм, а бортиков — 15-20 мм.

При сборке конструкции основа-

ние может укрепляться в пазах бортиков, сделанных в досках или при помощи металлических уголков или деревянных планок.

Скользящая поверхность горки покрывается гладким линолеумом или пластиком. Деревянные части покрываются бесцветным лаком или окрашиваются масляной краской.

Секция-стенка гимнастическая

Гимнастическая (шведская) стенка состоит из рамы, в вертикальных брусьях которой закрепляются перекладины (рис. 6).

Перекладины изготавливаются из деревянной круглой палки диаметром 30-35 мм (подбирается по величине кисти

детей). Затем с двух боковых сторон перекладины опиливаются напильником и им придается овальная форма. При такой форме во время выполнения упражнений перекладины не проворачиваются в своих гнездах и более удобны для захвата пальцами рук. Расстояние между перекладинами 200 мм. На перекладинах гимнастической секции для выполнения упражнений могут быть укреплены еще несколько гимнастических снарядов:

- мишень навесная;
- щит баскетбольный навесной;
- динамический рукоход;
- перекладина навесная.

Мишень навесная

Предназначена для выработки у детей точности и ловкости при бросании предметов — мячиков, мешочков — в цель.

Состоит из щита с двумя закрепленными крючками для ее навешивания (рис. 7).

Щит мишени изготавливается из сухой многослойной фанеры 600х600 мм. Крючки изготавливаются из металлических полос толщиной 3-4 мм, шириной 15-20 мм и длиной 150 мм. В каждой из заготовок делается два отверстия для крепления винтов (болтов М4-М6), после чего крючки изгибаются. Лицевая и боковая стороны щита и крючки окрашиваются в белый цвет. Затем на лицевой поверхности щита наносится красками (красной, желтой, зеленой) — три круга мишени с внутренним диаметром 100, 250 и 500 мм. Ширина обвода линий кругов 20 мм.

Закрепляется мишень на перекладине гимнастической секции. Можно мишень повесить на стене помещения для физических занятий. В этом случае на обратной стороне мишени вместо крючков закрепляются металлические петли.

Щит баскетбольный навесной

Предназначен для игры детей в баскетбол, и выработки у них точности и ловкости при забрасывании мяча в корзину.

Баскетбольный щит состоит из деревянного щита с закрепленным на нем кольцом с сеткой и двумя крючками для подвески (рис. 8).

Щит изготавливается из сухой многослойной фанеры толщиной 12-20 мм, длиной 700 мм, шириной 600 мм. На лицевой поверхности щита черной или красной краской рисуется рамка-мишень. Ширина разметочных полос рамки-мишени 50 мм, размер рамки-мишени — 500х300 мм.

Баскетбольное кольцо — металлическое, внутренний диаметр кольца 340 мм, а при закреплении на щите расстояние от центра корзины до поверхности щита 295 мм. Сетка подбирается хлопчатобумажная или синтетическая. Лицевая и боковая поверхности щита окрашиваются в белый цвет, а кольцо покрывается оранжевой краской. Два крючка изготавливаются, так же как и для деревянного щита навесной мишени.

Закрепляется баскетбольный щит на перекладине гимнастической секции на крючках или на стене, аналогично щиту мишени в помещении для физкультурных занятий детей на соответствующей для них высоте.

Динамический рукоход

В известных рукоходах, предназначенных для занятий детей, ступеньки расположены по горизонтали или под углом, но в любом случае конструкция вытянута в одном направлении и занимает достаточно много места.

Этот рукоход очень компактен (рис. 9). Его основная часть напоминает беличье колесо. Когда занимающийся берется за следующую ступеньку, под действием его тела барабан поворачивается, и по этой бесконечной лестнице можно «шагать» сколько угодно.

Барабан закреплен в подшипниках треугольной опоры, которая снабжена крючками для навешивания снаряда на гимнастическую стенку.

Длина ступенек из металлических труб 45-50 см, диаметр 25-30 мм. Ось сделана из трубы диаметром 45-50 мм, спицы, соединяющие ось с вершинами барабана, имеют диаметр около 10 мм. Расстояние между ступеньками выбирается 150-200 мм. Ступенек можно взять 6-8. Опора выполнена из металлических угольников 50х50 мм.

Перекладина навесная

Перекладина навесная — съемный гимнастический турник, устанавливаемый на перекладинах секции гимнастической секции, показан на рис. 10. Состоит из двух кронштейнов и самой перекладины. Кронштейны изготавливаются из отрезка доски толщиной 80 мм и длиной 400-500 мм. Передние (выносные) концы кронштейнов имеют фигурный срез, как показано на рисунке, а задние имеют вырезы, сделанные по толщине перекладин гимнастической секции. В кронштейнах имеются соответствующие толщине перекладины отверстия для ее крепления. Изготавливается перекладина из отрезка металлической трубы диаметром 25-30 мм и длиной, соответствующей ширине гимнастической секции. В концах перекла-

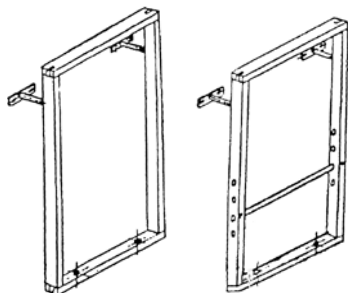


Рис. 1, 2

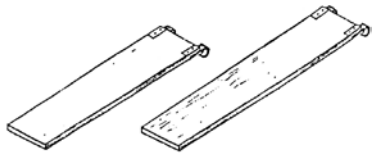


Рис. 3

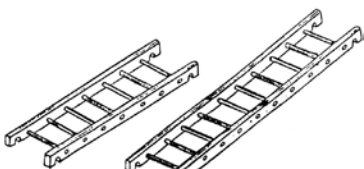


Рис. 4

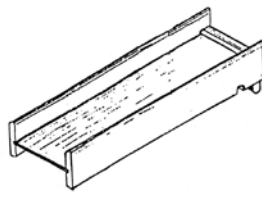


Рис. 5

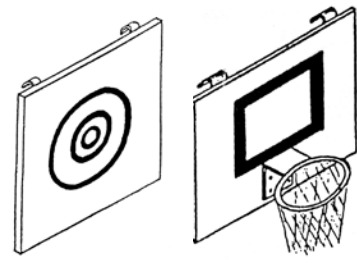


Рис. 7, 8

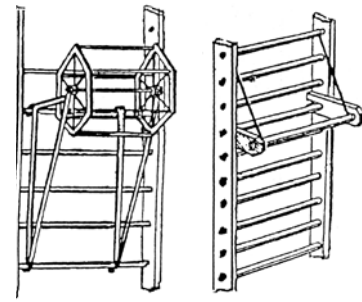


Рис. 9, 10

дины и, соответственно, в кронштейнах делаются отверстия для прочности закрепления металлическими шпильками. Так же для прочности крепления на задних концах кронштейнов укрепляется доска, упирающаяся своими торцами в кронштейны и не позволяющая им сдвигаться к центру (на рисунке не показана).

Переключатель может навешиваться на любую по высоте роста, занимающихся детей при помощи двух прочных капроновых шнуров. Концы шнуров должны быть завязаны надежными двойными узлами.

Секция-стенка веревочная

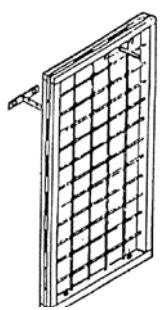


Рис. 11

Конструкция состоит из рамы с прикрепленной внутри нее веревочной сеткой и усиленных по толщине крепящих кронштейнов.

Для закрепления сетки в вертикальных и горизонтальных брусках рамы с шагом 150-200 мм нужно просверлить отверстия диаметром равным толщине выбранной веревки с припуском, равным 2-3 мм.

Сетка используется готовая с ячейками 150х150 или 200х200 мм или вяжется из корабельного пенькового троса толщиной 12-15 мм. Можно использовать альпинистскую веревку или толстую бельевую. При вязке сетки используются две веревки: одна из них ведется в горизонтальном направлении, другая — в вертикальном. Начальные концы веревок пропускаются через два угловых отверстия, затем на их концах завязываются узлы, а веревки заклиниваются деревянными шпильками.

Вязка ячеек производится с натяжением петлевыми узлами. Конечные узлы веревок закрепляются так же, как и начальные.

Число ячеек зависит от выбранных размеров стенки, при этом крайние правые и нижние ячейки могут быть уменьшены.

Секция-стенка с шестом

Состоит из рамы, в которой в двух гнездах в верхнем и нижнем брусках вертикально по центру рамы закрепляется гимнастический шест. Диаметр шеста 40 мм, вертикальный размер — по высоте рамы (рис. 12).

После установки шеста в раме в нижнем и верхнем брусках сверлятся сквозные отверстия, в которые вставляются длинные металлические шпильки. Это необходимо для того, чтобы шест во время выполнения упражнения не вращался.

Секция-стенка для навесных гимнастических снарядов

В этой секции на верхнем бруске рамы укрепляются один или три крюка, если используются подвесные снаряды с двумя креплениями (рис. 13). В другом варианте, если рама устанавливается в дверном проеме — в верхних частях верти-

кальных брусков делаются гнезда-отверстия или накладные гнезда, и в них горизонтально закрепляется металлическая переключательная — толстая стальная труба диаметром 30-40 мм. Эта труба может быть использована для закрепления подвесных гимнастических снарядов. В секции могут закрепляться: — канаты гимнастические, шест; — гимнастические кольца, трапеция; — лесенка веревочная, качели (рис. 14).

Эта же секция может быть использована для установки съемной гимнастической переключательной, предназначенной для выполнения упражнений в виси. Переключательная изготавливается из отрезка толстой стальной трубы диаметром 35-45 мм, а длиной, равной ширине рамы, и закрепляется по краям шпильками.

Канаты для лазанья

Все канаты (рис. 14) предназначены для выработки у детей силы, ловкости и цепкости при лазании по канату, а также для укрепления вестибулярного аппарата, развития смелости — не боязни высоты. Гладкий канат с элементами крепления изготавливается из готового пенькового или хлопчатобумажного каната. Диаметр каната 45 мм, для детей младшего возраста может быть уменьшен до 40 мм. Длина выбирается от 2300 и более в зависимости от высоты рамы стенки.

В нижней части канат имеет обшивку, ограничивающую его саморазвертку. В верхней части канат снабжается металлической петлей или скобой для подвешивания на крюке в месте его установки.

Канат с узлами изготавливается также из пенькового или хлопчатобумажного каната, а узлы вяжутся для дополнительного упора для рук при захвате каната и опоры подошвами ног. Диаметр каната 26 мм, а общая длина после завязывания узлов 2500 мм и более.

Канат с шарами — предназначен для облегчения лазания детей. Он состоит из вертикально натянутого и закрепленного «пол/потолок» троса, на который нанизаны небольшие шары.

Трос выбирается металлический или альпинистский. Шары изготавливаются деревянные. Затем шлифуются и покрываются лаком, диаметр шаров 25-30 мм.

Благодаря совмещению кисти детской руки с формой и размером шаров детям легче лезть по такому гимнастическому снаряду, чем по гладкому канату или канату с узлами, где у нетренированных детей возможны потертости кожи от трения.

Канат с дисками — как и в случае конструкции «канат с шарами» закрепляется на вертикально натянутом тросе.

На трос насаживаются деревянные диски двух размеров: диаметром 35-45 мм и 60-70 мм. Меньшие диски служат для хвата и опоры детей руками, а большие — для опоры ногами. Толщина дисков и больших и маленьких одинаковая и составляет 15-20 мм. По сравнению с канатом с шарами, лазанье по этому гимнастическому снаряду оказывается еще более доступным детям благодаря наличию больших дисков, периодически выступающих из рядов меньших дисков. Поэтому на нем рекомендуется

обучать ослабленных детей. А развешенные дети могут самостоятельно лазать по нему более быстро.

Шест для лазанья

Такой гимнастический снаряд состоит из гладкого деревянного шеста-стойки, качающегося как подвесной, на потолочном крюке.

Диаметр шеста толще, чем у канатов и составляет 50-60 мм. Вокруг шеста может быть закреплена (наклеена в виде змейки) пеньковая или хлопчатобумажная веревка сечением 12-15 мм.

Доступность для выполнения упражнений на этом гимнастическом снаряде обеспечивается возможностью упора в петли веревки. По сравнению с двумя предыдущими снарядами лазанье по шесту оказывается более трудным, а по сравнению с гладким канатом более легким. Для упражнения на снаряде допускаются дети, прошедшие тренировку на шарах и дисках. Можно несколько изменить этот снаряд и сделать вместо шеста более толстую стойку диаметром 100-140 мм. В этом случае конструкция будет имитировать ствол дерева. Но выполнение упражнения на нем можно рекомендовать более подготовленным детям.

Кольца гимнастические

Предназначены для упражнений в висах, раскачивании, подтягивании, способствующих укреплению мышц рук, плечевого пояса, брюшного пресса (при упражнениях с включением ног), развитию гибкости.

Комплект снаряда состоит из двух гимнастических колец и двух подвесок (рис. 15).

Кроме того, для изготовления подвесок необходимы ремни с металлическими петлями и пряжками — для регулирования высоты подвески колец, а также карабины и кольца для закрепления подвесок на переключательной секции.

При укреплении подвесок на крюках секции можно обойтись и без карабинов и колец. При высокой подвеске колец расстояние между ремнями и крепящими крюками дополняется металлическими тросами.

Трапеция гимнастическая

Предназначена для выполнения упражнений, способствующих развитию многих групп мышц. Оказывает воздействие на сердечно-сосудистую систему и вестибулярный аппарат детей.

Трапеция состоит из опорной переключательной и двух подвесок. Изготавливается переключательная из металлической круглой трубы диаметром 30 мм. Длина переключательной-трапеции для свободного расположения в раме секции выполняется на 200 мм уже внутренней ширины рамы (рис. 16).

Для закрепления на подвесках, в переключательной на расстоянии 30-35 мм от ее концов просверливаются отверстия диаметром 10 мм. При этом в качестве подвесок может быть использован пеньковый канат или прочная бельевая веревка. Закрепляется переключательная на подвесках узлом и снизу для прочности двумя узлами. Верхняя часть подвесок закрепляется при помощи кольца и карабина на переключательной секции или при помощи колец на двух крюках.

При подвеске расстояние от пола до трапеции (для выполнения упражнений) выбирается от 1000 до 1200 мм, а для использования трапеции в

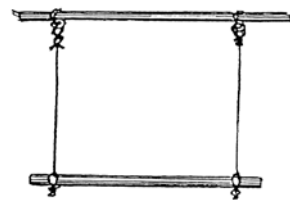


Рис. 16

качестве качелей это расстояние уменьшается до 400-500 мм.

Для этого также можно использовать дополнительный трос большей длины или подготовить еще одну трапецию.

Лесенка веревочная

Этот снаряд состоит из переключательной ступенек, укрепленных на двух одинаковых веревках (рис. 17).

Веревки, используемые для лесенки, могут быть пеньковые, хлопчатобумажные или синтетические и диаметром 8-10 мм, длиной от трех и более метров. При заготовке веревки нужно обязательно зарезервировать какое-то ее количество на завязку узлов, закрепляющих ступени лесенки.

Переключательные ступени деревянные, изготовленные из древесины твердых пород, например дуба или бука, должны иметь в сечении круглую форму. Количество ступенек переключательной выбирается не менее 12. Длина переключательных 400 мм, диаметр 25-30 мм. В переключательных на расстоянии 20-25 мм от концов просверливаются отверстия по диаметру выбранной для лесенки веревки. Чтобы в процессе эксплуатации ступеньки не расстрескивались, на их концы можно насадить металлические кольца соответствующего диаметра, вырезанные из стальной или дюралевой трубы. Готовые переключательные следует хорошо обработать наждачной бумагой и покрасить.

Веревки пропускаются через отверстия в переключательных, после чего фиксируются узлами сверху и снизу. При завязывании узлов необходимо обратить внимание на то, чтобы все узлы находились на одном уровне, чем исключается перемещение и перекашивание ступенек. Рабочее расстояние между осями ступенек должно составлять 200-250 мм, для маленьких детей это расстояние можно уменьшить.

Для подвешивания лесенки в верхней ее части заделывается металлическое кольцо или два кольца.

Упражнения, выполняемые на подвесной, подвижной лесенке, сложнокоординированные и вовлекают в работу одновременно многие группы мышц.

Для облегчения упражнений можно нижнюю часть лесенки закрепить на полу при помощи грузов, например мешочков с песком.

Качели на веревочной подвеске

Для малышей можно сделать качели с ограждением (рис. 18).

Оно не даст им упасть. Для этого вам понадобятся: сиденье, четыре деревянные планки сечением 20-30 мм и четыре деревянные трубки длиной 200-300 мм, диаметром 12 мм. Длина двух планок 400-500 мм (равна длинной стороне сиденья) и двух 250-350 мм (короткая сторона сиденья). На концах планок сверлятся отверстия также диаметром 10-12 мм. Место для них проще всего разметить, положив планку на соответствующую сторону сиденья.

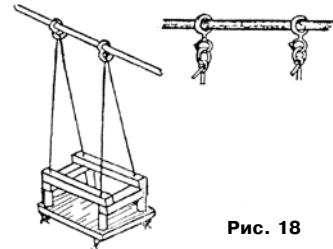


Рис. 18

Последовательность сборки качелей следующая: сначала на прочные веревки, пропущенные через карабины, расположенные на переключательной рамы, надеваются планки ограждения, затем трубки и, наконец, сиденье. После этого веревки под сиденьем завязываются узлами.

Для выполнения упражнений на качелях детьми старшего возраста сборное сиденье можно заменить одной широкой доской. Доска закрепляется так же, как и сборное сиденье, на веревках, пропущенных через четыре просверленных по углам доски отверстия.

Качели можно использовать не только для тренировки вестибулярного аппарата, но и как тренажер для развития силы ног. Для этого закрепляем на сиденье груз (например, гири или гантели) и, сидя на полу или скамейке перед качелями, отталкиваем их правой, левой или двумя ногами одновременно.

Дополнение: на секции-стенке для навесных гимнастических снарядов для выполнения вертикальных качательных упражнений, развивающих мышечную систему и устойчивость вестибулярного аппарата, можно использовать кольца гимнастические, трапецию, качели и веревочную лестницу. В этом случае спортивные снаряды подвешиваются на двух резиновых или пружинных амортизаторах. Обеспечивающих возможность вертикальных качаний.

Сборка гимнастического комплекса

Пристенный городок представляет собой набор рассмотренных ранее секций-стенок, собранных в один общий комплект. Монтируется такой комплект в помещении, специально предназначенном для гимнастических занятий.

Три секции соединяются между собой сквозными болтами с «уплотненными» головками и гайками и прикрепляются при помощи металлических кронштейнов в один ряд к стенке помещения. Еще две секции прикрепляются на металлических шарнирах, типа дверных петель, к крайним секциям основного ряда и в рабочем положении разворачиваются на определенном расстоянии под углом от стены. В этом положении секции фиксируются с внешней стороны внизу к полу в заранее сделанные отверстия при помощи вертикальных шпингалетов.

Кроме того, для увеличения прочности конструкции, нужно соединить углы 1 и 2, 3 и 4 дополнительными брусками (на рисунке не показаны). В нерабочем состоянии шпингалеты поднимаются, а секции поворачиваются к секциям основного ряда и в таком положении фиксируются шпингалетами на полу.

Элементы комплекта могут быть использованы как в полном комплексе, так и в различных сочетаниях.

Разработка комплекса выполнена группой конструкторов ВСТИ г. Москва

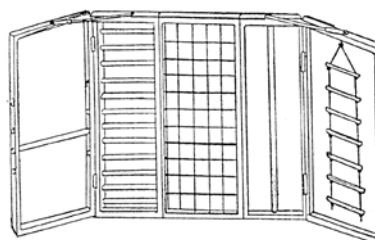


Рис. 19

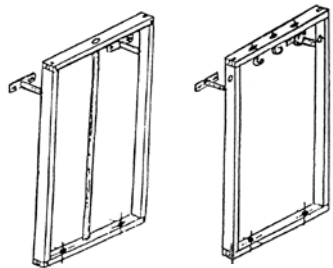


Рис. 12, 13

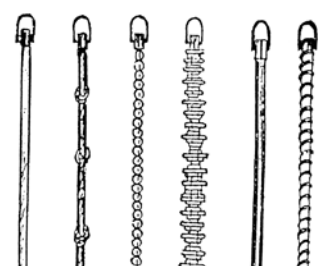


Рис. 14

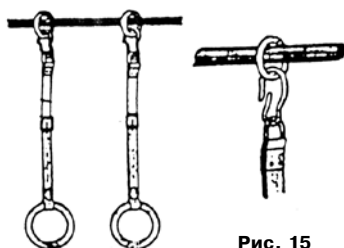


Рис. 15

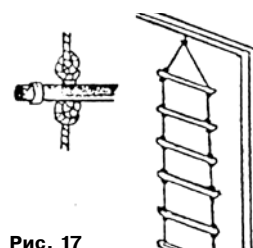


Рис. 17

На призыв «Аппарели» откликнулись представители Москвы и Подмосковья, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Рязани, Твери. Всего участников — более 50 человек. В очередной раз приобщиться к армейской жизни решено было в 4-й гвардейской Кантемировской отдельной танковой бригаде им. Ю.В. Андропова, расположенной в старинном подмосковном городке Наро-Фоминске.

Но сначала была длительная переписка с командующим войсками Западного военного округа генерал-полковником Бахиным Аркадием Викторовичем. Результатом этой переписки стало то, что наших парней и девушек, которые по своему состоянию здоровья не могут служить в армии, но хотят хоть ненадолго почувствовать себя причастными к армейской жизни, очень тепло и радушно приняла Кантемировская танковая бригада.

За три дня, проведенные бок о бок с солдатами срочной службы и их командирами, участники сбора не только пожили в казарме, что называется, отведали солдатской каши, но и познали армейский быт. Офицеры продемонстрировали девушкам и парням с физическими ограничениями танки и бронетехнику, личное оружие и средства защиты. И девушки, и парни одинаково увлеченно изучали оружие, учились его разбирать и собирать, фотографировались в военном снаряжении.

Но кульминацией события стали, конечно, стрельбы на полигоне бригады, где участникам сбора предоставили возможность применить оружие, заряженное боевыми патронами — поразить цели на расстоянии 300 м. Большинство мужчин и самые смелые женщины, несмотря на лютые морозы, рискнули поехать на сборы. Ими руководило желание почувствовать себя воинами, пострелять из снайперской винтовки, из автомата и пулемета. И каждый из них в этот момент совсем и не думал о том, что он — человек с какими-то физическими ограничениями. Каждый ощущал себя настоящим воином.

Но перед этим солдаты, застенчивые, выдержанные и в душе восхищающиеся столь решительными инвалидами, конечно же провели полный инструктаж «новобранцев». Ведь оружие использовалось отнюдь не учебное. Взаимопонимание солдат и их учеников к этому моменту было уже полное.

А начало взаимопониманию положили самые первые минуты прибытия в часть «аппарельского десанта», когда солдаты помогали выгружаться из автобусов, поднимали «колясочников» по лестницам — ведь ни одно здание в военном городке для инвалидов не приспособлено! Солдаты-волонтеры не знали еще, как действовать, они осторожно переносили участников, чтобы не навредить. Поэтому инструктировали их сами инвалиды. До самого отъезда ни на одну минуту гости не оставались без внимания, помощи, совета хозяев-кантемировцев. Помогали все — от рядовых до командиров.

Но и гости не остались в долгу. В день приезда в прекрасном просторном спортзале части аппарельцы провели спортивный фестиваль. Военнослужащих пригласили померяться силой, меткостью, ловкостью в соревнованиях по поднятию гири, в дартсе, в стрельбе из пневматической винтовки, в совершенно новой для них спортивной игре — бочча.

И чтобы не показалось, что соревнования велись не на рав-



НАШ ДЕСАНТ В «КАНТЕМИРОВКЕ»

**Ассоциация
молодых
инвалидов России
«Аппарель» стала
инициатором и
организатором
очередного
социального
проекта —
Военно-
патриотический
сбор инвалидов
«Полигон — 2012».
Событие было
приурочено
ко Дню вывода
наших войск
из Афганистана и
ко Дню защитника
Отечества.**

ных, приведем такой факт: в поднятии 24-килограммовой гири спортсмен с инвалидностью Николай Хлынецв победил кандидата в мастера спорта по греко-римской борьбе. Упорная борьба велась и в других видах спорта.

Самым захватывающим состязанием стала, пожалуй, эстафета, в которой участвовали две смешанные команды. Организаторы эстафеты — студентки физического отделения Гагаринского педагогического колледжа Ольга Торосян и Яна Зыбина — распределили задания между игроками в команде. И надо было видеть, как дружно все стремились преодолеть многообразные этапы и первыми прийти к финишу, как болели



друг за друга! По итогам соревнований призы получили все — и победители, и проигравшие. Проигравшим достались утешительные призы. Хотя, судя по сияющим лицам всех игроков, проигравших в эстафете не было!

Медалями и грамотами всех, занявших 1, 2, 3 места по отдельным видам спорта, наградили директор культурно-спортивных программ «Аппарели» Любовь Юлдашева и судьи соревнований: Елена Макарова, Александр Стрельников, Сергей Демидов. Вручение наград проходило уже на следующий день, перед концертом, когда произносили добрые пожелания и приветствия организаторам «Полигона» в лице

помощника командира 4-й гвардейской Кантемировской отдельной танковой бригады подполковника Чивелева Олега Владимировича.

Концерт участников сбора был неожиданным подарком для танкистов. Так как творческий коллектив состоял из самодеятельных артистов, живущих друг от друга за сотни километров, то программа формировалась буквально с колес. Самая именитая участница, автор и исполнитель собственных песен, обладательница уникального голоса Дарья Задохина, нашла время, чтобы выступить в этом замечательном, очень теплом концерте. Выступать ей пришлось в спортивно-поход-

ных условиях — прямо на соревнованиях. Но Даша, как всегда, проявила себя стойким бойцом и с блеском спела несколько песен, подарила всем свою чудесную улыбку, а нескольких счастливых наградил дискотечным своим автографом!

Некоторые песни концерта наши артисты разучивали дома, а репетировали уже в ночь перед выступлением, несколько номеров вообще импровизировались на ходу, ведь состав участников менялся вплоть до самого последнего момента! Однако небольшие технические накладочки полностью компенсировала душевная теплота, вложенная исполнителями в каждую песню, каждое стихотворение, звучавшие со сцены. В концерт вошли только самые отработанные номера — и зрители это почувствовали и с благодарностью приняли. И хотя, признаться, поначалу разморенные теплом, уставшие солдаты вздремнули было под тихие гитарные переборы, зато как горячо принимали они те песни, что задели их за живое! Как хохотали над веселыми и озорными номерами, как аплодировали, кричали «браво» и подпевали! Как вдумчиво слушали серьезные стихи. А потом встали на Минуту молчания, чтобы почтить память погибших воинов, и потом тихо встали еще раз — в знак уважения к Матери. В «Полигоне» вместе со своими сыновьями участвовали еще две мамы, и у одной из них — Татьяны Васильевой из Гагарина — день концерта совпал с Днем рождения. И вместе с поздравлением в ее адрес каждый солдат мысленно пожелал здоровья и добра и своей родной маме.

С особым подходом, сердечно рассказала историю создания и героического боевого пути 4-й гвардейской Кантемировской отдельной танковой бригады им. Ю.В. Андропова заведующая музеем Смирнова Тамара Владимировна.

После такой экскурсии «Кантемировка» стала всем полигонцам почти родной. Слушая взволнованный рассказ экскурсовода, все убедились, что поступили верно, открыв Военно-патриотический сбор инвалидов «Полигон — 2012» возложением цветов к мемориалу погибшим кантемировцам.

Душевное тепло порождает в ответ такое же тепло. Можно с уверенностью сказать, что одна из главных целей, поставленных перед сбором вице-президентом «Аппарели» Николаем Будюкиным — создание взаимопонимания между инвалидами и военнослужащими — достигнута. Те, кто прошел службу в эти несколько дней вместе с целым взводом инвалидов, кто искренне помогал им, уже никогда не будут видеть в человеке с физическими ограничениями человека второго сорта. А люди в инвалидных колясках, с костылями и тросточками по-настоящему оценят значимость, идеологию военной службы, расскажут об этом своим детям, родственникам. Так развивается настоящая, неподкупный патриотизм.

Полигон состоялся при поддержке: АНО «Катаржина», ООО «КОНДОР-ЮНИТЕКС», ООО «Главная линия», ООО «Stuff», компания «Nestle», ООО «Тонус Эласт», издательство ООО «Дрофа», Онлайн-мастерская Наградион. А также АМИ России «Аппарель» благодарит Московскую городскую организацию ВОИ за выделение транспорта с подъемниками для поездки.

**Надежда КАПКОВА
Фото Артема ЛЕЖЕПЕКОВА**

Дела давно минувших дней

О ЧЕМ ПИСАЛ «РУССКИЙ ИНВАЛИД»

1822 год

21 июня

Внутренние известия

«Отечественные записки», — сей истинно патриотический журнал П.П. Свиньиных продолжает и в нынешнем году с одинаковым успехом. Можно даже без преувеличения сказать, что разнообразие и занимательность помещаемых статей усугубляются с каждой книжкой. Весьма желательно, чтобы корреспонденты иностранных журналов, живущие в России, но мало знакомые с нашим языком, литературой и нравами, обратили внимание на «Отечественные записки», как на такое издание, которое послужит для них неисчерпаемым источником разнообразнейших и занимательнейших сведений.

1832 год

4 июня

О сделанных пожертвованиях московскими фабрикантами в пользу технологического института

Московские граждане, отличающиеся всегдашней готовностью делать пожертвования для пользы общественной, ныне явили новое доказательство своего особенного усердия к распространению отечественной мануфактурной промышленности. Из числа оных фабрикантов — братья Тучковы, Бабкины, Шелковниковы, Нильсен заслуживают особенную благодарность за пожертвование: первые — для Санкт-Петербургского Практического Технологического института усовершенствованного ими и бывшего на Московской выставке шалевого стана; вторые — полностью прядильного аппарата для шерстяного производства; третьи — так называемого мельничного стана для ткачества 56 лент вкруг; и четвертый — трансверсальной или поперечной стриповой машины на подобие той, которая находилась от него на выставке в Москве.

18 июня

Внутренние известия

Москва, 7 июня. Сокольники есть историческая загородная часть древней Русской столицы, привлекающая к себе необозримой сосновой рощей, столь спасительной для слабой груди, представляет с некоторых пор прелестную колонию, которая увеличивается каждый год красивыми домиками и домами, равно как и приезжающими туда на все лето, проводимое там с пользой и приятностью.

Ни одна из дач в живописных окрестностях златоглавой Москвы не имеет таких преимуществ, какими отличаются Сокольники. К ним присоединяется Красное село с немецким клубом, с Английским садом, где в продолжении целого лета происходят различные увеселения, которые даются каждое воскресенье, в каждый праздник и где можно читать газеты и журналы и всякий день имеет прекрасный обед и ужин за умеренную цену.

В самих Сокольниках известный берейтор содержит верховых лошадей как для мужчин, так и для дам; те и другие представляют очень часто картинную кавальеру, служащую занимательным примером для жителей, гуляющих по рощам и улицам, сей прелестной колонии.

(Из Дамского журнала)

1842 год

3 июня

Внутренние известия

В Московский Совет Детских Приютов, со времени открытия одного поступили на учреждение в Москве таких заведений 4,986 рублей ассигнациями.

Тамбов. С 1 по 19 апреля погода стояла пасмурная и холодная; каждый день шел или снег или дождь. С утра 19-го числа небо прояснилось, и с этого времени дни стали ясные. В первой половине самая высшая жара по Реомюрову термометру простиралась до 5 градусов, а тепло в последующих числах дошло до 22 градусов в тени.

19 июня

В Риге будет открыта в нынешнем году выставка произведений Лифляндской губернии с 20 по 25 июля, потому что в это время по случаю шерстяной ярмарки бывает большой съезд иногородних. Лифляндские помещики, фабриканты и ремесленники, желающие доставить свои изделия на выставку, могут присылать их, при неимении комиссионеров, в канцелярию Гражданского Губернатора, а живущие в Риге и окрестностях могут относиться к г. Репенаку, которому поручено устройство выставки.

Разные известия

- Строгость криминальной полиции возрастает во Франции с года на год. Из 8,226 человек, представленных в 1840 году в Ассизный суд, освобождено 2,750 и приговорено к различным наказаниям 5,476. Таким образом, из 100 обвиняемых получило свободу всего 33 человека.

- Из 38-ми Германских государств, только шесть, именно: Пруссия, Бавария, Ганновер, Саксония, Саксен-Кобург и Любек имеют компании страхования жизни.

- В сочинениях Доктора Симона находится росписание всех минеральных источников, открытых доньше в Европе; их считается 1,045, из которых 398 в государствах Германии (126 в Пруссии); 200 в Альпийских владениях, 10 в Бельгии и Нидерландах, столько же в Скандинавском полуострове с исключением Дании и Исландии; 115 во Франции, 36 в Англии со включением островов, 41 в Швейцарии, 173 в Италии, 51 в России, 6 в Греции и только два в Пиренейском полуострове.

Тюбинген, 31 мая. На днях Университет получил от директоров Англо-Остинской Компании столько же неожиданного, сколько и важный во всех отношениях подарок, а именно: пятьдесят пять творений Восточной литературы в ея различных отраслях, преимущественно на Санскритском языке. Эти сочинения напечатаны в Калькутте и некоторые отличаются особенной величиною.

1852 год

4 июня

Внутренние известия

Ярославль. 13 мая замечено было в Ярославле необыкновенное явление на небе. Около 6 часов полудни показались со стороны солнца, в равных от него расстояниях, два больших метеора, фигурую, цветом и блеском совершенно ему подобные, но немного меньше его по объему. Это были три солнца, из коих побочные, кроме величины, тем

только отличаются от настоящего, что из них выходили в обе стороны по направлению круговой линии, умственно проведенной радиусом действительного солнца, чуть заметные, конической фигуры белые лучи.

Около метеоров, на всем пространстве между ними и солнцем, разлитое было тонкое и прозрачное, наподобие сита, белое вещество, которое, впрочем, не мешало рассматривать явление, как при безоблачном небе. Общее внимание зрителей всех классов, кто только был на открытом воздухе, привлекало к себе это чудное зрелище. Освещение атмосферы, казалось, было ярче обыкновенного. Явление продолжалось в одинаковом положении около полутора часов, потом боковые солнца почти вдруг разлились ярко-алым светом, подобным зареву и, наконец, вскоре после этого совершенно погасли.

(Яросл. Губ. Ведомости)

24 июня

Москва, 17 июня. Знаменитая Троице-Сергиева Лавра издревле наполняется толпами богомольцев, в канцелярию Гражданского Губернатора, а живущие в Риге и окрестностях могут относиться к г. Репенаку, которому поручено устройство выставки.

1862 год

3 июня

Государь Император Высочайше повелеть изволил: лиц, виновных в поджогах в Санкт-Петербурге, судить военным судом, по полемым уголовным законам, с предоставлением Военному Генерал-Губернатору права приводить в исполнение приговоры военного суда.

1892 год

4 июня

Внутренние известия

20 мая возвратилась в Углич депутаты, отправившиеся 27 апреля в Тобольск за ссыльным угличским колоколом. На пристани собралось множество народа для встречи колокола, сосланного в 1593 году в Тобольск.

Колокол был поставлен на носилки, устроенные и обитые красным сукном нарочно для этого случая, которые народ нес на плечах. Крики «ура» не смолкали всю дорогу от пристани до собора. На колоколе имеется надпись, вычеканенная в Сибири: «Сей колокол, в который били в набат при убиении благоверного царевича Дмитрия в 1593 году, прислан из города Углича в Сибирь, в ссылку во град Тобольск к церкви Всемилощивого Спаса».

25 мая в Тифлисе на Эриванской площади состоялось открытие памятника А.С. Пушкину. Вокруг памятника разбит сквер, обнесенный решеткою. Памятник сооружен по подписке на сумму 2,281 руб. 5 коп.

24 июня

В Каинском округе Томской губернии, встречается очень много курганов на просторах обширной Барабинской степи, расположенной между Обью и Иртышем. Все они имеют почти одинаковый вид бугров в форме усеченного конуса, на вершине которого всегда имеется яма, глубиною от полутора до двух аршин.

По преданию, задолго до прихода

да русских, здесь жил народ «чудь». При появлении русских пришельцев, первобытные обитатели степи, не будучи в состоянии бороться с ними, выкапывали ямы, над которыми на стойках укрепляли массивный покров из земли и дерна. Затем в ямы собиралось все семейство со всеми пожилыми, стойки отнимались и все находящиеся в ямах заживо погребались под обрушившейся массой.

Трудно судить, впрочем, насколько это предание верно. Более основательно то предположение, что курганы возникали от погребения убитых в битвах, так как при раскопках в курганах находили копья, стрелы и другие военные атрибуты.

1902 год

7 июня

Телеграмма

Москва, 6 июня. Экстренная сессия Московского земства прервана, далеко не закончив своей работы. Причина — непосещение гласными (депутатами) заседаний.

11 июня

Первая Всероссийская выставка спорта

В номере 116 мы писали, что за прошедшие 10 дней после открытия выставки ее посетило лишь около 4000 человек, хотя на недавно закрывшейся кустарной и собачьей выставках число посетителей доходило до 3-х тысяч в один день. Однако теперь, когда Манеж все заполняется вновь прибывшими экспонатами, посетителей немного прибавилось. Самый интересный и полный отдел — это воздухоплавательный.

А начинается экспозиция с отдела велосипедного и автомобильного. Самая большая и элегантная витрина в этом отделе принадлежит торговому дому «Победа», на авто которой ездят многие августейшие особы...

19 июня

Внутренние известия

Москва. Столетний юбилей Голицынской больницы в Москве будет праздноваться 22 июля текущего года. Больница эта возникла на капитал в 720,000 рублей, завещанный Князем Д.М. Голицыным, послом при австрийском Дворе, во время царствования Екатерины II. Потомки Князя щедро поддерживали больницу и заботились о ее развитии.

В 1812 году Голицынская больница во время пребывания Наполеона I в Москве была избрана для помещения в ней раненых — как французов, так и русских.

В настоящее время директором больницы состоит Князь С.М. Голицын. За время его управления деятельность больницы расширяется, и она служит целям не только лечения, но и учебным.

25 июня

Телеграмма

«Русскому инвалиду»

Иокогама, 20 июня. Обсуждая прибытие в Токио Великого Князя Кирилла Владимировича, местные газеты отмечают, что политика Англии тождественна, так как целью той и другой стороны являются сохранение мира и развитие на Востоке торговли. Россию и Японию влечет одна к другой общность торговопромышленных интересов. Великому Князю оказан торжественный прием.

23 июня, в день столетия со дня рождения героя Синопа и Севас-

тополя адмирала Павла Степановича Нахимова, русский флот повсеместно чествовал память героя.

Реклама

Высылаю почтой за наложенный платеж электрические карманные фонари превосходной отделки.

С. Канкус. Варшава.

1912 год

29 июня

Внутренние известия

Москва. Прохладный ясный день выпал на 24 июня, когда Москва стекалась на Тверскую и прилегающие улицы для встречи Царственного брата Государя Императора, прибывшего на открытие памятника Белому Генералу, Михаилу Дмитриевичу Скобелеву.

Великий Князь Михаил Александрович изволил обойти участвовавшие в параде войска, затем занял место у шатра; началось молебствие, совершенное Его Высокопреосвященством Владимиром — Митрополитом Московским. Мощно раздавалось пение 200 голосов хора Иванова. Прозвучало Царское многолетие, и полились аккорды «вечной памяти» боярину Михаилу. Спала пелена, и взоры всех приковала конная статуя Белого Генерала.

Общественная жизнь

Награда за красоту дома

Санкт-Петербург. Особая комиссия, в составе членов жюри и некоторых гласных Санкт-Петербургской думы под председательством городского головы осматривала дома, фасады которых могут быть премированы. В свое время было представлено 400 таких красивых фасадов за период времени 1909-1911гг. Из них было избрано лишь около 40.

Из заграничной жизни

Стеклянные телеграфные столбы

Телеграфные столбы из стекла начинают теперь получать применение в Америке. Для прочности в стекло вливается проволока. Такие столбы лучше противостоят бурям, неблагоприятным атмосферным явлениям и порче от насекомых.

В Америке и Европе

- Один Бельгийский наблюдатель проводит любопытную параллель между американской и европейской жизнью. Американская книга, говорит он, обыкновенно имеет оглавление в начале, а европейская в конце. Европейский издатель нумерует страницы сверху, американский снизу. Почтовый лист бумаги большого размера складывается европейцами вчетверо, американцами вшестеро.

- По традиции воскресенье в Европе считается последним днем недели, в Америке — воскресеньем начинают неделю.

- В театре, чтобы выразить недовольство, у нас начинают свистеть, а в Америке свистят, выражая высшую степень удовлетворения.

- Бракосочетание в Европе совершается обычно утром, в Америке вечером.

- Фрукты у нас едят после обеда, а у них до еды.

- В ресторанах Европы напитки подают посетителям, а в американских «барах» посетители их наливают сами.

Материал подготовила
Татьяна СТАЛЬНОВА

Лев ИНДОЛЕВ: Заметки Старого Брюзги

Часть 1.

Эти чертovy полoзья

Зачем Андрею Малахову навязали эту тему? В ней нет ни адольтера, ни инцеста, ни гламура. В одном дальневосточном городке происходят драматические события. Нешуточный конфликт разыгрался на ровном месте. А впрочем, скорее, на крутом, то есть на лестнице. Битый час миллионы зрителей главного телевизионного канала неотрывно следили за животрепещущим противостоянием мамы колясочника, живущей с сыном, инвалидом с детства, на втором этаже, и нескольких похожих на героинь Зошенко гражданок, проживающих этажом выше.

Саше Шевченко для спуска-подъема в подъезде на лестницу прикрепили два швеллера. Молодому парню, понятное дело, дома не сидится. Но верхним тетушкам эти полoзья, еще более понятное дело, мешают, точнее, досаждают, и они втихую их убирают. Сашина мама Раиса требует возврата железок.

Нашла коса на камень! Саша бывает во дворе, по словам соседок, раз в месяц, а гражданкам приходится снова туда-сюда по несколько раз в день. Кто-то из теток поскользнулся, другая чуть было не упала (зрителю предъявляют крупный план женской коленки, впрочем, он неубедителен, видимо, шрамы рассосались с помощью сеансов Кашпировского). Короче, несправедливость налицо!

Говоря словами небезызвестного Воланда, обычные люди, вот только квартирный вопрос их испортил. (В названии передачи эти люди почему-то названы ограниченными. Видимо, редактор посчитал удачей эту находку, отсылаемой к так называемым людям с ограниченными возможностями).

Ведущий, согласно формату передачи «Пусть говорят», сначала вышибает слезу видом молчаливого безвольного Саши, затем дает слово Сашиной маме Раисе, а далее по ходу пьесы (прямо-таки горьковского накала) в ней появляются все новые силы. Обе стороны стоят на смерти.

В дело постоянно вмешиваются люди из зала. Вдруг выясняется, что Раиса не та, за кого себя выдает, и ради этого на сцену выпускается некая дамочка, подруга Раисы, но преданная ею и поэтому бывшая. Эта поворот сюжета ни к Саше, ни к швеллерам и вообще ко всему происходящему в подъезде не имеет ни малейшего отношения, зато начинается обычная для гостей Малахова свальная бабья ссора. Но вот наступает конец этой гонимости, заканчивающийся голливудским хеппи-эндом, хотя и совсем невнятным. Добрые соседи с первого этажа предлагают Раисе с Сашей бескорыстный обмен квартирами. Конструкторы В.Никитин и А.Пашенко готовы подарить свое изобретение – приставку к коляске, которая помогает преодолевать ступеньки. Вот вкратце такой сюжет.

Вообще-то говоря, зритель оставлен в дураках. Ему надо бы объяснить: кто прав, кто виноват. Не Чубайс же? И еще: добро вроде бы восторжествовало, но лица сына и матери при этом почему-то не засветились от счастья.

Говорить в общем-то не о чем. На самом деле, швеллеры – не просто неудобство, но и риск. Все колясочники России прекрасно представляют, о чем идет речь. А вдруг, действительно, пожар! Эти проклятые швеллеры стали просто-таки символом непрофессионализма, пустых затрат, головотяпства и обмана всех и вся: инвалидов, соседей, чиновничьего началь-

легким телом (он без видимых усилий заскакивает с пола на табурет) не составило бы большого труда не только спуститься со второго этажа на коляске без посторонней помощи, но и подняться обратно. Раз мама с сыном намертво держатся за второй этаж, единственное, что требуется, это приварить перила в коротком начальном лестничном пролете и внимательно прочитать одну из глав моей книги «Жить в коляске», которую я углядел на полке в Сашиной комнате, – в ней подробным образом описана процедура спуска и подъема по лестницам. Да, забыл еще про самую

проблему, а не развели на экране обычную базарную склоку вокруг пары железок, все выглядело бы по-другому.

А организация, упомянутая в связи с Натальей Присежкой, названа ей «Катюша».

Часть 2

«Катюша»

Задуманная Наташей новая организация, объединяет родителей-инвалидов и их детей. Ей около полутора лет. На год старше другая Катюша, дочка Наташи и ее мужа Александра. О бойцовских качествах Наташи вся страна узнала несколько лет назад, когда она, сотрудница

гораздо больше. Поэтому прежде всего надо рассказать о том, что такие семьи есть и что им необходима помощь государства и всего общества. От общества такие семьи ждут моральной поддержки и понимания. По крайней мере, чтобы, увидев женщину на коляске, да еще с маленьким ребенком, окружающие не переглядывались с укором или, как бывает, не задавали напрямую бестактных вопросов вроде: «Как это тебе пришлось в голову — за тобой самой еще надо ухаживать, а ты вздумала рожать?»

В крупных городах, таких, как Москва, с этим еще куда ни шло, а в провинции с ее традиционными взглядами на такие «причуды» смотрят косо. Автор слышал немало исповедей от девушек, которые страдают не только от собственных страхов и сомнений, но и от невозможности поделиться ими с родителями. Наталья Присежкая говорит, что даже в московских консультациях большинство врачей пытаются отговорить от продолжения беременности женщин на колясках, вместо того, чтобы по делу объяснить ожидаемые сложности в случае противного, но твердого решения и рассказать, как себя при этом вести.

От государственных органов требуется другое: новое законодательство. Например, если в семье с ребенком только один инвалид, – неважно, мать или отец, – такая семья оказывается лишенной дополнительных мер поддержки со стороны служб соцзащиты. Это положение следует исправить. В августе 2011 года на совещании у премьер-министра Наталья подняла эти вопросы, и премьер дал задание подготовить критерии статуса «Родители (матери) с инвалидностью».

«В Москве происходят зримые изменения в создании доступной среды для инвалидов, но, к сожалению, далеко не всюду, – говорит Наташа. – Для того, например, чтобы попасть в перинатальный центр, пришлось преодолеть лестницу, а это очень опасно и для матери, и для плода. Или еще: сделать флюорографию человеку на коляске практически нереально, надо карабкаться на стол, а в рентгенкабинет помощников пускают со скрипом».

«Наша организация еще очень молодая, – говорит Наталья Присежкая. – Я со всем этим не справилась бы в одиночку, мне помогают активные члены нашего общества. Как и я, они в основном воспитывают детей, а свободное время заняты общественной работой. Уже сейчас о нас можно узнать и связаться с «Катюшей» через сообщество в ЖЖ и мои блоги в социальных сетях. Вскоре должен появиться отдельный сайт, на котором будут освещаться все перечисленные темы, а также проходить консультации врачей и юристов».

Пожелаем новой организации удачи, а ее подопечным, и маленьким и взрослым, здоровым, бесстрашным, понимания и любви!

О ТЕЛЕДИЛЕТАНТАХ
И ПОДХОДЕ
СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

ства и в конечном счете государственного закона о доступности среды.

Меня как доку в передвижении на коляске в результате просмотра сюжета посетил вопрос: почему на съемки ни на месте событий, ни в студию не были приглашены местные и московские представители могущественной организации — Всероссийского общества инвалидов. Уж кому как не им разрулить всю ситуацию и поставить все точки над i? Но редакция отделалась присутствием в кадре Натальи Присежкой, серьезного специалиста по таким вопросам, но руководителя небольшой общественной организации, хотя и ей была отведена роль статиста, а выступление скомкано.

После внимательного просмотра передачи в инете, мне стало ясно, что для Саши, вполне зрелого тридцатилетнего человека с крепкими руками и

малость – необходимы желание и воля.

Наташа Присежкая в разговоре со мной посетовала, что при монтаже передачи ей не дали сказать главного. А главное состоит в том, что родители ребенка с особенностями по мере его взросления обязаны положить все силы на воспитание независимости суждений, на привитие навыков самостоятельной жизни, на умение находить выходы из сложных ситуаций и, наконец, настраивать на создание своей семьи. Без этого получается, что родители, а в нашем случае Сашина мать, неосознанно не допускают возможности, что чадо может в будущем пережить ее и, стало быть, остаться беспомощным и одиноким.

В целом я не мог не согласиться с мнением Наташи и подумал, если бы авторы телепередачи сделали упор на этой стороне

общества «Перспектива», со штатом, состоящим в основном из инвалидов, выиграла суд у могучей авиакомпании «Сибирь», которая не пустила ее, вполне самостоятельную колясочницу, направлявшуюся в служебную командировку, на свой рейс.

Так что и на новом поприще у Натальи все должно получиться как надо.

Объединений родителей с детьми-инвалидами за последние двадцать лет появилось немало, а вот «зеркальное» положение, когда супруги, из которых один или оба инвалиды, замышляют или рожают здорового (тьфу-тьфу-тьфу) ребенка, часто оказывается не менее сложным. Пока в НКО «Катюша» объединены около 70 таких московских семей, в них около 100 детей, причем у нескольких матерей на колясках не только по двое, но и по трое.

Но на самом деле таких семей